

VI Ciechanowskie Święto Biegania -
Półmaraton
 Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	10 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	2	Adamovich Raman	Katowice		1996	M16-29	1			03:21	18	35:10	01:10:25	01:10:25		1
2	78	Waśkiewicz Sebastian	Gdańsk	KB Biegający Dietetyk Team	1987	M30-39	1			03:21	17.9	35:10	01:10:53	01:10:53		2
3	67	Smoliński Rafał	Ciechanów	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ / WIECZNY BIEGACZ TEAM	1990	M30-39	2			03:37	16.5	38:08	01:16:37	01:16:37		3
4	87	Zarodkiewicz Dawid	Węzewo	Zabiegany Wołomin	1989	M30-39	3			03:50	15.6	40:18	01:21:10	01:21:10		4
5	82	Woźniak Przemysław	Legionowo	Wieliszew Heron Team	1984	M40-49	1			03:52	15.5	40:21	01:21:51	01:21:52		5
6	19	Gajek Ireneusz	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1978	M40-49	2			04:04	14.7	42:52	01:25:53	01:25:54		6
7	16	Faderewski Piotr	Ciechanow	Asfaltlove Dziki	1978	M40-49	3			04:07	14.5	43:27	01:27:09	01:27:12		7
8	84	Zadrozny Krzysztof	Ciechanów	Team Brodaty SQRwiel	1986	M30-39	4			04:10	14.4	44:15	01:27:40	01:27:43		8
9	59	Podlecki Krzysztof	Młock	ASFaltLove Dziki	1972	M50-59	1			04:11	14.3	43:46	01:28:19	01:28:21		9
10	63	Sanko Sviatlana	Grudziądz		1988	K30-39	1			04:12	14.3	44:31	01:28:49	01:28:49	1	
11	42	Kwieciński Paweł	Ciechanów		1993	M30-39	5			04:12	14.2	43:43	01:28:56	01:28:57		10
12	57	Piechna Andrzej	Ojrzeń		1969	M50-59	2			04:16	14.1	44:02	01:29:39	01:29:42		11
13	18	Fedor Martin	Ciechanów	Ciechanów Bike Team	1977	M40-49	4			04:28	13.5	46:38	01:33:58	01:34:01		12
14	44	Lubińska Aneta	Ciechanów	Running Nurses	1975	K50-59	1			04:32	13.3	46:15	01:35:16	01:35:19	2	
15	90	Ułasiewicz Marcin	Ciechanów		1981	M40-49	5			04:33	13.2		01:36:04	01:36:04		13
16	74	Świtalski Mariusz	Ojrzeń		1998	M16-29	2			04:34	13.1	46:47	01:36:28	01:36:30		14
17	91	Niksa Krzysztof	Cyk	Ks Przaśnik Przasnysz	1974	M50-59	3			04:37	13	43:45	01:37:41	01:37:43		15
18	70	Stępniewski Dariusz	Ciechanów		1969	M50-59	4			04:39	12.9	48:47	01:37:54	01:37:56		16
19	3	Antonik Marcin	Warszawa		1988	M30-39	6			04:41	12.8	48:35	01:38:28	01:38:32		17
20	13	Chmielewski Sławomir	Żuki		1968	M50-59	5			04:40	12.8	49:19	01:38:40	01:38:44		18
21	75	Traczyk Przemysław	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1983	M40-49	6			04:42	12.8	47:40	01:38:45	01:38:50		19
22	4	Augustyńska-Śmietalo Iwona	Warszawa	Biegam na Tarchominie	1990	K30-39	2			04:41	12.8	49:26	01:38:48	01:38:51	3	
23	81	Włodarczyk Grzegorz	Ciechanów		1977	M40-49	7			04:49	12.5	49:42	01:41:10	01:41:21		20
24	11	Bujakowski Maciej	Bielsko-Biała	AZS Uniwersytet Bielsko-Bialski	1976	M40-49	8			04:50	12.4	49:54	01:41:50	01:42:01		21
25	35	Kosiński Marcin	Ciechanów	OCR CrossFit Ciechanów	1990	M30-39	7			04:53	12.2	50:48	01:43:13	01:43:22		22
26	14	Czerwiński Bartosz	Ciechanów	CIECHANÓW BIEGA	1992	M30-39	8			05:04	11.8	53:21	01:46:46	01:46:50		23
27	166	Malinowski Marcin	Ciechanów		1989	M30-39	9			05:05	11.8	54:04	01:47:01	01:47:07		24
28	31	Kałwa Joanna	Ciechanów		1983	K40-49	1			05:04	11.8	54:25	01:47:11	01:47:13	4	
29	21	Goos Angelika	Ciechanów	AsfaltLove Dziki Ciechanów	1996	K16-29	1			05:04	11.8	54:23	01:47:08	01:47:13	5	
30	71	Stryjewski Piotr	Regimin		1989	M30-39	10			05:08	11.7	54:15	01:47:46	01:48:00		25
31	58	Piotrowski Seweryn	Kargoszyn		1982	M40-49	9			05:08	11.7	51:03	01:48:33	01:48:37		26
32	33	Kamiński Bartosz	Ciechanów		2007	M16-29	3			05:10	11.6	56:14	01:48:07	01:48:41		27
33	72	Strzelec Michał	Krakow		1988	M30-39	11			05:11	11.6	52:28	01:48:53	01:49:02		28
34	77	Waleszczak Paulina	Warszawa		1993	K30-39	3			05:12	11.5	54:14	01:49:53	01:49:58	6	
35	36	Kosuda Paweł	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	1977	M40-49	10			05:14	11.5	54:34	01:50:15	01:50:20		29
36	83	Wszeborowski Bruno	Chruszczewo	Olaf i Bruno Chruszczów Reprezentacja	2004	M16-29	4			05:15	11.4	57:10	01:50:26	01:50:36		30
37	73	Szczepański Bogdan	Warszawa		1964	M60-69	1			05:17	11.4	53:39	01:51:14	01:51:23		31
38	28	Janicki Michał	Ciechanów		1995	M30-39	12			05:18	11.3	56:13	01:51:00	01:51:34		32
39	66	Skrzyński Adam	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	1991	M30-39	13			05:17	11.3	55:22	01:51:29	01:51:37		33
40	53	Paliński Krzysztof	Ciechanów		2008	M16-29	5			05:20	11.3	57:03	01:52:00	01:52:22		34
41	15	Dramiński Przemysław	Kownaty-Borowe		1983	M40-49	11			05:20	11.2	55:17	01:52:13	01:52:52		35
42	20	Gliniecki Maciej	Łęgajny	Sa wolniejsi	1986	M30-39	14			05:21	11.2	54:44	01:52:47	01:52:55		36

VI Ciechanowskie Święto Biegania -
Półmaraton
 Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	10 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	50	Muchowski Michał	Kondrajec		2000	M16-29	6			05:28	11	55:21	01:54:50	01:55:09		37
44	47	Łuczyk Janusz	Warszawa		1979	M40-49	12			05:27	11	56:39	01:55:08	01:55:18		38
45	39	Kubajewska Emilia	Świercze		1988	K30-39	4			05:29	10.9	57:27	01:55:41	01:55:46	7	
46	68	Sobolewski Michał	Ciechanów		2002	M16-29	7			05:29	10.9	57:37	01:55:41	01:55:53		39
47	60	Pokropski Tomasz	Włocławek	włó	1981	M40-49	13			05:29	10.9	57:09	01:55:59	01:56:02		40
48	93	Gontar Rafał	Pruszków	parkrun Pruszków	1965	M60-69	2			05:32	10.9	58:11	01:56:16	01:56:30		41
49	37	Kowaliński Maciej	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1985	M40-49	14			05:32	10.8	58:52	01:57:00	01:57:05		42
50	26	Hnatyk Krystian	Gąsocin		1998	M16-29	8			05:34	10.8	58:16	01:57:25	01:57:29		43
51	92	Rzepecka-Gontar Anna	Pruszków	Pruszkowskie ogonki	1975	K50-59	2			05:36	10.7	58:12	01:57:39	01:57:53	8	
52	29	Kacprzak Michał	Kraków	Bronowice też biegają	1968	M50-59	6			05:37	10.7	57:35	01:58:15	01:58:21		44
53	51	Nieściór Jan	Stękiń / Olsztyn	Są Wolniejsi	1968	M50-59	7			05:38	10.6	58:49	01:58:44	01:58:52		45
54	38	Krysztofiak Wioleta	Głinojeck	WIECZNY BIEGACZ TEAM	1993	K30-39	5			05:40	10.6	56:16	01:59:43	01:59:48	9	
55	22	Grabarczyk Konrad	Nowy Dwór Mazowiecki		1988	M30-39	15			05:42	10.5	59:04	01:59:58	02:00:31		46
56	61	Przybyszewski Adam	Ojrzeń		1981	M40-49	15			05:44	10.5	59:33	02:00:49	02:01:03		47
57	43	Leonarski Cezary	Sońsk		1999	M16-29	9			05:45	10.4	58:40	02:01:19	02:01:33		48
58	69	Solecki Martyn	Ciechanów		1995	M30-39	16			05:49	10.3	59:08	02:02:35	02:02:45		49
59	5	Bałabas Sebastian	Warszawa		1989	M30-39	17			05:49	10.3	01:00:32	02:02:53	02:02:56		50
60	1	Adamiak Robert	Ciechanów	AMW SINEVIA	1969	M50-59	8			05:53	10.2	59:59	02:03:59	02:04:11		51
61	79	Wiktorowicz Karol	Sochocin		2000	M16-29	10			05:56	10.1	58:32	02:04:48	02:05:07		52
62	62	Rzeczkowski Marcin	Ciechanów		1998	M16-29	11			05:56	10.1		02:05:16	02:05:16		53
63	48	Majewski Krystian	Ciechanów		2009	M16-29	12			06:04	9.9	01:01:23	02:07:25	02:07:44		54
64	40	Kurkiewicz Krzysztof	Ciechanów	--	1993	M30-39	18			06:05	9.9	01:09:13	02:07:59	02:08:12		55
65	41	Kwasiborski Piotr	Ciechanów		1998	M16-29	13			06:05	9.9	58:58	02:08:16	02:08:20		56
66	54	Palusiński Marcin	Soboklęcz		2007	M16-29	14			06:05	9.9	58:47	02:08:08	02:08:29		57
67	23	Grabowski Bartosz	Ciechanów		1989	M30-39	19			06:05	9.8	01:00:29	02:08:26	02:08:33		58
68	85	Zagrodzki Kacper	Ciechanów		2003	M16-29	15			06:10	9.7		02:09:56	02:09:56		59
69	6	Bartold Jakub	Gąsocin		2003	M16-29	16			06:12	9.7	58:42	02:10:11	02:10:37		60
70	27	Jabłońska Ewelina	Ciechanów		1990	K30-39	6			06:19	9.5	01:08:52	02:13:10	02:13:27	10	
71	86	Zakrzewski Adam	Ciechanów	Team Brodaty SQR Wiel	1986	M30-39	20			06:20	9.5	01:08:52	02:13:10	02:13:27		61
72	88	Zmorzyński Hubert	Warszawa	Zmorki Team	1982	M40-49	16			06:24	9.4	01:05:36	02:14:38	02:14:53		62
73	56	Pawłowski Adrian	Sochocin		2000	M16-29	17			06:40	9	01:06:11	02:20:25	02:20:57		63
74	55	Pawlak Rafał	Soboklęcz	Slowpoke Squad	1993	M30-39	21			06:47	8.9	01:05:31	02:22:55	02:23:00		64
75	46	Łebkowski Marek	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	1975	M50-59	9			06:54	8.7	01:08:56	02:24:57	02:25:13		65
DNF	32	Kamasa Andrzej	Cempkowo	SSZW w Ciechanowie	1971	M50-59					0	01:11:04				