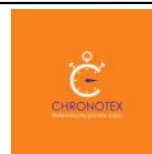


7. Knurowski Bieg Niepodległości

Wyniki OPEN

11.11.2025, Knurów

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap 1	Lap 2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg główny 5 km													
1.	44	Cieplak Marcin	POL Rybnik	TL Row Rybnik	M30 / Kl.gen	3:12	07:48	07:35	15:20	15:22	--		1
2.	78	Furmanek Łukasz	POL Wilcza	Zatyrań Gratisownia Gmina Pilchowice	M40 / Kl.gen	3:14	07:48	07:41	15:27	15:29	+0:07		2
3.	339	Strzoda Marcin	POL Tychy		M20 / Kl.gen	3:15	07:48	07:45	15:30	15:32	+0:10		3
4.	202	Ludwig Dawid	POL Gliwice		M30 / 1	3:15	07:48	07:48	15:34	15:35	+0:13		4
5.	111	Grzegorzycza Marcin	POL Gierałtów		M40 / 1	3:20	07:53	08:06	15:58	15:59	+0:37		5
6.	187	Kuźnik Bartłomiej	POL Wodzisław Śląski	Forma Wodzisław	M40 / 2	3:20	07:53	08:07	16:00	16:00	+0:38		6
7.	103	Gołyś Grzegorz	POL Knurów		M20 / 1	3:22	07:56	08:13	16:08	16:09	+0:47		7
8.	248	Nitarski Michał	POL Gliwice	Wyczesani Running Club	M20 / 2	3:29	08:21	08:19	16:36	16:39	+1:17		8
9.	101	Gogolin Artur	POL Ruda Śląska	Lotom po Śląsku	M30 / 2	3:29	08:21	08:22	16:40	16:42	+1:20		9
10.	104	Goszcz Sebastian	POL Czerwionka-Leszczyny	Akademia Treningu	M20 / 3	3:30	08:27	08:22	16:46	16:48	+1:26		10
11.	203	Łakomski Paweł	POL Gliwice	BojkowTeam	M40 / 3	3:31	08:11	08:40	16:50	16:50	+1:28		11
12.	72	Falejczyk Mateusz	POL Gliwice	Holbox Runners	M30 / 3	3:33	08:25	08:34	16:57	16:59	+1:37		12
13.	95	Głowacz Kamil	POL Jaworzno	KB MCKiS Jaworzno	M20 / 4	3:33	08:36	08:24	16:57	17:00	+1:38		13
14.	371	Śliwiński Piotr	POL Gliwice	Stellantis Active Team	M40 / 4	3:36	08:44	08:31	17:13	17:14	+1:52		14
15.	161	Kominiak Adrian	POL Gliwice		M20 / 5	3:36	08:42	08:33	17:13	17:15	+1:53		15
16.	196	Lewicki Jakub	POL Knurów		M20 / 6	3:37	08:32	08:48	17:17	17:20	+1:58		16
17.	411	Zalewski Artur	POL Zabrze	Ingersoll Rand	M30 / 4	3:37	08:44	08:37	17:18	17:20	+1:58		17
18.	1	Bujnowski Artur	POL Knurów	TL Row Rybnik	M30 / 5	3:38	08:33	08:50	17:21	17:23	+2:01		18
19.	290	Piszer Michał	POL Knurów		M40 / 5	3:39	08:42	08:46	17:24	17:28	+2:06		19
20.	275	Pchelka Tomasz	POL Knurów		M30 / 6	3:39	08:44	08:47	17:30	17:31	+2:09		20
21.	325	Ślupik Tomasz	POL Bełk	Eltoms-Bełk	M40 / 6	3:40	08:47	08:48	17:30	17:35	+2:13		21
22.	251	Ochman Paweł	POL Gliwice		M30 / 7	3:41	08:44	08:54	17:35	17:37	+2:15		22
23.	158	Knopek Bartłomiej	POL Bieruń		M40 / 7	3:41	08:44	08:54	17:35	17:38	+2:16		23
24.	336	Straszek Piotr	POL Gliwice		M30 / 8	3:41	08:59	08:40	17:33	17:39	+2:17		24
25.	321	Sikorski Bartosz	POL Myszków	Będuska Brygada Biegowa	M30 / 9	3:41	08:44	08:57	17:39	17:41	+2:19		25
26.	364	Szozda Arkadiusz	POL Jaworzno		M30 / 10	3:42	08:51	08:54	17:41	17:44	+2:22		26
27.	17	Banasiak Tomasz	POL Racibórz		M50 / 1	3:42	08:49	08:57	17:44	17:45	+2:23		27



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap 1	Lap 2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
28.	13	Abramczyk Szymon	POL Rybnik	Złote Bączki	M20 / 7	3:43	08:21	09:28	17:47	17:49	+2:27		28
29.	338	Strupowski Michał	POL Rybnik		M30 / 11	3:43	08:50	09:00	17:47	17:50	+2:28		29
30.	30	Błaszczak Daniel	POL Gierałtów		M20 / 8	3:45	09:01	08:58	17:56	17:59	+2:37		30
31.	100	Gluszek Adam	POL Rybnik	Stellantis Active Team	M40 / 8	3:46	08:47	09:19	18:03	18:05	+2:43		31
32.	348	Szala Kamil	POL Orzesze		M20 / 9	3:47	09:19	08:50	18:04	18:08	+2:46		32
33.	227	Mielniczyk Mateusz	POL Wodzisław Śląski	Pat&Mat	M30 / 12	3:47	09:05	09:06	18:03	18:10	+2:48		33
34.	162	Kondziołka Krzysztof	POL Knurów		M30 / 13	3:48	09:04	09:12	18:08	18:15	+2:53		34
35.	47	Cimała Adrian	POL Bełk		M30 / 14	3:51	08:50	09:35	18:19	18:25	+3:03		35
36.	219	Masny Michał	POL Rydułtowy	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	M30 / 15	3:51	09:15	09:12	18:19	18:26	+3:04		36
37.	113	Guja Marcin	POL Jaworzno		M30 / 16	3:51	08:57	09:30	18:25	18:27	+3:05		37
38.	86	Gajda Damian	POL Racibórz	Easy Run Racibórz	M30 / 17	3:51	09:23	09:05	18:27	18:28	+3:06		38
39.	286	Pietruczuk Armin	POL Zabrze	Team Kopeć	M30 / 18	3:53	08:58	09:38	18:33	18:35	+3:13		39
40.	299	Pyka Arkadiusz	POL Paniówki		M40 / 9	3:54	09:09	09:31	18:37	18:39	+3:17		40
41.	274	Pawłuszek Piotr	POL Knurów	KB Orły z Knurowa	M50 / 2	3:55	09:16	09:31	18:45	18:47	+3:25		41
42.	9	Ogaza Mariusz	POL Knurów	Island Runners	M40 / 10	3:55	09:18	09:31	18:45	18:48	+3:26		42
43.	214	Marat Oskar	POL Kraków	Sułkowski Running Team	M20 / 10	3:55	09:09	09:40	18:46	18:48	+3:26		43
44.	43	Cieciak Grzegorz	POL Żory	HrMax Żory	M50 / 3	3:56	09:30	09:20	18:44	18:49	+3:27		44
45.	259	Ostrowski Maciej	POL Knurów		M30 / 19	3:56	09:04	09:48	18:47	18:51	+3:29		45
46.	6	Łyczak Artur	POL Knurów	Lisieński Team	M50 / 4	3:57	09:29	09:25	18:49	18:53	+3:31		46
47.	294	Pogorzałek Mateusz	POL Gliwice	Biegam bo lubię jeść	M30 / 20	3:57	09:22	09:32	18:47	18:54	+3:32		47
48.	404	Zaczek Marcin	POL Chorzów	Adler Team	M50 / 5	3:57	09:05	09:50	18:51	18:54	+3:32		48
49.	83	Gadomski Dawid	POL Świętochłowice		M30 / 21	3:57	09:18	09:39	18:53	18:56	+3:34		49
50.	205	Łytek Sebastian	POL Gostyń		M20 / 11	3:58	09:22	09:37	18:54	18:58	+3:36		50
51.	136	Janowska Michalina	POL Jejkowice		K30 / Kl.gen	3:58	09:25	09:34	18:56	18:59	+3:37	1	
52.	368	Szymura Grzegorz	POL Czerwionka-Leszczyny		M50 / 6	3:58	09:25	09:36	18:58	19:01	+3:39		51
53.	57	Długaj Michał	POL Knurów	KB Orły z Knurowa	M30 / 22	3:59	09:34	09:31	19:01	19:04	+3:42		52
54.	110	Grygierek Marcin	POL Knurów		M40 / 11	4:00	09:32	09:37	19:02	19:08	+3:46		53
55.	153	Klemens Mariusz	POL Ruda Śląska		M30 / 23	4:01	09:44	09:29	19:11	19:13	+3:51		54
56.	20	Baron Damian	POL Knurów		M30 / 24	4:01	09:23	09:51	19:08	19:14	+3:52		55
57.	230	Mikitiuk Patrycja	POL Gliwice	BojkowTeam	K30 / Kl.gen	4:01	09:36	09:39	19:10	19:14	+3:52	2	
58.	302	Rakszawa Krzysztof	POL Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	M50 / 7	4:01	09:24	09:51	19:11	19:15	+3:53		56
59.	190	Laskowska Katarzyna	POL Gliwice	Inżynieria Biegania Team	K40 / Kl.gen	4:01	09:33	09:45	19:13	19:17	+3:55	3	
60.	191	Leszcz Paweł	POL Czerwionka-Leszczyny		M30 / 25	4:03	09:47	09:38	19:13	19:24	+4:02		57
61.	343	Sulkowski Arkadiusz	POL Knurów	Sulek Team	M50 / 8	4:03	09:33	09:52	19:19	19:25	+4:03		58
62.	246	Niemyski Łukasz	POL Czerwionka		M30 / 26	4:03	09:41	09:45	19:20	19:26	+4:04		59
63.	350	Szczęsny Radosław	POL Rybnik	#Popiwo	M30 / 27	4:03	09:31	09:55	19:22	19:26	+4:04		60
64.	125	Holona Wojciech	POL Rybnik	AKMB Pędziwiatr Gliwice	M50 / 9	4:06	09:27	10:11	19:33	19:38	+4:16		61
65.	415	Znyk Kacper	POL Czerwionka-Leszczyny		M20 / 12	4:07	09:26	10:18	19:42	19:43	+4:21		62
66.	60	Drozd Krzysztof	POL Gliwice	Night Runners Pyskowice	M30 / 28	4:07	09:30	10:15	19:39	19:44	+4:22		63
67.	407	Zając Julia	POL Mikołów	BBL Mikołów	K20 / 1	4:08	09:24	10:23	19:44	19:46	+4:24	4	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap 1	Lap 2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
68.	45	Cieplak Maciej	POL Rybnik	TL Row Rybnik	M60 / 1	4:09	09:58	09:53	19:49	19:51	+4:29		64
69.	112	Gubała Jakub	POL Bytom	#Orlandoteam	M30 / 29	4:09	09:44	10:08	19:45	19:52	+4:30		65
70.	127	Holyński Tomasz	POL Knurów		M50 / 10	4:11	09:55	10:09	19:51	20:03	+4:41		66
71.	160	Kołosza Mikołaj	POL Gliwice		M40 / 12	4:12	10:15	09:53	19:58	20:08	+4:46		67
72.	141	Jeleńczyk Paweł	POL Knurów		M40 / 13	4:14	10:02	10:15	20:10	20:17	+4:55		68
73.	14	Antończyk Adam	POL Jastrzębie-Zdrój	DKMS Jastrzębie	M50 / 11	4:15	09:52	10:32	20:20	20:23	+5:01		69
74.	324	Ślupik Rafał	POL Czerwionka-Leszczyny		M40 / 14	4:16	10:19	10:09	20:19	20:28	+5:06		70
75.	228	Miemiec Daniel	POL Ruda Śląska		M20 / 13	4:17	09:59	10:32	20:17	20:30	+5:08		71
76.	385	Warda Adam	POL Gliwice		M20 / 14	4:17	10:32	10:01	20:18	20:32	+5:10		72
77.	337	Strojny Andrzej	POL Chełm Śląski		M60 / 2	4:18	10:02	10:34	20:32	20:36	+5:14		73
78.	33	Borał Sebastian	POL Zabrze	Night Runners Zabrze	M40 / 15	4:19	10:17	10:25	20:26	20:41	+5:19		74
79.	186	Kurpan Karol	POL Czerwionka-Leszczyny		M20 / 15	4:19	10:36	10:06	20:32	20:42	+5:20		75
80.	399	Wróbel Tomek	POL Dębieńsko Stare		M50 / 12	4:19	10:32	10:10	20:31	20:42	+5:20		76
81.	239	Mokrzycki Patryk	POL Knurów	KB Orły z Knurowa	M40 / 16	4:19	10:26	10:16	20:36	20:42	+5:20		77
82.	19	Bańbuła Grzegorz	POL Gliwice		M40 / 17	4:20	10:40	10:05	20:35	20:45	+5:23		78
83.	379	Tutak Marcin	POL Zabrze		M40 / 18	4:20	10:27	10:19	20:26	20:46	+5:24		79
84.	209	Macionczyk Julita	POL Rybnik		K30 / 1	4:20	10:09	10:38	20:42	20:47	+5:25	5	
85.	178	Krzyżowski Gabriel	POL Knurów	BKS Concordia Knurów	M40 / 19	4:21	09:59	10:50	20:44	20:49	+5:27		80
86.	341	Suchanek Grzegorz	POL Knurów		M20 / 16	4:21	10:38	10:14	20:35	20:51	+5:29		81
87.	51	Dajczak Tomasz	POL Knurów		M30 / 30	4:21	10:24	10:29	20:47	20:53	+5:31		82
88.	363	Szociński Marcin	POL Gliwice	JasnaClimbingTeam	M40 / 20	4:22	10:10	10:46	20:49	20:56	+5:34		83
89.	70	Dyrbuś Jacek	POL Knurów	Island Runners	M30 / 31	4:23	10:19	10:43	20:52	21:02	+5:40		84
90.	315	Sadowski Przemysław	POL Gliwice	Aa-Ktywny Knurów	M30 / 32	4:24	10:45	10:19	20:44	21:04	+5:42		85
91.	262	Ożga Michał	POL Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	M40 / 21	4:24	10:36	10:29	20:39	21:04	+5:42		86
92.	238	Mojak Joanna	POL Rydułtowy	Głodne Wilki	K30 / 2	4:24	10:37	10:29	20:49	21:05	+5:43	6	
93.	313	Ryz Dawid	POL Ruda Śląska	Yesczelendź!	M30 / 33	4:25	10:30	10:39	20:57	21:08	+5:46		87
94.	392	Widuch Krzysztof	POL Przyszowice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	M50 / 13	4:25	10:38	10:32	20:57	21:10	+5:48		88
95.	267	Palarz Daniel	POL Czerwionka-Leszczyny		M20 / 17	4:26	10:27	10:47	21:11	21:14	+5:52		89
96.	157	Kłosa Klaudia	POL Zabrze	Mostostal Zabrze United	K30 / 3	4:26	10:26	10:50	21:10	21:16	+5:54	7	
97.	319	Sikora Bartosz	POL Szczygłowice	Real Madryt	M30 / 34	4:26	10:26	10:51	21:10	21:16	+5:54		90
98.	2	Kasper Iwona	POL Knurów	KB Orły z Knurowa	K50 / 1	4:26	10:36	10:41	21:11	21:16	+5:54	8	
99.	61	Drozd Grzegorz	POL Gliwice		M30 / 35	4:27	10:34	10:46	21:06	21:19	+5:57		91
100.	226	Miełańczyk Patrycja	POL Wodzisław Śląski	Pat&Mat	K30 / 4	4:27	10:31	10:48	21:11	21:19	+5:57	9	
101.	71	Dyrcz Anna	POL Knurów	Lisieński Team	K50 / 2	4:27	10:41	10:40	21:15	21:20	+5:58	10	
102.	65	Duchniak Marcin	POL Gliwice		M30 / 36	4:27	10:18	11:03	21:10	21:20	+5:58		92
103.	140	Jaworski Krzysztof 2	POL Knurów		M30 / 37	4:27	10:12	11:09	21:15	21:20	+5:58		93
104.	359	Szkamruk Alicja	POL Warszawa	Extremalni Rzeźnicy na Relaksie	K30 / 5	4:27	10:18	11:04	21:17	21:21	+5:59	11	
105.	233	Miła Olivier	POL Zabrze	Night Runners Zabrze	M20 / 18	4:28	10:29	10:55	21:09	21:23	+6:01		94
106.	94	Głębica Piotr	POL Knurów	Opaśnicy	M20 / 19	4:28	10:54	10:30	21:11	21:24	+6:02		95
107.	89	Garus Tomasz	POL Knurów		M30 / 38	4:28	10:34	10:52	21:09	21:25	+6:03		96

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap 1	Lap 2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
108.	216	Maryniok Marian	POL Żory		M60 / 3	4:28	10:43	10:43	21:21	21:25	+6:03		97
109.	208	Łyziński Jan	POL Kuźnia Nieborowska		M60 / 4	4:29	10:44	10:44	21:20	21:27	+6:05		98
110.	74	Fox Julia	POL Pyskowice	Wyczesani Running Club	K20 / 2	4:29	10:52	10:36	21:17	21:28	+6:06	12	
111.	102	Gogołka-Abramczyk Anna	POL Rybnik	Geckobike	K30 / 6	4:29	10:29	11:01	21:21	21:29	+6:07	13	
112.	263	Pacula Andrzej	POL Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	M60 / 5	4:29	10:41	10:48	21:24	21:29	+6:07		99
113.	298	Przybyła Krystian	POL Pyskowice		M30 / 39	4:29	10:54	10:36	21:20	21:30	+6:08		100
114.	26	Biela Mateusz	POL Knurów		M20 / 20	4:30	11:12	10:21	21:14	21:33	+6:11		101
115.	279	Pęcikiewicz Marek	POL Pilchowice		M40 / 22	4:30	10:53	10:43	21:26	21:36	+6:14		102
116.	221	Matwiński Patryk	POL Gliwice	Zesraj się a nie daj się	M30 / 40	4:31	10:41	10:59	21:33	21:39	+6:17		103
117.	367	Szwagrzyk Dominik	POL Knurów	Opaśnicy	M20 / 21	4:32	10:55	10:47	21:28	21:41	+6:19		104
118.	282	Piekarski Mateusz	POL Szczygłowice		M20 / 22	4:32	10:52	10:50	21:34	21:42	+6:20		105
119.	342	Sulkowska Julia	POL Łódź	Sulek Team	K20 / 3	4:32	10:46	10:57	21:26	21:43	+6:21	14	
120.	90	Gawęda Tomasz	POL Knurów		M40 / 23	4:33	10:51	10:55	21:37	21:46	+6:24		106
121.	416	Zwolski Dymitr	POL Knurów		M40 / 24	4:33	10:52	10:55	21:37	21:47	+6:25		107
122.	322	Skoczylas Remigiusz	POL Knurów	#Orlandoteam	M30 / 41	4:33	10:02	11:47	21:44	21:48	+6:26		108
123.	412	Zawada Sebastian	POL Knurów	KB Orły z Knurowa	M40 / 25	4:34	10:10	11:42	21:51	21:51	+6:29		109
124.	373	Świerczyna Marek	POL Rybnik	TLK Team	M30 / 42	4:34	10:54	11:01	21:44	21:54	+6:32		110
125.	396	Wita Mariusz	POL Knurów		M30 / 43	4:35	10:30	11:28	21:53	21:58	+6:36		111
126.	200	Lisoń-Kubica Julia	POL Knurów	Inżynieria Biegania Team	K20 / 4	4:35	10:51	11:08	21:56	21:59	+6:37	15	
127.	280	Pępek Małgorzata	POL Knurów	KS Garda Gierałtowie	K20 / 5	4:35	10:50	11:10	21:53	21:59	+6:37	16	
128.	207	Łyzińska Agata	POL Rusiec		K30 / 7	4:36	11:13	10:49	21:52	22:01	+6:39	17	
129.	115	Gutt Mirosław	POL Rybnik	Gucio Team	M40 / 26	4:36	10:54	11:09	21:52	22:02	+6:40		112
130.	384	Warda Radosław	POL Gliwice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	M40 / 27	4:36	10:42	11:21	21:51	22:03	+6:41		113
131.	312	Rydzek Bartosz	POL Knurów		M20 / 23	4:36	10:54	11:11	21:58	22:04	+6:42		114
132.	398	Wojtyła Damian	POL Smolnica		M40 / 28	4:36	10:59	11:06	21:59	22:05	+6:43		115
133.	242	Musiół Justyna	POL Gliwice		K20 / 6	4:37	11:20	10:45	21:56	22:05	+6:43	18	
134.	137	Jarka Dawid	POL Turza Śląska		M40 / 29	4:37	10:58	11:09	21:44	22:06	+6:44		116
135.	326	Smolka Sabina	POL Szczygłowice		K30 / 8	4:37	10:52	11:17	22:05	22:09	+6:47	19	
136.	28	Biskup Aleksander	POL Żernica		M20 / 24	4:38	11:39	10:32	21:59	22:10	+6:48		117
137.	149	Karwot Piotr	POL Dębieńsko		M40 / 30	4:38	11:11	11:01	21:59	22:11	+6:49		118
138.	91	Gąsior Jakub	POL Knurów		M30 / 44	4:38	11:34	10:39	21:56	22:12	+6:50		119
139.	281	Piątek Julia	POL Knurów	KB Orły z Knurowa	K40 / 1	4:38	10:59	11:16	22:10	22:15	+6:53	20	
140.	56	Dirska Michał	POL Knurów		M20 / 25	4:39	11:13	11:04	21:56	22:16	+6:54		120
141.	393	Wiertelorz Marek	POL Gierałtowie		M20 / 26	4:40	11:29	10:52	22:07	22:20	+6:58		121
142.	197	Lewicki Tomasz	POL Knurów	AKMB Pędziwiatr Gliwice	M40 / 31	4:40	10:56	11:28	22:13	22:23	+7:01		122
143.	195	Lewicka Justyna	POL Knurów	AKMB Pędziwiatr Gliwice	K40 / 2	4:40	10:59	11:26	22:16	22:24	+7:02	21	
144.	182	Kulik Tomasz	POL Knurów	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	M40 / 32	4:41	11:26	10:59	22:12	22:25	+7:03		123
145.	63	Dubec Paweł	POL Gliwice		M40 / 33	4:41	11:08	11:19	22:12	22:26	+7:04		124
146.	351	Szcześniak Robert	POL Czerwionka-Leszczyny		M40 / 34	4:41	10:50	11:37	22:18	22:27	+7:05		125
147.	147	Kania Paweł	POL Gliwice	Aa-Ktywny Knurów	M40 / 35	4:41	11:21	11:09	22:08	22:29	+7:07		126

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap 1	Lap 2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
148.	129	Hyjek Błażej	POL Gliwice	Aa-Ktywny Knurów	M30 / 45	4:42	11:36	10:55	22:11	22:30	+7:08		127
149.	323	Skulski Bartłomiej	POL Rybnik	Byle przed Kowalem	M40 / 36	4:42	11:28	11:03	22:06	22:31	+7:09		128
150.	306	Rożek Jakub	POL Knurów		M30 / 46	4:42	10:46	11:45	22:24	22:31	+7:09		129
151.	18	Banik Rafał	POL Nieborowice		M20 / 27	4:42	11:38	10:54	22:19	22:31	+7:09		130
152.	122	Hibszter Krystian	POL Rydułtowy		M30 / 47	4:43	11:07	11:29	22:25	22:36	+7:14		131
153.	151	Kądziela Jan	POL Knurów		M40 / 37	4:44	11:01	11:41	22:27	22:42	+7:20		132
154.	257	Orzechowski Artur	POL Rybnik	Island Runners	M40 / 38	4:44	11:22	11:20	22:33	22:42	+7:20		133
155.	377	Tkocz Rafał	POL Gliwice		M40 / 39	4:45	11:43	11:02	22:16	22:44	+7:22		134
156.	374	Święcicki Krzysztof	POL Gliwice		M30 / 48	4:45	11:36	11:08	22:25	22:44	+7:22		135
157.	35	Brychcy Wioleta	POL Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	K50 / 3	4:45	11:05	11:40	22:37	22:45	+7:23	22	
158.	193	Leszkiewicz Krzysztof	POL Knurów		M40 / 40	4:45	11:41	11:07	22:21	22:48	+7:26		136
159.	328	Smuda Andrzej	POL Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	M40 / 41	4:46	11:13	11:37	22:39	22:50	+7:28		137
160.	114	Guliński Krystian	POL Knurów	Rollo Team	M20 / 28	4:46	11:24	11:28	22:36	22:51	+7:29		138
161.	59	Drewniany Andrzej	POL Gliwice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	M50 / 14	4:46	11:17	11:35	22:40	22:52	+7:30		139
162.	331	Stańczyk Miłosz	POL Szczygłowice		M20 / 29	4:47	10:28	12:26	22:46	22:53	+7:31		140
163.	16	Bagiński Michał	POL Knurów	M&M&J&J	M40 / 42	4:47	11:13	11:42	22:50	22:54	+7:32		141
164.	134	Janczyk Grzegorz	POL Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	M50 / 15	4:47	11:24	11:30	22:50	22:54	+7:32		142
165.	12	Świętochowska Wioletta	POL Knurów		K40 / 3	4:47	11:21	11:33	22:46	22:54	+7:32	23	
166.	145	Kaczmarek Rafał	POL Knurów	Gentelmenels	M20 / 30	4:48	11:18	11:42	22:43	23:00	+7:38		143
167.	124	Hodyl Regina	POL Zabrze	Night Runners Zabrze	K40 / 4	4:48	11:35	11:27	22:47	23:02	+7:40	24	
168.	252	Olimski Fabian	POL Knurów	ŁydkaTeam	M40 / 43	4:49	11:26	11:42	22:56	23:07	+7:45		144
169.	270	Parusel Sonia	POL Stara Kuźnia	Zawisza Stara Kuźnia	K30 / 9	4:49	11:25	11:42	22:52	23:07	+7:45	25	
170.	271	Pasternak Zbigniew	POL Gliwice	Stellantis Active Team	M50 / 16	4:50	11:32	11:38	22:59	23:10	+7:48		145
171.	156	Kłos Krzysztof	POL Ornontowice		M40 / 44	4:51	11:52	11:22	22:48	23:13	+7:51		146
172.	164	Kowalczyk Tomasz	POL Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	M40 / 45	4:52	11:29	11:51	23:05	23:19	+7:57		147
173.	55	Delong Sebastian	POL Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	M40 / 46	4:52	11:47	11:32	23:09	23:19	+7:57		148
174.	154	Klepacz Marcin	POL Jaworzno		M30 / 49	4:53	12:16	11:08	23:00	23:24	+8:02		149
175.	166	Kozak Marcin	POL Knurów	Island Runners	M40 / 47	4:53	11:29	11:55	23:15	23:24	+8:02		150
176.	361	Szmyd Wojciech	POL Gliwice	JasnaClimbingTeam	M40 / 48	4:53	11:55	11:31	22:58	23:25	+8:03		151
177.	174	Krupa Zbigniew	POL Knurów	KB Orły z Knuruwa	M40 / 49	4:55	12:00	11:36	23:08	23:35	+8:13		152
178.	143	Jęknier Mateusz	POL Knurów	Sulek Team	M20 / 31	4:55	12:04	11:32	23:20	23:36	+8:14		153
179.	360	Szmidt Stanisław Józef	POL Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	M40 / 50	4:56	11:45	11:56	23:33	23:40	+8:18		154
180.	244	Nauka Damian	POL Knurów		M50 / 17	4:56	11:23	12:18	23:36	23:40	+8:18		155
181.	314	Rzezińska Dorota	POL Zabrze	Night Runners Zabrze	K50 / 4	4:56	11:56	11:45	23:27	23:41	+8:19	26	
182.	148	Kapałka Tomasz	POL Gliwice		M30 / 50	4:56	12:07	11:35	23:21	23:41	+8:19		156
183.	375	Świtała Krystian	POL Knurów	AKB Knurów	M60 / 6	4:57	11:22	12:20	23:42	23:42	+8:20		157
184.	36	Brzozowska Katarzyna	POL Knurów	KB Orły z Knuruwa	K40 / 5	4:57	11:58	11:44	23:28	23:42	+8:20	27	
185.	335	Stoppel Krzysztof	POL Pilchowice		M30 / 51	4:58	11:48	12:00	23:26	23:47	+8:25		158
186.	198	Libertowska Magdalena	POL Zabrze	Night Runners Zabrze	K40 / 6	4:59	11:57	11:55	23:38	23:52	+8:30	28	
187.	316	Setkowicz Piotr	POL Gliwice	Team Żar	M40 / 51	5:00	12:03	11:53	23:38	23:56	+8:34		159

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap 1	Lap 2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
188.	369	Śliwińska Nikola	POL Gliwice	Stellantis Active Team	K20 / 7	5:00	12:11	11:47	23:37	23:58	+8:36	29	
189.	409	Zajączkowski Paweł	POL Gliwice		M20 / 32	5:00	12:10	11:50	23:35	24:00	+8:38		160
190.	295	Popiel-Kruk Aleksandra	POL Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	K40 / 7	5:02	12:08	11:59	23:52	24:07	+8:45	30	
191.	179	Kudzia Stanisław	POL Łaziska Górne	Złote Bączki	M20 / 33	5:02	12:15	11:55	23:43	24:09	+8:47		161
192.	303	Rduch Iga	POL Knurów		K20 / 8	5:03	12:12	12:00	23:48	24:12	+8:50	31	
193.	25	Białas Robert	POL Zabrze	Night Runners Zabrze	M40 / 52	5:03	11:58	12:17	24:01	24:15	+8:53		162
194.	390	Wędzicha-Głowacz Katarzyna	POL Jaworzno		K20 / 9	5:04	12:26	11:50	23:52	24:15	+8:53	32	
195.	135	Jankowski Sebastian	POL Pyskowice		M30 / 52	5:04	12:16	12:03	23:57	24:18	+8:56		163
196.	204	Łuszczewski Dawid	POL Gliwice		M30 / 53	5:04	11:59	12:21	23:56	24:19	+8:57		164
197.	247	Nieznalski Damian	POL Knurów		M30 / 54	5:05	12:10	12:11	23:53	24:21	+8:59		165
198.	142	Jeżyk Krzysztof	POL Gliwice		M30 / 55	5:06	11:56	12:30	24:18	24:25	+9:03		166
199.	405	Zaczyk Monika	POL Chorzów	Adler Team	K40 / 8	5:06	12:20	12:07	24:16	24:26	+9:04	33	
200.	311	Rybarz Janusz	POL Żernica	Zatyrań Gratisownia Gmina Pilchowice	M50 / 18	5:07	12:03	12:29	24:15	24:31	+9:09		167
201.	237	Miszczak Jarosław	POL Knurów		M40 / 53	5:08	12:37	12:02	24:03	24:39	+9:17		168
202.	333	Sterkowicz Rafał	POL Knurów		M40 / 54	5:09	13:04	11:37	24:20	24:40	+9:18		169
203.	347	Syrek Mirosław	POL Rybnik		M40 / 55	5:09	12:34	12:10	24:20	24:44	+9:22		170
204.	349	Szczęch Dawid	POL Zabrze	Night Runners Zabrze	M40 / 56	5:10	12:07	12:38	24:31	24:44	+9:22		171
205.	240	Morcinek Łukasz	POL Czerwionka-Leszczyny		M30 / 56	5:10	12:56	11:49	24:19	24:44	+9:22		172
206.	250	Nuckowska Justyna	POL Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	K30 / 10	5:11	12:39	12:11	24:25	24:50	+9:28	34	
207.	292	Płaczek Hanna	POL Orzesze	Niywysportowani	K30 / 11	5:12	12:47	12:07	24:29	24:54	+9:32	35	
208.	283	Pielka Erwin	POL Słupsko	Orczyk Słupsko	M60 / 7	5:12	12:47	12:09	24:29	24:55	+9:33		173
209.	382	Wanecki Karol	POL Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	M20 / 34	5:12	12:03	12:55	24:27	24:57	+9:35		174
210.	93	Gleba Piotrek	POL Zabrze		M50 / 19	5:12	12:06	12:52	24:46	24:57	+9:35		175
211.	107	Górnicki Łukasz	POL Nieborowice	Zatyrań Gratisownia Gmina Pilchowice	M40 / 57	5:13	12:51	12:09	24:45	24:59	+9:37		176
212.	133	Jachimowska Dominika	POL Knurów		K20 / 10	5:13	12:32	12:30	24:37	25:01	+9:39	36	
213.	24	Bejnarowicz Marcin	POL Knurów	Island Runners	M30 / 57	5:14	11:56	13:10	24:53	25:05	+9:43		177
214.	171	Lewoniuk Marlena	POL Lyski		K30 / 12	5:15	12:36	12:35	24:57	25:11	+9:49	37	
215.	249	Nocula Patrycja	POL Knurów		K40 / 9	5:16	12:38	12:37	25:15	25:15	+9:53	38	
216.	308	Rybarczyk Bartłomiej	POL Knurów		M30 / 58	5:16	12:21	12:57	24:43	25:17	+9:55		178
217.	144	Jóźwik Mariola	POL Knurów		K40 / 10	5:17	12:59	12:21	25:04	25:20	+9:58	39	
218.	210	Macionczyk Szymon	POL Rybnik		M40 / 58	5:17	12:48	12:33	24:57	25:21	+9:59		179
219.	58	Donat Dariusz	POL Knurów		M40 / 59	5:17	12:01	13:21	25:13	25:21	+9:59		180
220.	41	Bysiecki Maciej	POL Knurów		M20 / 35	5:18	13:13	12:10	25:03	25:23	+10:01		181
221.	362	Sznajka Eugeniusz	POL Świętochłowice	3 Kawały O ...na Youtube	M70+ / 1	5:19	12:45	12:44	25:22	25:29	+10:07		182
222.	49	Czempik Grzegorz	POL Knurów		M40 / 60	5:19	13:03	12:28	24:57	25:30	+10:08		183
223.	212	Malewski Robert	POL Knurów	KB Orły z Knurowa	M50 / 20	5:19	12:35	12:56	25:17	25:30	+10:08		184
224.	181	Kulasa Szymon	POL Knurów		M20 / 36	5:19	13:12	12:19	25:10	25:31	+10:09		185
225.	355	Szawc Renata	POL Knurów	#Hutateam	K40 / 11	5:19	12:46	12:45	25:22	25:31	+10:09	40	
226.	395	Więckowski Kamil	POL Rybnik	Gucio Team	M40 / 61	5:23	12:23	13:25	25:39	25:47	+10:25		186
227.	225	Michalak Anna	POL Bytom		K30 / 13	5:23	12:30	13:21	25:30	25:51	+10:29	41	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap 1	Lap 2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
228.	215	Maryniak Agnieszka	POL Knurów		K40 / 12	5:24	13:04	12:50	25:36	25:54	+10:32	42	
229.	96	Głowiak Zbigniew	POL Rudzica		M30 / 59	5:24	12:50	13:04	25:41	25:54	+10:32		187
230.	152	Kiecka Ewelina	POL Orzesze	Niywysportowani	K30 / 14	5:25	13:09	12:49	25:30	25:57	+10:35	43	
231.	126	Holyński Szymon	POL Knurów		M20 / 37	5:25	13:14	12:44	25:39	25:58	+10:36		188
232.	53	Jania Alina	POL Zabrze	Night Runners Zabrze	K40 / 13	5:25	13:09	12:51	25:45	25:59	+10:37	44	
233.	236	Mirowska Katarzyna	POL Gliwice		K30 / 15	5:26	13:09	12:52	25:30	26:01	+10:39	45	
234.	123	Hilaszek Marzena	POL Gliwice		K40 / 14	5:26	12:45	13:18	25:53	26:03	+10:41	46	
235.	48	Czaja Julia	POL Gliwice		K30 / 16	5:26	13:14	12:50	25:29	26:04	+10:42	47	
236.	401	Wypych Pawel	POL Knurów		M20 / 38	5:27	13:52	12:17	25:51	26:08	+10:46		189
237.	229	Migas Anna	POL Kleszczów	AKMB Pędziwiatr Gliwice	K40 / 15	5:27	13:05	13:04	25:42	26:09	+10:47	48	
238.	288	Pinocy Kacper	POL Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	M20 / 39	5:27	12:35	13:34	25:44	26:09	+10:47		190
239.	67	Dyjas Michał	POL Ruda Śląska		M30 / 60	5:27	12:53	13:17	25:33	26:10	+10:48		191
240.	418	Żelek Marek	POL Mikołów	Tur Borówka	M20 / 40	5:29	13:19	12:57	25:42	26:15	+10:53		192
241.	130	Iwaniuk Magdalena	POL Knurów		K30 / 17	5:29	13:31	12:46	25:47	26:16	+10:54	49	
242.	261	Otto Katarzyna	POL Knurów		K40 / 16	5:29	13:10	13:09	25:59	26:19	+10:57	50	
243.	260	Otto Mateusz	POL Knurów		M30 / 61	5:29	13:10	13:09	25:59	26:19	+10:57		193
244.	372	Świdlik Piotr	POL Gliwice	Biegaj z Trenerami	M40 / 62	5:30	13:43	12:39	26:12	26:22	+11:00		194
245.	201	Lis-Tokarz Monika	POL Knurów		K30 / 18	5:30	13:03	13:21	26:14	26:23	+11:01	51	
246.	381	Wandzik Piotr	POL Knurów		M50 / 21	5:30	12:46	13:38	26:02	26:23	+11:01		195
247.	422	Wojak Joanna	POL	Klub Leniwych Biegaczy	K30 / 19	5:31	13:07	13:18	26:04	26:25	+11:03	52	
248.	38	Bugdol Zbigniew	POL Rybnik		M30 / 62	5:31	13:24	13:04	26:00	26:28	+11:06		196
249.	77	Frysztański Łukasz	POL Czerwionka	Leszczyny	M40 / 63	5:31	13:17	13:12	26:00	26:28	+11:06		197
250.	346	Swedziński Rafał	POL Czerwionka		M40 / 64	5:31	13:17	13:13	26:01	26:29	+11:07		198
251.	52	Delewska Dorota	POL Zabrze	Night Runners Zabrze	K50 / 5	5:32	13:17	13:13	26:15	26:30	+11:08	53	
252.	410	Zaklińska Katarzyna	POL Gliwice		K40 / 17	5:32	13:15	13:16	26:15	26:30	+11:08	54	
253.	32	Bolisęga Szymon	POL Knurów		M20 / 41	5:32	13:45	12:49	26:09	26:34	+11:12		199
254.	370	Śliwińska Simona	POL Gliwice	Stellantis Active Team	K40 / 18	5:33	13:13	13:23	26:16	26:35	+11:13	55	
255.	387	Weber Krzysztof	POL Knurów		M30 / 63	5:33	13:52	12:44	26:08	26:36	+11:14		200
256.	245	Nauka Arkadiusz	POL Knurów		M30 / 64	5:34	12:34	14:09	26:36	26:42	+11:20		201
257.	400	Wypchoł Piotr	POL Bargłówka	Biegaj z Trenerami	M60 / 8	5:36	13:55	12:58	26:26	26:52	+11:30		202
258.	168	Krawczyk Szymon	POL Knurów		M20 / 42	5:36	13:16	13:38	26:31	26:53	+11:31		203
259.	408	Zając Wiktoria	POL Mikołów		K20 / 11	5:37	13:16	13:38	26:37	26:53	+11:31	56	
260.	273	Pawlicha Sandra	POL Zabrze		K40 / 19	5:37	13:04	13:51	26:42	26:55	+11:33	57	
261.	211	Makiela-Zoń Anna	POL Gliwice		K40 / 20	5:37	13:42	13:15	26:35	26:56	+11:34	58	
262.	34	Brodacka Agata	POL Knurów		K20 / 12	5:37	13:04	13:52	26:48	26:56	+11:34	59	
263.	352	Szczurek Lena	POL Knurów		K40 / 21	5:37	13:43	13:15	26:37	26:57	+11:35	60	
264.	383	Waniczek Krzysztof	POL Pilchowice	Zatyraní Gratisownia Gmina Pilchowice	M40 / 65	5:38	13:48	13:15	26:43	27:02	+11:40		204
265.	265	Pacufa Piotr	POL Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	M60 / 9	5:38	12:49	14:14	26:55	27:02	+11:40		205
266.	353	Szelka Andrzej	POL Pyskowice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	M60 / 10	5:39	14:10	12:55	26:29	27:05	+11:43		206
267.	278	Pepliński Jakub	POL Knurów	KB Orły z Knurowa	M30 / 65	5:39	13:26	13:40	26:55	27:06	+11:44		207

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap 1	Lap 2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
268.	386	Wawer Aleksandra	POL Knurów	AKB Knurów	K30 / 20	5:39	14:00	13:07	26:40	27:06	+11:44	61	
269.	397	Wojtanowska Bożena	POL Knurów		K20 / 13	5:39	13:52	13:16	26:38	27:07	+11:45	62	
270.	189	Lachera Bogusław	POL Zabrze		M60 / 11	5:40	13:43	13:29	26:44	27:12	+11:50		208
271.	188	Lachera Marysia	POL Zabrze		K60 / 1	5:40	13:46	13:27	26:46	27:12	+11:50	63	
272.	37	Brzozowski Sebastian	POL Knurów		M50 / 22	5:42	13:41	13:38	27:01	27:18	+11:56		209
273.	108	Graba Katarzyna	POL Mikołów	Tur Borówka	K20 / 14	5:42	13:31	13:49	27:20	27:20	+11:58	64	
274.	354	Szewc Henryk	POL Knurów	#Hutateam	M50 / 23	5:45	13:29	14:06	27:24	27:35	+12:13		210
275.	327	Smolka Tomasz	POL Nieborowice		M30 / 66	5:46	13:29	14:08	27:32	27:37	+12:15		211
276.	330	Sontag Zofia	POL Knurów		K20 / 15	5:46	13:48	13:51	27:20	27:38	+12:16	65	
277.	297	Popławska Dorota	POL Knurów		K30 / 21	5:47	13:30	14:12	27:29	27:42	+12:20	66	
278.	344	Sulkowski Kamil	POL Książenice	Sulek Team	M20 / 43	5:47	12:39	15:03	27:26	27:42	+12:20		212
279.	378	Turek Katarzyna	POL Pilchowice		K40 / 22	5:48	14:19	13:32	27:19	27:50	+12:28	67	
280.	22	Bartosiewicz Dominik	POL Zabrze	Febys Bike Team	M20 / 44	5:48	14:19	13:32	27:18	27:50	+12:28		213
281.	79	Fysz Monika	POL Gliwice		K20 / 16	5:49	14:17	13:35	27:22	27:51	+12:29	68	
282.	175	Krystek Zuzanna	POL Świętochłowice		K20 / 17	5:49	14:17	13:35	27:20	27:52	+12:30	69	
283.	231	Mikitiuk Katarzyna	POL Gliwice		K30 / 22	5:49	14:17	13:36	27:43	27:52	+12:30	70	
284.	310	Rybarz Ewa	POL Żernica	Zatyrani Gratisownia Gmina Pilchowice	K40 / 23	5:49	13:55	14:00	27:38	27:54	+12:32	71	
285.	99	Gluc Natalia	POL Gliwice	Aa-Ktywny Knurów	K30 / 23	5:49	13:53	14:01	27:34	27:54	+12:32	72	
286.	98	Gluc Maciej	POL Gliwice	Aa-Ktywny Knurów	M30 / 67	5:49	13:53	14:01	27:54	27:54	+12:32		214
287.	220	Matulicz Damian	POL Gliwice		M40 / 66	5:49	14:19	13:37	27:21	27:55	+12:33		215
288.	76	Frost Joanna	POL Knurów	KB Orły z Knurowa	K50 / 6	5:49	13:52	14:04	27:33	27:56	+12:34	73	
289.	29	Biskup Kacper	POL Żernica		M20 / 45	5:50	13:19	14:38	27:42	27:56	+12:34		216
290.	300	Pysz Kinga	POL Ornontowice		K30 / 24	5:50	14:01	13:59	27:35	28:00	+12:38	74	
291.	42	Chrzanowski Krzysztof	POL Szczygłowice		M20 / 46	5:51	12:58	15:05	27:55	28:02	+12:40		217
292.	185	Kurek Patrycja	POL Knurów	KB Orły z Knurowa	K30 / 25	5:51	13:26	14:37	27:52	28:03	+12:41	75	
293.	340	Studnik Jolanta	POL Knurów	KB Orły z Knurowa	K30 / 26	5:51	13:26	14:37	27:50	28:03	+12:41	76	
294.	253	Ordzińska Dajana	POL Knurów		K30 / 27	5:51	13:48	14:16	27:55	28:04	+12:42	77	
295.	254	Ordziński Artur	POL Knurów		M30 / 68	5:51	13:48	14:17	27:57	28:05	+12:43		218
296.	243	Musioł Agnieszka	POL Świętochłowice		K40 / 24	5:52	13:51	14:19	27:51	28:09	+12:47	78	
297.	421	Kurkiewicz Szymon	POL		M20 / 47	5:53	12:25	15:46	27:58	28:11	+12:49		219
298.	27	Bieniek Gabriela	POL Knurów	KB Orły z Knurowa	K50 / 7	5:53	14:04	14:08	27:50	28:12	+12:50	79	
299.	3	Kopszak Lidia	POL Knurów	AKB Knurów	K60 / 2	5:54	13:05	15:10	28:11	28:15	+12:53	80	
300.	146	Kaczor Magdalena	POL Knurów	Róż rzić z kanapy	K40 / 25	5:54	14:08	14:12	27:55	28:19	+12:57	81	
301.	176	Krzysztof Tomasz	POL Knurów	Biegaj z Trenerami	M40 / 67	5:55	13:56	14:24	28:09	28:20	+12:58		220
302.	305	Rosińska Katarzyna	POL Zabrze		K40 / 26	5:55	14:19	14:03	27:53	28:21	+12:59	82	
303.	131	Jabłońska Aleksandra	POL Gliwice		K30 / 28	5:56	14:48	13:38	28:08	28:25	+13:03	83	
304.	132	Jabłońska-Ślazińska Anna	POL Gliwice		K40 / 27	5:56	14:48	13:39	28:09	28:26	+13:04	84	
305.	402	Wyszyńska Joanna	POL Nieborowice	Zatyrani Gratisownia Gmina Pilchowice	K40 / 28	5:56	14:11	14:17	28:10	28:27	+13:05	85	
306.	139	Jasińska Marta	POL Knurów		K30 / 29	5:59	14:57	13:45	28:10	28:41	+13:19	86	
307.	394	Wietrzykowski Tomasz	POL Knurów		M30 / 69	5:59	14:41	14:03	28:16	28:43	+13:21		221

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap 1	Lap 2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
308.	309	Rybarczyk Katarzyna	POL Knurów	Pink Runners	K30 / 30	6:00	14:55	13:49	28:12	28:44	+13:22	87	
309.	217	Masarczyk Katarzyna	POL Gliwice		K30 / 31	6:00	14:26	14:19	28:17	28:44	+13:22	88	
310.	218	Masarczyk Szymon	POL Gliwice	Aa-Ktywny Knurów	M30 / 70	6:00	14:25	14:21	28:20	28:45	+13:23		222
311.	417	Zygała Łukasz	POL Zabrze		M30 / 71	6:01	13:57	14:53	28:31	28:50	+13:28		223
312.	167	Kramorz Anna	POL Knurów		K30 / 32	6:02	14:37	14:17	28:21	28:53	+13:31	89	
313.	163	Konieczny Dominika	POL Gliwice		K30 / 33	6:02	14:15	14:41	28:27	28:56	+13:34	90	
314.	109	Greczek Mateusz	POL Knurów	Opaśnicy	M20 / 48	6:02	13:50	15:09	28:47	28:58	+13:36		224
315.	118	Haponik-Masarczyk Kinga	POL Warszawa		K20 / 18	6:03	14:28	14:32	28:33	28:59	+13:37	91	
316.	150	Kawecka-Kuźdzał Agnieszka	POL Gliwice		K50 / 8	6:04	14:50	14:14	28:34	29:03	+13:41	92	
317.	256	Orlik Jerzy	POL Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	M60 / 12	6:04	14:46	14:22	28:37	29:07	+13:45		225
318.	84	Gaj Kamila	POL Knurów		K60 / 3	6:05	14:30	14:39	28:43	29:09	+13:47	93	
319.	46	Cieśluk Agata	POL Mikołów	Tur Borówka	K50 / 9	6:06	14:15	14:59	29:10	29:13	+13:51	94	
320.	106	Górnicka Karina	POL Nieborowice	Zatyrani Gratisownia Gmina Pilchowice	K40 / 29	6:07	14:33	14:49	29:05	29:22	+14:00	95	
321.	329	Sochacka Lidia	POL Gierałtów		K40 / 30	6:08	14:06	15:19	29:07	29:24	+14:02	96	
322.	138	Jarka Sylwia	POL Turza Śląska		K40 / 31	6:08	14:16	15:10	29:02	29:25	+14:03	97	
323.	289	Piontek Piotr	POL Knurów	PSP Dziki Knurów	M20 / 49	6:10	14:18	15:17	29:19	29:34	+14:12		226
324.	199	Linek Mariusz	POL Gliwice		M50 / 24	6:11	13:57	15:40	29:18	29:37	+14:15		227
325.	116	Hajduk Tomasz	POL Gierałtów		M40 / 68	6:14	14:48	15:04	29:19	29:51	+14:29		228
326.	172	Krotowski Adam	POL Gliwice		M30 / 72	6:15	14:01	15:57	29:45	29:57	+14:35		229
327.	223	Mazur Michał	POL Knurów	Mazury Biegają	M60 / 13	6:15	15:38	14:22	29:30	30:00	+14:38		230
328.	177	Krzywy Regina	POL Gliwice		K40 / 32	6:16	15:16	14:48	29:30	30:04	+14:42	98	
329.	5	Kopszak Zbigniew	POL Knurów	AKB Knurów	M60 / 14	6:17	14:20	15:47	29:59	30:06	+14:44		231
330.	413	Ziarnik Helena	POL Gliwice		K50 / 10	6:18	15:12	15:00	29:43	30:11	+14:49	99	
331.	277	Pelc Czesław	POL Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	M60 / 15	6:18	15:05	15:10	29:54	30:15	+14:53		232
332.	119	Heliosz Marcin	POL Gliwice		M40 / 69	6:25	15:15	15:32	30:16	30:47	+15:25		233
333.	234	Milewska Aneta	POL Knurów		K40 / 33	6:25	14:53	15:55	30:21	30:48	+15:26	100	
334.	241	Motyka Zaneta	POL Knurów		K40 / 34	6:25	14:51	15:57	30:23	30:48	+15:26	101	
335.	120	Heliosz Elżbieta	POL Gliwice		K50 / 11	6:25	15:15	15:34	30:18	30:48	+15:26	102	
336.	97	Głód Katarzyna	POL Knurów		K30 / 34	6:25	14:54	15:55	30:23	30:48	+15:26	103	
337.	128	Huk Monika	POL Knurów		K30 / 35	6:26	15:10	15:40	30:23	30:49	+15:27	104	
338.	406	Zagórski Paweł	POL Knurów		M20 / 50	6:26	14:59	15:52	30:26	30:50	+15:28		234
339.	356	Szkamruk Małgorzata	POL Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	K40 / 35	6:27	15:08	15:46	30:23	30:53	+15:31	105	
340.	266	Pająk Karolina	POL Mikołów	Tur Borówka	K20 / 19	6:27	15:09	15:45	30:51	30:54	+15:32	106	
341.	64	Dubec Adrianna	POL Gliwice		K40 / 36	6:27	15:15	15:41	30:42	30:56	+15:34	107	
342.	317	Sieniek Wioleta	POL Knurów	Orły	K30 / 36	6:28	14:14	16:46	30:51	30:59	+15:37	108	
343.	11	Pinocy Mariola	POL Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	K40 / 37	6:28	15:26	15:37	30:40	31:02	+15:40	109	
344.	10	Pinocy Dawid	POL Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	M40 / 70	6:28	15:26	15:37	30:40	31:02	+15:40		235
345.	117	Haluch Lucyna	POL Knurów		K30 / 37	6:31	15:00	16:16	31:00	31:15	+15:53	110	
346.	365	Szproch Natalia	POL Knurów		K20 / 20	6:33	15:12	16:13	30:56	31:25	+16:03	111	
347.	272	Pasternak Anna	POL Gliwice	Stellantis Active Team	K50 / 12	6:35	15:42	15:52	31:10	31:33	+16:11	112	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap 1	Lap 2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
348.	414	Złotoś Barbara	POL Zabrze		K40 / 38	6:36	15:33	16:06	31:22	31:38	+16:16	113	
349.	21	Bartosiewicz Krzysztof	POL Knurów	Febys Bike Team	M50 / 25	6:36	15:25	16:14	31:06	31:38	+16:16		236
350.	213	Mann Bożena	POL Zabrze		K40 / 39	6:36	15:25	16:14	31:23	31:38	+16:16	114	
351.	7	Maciejewski Wiesław	POL Knurów	AKB Knurów	M70+ / 2	6:36	15:35	16:07	31:22	31:41	+16:19		237
352.	192	Leszczyńska Agata	POL Pyskowice		K30 / 38	6:37	16:04	15:39	31:20	31:42	+16:20	115	
353.	389	Wesołowska Adrianna	POL Knurów		K20 / 21	6:38	16:25	15:24	31:15	31:48	+16:26	116	
354.	424	Szymański Przemysław	POL	KNURY KNURÓW	M20 / 51	6:38	16:27	15:22	31:11	31:48	+16:26		238
355.	269	Parda Katarzyna	POL Czerwionka-Leszczyny		K40 / 40	6:42	15:58	16:09	31:46	32:07	+16:45	117	
356.	268	Parda Marek	POL Czerwionka-Leszczyny		M50 / 26	6:42	15:58	16:10	31:43	32:08	+16:46		239
357.	332	Starzyk Tomasz	POL Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	M40 / 71	6:42	15:52	16:18	31:33	32:10	+16:48		240
358.	39	Bulińska Ksymbena	POL Czerwionka-Leszczyny		K40 / 41	6:45	17:02	15:20	32:00	32:21	+16:59	118	
359.	183	Kumon Dawid	POL Gliwice		M30 / 73	6:45	15:09	17:15	32:01	32:24	+17:02		241
360.	255	Orlik Zdzisława	POL Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	K60 / 4	6:51	16:32	16:20	32:21	32:51	+17:29	119	
361.	287	Pietrzyk Beata	POL Knurów		K30 / 39	6:52	16:00	16:57	32:25	32:56	+17:34	120	
362.	276	Pchełka Marek	POL Knurów		M70+ / 3	6:52	16:21	16:36	32:36	32:57	+17:35		242
363.	293	Pogoda Agnieszka	POL Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	K40 / 42	6:52	15:59	16:59	32:28	32:57	+17:35	121	
364.	92	Gilga Patrycja	POL Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	K20 / 22	6:52	15:59	16:59	32:26	32:58	+17:36	122	
365.	301	Radecka-Nieckarz Anna	POL Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	K40 / 43	6:52	16:00	16:58	32:28	32:58	+17:36	123	
366.	75	Frankiewicz Marzena	POL Gliwice	MMS	K40 / 44	6:57	16:34	16:45	32:44	33:19	+17:57	124	
367.	50	Czyżykowski Marcin	POL Gliwice	MMS	M50 / 27	6:57	16:34	16:45	32:45	33:19	+17:57		243
368.	66	Dyankiewicz Katarzyna	POL Knurów		K40 / 45	6:58	16:50	16:37	32:55	33:27	+18:05	125	
369.	69	Dymek Joanna	POL Knurów		K40 / 46	6:59	16:50	16:38	32:53	33:27	+18:05	126	
370.	82	Gadomska Agnieszka	POL Świętochłowice		K20 / 23	6:59	16:56	16:34	33:12	33:29	+18:07	127	
371.	8	Nowak Czesław	POL Knurów	AKB Knurów	M70+ / 4	7:02	16:49	16:54	33:23	33:43	+18:21		244
372.	320	Sikora Marta	POL Knurów		K30 / 40	7:02	17:36	16:10	33:11	33:45	+18:23	128	
373.	73	Florecka Jolanta	POL Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	K60 / 5	7:04	17:26	16:26	33:20	33:51	+18:29	129	
374.	165	Kozackiewicz Helena	POL Knurów	KB Orły z Knurowa	K70+ / 1	7:04	15:54	18:00	33:54	33:54	+18:32	130	
375.	159	Kocyan Małgorzata	POL Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	K60 / 6	7:05	16:52	17:08	33:27	33:59	+18:37	131	
376.	173	Król Edward	POL Knurów		M70+ / 5	7:06	16:28	17:37	33:44	34:04	+18:42		245
377.	40	Bulińska Małgorzata	POL Czerwionka-Leszczyny		K60 / 7	7:07	17:02	17:07	33:49	34:09	+18:47	132	
378.	366	Szudeja Paulina	POL Ruda Śląska		K20 / 24	7:08	16:46	17:27	33:40	34:12	+18:50	133	
379.	87	Garbacik Dominika	POL Zabrze		K20 / 25	7:08	17:04	17:11	33:52	34:14	+18:52	134	
380.	224	Mazur Roman	POL Knurów	Mazury Biegają	M20 / 52	7:10	17:09	17:12	33:51	34:20	+18:58		246
381.	206	Łyzińska Elżbieta	POL Kuźnia Nieborowska		K50 / 13	7:11	17:25	17:00	33:52	34:25	+19:03	135	
382.	184	Kurasz Michał	POL Rudziniec		M30 / 74	7:11	17:06	17:22	34:02	34:27	+19:05		247
383.	180	Kukowka Andrzej	POL Knurów		M20 / 53	7:12	17:02	17:33	34:05	34:34	+19:12		248
384.	121	Hepner Joanna	POL Gliwice		K60 / 8	7:13	17:27	17:08	34:06	34:35	+19:13	136	
385.	296	Popiołek Krystyna	POL Gliwice		K60 / 9	7:31	18:03	18:01	35:30	36:04	+20:42	137	
386.	264	Pacuta Tatiana	POL Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	K60 / 10	7:35	18:16	18:08	35:53	36:23	+21:01	138	
387.	258	Ostrowska Justyna	POL Gliwice	Melon&Arbuz Run	K40 / 47	7:37	18:09	18:22	35:58	36:30	+21:08	139	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap 1	Lap 2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
388.	358	Szkamruk Bogusława	POL Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	K70+ / 2	7:50	18:47	18:48	37:04	37:35	+22:13	140	
389.	423	Gilewski Franciszek	POL	huta łabędy	M70+ / 6	8:15	19:24	20:10	39:09	39:34	+24:12		249
390.	80	Gabłoński Paweł	POL Gliwice	Melon&Arbuz Run	M60 / 16	8:17	19:23	20:21	39:10	39:43	+24:21		250
391.	68	Dyla Grzegorz	POL Zabrze		M20 / 54	8:35	20:08	21:01	40:53	41:09	+25:47		251
392.	318	Siepietowska Weronika	POL Knurów		K20 / 26	8:35	20:08	21:01	40:53	41:09	+25:47	141	
393.	291	Pluta Elfryda	POL Knurów	KB Orły z Knurowa	K70+ / 3	9:05	21:35	21:58	43:22	43:32	+28:10	142	
OOC	426	Janczyk Wiktoria	POL			4:47	11:24	11:30	22:50	22:54			
OOC	425	Zawada Laura	POL			4:47	11:13	11:42	22:50	22:54			
DNF	15	Auguścik Elżbieta	POL Gliwice	Melon&Arbuz Run				19:41					
DNF	23	Basiura Barbara	POL Gliwice	Melon&Arbuz Run				20:36					
DNF	81	Gacławska Regina	POL Gliwice	Melon&Arbuz Run				20:52					
DNF	304	Roczek Sylwia	POL Knurów					16:04					
DNS	54	Delong Małgorzata	POL Rybnik										
DNS	88	Garbacik Sebastian	POL Knurów										
DNS	357	Szkamruk Janusz	POL Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice									
DNS	391	Widera Mateusz	POL Knurów										
DNS	403	Wyszyński Andrzej	POL Nieborowice	Zatyrań Gratisownia Gmina Pilchowice									

Liczba uczestników: 404