

V Bank Spółdzielczy Bieg „Poniecka 10-tka”

Wyniki OPEN 10 km Poniec 2025-07-19



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Poniec	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	96	Musiał Tomasz	Rydzyzna	Szymanowski - Team	1974	M50	gen.	1.		0:36:30	3:39	0:36:30
2.	127	ZAGÓRNY Marcin	Radnica	MKST Astra Nowa Sól	1988	M30	gen.	2.		0:36:47	3:40	0:36:47
3.	29	Naglak Hubert	Szelejewo	Sporty Walki Gostyń	1995	M30	gen.	3.		0:37:25	3:44	0:37:25
4.	125	Konieczny Kamil	Kobierno	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1997	M20	1.	4.		0:37:41	3:46	0:37:44
5.	112	Furman Jakub	Gostyń	Sportowy Gostyń	2000	M20	2.	5.		0:39:14	3:55	0:39:14
6.	44	Kaźmierczak Borys	Łęka Wielk	Adam Nowicki Team	1996	M20	3.	6.	1.	0:39:17	3:55	0:39:18
7.	39	Nowak Andrzej	Warszawa	Giża Team	1986	M30	1.	7.		0:39:30	3:57	0:39:31
8.	99	Kostrzewski Dariusz	Gostyń	GKR Gostyń	1977	M40	1.	8.		0:39:37	3:57	0:39:37
9.	75	Bilski Szymon	Mszczyszczyn		1995	M30	2.	9.		0:40:19	4:02	0:40:20
10.	116	Dudek Bartosz	Leszno	Prostoztreningu Running Team	1987	M30	3.	10.		0:40:52	4:05	0:40:53
11.	20	Pabich Paweł	Krotoszyn	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1996	M20	4.	11.		0:40:55	4:05	0:40:57
12.	81	Majchrzak Andrzej	PIASKI	Drużyna Wu.	1985	M40	2.	12.		0:41:03	4:06	0:41:06
13.	41	Dajewski Michał	Gostyń	KM PSP w Gostyniu	1982	M40	3.	13.		0:42:18	4:14	0:42:21
14.	128	Kędzia Bartłomiej	Lipno		1977	M40	4.	14.		0:42:26	4:14	0:42:27
15.	55	Tomaszewski Przemysław	Gostyń		1969	M50	1.	15.		0:42:52	4:17	0:42:54
16.	84	Giermaziak Mateusz	Borek Wlkp	Team Pascal	1988	M30	4.	16.		0:42:56	4:17	0:42:58
17.	86	Andrzejczak Tomasz	Gostyń		2004	M20	5.	17.		0:43:11	4:19	0:43:14
18.	118	Wróblewski Szymon	Strzałkowo		1989	M30	5.	18.		0:43:30	4:21	0:43:31
19.	54	Graf Remigiusz	Leszno	Turbo Run Leszno	1969	M50	2.	19.		0:43:37	4:21	0:43:38
20.	119	Golak Agnieszka	śrem	Runner's Power	1976	K40	gen.	1.		0:43:47	4:22	0:43:49
21.	34	Grzeszczak Karol	Gostyń	Mondi-simet	1973	M50	3.	20.		0:43:46	4:22	0:43:49
22.	9	Urbaniak Tomasz	Gostyń		1987	M30	6.	21.		0:43:52	4:23	0:43:58
23.	90	Idkowiak Hubert	Dolsk		1996	M20	6.	22.		0:44:14	4:25	0:44:17



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Poniec	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
24.	6	Wajszczak Lidia	Piaski		1992	K30	gen.	2.		0:44:21	4:26	0:44:22
25.	88	Siwak Przemysław	Wilkowice		1991	M30	7.	23.		0:44:34	4:27	0:44:36
26.	141	Kulina Maciej	Wrocław		1993	M30	8.	24.		0:44:51	4:29	0:44:51
27.	70	Nawrocki Radosław	Rawicz		1988	M30	9.	25.		0:45:17	4:31	0:45:17
28.	146	Baum Marek	Garzyn		1995	M30	10.	26.		0:45:18	4:31	0:45:18
29.	76	BARTKOWIAK DARIUSZ	OSTRÓW WLKP.	COLO COLO PRUŚLIN	1965	M60	1.	27.		0:45:18	4:32	0:45:20
30.	100	Maciejczyk Filip	Piaski	Drużyna Wu.	1987	M30	11.	28.		0:45:16	4:32	0:45:21
31.	49	Wojtaszyk Karol	Łęka Mała		1982	M40	5.	29.	2.	0:45:29	4:33	0:45:30
32.	37	Kaczmarek Mateusz	Dąbcze	Run Team Rydzyna	1981	M40	6.	30.		0:45:37	4:33	0:45:39
33.	129	Dudkowiak Beata	Machcin		1994	K30	gen.	3.		0:45:41	4:34	0:45:42
34.	61	Radolak Robert	Gostyń		1989	M30	12.	31.		0:45:43	4:34	0:45:47
35.	62	Ujejska Danuta	Święciechowa	Run Team Rydzyna	1978	K40	1.	4.		0:45:46	4:34	0:45:49
36.	65	Hehemann William	Poznań		1987	M30	13.	32.		0:45:53	4:35	0:45:54
37.	33	Nowak Przemysław	Gostyń		1981	M40	7.	33.		0:45:52	4:35	0:45:56
38.	74	Jerzyk Hubert	Leszno	#BiegajLeszno	1985	M40	8.	34.		0:45:58	4:36	0:46:00
39.	95	Stróżyk Artur	Chojno	WOSIEK TEAM	1987	M30	14.	35.		0:45:58	4:36	0:46:00
40.	52	Błażejczak Tomasz	Leszno	#BiegajLeszno	1986	M30	15.	36.		0:45:58	4:36	0:46:01
41.	69	Maćkowiak Bartosz	Leszno		1985	M40	9.	37.		0:46:38	4:40	0:46:42
42.	85	Smektała Adam	Gostyń	DDF	1996	M20	7.	38.		0:46:38	4:40	0:46:44
43.	149	Słomiński Artur	Poniec		1991	M30	16.	39.	3.	0:46:49	4:41	0:46:57
44.	89	Juskowiak Maciej	Poniec	Maciibikerun	2003	M20	8.	40.	4.	0:47:00	4:42	0:47:02
45.	26	Wojtkowiak Piotr	Gostyn	MONDI SIMET	1990	M30	17.	41.		0:47:03	4:42	0:47:07
46.	82	Majchrzak Jakub	PIASKI	Drużyna Wu.	2008	M20	9.	42.		0:47:04	4:43	0:47:11
47.	107	Łaszczyński Piotr	Leszno	Grupa Biegowa Przyjaciele Team	1984	M40	10.	43.		0:47:23	4:44	0:47:28
48.	120	Krochmalny Robert	Leszno	Extreme Hobby	1997	M20	10.	44.		0:47:54	4:47	0:47:55



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Poniec	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
49.	114	Wojciechowski Karol	Gostyń		1997	M20	11.	45.		0:47:53	4:47	0:47:56
50.	2	Kasztelan Adrian	Gostyń		1996	M20	12.	46.		0:48:01	4:48	0:48:01
51.	91	Brylewski Michał	Krotoszyn	Krotoszyńska Grupa Biegowa	1986	M30	18.	47.		0:48:06	4:49	0:48:11
52.	30	Stanek Bartosz	Plewiska	Plewiska Biegają	1988	M30	19.	48.		0:48:10	4:49	0:48:18
53.	68	Król Aleksandra	Koźmin Wielkopolski	Akademia Piłkarska Biały Orzeł Koźmin	2006	K20	1.	5.		0:48:19	4:50	0:48:20
54.	130	Mazerski Jarosław	Toruń		1985	M40	11.	49.		0:48:30	4:51	0:48:33
55.	131	Bartlewicz Tobiasz	Świerczyna		2002	M20	13.	50.		0:48:26	4:51	0:48:34
56.	46	Rabiega Szczepan	Leszno	#Biegaj Leszno	1975	M50	4.	51.		0:48:36	4:51	0:48:38
57.	45	Rabiega Monika	Leszno	#BiegajLeszno	1980	K40	2.	6.		0:48:38	4:51	0:48:39
58.	144	Rejek Wiesław	Krobia		1955	M60	2.	52.		0:48:39	4:52	0:48:42
59.	53	Dymarski Szymon	PIASKI		1994	M30	20.	53.		0:48:43	4:52	0:48:46
60.	8	Skopiński Łukasz	Poniec		1980	M40	12.	54.	5.	0:48:48	4:53	0:48:56
61.	147	Humerski Łukasz	Gostyń		2002	M20	14.	55.		0:48:55	4:54	0:49:01
62.	5	Solarski Błażej	Poniec		1996	M20	15.	56.	6.	0:48:57	4:54	0:49:04
63.	87	Jęsień Aleksander	Leszno	Ciesiołka Team / Maraton Leszno	1961	M60	3.	57.		0:49:31	4:57	0:49:38
64.	38	Domagała Rafał	Wilkowice	Real Leszno	1970	M50	5.	58.		0:49:40	4:58	0:49:43
65.	102	Jakubowski Adrian	Wilkowice		1993	M30	21.	59.		0:49:48	4:59	0:49:56
66.	10	Chudy Roman	Rydzyna	Run Team Rydzyna	1958	M60	4.	60.		0:49:57	4:59	0:49:57
67.	21	Bajer Krzysztof	Grodzisko	Zadyszka Grodzisko	1980	M40	13.	61.	7.	0:49:58	5:00	0:50:04
68.	3	Loman Jakub	Leszno		1990	M30	22.	62.		0:50:00	5:00	0:50:06
69.	124	Glapiak Małgorzata	GOSTYŃ		1991	K30	1.	7.		0:50:01	5:00	0:50:06
70.	106	Kuliński Bogdan	Głogów	Karate Kyokushin Głogów	1959	M60	5.	63.		0:50:26	5:02	0:50:29
71.	103	Ciesielski Krystian	Nowy Lubosz	Inspekcja Weterynaryjna Gostyń	1977	M40	14.	64.		0:50:30	5:03	0:50:34
72.	101	Kordek Tomasz	Leszno		1990	M30	23.	65.		0:50:28	5:03	0:50:37
73.	31	Mirzejewska Klaudia	Gostyń		2002	K20	2.	8.		0:50:31	5:03	0:50:38



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Poniec	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
74.	73	WILCZAK DANIEL	LESZNO		1974	M50	6.	66.		0:51:00	5:06	0:51:04
75.	98	Makowski Wiesław	Poniec		1964	M60	6.	67.	8.	0:51:13	5:07	0:51:13
76.	72	Stachowiak Olaf	Poniec		2009	M20	16.	68.	9.	0:51:34	5:09	0:51:34
77.	92	Mayer Łukasz	Gostyń	KOS Huragan Brzezie	1980	M40	15.	69.		0:51:34	5:09	0:51:34
78.	135	Czecholiński Paweł	Poniec	Strefasportu.pl	1969	M50	7.	70.	10.	0:51:40	5:10	0:51:45
79.	104	Mańczak Joanna	Gostyń	Drużyna Wu.	1985	K40	3.	9.		0:51:44	5:10	0:51:49
80.	123	Maćkowiak Sławomir	Rydzyzna	Run Team Rydzyzna	1970	M50	8.	71.		0:51:59	5:12	0:52:05
81.	83	Majchrzak Agnieszka	PIASKI	Drużyna Wu.	1985	K40	4.	10.		0:52:20	5:14	0:52:26
82.	18	Paluszkiewicz Julia	Pępowo		2000	K20	3.	11.		0:52:30	5:15	0:52:30
83.	22	Czamański Zbigniew	Krobia	WIOCHA BIEGA	1973	M50	9.	72.		0:52:54	5:17	0:52:59
84.	78	Kasprzak Maciej	Garzyn	Grupa Biegowa Przyjaciele Team	1981	M40	16.	73.		0:53:13	5:20	0:53:21
85.	16	Tyczyński Zenon	Poniec		1968	M50	10.	74.	11.	0:53:23	5:20	0:53:28
86.	47	Adamczak Jolanta	PAWŁOWICE	PRZYJACIELE TEAM	1972	K50	1.	12.		0:53:29	5:20	0:53:29
87.	145	KRAWCZAK KAROLINA	ŁAGISZYN		2005	K20	4.	13.		0:53:33	5:22	0:53:40
88.	113	Rosadziński Michał	Pawłowice		1985	M40	17.	75.		0:54:10	5:25	0:54:10
89.	4	Nowak Maciej	Poniec		1974	M50	11.	76.	12.	0:54:08	5:25	0:54:15
90.	1	Staniaszek Marek	Gostyń	Parkrun Gostyń	1972	M50	12.	77.		0:54:16	5:26	0:54:21
91.	71	Walczevska Monika	RYDZYNA	Run Team Rydzyzna	1985	K40	5.	14.		0:55:04	5:31	0:55:10
92.	117	Herkt Mateusz	Gołanice	Run Team Rydzyzna	1980	M40	18.	78.		0:55:05	5:31	0:55:10
93.	13	Urbaniak Marian	Gostyń	NETBOX BIEGA	1962	M60	7.	79.		0:55:15	5:32	0:55:21
94.	121	Korol Małgorzata	Leszno		1995	K30	2.	15.		0:55:50	5:35	0:55:59
95.	126	Tyczyńska Wiktoria	Poniec		1993	K30	3.	16.	1.	0:56:15	5:37	0:56:19
96.	136	Jańczak Magdalena	Leszno	Dragon girls	1985	K40	6.	17.		0:56:18	5:38	0:56:24
97.	63	Ptak Dawid	Gostyń		1995	M30	24.	80.		0:56:30	5:39	0:56:34
98.	59	Dalka Maciej	Poznań		1984	M40	19.	81.		0:56:39	5:40	0:56:47



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Poniec	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
99.	108	Osowski Dawid	Leszno		1999	M20	17.	82.		0:56:56	5:42	0:57:04
100.	64	Russ Arleta	Pudliszki		1995	K30	4.	18.		0:57:20	5:44	0:57:28
101.	42	Michalak Mariusz	Leszno		1960	M60	8.	83.		0:57:42	5:46	0:57:45
102.	24	Maciejewski Michał	GOSTYŃ	BRAK	1988	M30	25.	84.		0:57:45	5:47	0:57:52
103.	27	Boguszyński Paweł	Rawicz	BRAK	1969	M50	13.	85.		0:57:58	5:48	0:58:05
104.	80	Maison Jolanta	Bojanowo		1968	K50	2.	19.		0:58:13	5:50	0:58:20
105.	56	Biedrowski Rafał	Bojanowo		1974	M50	14.	86.		0:58:12	5:50	0:58:20
106.	122	Ujejski Robert	Święciechowa		1968	M50	15.	87.		0:58:18	5:50	0:58:28
107.	77	Splawska Wiktoria	Kąkolewo		2000	K20	5.	20.		0:58:57	5:54	0:59:05
108.	48	Feld Maciej	Leszno		2002	M20	18.	88.		0:59:30	5:57	0:59:38
109.	139	BASINSKI ADAM	leszno	Run Team Rydzyna	2003	M20	19.	89.		0:59:42	5:59	0:59:50
110.	40	Franek Kamelia	Kamieniec		1987	K30	5.	21.		0:59:50	6:00	1:00:02
111.	111	Michalska Maria	Piaski		1997	K20	6.	22.		1:00:04	6:00	1:00:07
112.	11	Maćkowiak Estera	Poniec		1990	K30	6.	23.	2.	1:00:00	6:01	1:00:11
113.	66	Giszczyńska Wanda	Leszno	Run Team Rydzyna	1973	K50	3.	24.		1:00:19	6:01	1:00:19
114.	67	Giszczyński Hieronim	Leszno	Run Team Rydzyna	1970	M50	16.	90.		1:00:13	6:01	1:00:19
115.	79	Naskręt Arkadiusz	Rawicz		1992	M30	26.	91.		1:00:21	6:02	1:00:27
116.	51	Fedorowicz Dariusz	Góra		1985	M40	20.	92.		1:00:21	6:03	1:00:31
117.	93	Hebel Marcin	Niechlów		1982	M40	21.	93.		1:01:20	6:09	1:01:30
118.	105	Adamkiewicz Jan	Piaski	Huragan Kos Brzezcie	2006	M20	20.	94.		1:01:39	6:10	1:01:41
119.	94	Musiołowski Tomasz	Poniec		1990	M30	27.	95.	13.	1:01:37	6:10	1:01:47
120.	23	Panasewicz Anna	Wydartowo	MUKS SZOK BOJANOWO	1995	K30	7.	25.		1:02:33	6:16	1:02:42
121.	17	Kąpielski Maciej	Bojanowo	MUKS SZOK BOJANOWO	1990	M30	28.	96.		1:02:30	6:16	1:02:42
122.	140	Orkowska Jagoda	Pobiedziska		1992	K30	8.	26.		1:03:14	6:19	1:03:19
123.	25	Nowak Rafał	Międzychód	-	1963	M60	9.	97.		1:03:13	6:20	1:03:25



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Poniec	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
124.	28	Musielak Mateusz	Krzemieniewo		1991	M30	29.	98.		1:04:14	6:26	1:04:22
125.	137	Jańczak Jakub	Leszno		1983	M40	22.	99.		1:04:15	6:26	1:04:22
126.	15	Borowiec Kamila	Poniec	SPS Volley Piła	2007	K20	7.	27.	3.	1:04:27	6:27	1:04:32
127.	58	Zarwalski Zbigniew	Rydzyzna	Run Team Rydzyzna	1959	M60	10.	100.		1:04:36	6:28	1:04:42
128.	148	Wojciechowska Violetta	Poniec		1971	K50	4.	28.	4.	1:05:22	6:32	1:05:22
129.	32	Pyta Grzegorz	Grodzisk Wlkp.	Niezrzeszony	1960	M60	11.	101.		1:07:12	6:43	1:07:19
130.	142	Ratajczak Agnieszka	Kościan	Kościan team	1975	K50	5.	29.		1:08:41	6:53	1:08:50
131.	50	Wojtaszyk Szymon	Łęka Mała		2009	M20	21.	102.	14.	1:09:04	6:54	1:09:05
132.	110	Kaźmierczak Łukasz	Leszno	Zakwasy team	1977	M40	23.	103.		1:09:04	6:55	1:09:15
133.	35	Mostowska-Nowak	Żakowo	Babcie Biegają	1960	K60	1.	30.		1:09:30	6:57	1:09:39
134.	138	KASPROWIAK PAWEŁ	RYDZYNA	Run Team Rydzyzna	1975	M50	17.	104.		1:09:29	6:58	1:09:40
135.	36	Kozak Krystyna	Leszno	Run Team Rydzyzna	1967	K50	6.	31.		1:09:30	6:58	1:09:40
136.	57	Szumna Ewa	Bojanowo		1989	K30	9.	32.		1:10:13	7:02	1:10:22

