

14. BIEG III WIEŻ

Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 27 lipca 2025

Wyniki końcowe

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	KLUB	MIASTO	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
1	62	KOZŁOWICZ TOMASZ	M	M30	Open 1°	OBORYGENI	WIELKA LIPA	16:44.26 (1)	34:00.12	-	03:24	0:33:58.72	
2	181	FIRLET DANIEL	M	M50	Open 2°	HOSNET IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	17:36.34 (2)	35:50.50	+1:50.38	03:35	0:35:49.81	
3	58	JABŁOŃSKI JACEK	M	M30	Open 3°	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	LEGNICA	18:10.83 (3)	36:27.63	+2:27.51	03:39	0:36:26.23	
4	138	PONTUS ROBERT	M	M40	1°	PĘDZIKIEM DO METY :)	OLEŚNICA	18:35.91 (5)	37:05.97	+3:05.85	03:43	0:37:04.06	
5	156	POWAŻNY MAREK	M	M30	1°	2 WOJSKOWY SZPITAL POLOWY	WROCŁAW	18:17.10 (4)	37:42.13	+3:42.01	03:46	0:37:40.23	
6	146	KARWACKI MACIEJ	M	M30	2°	EDI TEAM ZGORZELEC	KAMIENNA GÓRA	18:42.91 (6)	38:19.48	+4:19.36	03:50	0:38:17.34	
7	45	OLEJNIK TOMASZ	M	M30	3°		ZGORZELEC	19:16.19 (7)	38:45.52	+4:45.40	03:53	0:38:44.12	
8	48	BIELAWA MARCIN	M	M40	2°	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	19:35.00 (8)	38:49.62	+4:49.50	03:53	0:38:48.69	
9	109	DRZEWIECKI KAMIL	M	M30	4°	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	ZŁOTORYJA LEGNICA	19:39.35 (9)	39:06.04	+5:05.92	03:55	0:39:04.39	
10	112	OLEKSIUK LESZEK	M	M40	3°	NASTĘPNY KROK TEAM	ZGORZELEC	19:56.46 (11)	40:04.16	+6:04.04	04:01	0:40:02.27	
11	155	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	M50	1°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:47.06 (10)	40:12.36	+6:12.24	04:01	0:40:10.95	
12	152	SIEKIRKA TOMASZ	M	M30	5°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	20:18.42 (14)	40:17.18	+6:17.06	04:02	0:40:15.02	
13	147	KOWALEWSKA ELŻBIETA	♀	K	K40	GMINA WIEJSKA ZGORZELEC - EDI TEAM ZGORZELEC	ZGORZELEC	20:15.76 (12)	40:19.11	+6:18.99	04:02	0:40:17.45	
14	57	OLEJNIK EVELINA	♀	K	K30	EDI TEAM ZGORZELEC	ZGORZELEC	20:15.76 (13)	40:39.37	+6:39.25	04:04	0:40:37.46	
15	19	HRYNIEWIECKI PAWEŁ	M	M30	6°	OŚ RACING TEAM	PĘGÓW	20:33.13 (16)	41:28.32	+7:28.20	04:09	0:41:26.16	
16	179	MASNYK ŁUKASZ	M	M40	4°	KB ODRA OPOLE	OPOLE	20:32.17 (15)	41:38.45	+7:38.33	04:10	0:41:36.54	
17	69	PLIŚ ŁUKASZ	M	M20	1°	IZI RUN TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:26.91 (24)	42:12.95	+8:12.83	04:13	0:42:06.88	
18	160	TRZEPAK ŁUKASZ	M	M30	7°		WROCŁAW	20:54.82 (18)	42:13.19	+8:13.07	04:13	0:42:08.39	
19	43	KOWALCZYK RAFAL	M	M40	5°		RYBNICA	21:10.27 (22)	42:15.37	+8:15.25	04:13	0:42:10.31	
20	2	HAZUBSKI ANDRZEJ	M	M50	2°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	21:08.34 (19)	42:23.08	+8:22.96	04:14	0:42:20.14	
21	135	JANUSZ ALEKSANDER	M	M30	8°	WIEŻE WIDOKOWE DOLNEGO ŚLĄSKA	SOKOLEC	21:10.50 (23)	42:32.49	+8:32.37	04:15	0:42:27.68	
22	124	WAŁKIEWICZ PAWEŁ	M	M40	6°		LESZNO	20:54.34 (17)	42:39.96	+8:39.84	04:16	0:42:38.05	
23	170	OSIATYCKI GRZEGORZ	M	M50	3°		NAMYSŁÓW	21:08.57 (20)	42:49.14	+8:49.02	04:17	0:42:43.33	
24	20	LEWIZOROWICZ GRACJAN	M	M40	7°	VAYOX	ŻMIGRÓD	21:09.78 (21)	42:53.01	+8:52.89	04:17	0:42:49.61	
25	16	RAGUZA PAWEŁ	M	M40	8°	WYBIEGANI ŁAGIEWNIKI	ŁAGIEWNIKI	21:40.18 (26)	43:13.28	+9:13.16	04:19	0:43:02.72	
26	36	CHATYS JAROSŁAW	M	M30	9°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:31.01 (25)	43:18.84	+9:18.72	04:20	0:43:16.68	
27	177	NIKOLIN ANDRZEJ	M	M30	10°		SMOLECKA ZADYSZKA/TRITOGO	PRUSICE	22:44.11 (37)	43:33.53	+9:33.41	04:21	0:43:21.71
28	129	BUCZEK MATEUSZ	M	M30	11°		PIOTRKOWICE	22:28.91 (35)	44:47.79	+10:47.67	04:29	0:44:40.72	
29	166	SOROCZYŃSKI MICHAŁ	M	M30	12°		KĄTY WROCŁAWSKIE	22:25.52 (33)	44:55.04	+10:54.92	04:29	0:44:52.10	
30	90	UPTAS TOMASZ	M	M40	9°	UPTASKI TEAM	GŁOGÓW	22:27.69 (34)	44:58.89	+10:58.77	04:30	0:44:55.24	
31	165	SOROCZYŃSKA MONIKA	♀	K	K30	Open 3°	KLUB BIEGACZA KĄTY WROCŁAWSKIE	KĄTY WROCŁAWSKIE	22:16.11 (30)	45:20.59	+11:20.47	04:32	0:45:16.70
32	50	MACIUK KRZYSZTOF	M	M30	13°	RUNNERS LESZNO TEAM	LESZNO	21:50.31 (28)	45:23.49	+11:23.37	04:32	0:45:19.59	
33	40	DYMKOWSKI JAKUB	M	M20	2°		WROCŁAW	23:09.47 (44)	45:30.97	+11:30.85	04:33	0:45:21.14	
34	51	POLOCH BARTOSZ	M	M20	3°		RUNNERS LESZNO TEAM	LESZNO	22:16.36 (31)	45:36.76	+11:36.64	04:34	0:45:32.41
35	106	KIEŁT JACEK	M	M30	14°		WROCŁAW	21:48.14 (27)	45:40.86	+11:40.74	04:34	0:45:35.05	
36	94	NAWROT TOMASZ	M	M50	4°		DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:04.87 (41)	45:47.61	+11:47.49	04:35	0:45:42.99
37	88	BIELAWSKI JAN	M	M60	1°	START ŚCINAWA	ŚCINAWA	23:01.01 (39)	45:51.00	+11:50.88	04:35	0:45:40.18	
38	161	PAWLICKI STANISŁAW	M	M60	2°		WĄSOSZ	22:09.36 (29)	45:53.65	+11:53.53	04:35	0:45:52.49	
39	105	KUSZ JOANNA	♀	K	K30		1°	KGHM ZG RUN GŁOGÓW	GŁOGÓW	22:39.52 (36)	46:08.13	+12:08.01	04:37
40	122	GARCZAREK MARCIN	M	M20	4°		WROCŁAW	23:08.50 (43)	46:13.45	+12:13.33	04:37	0:46:08.64	

14. BIEG III WIEŻ

Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 27 lipca 2025

Wyniki końcowe

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	KLUB	MIASTO	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
41	83	ESIK PRZEMEK	M	M40	10°	CHŁOPAKI Z GARARZY	WROCŁAW	22:22.15 (32)	46:31.31	+12:31.19	04:39	0:46:25.97
42	7	BUKRABA ROBERT	M	M50	5°		POLKOWICE	22:51.11 (38)	46:33.01	+12:32.89	04:39	0:46:29.36
43	178	GRUDZIEN-JURKOWSKA MAŁGORZATA	K	K40	1°		ZĄBKOWICE ŚL.	23:07.05 (42)	46:36.39	+12:36.27	04:40	0:46:26.56
44	71	REJEK WIESŁAW	M	M+70	1°		KROBIA	23:04.63 (40)	46:49.90	+12:49.78	04:41	0:46:38.08
45	140	PIASECKI ZYGMUNT	M	M40	11°	FC WOŁÓW GRUPA ADAMA	WOŁÓW	23:15.27 (45)	47:03.17	+13:03.05	04:42	0:47:00.23
46	119	UCIEKŁAK WALDEMAR	M	M60	3°	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	CZĘSTOCHOWA	23:17.93 (46)	47:23.68	+13:23.56	04:44	0:47:17.86
47	92	UPTAS EWA	♀	K40	2°	UPTASKI TEAM	GŁOGÓW	23:22.99 (47)	47:28.51	+13:28.39	04:45	0:47:24.86
48	118	KLIMEK DAWID	M	M30	15°	2 WOJSKOWY SZPITAL POLOWY	SMOLEC	24:50.32 (63)	47:37.44	+13:37.32	04:46	0:47:28.66
49	54	OLESZKO DAWID	M	M30	16°	2 WOJSKOWY SZPITAL POLOWY	PRUSICE	24:49.84 (62)	47:37.92	+13:37.80	04:46	0:47:29.14
50	65	PIOTROWIAK ANGELIKA	♀	K30	2°	GARMIN WROCŁAW	WROCŁAW	23:57.24 (52)	47:40.34	+13:40.22	04:46	0:47:35.54
51	30	DUDA RAFAŁ	M	M30	17°		POLKOWICE	24:19.43 (54)	47:46.86	+13:46.74	04:47	0:47:31.76
52	111	KOMAR ANNA	♀	K40	3°	2 WOJSKOWY SZPITAL POLOWY	BRZĘZINKA ŚREDZKA	23:31.92 (48)	47:56.02	+13:55.90	04:47	0:47:51.87
53	14	BEKACZ STANISŁAW	M	M60	4°	START ŚCINAWA	WIŃSKO	23:32.64 (50)	48:04.47	+14:04.35	04:49	0:47:52.65
54	24	CZAJA MAŁGORZATA	♀	K40	4°		WROCŁAW	23:35.79 (51)	48:17.73	+14:17.61	04:50	0:48:12.92
55	136	ANTONIAK KAROLINA	♀	K20	1°	BRAK	NAMYSŁÓW	23:32.16 (49)	48:18.94	+14:18.82	04:50	0:48:17.53
56	184	KOZŁOWSKI PIOTR	M	M40	12°		GAJKÓW	24:36.32 (57)	49:07.40	+15:07.28	04:55	0:49:04.18
57	34	KULIŃSKI BOGDAN	M	M60	5°	KARATE KYOKUSHIN GŁOGÓW	GŁOGÓW	24:20.64 (55)	49:20.18	+15:20.06	04:56	0:49:13.86
58	182	RYŚ MIROŚŁAW	M	M50	6°	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	24:25.23 (56)	49:25.26	+15:25.14	04:56	0:49:15.68
59	32	SYGUŁA LESZEK	M	M40	13°	#JUSTFIVE	BRZEG DOLNY	24:43.32 (59)	49:26.47	+15:26.35	04:56	0:49:13.64
60	3	JARECKI IRENEUSZ	M	M50	7°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	26:04.42 (79)	49:35.42	+15:35.30	04:58	0:49:24.35
61	157	BILSKI PRZEMYSŁAW	M	M40	14°	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW WIELKOPOLSK	24:06.41 (53)	49:37.36	+15:37.24	04:58	0:49:24.53
62	55	KURZAWA ARTUR	M	M50	8°		WOŁÓW	24:44.04 (60)	49:50.88	+15:50.76	04:59	0:49:38.81
63	180	TASAREK RYSZARD	M	M+70	2°	NYSA BIEGA	NYSA	24:48.63 (61)	50:06.08	+16:05.96	05:01	0:50:01.92
64	130	BUCZEK ANNA	♀	K30	3°		PIOTRKOWICE	25:10.83 (65)	50:22.49	+16:22.37	05:02	0:50:14.46
65	93	PRZESTALSKI MARIAN	M	M30	18°		WROCŁAW	25:17.58 (66)	50:27.80	+16:27.68	05:02	0:50:07.56
66	8	BOJEK BEATA	♀	K40	5°	LEŚNE DZIKI PRZYJACIELSKA GRUPA BIEGOWA	RYDZYNA	24:59.25 (64)	50:29.25	+16:29.13	05:03	0:50:22.18
67	139	TWARDOWSKI KRZYSZTOF	M	M50	9°	KOZANOWSKI KLUB BIEGACZA	WROCŁAW	24:41.87 (58)	50:31.90	+16:31.78	05:03	0:50:22.08
68	80	BODEK ŁUKASZ	M	M20	5°	IZI RUN TEAM	URAZ	25:24.60 (71)	50:35.78	+16:35.66	05:04	0:50:29.71
69	172	JURKOWSKA JOANNA	♀	K20	2°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	25:23.14 (69)	50:55.81	+16:55.69	05:05	0:50:52.41
70	185	WĘGLEWSKI MACIEJ	M	M20	6°		GODZIESZOWA	25:23.86 (70)	51:09.59	+17:09.47	05:07	0:51:00.29
71	143	KAROLEWSKI MACIEJ	M	M40	15°	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	KROTOSZYN	26:44.73 (90)	51:16.34	+17:16.22	05:08	0:51:08.49
72	18	RADEK KONRAD	M	M30	19°	2 WOJSKOWY SZPITAL POLOWY	WSZEMIROW	25:53.79 (75)	51:22.14	+17:22.02	05:08	0:51:14.11
73	108	MICHOŃSKA IZABELA	♀	K50	1°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	25:18.55 (68)	51:22.37	+17:22.25	05:08	0:51:20.46
74	128	SYRNIK ADRIAN	M	M30	20°		PRUSICE	26:14.31 (82)	51:27.21	+17:27.09	05:08	0:51:11.59
75	97	BALLOUR ZEYAD	M	M50	10°	BRAK	WROCŁAW	25:18.31 (67)	51:56.66	+17:56.54	05:11	0:51:50.85
76	79	MONETA DANIEL	M	M20	7°	2 WOJSKOWY SZPITAL POLOWY	SMOLEC	25:57.90 (78)	52:05.36	+18:05.24	05:13	0:51:58.54
77	49	BIELAWA EWA	♀	K40	6°	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	26:19.39 (85)	52:14.53	+18:14.41	05:13	0:52:05.50
78	96	JÓZWIK PIOTR	M	M30	21°		WROCŁAW	25:57.65 (76)	52:24.92	+18:24.80	05:14	0:52:16.39
79	75	LUBAŃSKA ALICJA	♀	K50	2°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	BUKOWICE	25:34.01 (73)	52:29.04	+18:28.92	05:15	0:52:26.64
80	142	RADOJEWSKA JOANNA	♀	K30	4°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	RZYZCKOWO	25:30.41 (72)	52:38.69	+18:38.57	05:16	0:52:35.29

14. BIEG III WIEŻ

Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 27 lipca 2025

Wyniki końcowe

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	KLUB	MIASTO	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
81	174	WIERZBA JACEK	M	M40	16°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	26:43.28 (89)	52:46.41	+18:46.29	05:17	0:52:34.34	
82	63	KASAREUSKI ALIAKSEI	M	M30	22°		WROCŁAW	26:53.42 (92)	52:51.98	+18:51.86	05:17	0:52:35.84	
83	132	GRABA BARTOSZ	M	M30	23°		TRZEBNICA	26:16.25 (83)	52:52.21	+18:52.09	05:17	0:52:41.40	
84	38	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	M30	24°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	26:16.25 (84)	52:52.21	+18:52.09	05:17	0:52:41.14	
85	89	FORENC DAMIAN	M	M40	17°	OBORYGENI	PANIEWICE	26:53.42 (93)	52:52.21	+18:52.09	05:17	0:52:37.86	
86	27	CZAJA MACIEJ	M	M40	18°	MINICLASSIC.PL	WROCŁAW	25:57.90 (77)	52:59.70	+18:59.58	05:18	0:52:54.37	
87	121	OZIOMEK MAŁGORZATA	♀	K	K60	1°	JANOSPORT TEAM LEGNICA	LEGNICA	26:34.83 (88)	53:05.01	+19:04.89	05:19	0:52:58.44
88	77	GROMYSZ PATRYK	M	M30	25°		WROCŁAW	27:10.54 (96)	53:07.43	+19:07.31	05:19	0:52:54.60	
89	52	WERWIŃSKI PAWEŁ	M	M30	26°		PRUSICE	26:19.39 (86)	53:12.98	+19:12.86	05:19	0:53:03.15	
90	46	KOPYŚ KAMIL	M	M20	8°		ŚWIERZÓW	27:35.19 (108)	53:19.98	+19:19.86	05:20	0:53:05.12	
91	95	STEFANIAK RADOSŁAW	M	M40	19°		PĘGÓW	26:13.10 (81)	53:30.61	+19:30.49	05:21	0:53:22.08	
92	23	MISIAK KRZYSZTOF	M	M60	6°	LEŚNE DZIKI PRZYJACIELSKA GRUPA BIEGOWA	DĄBCZE	27:10.54 (95)	53:33.26	+19:33.14	05:22	0:53:25.94	
93	162	WILK CZESŁAW	M	M60	7°	ATLETCS TEAM PRUSICE - WĘGRÓW	WĘGRÓW	27:17.55 (100)	54:04.14	+20:04.02	05:25	0:53:51.79	
94	6	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	M40	20°		SKOKOWA	25:38.11 (74)	54:18.13	+20:18.01	05:26	0:54:12.80	
95	107	KUSZ BŁAŻEJ	M	M30	27°	KGHM ZG RUN GŁOGÓW	GŁOGÓW	27:25.05 (102)	54:23.20	+20:23.08	05:26	0:54:11.38	
96	110	ŁYKO MARIUSZ	M	M40	21°	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	27:13.20 (98)	54:23.94	+20:23.82	05:26	0:54:08.58	
97	116	ŁYKO MARTA	♀	K	K40	7°	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	27:17.55 (99)	54:24.18	+20:24.06	05:26	0:54:08.56
98	15	LECH MARTA	♀	K	K30	5°		SIENIAWKA	27:07.16 (94)	54:28.77	+20:28.65	05:27	0:54:18.21
99	127	KOZA PAWEŁ	M	M30	28°		GÓROWO	27:35.19 (107)	54:32.40	+20:32.28	05:27	0:54:18.30	
100	44	WRONKOWSKA AGNIESZKA	♀	K	K40	8°		JELENIA GÓRA	26:32.42 (87)	54:44.71	+20:44.59	05:28	0:54:38.37
101	81	JANICKI KASPER	M	M30	29°		ŻARÓW	26:06.83 (80)	54:49.06	+20:48.94	05:29	0:54:27.28	
102	153	JAROSZ JAROSŁAW	M	M30	30°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	27:26.25 (103)	55:00.89	+21:00.77	05:30	0:54:44.06	
103	1	HAZUBSKA ANNA	♀	K	K50	3°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	27:31.33 (104)	55:25.03	+21:24.91	05:32	0:55:21.63
104	169	CZARNECKI KRZYSZTOF	M	M40	22°		KARWIANY	27:51.60 (111)	55:25.51	+21:25.39	05:32	0:55:09.63	
105	25	SZYSZKA SANDRA	♀	K	K30	6°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	27:32.05 (105)	55:30.11	+21:29.99	05:33	0:55:14.23
106	11	BUCA MAREK	M	M50	11°		TARNOWIEC	27:20.94 (101)	55:40.50	+21:40.38	05:34	0:55:24.88	
107	22	ZDROJEWSKI DOMINIK	M	M40	23°		WROCŁAW	27:34.95 (106)	55:45.34	+21:45.22	05:35	0:55:32.75	
108	158	SIERADZKI KONRAD	M	M40	24°	2 WOJSKOWY SZPITAL POŁOWY	IWINY	27:39.30 (109)	55:50.65	+21:50.53	05:35	0:55:40.83	
109	17	ZIĘBA ZBIGNIEW	M	M40	25°	BRAK	STARY ŚLESZÓW	28:20.79 (116)	55:51.62	+21:51.50	05:35	0:55:37.51	
110	66	KĄDZIOLKA MARTA	♀	K	K30	7°	STARY ŚLESZÓW	28:20.79 (117)	55:52.34	+21:52.22	05:35	0:55:37.99	
111	84	SADOWSKI MAREK	M	M50	12°	BEZ KLUBU	GÓRA	27:11.99 (97)	56:12.65	+22:12.53	05:37	0:56:04.37	
112	64	SAKOVICH JULIA	♀	K	K30	8°		WROCŁAW	27:58.11 (112)	56:18.20	+22:18.08	05:38	0:56:03.10
113	176	KĄŁKA MARCIN	M	M40	26°		RAWICZ	27:48.71 (110)	56:59.99	+22:59.87	05:42	0:56:45.13	
114	144	MEKITÓW JAN	M	M+70	3°	ACTIVRUN NAMYSŁÓW	NAMYSŁÓW	28:24.65 (118)	57:08.46	+23:08.34	05:43	0:57:00.43	
115	173	SAJEWICZ JERZY	M	M+70	4°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	28:05.10 (113)	57:12.08	+23:11.96	05:43	0:56:59.25	
116	98	MOCZULSKI ALAN	M	M20	9°	BIEGNĘ Z ADIKIEM	MILICZ	28:29.23 (119)	57:21.99	+23:21.87	05:44	0:57:15.43	
117	60	DĄBROWSKI JERZY	M	M+70	5°	DRUŻYNA SZPIKU KGHM	POLKOWICE	28:32.85 (121)	57:22.71	+23:22.59	05:44	0:57:11.89	
118	4	BURCHACKI PRZEMYSŁAW	M	M30	31°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	28:18.13 (115)	57:42.03	+23:41.91	05:46	0:57:19.53	
119	41	DYMKOWSKA MAŁGORZATA	♀	K	K40	9°	VELICANTE SPORT TEAM	WROCŁAW	28:57.72 (129)	57:44.21	+23:44.09	05:46	0:57:34.38
120	21	KACZMAREK JACEK	M	M50	13°		LIGOTKA	28:41.30 (122)	57:55.08	+23:54.96	05:47	0:57:39.98	

14. BIEG III WIEŻ

Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 27 lipca 2025

Wyniki końcowe

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	KLUB	MIASTO	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
121	134	JURKÓW MAGDALENA	♀	K	K40	10°		WILKOWICE	28:57.24 (127)	58:01.85	+24:01.73	05:48	0:57:50.03
122	125	MARCINIAK WOJCIECH		M	M40	27°		GDANSK	28:09.69 (114)	58:17.80	+24:17.68	05:50	0:58:07.47
123	154	SZOSTAK MAŁGORZATA	♀	K	K30	9°	MATNER RUNNING TEAM	TRZEBNICA	29:33.92 (134)	58:25.30	+24:25.18	05:50	0:58:10.20
124	35	FEDOROWICZ DARIUSZ		M	M40	28°		GÓRA	28:54.10 (126)	58:30.63	+24:30.51	05:51	0:58:14.49
125	61	MARCISZ KAROL		M	M40	29°	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	KROTOSZYN	28:31.65 (120)	58:42.95	+24:42.83	05:52	0:58:35.10
126	33	WLAZŁO KAMIL		M	M30	32°	LEŚNICZANIE	PRUSICE	29:15.09 (130)	58:49.96	+24:49.84	05:53	0:58:30.96
127	148	JAŚKIEWICZ MATEUSZ		M	M40	30°	STANMA.PL	WROCŁAW	28:57.24 (128)	58:52.63	+24:52.51	05:53	0:58:35.81
128	120	POMYKAŁA JUSTYNA	♀	K	K30	10°		LUBIN	28:50.47 (123)	58:52.86	+24:52.74	05:53	0:58:48.71
129	9	JAKUBOWSKI RAFAŁ		M	M40	31°	LEŚNE DZIKI PRZYJACIELSKA GRUPA BIEGOWA	GOSTYŃ	26:49.07 (91)	58:53.35	+24:53.23	05:53	0:58:44.58
130	82	WITAN PAULINA	♀	K	K30	11°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	29:15.33 (131)	58:58.19	+24:58.07	05:54	0:58:39.43
131	39	WIERZBICKI ADAM		M	M50	14°	MORSY LUBIN	SIEDLCE	28:51.92 (124)	58:58.91	+24:58.79	05:54	0:58:43.03
132	76	OWSIANIK SYLWIA	♀	K	K50	4°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	MILICZ	28:51.92 (125)	59:38.04	+25:37.92	05:58	0:59:31.97
133	151	ORFIN ALEKSANDRA	♀	K	K30	12°		TYNIEC NAD ŚLĘZĄ	29:53.94 (138)	59:44.08	+25:43.96	05:58	0:59:27.25
134	123	WESOŁOWSKI STANISŁAW		M	M+70	6°	WKB PIAST WROCŁAW	URAZ	30:01.17 (140)	1:00:11.15	+26:11.03	06:01	0:59:56.05
135	53	MOSTOWSKA-NOWAK ELŻBIETA	♀	K	K60	2°	BABCIE BIEGAJĄ	ŻAKOWO	29:45.73 (136)	1:00:13.82	+26:13.70	06:01	0:59:59.23
136	10	SOKOŁOWSKA BARBARA	♀	K	K50	5°	DIEHL RUNNING TEAM	NAMYSŁÓW	30:07.45 (142)	1:00:23.23	+26:23.11	06:02	1:00:08.13
137	171	ZIELIŃSKA MIRONA	♀	K	K50	6°	MAE KEAGE KYOKUSHIN TEAM WROCŁAW/PARK RUN WROCŁAW	WROCŁAW	30:36.39 (145)	1:00:27.58	+26:27.46	06:02	1:00:07.77
138	164	ADAMSKI RAFAŁ		M	M50	15°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	30:36.39 (144)	1:00:28.06	+26:27.94	06:03	1:00:09.30
139	117	NADOLNY LESZEK		M	M60	8°		LESZNO	29:59.97 (139)	1:00:34.59	+26:34.47	06:04	1:00:13.37
140	150	KRZEMIEN ŚŁAWOMIR		M	M50	16°	ŚŁAWEK TEAM	TRZEBNICA	29:42.84 (135)	1:01:11.28	+27:11.16	06:07	1:00:56.43
141	31	HUZARSKA KATARZYNA	♀	K	K30	13°		WILKOWA	30:06.72 (141)	1:01:16.61	+27:16.49	06:08	1:00:59.78
142	5	WASILUK DARIUSZ		M	M50	17°		KOPASZYN	29:31.50 (132)	1:01:33.28	+27:33.16	06:09	1:01:19.43
143	74	DUNAL GRZEGORZ		M	M30	33°		LIPNICA	29:31.74 (133)	1:01:33.52	+27:33.40	06:09	1:01:20.18
144	100	GNIADY JANUSZ		M	M+70	7°		WROCŁAW	29:50.08 (137)	1:03:04.96	+29:04.84	06:19	1:02:55.13
145	72	KIERNICKA KAMILA	♀	K	K30	14°		LIGOTA	30:18.06 (143)	1:04:14.94	+30:14.82	06:25	1:04:06.66
146	26	SOKOŁOWSKA-SYGUŁA EWA	♀	K	K40	11°	#JUSTFIVE	BRZEG DOLNY	32:02.25 (148)	1:04:33.04	+30:32.92	06:28	1:04:15.96
147	145	ŁASZKIEWICZ PIOTR		M	M60	9°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	BRZEZNO	31:58.14 (146)	1:05:11.64	+31:11.52	06:31	1:04:56.01
148	99	DWOJAK ADRIAN		M	M20	10°	BIEGNĘ Z ADIKIEM	WROCŁAW	32:14.79 (151)	1:05:56.77	+31:56.65	06:35	1:05:48.74
149	104	DĄBROWSKI RAFAŁ		M	M30	34°	A TO BYŁ ON	WROCŁAW	33:24.94 (154)	1:06:04.49	+32:04.37	06:37	1:05:46.47
150	87	PILAREK NATALIA	♀	K	K30	15°	2 WOJSKOWY SZPITAL POŁOWY	RADWANICE	32:13.10 (149)	1:06:25.72	+32:25.60	06:38	1:06:17.69
151	12	WOSIK RADOŚŁAW		M	M30	35°	BEZ KLUBU	ŻMIGRÓD	33:33.85 (155)	1:06:34.65	+32:34.53	06:40	1:06:12.87
152	149	GRĘDA JÓZEF		M	M+70	8°	SYCÓW	SYCÓW	33:35.79 (156)	1:07:18.79	+33:18.67	06:44	1:07:08.96
153	141	JODŁOWSKI KRZYSZTOF		M	M50	18°	BIEGNIJ OŁAWO	MARCINKOWICE	32:14.06 (150)	1:07:25.55	+33:25.43	06:44	1:07:11.44
154	70	CIOROCH MONIKA	♀	K	K30	16°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	32:53.12 (152)	1:07:44.62	+33:44.50	06:46	1:07:26.80
155	28	BIENIEK GRZEGORZ		M	M60	10°	PEKHO	LESZNO	32:56.02 (153)	1:08:29.48	+34:29.36	06:51	1:08:14.38
156	59	KOZAK KRYSZYNA	♀	K	K50	7°	RUN TEAM RYDZYNA	LESZNO	34:02.55 (157)	1:08:35.27	+34:35.15	06:52	1:08:19.13
157	86	DRZEWIŃSKA KATARZYNA	♀	K	K30	17°		WROCŁAW	34:02.55 (158)	1:08:37.93	+34:37.81	06:52	1:08:26.36
158	85	GURKOWY ADAM		M	M50	19°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	PRUSICE	31:58.62 (147)	1:09:19.87	+35:19.75	06:56	1:09:02.85
159	183	DRABIK MARCIN		M	M50	20°	IKB TWARDY SOKÓŁ WROCŁAW	WROCŁAW	34:22.80 (159)	1:10:44.98	+36:44.86	07:04	1:10:30.88
160	91	JAGIEŁKA PATRYCJA	♀	K	K30	18°	BRAK	PRUSICE	36:25.68 (161)	1:12:22.37	+38:22.25	07:14	1:12:13.34

14. BIEG III WIEŻ

Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 27 lipca 2025

Wyniki końcowe

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	KLUB	MIASTO	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
161	103	GŁOWACKA-RADEK KAROLINA	♀	K	K30	19°		WSZEMIROW	36:55.12 (165)	1:12:38.28	+38:38.16	07:16	1:12:30.43
162	56	MUSUR ADAM		M	M+70	9°	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	OLEŚNICA	35:05.68 (160)	1:12:58.05	+38:57.93	07:18	1:12:44.97
163	163	KOWALSKA LUIZA	♀	K	K20	3°		PIETROWICE MAŁE	36:55.35 (166)	1:14:02.17	+40:02.05	07:24	1:13:54.33
164	115	BANASZAK RENATA	♀	K	K30	20°	SZPROTAWO BIEGAJ	MAŁOMICE	36:28.34 (163)	1:14:11.09	+40:10.97	07:25	1:14:05.02
165	102	KAMIŃSKA KAROLINA	♀	K	K30	21°		MILICZ	36:43.06 (164)	1:14:26.04	+40:25.92	07:26	1:14:03.04
166	67	SZAŁAJKO JERZY		M	M60	11°	DUCH GÓR	WROCŁAW	37:03.55 (167)	1:14:42.92	+40:42.80	07:28	1:14:22.87
167	68	SZAŁAJKO ANNA	♀	K	K60	3°	DUCH GÓR	WROCŁAW	37:07.42 (168)	1:14:42.92	+40:42.80	07:28	1:14:23.85
168	114	GWIAZDA WANDA	♀	K	K+70	1°	SZPROTAWO BIEGAJ	SZPROTAWA	36:28.10 (162)	1:18:21.85	+44:21.73	07:50	1:18:16.04
169	101	WANAT WACŁAW		M	M+70	10°	PARK-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	40:51.43 (170)	1:20:15.16	+46:15.04	08:01	1:19:55.42
170	131	BIJAK DOROTA	♀	K	K60	4°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	40:22.01 (169)	1:21:04.11	+47:03.99	08:07	1:20:43.57
171	42	STAROSTA BEATA	♀	K	K50	8°		PRUSICE	42:30.56 (171)	1:26:19.67	+52:19.55	08:38	1:26:16.04