

XXII Bieg Namysławian

Organizator: Namysławski Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o. o.

WSPÓŁORGANIZATORZY:
Gmina Namysłów
Namysławski Ośrodek Kultury
ActivRun
Namysławski Klub Biegacza „Zryw”

SPONSORZY STRATEGICZNI:
Velux Polska Sp. z o.o.
NB Polska Sp. z o.o.
Namysłów, 23.08.2025
Bieg 10 km

Miejscowość i data:
Klasyfikacja:

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	2,5km	5 km	7,5 km	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	MGN
1	1181	POL	Stajniak Bartłomiej	1991	Stajniak Team, Namysłów	00:07:11 (1)	00:16:26 (1)	00:23:49 (1)	00:33:12	00:33:11	03:19		1	PK/M30	PK
2	1143	POL	Szenawa Łukasz	2005	Tomex - Parkiet, Górki	00:07:31 (3)	00:17:03 (3)	00:24:33 (3)	00:33:51	00:33:51	03:23		2	PK/M20	
3	1127	POL	Rybialek Piotr	1990	Klub Biegacza Gogolin, Gogolin	00:07:31 (2)	00:17:03 (2)	00:24:38 (2)	00:34:21	00:34:21	03:26		3	PK/M30	
4	1020	POL	Domerecki Krzysztof	1983	Stajniak Team2, Suchodaniec	00:07:34 (4)	00:17:42 (4)	00:25:40 (4)	00:36:06	00:36:06	03:36		4	1/M40	
5	1006	POL	Berlik Piotr	1992	KB ODRa OPOLE2, Opole	00:07:56 (6)	00:18:04 (6)	00:26:11 (6)	00:36:21	00:36:21	03:38		5	1/M30	
6	1122	POL	Rejman Krzysztof	1986	Cursoros Głogówek, Łowkowice	00:07:48 (5)	00:18:03 (5)	00:26:41 (5)	00:37:03	00:37:02	03:42		6	2/M30	
7	1162	POL	Wierzbowy Przemysław	1987	Namysłów	00:07:54 (7)	00:18:13 (7)	00:26:40 (7)	00:37:05	00:37:04	03:42		7	3/M30	1
8	1098	POL	Mika Tomek	1991	Izbicko w Biegu, Izbicko	00:08:14 (8)	00:18:34 (8)	00:26:46 (8)	00:37:15	00:37:14	03:43		8	4/M30	
9	1090	POL	Marciniak Dawid	1989	KB ODRa OPOLE4, Opole	00:08:13 (9)	00:18:34 (9)	00:27:02 (9)	00:37:41	00:37:38	03:46		9	5/M30	
10	1124	POL	Rubik Łukasz	1983	Comfoteo Team, Namysłów	00:08:24 (11)	00:19:17 (11)	00:27:54 (11)	00:38:46	00:38:43	03:52		10	2/M40	2
11	1125	POL	Rudner Janusz	1979	Stan Umysłu Lewin Biega1, Lewin Brzeski	00:08:29 (10)	00:19:08 (10)	00:27:57 (10)	00:38:54	00:38:50	03:53		11	3/M40	
12	1063	POL	Koralewska Barbara	1993	Piotro.SpeedRun, Opole	00:08:24 (12)	00:19:21 (12)	00:28:07 (12)	00:39:04	00:39:03	03:54	1		PK/K30	
13	1168	POL	Wojtkowski Mateusz	1990	Stan Umysłu Lewin Biega, Skorogoszcz	00:08:38 (14)	00:19:35 (14)	00:28:13 (14)	00:39:11	00:39:06	03:55		12	6/M30	
14	1154	POL	Wajda Paweł	1984	Echo Twardogóra, Twardogóra	00:08:37 (15)	00:19:44 (15)	00:28:32 (15)	00:39:23	00:39:20	03:56		13	4/M40	
15	1056	POL	Kaszuba Kamil	1992	Polaris Running Team, Opole	00:08:36 (13)	00:19:19 (13)	00:28:13 (13)	00:39:24	00:39:19	03:56		14	7/M30	
16	1078	POL	Lewandowski Marek	1973	34BKPanc Żagań, Żary	00:08:43 (17)	00:19:52 (17)	00:28:35 (17)	00:39:30	00:39:27	03:57		15	1/M50	
17	1165	POL	Wodarczyk Marcin	1984	Poczołków	00:08:42 (16)	00:19:53 (16)	00:28:39 (16)	00:39:42	00:39:40	03:58		16	5/M40	
18	1106	POL	Ochota Marek	1974	Ożimek	00:08:46 (18)	00:19:51 (18)	00:28:38 (18)	00:39:42	00:39:38	03:58		17	2/M50	
19	1115	POL	Pawlik Krystyna	1976	Mafia Team Lubliniec, Olesno	00:08:59 (24)	00:20:15 (24)	00:29:11 (24)	00:40:33	00:40:29	04:03	2		PK/K40	
20	1101	POL	Musiał Artur	1976	SzymiTeam, Namysłów	00:08:47 (22)	00:20:16 (22)	00:29:21 (22)	00:40:52	00:40:51	04:05		18	6/M40	3
21	1114	POL	Pawlak Zbigniew	1980	KB ODRa OPOLE, Opole	00:08:57 (26)	00:20:26 (26)	00:29:37 (26)	00:40:58	00:40:55	04:05		19	7/M40	
22	1094	POL	Masnyk Łukasz	1982	KB ODRa OPOLE, Opole	00:08:57 (21)	00:20:13 (21)	00:29:31 (21)	00:41:06	00:41:03	04:06		20	8/M40	
23	1108	POL	Osiatycki Grzegorz	1971	Namysłów	00:08:47 (23)	00:20:14 (23)	00:29:28 (23)	00:41:15	00:41:11	04:07		21	3/M50	4
24	1047	POL	Jarczak Tomasz	1997	Trzcinica	00:08:47 (25)	00:20:17 (25)	00:29:36 (25)	00:41:16	00:41:14	04:07		22	1/M20	
25	1008	POL	Boczkowska Marzena	1984	Stan Umysłu Lewin Biega1, Lewin Brzeski	00:08:43 (20)	00:20:01 (20)	00:29:30 (20)	00:41:25	00:41:19	04:08	3		PK/K40	
26	1017	POL	Dacków Marcin	1986	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:08:43 (19)	00:20:04 (19)	00:29:56 (19)	00:41:44	00:41:41	04:10		23	8/M30	
27	1062	POL	Kociemba Aleksander	1975	Twardogóra-Polska	00:09:07 (27)	00:20:47 (27)	00:30:12 (27)	00:41:47	00:41:46	04:10		24	4/M50	
28	1035	POL	Grabowski Roman	1988	Runners Team nysa, Niwnica	00:09:18 (30)	00:20:59 (30)	00:30:25 (30)	00:42:10	00:42:05	04:12		25	9/M30	
29	1015	POL	Czernek Darek	1979	SąsiedziteaM, Gogolin	00:09:13 (28)	00:20:58 (28)	00:30:20 (28)	00:42:13	00:42:10	04:13		26	9/M40	
30	1059	POL	Kłak Wojciech	1977	SZYBKIE ŻÓŁWIE OPATÓW, Piaski	00:09:19 (31)	00:20:53 (31)	00:30:21 (31)	00:42:37	00:42:26	04:15		27	10/M40	
31	1068	POL	Kubicki Mariusz	1976	DobraForma, Kluczbork	00:09:27 (39)	00:21:25 (39)	00:30:50 (39)	00:42:44	00:42:36	04:16		28	11/M40	
32	1142	POL	Szatka Beata	1978	Ślęzak Team, Gogolin	00:09:18 (32)	00:21:08 (32)	00:30:43 (32)	00:42:48	00:42:45	04:16	4		1/K40	
33	1038	POL	Grześkowicz Zbigniew	1960	Namysłów	00:09:23 (35)	00:21:20 (35)	00:30:56 (35)	00:42:50	00:42:50	04:17		29	1/M60	5
34	1055	POL	Kardas Martyna	1996	Ostrów Wielkopolski	00:09:28 (36)	00:21:25 (36)	00:30:53 (36)	00:42:50	00:42:46	04:17	5		1/K20	

XXII Bieg Namysławian

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	2,5km	5 km	7,5 km	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	MGN
35	1079	POL	Lipka Natalia	1998	Brzeg	00:09:28 (33)	00:21:09 (33)	00:30:57 (33)	00:43:05	00:42:57	04:18	6		2/K20	
36	1126	POL	Rutkowski Leszek	1982	Ciężko Wrażliwi, Opole	00:09:23 (41)	00:21:33 (41)	00:31:05 (41)	00:43:18	00:43:14	04:19		30	12/M40	
37	1027	POL	Faltin Marcin	1979	KB ODRĄ OPOŁE3, Łubniany	00:09:26 (37)	00:21:23 (37)	00:31:09 (37)	00:43:20	00:43:13	04:20		31	13/M40	
38	1060	POL	Kochanek Adam	1979	KB ODRĄ OPOŁE7, Opole	00:09:27 (38)	00:21:23 (38)	00:31:09 (38)	00:43:21	00:43:12	04:20		32	14/M40	
39	1053	POL	Kaczmarek Janusz	1975	Stajniak Team3, Syców	00:09:33 (45)	00:21:45 (45)	00:31:26 (45)	00:43:26	00:43:21	04:20		33	5/M50	
40	1033	POL	Gołąbek Marek	1985	SąsiedziTeam, Gogolin	00:09:27 (42)	00:21:35 (42)	00:31:16 (42)	00:43:29	00:43:25	04:20		34	15/M40	
41	1103	POL	Niespodzińska Aneta	1986	Cursors Głogówek, Ścigów	00:09:29 (40)	00:21:26 (40)	00:31:10 (40)	00:43:33	00:43:26	04:21	7		1/K30	
42	1139	POL	Stefanowski Mateusz	1988	Runners Team nysa, Nysa	00:09:16 (34)	00:21:14 (34)	00:31:05 (34)	00:43:39	00:43:33	04:21		35	10/M30	
43	1149	POL	Ślusarz Tomasz	1989	Diehl Running Team, Namysłów	00:09:00 (29)	00:21:00 (29)	00:31:37 (29)	00:43:46	00:43:43	04:22		36	11/M30	6
44	1029	POL	Frey Radosław	1982	Chróścina	00:09:28 (43)	00:21:40 (43)	00:31:36 (43)	00:43:50	00:43:48	04:22		37	16/M40	
45	1025	POL	Dudek Tomasz	1979	OTTO Work Force Team, Opole	00:09:36 (44)	00:21:41 (44)	00:31:22 (44)	00:43:59	00:43:51	04:23		38	17/M40	
46	1021	POL	Domoradzki Łukasz	1995	Suwalki	00:09:32 (49)	00:21:56 (49)	00:31:43 (49)	00:44:04	00:44:03	04:24		39	12/M30	
47	1116	POL	Pietroszek-Domoradzka Agata	1993	Namysłów	00:09:32 (48)	00:21:57 (48)	00:31:44 (48)	00:44:04	00:44:04	04:24	8		2/K30	1
48	1058	POL	Kliś Marcin	1987	Stare Siolkowice	00:09:37 (50)	00:21:53 (50)	00:31:41 (50)	00:44:06	00:44:01	04:24		40	13/M30	
49	1045	POL	Jakubczyk Karolina	1989	KB ODRĄ OPOŁE6, Ligota Prószkowska	00:09:41 (51)	00:22:03 (51)	00:31:54 (51)	00:44:09	00:44:04	04:24	9		3/K30	
50	1076	POL	Lepich Tomasz	1981	SąsiedziTeam, Zakrzów	00:09:34 (47)	00:21:51 (47)	00:31:47 (47)	00:44:16	00:44:12	04:25		41	18/M40	
51	1150	POL	Światłowski Piotr	1993	Ignacówka Trzecia	00:09:49 (53)	00:22:11 (53)	00:32:02 (53)	00:44:28	00:44:21	04:26		42	14/M30	
52	1040	POL	Hasny Aleksander	1998	Nysa	00:10:08 (56)	00:22:22 (56)	00:32:01 (56)	00:44:32	00:44:15	04:27		43	2/M20	
53	1172	POL	Wrona Jacek	1981	Stajniak Team, Opole	00:09:43 (52)	00:22:06 (52)	00:32:05 (52)	00:44:36	00:44:33	04:27		44	19/M40	
54	1152	POL	Tomashevskiy Oleksandr	1990	VELUX TEAM, Namysłów	00:09:55 (54)	00:22:07 (54)	00:32:05 (54)	00:44:45	00:44:32	04:28		45	15/M30	7
55	1011	POL	Chorzępa Tomek	1979	Opolska Grupa Biegowa, Opole	00:09:06 (46)	00:21:50 (46)	00:32:14 (46)	00:45:07	00:45:06	04:30		46	20/M40	
56	1179	POL	Zubrzycki Miłosz	2002	Namysłów	00:09:51 (57)	00:22:36 (57)	00:32:43 (57)	00:45:17	00:45:14	04:31		47	3/M20	8
57	1095	POL	Matkowska Elżbieta	1981	Baranów	00:10:08 (59)	00:22:43 (59)	00:32:44 (59)	00:45:22	00:45:15	04:32	10		2/K40	
58	1145	POL	Śzewczyk Jakub	2005	ZAWISZA STARA KUŹNIA, Kędzierzyn-Koźle	00:10:01 (60)	00:22:44 (60)	00:33:04 (60)	00:45:53	00:45:43	04:35		48	4/M20	
59	1155	POL	Walczak Adrian	1995	Grodków	00:10:08 (67)	00:23:06 (67)	00:33:27 (67)	00:45:55	00:45:50	04:35		49	16/M30	
60	1066	POL	Krupchenko Valeriia	2000	KB ODRĄ OPOŁE6, Opole	00:10:11 (62)	00:22:56 (62)	00:33:13 (62)	00:46:10	00:46:03	04:36	11		3/K20	
61	1129	POL	Rymarz Mirosław	1978	KB ODRĄ OPOŁE, Opole	00:10:11 (64)	00:22:56 (64)	00:33:11 (64)	00:46:10	00:46:02	04:36		50	21/M40	
62	1138	POL	Staś Damian	1980	Diehl Running Team, Namysłów	00:10:41 (68)	00:23:05 (68)	00:33:26 (68)	00:46:17	00:45:58	04:37		51	22/M40	9
63	1118	POL	Posturzyński Michał	1982	MOSiR Strzelce Opolskie, Strzelce Opolskie	00:10:03 (63)	00:22:57 (63)	00:33:13 (63)	00:46:23	00:46:16	04:38		52	23/M40	
64	1175	POL	Zajączkowski Krzysztof	1979	Smarchowice Wielkie	00:09:50 (55)	00:22:27 (55)	00:32:56 (55)	00:46:23	00:46:14	04:38		53	24/M40	10
65	1158	POL	Walczyński Grzegorz	1975	Prudnik	00:10:02 (65)	00:23:03 (65)	00:33:24 (65)	00:46:27	00:46:24	04:38		54	6/M50	
66	1046	POL	Janczura Łukasz	1985	Diehl Running Team, Namysłów	00:10:07 (66)	00:23:01 (66)	00:33:28 (66)	00:46:35	00:46:26	04:39		55	25/M40	11
67	1173	UKR	Yurchenko Maksym	1985	VELUX TEAM, Namysłów	00:10:04 (61)	00:22:53 (61)	00:33:30 (61)	00:46:52	00:46:45	04:41		56	26/M40	12
68	1028	POL	Fila Marek	1975	Diehl Running Team, Namysłów	00:09:29 (58)	00:22:41 (58)	00:33:13 (58)	00:46:52	00:46:49	04:41		57	7/M50	13
69	1157	POL	Walczak Zbigniew	1961	Namysłów, Namysłów	00:10:15 (71)	00:23:23 (71)	00:33:52 (71)	00:47:18	00:47:11	04:43		58	2/M60	14
70	1073	POL	Laskowski Piotr	1961	Opolska Grupa Biegowa, Opole	00:10:35 (75)	00:23:44 (75)	00:34:22 (75)	00:47:39	00:47:33	04:45		59	3/M60	
71	1148	POL	Ścieranka Łukasz	1981	Opole	00:10:33 (72)	00:23:30 (72)	00:34:15 (72)	00:47:40	00:47:28	04:46		60	27/M40	
72	1120	POL	Przybył Elżbieta	1978	Radzionków	00:10:26 (74)	00:23:44 (74)	00:34:16 (74)	00:47:53	00:47:49	04:47	12		3/K40	
73	1030	POL	Gajek Marta	1988	KB ODRĄ OPOŁE4, Jelowa	00:10:13 (73)	00:23:37 (73)	00:34:23 (73)	00:48:06	00:47:58	04:48	13		4/K30	
74	1140	POL	Strąg Zenon	1969	Bralin	00:10:12 (70)	00:23:24 (70)	00:34:06 (70)	00:48:08	00:48:01	04:48		61	8/M50	
75	1061	POL	Kochanek Dariusz	1973	Ozimek	00:10:27 (85)	00:24:27 (85)	00:35:25 (85)	00:48:44	00:48:37	04:52		62	9/M50	
76	1050	POL	Juszczyk Magda	1996	Krapkowice	00:10:59 (89)	00:24:31 (89)	00:35:17 (89)	00:48:45	00:48:33	04:52	14		4/K20	
77	1032	POL	Gaszi Dawid	2001	ZAWISZA STARA KUŹNIA1, Bierawa	00:09:51 (69)	00:23:25 (69)	00:34:33 (69)	00:48:52	00:48:47	04:53		63	5/M20	
78	1018	POL	Dargiewicz Dariusz	1964	VELUX TEAM, Domaszowice	00:10:35 (79)	00:23:58 (79)	00:34:56 (79)	00:49:01	00:48:47	04:54		64	4/M60	
79	1065	POL	Kosiński Łukasz	1988	Oleśnica	00:10:51 (86)	00:24:26 (86)	00:35:21 (86)	00:49:12	00:48:59	04:55		65	17/M30	
80	1136	POL	Skwarczyński Krzysztof	1966	Jankowice Wielkie	00:10:48 (83)	00:24:24 (83)	00:35:25 (83)	00:49:16	00:49:12	04:55		66	10/M50	

XXII Bieg Namysławian

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	2,5km	5 km	7,5 km	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	MGN
81	1109	POL	Owczarek Jakub	1995	Myjomicze	00:10:33 (80)	00:24:05 (80)	00:35:06 (80)	00:49:28	00:49:13	04:56		67	18/M30	
82	1085	POL	Łokaj Waldemar	1975	Diehl Running Team, Minkowskie	00:10:07 (76)	00:23:52 (76)	00:35:10 (76)	00:49:32	00:49:26	04:57		68	11/M50	15
83	1087	POL	Majocha Justyna	1983	MultiFit, Kędzierzyn-Koźle	00:10:43 (88)	00:24:35 (88)	00:35:37 (88)	00:49:37	00:49:32	04:57	15		4/K40	
84	1075	UKR	Lebiediewicz Sasza	1979	Namysłów	00:09:55 (78)	00:24:06 (78)	00:35:29 (78)	00:49:40	00:49:38	04:57		69	28/M40	16
85	1019	POL	Dereń Marcin	1979	Moto-Jelcz Olawa, Jelcz-Laskowice	00:10:36 (87)	00:24:27 (87)	00:35:36 (87)	00:49:41	00:49:29	04:58		70	29/M40	
86	1177	POL	Zapotoczny Wojciech	1987	Dąbrówka Lubniańska	00:10:31 (82)	00:24:14 (82)	00:35:19 (82)	00:49:53	00:49:42	04:59		71	19/M30	
87	1170	POL	Wolny Krzysztof	1989	Namysłów	00:10:46 (90)	00:24:37 (90)	00:35:58 (90)	00:50:10	00:49:54	05:01		72	20/M30	17
88	1002	POL	Adamski Mariusz	1984	Dream Team, Namysłów	00:10:25 (77)	00:23:48 (77)	00:35:14 (77)	00:50:17	00:50:02	05:01		73	30/M40	18
89	1036	POL	Grubizna Izabela	1983	Park Run Kędzierzyn-Koźle, Kędzierzyn-Koźle	00:10:57 (93)	00:24:52 (93)	00:35:56 (93)	00:50:19	00:50:10	05:01	16		5/K40	
90	1092	POL	Maruszak Henryk	1955	TEAM-"MARUSZAKÓW", Skarbimierz Osiedle	00:10:33 (81)	00:24:18 (81)	00:35:49 (81)	00:50:22	00:50:15	05:02		74	1/M70+	
91	1022	POL	Tołłoczko Arek	1977	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Chwałowice	00:10:47 (84)	00:24:21 (84)	00:35:51 (84)	00:50:37	00:50:27	05:03		75	31/M40	
92	1088	POL	Malerczyk Józef	1988	ACTIVRUN, Namysłów	00:11:04 (92)	00:24:48 (92)	00:36:01 (92)	00:50:43	00:50:35	05:04		76	21/M30	19
93	1071	POL	Kwiatkowski Michał	1994	Diehl Running Team, Namysłów	00:11:51 (109)	00:25:54 (109)	00:37:04 (109)	00:50:54	00:50:32	05:05		77	22/M30	20
94	1041	POL	Hejduk Olimpia	1983	MultiFit, Kędzierzyn-Koźle	00:10:43 (91)	00:24:51 (91)	00:36:26 (91)	00:50:57	00:50:53	05:05	17		6/K40	
95	1107	POL	Olechwir Małgorzata	1977	Adam Cibis Running Team, Kędzierzyn-Koźle	00:10:57 (94)	00:24:52 (94)	00:36:32 (94)	00:51:06	00:50:57	05:06	18		7/K40	
96	1057	POL	Kędziora Marek	1958	DANCELAND WROCŁAW, Wrocław	00:10:56 (97)	00:25:11 (97)	00:36:34 (97)	00:51:13	00:51:02	05:07		78	5/M60	
97	1070	POL	Kuźbik Maciej	1984	Diehl Running Team, Namysłów	00:11:13 (102)	00:25:16 (102)	00:36:43 (102)	00:51:17	00:50:56	05:07		79	32/M40	21
98	1102	POL	Muszalski Kacper	1999	Laski	00:12:13 (121)	00:27:03 (121)	00:38:05 (121)	00:51:20	00:51:04	05:08		80	6/M20	
99	1141	POL	Sygulski Sebastian	1974	Brzeg	00:10:51 (95)	00:25:05 (95)	00:36:37 (95)	00:51:29	00:51:23	05:08		81	12/M50	
100	1130	POL	Samborski Rafał	1985	Tato Hani i Zosi, Namysłów	00:10:52 (99)	00:25:20 (99)	00:36:57 (99)	00:51:40	00:51:32	05:10		82	33/M40	22
101	1031	POL	Garus Łukasz	1976	KB ODRĄ OPOŁĘ4, Opole	00:10:43 (96)	00:25:03 (96)	00:36:38 (96)	00:51:45	00:51:36	05:10		83	34/M40	
102	1111	POL	Paciorek Piotr	1990	Wojsław	00:11:28 (107)	00:25:42 (107)	00:37:13 (107)	00:51:54	00:51:36	05:11		84	23/M30	
103	1182	POL	Makieła Piotr	1978	Namysłów	00:11:30 (105)	00:25:44 (105)	00:37:09 (105)	00:51:56	00:51:42	05:11		85	35/M40	23
104	1163	POL	Winiecka Agata	2005	ZAWISZA STARA KUŹNIA, Łany	00:10:51 (101)	00:25:25 (101)	00:37:02 (101)	00:52:24	00:52:13	05:14	19		5/K20	
105	1093	POL	Maruszak Rafał	1980	Skarbimierz Osiedle	00:10:41 (98)	00:25:18 (98)	00:37:16 (98)	00:52:32	00:52:25	05:15		86	36/M40	
106	1097	POL	Mentek Marta	1986	Kluczbork	00:11:24 (111)	00:26:13 (111)	00:37:57 (111)	00:52:38	00:52:26	05:15	20		5/K30	
107	1089	POL	Mańka Piotr	1955	CZEMPJON TEAM, Kędzierzyn-Koźle	00:11:43 (112)	00:26:18 (112)	00:38:04 (112)	00:52:47	00:52:35	05:16		87	2/M70+	
108	1180	POL	Budzińska Agnieszka	1978	Budziki Ujazd, Ujazd	00:11:43 (113)	00:26:18 (113)	00:38:05 (113)	00:52:50	00:52:38	05:16	21		8/K40	
109	1176	POL	Zapalski Marek	1974	Miodary	00:11:07 (106)	00:25:44 (106)	00:37:57 (106)	00:53:06	00:52:52	05:18		88	13/M50	
110	1153	POL	Tymura Marzena	1986	Slow Jogg Team Wolczyn, Opole	00:11:18 (108)	00:25:55 (108)	00:37:54 (108)	00:53:15	00:52:57	05:19	22		6/K30	
111	1123	POL	Rogowski Mariusz	1972	No limit, Mikowice	00:10:45 (100)	00:25:26 (100)	00:38:03 (100)	00:53:33	00:53:27	05:21		89	14/M50	24
112	1007	POL	Błażków Igor	2006	Namysłów	00:11:41 (116)	00:26:47 (116)	00:38:49 (116)	00:53:53	00:53:49	05:23		90	7/M20	25
113	1132	POL	Setla Martyna	1993	Malerzowice Wielkie	00:12:07 (119)	00:26:44 (119)	00:38:35 (119)	00:53:53	00:53:35	05:23	23		7/K30	
114	1072	POL	Kwik Patryk	1993	Grodziec	00:11:15 (114)	00:26:29 (114)	00:38:50 (114)	00:53:57	00:53:53	05:23		91	24/M30	
115	1096	POL	Menczyński Michał	1986	VELUX TEAM, Działosza	00:11:23 (110)	00:26:10 (110)	00:38:13 (110)	00:54:01	00:53:47	05:24		92	25/M30	
116	1128	POL	Rykowski Grzegorz	1992	Brzeg	00:11:48 (115)	00:26:25 (115)	00:38:37 (115)	00:54:26	00:54:10	05:26		93	26/M30	
117	1043	POL	Hoffman Ewa	1975	KB ODRĄ OPOŁĘ5, Opole	00:12:01 (120)	00:26:57 (120)	00:39:11 (120)	00:54:39	00:54:29	05:27	24		1/K50	
118	1009	POL	Borecka Agnieszka	1984	Brzeg	00:11:42 (118)	00:26:48 (118)	00:39:08 (118)	00:54:59	00:54:50	05:29	25		9/K40	
119	1104	POL	Niestrój Jan	1966	Grodków	00:11:33 (117)	00:26:37 (117)	00:38:53 (117)	00:55:22	00:55:08	05:32		94	15/M50	
120	1171	POL	Wołczyńska Beata	1969	Namysłów	00:11:53 (122)	00:27:10 (122)	00:39:29 (122)	00:55:28	00:55:18	05:32	26		2/K50	2
121	1161	POL	Węglińska Magdalena	1991	Namysłów	00:12:16 (124)	00:27:12 (124)	00:39:36 (124)	00:55:39	00:55:15	05:33	27		8/K30	3
122	1100	POL	Morawiak Jarosław	1987	VELUX TEAM, Namysłów	00:12:47 (131)	00:28:17 (131)	00:40:11 (131)	00:55:50	00:55:30	05:34		95	27/M30	26
123	1051	POL	Juszczak Wojciech	1986	Krapkowice	00:12:17 (125)	00:27:31 (125)	00:39:59 (125)	00:55:59	00:55:47	05:35		96	28/M30	
124	1074	POL	Lebiediewicz Daniel	2005	Namysłów Run Club, Namysłów	00:10:08 (104)	00:25:49 (104)	00:39:28 (104)	00:56:17	00:56:14	05:37		97	8/M20	27
125	1052	POL	Kaczmarek Jacek	1973	Namysłów	00:11:45 (123)	00:27:06 (123)	00:40:08 (123)	00:57:01	00:56:47	05:42		98	16/M50	28
126	1003	POL	Andruszko Kamila	1993	KB ODRĄ OPOŁĘ1, Opole	00:11:45 (126)	00:27:49 (126)	00:40:45 (126)	00:57:13	00:57:05	05:43	28		9/K30	

XXII Bieg Namysławian

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	2,5km	5 km	7,5 km	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	MGN
127	1001	POL	Adamiak Agnieszka	1987	Namysłów	00:12:53 (129)	00:28:21 (129)	00:40:37 (129)	00:57:32	00:57:17	05:45	29		10/K30	4
128	1054	POL	Kaczmarek Justyna	1990	Kamienna	00:12:23 (128)	00:28:07 (128)	00:40:56 (128)	00:57:35	00:57:25	05:45	30		11/K30	5
129	1023	POL	Drzewiecki Grzegorz	1983	TRT TUŁOWICE, Tułowice	00:12:51 (133)	00:28:49 (133)	00:41:32 (133)	00:58:14	00:57:56	05:49		99	37/M40	
130	1105	POL	Novikau Aliaksandr	1981	VELUX TEAM, Namysłów	00:12:52 (134)	00:28:47 (134)	00:41:24 (134)	00:58:23	00:58:00	05:50		100	38/M40	29
131	1024	POL	Duda Aleksandra	1995	Boguszyce	00:13:32 (145)	00:29:46 (145)	00:42:15 (145)	00:58:26	00:58:01	05:50	31		12/K30	
132	1131	POL	Sereda Oleksandr	2006	Namysłów Run Club, Namysłów	00:10:26 (103)	00:25:48 (103)	00:39:46 (103)	00:58:29	00:58:26	05:50		101	9/M20	30
133	1077	POL	Lewandowska Beata	1969	kotwica brzeg, Brzeg	00:12:21 (127)	00:28:00 (127)	00:41:20 (127)	00:58:32	00:58:16	05:51	32		3/K50	
134	1044	POL	Hulbój Monika	1983	KB ODRĄ OPOLE1, Opole	00:12:46 (135)	00:29:05 (135)	00:42:02 (135)	00:58:34	00:58:25	05:51	33		10/K40	
135	1151	POL	Targosz Paulina	1988	Ultra Ekipa XYZ Fabryka Aktywności,	00:13:09 (136)	00:29:04 (136)	00:42:01 (136)	00:58:47	00:58:27	05:52	34		13/K30	
136	1166	POL	Wojnar Oksana	1970	Park Run Kędzierzyn-Koźle, Kędzierzyn-Koźle	00:13:08 (137)	00:29:05 (137)	00:42:01 (137)	00:58:49	00:58:30	05:52	35		4/K50	
137	1084	POL	Łączyński Andrzej	1978	Truchtam... tuptam... pełznę..., Opole	00:12:57 (138)	00:29:05 (138)	00:42:05 (138)	00:58:54	00:58:31	05:53		102	39/M40	
138	1091	POL	Marczak Dagmara	1988	Międzyborska Grupa Biegowa, Kraszów	00:12:21 (130)	00:28:25 (130)	00:41:36 (130)	00:58:55	00:58:43	05:53	36		14/K30	
139	1013	POL	Cieśla Katarzyna	1989	Opole	00:13:14 (143)	00:29:39 (143)	00:42:33 (143)	00:59:11	00:58:56	05:55	37		15/K30	
140	1049	POL	Jasiówka Bartłomiej	1981	ROLLICO TRIATHLON TEAM, Polska Nowa Wieś	00:13:13 (142)	00:29:39 (142)	00:42:34 (142)	00:59:12	00:58:58	05:55		103	40/M40	
141	1048	POL	Jarosz Oliwia	2003	Namysłów	00:12:47 (132)	00:28:54 (132)	00:42:10 (132)	00:59:19	00:59:06	05:55	38		6/K20	6
142	1174	POL	Zabłocki Konrad	1998	VELUX TEAM, Namysłów	00:14:29 (154)	00:31:16 (154)	00:44:20 (154)	00:59:47	00:59:29	05:58		104	10/M20	31
143	1082	POL	Łazaj Katarzyna	2002	Rychtal	00:13:56 (149)	00:30:03 (149)	00:43:09 (149)	00:59:49	00:59:23	05:58	39		7/K20	
144	1083	POL	Łazaj Marek	1971	Rychtal	00:13:55 (150)	00:30:04 (150)	00:43:06 (150)	00:59:49	00:59:24	05:58		105	17/M50	
145	1119	POL	Poźniak Anna	1997	Glubczyce	00:12:45 (139)	00:29:10 (139)	00:42:38 (139)	00:59:55	00:59:34	05:59	40		8/K20	
146	1121	POL	Rachwał Michał	1996	Opole	00:13:32 (146)	00:29:46 (146)	00:43:07 (146)	01:00:00	00:59:35	06:00		106	11/M20	
147	1042	POL	Hinborch Magdalena	1983	Namysłów	00:12:34 (140)	00:29:23 (140)	00:42:52 (140)	01:00:01	00:59:52	06:00	41		11/K40	7
148	1169	POL	Wolak Piotr	1991	Malerzowice Wielkie	00:13:36 (148)	00:30:09 (148)	00:43:34 (148)	01:00:17	00:59:58	06:01		107	29/M30	
149	1137	POL	Sokołowska Barbara	1973	Diehl Running Team, Namysłów	00:12:56 (141)	00:29:29 (141)	00:43:22 (141)	01:01:07	01:00:53	06:06	42		5/K50	8
150	1156	POL	Walczak Sławomir	1969	Galązczycze	00:12:55 (144)	00:29:46 (144)	00:43:36 (144)	01:01:39	01:01:25	06:09		108	18/M50	
151	1080	POL	Lis Rober	1976	Pagów	00:12:58 (147)	00:30:05 (147)	00:43:55 (147)	01:01:39	01:01:27	06:09		109	41/M40	32
152	1012	POL	Ciechociński August	1982	Opole	00:13:35 (152)	00:30:33 (152)	00:44:32 (152)	01:01:46	01:01:27	06:10		110	42/M40	
153	1159	POL	Wąs Izabela	1986	MultiFit, Kędzierzyn-Koźle	00:14:01 (153)	00:31:21 (153)	00:44:45 (153)	01:01:47	01:01:36	06:10	43		16/K30	
154	1081	POL	Łaszczewska Weronika	1997	Diehl Running Team, Oleśnica	00:12:55 (151)	00:30:08 (151)	00:44:15 (151)	01:02:54	01:02:32	06:17	44		9/K20	
155	1133	POL	Skiba Joanna	1999	Kępno	00:14:11 (155)	00:31:20 (155)	00:45:01 (155)	01:03:08	01:02:44	06:18	45		10/K20	
156	1134	POL	Skiba Robert	1971	Kępno	00:14:11 (156)	00:31:20 (156)	00:45:00 (156)	01:03:12	01:02:46	06:19		111	19/M50	
157	1014	POL	Czarnecki Przemysław	1981	ZAWISZA STARA KUŹNIA1, Stara Kuźnia	00:14:08 (157)	00:31:33 (157)	00:45:48 (157)	01:03:49	01:03:28	06:22		112	43/M40	
158	1026	POL	Fait Anna	1963	Multifit1, Zdzeszowice	00:14:19 (160)	00:32:32 (160)	00:46:47 (160)	01:04:31	01:04:18	06:27	46		1/K60+	
159	1039	POL	Gumienny Magdalena	1978	ZAWISZA STARA KUŹNIA2, Kottłarnia	00:14:13 (159)	00:32:24 (159)	00:47:02 (159)	01:05:52	01:05:31	06:35	47		12/K40	
160	1113	POL	Parnicki Piotr	1972	ZAWISZA STARA KUŹNIA, Kottłarnia	00:14:13 (158)	00:32:24 (158)	00:47:01 (158)	01:05:52	01:05:31	06:35		113	20/M50	
161	1069	POL	Kurka Mateusz	2001	ZAWISZA STARA KUŹNIA2, Stara Kuźnia	00:16:39 (163)	00:29:59 (163)	00:46:53 (163)	01:06:10	01:01:58	06:37		114	12/M20	
162	1178	POL	Zegan Katarzyna	1990	Opole	00:14:47 (162)	00:33:45 (162)	00:48:36 (162)	01:07:38	01:07:22	06:45	48		17/K30	
163	1164	POL	Witek Adam	1966	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:14:05 (161)	00:32:48 (161)	00:48:09 (161)	01:08:40	01:08:23	06:51		115	21/M50	
164	1144	POL	Szendera Robert	1976	Opolska Grupa Biegowa, Opole	00:16:06 (166)	00:37:22 (166)	00:53:33 (166)	01:12:44	01:12:17	07:16		116	44/M40	
165	1034	POL	Gonska Joanna	1984	MultiFit2, Januszkowice	00:14:55 (164)	00:35:09 (164)	00:52:05 (164)	01:12:45	01:12:32	07:16	49		13/K40	
DNF	1110	POL	Paciorek Marcin	1982	Wojsław	00:11:29 (165)	00:37:33 (165)	(165)						DNF/M40	
DNF	1004	POL	Barucha Andrzej	1980	KB ODRĄ OPOLE, Opole	()	()	()						DNF/M40	
DNF	1005	POL	Bednarczyk Wiesław	1956	kotwica brzeg, Mysłiborzycze	()	()	()						DNF/M60	
DNF	1010	POL	Buluk Grzegorz	1981	Namysłów	()	()	()						DNF/M40	
DNF	1016	POL	Czuczvara Bartosz	1985	Diehl Running Team, Namysłów	()	()	()						DNF/M40	
DNF	1037	POL	Gruszka Zbigniew	1979	ZAWISZA STARA KUŹNIA, Solarnia	()	()	()						DNF/M40	
DNF	1064	POL	Koryluk Marcin	1981	Diehl Running Team, Namysłów	()	()	()						DNF/M40	

XXII Bieg Namysławian

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	2,5km	5 km	7,5 km	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	MGN
DNF	1067	POL	Kubat Dariusz	1997	Dyczuś Team, Glucholazy	()	()	()							DNF/M20
DNF	1086	POL	Maćków Agnieszka	1973	Nysa	()	()	()							DNF/K50
DNF	1099	POL	Mikoda Stanisław	1978	Przełęk	()	()	()							DNF/M40
DNF	1112	POL	Pakulski Piotr	2000	Opole	()	()	()							DNF/M20
DNF	1117	POL	Pietrzkiewicz Roman	1977	Skorogoszcz	()	()	()							DNF/M40
DNF	1135	POL	Skotnicki Andrzej	1984	Opole	()	()	()							DNF/M40
DNF	1146	POL	Szulc Maciej	1988	Podkamień	()	()	()							DNF/M30
DNF	1147	POL	Szyporta Maria	1991	Stajniak Team, Namysłów	()	()	()							DNF/K30
DNF	1160	POL	Welm Grzegorz	1970	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	()	()	()							DNF/M50
DNF	1167	POL	Wojnarowski Adam	1998	KP PSP Namysłów, Kup	()	()	()							DNF/M20