

Bieg Obrońców Modlina 2025

Wyniki OPEN



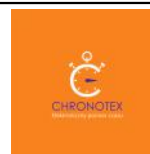
RozbiegaMy
Nowy Dwór

15.11.2025, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------	---	---

Bieg młodzieżowy roczniki 2019 i młodsze dystans ok. 200 m

1.	541	Kasprowicz Jan	POL	Pruszków	RKS Ursus Warszawa	2:43	00:33			00:33	00:33	--		1
2.	565	Pajewski Dawid	POL	Świercze		2:50	00:34			00:34	00:34	+0:01		2
3.	509	Chojecki Jonatan	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		2:51	00:35			00:35	00:35	+0:02		3
4.	560	Trybuch Gabriela	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:01	00:37			00:37	00:37	+0:04	1	
5.	591	Wojtunik Piotr	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:02	00:37			00:37	00:37	+0:04		4
6.	575	Prusak Hubert	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:04	00:37			00:37	00:37	+0:04		5
7.	528	Wypychowska Gabriela	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:08	00:38			00:38	00:38	+0:05	2	
8.	538	Trybuch Józef	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:08	00:38			00:38	00:38	+0:05		6
9.	593	Woźniak Maja	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:08	00:38			00:38	00:38	+0:05	3	
10.	511	Chojnacki Maciej	POL	Zakroczym		3:10	00:38			00:38	00:38	+0:05		7
11.	516	Falenta Krzysztof	POL	Karolew	LKS Osuchów	3:15	00:39			00:39	00:39	+0:06		8
12.	567	Piotrowski Adam	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:17	00:40			00:40	00:40	+0:07		9
13.	524	Hejko Franciszek	POL			3:20	00:40			00:40	00:40	+0:07		10
14.	531	Jankowski Oskar	POL	Legionowo		3:21	00:41			00:41	00:41	+0:08		11
15.	595	Zaborowski Leon	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:32	00:43			00:43	00:43	+0:10		12
16.	527	Jagiełło Mikołaj	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Jagiełło Team	3:40	00:44			00:44	00:44	+0:11		13
17.	549	Krężolek Julia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:53	00:47			00:47	00:47	+0:14	4	
18.	542	Kolberg Tymoteusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:14	00:51			00:51	00:51	+0:18		14
19.	598	Ziółkowski Jurek	POL	Legionowo	Akademia Lekkoatletyczna	4:18	00:52			00:52	00:52	+0:19		15
20.	561	Mosakowski Albert	POL	Łomianki		4:37	00:56			00:56	00:56	+0:23		16
21.	533	Jańczuk Ola	POL	Olszewnica Stara	Dziarskie Lewary	4:43	00:57			00:57	00:57	+0:24	5	
22.	552	Majewska Klara	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:45	00:57			00:57	00:57	+0:24	6	
23.	581	Szczygieł Ignacy	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:01	01:01			01:01	01:01	+0:28		17
24.	564	Paduszyński Leon	POL	Warszawa		5:11	01:03			01:03	01:03	+0:30		18
25.	504	Bogucki Kacper	POL	Myszczyń		6:00	01:12			01:12	01:12	+0:39		19
26.	543	Kolberg Wojciech	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:34	01:19			01:19	01:19	+0:46		20
27.	597	Ziółkowska Zosia	POL	Legionowo	Balonowiaki Team	10:57	02:12			02:12	02:12	+1:39	7	



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
DNS	571	Płaczkowska Aurelia	POL	Olszewnica Stara										

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg młodzieżowy roczniki 2015-2018 dystans ok. 400 m														
1.	588	Wilewski Filip	POL	Michalin	LKS Osuchów	3:46	01:31			01:30	01:31	--		1
2.	514	Falenta Zofia	POL	Karolew	LKS Osuchów	3:51	01:33			01:32	01:33	+0:02	1	
3.	558	Marzec Maciej	POL	Łowicz	UKS Pijarski Klub Sportowy Łowicz	3:52	01:33			01:33	01:33	+0:02	2	
4.	596	Zakrzewski Stanisław	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:02	01:37			01:37	01:37	+0:06	3	
5.	566	Pielaszkiewicz Lena	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:05	01:38			01:38	01:38	+0:07	2	
6.	577	Sobczyńska Julia	POL	Szczypiorno		4:08	01:39			01:39	01:39	+0:08	3	
7.	503	Bochenek Michał	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:09	01:40			01:39	01:40	+0:09	4	
8.	518	Gollnik Emilia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	MKS Świt	4:12	01:41			01:41	01:41	+0:10	4	
9.	585	Wachoń Ignacy	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:17	01:43			01:42	01:43	+0:12	5	
10.	582	Kaczmarczyk Agata	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	świt nowy dwór mazowiecki	4:19	01:44			01:44	01:44	+0:13	5	
11.	515	Falenta Stanisław	POL	Karolew	LKS Osuchów	4:19	01:44			01:43	01:44	+0:13	6	
12.	548	Krajewski Andrzej	POL	Warszawa		4:23	01:45			01:44	01:45	+0:14	7	
13.	534	Jarosz Andrzej	POL	Pniewy	LKS Pniewy	4:25	01:46			01:46	01:46	+0:15	8	
14.	568	Piórkowski Jan	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	MKS Świt	4:30	01:48			01:48	01:48	+0:17	9	
15.	600	Chojnacki Wiktor	POL	Zakroczym		4:31	01:49			01:47	01:49	+0:18	10	
16.	529	Jankowska Aleksandra	POL	Legionowo		4:31	01:49			01:48	01:49	+0:18	6	
17.	592	Woźniak Laura	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:38	01:51			01:51	01:51	+0:20	7	
18.	508	Chojecki Nataniel	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:43	01:53			01:53	01:53	+0:22	11	
19.	555	Markiewicz Stanisław	POL	Warszawa		4:50	01:56			01:56	01:56	+0:25	12	
20.	513	Falenta Alicja	POL	Karolew	LKS Osuchów	4:56	01:59			01:58	01:59	+0:28	8	
21.	562	Noga Jakub	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:02	02:01			02:01	02:01	+0:30	13	
22.	546	Kowalski Hubert	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:13	02:05			02:04	02:05	+0:34	14	
23.	512	Dąbrowski Wiktor	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:21	02:09			02:09	02:09	+0:38	15	
24.	523	Grzegorzółka Leon	POL	Ilino		5:27	02:11			02:11	02:11	+0:40	16	
25.	545	Kowalska Lena	POL	Trzciany		5:32	02:13			02:13	02:13	+0:42	9	
26.	572	Plączkowski Tomek	POL	Olszewnica Stara		5:35	02:14			02:14	02:14	+0:43	17	
27.	580	Szczygieł Kornelia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:38	02:15			02:15	02:15	+0:44	10	
28.	576	Słupek Michalina	POL	Janówek Drugi	MKS Świt	5:38	02:16			02:16	02:16	+0:45	11	
29.	520	Gołąb Eliza	POL	Łomianki		5:39	02:16			02:16	02:16	+0:45	12	
30.	583	Szykuła Oliwia Nikola	POL	Pomiechówek		5:57	02:23			02:22	02:23	+0:52	13	
31.	501	Białogońska Róża	POL	Warszawa		6:03	02:25			02:25	02:25	+0:54	14	
32.	502	Białogoński Piotr	POL	Warszawa		6:13	02:30			02:28	02:30	+0:59	18	
33.	573	Popławski Tymoteusz	POL	Modlin Stary		6:28	02:36			02:34	02:36	+1:05	19	
34.	506	Chojecka Jagoda	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:37	02:39			02:38	02:39	+1:08	15	
35.	574	Popławski Julian	POL	Modlin Stary		6:37	02:39			02:38	02:39	+1:08	20	
36.	532	Jańczuk Tomek	POL	Olszewnica Stara	Dziarskie Lewary	6:51	02:45			02:43	02:45	+1:14	21	
37.	551	Majewska Pola	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		7:08	02:51			02:51	02:51	+1:20	16	
38.	526	Jagiełło Wiktoria	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Jagiełło Team	8:37	03:27			03:27	03:27	+1:56	17	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto		Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
DNS	540	Kasprowicz Tadeusz	POL	Pruszków	Kasprowicz Family Power Team Pruszków										

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------	---	---

Bieg młodzieżowy roczniki 2012-2014 dystans ok. 800 m

1.	601	Marzec Adam	POL	Łowicz	UKS Pijarski Klub Sportowy Łowicz	3:42	01:28	01:29		02:57	02:57	--		1
2.	522	Górnicki Jakub	POL	Gorzewo		3:56	01:30	01:39		03:09	03:09	+0:12		2
3.	535	Jarosz Malwina	POL	Osuchów	LKS Osuchów	4:05	01:39	01:38		03:16	03:16	+0:19	1	
4.	547	Krajewski Jan	POL	Warszawa		4:07	01:34	01:45		03:18	03:18	+0:21		3
5.	517	Głowacki Jakub	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:10	01:37	01:44		03:20	03:20	+0:23		4
6.	507	Chojecki Antoni	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	MKS Świt	4:11	01:38	01:43		03:20	03:21	+0:24		5
7.	521	Górnaś Amelia	POL	Boża Wola	MKS Świt	4:19	01:38	01:50		03:27	03:28	+0:31	2	
8.	525	Jagiełło Dawid	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Jagiełło Team	4:26	01:38	01:56		03:33	03:33	+0:36		6
9.	589	Wiśniewska Maja	POL	Kobylniki		4:51	01:41	02:12		03:52	03:53	+0:56	3	
10.	519	Gołąb Maksymilian	POL	Łomianki		5:04	01:53	02:11		04:04	04:04	+1:07		7
11.	570	Płaczowska Klara	POL	Olszewnica Stara		8:48	02:46	04:18		07:02	07:03	+4:06	4	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------	---	---

Bieg młodzieżowy roczniki 2009-2011 dystans ok. 800 m

1.	602	Śliwińska Oliwia	POL	Stare Grochale	Goliat Leoncin		4:01	01:39	01:34	03:12	03:13	--	1	
2.	579	Szcześnik Julia	POL	Łochów			4:01	01:38	01:35	03:12	03:13	+0:00	2	
3.	587	Wilczewski Franek	POL	Modlin			4:04	01:37	01:39	03:15	03:15	+0:02		1
4.	569	Słowiak Julia	POL	Warszawa	MKS Świt		4:58	01:55	02:04	03:58	03:59	+0:46	3	
5.	578	Sobczyński Michał	POL	Szczypiorno			5:13	01:52	02:18	04:10	04:10	+0:57		2

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg główny 10 km														
1.	3	Adamovich Roman	POL	Leszno	M20 / Kl.gen	3:18	10:59	11:07	10:47	32:52	32:52	--		1
2.	179	Skorupa Kamil	POL	Kornelin	UKS Filipides Teresin	M20 / Kl.gen	3:24	10:59	11:28	11:27	33:52	33:53	+1:01	2
3.	77	Kleczewski Piotr	POL	Warszawa		M20 / Kl.gen	3:28	11:42	11:45	11:11	34:36	34:36	+1:44	3
4.	43	Brodka Sebastian	POL	Łowicz	naprzód jamno	M30 / 1	3:31	11:41	11:46	11:37	35:03	35:03	+2:11	4
5.	128	Moskwa Wojciech	POL	Wąchock		M20 / 1	3:39	12:14	12:19	11:53	36:24	36:26	+3:34	5
6.	88	Koziatek Jakub	POL	Szczytno	Wojti Running Team	M30 / 2	3:42	12:10	12:27	12:17	36:52	36:52	+4:00	6
7.	22	Bronowski Paweł	POL	Łosia Wólka	Sokół Bodzanów	M40 / 1	3:42	12:16	12:24	12:21	36:58	36:59	+4:07	7
8.	236	Woźniak Przemysław	POL	Legionowo	Wieliszew Heron Team	M40 / 2	3:49	12:15	12:55	12:54	38:02	38:03	+5:11	8
9.	269	Rudnicki Marcin	POL	Byczki	carbon silesia	M40 / 3	3:54	12:29	13:12	13:12	38:51	38:52	+6:00	9
10.	268	Kąkol Tomasz	POL	Legionowo	Timbud Team	M30 / 3	3:54	12:59	13:05	12:56	38:56	38:59	+6:07	10
11.	235	Woźniak Sebastian	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M30 / 4	3:55	13:07	13:09	12:49	39:02	39:04	+6:12	11
12.	78	Kokoszko Rafał	POL	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia	M30 / 5	3:55	13:03	13:20	12:44	39:05	39:06	+6:14	12
13.	11	Bartolowicz Dawid	POL	Brochów	TMT	M30 / 6	3:58	12:46	13:22	13:28	39:33	39:34	+6:42	13
14.	215	Traczyk Adrian	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	M20 / 2	4:00	13:30	13:17	13:06	39:52	39:52	+7:00	14
15.	96	Kubalski Paweł	POL	Mława	Biegaj w Mławie	M40 / 4	4:01	13:09	13:35	13:20	40:00	40:03	+7:11	15
16.	147	Paliszewski Krystian	POL	Nowe Miasto	Wojti Running Team	M20 / 3	4:02	13:03	13:34	13:37	40:12	40:13	+7:21	16
17.	202	Śliwiński Krystian	POL	Stare Grochale	Goliat Leoncin	M40 / 5	4:04	13:17	13:46	13:37	40:37	40:39	+7:47	17
18.	53	Jadczak Sebastian	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	LOT	M40 / 6	4:05	13:21	13:44	13:45	40:47	40:49	+7:57	18
19.	160	Pociek Marek	POL	Korytów		M60+ / 1	4:06	13:21	13:49	13:48	40:55	40:56	+8:04	19
20.	73	Kąkol Sławomir	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Timbud Team	M60+ / 2	4:07	13:32	14:00	13:37	41:05	41:08	+8:16	20
21.	18	Boczek Tomasz	POL	Płock		M40 / 7	4:08	13:13	13:57	14:05	41:13	41:14	+8:22	21
22.	239	Wróblewska Natalia	POL	Głusków	4Fizjo	K30 / Kl.gen	4:08	13:35	13:57	13:45	41:15	41:16	+8:24	1
23.	229	Więckowski Michał	POL	Sochaczew	TMT	M40 / 8	4:09	13:28	13:55	14:05	41:26	41:27	+8:35	22
24.	266	Dąbrowski Dariusz	POL	Ciechanów		M40 / 9	4:10	13:46	14:07	13:43	41:33	41:35	+8:43	23
25.	87	Koziatek Marcin	POL	Szczytno		M30 / 7	4:11	13:37	14:10	13:59	41:44	41:45	+8:53	24
26.	253	Krzysztofiak Damian	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	carbon silesia	M40 / 10	4:12	13:28	14:17	14:08	41:51	41:52	+9:00	25
27.	68	Kado Grzegorz	POL	Łajski	Welland Medical Polska	M60+ / 3	4:15	13:32	14:00	14:52	42:20	42:23	+9:31	26
28.	245	Zbieć Dariusz	POL	Żelków	Darfik Team	M40 / 11	4:15	14:23	14:21	13:44	42:24	42:27	+9:35	27
29.	24	Budzik Sylwester	POL	Nowe Grochale	Goliat Leoncin	M30 / 8	4:16	13:59	14:24	14:12	42:32	42:34	+9:42	28
30.	9	Bany Robert	POL	Sokołówek		M50 / 1	4:20	14:10	14:34	14:36	43:14	43:18	+10:26	29
31.	98	Kubiś Tadeusz	POL	Mława	Tri Sebuś Team	M50 / 2	4:22	14:41	14:34	14:16	43:26	43:31	+10:39	30
32.	36	Falandysz Janusz	POL	Pruszków	Gaminat Running Team Pruszków	M60+ / 4	4:22	14:15	14:45	14:38	43:36	43:38	+10:46	31
33.	114	Matoszko Adam	POL	Warszawa		M30 / 9	4:23	14:44	14:33	14:29	43:38	43:45	+10:53	32
34.	72	Kawalec Dominik	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	1 Mazowiecki Pułk Saperów	M20 / 4	4:24	14:10	14:49	15:02	43:57	44:00	+11:08	33
35.	172	Rutkowska Izabela	POL	Sochaczew	TMT	K40 / Kl.gen	4:27	14:28	14:56	15:03	44:24	44:25	+11:33	2
36.	89	Krajewski Sebastian	POL	Warszawa		M40 / 12	4:29	14:56	14:55	14:51	44:27	44:42	+11:50	34
37.	270	Grzeźnikowski Grzegorz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki			4:30	14:53	15:03	14:56	44:48	44:51	+11:59	35
38.	199	Szulc Damian	POL	Warszawa	Dziki z Białoleki	M30 / 10	4:30	14:36	15:10	15:09	44:51	44:54	+12:02	36

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto		Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
39.	92	Krawczyk Paweł	POL	Płock	Odczarujmy Inny Świat	M50 / 3	4:31	14:47	15:14	15:06	45:04	45:07	+12:15		37
40.	145	Owczarek Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K30 / Kl.gen	4:31	15:02	15:03	15:02	45:02	45:07	+12:15	3	
41.	93	Krawczyk Jakub	POL	Płock	Odczarujmy Inny Świat	M20 / 5	4:31	14:47	15:15	15:06	45:03	45:07	+12:15		38
42.	207	Światała Kamil	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 11	4:31	15:02	15:17	14:49	45:02	45:07	+12:15		39
43.	138	Nowakowski Krzysztof	POL	Nowe Pieścirogi	Kkm Kozienice	M30 / 12	4:33	15:22	15:10	14:56	45:22	45:27	+12:35		40
44.	171	Rozwadowski Adam	POL	Marki	Timbud Team	M50 / 4	4:33	14:53	15:14	15:22	45:23	45:28	+12:36		41
45.	205	Świdorski Tadeusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Timbud Team	M50 / 5	4:33	14:53	15:14	15:23	45:24	45:28	+12:36		42
46.	139	Nowakowski Michał	POL	Płońsk		M30 / 13	4:35	15:05	15:31	15:15	45:44	45:50	+12:58		43
47.	148	Parzniewski Maciej	POL	Bielsko-Biała	Towarzystwo Turystyczne AKS Polonia Warszawa	M40 / 13	4:36	15:20	15:08	15:27	45:50	45:54	+13:02		44
48.	15	Bawiec Krzysztof	POL	Warszawa		M30 / 14	4:37	14:37	16:03	15:29	46:04	46:08	+13:16		45
49.	212	Tomaszewski Jarosław	POL	Warszawa	Model	M40 / 14	4:38	15:30	15:31	15:16	46:12	46:16	+13:24		46
50.	102	Kuczkowski Juras	POL	Ożarów Mazowiecki	Boczekiem Boczekiem	M60+ / 5	4:39	15:30	15:33	15:19	46:17	46:22	+13:30		47
51.	112	Malecha-Gertchen Tomasz	POL	Dziekanów Nowy		M40 / 15	4:40	15:16	15:43	15:36	46:28	46:34	+13:42		48
52.	204	Ślusarczyk Anna	POL	Pruszków	Pruszkowskie Ogonki	K40 / 1	4:42	15:32	15:39	15:43	46:46	46:53	+14:01	4	
53.	42	Galas Igor	POL	Warszawa		M40 / 16	4:42	15:39	15:50	15:32	46:52	47:00	+14:08		49
54.	165	Przybył Marta	POL	Warszawa		K40 / 2	4:43	15:39	15:47	15:44	47:01	47:08	+14:16	5	
55.	47	Grzesik Marcin	POL	Chotomów	Grupa Biegowa Chtmo	M50 / 6	4:45	15:40	16:04	15:44	47:23	47:27	+14:35		50
56.	41	Gajewski Mariusz	POL	Pułtusk	ASB	M50 / 7	4:47	15:34	16:09	16:08	47:42	47:49	+14:57		51
57.	242	Zaborowski Hubert	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 15	4:48	15:54	16:06	15:56	47:54	47:54	+15:02		52
58.	16	Białogórski Marcin	POL	Góra	Asy	M30 / 16	4:49	16:39	16:04	15:23	47:56	48:05	+15:13		53
59.	191	Strzyżewski Paweł	POL	Warszawa	Bemowo Biega	M40 / 17	4:49	16:06	16:11	15:49	48:01	48:05	+15:13		54
60.	66	Kaczorowski Jacek	POL	Nowe Proboszczewice	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	M50 / 8	4:49	16:07	16:10	15:53	48:04	48:09	+15:17		55
61.	48	Grzybowski Cezary	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Nasz Team MBS	M40 / 18	4:50	16:16	16:05	15:54	48:05	48:14	+15:22		56
62.	58	Jarosław Tomek	POL	Pniewy	LKS Osuchów	M40 / 19	4:50	16:25	16:27	15:24	48:07	48:14	+15:22		57
63.	211	Tomaszewski Jakub	POL	Legionowo	Timbud Team	M20 / 6	4:51	15:27	16:37	16:21	48:18	48:24	+15:32		58
64.	51	Jabłoński Robert	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Model	M30 / 17	4:51	15:31	16:38	16:21	48:27	48:30	+15:38		59
65.	34	Dobrzyński Piotr	POL	Warszawa	Model	M30 / 18	4:52	16:18	16:32	15:42	48:25	48:31	+15:39		60
66.	144	Osienicki Bartłomiej	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Model	M30 / 19	4:52	16:17	16:02	16:12	48:26	48:31	+15:39		61
67.	40	Gajewski Krzysztof	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	M60+ / 6	4:52	15:51	16:30	16:11	48:26	48:31	+15:39		62
68.	106	Lewandowski Janusz	POL	Sanok	Biegnę dla Kuby i Hani	M40 / 20	4:52	16:18	16:18	15:57	48:25	48:32	+15:40		63
69.	91	Kraszewski Daniel	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 20	4:53	15:35	16:39	16:28	48:38	48:41	+15:49		64
70.	201	Śliwińska Dorota	POL	Stare Grochale	Rozbiegamy Nowy Dwór	K40 / 3	4:53	16:12	16:16	16:17	48:28	48:44	+15:52	6	
71.	124	Mirkiewicz Andrzej	POL	Pruszków	Pruszkowskie Ogonki	M60+ / 7	4:54	16:13	16:10	16:36	48:51	48:59	+16:07		65
72.	209	Tomaszewska Julita	POL	Legionowo	Timbud Team	K40 / 4	4:55	15:26	16:24	17:14	48:52	49:03	+16:11	7	
73.	182	Słowiak Klaudia	POL	Warszawa	Biegaj z Asics	K40 / 5	4:56	16:09	16:41	16:26	49:09	49:15	+16:23	8	
74.	122	Milczarek Dominik	POL	Kozłów Biskupi	Zawsze Warto	M40 / 21	4:57	16:32	16:14	16:38	49:13	49:23	+16:31		66
75.	35	Drzewiecki Marcin	POL	Wyszaków		M40 / 22	4:57	16:24	16:52	16:15	49:18	49:30	+16:38		67
76.	71	Kaszubski Bartłomiej	POL	Kazuń Nowy		M30 / 21	4:58	15:56	17:14	16:24	49:26	49:33	+16:41		68
77.	168	Rodriguez Pineiro Ricardo	ESP	Warszawa	WITC	M50 / 9	4:58	16:33	16:13	16:50	49:24	49:34	+16:42		69
78.	110	M Dawid	POL	Sobolew		M20 / 7	4:58	15:51	17:35	16:12	49:28	49:37	+16:45		70

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
79.	238	Wrońska Joanna	POL Nasielsk		K40 / 6	4:59	16:06	16:59	16:41	49:45	49:45	+16:53	9	
80.	175	Rzepecka-Gontar Anna	POL Pruszków	Pruszkowskie Ogonki	K50 / 1	4:59	16:31	16:46	16:33	49:41	49:49	+16:57	10	
81.	108	Łęgowski Rober	POL Pomiechówek	Forma Lider	M40 / 23	5:01	17:06	16:53	16:10	50:04	50:08	+17:16		71
82.	184	Sobczyk Basia	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K40 / 7	5:02	17:26	16:36	16:13	50:02	50:14	+17:22	11	
83.	255	Torana Patryk	POL		M40 / 24	5:02	15:53	16:49	17:39	50:14	50:19	+17:27		72
84.	12	Bartosiewicz Adam	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M50 / 10	5:03	16:42	17:08	16:31	50:14	50:21	+17:29		73
85.	33	Dobrowolski Kamil	POL Jabłonna	Bestie OCR Legionowo	M30 / 22	5:03	16:25	17:09	16:48	50:13	50:21	+17:29		74
86.	200	Szymański Łukasz	POL Nasielsk		M30 / 23	5:03	17:29	16:54	16:02	50:17	50:24	+17:32		75
87.	105	Laur Mirosław	POL Warszawa	TTI Pędzące Żółwie	M40 / 25	5:03	16:59	16:59	16:31	50:24	50:29	+17:37		76
88.	233	Wojciechowski Łukasz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M40 / 26	5:05	16:40	16:55	17:07	50:33	50:41	+17:49		77
89.	196	Szal Robert	POL Kroczewo		M40 / 27	5:05	16:39	17:04	16:59	50:35	50:42	+17:50		78
90.	157	Piętka Marzena	POL Legionowo	Rozbiegamy Nowy Dwór	K40 / 8	5:06	16:16	17:13	17:23	50:45	50:51	+17:59	12	
91.	83	Kowalska Anna	POL Zakroczym	Forma Lider	K40 / 9	5:06	17:06	16:58	16:48	50:47	50:52	+18:00	13	
92.	28	Czurko Maciek	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Biegniemy dla J. Lo i Oli	M20 / 8	5:06	16:09	17:25	17:21	50:52	50:54	+18:02		79
93.	220	Umiastowski Bartosz	POL Legionowo	Rozbiegamy Nowy Dwór	M20 / 9	5:07	18:00	17:01	16:01	50:52	51:01	+18:09		80
94.	120	Mieszkowski Maciej	POL Dziekanów Leśny		M50 / 11	5:10	17:18	17:14	17:01	51:27	51:32	+18:40		81
95.	60	Strumnik Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K40 / 10	5:11	17:00	17:51	16:58	51:42	51:48	+18:56	14	
96.	177	Sidor-Czuba Sylwia	POL Grodzisk Mazowiecki	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	K40 / 11	5:12	17:38	17:18	16:59	51:47	51:54	+19:02	15	
97.	228	Wieczorek Dariusz	POL Zielonka		M50 / 12	5:12	16:59	17:11	17:50	51:52	51:59	+19:07		82
98.	166	Rapacki Piotr	POL Legionowo		M40 / 28	5:13	17:11	17:45	17:15	52:01	52:10	+19:18		83
99.	117	Michalec Michał	POL Jabłonna	Grupa Biegowa Chtmo	M40 / 29	5:14	17:59	17:17	16:58	51:59	52:12	+19:20		84
100.	210	Tomaszewski Bartosz	POL Pomiechówek		M30 / 24	5:15	17:55	17:31	16:57	52:14	52:21	+19:29		85
101.	29	Czyrzyńska Alicja	POL Zakroczym		K30 / 1	5:15	16:39	18:02	17:44	52:19	52:24	+19:32	16	
102.	30	Daniszewska Marta	POL Olszewnica Stara	Rozbiegamy Nowy Dwór	K40 / 12	5:16	18:00	17:24	17:09	52:23	52:32	+19:40	17	
103.	6	Babala Angelika	POL Warszawa	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	K30 / 2	5:16	17:15	17:45	17:38	52:31	52:37	+19:45	18	
104.	250	Zydlowski Michał	POL Brochów	KP PSP Sochaczew	M30 / 25	5:17	17:02	17:49	17:55	52:42	52:44	+19:52		86
105.	221	Urbańczyk Marcin	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Impuls	M40 / 30	5:18	17:34	17:42	17:39	52:39	52:53	+20:01		87
106.	176	Sasin Rafał	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M40 / 31	5:19	18:32	18:16	16:17	52:52	53:04	+20:12		88
107.	67	Kaczyńska Kinga	POL Lucynów	Zielone Bieganie Wyszaków	K30 / 3	5:19	17:36	17:43	17:48	52:56	53:06	+20:14	19	
108.	14	Bartosik Tomasz	POL Warszawa		M30 / 26	5:19	17:26	18:02	17:43	53:05	53:10	+20:18		89
109.	21	Boroń Ryszard	POL Nowa Iwiczna		M60+ / 8	5:20	17:30	17:44	18:00	53:02	53:13	+20:21		90
110.	13	Bartosik Angelika	POL Warszawa		K20 / 1	5:20	17:26	18:02	17:50	53:12	53:17	+20:25	20	
111.	263	Wiśmicki Krzysztof	POL Skierniewice	Jaguar Running Team	M50 / 13	5:20	17:49	18:42	16:48	53:15	53:18	+20:26		91
112.	25	Budzik Karolina	POL Nowe Grochale	Goliat Leoncin	K30 / 4	5:21	18:00	17:39	17:42	53:11	53:21	+20:29	21	
113.	193	Swatowska Michalina	POL Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	K30 / 5	5:22	17:34	18:08	17:52	53:29	53:33	+20:41	22	
114.	146	Owczarek Sebastian	POL Baboszewo		M20 / 10	5:22	18:07	17:45	17:44	53:23	53:35	+20:43		92
115.	180	Skrobek Piotr	POL Łomianki		M40 / 32	5:22	18:16	18:15	17:10	53:24	53:39	+20:47		93
116.	49	Hetmanowski Robert	POL Janówek Pierwszy		M40 / 33	5:22	17:35	18:17	17:50	53:32	53:40	+20:48		94
117.	247	Zieliński Daniel	POL Góra	Asy	M30 / 27	5:23	17:35	18:17	17:53	53:37	53:44	+20:52		95
118.	216	Trzcianko Tomasz	POL Warszawa		M30 / 28	5:23	18:12	18:00	17:34	53:36	53:45	+20:53		96

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
119.	218	Tuszyński Dariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M50 / 14	5:23	17:10	18:17	18:23	53:44	53:50	+20:58		97
120.	135	Nowak Adam	POL Skierniewice	Jaguar Running Team	M60+ / 9	5:24	17:45	18:06	18:00	53:48	53:51	+20:59		98
121.	65	Kaczkowski Jarogniew	POL Pruszków	Pruszkowskie Ogonki	M60+ / 10	5:24	18:19	18:18	17:18	53:44	53:53	+21:01		99
122.	90	Krajewski Przemysław	POL Warszawa	Medycy w Biegu	M50 / 15	5:24	18:58	17:45	17:15	53:43	53:57	+21:05		100
123.	80	Kowal Nina	POL Kielce		K20 / 2	5:24	17:21	18:42	17:55	53:56	53:57	+21:05	23	
124.	154	Piekutowski Przemek	POL Zakroczym	Preludium	M40 / 34	5:25	17:31	18:12	18:18	53:56	54:01	+21:09		101
125.	85	Kowalski Łukasz	POL Zakroczym	Forma Lider	M40 / 35	5:25	17:48	18:10	18:04	53:55	54:01	+21:09		102
126.	187	Sobieszek Kinga	POL Legionowo		K20 / 3	5:25	17:20	18:26	18:22	54:00	54:07	+21:15	24	
127.	2	Adamiak Robert	POL Ciechanów	AMW Sinevia	M50 / 16	5:26	17:48	17:56	18:33	54:03	54:16	+21:24		103
128.	257	Kamiński Piotr	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M30 / 29	5:26	18:06	18:20	17:54	54:09	54:20	+21:28		104
129.	232	Witzke Artur	POL Legionowo		M40 / 36	5:27	17:21	18:33	18:34	54:14	54:27	+21:35		105
130.	1	Adamiak Arek	POL Ciechanów	5 MBOT	M20 / 11	5:28	17:47	18:19	18:31	54:25	54:36	+21:44		106
131.	54	Jakubowski Michał	POL Warszawa		M30 / 30	5:29	17:49	18:42	18:16	54:42	54:45	+21:53		107
132.	222	Urbański Mariusz	POL Skierniewice	Jaguar Running Team	M40 / 37	5:30	17:49	18:43	18:26	54:54	54:57	+22:05		108
133.	8	Bagnicki Dariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M50 / 17	5:30	17:29	18:58	18:34	54:54	55:00	+22:08		109
134.	251	Zyśk Sylwia	POL Małkinia Górna	Ostrów Biega	K30 / 6	5:31	17:24	19:05	18:41	55:04	55:09	+22:17	25	
135.	7	Babiuch Marek	POL Warszawa	ASB	M60+ / 11	5:32	18:01	18:44	18:28	55:04	55:12	+22:20		110
136.	81	Kowalewski Filip	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Biegniemy dla J. Lo i Oli	M30 / 31	5:32	18:13	18:50	18:16	55:16	55:19	+22:27		111
137.	109	Łukaszczyk Tomasz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M40 / 38	5:33	17:49	18:59	18:34	55:11	55:21	+22:29		112
138.	248	Ziemkiewicz Sylwia	POL Łąjski		K40 / 13	5:34	17:46	19:05	18:47	55:31	55:37	+22:45	26	
139.	45	Gorsiak Mateusz	POL Warszawa		M30 / 32	5:34	18:40	18:32	18:27	55:22	55:38	+22:46		113
140.	32	Dobrowolski Piotr	POL Góra	Reckitt Runners	M30 / 33	5:35	18:25	18:38	18:41	55:33	55:43	+22:51		114
141.	76	Klajda Marcin	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 34	5:35	20:19	18:10	17:18	55:32	55:46	+22:54		115
142.	126	Modrzejewski Zbigniew	POL Legionowo		M50 / 18	5:35	18:28	18:37	18:43	55:36	55:47	+22:55		116
143.	231	Wiśniewski Łukasz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	M30 / 35	5:35	18:06	18:56	18:47	55:38	55:48	+22:56		117
144.	111	Majorkiewicz Tomek	POL Strzegocin		M30 / 36	5:35	17:42	18:22	19:46	55:41	55:49	+22:57		118
145.	95	Kubalska Dorota	POL Mława	Biegaj w Mławie	K40 / 14	5:35	18:16	18:55	18:39	55:41	55:49	+22:57	27	
146.	173	Rutkowski Daniel	POL Leoncin		M40 / 39	5:36	18:01	19:04	18:48	55:40	55:52	+23:00		119
147.	118	Michałowski Marcel	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	M20 / 12	5:36	18:10	19:04	18:40	55:49	55:53	+23:01		120
148.	20	Boroń Izabela	POL Nowa Iwiczna		K50 / 2	5:36	18:31	18:41	18:46	55:46	55:57	+23:05	28	
149.	136	Nowak Sebastian	POL Warszawa		M30 / 37	5:38	19:11	18:43	18:26	56:11	56:19	+23:27		121
150.	10	Bartnik Rafał	POL Warszawa	Zabiegany Wołomin	M40 / 40	5:40	18:11	19:26	19:01	56:27	56:38	+23:46		122
151.	185	Dobrotowski Bartek	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M20 / 13	5:41	19:04	19:09	18:31	56:31	56:43	+23:51		123
152.	155	Pietras Jolanta	POL Pruszków	Pruszkowskie Ogonki	K50 / 3	5:42	19:08	19:03	18:41	56:40	56:51	+23:59	29	
153.	163	Posiewka Jacek	POL Góra	Reckitt Runners	M40 / 41	5:44	18:25	19:04	19:50	57:08	57:17	+24:25		124
154.	260	Paduszyński Maciej	POL Warszawa		M30 / 38	5:45	19:54	18:45	18:43	57:19	57:21	+24:29		125
155.	101	Kuciejczyk Henryk	POL Szydłowo	Tempo Szydłowo	M60+ / 12	5:45	16:00	23:42	17:48	57:26	57:29	+24:37		126
156.	164	Prządka Katarzyna	POL Warszawa	Darfik Team	K40 / 15	5:46	19:18	19:18	18:59	57:26	57:34	+24:42	30	
157.	246	Zbieć Angelika	POL Żelków	Darfik Team	K40 / 16	5:46	19:18	19:18	18:59	57:26	57:34	+24:42	31	
158.	97	Kubił Iwona	POL Mława	Tri Sebuś Team	K50 / 4	5:46	19:46	19:06	18:43	57:26	57:34	+24:42	32	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
159.	44	Gerasik Angelika	POL Głinojeck	Fisio Planet	K30 / 7	5:47	18:26	19:21	19:57	57:39	57:42	+24:50	33	
160.	131	Nalewajek Mariusz	POL Jachranka		M40 / 42	5:48	18:53	19:43	19:20	57:55	57:55	+25:03		127
161.	151	Pawelec Krystyna	POL Piastów	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	K60+ / 1	5:50	19:08	19:28	19:42	58:10	58:17	+25:25	34	
162.	174	Rybicki Maciej	POL Grodzisk Mazowiecki	Lider Team Grodzisk Mazowiecki	M50 / 19	5:51	18:34	20:01	19:50	58:17	58:25	+25:33		128
163.	224	Wanowski Andrzej	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M60+ / 13	5:52	17:58	20:06	20:30	58:34	58:34	+25:42		129
164.	84	Kowalska Marta	POL Trzciany	Timbud Team	K40 / 17	5:52	19:13	19:31	19:54	58:22	58:37	+25:45	35	
165.	113	Mańczyk Mateusz	POL Płońsk		M20 / 14	5:53	19:34	19:42	19:27	58:31	58:41	+25:49		130
166.	237	Wójt Lidia	POL Skierniewice	Jaguar Running Team	K60+ / 2	5:54	18:49	19:57	20:12	58:54	58:56	+26:04	36	
167.	227	Wąsik Jacek	POL Lublin	CBFS	M60+ / 14	5:55	20:12	19:33	19:27	58:56	59:10	+26:18		131
168.	217	Turczynska Monika	POL Warszawa	Medycy w Biegu	K50 / 5	5:56	19:23	19:56	19:54	58:58	59:12	+26:20	37	
169.	37	Firchał Monika	POL Warszawa	MBS Team	K40 / 18	5:56	19:34	20:06	19:36	59:04	59:15	+26:23	38	
170.	169	Roszak Miłosz	POL Kosewo		M20 / 15	5:56	20:53	19:42	18:42	58:59	59:16	+26:24		132
171.	170	Roszak Krzysztof	POL Nasielsk		M40 / 43	5:56	20:53	19:42	18:43	58:59	59:16	+26:24		133
172.	94	Kryśkiewicz Patrycja	POL Błędówko		K20 / 4	5:56	19:11	19:45	20:24	59:11	59:19	+26:27	39	
173.	256	Kita Grzegorz	POL Warszawa		M50 / 20	5:57	19:37	19:40	20:07	59:11	59:23	+26:31		134
174.	116	Michalec Sylwia	POL Jabłonna	Grupa Biegowa Chtmo	K40 / 19	5:59	21:21	20:23	18:04	59:33	59:47	+26:55	40	
175.	86	Koziara Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	K40 / 20	5:59	19:50	20:12	19:48	59:38	59:49	+26:57	41	
176.	194	Szakuro Michał	POL Warszawa	Fisio Planet	M40 / 44	6:02	18:26	19:43	22:03	1:00:07	1:00:11	+27:19		135
177.	188	Stanicki Lukasz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M50 / 21	6:02	19:13	20:16	20:49	1:00:12	1:00:16	+27:24		136
178.	264	Miedziński Jarosław	POL Wojcieszyn		M40 / 45	6:03	21:55	19:18	19:09	1:00:15	1:00:21	+27:29		137
179.	198	Szofińska Marlena	POL Jabłonna		K30 / 8	6:03	19:12	20:22	20:53	1:00:14	1:00:27	+27:35	42	
180.	186	Sobiech Eliza	POL Legionowo	Rozbiegamy Nowy Dwór	K30 / 9	6:03	19:22	20:20	20:48	1:00:19	1:00:29	+27:37	43	
181.	143	Olejniczak Arleta	POL Boża Wola		K40 / 21	6:04	20:46	20:10	19:39	1:00:22	1:00:34	+27:42	44	
182.	142	Olejniczak Jacek	POL Boża Wola		M40 / 46	6:04	20:46	20:10	19:39	1:00:21	1:00:34	+27:42		138
183.	208	Tomaszewska Krystyna	POL Pruszków	Pruszkowskie Ogonki	K60+ / 3	6:06	20:06	20:18	20:31	1:00:47	1:00:54	+28:02	45	
184.	197	Szczygielski Damian	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 39	6:09	20:32	20:46	20:14	1:01:17	1:01:30	+28:38		139
185.	244	Zarzycki Zdzisław	POL Hermanowa		M50 / 22	6:10	19:57	20:45	20:51	1:01:28	1:01:33	+28:41		140
186.	189	Stankiewicz-Nalewajek Magdalena	POL Jachranka		K40 / 22	6:11	19:49	20:55	20:59	1:01:29	1:01:42	+28:50	46	
187.	219	Tylman Julia	POL Warszawa		K20 / 5	6:11	20:38	20:41	20:29	1:01:34	1:01:46	+28:54	47	
188.	225	Wasiewska Weronika	POL Nowy Dwór Mazowiecki		K30 / 10	6:11	20:38	20:40	20:29	1:01:34	1:01:47	+28:55	48	
189.	103	Kulesza Beata	POL Leszczydół-Nowiny	Zielone Bieganie Wyszaków	K40 / 23	6:11	19:41	20:29	21:38	1:01:36	1:01:47	+28:55	49	
190.	119	Michnowska Adriana	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	K50 / 6	6:13	19:52	20:51	21:20	1:01:48	1:02:02	+29:10	50	
191.	137	Nowakowska Barbara	POL Nowe Pięcirogi		K30 / 11	6:13	20:57	20:52	20:20	1:01:54	1:02:08	+29:16	51	
192.	74	Kępczyński Andrzej	POL Janówek Pierwszy	Asy	M40 / 47	6:18	19:27	21:05	22:28	1:02:50	1:02:59	+30:07		141
193.	206	Świokło Michał	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 40	6:26	21:06	21:04	22:06	1:04:00	1:04:15	+31:23		142
194.	62	Jeżmański Sławek	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	M40 / 48	6:32	20:48	22:38	21:49	1:05:10	1:05:14	+32:22		143
195.	213	Torzewska Agnieszka	POL Warszawa	Bemowo Biega	K50 / 7	6:34	21:22	22:29	21:50	1:05:28	1:05:40	+32:48	52	
196.	130	Nadolny Piotr	POL Stare Grochale	Monster Squad	M40 / 49	6:36	21:25	22:04	22:29	1:05:43	1:05:56	+33:04		144
197.	129	Nadolna Justyna	POL Stare Grochale	Monster Squad	K40 / 24	6:36	21:25	22:04	22:29	1:05:43	1:05:56	+33:04	53	
198.	57	Jaros Arkadiusz	POL Brwinów	Vege Runners	M60+ / 15	6:39	21:32	22:09	22:48	1:06:19	1:06:28	+33:36		145

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
199.	261	Urbanik Joanna	POL Wyszaków	Zielone Bieganie Wyszaków	K50 / 8	6:41	20:47	22:39	23:16	1:06:30	1:06:41	+33:49	54	
200.	61	Jeżmańska Małgorzata	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	K40 / 25	6:44	21:44	23:36	22:01	1:07:06	1:07:20	+34:28	55	
201.	5	Babala Domknika	POL Bodzanów	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	K30 / 12	6:46	22:52	22:41	22:05	1:07:30	1:07:37	+34:45	56	
202.	214	Torzewski Janusz	POL Warszawa	Bemowo Biega	M50 / 23	6:49	21:22	25:44	20:57	1:07:50	1:08:02	+35:10		146
203.	226	Wawrzonkiewicz Justyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki		K30 / 13	6:50	22:21	22:37	23:19	1:08:04	1:08:16	+35:24	57	
204.	104	Kwaśniewicz Monika	POL Warszawa		K50 / 9	6:50	21:37	23:03	23:39	1:08:15	1:08:18	+35:26	58	
205.	192	Suchorzewski Norbert	POL Warszawa		M50 / 24	6:59	22:24	24:03	23:15	1:09:25	1:09:41	+36:49		147
206.	127	Mosakowska Beata	POL Łomianki		K30 / 14	7:04	22:50	23:50	24:01	1:10:37	1:10:40	+37:48	59	
207.	19	Borkowska Kamila	POL Nowy Dwór Mazowiecki		K30 / 15	7:10	23:23	23:52	24:26	1:11:27	1:11:40	+38:48	60	
208.	252	Wiśniewska Katarzyna	POL Warszawa	Rozbiegamy Nowy Dwór	K50 / 10	7:16	23:04	23:50	25:43	1:12:24	1:12:35	+39:43	61	
209.	195	Szal Anna	POL Kroczewo		K40 / 26	7:27	24:22	24:54	25:12	1:14:13	1:14:27	+41:35	62	
210.	203	Ślubowska Katarzyna	POL Płock	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	K40 / 27	7:30	24:27	24:44	25:46	1:14:41	1:14:56	+42:04	63	
211.	55	Januszevska Ewa	POL Płock	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	K50 / 11	7:30	24:35	24:52	25:31	1:14:41	1:14:57	+42:05	64	
212.	153	Pieczyrak Marta	POL Modlin Twierdza		K50 / 12	7:50	24:45	26:38	26:55	1:18:09	1:18:17	+45:25	65	
213.	223	Urkmez Mert	TUR Pomiechówek		M30 / 41	8:17	26:19	30:04	26:28	1:22:11	1:22:50	+49:58		148
214.	132	Naskręt Mariusz	POL Racot		M50 / 25	8:24	26:06	28:31	29:19	1:23:46	1:23:56	+51:04		149
215.	107	Lipińska Joanna	POL Kazuń Polski	Fundacja Avalon-Avalon Extreme	K30 / 16	9:13	30:53	30:34	30:39	1:31:50	1:32:05	+59:13	66	
DNF	150	Patalan Dariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór										
DNF	190	Stradza Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór			21:13	22:06						
DNF	52	Witkowska Agnieszka	POL Pomiechówek				20:28							
DNF	265	Miedzińska Dominika	POL Wojcieszyn											
DNS	4	Andrzejewski Grzegorz	POL Płońsk	Reckitt Runners										
DNS	38	Franczak Jacek	POL Cieczotki	Run Team Cieczotki										
DNS	99	Kucharczyk Piotr	POL Nowy Dwór Mazowiecki											
DNS	133	Niklewicz Monika	POL Skierniewice	Jaguar Running Team										
DNS	134	Nowak Daniel	POL Nowy Modlin	Rozbiegamy Nowy Dwór										
DNS	234	Wolf Jan	POL Nowy Dwór Mazowiecki											
DNS	240	Wróblewski Kamil	POL Głusków	4Fizjo										

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Marsz Nordic Walking 10 km														
1.	262	Kasprzak Piotr	POL Książenice	nordic sport 2021		6:25	21:06	21:33	21:24	1:04:00	1:04:01	--		1
2.	82	Kowalik Paweł	POL Ząbki			6:48	22:01	22:38	23:13	1:07:50	1:07:51	+3:50		2
3.	26	Bugajski Adam	POL Warszawa	Dead on Arrival		6:59	22:31	23:11	24:09	1:09:49	1:09:50	+5:49		3
4.	1596	Grzeszak Weronika	POL Nowy Dwór Mazowiecki			7:02	22:51	23:31	23:51	1:10:11	1:10:12	+6:11	1	
5.	46	Grzegorzółka Michał	POL Ilino			7:04	23:10	23:53	23:38	1:10:39	1:10:40	+6:39		4
6.	23	Brzezina Józef Maciej	POL Sochaczew	Hulaj Noga Sochaczew		7:06	23:01	23:48	24:05	1:10:51	1:10:53	+6:52		5
7.	121	Milczarek Joanna	POL Kozłów Biskupi	NW Czaplaski Team		7:12	23:25	24:10	24:20	1:11:53	1:11:54	+7:53	2	
8.	249	Ziółkowski Dariusz	POL Trębki Nowe	Timbud Team		7:24	24:32	24:34	24:53	1:13:54	1:13:57	+9:56		6
9.	149	Paszek Krystyna	POL Grodzisk Mazowiecki	Dogoń Grodzisk Mazowiecki		7:28	24:07	24:45	25:42	1:14:33	1:14:34	+10:33	3	
10.	39	Gajda Marta	POL Stare Babice			8:19	26:49	28:13	28:06	1:23:05	1:23:07	+19:06	4	
11.	27	Cyruk Katarzyna	POL Łomianki			8:19	26:49	28:13	28:07	1:23:05	1:23:08	+19:07	5	
12.	159	Płaczkowski Bartosz	POL Olszewnica Stara			8:53	30:48	30:01	28:02	1:28:46	1:28:50	+24:49	7	
13.	167	Robak Karolina	POL Warszawa	GKS Patyczaki		8:58	30:07	30:17	29:15	1:29:34	1:29:38	+25:37	6	
14.	141	Olechowski Grzegorz	POL Warszawa	GKS Patyczaki		8:58	30:09	30:19	29:11	1:29:35	1:29:38	+25:37	8	
15.	56	Jańczuk Michał	POL Olszewnica Stara	Dziarskie Lewary		8:58	30:05	30:44	28:53	1:29:37	1:29:40	+25:39	9	
16.	158	Płaczowska Renata	POL Olszewnica Stara			9:01	30:13	30:34	29:21	1:30:02	1:30:07	+26:06	7	
17.	243	Zaręba Patrycja	POL Skrzyszew			9:01	30:23	30:45	29:03	1:30:05	1:30:10	+26:09	8	
18.	123	Milewska Barbara	POL Zakroczym			9:01	29:54	30:15	30:01	1:30:07	1:30:10	+26:09	9	
19.	152	Piasecka Magdalena	POL Zakroczym			9:01	29:53	30:12	30:06	1:30:07	1:30:10	+26:09	10	
20.	50	Hoppe Ryszard	GBR Dunstable			9:02	30:03	30:01	30:07	1:30:07	1:30:11	+26:10	10	
21.	183	Smolińska Agata	POL Okunin	Reckitt Runners		9:59	32:16	33:30	34:05	1:39:43	1:39:49	+35:48	11	
22.	230	Wilczek Marta	POL Góra	Reckitt Runners		9:59	32:15	33:30	34:05	1:39:43	1:39:49	+35:48	12	
23.	75	Kęsicka Anna	POL Płońsk	Reckitt Runners		9:59	32:16	33:29	34:06	1:39:44	1:39:50	+35:49	13	
24.	69	Kałuża Beata	POL Olszewnica Stara			10:12	33:46	35:13	33:02	1:41:54	1:42:00	+37:59	14	
25.	31	Dobrolińska Justyna	POL Olszewnica Stara			10:13	33:47	35:11	33:06	1:41:56	1:42:02	+38:01	15	

Liczba uczestników: 334