

FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN 2025 - OPEN

Data: 2025-10-12

Dystans: 10 km

Miejscowość: Płoty



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
1	251	STADNIK JACEK	1991	M	M30	1			03:18	18,19	00:07:23	00:15:32	00:24:22	00:32:59	1	
2	111	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	1979	M	M40	1	Stargard	STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	03:29	17,21	00:07:56	00:16:40	00:25:50	00:34:52	2	
3	191	STACHOWIAK ADRIAN	1987	M	M30	2	Brojce	FILIP AMELIA	03:34	16,79	00:08:11	00:17:02	00:26:19	00:35:44	3	
4	131	MISARKO MACIEJ	2004	M	M20	1	Nowogard	MKL SZCZECIN	03:36	16,66	00:08:23	00:17:27	00:26:49	00:36:01	4	
5	215	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M40	2	Gryfice	MLUKS MOKASYN PŁOTY	03:41	16,32	00:08:23	00:17:31	00:27:13	00:36:46	5	
6	113	MACKOJĆ KRZYSZTOF	1973	M	M50	1	Kołobrzeg	EL-MACKOJĆ	03:42	16,21	00:08:39	00:17:54	00:27:31	00:37:01	6	
7	100	KUT NORBERT	1989	M	M30	3	Stargard	STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	03:44	16,07	00:08:23	00:17:37	00:27:33	00:37:20	7	
8	218	WASILEWSKI ANDRZEJ	1978	M	M40	3	Szczecin	WILKI Z CIECHOCINKA	03:46	15,94	00:08:47	00:18:03	00:27:52	00:37:38	8	
9	5	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M30	4	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:48	15,80	00:08:38	00:18:07	00:28:07	00:37:59	9	
10	252	WASIELEWSKA PAULINA	1997	K	K20	1			03:49	15,74	00:08:43	00:18:16	00:28:16	00:38:07		1
11	168	PRZYTUŁA JAROSŁAW	1985	M	M40	4	Goleniów	TEAM TEMPO	03:54	15,41	00:09:02	00:18:37	00:28:44	00:38:56	10	
12	58	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	2	SZCZECIN	PARRKUN SZCZECIN	03:54	15,40	00:08:52	00:18:37	00:28:38	00:38:57	11	
13	30	BUDZIAK ZBIGNIEW	1972	M	M50	2	GRYFICE	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	03:54	15,39	00:08:50	00:18:31	00:28:46	00:38:59	12	
14	250	SOBÓTKA ADAM	2005	M	M20	3			03:56	15,28	00:08:40	00:18:30	00:28:58	00:39:16	13	
15	245	ZYGOŃ ARTUR	1987	M	M30	5	Stargard Szczeciński	WOLF TEAM	03:57	15,16	00:08:57	00:18:39	00:28:57	00:39:34	14	
16	17	BIEDRZYCKI KRZYSZTOF	1971	M	M50	3	Kołobrzeg	NADMORSCY BIEGACZE KOŁOBRZEG	03:57	15,16	00:09:03	00:18:45	00:29:12	00:39:35	15	
17	156	PIECHNIK MACIEJ	1997	M	M20	4	Nowogard		03:58	15,15	00:09:02	00:18:44	00:29:14	00:39:36	16	
18	198	SUPRUNYUK ANTON	1981	M	M40	5	Szczecin	ASPERA	04:00	15,01	00:09:14	00:19:17	00:29:40	00:39:58	17	
19	57	GOMULSKI PAWEŁ	1986	M	M30	6	Łobez		04:01	14,93	00:09:30	00:19:32	00:30:06	00:40:11	18	
20	16	BIAŁOSKÓRSKI JAKUB	1993	M	M30	7	Mielno	MIELNO	04:03	14,81	00:09:10	00:19:37	00:30:14	00:40:31	19	
21	203	SZŁAPAK KRZYSZTOF	1966	M	M50	4	Drawsko Pom.	PARA BIEGOWA MAŻ I ŻONA	04:04	14,77	00:09:12	00:19:16	00:30:01	00:40:38	20	
22	21	BŁAŻEJCZYK MARCIN	1990	M	M30	8	Resko	ZK NOWOGARD	04:04	14,75	00:09:13	00:19:20	00:30:12	00:40:40	21	
23	239	ZIELIŃSKA ANNA	1972	K	K50	1	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	04:05	14,68	00:09:23	00:19:34	00:30:16	00:40:52		2
24	112	MACIEJEWSKA KATARZYNA	1999	K	K20	2	DRAWSKO POMORSKIE		04:08	14,51	00:09:25	00:19:38	00:30:25	00:41:21		3
25	116	MAKUCHOWSKI ARKADIUSZ	1989	M	M30	9	Szczecin	NOCNY POYEB	04:09	14,47	00:09:55	00:20:11	00:30:54	00:41:28	22	
26	155	PESZKO GRZEGORZ	1982	M	M40	6	Gryfino		04:09	14,45	00:09:15	00:19:35	00:30:28	00:41:31	23	
27	154	PAWEŁCZAK DAMIAN	1990	M	M30	10	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:10	14,43	00:09:21	00:19:43	00:30:42	00:41:35	24	
28	196	STYMA JACEK	1980	M	M40	7	Brojce		04:11	14,35	00:09:21	00:19:37	00:30:33	00:41:48	25	
29	206	SZUBERT MARCIN	1977	M	M40	8	Ustronie Morskie	KOŁOBRZEG BIEGA	04:11	14,33	00:09:30	00:19:38	00:30:42	00:41:53	26	
30	188	SOBCZYK ŁUKASZ	1975	M	M50	5	Kołobrzeg	KOŁOBRZEG BIEGA	04:13	14,25	00:09:40	00:20:12	00:31:15	00:42:06	27	

FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN 2025 - OPEN

Data: 2025-10-12

Dystans: 10 km

Miejscowość: Płoty



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
31	159	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M60	1	NOWE CZARNOWO	KB HERMES GRYFINO	04:13	14,25	00:09:33	00:20:04	00:31:12	00:42:06	28	
32	224	WIŚNIEWSKA MAGDALENA	1983	K	K40	1	Drawsko Pomorskie		04:13	14,23	00:09:48	00:20:11	00:31:08	00:42:09		4
33	246	WOJTYSIAK MARCIN	1992	M	M30	11			04:13	14,23	00:09:48	00:20:10	00:31:07	00:42:10	29	
34	208	SZUKALSKI IGOR	2003	M	M20	5	Golczewo		04:13	14,22	00:10:07	00:20:40	00:31:46	00:42:12	30	
35	157	PISKORZ MATEUSZ	1994	M	M30	12	Rymań	KS SYRENA RYMAŃ	04:13	14,21	00:10:27	00:20:58	00:31:46	00:42:14	31	
36	235	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K30	1	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA/OSP PŁOTY	04:16	14,05	00:10:05	00:20:48	00:31:53	00:42:42		5
37	163	PROŚNIEWSKI MIROŚŁAW	1981	M	M40	9	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	04:16	14,04	00:10:05	00:20:47	00:31:53	00:42:45	32	
38	244	ZWOLIŃSKI JAN	1968	M	M50	6	Wierciszewo	TKKF KOSZALIN	04:17	14,04	00:10:04	00:20:49	00:31:54	00:42:45	33	
39	197	SULEJ ALINA	1982	K	K40	2	Łobez		04:17	14,01	00:09:42	00:20:05	00:31:18	00:42:49		6
40	99	KUT EWA	1992	K	K30	2	Stargard	STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	04:19	13,90	00:10:05	00:20:49	00:32:09	00:43:10		7
41	94	KRUK WOJCIECH	1982	M	M40	10	Czepino	CZEPINO GRYFIŃSKIE	04:20	13,84	00:09:55	00:20:39	00:31:56	00:43:22	34	
42	130	MIJAS BEATA	1989	K	K30	3	Kościno	TRIGYM SZCZECIN	04:20	13,83	00:09:58	00:20:39	00:32:09	00:43:23		8
43	49	DURKA RAFAŁ	1989	M	M30	13	Kołobrzeg		04:22	13,76	00:10:58	00:22:10	00:33:09	00:43:36	35	
44	219	ZŁOTNIK PAWEŁ	1982	M	M40	11	Szczecin	1ZS SZCZECIN	04:22	13,74	00:09:36	00:20:32	00:32:06	00:43:40	36	
45	227	WOJCIECHOWSKA BARBARA	1996	K	K20	3	Trzebiatów		04:23	13,68	00:09:46	00:20:42	00:32:17	00:43:51		9
46	134	MOSZYŃSKI JACEK	1964	M	M60	2	Koszalin	TKKF KOSZALIN	04:25	13,57	00:10:18	00:21:20	00:32:59	00:44:12	37	
47	230	WOŹNIAK JOANNA	1983	K	K40	3	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:27	13,50	00:10:23	00:21:22	00:33:01	00:44:27		10
48	93	KOWALSKI ZDZISŁAW	1962	M	M60	3	Kamień Pomorski	K B KAMIEŃ POMORSKI	04:27	13,49	00:10:01	00:21:03	00:32:54	00:44:28	38	
49	82	KAŁUŻA MARIUSZ	1982	M	M40	12	DYGOWO	NADMORSCY BIEGACZE	04:29	13,37	00:10:09	00:21:07	00:33:04	00:44:52	39	
50	81	KACZMAREK PIOTR	2010	M	M16	1	Gryfice		04:30	13,33	00:10:35	00:22:08	00:33:49	00:45:00	40	
51	126	MAZUR MARCIN	1988	M	M30	14	Szczecin		04:30	13,32	00:10:30	00:21:50	00:33:48	00:45:03	41	
52	54	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	13	Włodarka		04:32	13,25	00:10:57	00:22:08	00:33:48	00:45:18	42	
53	67	GRZYBOWSKI SŁAWOMIR	1989	M	M30	15	Brojce		04:34	13,16	00:10:05	00:21:29	00:33:28	00:45:36	43	
54	141	NOWACKI PATRYK	1981	M	M40	14	Trzebiatów		04:35	13,10	00:09:52	00:20:59	00:33:21	00:45:48	44	
55	114	MAĆKOWIAK PIOTR	1983	M	M40	15	Świnoujście		04:35	13,08	00:11:03	00:22:46	00:34:26	00:45:52	45	
56	200	SZALIŁOW EWA	1988	K	K30	4	Konikowo	EWA BIEGA	04:36	13,02	00:10:45	00:22:18	00:34:21	00:46:04		11
57	228	BALIŃSKI KAROL	1988	M	M30	16	Dobrzyca		04:37	13,00	00:10:45	00:22:17	00:34:21	00:46:10	46	
58	174	RAKIEJ TOMASZ	1989	M	M30	17	Płoty		04:39	12,90	00:10:56	00:22:33	00:34:41	00:46:30	47	
59	153	PASZCZYK DAMIAN	1992	M	M30	18	Dreżewo		04:39	12,89	00:09:55	00:21:36	00:34:19	00:46:32	48	
60	242	ZIÓŁKOWSKI ZBIGNIEW	1964	M	M60	4	Reptowo	STOWARZYSZENIE WETERANÓW ONZ SZCZECIN	04:39	12,89	00:10:27	00:22:02	00:34:15	00:46:33	49	

FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN 2025 - OPEN

Data: 2025-10-12

Dystans: 10 km

Miejscowość: Płoty



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
61	158	PLOCH PIOTR	1985	M	M40	16	Bezrzecze		04:40	12,83	00:10:46	00:22:19	00:34:42	00:46:45	50	
62	186	SKRZYPIŃSKA EWELINA	1984	K	K40	4	Szczecin	MISTRZOWSKI TRENING	04:41	12,83	00:10:56	00:22:18	00:34:35	00:46:45		12
63	177	ROSOŁOWSKI KAMIL	1980	M	M40	17	Nowogard	TWO-B POLSKA	04:41	12,80	00:10:51	00:22:20	00:34:37	00:46:53	51	
64	92	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K60	1	Kamień Pomorski	K B KAMIEŃ POMORSKI	04:42	12,75	00:10:38	00:22:15	00:34:36	00:47:04		13
65	43	DOBROWOLSKI PRZEMYSŁAW	1996	M	M20	6	Golczewo		04:42	12,74	00:09:56	00:21:52	00:35:12	00:47:05	52	
66	108	LITWINOWICZ RENI	1976	K	K40	5	Kołobrzeg	KB WYGAN	04:43	12,74	00:11:01	00:22:22	00:34:58	00:47:06		14
67	23	BOGUCKI DAREK	1981	M	M40	18	Gryfice	RUNGRYF	04:44	12,68	00:10:41	00:22:18	00:34:42	00:47:19	53	
68	237	ZAWADZKI DANIEL	1990	M	M30	19	Resko		04:44	12,68	00:10:37	00:22:48	00:35:35	00:47:20	54	
69	207	SZUBERT AGNIESZKA	1979	K	K40	6	Ustronie Morskie	KOŁOBRZEG BIEGA	04:44	12,66	00:11:00	00:22:41	00:35:08	00:47:23		15
70	187	SKWARZYŃSKI JACENTY	1953	M	M70	1	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:45	12,62	00:10:46	00:22:22	00:35:09	00:47:33	55	
71	125	MATCZAK MARCEL	2004	M	M20	7	Nowogard		04:47	12,57	00:11:19	00:23:13	00:35:36	00:47:45	56	
72	80	KACZMAREK RAFAŁ	1984	M	M40	19	Gryfice		04:47	12,56	00:10:39	00:22:14	00:34:55	00:47:47	57	
73	26	BOROWIEC MARIUSZ	1972	M	M50	7	Kołobrzeg	NADMORSCY BIEGACZE KOŁOBRZEG	04:47	12,55	00:11:40	00:23:37	00:35:52	00:47:48	58	
74	189	SROKA ROBERT	1976	M	M40	20	Trzebiatów		04:47	12,55	00:11:19	00:23:13	00:35:36	00:47:49	59	
75	127	MAZURSKI PAWEŁ	1989	M	M30	20	Gryfice		04:52	12,31	00:10:54	00:22:58	00:35:49	00:48:44	60	
76	139	NIEWIADA MAREK	1980	M	M40	21	Świnoujście		04:53	12,30	00:11:18	00:23:33	00:36:23	00:48:47	61	
77	50	DZIUBA LESZEK	1955	M	M70	2	Białogard		04:54	12,26	00:11:28	00:23:37	00:36:22	00:48:56	62	
78	213	ŚWITOŃ MAGDALENA	1985	K	K40	7	Gryfice		04:54	12,24	00:11:19	00:23:34	00:36:25	00:49:01		16
79	175	ROLLA DORIAN	1976	M	M40	22	Warzymice		04:55	12,22	00:11:16	00:23:32	00:36:24	00:49:05	63	
80	216	URBANIAK KAMIL	1998	M	M20	8	Korzystno		04:56	12,17	00:10:43	00:23:02	00:36:16	00:49:19	64	
81	176	ROSIŃSKA MAGDALENA	2002	K	K20	4	Łobez		04:56	12,15	00:11:27	00:23:36	00:36:25	00:49:22		17
82	13	BEDNARSKI PIOTR	1986	M	M30	21	Gryfice		04:57	12,13	00:11:26	00:23:36	00:36:27	00:49:28	65	
83	83	KAŁUŻA MARTA	1984	K	K40	8	Dygowo	NADMORSCY BIEGACZE	04:59	12,04	00:11:17	00:23:48	00:36:58	00:49:50		18
84	34	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M70	3	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	04:59	12,04	00:11:27	00:24:00	00:37:07	00:49:50	66	
85	129	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K40	9	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	05:00	12,00	00:11:23	00:23:52	00:37:02	00:50:00		19
86	182	SAWKULICZ TOMASZ	1999	M	M20	9	Gryfice		05:01	11,97	00:11:53	00:24:49	00:37:55	00:50:08	67	
87	32	CHABIŃSKI ARTUR	1988	M	M30	22	Szczecin		05:01	11,94	00:11:25	00:23:52	00:37:20	00:50:15	68	
88	45	DRĄCZAK ARTUR	1977	M	M40	23	Szczecin		05:02	11,94	00:11:21	00:23:34	00:37:09	00:50:16	69	
89	36	CHOMICZ TOMASZ	1979	M	M40	24	CZARNE		05:04	11,83	00:12:30	00:25:06	00:37:57	00:50:44	70	
90	103	LAUDIEN SANDRA	1976	K	K40	10	Swinoujście - Karsibor	USEDOMRUN	05:06	11,76	00:11:58	00:24:41	00:37:56	00:51:01		20

FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN 2025 - OPEN

Data: 2025-10-12

Dystans: 10 km

Miejscowość: Płoty



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
91	40	CZUBA PIOTR	1992	M	M30	23	Szczecin	BERKANOWO	05:06	11,75	00:11:28	00:24:05	00:37:41	00:51:04	71	
92	110	ŁUKASIEWICZ AGNIESZKA	1976	K	K40	11	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	05:08	11,71	00:11:30	00:24:40	00:38:08	00:51:15		21
93	192	STACHOWSKI ANDRZEJ	1968	M	M50	8	Szczecin	NOCNYPOYEB	05:10	11,59	00:11:31	00:24:40	00:38:08	00:51:45	72	
94	18	BIELECKI MICHAŁ	1983	M	M40	25	Szczecin		05:12	11,55	00:12:07	00:25:04	00:38:28	00:51:57	73	
95	128	MECHECKI GRZEGORZ	1975	M	M50	9	Dygowo		05:12	11,54	00:11:55	00:24:59	00:38:45	00:51:59	74	
96	255	GAWRYSIK ADRIAN	1984	M	M40	26			05:13	11,49	00:13:06	00:25:37	00:39:00	00:52:13	75	
97	160	PŁAŻAŁSKI ŁUKASZ	1982	M	M40	27	Brojce	SPARTA GRYFICE	05:14	11,48	00:11:53	00:25:11	00:39:16	00:52:15	76	
98	79	KACHNOWICZ-BUKAŁA IZABELA	1974	K	K50	2	Goleniów	PUSZCZYK BUKOWY	05:14	11,48	00:11:44	00:24:42	00:38:34	00:52:17		22
99	147	OSTROWSKA KINGA	1995	K	K30	5	Brojce		05:14	11,47	00:11:55	00:25:13	00:39:17	00:52:18		23
100	1	ANDRZEJEWSKI JÓZEF	1966	M	M50	10	Płoty	POGOŃ SZCZECIN FOOTBALL SCHOOLS PŁOTY	05:15	11,44	00:11:15	00:24:19	00:38:34	00:52:27	77	
101	39	CWENARKIEWICZ KAMILA	1997	K	K20	5	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:16	11,40	00:12:01	00:25:13	00:39:05	00:52:38		24
102	97	KRZYSZTOFIK MIROŚŁAW	1956	M	M60	5	Nętkowo		05:17	11,34	00:11:05	00:24:06	00:38:23	00:52:54	78	
103	195	STĘPNIAK GRZEGORZ	1972	M	M50	11	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:18	11,33	00:12:25	00:25:28	00:39:27	00:52:58	79	
104	74	JASIK JOANNA	1984	K	K40	12	Gryfice		05:20	11,26	00:12:53	00:25:52	00:39:30	00:53:18		25
105	60	GÓRALSKI HUBERT	1980	M	M40	28	Szczecin		05:22	11,19	00:12:52	00:26:12	00:40:05	00:53:37	80	
106	135	MURAWSKA MONIKA	1978	K	K40	13	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	05:23	11,14	00:13:02	00:26:18	00:40:10	00:53:52		26
107	51	DZIUBA MONIKA	1982	K	K40	14	Szczecin		05:23	11,13	00:12:03	00:25:08	00:39:10	00:53:55		27
108	243	ZŁOTA ANNA	1974	K	K50	3	Łożnica		05:24	11,12	00:12:17	00:25:52	00:40:04	00:53:56		28
109	96	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	1959	K	K60	2	Koszalin	TKKF KOSZALIN	05:24	11,10	00:12:22	00:25:44	00:40:00	00:54:03		29
110	20	BŁAŻEJCZAK-BOGUCA PAULINA	1991	K	K30	6	Gryfice	RUNGRYF	05:25	11,07	00:12:42	00:26:12	00:40:17	00:54:13		30
111	185	SKOWYRA ARKADIUSZ	1981	M	M40	29	Barkowo	RUNGRYF GRYFICE	05:25	11,06	00:12:42	00:26:11	00:40:15	00:54:15	81	
112	55	GERSZTYN PAWEŁ	1981	M	M40	30	Drawsko Pomorskie		05:27	11,00	00:12:19	00:26:05	00:40:35	00:54:32	82	
113	241	ZIĘBA EWELINA	1987	K	K30	7	Płoty	BĄDŹ FIT RAZEM ZE MNĄ	05:28	10,99	00:12:04	00:25:31	00:40:19	00:54:35		31
114	27	BORSUKIEWICZ ALEKSANDRA	1974	K	K50	4	Nowogard		05:28	10,98	00:12:08	00:25:57	00:40:34	00:54:38		32
115	181	SAWICKI KRZYSZTOF	1989	M	M30	24	SZCZECIN		05:30	10,91	00:12:10	00:25:49	00:40:20	00:54:59	83	
116	225	WITKOWSKA MAŁGORZATA	1981	K	K40	15	Łobez		05:31	10,88	00:11:16	00:24:24	00:39:38	00:55:10		33
117	184	SIUTKOWSKI MICHAŁ	1985	M	M40	31	Gryfice	NIEZRZESZONY	05:32	10,85	00:12:30	00:26:28	00:41:04	00:55:17	84	
118	233	WRÓBLEWSKA ANNA	1983	K	K40	16	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:33	10,82	00:12:58	00:26:44	00:41:12	00:55:28		34
119	178	ROSSA ADRIAN	1999	M	M20	10	Szczecin		05:33	10,80	00:12:29	00:26:31	00:41:11	00:55:32	85	
120	85	KASPROWICZ PRZEMYSŁAW	1976	M	M40	32	Kołobrzeg	NADMORSCY BIEGACZE KOŁOBRZEG	05:35	10,76	00:13:23	00:27:30	00:41:59	00:55:47	86	

FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN 2025 - OPEN

Data: 2025-10-12

Dystans: 10 km

Miejscowość: Płoty



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
121	42	DĄBROWSKA ALICJA	1966	K	K50	5	Sianów	TKKF KOSZALIN	05:37	10,69	00:12:22	00:26:45	00:41:47	00:56:08		35
122	47	DUNAJ MARIUSZ	1986	M	M30	25	Trzebiatów		05:38	10,65	00:12:44	00:26:27	00:41:40	00:56:19	87	
123	33	CHMIELEWSKA AGNIESZKA	1974	K	K50	6	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	05:38	10,64	00:13:10	00:27:16	00:41:53	00:56:24		36
124	234	WYGANOWSKI ANDRZEJ	1945	M	M70	4	Kołobrzeg	WYGAN	05:39	10,61	00:13:24	00:27:33	00:42:11	00:56:32	88	
125	109	ŁANGOWSKA IWONA	1966	K	K50	7	Kołobrzeg	KOŁOBRZEG BIEGA	05:40	10,58	00:12:49	00:26:50	00:41:58	00:56:44		37
126	70	HEYDEBRECK DANIEL	1990	M	M30	26	Szczecin	BĄDŹ FIT RAZEM ZE MNĄ	05:40	10,57	00:12:04	00:27:17	00:42:14	00:56:45	89	
127	41	CZUBA AGNIESZKA	1994	K	K30	8	Szczecin		05:41	10,57	00:13:22	00:27:32	00:42:24	00:56:47		38
128	232	WRONOWSKA-BIAŁECKI KATARZYNA	1987	K	K30	9	Szczecin		05:42	10,53	00:13:23	00:27:23	00:42:23	00:56:59		39
129	71	JABŁOŃSKA ALEKSANDRA	1989	K	K30	10	Szczecin		05:43	10,50	00:13:21	00:27:28	00:42:23	00:57:07		40
130	105	LIGOCKA ANETA	1977	K	K40	17	Szczecin	WY-BIEGANI SZCZECIN	05:44	10,47	00:12:58	00:26:59	00:42:15	00:57:18		41
131	48	DUNAJ MARLENA	1990	K	K30	11	Trzebiatów		05:45	10,42	00:14:07	00:28:38	00:43:27	00:57:34		42
132	68	HABA WIOLETTA	1971	K	K50	8	Trzebiatów		05:45	10,42	00:14:07	00:28:38	00:43:25	00:57:34		43
133	136	MURAWSKI ARKADIUSZ	2005	M	M20	11	Świnoujście		05:49	10,33	00:13:05	00:27:15	00:43:10	00:58:06	90	
134	253	SZYMKOWSKA JOLANTA	1987	K	K30	12			05:52	10,22	00:13:40	00:28:17	00:43:38	00:58:43		44
135	31	BUREK ANDRZEJ	1952	M	M70	5	Szczecin	100 MARATON KLUB POLSKA	05:55	10,13	00:13:56	00:28:47	00:44:09	00:59:14	91	
136	14	BEDNARZ KATARZYNA	1974	K	K50	9	Kołobrzeg		05:56	10,11	00:13:57	00:28:34	00:43:58	00:59:22		45
137	6	BAREJSZA ROBERT	1987	M	M30	27	Szczecin		05:58	10,06	00:13:33	00:28:39	00:44:18	00:59:39	92	
138	44	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	1948	M	M70	6	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	06:02	9,95	00:13:52	00:28:50	00:44:37	01:00:18	93	
139	118	MARCZAK MATEUSZ	1988	M	M30	28	Szczecin		06:05	9,86	00:13:21	00:28:18	00:44:31	01:00:52	94	
140	119	MARCZAK JUSTYNA	1987	K	K30	13	Szczecin		06:05	9,86	00:13:21	00:28:18	00:44:31	01:00:52		46
141	10	BĄCZYK MONIKA	1978	K	K40	18	Szczecin	NOCNY POYEB	06:05	9,85	00:13:59	00:29:06	00:45:01	01:00:55		47
142	254	LISICKI JAN	1959	M	M60	6			06:10	9,73	00:14:07	00:29:03	00:45:05	01:01:41	95	
143	249	LIPERTOWICZ ADRIANNA	1973	K	K50	10	Gryfice		06:11	9,70	00:13:57	00:29:21	00:45:53	01:01:50		48
144	84	KAROŃSKA DARIA	1996	K	K20	6	Świnoujście		06:13	9,65	00:14:23	00:30:09	00:46:26	01:02:12		49
145	69	HAWRASZ JERZY	1962	M	M60	7	Rewal	KJB REWAL	06:16	9,57	00:13:22	00:28:43	00:45:17	01:02:40	96	
146	86	KLUZA KONRAD	1991	M	M30	29	Nowogard		06:28	9,28	00:14:20	00:30:50	00:48:05	01:04:40	97	
147	87	KLUZA DARIA	1998	K	K20	7	Nowogard		06:28	9,28	00:14:30	00:30:50	00:48:05	01:04:40		50
148	102	KWIATKOWSKI ZYGMUNT	1948	M	M70	7	Stepnica		06:29	9,25	00:14:16	00:29:56	00:47:46	01:04:53	98	
149	59	GÓRALSKA MAGDA	1982	K	K40	19	Szczecin		06:30	9,23	00:14:31	00:30:55	00:48:04	01:05:02		51
150	90	KOŁODYŃSKA SANDRA	1989	K	K30	14	Trzebiatów		06:39	9,03	00:13:54	00:30:57	00:48:27	01:06:28		52

FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN 2025 - OPEN

Data: 2025-10-12
Dystans: 10 km
Miejscowość: Płoty



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
			ur.			kat.	Miejscowość									
151	137	NAMEJKO ELA	1985	K	K40	20	Trzebiatów		06:43	8,93	00:15:33	00:32:28	00:49:51	01:07:10		53
152	161	PODLAWSKA AGNIESZKA	1982	K	K40	21	Płoty		06:57	8,62	00:15:03	00:32:38	00:50:54	01:09:34		54
153	2	ANTONOWICZ ANETA	1976	K	K40	22	Pobierowo		07:04	8,50	00:14:37	00:32:17	00:51:05	01:10:37		55
154	146	ORŁOWSKI BOLESŁAW	1947	M	M70	8	Nowogard	ENDORFINA NOWOGARD	07:09	8,38	00:15:30	00:32:21	00:51:28	01:11:35	99	
155	101	KWIATKOWSKA ALEKSANDRA	2007	K	K16	1	Świnoujście		07:18	8,23	00:14:25	00:33:06	00:53:31	01:12:55		56
156	194	STEMPIŃSKI PAWEŁ	1989	M	M30	30	Szczecin	GRYFUS SZCZECIN	07:39	7,85	00:16:44	00:36:37	00:56:41	01:16:27	100	

Klasyfikacja: Open M																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
1	251	STADNIK JACEK	1991	M	M30	1			03:18	18,19	00:07:23	00:15:32	00:24:22	00:32:59	1	
2	111	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	1979	M	M40	1	Stargard	STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	03:29	17,21	00:07:56	00:16:40	00:25:50	00:34:52	2	
3	191	STACHOWIAK ADRIAN	1987	M	M30	2	Brojce	FILIP AMELIA	03:34	16,79	00:08:11	00:17:02	00:26:19	00:35:44	3	

Klasyfikacja: Open K																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
1	252	WASIELEWSKA PAULINA	1997	K	K20	1			03:49	15,74	00:08:43	00:18:16	00:28:16	00:38:07		1
2	239	ZIELIŃSKA ANNA	1972	K	K50	1	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	04:05	14,68	00:09:23	00:19:34	00:30:16	00:40:52		2
3	112	MACIEJEWSKA KATARZYNA	1999	K	K20	2	DRAWSKO POM		04:08	14,51	00:09:25	00:19:38	00:30:25	00:41:21		3

Klasyfikacja: M20																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
1	131	MISARKO MACIEJ	2004	M	M20	1	Nowogard	MKL SZCZECIN	03:36	16,66	00:08:23	00:17:27	00:26:49	00:36:01	4	
2	58	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	2	SZCZECIN	PARRKUN SZCZECIN	03:54	15,40	00:08:52	00:18:37	00:28:38	00:38:57	11	
3	250	SOBÓTKA ADAM	2005	M	M20	3			03:56	15,28	00:08:40	00:18:30	00:28:58	00:39:16	13	

Klasyfikacja: M30																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
1	100	KUT NORBERT	1989	M	M30	3	Stargard	STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	03:44	16,07	00:08:23	00:17:37	00:27:33	00:37:20	7	
2	5	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M30	4	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:48	15,80	00:08:38	00:18:07	00:28:07	00:37:59	9	
3	245	ZYGOŃ ARTUR	1987	M	M30	5	Stargard Szczeci	WOLF TEAM	03:57	15,16	00:08:57	00:18:39	00:28:57	00:39:34	14	

FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN 2025 - OPEN

Data: 2025-10-12

Dystans: 10 km

Miejscowość: Płoty



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
Klasyfikacja: M40																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
1	215	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M40	2	Gryfice	MLUKS MOKASYN PŁOTY	03:41	16,32	00:08:23	00:17:31	00:27:13	00:36:46	5	
2	218	WASILEWSKI ANDRZEJ	1978	M	M40	3	Szczecin	WILKI Z CIECHOCINKA	03:46	15,94	00:08:47	00:18:03	00:27:52	00:37:38	8	
3	168	PRZYTUŁA JAROSŁAW	1985	M	M40	4	Goleniów	TEAM TEMPO	03:54	15,41	00:09:02	00:18:37	00:28:44	00:38:56	10	
Klasyfikacja: M50																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
1	113	MACKOJC KRZYSZTOF	1973	M	M50	1	Kołobrzeg	EL-MACKOJC	03:42	16,21	00:08:39	00:17:54	00:27:31	00:37:01	6	
2	30	BUDZIAK ZBIGNIEW	1972	M	M50	2	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	03:54	15,39	00:08:50	00:18:31	00:28:46	00:38:59	12	
3	17	BIEDRZYCKI KRZYSZTOF	1971	M	M50	3	Kołobrzeg	NADMORSKY BIEGACZE KOŁOBRZEG	03:57	15,16	00:09:03	00:18:45	00:29:12	00:39:35	15	
Klasyfikacja: M60																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
1	159	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M60	1	NOWE CZARNO	KB HERMES GRZYFINO	04:13	14,25	00:09:33	00:20:04	00:31:12	00:42:06	28	
2	134	MOSZYŃSKI JACEK	1964	M	M60	2	Koszalin	TKKF KOSZALIN	04:25	13,57	00:10:18	00:21:20	00:32:59	00:44:12	37	
3	93	KOWALSKI ZDZISŁAW	1962	M	M60	3	Kamień Pomorski	K B KAMIEŃ POMORSKI	04:27	13,49	00:10:01	00:21:03	00:32:54	00:44:28	38	
Klasyfikacja: M70+																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
1	187	SKWARZYŃSKI JACENTY	1953	M	M70	1	Gryfino	KB HERMES GRZYFINO	04:45	12,62	00:10:46	00:22:22	00:35:09	00:47:33	56	
2	50	DZIUBA LESZEK	1955	M	M70	2	Białogard		04:54	12,26	00:11:28	00:23:37	00:36:22	00:48:56	63	
3	34	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M70	3	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	04:59	12,04	00:11:27	00:24:00	00:37:07	00:49:50	67	
Klasyfikacja: K20																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
1	227	WOJCIECHOWSKA BARBARA	1996	K	K20	3	Trzebiatów		04:23	13,68	00:09:46	00:20:42	00:32:17	00:43:51		9
2	176	ROSIŃSKA MAGDALENA	2002	K	K20	4	Łobez		04:56	12,15	00:11:27	00:23:36	00:36:25	00:49:22		16
3	39	CWENARKIEWICZ KAMILA	1997	K	K20	5	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:16	11,40	00:12:01	00:25:13	00:39:05	00:52:38		23

FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN 2025 - OPEN

Data: 2025-10-12

Dystans: 10 km

Miejscowość: Płoty



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
Klasyfikacja: K30																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
1	235	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K30	1	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA/OSP PŁOTY	04:16	14,05	00:10:05	00:20:48	00:31:53	00:42:42		5
2	99	KUT EWA	1992	K	K30	2	Stargard	STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	04:19	13,90	00:10:05	00:20:49	00:32:09	00:43:10		7
3	130	MIJAS BEATA	1989	K	K30	3	Kościno	TRIGYM SZCZECIN	04:20	13,83	00:09:58	00:20:39	00:32:09	00:43:23		8
Klasyfikacja: K40																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
1	224	WIŚNIEWSKA MAGDALENA	1983	K	K40	1	Drawsko Pomor		04:13	14,23	00:09:48	00:20:11	00:31:08	00:42:09		4
2	197	SULEJ ALINA	1982	K	K40	2	Łobez		04:17	14,01	00:09:42	00:20:05	00:31:18	00:42:49		6
3	230	WOŹNIAK JOANNA	1983	K	K40	3	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:27	13,50	00:10:23	00:21:22	00:33:01	00:44:27		10
Klasyfikacja: K50																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
1	79	KACHNOWICZ-BUKAŁA IZABEL	1974	K	K50	2	Goleniów	PUSZCZYK BUKOWY	05:14	11,48	00:11:44	00:24:42	00:38:34	00:52:17		21
2	243	ZŁOTA ANNA	1974	K	K50	3	Łożnica		05:24	11,12	00:12:17	00:25:52	00:40:04	00:53:56		27
3	27	BORSUKIEWICZ ALEKSANDRA	1974	K	K50	4	Nowogard		05:28	10,98	00:12:08	00:25:57	00:40:34	00:54:38		31
Klasyfikacja: K60+																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
1	92	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K60	1	Kamień Pomorski	K B KAMIEŃ POMORSKI	04:42	12,75	00:10:38	00:22:15	00:34:36	00:47:04		13
2	96	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	1959	K	K60	2	Koszalin	TKKF KOSZALIN	05:24	11,10	00:12:22	00:25:44	00:40:00	00:54:03		28
3		BRAK														
Klasyfikacja: Najlepsza Mieszkanka Powiat Gryficki																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
1	235	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K30	1	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA/OSP PŁOTY	04:16	14,05	00:10:05	00:20:48	00:31:53	00:42:42		5
2	227	WOJCIECHOWSKA BARBARA	1996	K	K20	3	Trzebiatów		04:23	13,68	00:09:46	00:20:42	00:32:17	00:43:51		9
3	230	WOŹNIAK JOANNA	1983	K	K40	3	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:27	13,50	00:10:23	00:21:22	00:33:01	00:44:27		10

FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN 2025 - OPEN

Data: 2025-10-12
Dystans: 10 km
Miejscowość: Płoty



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
Klasyfikacja:			Najlepszy Mieszkaniec Powiat Gryficki													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
1	191	STACHOWIAK ADRIAN	1987	M	M30	2	Brojce	FILIP AMELIA	03:34	16,79	00:08:11	00:17:02	00:26:19	00:35:44	3	
2	215	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M40	2	Gryfice	MLUKS MOKASYN PŁOTY	03:41	16,32	00:08:23	00:17:31	00:27:13	00:36:46	5	
3	5	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M30	4	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:48	15,80	00:08:38	00:18:07	00:28:07	00:37:59	9	
Klasyfikacja:			Najlepszy Pracownik Spółdzielczej Grupy Bankowej (MĘŻCZYZNA)													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
1		BRAK														
Klasyfikacja:			Najlepszy Pracownik Spółdzielczej Grupy Bankowej (KOBIEȚA)													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
1	90	KOŁODYŃSKA SANDRA	1989	K	K30	14	Trzebiatów		06:39	9,03	00:13:54	00:30:57	00:48:27	01:06:28		51
Klasyfikacja:			Najmłodszy uczestnik / uczestniczka festiwalu													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
1	212	SZYMKOWSKA MARTYNA	2013	K	K16	2	Szczecin									
Klasyfikacja:			Najstarszy uczestnik / uczestniczka festiwalu													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Wynik	M	K
1	166	PRZYBYLSKI WALDEMAR	1941	M	M70	10	Goleniów	UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU GOLEŃÓW								