

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km
Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	123	Dobrowolski Emil	Chotomów	UKS Ekonomik Maratończyk Łęborg	1986	M30-39	1			03:17	18.2	32:58	32:58		1
2	237	Żebrowski Krzysztof	Ciechanów		1990	M30-39	2			03:18	18.1	33:09	33:10		2
3	122	Dobrołęcki Jacek	Stupsk	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	2003	M16-29	1			03:30	17.1	35:00	35:01		3
4	236	Zych Jakub	Otwock	Pszczółkowski Team	1999	M16-29	2			03:34	16.8	35:40	35:41		4
5	204	Siembor Karol	Ciechanów		1993	M30-39	3			03:46	15.9	37:41	37:43		5
6	144	Konarzewska Martyna	Działdowo	UKS MOSiR Działdowo	1991	K30-39	1			03:49	15.7	38:13	38:14	1	
7	203	Sadowski Łukasz	Ślupno		1988	M30-39	4			04:01	14.9	40:14	40:16		6
8	119	Dąbrowski Dariusz	Ciechanów		1978	M40-49	1			04:03	14.8	40:29	40:30		7
9	213	Szczepankowski Jarosław	Ciechanow		1972	M50-59	1			04:11	14.3	41:50	41:50		8
10	202	Rykowski Radosław	Ciechanów	Wygon Stanisławice	1988	M30-39	5			04:12	14.3	42:04	42:05		9
11	194	Przyborowski Bartosz	Gołotczyzna		2002	M16-29	3			04:16	14	42:40	42:44		10
12	131	Grabowska Roksana	Chorzele	KS Przaśnik Przasnysz	2003	K16-29	1			04:17	14	42:57	42:59	2	
13	151	Krawczyk Przemysław	Ciechanów	PANS Ciechanów	1979	M40-49	2			04:18	13.9	43:06	43:09		11
14	217	Tomaszewski Adrian	Szelków	Dąbrowski Team	2000	M16-29	4			04:23	13.7	43:46	43:46		12
15	171	Michalski Łukasz	Opinogóra	Running Nurses	1997	M16-29	5			04:24	13.6	44:05	44:10		13
16	138	Kacprzak Kamil	Ciechanów	Running Nurses	1996	M16-29	6			04:25	13.6	44:13	44:15		14
17	206	Sobieski Rafał	Ciechanów	5MBOT Kompania Logistyczna Ciechanów	1988	M30-39	6			04:28	13.4	44:42	44:43		15
18	165	Lubiński Marcin	Kołaczków		1984	M40-49	3			04:32	13.2	45:16	45:27		16
19	201	Rychlewski Karol	Mława	Biegaj w Mławie	1995	M30-39	7			04:34	13.1	45:26	45:39		17
20	191	Pióro Damian	Warszawa		1988	M30-39	8			04:35	13.1	45:45	45:52		18
21	183	Nyga Paweł	Ciechanów		1982	M40-49	4			04:36	13	45:59	46:05		19
22	230	Wudarczyk Tomasz	Władysławowo		1961	M60-69	1			04:36	13	46:04	46:06		20
23	190	Peplowski Łukasz	Warszawa		1984	M40-49	5			04:36	13	46:05	46:09		21
24	109	Boczowska Monika	Szydłowo		1986	K30-39	2			04:37	13	46:09	46:10	3	
25	141	Karczewski Adam	Kąty	Running Nurses	1996	M16-29	7			04:37	13	46:08	46:14		22
26	129	Goździewski Piotr	Pępowo		1992	M30-39	9			04:37	13	46:15	46:17		23
27	196	Rogowski Kamil	Ciechanów	OCR CrossFit Ciechanów	1981	M40-49	6			04:38	12.9	46:14	46:22		24
28	219	Trzaska Damian	Gąski		2000	M16-29	8			04:38	12.9	46:19	46:23		25
29	207	Sokołowski Łukasz	Krasne		1991	M30-39	10			04:45	12.6	47:26	47:35		26
30	235	Ziemecki Marcin	Mława	Kuźnia Sportu Mława	1979	M40-49	7			04:47	12.5	47:33	47:58		27
31	234	Zembrzycki Fabian	Ciechanów		1992	M30-39	11			04:48	12.5	47:57	48:04		28
32	228	Wodzyński Łukasz	Soboklęszcz	5MBOT Kompania Logistyczna Ciechanów	1990	M30-39	12			04:49	12.4	48:12	48:13		29
33	238	Żuchowska Paulina	Krotoszyny	AZS UMK Toruń	1996	K16-29	2			04:49	12.4	48:12	48:18	4	
34	218	Trzaska Magdalena	Ciechanów	FFF	1994	K30-39	3			04:50	12.4	48:18	48:21	5	
35	111	Bucholc Dawid	Ciechanów		1995	M30-39	13			04:50	12.4	48:21	48:24		30
36	208	Stańczyk Klaudia	Ciechanów		2007	K16-29	3			04:51	12.4	48:14	48:28	6	
37	182	Niewierski Kamil	Grudusk	Biegaj w Mławie	1987	M30-39	14			04:51	12.4	48:28	48:32		31
38	221	Tworek Marcin	Ciechanów		1985	M40-49	8			04:51	12.4	48:22	48:34		32
39	110	Brzostowski Damian	Ciechanów		1996	M16-29	9			04:52	12.3	48:38	48:49		33
40	223	Urbanek Michał	Ciechanów		1978	M40-49	9			04:55	12.2	49:09	49:14		34
41	197	Rosiński Mariusz	Serock		1971	M50-59	2			04:58	12.1	49:39	49:42		35
42	157	Kupniewski Tomasz	Pawłowo 34	5MBOT Kompania Logistyczna Ciechanów	1982	M40-49	10			04:59	12	49:47	49:49		36

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km
 Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	242	Krakiwiak Paulina	Sorkwity		1997	K16-29	4			04:59	12	49:55	49:56	7	
44	121	Dobaczewski Witold	Przasnysz		1980	M40-49	11			05:00	12	50:01	50:01		37
45	186	Osowiecki Mariusz	Stupsk	OsaTeam	1975	M50-59	3			05:01	11.9	50:07	50:17		38
46	124	Dramiński Marcin	Warszawa		1988	M30-39	15			05:02	11.9	49:48	50:26		39
47	170	Mendalka Cezary	Ciechanów		1989	M30-39	16			05:05	11.8	50:52	50:58		40
48	200	Rulka Wojciech	Ciechanów		2009	M16-29	10			05:06	11.7	50:57	51:04		41
49	187	Osowiecki Mariusz	Stupsk		2001	M16-29	11			05:07	11.7	51:01	51:11		42
50	169	Matuszewski Kamil	Warszawa		1997	M16-29	12			05:07	11.7	51:09	51:16		43
51	161	Kwiatkowski Michał	Mława	MDM Mława	1989	M30-39	17			05:10	11.6	51:22	51:36		44
52	173	Miłoszewski Piotr	Ciechanów		2009	M16-29	13			05:11	11.6	51:48	51:50		45
53	188	Pabich Michał	Ciechanów		1996	M16-29	14			05:19	11.3	53:05	53:11		46
54	128	Gołyński Kamil	Mława	Tri Sebuś Team	1996	M16-29	15			05:22	11.2	53:36	53:45		47
55	172	Milewska Aneta	Gdynia		1986	K30-39	4			05:25	11.1	54:10	54:12	8	
56	133	Grabowski Waldemar	Ciechanów		1961	M60-69	2			05:27	11	54:21	54:34		48
57	220	Trzczak Lucyna	Ciechanów	Running Nurses	1996	K16-29	5			05:29	10.9	54:47	54:52	9	
58	215	Szopa Patryk	Ostrów Mazowiecka		1998	M16-29	16			05:30	10.9	55:07	55:07		49
59	179	Nawrot Paweł	Ciechanów		1981	M40-49	12			05:31	10.9	54:57	55:12		50
60	168	Matuszewski Mariusz	Opinogóra Dolna		1999	M16-29	17			05:31	10.9	55:07	55:14		51
61	115	Cichowlas Mateusz	Łódź	deaf running poland Łódź	1990	M30-39	18	Osoby z niepełnosprawnością M	1	05:34	10.8	55:31	55:42		52
62	140	Kamionowski Stanisław	Hamburg		1993	M30-39	19			05:36	10.7	55:39	56:03		53
63	162	Leszko Adrian	Ciechanów		1993	M30-39	20			05:36	10.7	55:38	56:03		54
64	134	Hincman Leszek	Mława		1983	M40-49	13			05:37	10.7	55:37	56:12		55
65	216	Tobolski Marek	Qjrzeń		1992	M30-39	21			05:38	10.6	56:08	56:22		56
66	145	Kopczyński Wojciech	Warszawa		1989	M30-39	22			05:41	10.5	56:06	56:55		57
67	232	Zalewska Aneta	Mława	Biegaj w Mławie	1984	K40-49	1			05:41	10.5	56:49	56:58	10	
68	120	Długolecka Angelik	Krasne	Milewo-Kulki Team	1989	K30-39	5			05:43	10.5	56:59	57:15	11	
69	154	Kubat Konrad	Ostrów Mazowiecka		1998	M16-29	18			05:45	10.4	57:05	57:27		58
70	240	Pabich Jakub	Kargoszyn		2000	M16-29	19			05:48	10.3	57:51	58:02		59
71	174	Minc Rafał	Przasnysz	Red Bulls Run Team	1985	M40-49	14			05:49	10.3	58:01	58:10		60
72	160	Kwaśniewski Michał	Grzybowo	MK Team	1981	M40-49	15			05:50	10.3	58:15	58:22		61
73	130	Góraj Piotr	Ciechanów		2004	M16-29	20			05:52	10.2	58:38	58:49		62
74	178	Najmoła Piotr	Krasne	Milewo-Kulki Team	1985	M40-49	16			05:52	10.2	58:01	58:49		63
75	135	Jabłoński Sebastian	Gzy		1999	M16-29	21			05:53	10.2	58:24	58:52		64
76	192	Podliński Michał	Ciechanów		1993	M30-39	23			05:53	10.2	58:47	58:55		65
77	153	Królicka Anna	Ciechanów		1984	K40-49	2			05:57	10.1	59:20	59:30	12	
78	159	Kwaśniewski Adam	Grzybowo	MK Team	2007	M16-29	22			06:01	10	01:00:03	01:00:09		66
79	231	Wysocki Mateusz	Ciechanów		1994	M30-39	24			06:01	10	01:00:01	01:00:12		67
80	185	Olszewski Filip	Warszawa	WolaTeam	2002	M16-29	23			06:01	10	01:00:11	01:00:13		68
81	205	Smoliński Filip	Ciechanów		2007	M16-29	24			06:02	9.9	01:00:16	01:00:23		69
82	126	Gągała Marcin	Warszawa	WolaTeam	1997	M16-29	25			06:03	9.9	01:00:24	01:00:26		70
83	164	Losz Marcin	Ciechanów		1990	M30-39	25			06:03	9.9	01:00:23	01:00:31		71

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:29:02
 Data: **14.09.2025 10:00:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **10 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km
 Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
84	163	Losz Mariusz	Ciechanów		1993	M30-39	26			06:03	9.9	01:00:23	01:00:31		72
85	150	Krajewski Norbert	Tczów	Team DG	1999	M16-29	26			06:04	9.9	01:00:42	01:00:49		73
86	149	Krajewska Aleksandra	Tczów	Team DG	2000	K16-29	6			06:04	9.9	01:00:42	01:00:49	13	
87	137	Jakubowski Adrian	Ciechanów		1996	M16-29	27			06:05	9.9	01:00:43	01:00:50		74
88	114	Cichocki Dawid	Ciechanow		1991	M30-39	27			06:09	9.8	01:01:24	01:01:31		75
89	184	Olszak Krystian	Przasnysz		1997	M16-29	28			06:09	9.8	01:01:24	01:01:32		76
90	195	Purzycka Klaudia	Ciechanów		2001	K16-29	7			06:09	9.7	01:01:22	01:01:34	14	
91	233	Zduniak-Pietrzak Joanna	Działdowo	5MBOT Kompania Logistyczna Ciechanów	1985	K40-49	3			06:12	9.7	01:01:59	01:02:01	15	
92	199	Rulka Marta	Ciechanów		1981	K40-49	4			06:21	9.4	01:03:28	01:03:36	16	
93	139	Kamiński Adam	Ciechanów		1999	M16-29	29			06:22	9.4	01:03:15	01:03:42		77
94	241	Kumoniewski Kamil	Ciechanów		1991	M30-39	28			06:23	9.4	01:03:44	01:03:53		78
95	209	Stańczyk Daniel	Ciechanów		1968	M50-59	4			06:30	9.2	01:04:53	01:05:06		79
96	116	Czarnomorzec Damian	Warszawa		1992	M30-39	29			06:34	9.1	01:05:16	01:05:43		80
97	155	Kupis Elżbieta	Warszawa		1996	K16-29	8			06:42	8.9	01:06:34	01:07:04	17	
98	156	Kupis Przemysław	Warszawa		1994	M30-39	30			06:42	8.9	01:06:34	01:07:04		81
99	142	Każuch Dominik	Ostrów Mazowiecka		1999	M16-29	30			06:43	8.9	01:06:53	01:07:16		82
100	125	Dudziński Mateusz	Olsztyn		2000	M16-29	31			06:50	8.8	01:08:07	01:08:21		83
101	229	Wróblewska Emilia	Olsztyn		2003	K16-29	9			06:50	8.8	01:08:07	01:08:21	18	
102	225	Węclawska Izabela	Ciechanów	Komando Super Cool Szwadron Wilków 16 Alfa	1997	K16-29	10			06:53	8.7	01:08:37	01:08:52	19	
103	181	Nieściór Mieczysława	Stęki / Olsztyn	Są Wolniejsi	1970	K50-59	1			06:53	8.7	01:08:36	01:08:52	20	
104	158	Kurkiewicz Paulina	Ciechanów	CIECHANÓW BIEGA	1997	K16-29	11			06:56	8.6	01:09:12	01:09:24	21	
DNF	167	Matuszewski Marcin	Wołomin		1984	M40-49					0				