

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Półmaraton Tropem Niedźwiedzia
Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	64	Nduva Boniface Wambua	Machakos (Kenya)	Zawisza Bydgoszcz	1984	M40-49	1			03:33	16.8	37:06	01:14:48	01:14:49		1
2	45	Rynkowski Bartosz	Ilawa		1989	M30-39	1			03:36	16.7	37:06	01:15:30	01:15:31		2
3	66	Wostal Aleksander	Zielona Góra	Progresscontrol.pl	1992	M30-39	2			03:51	15.6	40:02	01:20:58	01:20:58		3
4	35	Osieczko Tomasz	Giżycko		1994	M30-39	3			04:11	14.4	43:10	01:27:43	01:27:43		4
5	4	Bartczak Marcin	Bisztynek	Drużyna ML	1982	M40-49	2			04:18	14	44:05	01:30:13	01:30:15		5
6	44	Rusinek Michał	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1984	M40-49	3			04:19	13.9	44:40	01:30:24	01:30:25		6
7	292	Miniuk Paweł	Białystok	Pobiegamy	1991	M30-39	4			04:26	13.6	45:41	01:32:53	01:32:54		7
8	54	Kopiczko Sandra	Giżycko	TRI TO SFERA	1997	K18-29	1			04:26	13.5	45:21	01:33:00	01:33:01	1	
9	39	Podlecki Krzysztof	Młock	ASFaltLove Dziki	1972	M50-59	1			04:25	13.5	45:55	01:33:02	01:33:04		8
10	31	Maczan Robert	Kętrzyn	Robson EM	1986	M30-39	5			04:28	13.5	46:00	01:33:27	01:33:29		9
11	34	Oczkowski Mateusz	Chotomów		1978	M40-49	4			04:28	13.4	45:46	01:33:44	01:33:46		10
12	21	Kmiecinski Szymon	Bartąg		1987	M30-39	6			04:29	13.3	46:02	01:34:26	01:34:29		11
13	293	Grazys Vytautas	Vilniaus		1967	M50-59	2			04:31	13.3	46:00	01:34:53	01:34:55		12
14	46	Rzepiński Michał	Maków Mazowiecki	reRUNktywacja	1978	M40-49	5			04:34	13.2	47:08	01:35:43	01:35:46		13
15	291	Miniuk Magdalena	Białystok		1996	K18-29	2			04:36	13.1	47:37	01:36:18	01:36:20	2	
16	23	Kozłowski Grzegorz	Kętrzyn	Elitarny Klub Aktywnych	1980	M40-49	6			04:38	13	46:15	01:37:07	01:37:09		14
17	302	Zbrzeżny Cezary	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1981	M40-49	7			04:41	12.8	48:48	01:38:06	01:38:12		15
18	33	Michnowicz Ewelina	Krosno Odrzańskie		1992	K30-39	1			04:46	12.6	48:50	01:40:07	01:40:09	3	
19	48	Stępień Sylwester	Kętrzyn	Drużyna ML	1979	M40-49	8			04:50	12.4	51:00	01:41:45	01:41:48		16
20	41	Rasiński Piotr	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	1997	M18-29	1			04:52	12.3	48:22	01:42:00	01:42:02		17
21	59	Zielkowski Rafał	Żurominek	UltraZielik	1997	M18-29	2			04:56	12.2	51:09	01:43:22	01:43:25		18
22	294	Witek-Lipka Edyta	Warszawa		1995	K30-39	2			05:10	11.6	52:55	01:48:43	01:48:46	4	
23	56	Witkowski Dawid	Giżycko		1990	M30-39	7			05:17	11.3	55:42	01:51:06	01:51:10		19
24	42	Rogiński Adam	Kolno		2003	M18-29	3			05:20	11.3	53:38	01:51:34	01:51:41		20
25	52	Tomaszewicz Michał	Wilkasy	Witkowski & Winiarski Running Team	1989	M30-39	8			05:24	11.1	53:09	01:53:28	01:53:30		21
26	58	Zapadka Stanisław	Klon	Nadleśnictwo Spychowo	1972	M50-59	3			05:27	11	55:43	01:54:13	01:54:19		22
27	40	Puławski Kazimierz	Łyse		1963	M60-69	1			05:29	11	57:20	01:54:53	01:54:56		23
28	55	Wilga Jakub	Rudka		2001	M18-29	4			05:29	10.9	57:24	01:55:16	01:55:22		24
29	8	Frąckowiak Agata	Rekownica		1998	K18-29	3			05:33	10.8	57:04	01:56:40	01:56:47	5	
30	67	Kowalski Paweł	Warszawa		1970	M50-59	4			05:38	10.7	56:35	01:58:07	01:58:14		25
31	24	Kruczyński Janusz	Ostrołęka	LKS Kurpie	1959	M60-69	2			05:43	10.5	58:50	01:59:41	01:59:44		26
32	38	Podbielski Marcin	Mragowo		1981	M40-49	9			05:43	10.5	58:50	01:59:54	01:59:59		27
33	303	Gontarz Wiktor	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1981	M40-49	10			05:43	10.5	59:06	02:00:13	02:00:21		28
34	1	Adamski Wojciech	Giżycko		1963	M60-69	3			05:45	10.4	58:32	02:00:38	02:00:42		29
35	62	Wójtowicz Piotr	Warszawa		1973	M50-59	5			05:47	10.4	01:00:48	02:01:34	02:01:38		30
36	63	Sośnicki Mariusz	Kraków	Bronowice też biegają	1976	M40-49	11			05:51	10.3	58:06	02:02:25	02:02:32		31
37	20	Kalinowski Piotr	Warszawa		1985	M40-49	12			05:51	10.2	58:31	02:03:01	02:03:04		32
38	43	Rogowski Jan	Mikołajki		1964	M60-69	4			05:53	10.2	01:02:03	02:01:57	02:03:23		33
39	15	Gut Mateusz	Olsztyn	Global UniQ Training	1996	M18-29	5			05:56	10.1	57:46	02:04:17	02:04:20		34
40	19	Jaworski Robert	Wałpusz		1973	M50-59	6			05:55	10.1	01:00:05	02:04:14	02:04:24		35
41	53	Topczewska Kinga	Warszawa		2007	K18-29	4			06:00	10	58:59	02:06:18	02:06:20	6	
42	32	Matusiak Bartosz	Warszawa		2007	M18-29	6			06:00	10	58:58	02:06:18	02:06:20		36

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:30:58
 Data: **16.08.2025 17:05:00**
 Miejscowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **21 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Półmaraton
Tropem Niedźwiedzia
 Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	17	Jągłowska Małgorzata	Olsztyn		1985	K40-49	1			06:01	9.9	01:01:49	02:06:36	02:06:40	7	
44	5	Dawid Sylwester	Olsztyn		1972	M50-59	7			06:04	9.9	01:01:49	02:07:32	02:07:37		37
45	30	Maciejewski Grzegorz	Giżycko		1958	M60-69	5			06:06	9.8	01:01:53	02:07:55	02:07:57		38
46	6	Dorosz Marta	Ługwałd	MD	1985	K40-49	2			06:08	9.8	01:03:41	02:08:42	02:08:49	8	
47	25	Kubajewska Emilia	Świercze		1988	K30-39	3			06:10	9.7	01:04:08	02:09:22	02:09:26	9	
48	3	Baniewicz Adam	Olsztyn		1974	M50-59	8			06:11	9.7	01:03:08	02:10:06	02:10:06		39
49	13	Gontarczyk Piotr	Szczytno		1984	M40-49	13			06:13	9.6	01:03:21	02:10:33	02:10:43		40
50	28	Łostowska Magdalena	Łochów	AZS Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie	1974	K50-59	1			06:14	9.6	01:04:20	02:10:49	02:10:54	10	
51	50	Wróblewska Ines	Pisz		1997	K18-29	5			06:15	9.6	01:05:10	02:10:47	02:10:54	11	
52	60	Borawski Bogdan	Warszawa		1954	M70 i starsi	1			06:24	9.4	01:05:39	02:14:00	02:14:06		41
53	65	Lisiewski Dominik	Mrągowo		1997	M18-29	7			06:26	9.3	01:04:42	02:15:07	02:15:15		42
54	47	Staranowicz Piotr	Braniewo		1998	M18-29	8			06:38	9.1	01:03:18	02:18:52	02:18:57		43
55	11	Geszprych Marek	Ząbki	Drużyna Jasia i Blanecki	1976	M40-49	14			06:38	9	01:06:31	02:19:31	02:19:34		44
56	36	Pacewicz Grzegorz	Szczytno		1974	M50-59	9			06:45	8.9	01:03:23	02:21:46	02:21:50		45
57	27	Kuszpa Andrzej	Witówko		1965	M60-69	6			06:46	8.9	01:07:45	02:21:49	02:21:50		46
58	2	Antosik Paweł	Warszawa		1974	M50-59	10			06:46	8.9	01:08:36	02:22:13	02:22:21		47
59	12	Gogolewski Łukasz	Olsztyn		1989	M30-39	9			06:47	8.8	01:00:12	02:22:23	02:22:23		48
60	7	Filipiak Magdalena	Targowo	Osp Targowo /4W-MBOT	1975	K50-59	2			06:54	8.7	01:07:58	02:24:53	02:25:00	12	
61	16	Iwinska Katarzyna	Warszawa	Team ZabieganeDni	1979	K40-49	3			06:56	8.6	01:11:06	02:25:51	02:25:56	13	
62	61	Talaga Bartosz Jurand	Dobrzyniec	Maratonka Grajewo	1970	M50-59	11			07:00	8.6	01:05:00	02:26:33	02:26:42		49
63	22	Kopczyńska Dominika	Warszawa	Dzikurcrew	1973	K50-59	3			07:27	8.1	01:13:21	02:36:13	02:36:20	14	
64	18	Jankowska Barbara	Poznań		1975	K50-59	4			07:28	8	01:18:08	02:36:42	02:36:47	15	
65	51	Szymaniak Barbara	Wielbark		1984	K40-49	4			07:29	8	01:15:30	02:37:19	02:37:26	16	
66	9	Frąnczek Igor	Świątajno		2006	M18-29	9			07:29	8	01:07:47	02:37:20	02:37:27		50
67	57	Wrzochałski Jakub	Szczytno		2001	M18-29	10			07:39	7.9	01:13:30	02:40:16	02:40:22		51
68	26	Kuczewski Angel	Radziłów		2006	M18-29	11			08:17	7.2	01:18:10	02:54:05	02:54:13		52
DNF	10	Gajewski Jerzy-Piotr	Olsztyn	GAJÓWKA	1964	M60-69					0	01:11:30				