

14. BIEG III WIEŻ

Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 27 lipca 2025

Wyniki końcowe - Kat. Wiekowe

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	KLUB	MIASTO	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
K20 (3)										
1	136	ANTONIAK KAROLINA	♀	K	BRAK	NAMYSŁÓW	23:32.16 (1)	48:18.94	-	04:50 0:48:17.53
2	172	JURKOWSKA JOANNA	♀	K	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	25:23.14 (2)	50:55.81	+02:36.87	05:05 0:50:52.41
3	163	KOWALSKA LUIZA	♀	K		PIETROWICE MAŁE	36:55.35 (3)	1:14:02.17	+25:43.23	07:24 1:13:54.33
K30 (21)										
1	105	KUSZ JOANNA	♀	K	KGHM ZG RUN GŁOGÓW	GŁOGÓW	22:39.52 (1)	46:08.13	-	04:37 0:46:05.19
2	65	PIOTROWIAK ANGELIKA	♀	K	GARMIN WROCŁAW	WROCŁAW	23:57.24 (2)	47:40.34	+01:32.21	04:46 0:47:35.54
3	130	BUCZEK ANNA	♀	K		PIOTRKOWICE	25:10.83 (3)	50:22.49	+04:14.36	05:02 0:50:14.46
4	142	RADOJEWSKA JOANNA	♀	K	MARKUS SAJEWICZ TEAM	RZYCKOWO	25:30.41 (4)	52:38.69	+06:30.56	05:16 0:52:35.29
5	15	LECH MARTA	♀	K		SIENIAWKA	27:07.16 (5)	54:28.77	+08:20.64	05:27 0:54:18.21
6	25	SZYSZKA SANDRA	♀	K	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	27:32.05 (6)	55:30.11	+09:21.98	05:33 0:55:14.23
7	66	KĄDZIOŁKA MARTA	♀	K		STARY ŚLESZÓW	28:20.79 (8)	55:52.34	+09:44.21	05:35 0:55:37.99
8	64	SAKOVICH JULIA	♀	K		WROCŁAW	27:58.11 (7)	56:18.20	+10:10.07	05:38 0:56:03.10
9	154	SZOSTAK MAŁGORZATA	♀	K	MATNER RUNNING TEAM	TRZEBNICA	29:33.92 (11)	58:25.30	+12:17.17	05:50 0:58:10.20
10	120	POMYKAŁA JUSTYNA	♀	K		LUBIN	28:50.47 (9)	58:52.86	+12:44.73	05:53 0:58:48.71
11	82	WITAN PAULINA	♀	K		OBORNIKI ŚLĄSKIE	29:15.33 (10)	58:58.19	+12:50.06	05:54 0:58:39.43
12	151	ORFIN ALEKSANDRA	♀	K		TYNIEC NAD ŚLĘZĄ	29:53.94 (12)	59:44.08	+13:35.95	05:58 0:59:27.25
13	31	HUZARSKA KATARZYNA	♀	K		WILKOWA	30:06.72 (13)	1:01:16.61	+15:08.48	06:08 1:00:59.78
14	72	KIERNICKA KAMILA	♀	K		LIGOTA	30:18.06 (14)	1:04:14.94	+18:06.81	06:25 1:04:06.66
15	87	PILAREK NATALIA	♀	K	2 WOJSKOWY SZPITAL POŁOWY	RADWANICE	32:13.10 (15)	1:06:25.72	+20:17.59	06:38 1:06:17.69
16	70	CIOROCH MONIKA	♀	K	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	32:53.12 (16)	1:07:44.62	+21:36.49	06:46 1:07:26.80
17	86	DRZEWIŃSKA KATARZYNA	♀	K		WROCŁAW	34:02.55 (17)	1:08:37.93	+22:29.80	06:52 1:08:26.36
18	91	JAGIEŁKA PATRYCJA	♀	K	BRAK	PRUSICE	36:25.68 (18)	1:12:22.37	+26:14.24	07:14 1:12:13.34
19	103	GŁOWACKA-RADEK KAROLINA	♀	K		WSZEMIROW	36:55.12 (21)	1:12:38.28	+26:30.15	07:16 1:12:30.43
20	115	BANASZAK RENATA	♀	K	SZPROTAWO BIEGAJ	MAŁOMICE	36:28.34 (19)	1:14:11.09	+28:02.96	07:25 1:14:05.02
21	102	KAMIŃSKA KAROLINA	♀	K		MILICZ	36:43.06 (20)	1:14:26.04	+28:17.91	07:26 1:14:03.04
K40 (11)										
1	178	GRUDZIEN-JURKOWSKA MAŁGORZATA	♀	K		ZĄBKOWICE ŚL.	23:07.05 (1)	46:36.39	-	04:40 0:46:26.56
2	92	UPTAS EWA	♀	K	UPTASKI TEAM	GŁOGÓW	23:22.99 (2)	47:28.51	+52.12	04:45 0:47:24.86
3	111	KOMAR ANNA	♀	K	2 WOJSKOWY SZPITAL POŁOWY	BRZĘZINKA ŚREDZKA	23:31.92 (3)	47:56.02	+01:19.63	04:47 0:47:51.87
4	24	CZAJA MAŁGORZATA	♀	K		WROCŁAW	23:35.79 (4)	48:17.73	+01:41.34	04:50 0:48:12.92
5	8	BOJEK BEATA	♀	K	LEŚNE DZIKI PRZYJACIELSKA GRUPA BIEGOWA	RYDZYNA	24:59.25 (5)	50:29.25	+03:52.86	05:03 0:50:22.18
6	49	BIELAWA EWA	♀	K	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	26:19.39 (6)	52:14.53	+05:38.14	05:13 0:52:05.50
7	116	ŁYKO MARTA	♀	K	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	27:17.55 (8)	54:24.18	+07:47.79	05:26 0:54:08.56
8	44	WRONKOWSKA AGNIESZKA	♀	K		JELENIA GÓRA	26:32.42 (7)	54:44.71	+08:08.32	05:28 0:54:38.37
9	41	DYMKOWSKA MAŁGORZATA	♀	K	VELICANTE SPORT TEAM	WROCŁAW	28:57.72 (10)	57:44.21	+11:07.82	05:46 0:57:34.38
10	134	JURKÓW MAGDALENA	♀	K		WILKOWICE	28:57.24 (9)	58:01.85	+11:25.46	05:48 0:57:50.03
11	26	SOKOŁOWSKA-SYGUŁA EWA	♀	K	#JUSTFIVE	BRZĘG DOLNY	32:02.25 (11)	1:04:33.04	+17:56.65	06:28 1:04:15.96

14. BIEG III WIEŻ

Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 27 lipca 2025

Wyniki końcowe - Kat. Wiekowe

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	KLUB	MIASTO	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
K50 (8)										
1	108	MICHOŃSKA IZABELA	♀	K	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	25:18.55 (1)	51:22.37	-	05:08 0:51:20.46
2	75	LUBAŃSKA ALICJA	♀	K	DTR BIEGA / MARIO TEAM	BUKOWICE	25:34.01 (2)	52:29.04	+01:06.67	05:15 0:52:26.64
3	1	HAZUBSKA ANNA	♀	K	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	27:31.33 (3)	55:25.03	+04:02.66	05:32 0:55:21.63
4	76	OWSIANIK SYLWIA	♀	K	DTR BIEGA / MARIO TEAM	MILICZ	28:51.92 (4)	59:38.04	+08:15.67	05:58 0:59:31.97
5	10	SOKOŁOWSKA BARBARA	♀	K	DIEHL RUNNING TEAM	NAMYSŁÓW	30:07.45 (5)	1:00:23.23	+09:00.86	06:02 1:00:08.13
6	171	ZIELIŃSKA MIRONA	♀	K	MAE KEAGE KYOKUSHIN TEAM WROCŁAW/PARK RUN WROCŁAW	WROCŁAW	30:36.39 (6)	1:00:27.58	+09:05.21	06:02 1:00:07.77
7	59	KOZAK KRYSZYNA	♀	K	RUN TEAM RYDZYNA	LESZNO	34:02.55 (7)	1:08:35.27	+17:12.90	06:52 1:08:19.13
8	42	STAROSTA BEATA	♀	K		PRUSICE	42:30.56 (8)	1:26:19.67	+34:57.30	08:38 1:26:16.04
K60 (4)										
1	121	OZIOMEK MAŁGORZATA	♀	K	JANOSPORT TEAM LEGNICA	LEGNICA	26:34.83 (1)	53:05.01	-	05:19 0:52:58.44
2	53	MOSTOWSKA-NOWAK ELŻBIETA	♀	K	BABCIE BIEGAJĄ	ŻAKOWO	29:45.73 (2)	1:00:13.82	+07:08.81	06:01 0:59:59.23
3	68	SZAŁAJKO ANNA	♀	K	DUCH GÓR	WROCŁAW	37:07.42 (3)	1:14:42.92	+21:37.91	07:28 1:14:23.85
4	131	BIJAK DOROTA	♀	K	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	40:22.01 (4)	1:21:04.11	+27:59.10	08:07 1:20:43.57
K70+ (K+70) (1)										
1	114	GWIAZDA WANDA	♀	K	SZPROTAWO BIEGAJ	SZPROTAWA	36:28.10 (1)	1:18:21.85	-	07:50 1:18:16.04
M20 (10)										
1	69	PLIŚ ŁUKASZ	M	IZI RUN TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:26.91 (1)	42:12.95	-	04:13 0:42:06.88	
2	40	DYMKOWSKI JAKUB	M		WROCŁAW	23:09.47 (4)	45:30.97	+03:18.02	04:33 0:45:21.14	
3	51	POŁOCH BARTOSZ	M	RUNNERS LESZNO TEAM	LESZNO	22:16.36 (2)	45:36.76	+03:23.81	04:34 0:45:32.41	
4	122	GARCZAREK MARCIN	M		WROCŁAW	23:08.50 (3)	46:13.45	+04:00.50	04:37 0:46:08.64	
5	80	BODEK ŁUKASZ	M	IZI RUN TEAM	URAZ	25:24.60 (6)	50:35.78	+08:22.83	05:04 0:50:29.71	
6	185	WĘGLEWSKI MACIEJ	M		GODZIESZOWA	25:23.86 (5)	51:09.59	+08:56.64	05:07 0:51:00.29	
7	79	MONETA DANIEL	M	2 WOJSKOWY SZPITAL POŁOWY	SMOLEC	25:57.90 (7)	52:05.36	+09:52.41	05:13 0:51:58.54	
8	46	KOPYŚ KAMIL	M		ŚWIERZÓW	27:35.19 (8)	53:19.98	+11:07.03	05:20 0:53:05.12	
9	98	MOCZULSKI ALAN	M	BIEGNĘ Z ADIKIEM	MILICZ	28:29.23 (9)	57:21.99	+15:09.04	05:44 0:57:15.43	
10	99	DWOJAK ADRIAN	M	BIEGNĘ Z ADIKIEM	WROCŁAW	32:14.79 (10)	1:05:56.77	+23:43.82	06:35 1:05:48.74	
M30 (35)										
1	156	POWAŻNY MAREK	M	2 WOJSKOWY SZPITAL POŁOWY	WROCŁAW	18:17.10 (1)	37:42.13	-	03:46 0:37:40.23	
2	146	KARWACKI MACIEJ	M		KAMIENNA GÓRA	18:42.91 (2)	38:19.48	+37.35	03:50 0:38:17.34	
3	45	OLEJNIK TOMASZ	M	EDI TEAM ZGORZELEC	ZGORZELEC	19:16.19 (3)	38:45.52	+01:03.39	03:53 0:38:44.12	
4	109	DRZEWIECKI KAMIL	M	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	ZŁOTORYJA LEGNICA	19:39.35 (4)	39:06.04	+01:23.91	03:55 0:39:04.39	
5	152	SIEKIRKA TOMASZ	M	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	20:18.42 (5)	40:17.18	+02:35.05	04:02 0:40:15.02	
6	19	HRYNIEWIECKI PAWEŁ	M	OŚ RACING TEAM	PĘGÓW	20:33.13 (6)	41:28.32	+03:46.19	04:09 0:41:26.16	
7	160	TRZEPAK ŁUKASZ	M		WROCŁAW	20:54.82 (7)	42:13.19	+04:31.06	04:13 0:42:08.39	
8	135	JANUSZ ALEKSANDER	M	WIEŻE WIDOKOWE DOLNEGO ŚLĄSKA	SOKOLEC	21:10.50 (8)	42:32.49	+04:50.36	04:15 0:42:27.68	
9	36	CHATYS JAROSŁAW	M		OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:31.01 (9)	43:18.84	+05:36.71	04:20 0:43:16.68	

14. BIEG III WIEŻ

Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 27 lipca 2025

Wyniki końcowe - Kat. Wiekowe

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	KLUB	MIASTO	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
M30 (continued)										
10	177	NIKOLIN ANDRZEJ	M	SMOLECKA ZADYSZKA/TRITOGO	PRUSICE	22:44.11 (14)	43:33.53	+05:51.40	04:21	0:43:21.71
11	129	BUCZEK MATEUSZ	M		PIOTRKOWICE	22:28.91 (13)	44:47.79	+07:05.66	04:29	0:44:40.72
12	166	SOROCZYŃSKI MICHAŁ	M		KĄTY WROCŁAWSKIE	22:25.52 (12)	44:55.04	+07:12.91	04:29	0:44:52.10
13	50	MACIUK KRZYSZTOF	M	RUNNERS LESZNO TEAM	LESZNO	21:50.31 (11)	45:23.49	+07:41.36	04:32	0:45:19.59
14	106	KIEŁT JACEK	M		WROCŁAW	21:48.14 (10)	45:40.86	+07:58.73	04:34	0:45:35.05
15	118	KLIMEK DAWID	M	2 WOJSKOWY SZPITAL POŁOWY	SMOLEC	24:50.32 (17)	47:37.44	+09:55.31	04:46	0:47:28.66
16	54	OLESZKO DAWID	M	2 WOJSKOWY SZPITAL POŁOWY	PRUSICE	24:49.84 (16)	47:37.92	+09:55.79	04:46	0:47:29.14
17	30	DUDA RAFAŁ	M		POLKOWICE	24:19.43 (15)	47:46.86	+10:04.73	04:47	0:47:31.76
18	93	PRZESTALSKI MARIAN	M		WROCŁAW	25:17.58 (18)	50:27.80	+12:45.67	05:02	0:50:07.56
19	18	RADEK KONRAD	M	2 WOJSKOWY SZPITAL POŁOWY	WSZEMIROW	25:53.79 (19)	51:22.14	+13:40.01	05:08	0:51:14.11
20	128	SYRNIK ADRIAN	M		PRUSICE	26:14.31 (22)	51:27.21	+13:45.08	05:08	0:51:11.59
21	96	JÓZWIK PIOTR	M		WROCŁAW	25:57.65 (20)	52:24.92	+14:42.79	05:14	0:52:16.39
22	63	KASAREUSKI ALIAKSEI	M		WROCŁAW	26:53.42 (26)	52:51.98	+15:09.85	05:17	0:52:35.84
23	132	GRABA BARTOSZ	M		TRZEBNICA	26:16.25 (23)	52:52.21	+15:10.08	05:17	0:52:41.40
24	38	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	26:16.25 (23)	52:52.21	+15:10.08	05:17	0:52:41.14
25	77	GROMYSZ PATRYK	M		WROCŁAW	27:10.54 (27)	53:07.43	+15:25.30	05:19	0:52:54.60
26	52	WERWIŃSKI PAWEŁ	M		PRUSICE	26:19.39 (25)	53:12.98	+15:30.85	05:19	0:53:03.15
27	107	KUSZ BŁAŻEJ	M	KGHM ZG RUN GŁOGÓW	GŁOGÓW	27:25.05 (28)	54:23.20	+16:41.07	05:26	0:54:11.38
28	127	KOZA PAWEŁ	M		GÓROWO	27:35.19 (30)	54:32.40	+16:50.27	05:27	0:54:18.30
29	81	JANICKI KASPER	M		ŻARÓW	26:06.83 (21)	54:49.06	+17:06.93	05:29	0:54:27.28
30	153	JAROSZ JAROSŁAW	M		OBORNIKI ŚLĄSKIE	27:26.25 (29)	55:00.89	+17:18.76	05:30	0:54:44.06
31	4	BURCHACKI PRZEMYSŁAW	M	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	28:18.13 (31)	57:42.03	+19:59.90	05:46	0:57:19.53
32	33	WŁAŻŁO KAMIL	M	LEŚNICZANIE	PRUSICE	29:15.09 (32)	58:49.96	+21:07.83	05:53	0:58:30.96
33	74	DUNAL GRZEGORZ	M		LIPNICA	29:31.74 (33)	1:01:33.52	+23:51.39	06:09	1:01:20.18
34	104	DĄBROWSKI RAFAŁ	M	A TO BYŁ ON	WROCŁAW	33:24.94 (34)	1:06:04.49	+28:22.36	06:37	1:05:46.47
35	12	WOSIK RADOSŁAW	M	BEZ KLUBU	ŻMIGRÓD	33:33.85 (35)	1:06:34.65	+28:52.52	06:40	1:06:12.87
M40 (31)										
1	138	PONTUS ROBERT	M	PĘDZIKIEM DO METY :)	OLEŚNICA	18:35.91 (1)	37:05.97	-	03:43	0:37:04.06
2	48	BIELAWA MARCIN	M	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	19:35.00 (2)	38:49.62	+01:43.65	03:53	0:38:48.69
3	112	OLEKSIUK LESZEK	M	NASTĘPNY KROK TEAM	ZGORZELEC	19:56.46 (3)	40:04.16	+02:58.19	04:01	0:40:02.27
4	179	MASNYK ŁUKASZ	M	KB ODRA OPOLE	OPOLE	20:32.17 (4)	41:38.45	+04:32.48	04:10	0:41:36.54
5	43	KOWALCZYK RAFAL	M		RYBNICA	21:10.27 (7)	42:15.37	+05:09.40	04:13	0:42:10.31
6	124	WAŁKIEWICZ PAWEŁ	M		LESZNO	20:54.34 (5)	42:39.96	+05:33.99	04:16	0:42:38.05
7	20	LEWIZOROWICZ GRACJAN	M	VAYOX	ŻMIGRÓD	21:09.78 (6)	42:53.01	+05:47.04	04:17	0:42:49.61
8	16	RAGUZA PAWEŁ	M	WYBIEGANI ŁAGIEWNIKI	ŁAGIEWNIKI	21:40.18 (8)	43:13.28	+06:07.31	04:19	0:43:02.72
9	90	UPTAS TOMASZ	M	UPTASKI TEAM	GŁOGÓW	22:27.69 (10)	44:58.89	+07:52.92	04:30	0:44:55.24
10	83	ESIK PRZEMEK	M	CHŁOPAKI Z GARARZY	WROCŁAW	22:22.15 (9)	46:31.31	+09:25.34	04:39	0:46:25.97
11	140	PIASECKI ZYGMUNT	M	FC WOŁÓW GRUPA ADAMA	WOŁÓW	23:15.27 (11)	47:03.17	+09:57.20	04:42	0:47:00.23

14. BIEG III WIEŻ

Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 27 lipca 2025

Wyniki końcowe - Kat. Wiekowe

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	KLUB	MIASTO	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
M40 (continued)										
12	184	KOZŁOWSKI PIOTR	M		GAJKÓW	24:36.32 (13)	49:07.40	+12:01.43	04:55	0:49:04.18
13	32	SYGUŁA LESZEK	M	#JUSTFIVE	BRZEG DOLNY	24:43.32 (14)	49:26.47	+12:20.50	04:56	0:49:13.64
14	157	BILSKI PRZEMYSŁAW	M	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	24:06.41 (12)	49:37.36	+12:31.39	04:58	0:49:24.53
15	143	KAROLEWSKI MACIEJ	M	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	KROTOSZYN	26:44.73 (19)	51:16.34	+14:10.37	05:08	0:51:08.49
16	174	WIERZBA JACEK	M	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	26:43.28 (18)	52:46.41	+15:40.44	05:17	0:52:34.34
17	89	FORENC DAMIAN	M	OBORYGENI	PANIEWICE	26:53.42 (21)	52:52.21	+15:46.24	05:17	0:52:37.86
18	27	CZAJA MACIEJ	M	MINICLASSIC.PL	WROCŁAW	25:57.90 (16)	52:59.70	+15:53.73	05:18	0:52:54.37
19	95	STEFANIAK RADOSŁAW	M		PĘGÓW	26:13.10 (17)	53:30.61	+16:24.64	05:21	0:53:22.08
20	6	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M		SKOKOWA	25:38.11 (15)	54:18.13	+17:12.16	05:26	0:54:12.80
21	110	ŁYKO MARIUSZ	M	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	27:13.20 (22)	54:23.94	+17:17.97	05:26	0:54:08.58
22	169	CZARNECKI KRZYSZTOF	M		KARWIANY	27:51.60 (26)	55:25.51	+18:19.54	05:32	0:55:09.63
23	22	ZDROJEWSKI DOMINIK	M		WROCŁAW	27:34.95 (23)	55:45.34	+18:39.37	05:35	0:55:32.75
24	158	SIERADZKI KONRAD	M	2 WOJSKOWY SZPITAL POŁOWY	IWINY	27:39.30 (24)	55:50.65	+18:44.68	05:35	0:55:40.83
25	17	ZIĘBA ZBIGNIEW	M	BRAK	STARY ŚLESZÓW	28:20.79 (28)	55:51.62	+18:45.65	05:35	0:55:37.51
26	176	KAŁKA MARCIN	M		RAWICZ	27:48.71 (25)	56:59.99	+19:54.02	05:42	0:56:45.13
27	125	MARCINIAK WOJCIECH	M		GDANSK	28:09.69 (27)	58:17.80	+21:11.83	05:50	0:58:07.47
28	35	FEDOROWICZ DARIUSZ	M		GÓRA	28:54.10 (30)	58:30.63	+21:24.66	05:51	0:58:14.49
29	61	MARCISZ KAROL	M	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	KROTOSZYN	28:31.65 (29)	58:42.95	+21:36.98	05:52	0:58:35.10
30	148	JAŚKIEWICZ MATEUSZ	M	STANMA.PL	WROCŁAW	28:57.24 (31)	58:52.63	+21:46.66	05:53	0:58:35.81
31	9	JAKUBOWSKI RAFAŁ	M	LEŚNE DZIKI PRZYJACIELSKA GRUPA BIEGOWA	GOSTYŃ	26:49.07 (20)	58:53.35	+21:47.38	05:53	0:58:44.58
M50 (20)										
1	155	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:47.06 (1)	40:12.36	-	04:01	0:40:10.95
2	2	HAZUBSKI ANDRZEJ	M	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	21:08.34 (2)	42:23.08	+02:10.72	04:14	0:42:20.14
3	170	OSIATYCKI GRZEGORZ	M		NAMYSŁÓW	21:08.57 (3)	42:49.14	+02:36.78	04:17	0:42:43.33
4	94	NAWROT TOMASZ	M	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:04.87 (5)	45:47.61	+05:35.25	04:35	0:45:42.99
5	7	BUKRABA ROBERT	M		POLKOWICE	22:51.11 (4)	46:33.01	+06:20.65	04:39	0:46:29.36
6	182	RYŚ MIROSŁAW	M	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	24:25.23 (6)	49:25.26	+09:12.90	04:56	0:49:15.68
7	3	JARECKI IRENEUSZ	M	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	26:04.42 (10)	49:35.42	+09:23.06	04:58	0:49:24.35
8	55	KURZAWA ARTUR	M		WOŁÓW	24:44.04 (8)	49:50.88	+09:38.52	04:59	0:49:38.81
9	139	TWARDOWSKI KRZYSZTOF	M	KOZANOWSKI KLUB BIEGACZA	WROCŁAW	24:41.87 (7)	50:31.90	+10:19.54	05:03	0:50:22.08
10	97	BALLOUR ZEYAD	M	BRAK	WROCŁAW	25:18.31 (9)	51:56.66	+11:44.30	05:11	0:51:50.85
11	11	BUCA MAREK	M		TARNOWIEC	27:20.94 (12)	55:40.50	+15:28.14	05:34	0:55:24.88
12	84	SADOWSKI MAREK	M	BEZ KLUBU	GÓRA	27:11.99 (11)	56:12.65	+16:00.29	05:37	0:56:04.37
13	21	KACZMAREK JACEK	M		LIGOTKA	28:41.30 (13)	57:55.08	+17:42.72	05:47	0:57:39.98
14	39	WIERZBICKI ADAM	M	MORSY LUBIN	SIEDLCE	28:51.92 (14)	58:58.91	+18:46.55	05:54	0:58:43.03
15	164	ADAMSKI RAFAŁ	M	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	30:36.39 (17)	1:00:28.06	+20:15.70	06:03	1:00:09.30
16	150	KRZEMIĘŃ SŁAWOMIR	M	SŁAWEK TEAM	TRZEBNICA	29:42.84 (16)	1:01:11.28	+20:58.92	06:07	1:00:56.43
17	5	WASILUK DARIUSZ	M		KOPASZYN	29:31.50 (15)	1:01:33.28	+21:20.92	06:09	1:01:19.43

14. BIEG III WIEŻ

Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 27 lipca 2025

Wyniki końcowe - Kat. Wiekowe

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	KLUB	MIASTO	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
M50 (continued)										
18	141	JODŁOWSKI KRZYSZTOF	M	BIEGNIJ OŁAWO	MARCINKOWICE	32:14.06 (19)	1:07:25.55	+27:13.19	06:44	1:07:11.44
19	85	GURKOWY ADAM	M	MARKUS SAJEWICZ TEAM	PRUSICE	31:58.62 (18)	1:09:19.87	+29:07.51	06:56	1:09:02.85
20	183	DRABIK MARCIN	M	IKB TWARDY SOKÓŁ WROCŁAW	WROCŁAW	34:22.80 (20)	1:10:44.98	+30:32.62	07:04	1:10:30.88
M60 (11)										
1	88	BIELAWSKI JAN	M	START ŚCINAWA	ŚCINAWA	23:01.01 (2)	45:51.00	-	04:35	0:45:40.18
2	161	PAWLICKI STANISŁAW	M		WAŚOSZ	22:09.36 (1)	45:53.65	+2.65	04:35	0:45:52.49
3	119	UCIEKLAK WALDEMAR	M	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	CZĘSTOCHOWA	23:17.93 (3)	47:23.68	+01:32.68	04:44	0:47:17.86
4	14	BEKACZ STANISŁAW	M	START ŚCINAWA	WIŃSKO	23:32.64 (4)	48:04.47	+02:13.47	04:49	0:47:52.65
5	34	KULIŃSKI BOGDAN	M	KARATE KYOKUSHIN GŁOGÓW	GŁOGÓW	24:20.64 (5)	49:20.18	+03:29.18	04:56	0:49:13.86
6	23	MISIAK KRZYSZTOF	M	LEŚNE DZIKI PRZYJACIELSKA GRUPA BIEGOWA	DĄBCZE	27:10.54 (6)	53:33.26	+07:42.26	05:22	0:53:25.94
7	162	WILK CZESŁAW	M	ATLETCS TEAM PRUSICE - WĘGRÓW	WĘGRÓW	27:17.55 (7)	54:04.14	+08:13.14	05:25	0:53:51.79
8	117	NADOLNY LESZEK	M		LESZNO	29:59.97 (8)	1:00:34.59	+14:43.59	06:04	1:00:13.37
9	145	ŁASZKIEWICZ PIOTR	M	ATHLETICS TEAM PRUSICE	BRZEZNO	31:58.14 (9)	1:05:11.64	+19:20.64	06:31	1:04:56.01
10	28	BIENIEK GRZEGORZ	M	PEKHO	LESZNO	32:56.02 (10)	1:08:29.48	+22:38.48	06:51	1:08:14.38
11	67	SZAŁAJKO JERZY	M	DUCH GÓR	WROCŁAW	37:03.55 (11)	1:14:42.92	+28:51.92	07:28	1:14:22.87
M70+ (M+70) (10)										
1	71	REJEK WIESŁAW	M		KROBIA	23:04.63 (1)	46:49.90	-	04:41	0:46:38.08
2	180	TASAREK RYSZARD	M	NYSA BIEGA	NYSA	24:48.63 (2)	50:06.08	+03:16.18	05:01	0:50:01.92
3	144	MEKITÓW JAN	M	ACTIVRUN NAMYSŁÓW	NAMYSŁÓW	28:24.65 (4)	57:08.46	+10:18.56	05:43	0:57:00.43
4	173	SAJEWICZ JERZY	M	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	28:05.10 (3)	57:12.08	+10:22.18	05:43	0:56:59.25
5	60	DĄBROWSKI JERZY	M	DRUŻYNA SZPIKU KGHM	POLKOWICE	28:32.85 (5)	57:22.71	+10:32.81	05:44	0:57:11.89
6	123	WESOŁOWSKI STANISŁAW	M	WKB PIAST WROCŁAW	URAZ	30:01.17 (7)	1:00:11.15	+13:21.25	06:01	0:59:56.05
7	100	GNIADY JANUSZ	M		WROCŁAW	29:50.08 (6)	1:03:04.96	+16:15.06	06:19	1:02:55.13
8	149	GRĘDA JÓZEF	M	SYCÓW	SYCÓW	33:35.79 (8)	1:07:18.79	+20:28.89	06:44	1:07:08.96
9	56	MUSUR ADAM	M	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	OLEŚNICA	35:05.68 (9)	1:12:58.05	+26:08.15	07:18	1:12:44.97
10	101	WANAT WACŁAW	M	PARK-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	40:51.43 (10)	1:20:15.16	+33:25.26	08:01	1:19:55.42