

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km
 Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	325	Przybyła Adrian	Łława	Run Goku Team	1991	M30-39	1			03:08	19.1	15:41	15:42		1
2	353	Woźniak Elias	Marzęcice		1994	M30-39	2			03:14	18.5	16:12	16:12		2
3	284	Kamiński Bartosz	Dąbrowa		2007	M16-29	1			03:14	18.5	16:13	16:13		3
4	371	Sucheck	Rafał	Chudek	2002	M16-29	2			03:16	18.3	16:21	16:22		4
5	337	Sanko Aliaksandr	Grudziądz		1989	M30-39	3			03:27	17.4	17:15	17:16		5
6	326	Przybyła Agnieszka	Łława	Run Goku Team	1994	K30-39	1			03:34	16.8	17:49	17:50	1	
7	294	Koziatek Sebastian	Szczytno		1992	M30-39	4			03:34	16.8	17:51	17:51		6
8	323	Pobłocka-Dobrowolska Kamila	Lębork		1990	K30-39	2			03:39	16.4	18:14	18:15	2	
9	334	Rzasiński Michał	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1986	M30-39	5			03:39	16.4	18:16	18:16		7
10	257	Budziłek Martyna	Kadzidło	UKS SIÓDEMK OSTROŁĘKA	1996	K16-29	1			03:39	16.4	18:18	18:19	3	
11	280	Kacperski Kosma	Nowe Miasto		2008	M16-29	3			03:41	16.2	18:28	18:30		8
12	295	Koziatek Jakub	Szczytno		1991	M30-39	6			03:43	16.1	18:34	18:35		9
13	350	Urbanowski Grzegorz	Ciechanów	KP PSP Ciechanów	1981	M40-49	1			03:48	15.8	18:57	19:00		10
14	258	Chelstowski Tomasz	Ciechanów		1997	M16-29	4			03:55	15.3	19:35	19:37		11
15	299	Kwiatkowski Marcin	Działdowo		1997	M16-29	5			04:02	14.9	20:07	20:10		12
16	293	Kowalski Dawid	Mława		1994	M30-39	7			04:04	14.7	20:21	20:22		13
17	296	Kraszewski Mariusz	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechannów	1981	M40-49	2			04:06	14.6	20:32	20:33		14
18	374	Woźniak Seweryn	Ciechanów		1985	M40-49	3			04:07	14.6	20:32	20:36		15
19	260	Chrzanowski Artur	Ciechanów	Team Brodaty SQR Wiel	1981	M40-49	4			04:09	14.5	20:45	20:46		16
20	357	Żłobecki Marcin	Mława		1991	M30-39	8			04:21	13.8	21:43	21:45		17
21	369	Szóstakowski Kamil	Wyszyny Kościelne	5MBOT	1994	M30-39	9			04:21	13.8	21:45	21:49		18
22	278	Jaskółowski Waldemar	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1969	M50-59	1			04:24	13.6	21:57	22:01		19
23	282	Kacprzak Rafał	Ciechanów	Running Nurses	2003	M16-29	6			04:26	13.5	22:09	22:13		20
24	327	Przybyłowski Krzysztof	Ciechanów	5MBOT Kompania Logistyczna Ciechanów	1980	M40-49	5			04:29	13.4	22:22	22:24		21
25	370	Nałęcz Marcin	Ciechanów		1994	M30-39	10			04:29	13.4	22:22	22:27		22
26	279	Jaskółowski Marcin	Warszawa		1994	M30-39	11			04:29	13.4	22:22	22:27		23
27	266	Gawłowicz Eryk	Ciechanów	Running Nurses	1996	M16-29	7			04:30	13.3	22:30	22:30		24
28	420	Tabaka Piotr	Ciechanów		1991	M30-39	12			04:31	13.3	22:32	22:36		25
29	365	Bury Hubert	Kołaki-Budzyno		2009	M16-29	8			04:33	13.2	22:44	22:47		26
30	314	Mysiewicz Rafał	Ciechanów		1976	M40-49	6			04:37	13	23:04	23:06		27
31	315	Ochtabiński Krzysztof	Chrzanówek	CIECHANÓW BIEGA	1986	M30-39	13			04:40	12.8	23:17	23:22		28
32	262	Czerwiński Łukasz	Ciechanów		1984	M40-49	7			04:45	12.6	23:41	23:43		29
33	363	Kosiński Krzysztof	Ciechanów		1988	M30-39	14			04:45	12.6	23:45	23:46		30
34	307	Mańkowski Bartosz	Ciechanów		1991	M30-39	15			04:45	12.6	23:47	23:50		31
35	305	Majko Zofia	Mława		2009	K16-29	2			04:49	12.4	24:06	24:08	4	
36	270	Goszczyński Łukasz	Warszawa		1994	M30-39	16			04:50	12.4	24:05	24:10		32
37	339	Skowroński Patryk	Ciechanów		2001	M16-29	9			04:52	12.3	24:15	24:20		33
38	322	Pniewska Karolina	-		1993	K30-39	3			04:53	12.3	24:20	24:25	5	
39	360	Arumiński Kamil	Ciechanów	1 batalion łączności Ciechanów	1994	M30-39	17			04:55	12.2	24:31	24:34		34
40	335	Sadowska Marta	Ciechanów	1bł Ciechanów	1988	K30-39	4			04:55	12.2	24:29	24:36	6	
41	285	Kiełek Daniel	Przasnysz	KS Przasnik Przasnysz	2001	M16-29	10			05:02	11.9	25:11	25:13		35
42	341	Sobiecki Arkadiusz	Warszawa		1999	M16-29	11			05:05	11.8	25:21	25:27		36

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km
 Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	259	Chrzanowska Karolina	Ciechanów		1989	K30-39	5			05:06	11.8	25:26	25:29	7	
44	309	Miętek Jarosław	Serock		1964	M60-69	1			05:06	11.8	25:25	25:30		37
45	421	Staniszewski Andrzej	Raciąż		1974	M50-59	2			05:07	11.7	25:37	25:40		38
46	358	Żuchniewski Karol	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	1989	M30-39	18			05:08	11.7	25:35	25:40		39
47	338	Silski Maciej	Ciechanów		2004	M16-29	12			05:10	11.6	25:49	25:52		40
48	312	Murawski Łukasz	Ciechanów	5MBOT Kompania Logistyczna Ciechanów	1987	M30-39	19			05:12	11.5	25:52	26:02		41
49	298	Kulesza Marek	Baranowo		1972	M50-59	3			05:13	11.5	26:00	26:05		42
50	286	Klimowski Mariusz	Ciechanów	5MBOT Kompania Logistyczna Ciechanów	1979	M40-49	8			05:14	11.5	26:08	26:11		43
51	273	Gralewski Adam	Regimin		1975	M50-59	4			05:14	11.5	26:06	26:12		44
52	291	Konwerska Martyna	Ciechanów	Running Nurses	1992	K30-39	6			05:14	11.4	26:04	26:12	8	
53	317	Ostrowska Aneta	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1989	K30-39	7			05:17	11.4	26:22	26:25	9	
54	264	Dziubiński Kacper	Ciechanów		2009	M16-29	13			05:17	11.4	26:18	26:26		45
55	336	Sadzyński Adam	Ciechanów	5MBOT Kompania Logistyczna Ciechanów	1990	M30-39	20			05:17	11.3	26:24	26:28		46
56	313	Mysiewicz Ewelina	Ciechanów		1992	K30-39	8			05:17	11.3	26:22	26:28	10	
57	308	Michalski Marcin	Zygmuntowo	Running Nurses	1989	M30-39	21			05:19	11.3	26:33	26:37		47
58	364	Kosińska Karolina	Ciechanów		1990	M30-39	22			05:20	11.2	26:40	26:42		48
59	352	Wojciechowski Piotr	Ciechanów		1985	M40-49	9			05:21	11.2	26:40	26:44		49
60	256	Bilińska Kamila	Legionowo		1988	K30-39	9			05:25	11.1	27:03	27:05	11	
61	267	Giszcza Jan	Ciechanów		1992	M30-39	23			05:25	11	27:00	27:10		50
62	362	Boniakowski Igor	Ciechanów		1979	M40-49	10			05:29	10.9	27:22	27:27		51
63	367	Bobieńska Alicja	Ciechanów		2006	K16-29	3			05:30	10.9	27:21	27:29	12	
64	342	Sokołowska Anna	Mława	Biegaj w Mławie	1967	K50-59	1			05:32	10.9	27:35	27:38	13	
65	316	Omiecini Jerzy	Ciechanów		1960	M60-69	2			05:33	10.8	27:42	27:44		52
66	333	Rykowska Karolina	Ciechanów	Wygon Stanisławice	1993	K30-39	10			05:32	10.8	27:40	27:44	14	
67	366	Górecki Rafał	Ciechanów		1985	M40-49	11			05:33	10.8	27:43	27:50		53
68	268	Gorzach Zbigniew	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1961	M60-69	3			05:34	10.8	27:48	27:52		54
69	332	Rychlewska Olga	Mława	Biegaj w Mławie	1992	K30-39	11			05:35	10.7	27:55	27:58	15	
70	351	Wiśniewski Remigiusz	Kutno		1968	M50-59	5			05:39	10.6	28:07	28:14		55
71	274	Iniarski Artur	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów / CIECHANÓW BIEGA	1979	M40-49	12			05:39	10.6	28:06	28:16		56
72	368	Czebreszuk Krzysztof	Kazyn Nowyy		1974	M50-59	6			05:45	10.4	28:39	28:46		57
73	306	Majorowski Michał	Ciechanów	GRUPA CIECHANÓW BIEGA	1991	M30-39	24			05:46	10.4	28:45	28:51		58
74	269	Goszczyńska Anna	Warszawa		1998	K16-29	4			05:46	10.4	28:47	28:52	16	
75	372	Borucka Sylwia	Ciechanów		1987	K30-39	12			05:51	10.2	29:08	29:17	17	
76	320	Pepłowski Andrzej	Ciechanów		1959	M60-69	4			05:55	10.1	29:34	29:36		59
77	345	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	7 DziesiąT +	1952	M70-79	1			05:55	10.1	29:34	29:38		60
78	346	Szwejkowska Iwona	Elżbiecin		1989	K30-39	13			05:56	10.1	29:36	29:44	18	
79	310	Miłoszewska Magdalena	Ciechanów	Gdańska Kapibara	2001	K16-29	5			06:00	10	30:04	30:05	19	
80	288	Kończyszka Milena	Ciechanów	Ciechanów Biega	1985	K40-49	1			06:00	10	29:58	30:05	20	
81	271	Goździewska Alicja	Ciechanów	Gdańska Kapibara	2002	K16-29	6			06:01	10	30:05	30:05	21	
82	343	Spysiński Łukasz	Ciechanów	CKB - Ciechanowski Klub Bokserski	1990	M30-39	25			06:01	10	29:57	30:05		61
83	340	Słomiński Marcin	Lipowiec Kościelny	OCR CrossFit Ciechanów	1996	M16-29	14			06:01	10	29:58	30:06		62
84	301	Lubińska Emilia	Ciechanów	CIECHANÓW BIEGA	1995	K30-39	14			06:03	9.9	30:08	30:15	22	

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km
 Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	302	Łacka Ilona	Warszawa	Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa	1971	K50-59	2			06:03	9.9	30:11	30:17	23	
86	321	Pietrusiński Dawid	Ciechanów		2000	M16-29	15			06:05	9.9	30:23	30:25		63
87	356	Zmudczyńska-Pabich Olga	Ciechanów		1977	K40-49	2			06:10	9.7	30:41	30:49	24	
88	373	Woźniak Magdalena		Ciechanów Biega	1986	K30-39	15			06:13	9.7	30:54	31:03	25	
89	319	Pawlak Grzegorz	Ciechanów	Great - Tech	1985	M40-49	13			06:16	9.6		31:19		64
90	281	Kacprzak Martyna	Ciechanów	Running Nurses	1996	K16-29	7			06:17	9.6	31:17	31:25	26	
91	276	Iwaszko Zuzanna	Ciechanów	Akademia Fitness	2008	K16-29	8			06:27	9.3	32:05	32:13	27	
92	300	Liskova Oksana	Ciechanów		1993	K30-39	16			06:28	9.3	32:16	32:22	28	
93	330	Róż Patryk	Ciechanów	CIECHANÓW BIEGA	1983	M40-49	14			06:28	9.3	32:16	32:23		65
94	265	Frankowska Elżbieta	Kargoszyn		1972	K50-59	3			06:29	9.3	32:17	32:25	29	
95	331	Rudnicka Magdalena	Ciechanów	Running Nurses	1993	K30-39	17			06:29	9.2	32:21	32:28	30	
96	283	Kamińska Monika	Gliniojeck	CIECHANÓW BIEGA	1986	K30-39	18			06:29	9.2	32:21	32:28	31	
97	324	Pogorzelski Andrzej	Ciechanów		1967	M50-59	7			06:30	9.2	32:27	32:31		66
98	361	Zyśk Dorota	Ciechanów	5MBOT Kompania Logistyczna Ciechanów	1984	K40-49	3			06:32	9.2	32:39	32:42	32	
99	272	Grabowski Bogdan	Ciechanów		1955	M70-79	2			06:35	9.1	32:48	32:57		67
100	303	Łacki Grzegorz	Warszawa (Białoleka)		1969	M50-59	8			06:43	8.9	33:31	33:38		68
101	275	Iwaszko Joanna	Ciechanów	Akademia Fitness	1980	K40-49	4			06:56	8.6	34:34	34:41	33	