

KROŚNIEŃSKA DZIESIĄTKA 2025

WYNIKI - 10KM

GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	8	BIELAK MIŁOSZ	ŻARY, 34 BKPANC ŻAGA	2001	1	M20	32:11	32:11	18,643	3:13
2	37	HAREŃDA ANTONI	ŻARY, MLKS AGROS ŻAR	2005	2	M20	33:00	32:58	18,200	3:17
3	135	WOSTAL ALEKSANDER	ZIELONA GÓRA, PROGRE	1992	1	M30	33:15	33:14	18,054	3:19
4	78	MAKOWIECKI DAMIAN	LUBSKO, WŚCIEKŁE DZI	1995	2	M30	34:34	34:33	17,366	3:27
5	126	TOKAREK PRZEMYSŁAW	GUBIN, RUNFORLIFE GU	1982	1	M40	36:34	36:33	16,416	3:39
6	61	KOSMALA MATEUSZ	KAMIEŃ, SĄSIEDZKA W	1983	2	M40	37:16	37:16	16,100	3:43
7	10	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974	1	M50	38:11	38:10	15,721	3:49
8	73	KWOLEK DAMIAN	ZIELONA GÓRA, S. K F	1993	3	M30	38:15	38:14	15,693	3:49
9	1	HAREŻA ŁUKASZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1982	3	M40	38:30	38:29	15,591	3:50
10	93	NOWAK SANDRA	ZIELONA GÓRA	1990	1	K30	40:04	40:03	14,981	4:00
11	103	OŚKO SZYMON	ZIELONA GÓRA, THE SW	1984	4	M40	40:04	40:03	14,981	4:00
12	68	KULIKOWSKI MACIEJ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1986	4	M30	40:31	40:25	14,845	4:02
13	70	KULKA ŁUKASZ	KAMIEŃ, SĄSIEDZKA WA	1985	5	M40	40:44	40:43	14,736	4:04
14	138	ZBOROWSKI MARCIN	ŁAGÓW, ULTRA DIABŁY	1987	5	M30	40:54	40:51	14,688	4:05
15	34	GIERCZYŃSKI DAWID	KROSNO ODRZAŃSKIE, T	1979	6	M40	41:02	41:00	14,634	4:06
16	140	SZWED KAMIL	KROSNO ODRZAŃSKIE, B	1991	6	M30	41:11	41:09	14,581	4:06
17	112	ROGULSKI DAWID	BOBROWICE	1993	7	M30	41:18	41:17	14,534	4:07
18	110	RATAJCZAK PAWEŁ	ZIELONA GÓRA, RATAJC	1976	7	M40	41:24	41:21	14,510	4:08
19	85	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	2	K30	41:27	41:26	14,481	4:08
20	63	KOZINOĞA MICHAŁ	CYBINKA, ROTRANS CYB	1985	8	M40	41:36	41:34	14,435	4:09
21	12	BOGDAN TOMASZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	2004	3	M20	41:44	41:43	14,383	4:10
22	71	KWAS PAWEŁ	ŻARY, POW. ŻARSKI	1987	8	M30	41:59	41:56	14,308	4:11
23	2	ADAMOWYCZ BOGUSŁAW	BOJADŁA, BOJADELSKA	1963	1	M60	42:15	42:11	14,224	4:13
24	106	PATALAS NORBERT	SULECHÓW, RLS	1985	9	M40	42:28	42:20	14,173	4:14
25	51	KACZMAREK KRYSTIAN	TRZEBIEL	1983	10	M40	42:43	42:40	14,063	4:16
26	80	MATUSEWICZ MARIUSZ	KROSNO ODRZAŃSKIE, S	1993	9	M30	42:58	42:55	13,981	4:17
27	22	DEC STANISŁAW	RAKSZAWA	1967	2	M50	43:29	43:25	13,820	4:20
28	23	DOBROŁOWICZ KRZYSZTOF	SKĄPE, KS RADOSZYN	1996	4	M20	43:33	43:30	13,793	4:21
29	43	JANKOWIAK ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA, HOMANI	1991	10	M30	43:38	43:37	13,756	4:21
30	14	BYKOWSKI WOJCIECH	ZIELONA GÓRA	1979	11	M40	43:41	43:37	13,756	4:21
31	115	RZEPA KRZYSZTOF	POZNAŃ, 31 BLT	1979	12	M40	43:56	43:52	13,678	4:23

KROŚNIEŃSKA DZIESIĄTKA 2025

WYNIKI - 10KM

GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	58	KNIOTEK BARTŁOMIEJ	ZIELONA GÓRA, STARSZ	1978	13	M40	44:30	44:22	13,524	4:26
33	131	WERŁOS DAMIAN	NOWA SÓL, WER-LIFT	1989	11	M30	44:34	44:29	13,488	4:26
34	97	OLEKSYK JULIAN	ŻARY	1962	2	M60	44:36	44:34	13,463	4:27
35	107	PETRYK STANISŁAW	KROSNO ODRZAŃSKIE, T	1997	5	M20	44:42	44:40	13,433	4:28
36	15	CAL PIOTR	ŚWIEBODZIN , BIEG WI	1969	3	M50	44:55	44:51	13,378	4:29
37	42	HORBATOWSKI GRZEGORZ	CYBINKA	1986	12	M30	45:15	45:10	13,284	4:31
38	16	CAPAR RAFAŁ	ŻARY, SAINT GOBAIN S	1976	14	M40	45:15	45:11	13,279	4:31
39	124	TARCEWSKI SŁAWOMIR	CZARNOWO, BIEGAM BO	1976	15	M40	45:17	45:15	13,260	4:31
40	72	KWAŚNIEWSKI TOMASZ	SULECHÓW, ZABIEGANY	1973	4	M50	45:26	45:22	13,226	4:32
41	139	CIESIELSKI ARKADIUSZ	MIĘDZYCHÓD, NADLEŚNI	1973	5	M50	45:29	45:28	13,196	4:32
42	137	ZAWADZKI KACPER	KROSNO ODRZAŃSKIE	1997	6	M20	45:52	45:52	13,081	4:35
43	41	HOLENIEWSKI BENJAMIN	KROSNO ODRZAŃSKIE	1999	7	M20	45:55	45:45	13,115	4:34
44	102	OSSOWSKA KAMILA	GÓRZYCA	1986	3	K30	46:24	46:23	12,936	4:38
45	35	GOSTYŃSKI BOGUMIŁ	SULECHÓW, BBL SULECH	1962	3	M60	46:30	46:25	12,926	4:38
46	30	GAŁĘSKI MICHAŁ	CHYBY	2008	8	M20	46:34	46:33	12,889	4:39
47	89	MÜLLER PATRYK	ZBĄSZYŃ, TKKF ŁABĘDŹ	1979	16	M40	46:36	46:26	12,922	4:38
48	87	MODRZEJEWSKI PIOTR	MARCINOWICE	1974	6	M50	46:41	46:35	12,880	4:39
49	117	SAKRAJDA JAKUB	ZIELONA GÓRA	1976	17	M40	46:44	46:34	12,885	4:39
50	21	CZARNY LESZEK	ZIELONA GÓRA	1984	18	M40	46:52	46:43	12,843	4:40
51	109	RASZCZUK DAMIAN	MARCINOWICE	1981	19	M40	46:52	46:45	12,834	4:40
52	36	GÓRKA PATRYK	POZNAŃ, PAPARO TEAM	2002	9	M20	46:54	46:49	12,816	4:40
53	31	GAŁKA MARCIN	CZERWIEŃSK	1986	13	M30	47:02	46:54	12,793	4:41
54	45	JAROWICZ PAWEŁ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1982	20	M40	47:05	46:55	12,789	4:41
55	55	KISIELEWSKI SOBIESŁAW	OSIEDLOWA 17	1977	21	M40	47:22	47:18	12,685	4:43
56	79	MARCINKOWSKI ZBIGNIEW	KARLINO, HOMANIT	1972	7	M50	47:26	47:23	12,663	4:44
57	28	FABISIAK ROBERT	ZIELONA GÓRA	1979	22	M40	47:37	47:32	12,623	4:45
58	119	STACHURSKA EWA	ZIELONA GÓRA	1975	1	K50	47:45	47:36	12,605	4:45
59	57	KLUJ AGATA	ŚWIEBODZIN	1996	1	K20	47:46	47:42	12,579	4:46
60	128	TRUBIŁOWICZ MATEUSZ	ZIELONA GÓRA, CARBON	1994	14	M30	47:56	47:47	12,557	4:46
61	33	GĘBSKI GRACJAN	KROSNO ODRZAŃSKIE	1982	23	M40	48:01	47:52	12,535	4:47
62	74	KWOLEK SEBASTIAN	ZIELONA GÓRA, S.K FI	1991	15	M30	48:07	48:03	12,487	4:48

KROŚNIEŃSKA DZIESIĄTKA 2025

WYNIKI - 10KM

GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	6	BATURO ARTUR	MARCINOWICE , 15 LBW	1973	8	M50	48:14	48:05	12,478	4:48
64	69	KULIŃSKI BOGDAN	GŁOGÓW, KARTE KYOKUS	1959	4	M60	48:30	48:28	12,380	4:50
65	116	SAKOWICZ ARKADIUSZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1976	24	M40	48:34	48:30	12,371	4:51
66	32	GASPARYAN ARTUR	ZIELONA GÓRA	2001	10	M20	48:42	48:33	12,358	4:51
67	90	MYŚKÓW DAWID	ŻARY, 14	1990	16	M30	48:59	48:49	12,291	4:52
68	4	ANTKOWIAK MIROŚLAW	KROSNO ODRZAŃSKIE	1964	5	M60	49:01	48:56	12,262	4:53
69	82	MELIŃSKI WOJCIECH	ZIELONA GÓRA	1954	6	M60	49:23	49:20	12,162	4:56
70	5	BAŁTOWSKI WIESŁAW	ŁAGÓW	1971	9	M50	49:26	49:23	12,150	4:56
71	132	WITEK DOMINIK	KROSNO ODRZAŃSKIE	2002	11	M20	49:30	49:23	12,150	4:56
72	48	JÓZAK MAGDALENA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1989	4	K30	49:44	49:43	12,068	4:58
73	53	KAPUSZYŃSKA EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1985	1	K40	50:10	50:10	11,960	5:01
74	7	BĄK ŁUKASZ	MYSZĘCIN, USŁUGI BHP	1989	17	M30	50:11	50:05	11,980	5:00
75	98	OLESIAK ROMAN	KROSNO ODRZAŃSKIE	1973	10	M50	50:21	50:10	11,960	5:01
76	104	OWCZAREK NATALIA	LIPINKI ŁUZYCKIE	1987	5	K30	50:21	50:16	11,936	5:01
77	134	WOJNAROWSKI MACIEJ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1993	18	M30	50:24	50:22	11,913	5:02
78	77	ŁABUĆ PIOTR	KROSNO ODRZAŃSKIE	1988	19	M30	50:37	50:30	11,881	5:03
79	122	SZAR ANETA	DĘBNO,	1977	2	K40	50:39	50:32	11,873	5:03
80	20	CIOŁEK JAKUB	ŁOCHOWICE, SPORTOWA	1995	20	M30	50:44	50:41	11,838	5:04
81	92	NIEDZIELSKI DAMIAN	MARCINOWICE	1993	21	M30	50:49	50:46	11,819	5:04
82	18	CHOLEWA IZABELA	CYBINKA	1991	6	K30	51:00	50:54	11,788	5:05
83	59	KOŁOSOWSKI TOMASZ	OŚNO LUBUSKIE	1974	11	M50	51:13	51:05	11,746	5:06
84	27	FABISIAK PAULINA	POZNAŃ , PAPARO TEAM	2001	2	K20	51:18	51:13	11,715	5:07
85	95	OLAS IWONA	BIAŁOGARD , HOMANIT	1985	3	K40	51:24	51:19	11,692	5:07
86	76	LULKIEWICZ SZYMON	WROCŁAW	1988	22	M30	51:32	51:26	11,666	5:08
87	60	KONIECZNY PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1990	23	M30	51:38	51:26	11,666	5:08
88	108	PŁUSA ANETA	KROSNO ODRZAŃSKIE ,	1981	4	K40	51:40	51:35	11,632	5:09
89	49	JÓZEFIAK GRZEGORZ	ŻAGAŃ , ŻAGAŃSKA GRU	1977	25	M40	51:46	51:41	11,609	5:10
90	142	MIŚKÓW PAULINA	DREZDENKO, NADLEŚNIC	1995	7	K30	51:58	51:51	11,572	5:11
91	47	JODŁOWSKA EWA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1980	5	K40	52:04	51:58	11,546	5:11
92	136	ZAPALA BOGDAN	SULECHOW, BODEK OKI	1970	12	M50	52:22	52:17	11,476	5:13
93	13	BRZOZOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	1977	6	K40	52:31	52:21	11,461	5:14

KROŚNIEŃSKA DZIESIĄTKA 2025

WYNIKI - 10KM

GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
94	46	JASTRZĘBSKA DOROTA	KROSNO ODRZAŃSKIE, B	1982	7	K40	52:35	52:31	11,425	5:15
95	19	CIEKLIŃSKI JACEK	KARLINO , HOMANIT	1986	24	M30	52:44	52:39	11,396	5:15
96	125	TERLIKOWSKI ARKADIUSZ	NOWA SÓŁ , NOWOSOLSK	1976	26	M40	52:48	52:39	11,396	5:15
97	101	OPAŁKA PATRYCJA	JASIEŃ	1991	8	K30	52:52	52:45	11,374	5:16
98	56	KLIMAS NICOLA	ŻAGAŃ	2004	3	K20	53:01	52:54	11,342	5:17
99	84	MICHNIEWICZ ŁUKASZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1987	25	M30	53:08	52:56	11,335	5:17
100	100	OPAŁKA AGATA	JASIEŃ	1970	2	K50	53:30	53:24	11,236	5:20
101	29	GACYK ANTONINA	BOBROWICE	2009	4	K20	53:39	53:36	11,194	5:21
102	17	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	7	M60	54:08	53:57	11,121	5:23
103	81	MEJZA JANUSZ	ŁAGÓW	1963	8	M60	54:30	54:27	11,019	5:26
104	130	WASIAK GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA, WWW.BI	1972	13	M50	54:39	54:29	11,013	5:26
105	105	PACZKOWSKA ALICJA	GUBIN	2008	5	K20	54:46	54:40	10,976	5:28
106	3	ALEKSIUN DAWID	KROSNO ODRZAŃSKIE	1997	12	M20	54:56	54:49	10,946	5:28
107	123	SZYMCAK MARCIN	KROSNO ODRZAŃSKIE, D	1978	27	M40	55:03	54:56	10,922	5:29
108	114	RYŻLEWICZ MONIKA	NOWA SÓŁ	1971	3	K50	55:06	54:58	10,916	5:29
109	96	OLEJNICZAK AUGUSTYN	BRZEŃNICA	1995	26	M30	55:21	55:11	10,873	5:31
110	50	JURKOWSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1990	27	M30	56:37	56:24	10,638	5:38
111	25	DOHLER MAURICE	FORST, LTSV FORST 19	2007	13	M20	56:39	56:31	10,616	5:39
112	39	HAREŻA CEZARY	KROSNO ODRZAŃSKIE	2016	14	M20	57:32	57:30	10,435	5:45
113	40	HAREŻA FABIAN	KROSNO ODRZAŃSKIE	2008	15	M20	57:40	57:37	10,414	5:45
114	52	KANIGOWSKA ANETA	ZIELONA GÓRA	1977	8	K40	57:50	57:44	10,393	5:46
115	118	SIEMIGINOWSKI WIKTOR	OSIECZNICA	1999	16	M20	58:18	58:08	10,321	5:48
116	113	RUDA JÓZEFA	ŻARY	1956	1	K60	58:56	58:48	10,204	5:52
117	62	KOWALSKA JULIA	ZIELONA GÓRA	2006	6	K20	59:36	59:28	10,090	5:56
118	127	TOPOLNICKI EUGENIUSZ	ZIELONA GÓRA	1959	9	M60	59:37	59:29	10,087	5:56
119	75	LEWCZUK JULIA	KROSNO ODRZANSKIE	1999	7	K20	1:00:37	1:00:31	9,915	6:03
120	99	OLSZEWSKI MACIEJ	ZIELONA GÓRA, SPORTO	1996	17	M20	1:01:04	1:00:53	9,855	6:05
121	133	WITEK KRYSZTIAN	ŁOCHOWICE	1978	28	M40	1:02:59	1:02:46	9,559	6:16
122	26	EJSMONT MATEUSZ	MARCINOWICE	2002	18	M20	1:03:37	1:03:29	9,451	6:20
123	67	KÜHNEL PEGGY	COTTBUS , LTSV 1990	1971	4	K50	1:05:18	1:05:09	9,210	6:30
124	66	KUCHARSKA MAŁGORZATA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1978	9	K40	1:05:45	1:05:34	9,151	6:33

KROŚNIEŃSKA DZIESIĄTKA 2025

WYNIKI - 10KM

GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
125	120	STEFAŃSKI KRZYSZTOF	ŻARKI WIELKIE	1980	29	M40	1:05:53	1:05:42	9,132	6:34
126	83	MICHALAK SANDRA	CYBINKA	2001	8	K20	1:08:16	1:08:09	8,804	6:48
127	54	KARWOT MAREK	BYTNICA , LEŚNY LUDE	1967	14	M50	1:08:28	1:08:16	8,789	6:49
128	86	MŁYNARCZAK-BOKŁA ALICJA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1984	10	K40	1:09:01	1:08:48	8,721	6:52
129	64	KOZINOĞA GABRIELA	ZIELONA GÓRA , HARPA	1977	11	K40	1:09:35	1:09:25	8,643	6:56
130	65	KOZINOĞA KLEMENTYNA	ZIELONA GÓRA	1984	12	K40	1:09:35	1:09:25	8,643	6:56
131	38	HARENDĄ CZESŁAW	ŻARY, HARENDZIĄKI	1967	15	M50	1:09:36	1:09:24	8,646	6:56
132	9	BIERNACKI MARCIN	ŻĄGĄŃ, CALI CAFE ŻĄG	1985	30	M40	1:11:04	1:10:55	8,461	7:05
133	24	DOHLER MANUELA	FORST LAUSITZ, LTSV	1971	5	K50	1:11:12	1:11:04	8,443	7:06