

VIII Gryf Arena Run 2025

Data: 2025-06-29

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
1	142	STADNIK JACEK	1991	M	M30	1	Zielona Góra		03:23	17,72	00:16:56	1	
2	161	UZNAŃSKI WOJCIECH	1989	M	M30	2	Kołobrzeg	RAZ SZCZECIN	03:36	16,70	00:17:58	2	
3	109	PANKO ANDRZEJ	1993	M	M30	3	Żarczyn	ANDRZEJ PANKO	03:37	16,57	00:18:06	3	
4	152	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	4	Pobierowo	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY/BP POBIEROWO	03:38	16,48	00:18:12	4	
5	139	STACHOWIAK ADRIAN	1987	M	M30	5	Brojce	FILIP AMELIA	03:41	16,30	00:18:24	5	
6	192	MAKOWSKI MAREK	1999	M	M20	1	Lisowo		03:45	16,01	00:18:44	6	
7	35	GŁAZOWSKI JACEK	1972	M	M50	1	Niechorze	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY/LUNA NIECHORZE	03:45	15,99	00:18:46	7	
8	105	ORGANKA MARCIN	1979	M	M40	1	Węgorzyno	TRUCHT ŁOBEZ	03:46	15,94	00:18:49	8	
9	74	KUT NORBERT	1989	M	M30	6	Stargard		03:46	15,90	00:18:52	9	
10	160	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M40	2	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	03:53	15,45	00:19:25	10	
11	166	WASILEWSKI ANDRZEJ	1978	M	M40	3	Szczecin	WILKI Z CIECHOCINKA	03:53	15,44	00:19:26	11	
12	165	WASIELEWSKA PAULINA	1997	K	K20	1	Police		03:56	15,25	00:19:40		1
13	42	HOŁUB KAMIL	1980	M	M40	4	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:58	15,11	00:19:51	12	
14	119	PROŚNIEWSKI MIROSŁAW	1981	M	M40	5	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	04:00	15,03	00:19:58	13	
15	68	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:00	14,99	00:20:01		2
16	67	KRUSZEWSKI ARTUR	1985	M	M40	6	Gostyń	GOSTYŃ	04:04	14,77	00:20:19	14	
17	10	BOGDAŃSKI ŁUKASZ	1992	M	M30	7	Cerkwica	CERKWICA	04:11	14,34	00:20:55	15	
18	169	WISNIEWSKI PIOTR	1975	M	M50	2	Białogard	BIAŁOGARD BIEGA	04:14	14,17	00:21:10	16	
19	63	KOZDRA PIOTR	1991	M	M30	8	Sławno		04:14	14,16	00:21:11	17	
20	116	PIECHNIK MACIEJ	1997	M	M20	2	Nowogard		04:17	13,99	00:21:27	18	
21	65	KOZIEŁ PAWEŁ	1979	M	M40	7	Rąbino	FIGA TEAM BIAŁOGARD	04:18	13,93	00:21:32	19	
22	96	MŁYNARCZYK BARTOSZ	1992	M	M30	9	ŚWIERZNO		04:20	13,87	00:21:38	20	
23	129	SIERADZAN KAMIL	1995	M	M30	10	Szczecin	WY-BIEGANI SZCZECIN	04:22	13,74	00:21:50	21	
24	145	STYMA JACEK	1980	M	M40	8	Brojce		04:24	13,64	00:22:00	22	
25	75	KUT EWA	1992	K	K30	2	Stargard		04:27	13,47	00:22:16		3
26	5	BEDNARZ MACIEJ	1975	M	M50	3	Gdańsk		04:27	13,47	00:22:16	23	
27	9	BŁĄŻEJCZYK MARCIN	1990	M	M30	11	Resko		04:28	13,44	00:22:19	24	
28	195	RADUCKI MACIEJ	2000	M	M20	3	Wysoka Kamieńska		04:30	13,33	00:22:30	25	
29	84	MACIEJEWSKA KATARZYNA	1999	K	K20	2	DRAWSKO POMORSKIE		04:30	13,31	00:22:32		4
30	144	STEFAŃSKA MAŁGORZATA	1974	K	K50	1	Orzesze		04:31	13,29	00:22:34		5

VIII Gryf Arena Run 2025

Data: 2025-06-29

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość						
31	118	PISKORZ MATEUSZ	1994	M	M30	12	Rymań		04:32	13,22	00:22:42	26	
32	170	WOJCIECHOWSKA BARBARA	1996	K	K20	3	Trzebiatów		04:33	13,18	00:22:46		6
33	150	SZTUKIN FILIP	2008	M	M20	4	Golczewo		04:41	12,82	00:23:24	27	
34	172	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K30	3	Gryfice	OSP PŁOTY	04:43	12,72	00:23:35		7
35	83	ŁASKA PIOTR	1983	M	M40	9	Trzebiatów	3 BATALION ZMECHANIZOWANY/MLUKS TRZEBIATÓW	04:45	12,61	00:23:47	28	
36	128	SARBIEWSKI PRZEMYSŁAW	1980	M	M40	10	St. Moritz	HQ MNCNE	04:48	12,52	00:23:58	29	
37	97	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	M50	4	Gryfice	RUNGRYF GRZYFICE	04:49	12,46	00:24:05	30	
38	88	MEYER JOANNA	1972	K	K50	2	Bergisch Gladbach		04:49	12,44	00:24:07		8
39	11	BOGUCKI DAREK	1981	M	M40	11	Gryfice	RUNGRYF	04:51	12,38	00:24:14	31	
40	12	BOJKO MAREK	1972	M	M50	5	Stepnica		04:52	12,35	00:24:18	32	
41	163	WALCZAK JAROSŁAW	1981	M	M40	12	Gryfice		04:53	12,30	00:24:24	33	
42	120	ROGAŁSKI MARCIN	1965	M	M60	1	Szczecin	VOCALIS SZCZECIN	04:56	12,18	00:24:38	34	
43	87	MAZURSKI PAWEŁ	1989	M	M30	13	Gryfice		04:57	12,11	00:24:46	35	
44	176	ZAWADZKI DANIEL	1990	M	M30	14	Resko		04:58	12,07	00:24:51	36	
45	53	KARCZEWSKI MARIUSZ	1976	M	M40	13	Gryfice		05:02	11,92	00:25:10	37	
46	193	PRUCZKOWSKI JAKUB	1986	M	M30	15	Gryfice		05:03	11,87	00:25:17	38	
47	107	OSTROWSKA ANETA	1994	K	K30	4	Gryfice		05:05	11,80	00:25:25		9
48	56	KĘMPIŃSKI KRZYSZTOF	1989	M	M30	16	Gryfice	JW 3937 MRZEŻYNO	05:05	11,79	00:25:27	39	
49	132	SIUTA FILIP	2012	M	M20	5	Kołobrzeg		05:06	11,78	00:25:28	40	
50	15	CHAROWSKI MARCIN	1980	M	M40	14	STARGARD		05:06	11,78	00:25:28	41	
51	115	PIASKOWSKA-SIERADZAN AMANDA	1994	K	K30	5	Szczecin		05:07	11,74	00:25:33		10
52	185	CZYRNY TOMEK	2011	M	M20	6	Karnice	CZYRNY TEAM	05:08	11,67	00:25:42	42	
53	167	WĄSOWICZ ANNA	1981	K	K40	1	Kołobrzeg/stramnica 29	KOŁOBRZEG BIEGA	05:10	11,62	00:25:49		11
54	50	KABAT-KOPERSKA JOANNA	1973	K	K50	3	Kliniska		05:11	11,56	00:25:57		12
55	102	NOWAK MARCIN	1979	M	M40	15	Kołobrzeg		05:12	11,55	00:25:59	43	
56	34	GAWRYSIAK ADRIAN	1984	M	M40	16	Gryfice	NIEZRZESZONY	05:12	11,52	00:26:02	44	
57	14	CHABIŃSKI ARTUR	1988	M	M30	17	Szczecin		05:13	11,51	00:26:04	45	
58	186	CZYRNY DOMINIK	2011	M	M20	7	Karnice	CZYRNY TEAM	05:14	11,47	00:26:09	46	
59	21	CZYRNY ŁUKASZ	1981	M	M40	17	Karnice	CZYRNY TEAM	05:14	11,46	00:26:10	47	
60	32	FRYDRYCH MICHAŁ	1985	M	M40	18	Stargard	POLREGIO	05:15	11,41	00:26:17	48	

VIII Gryf Arena Run 2025

Data: 2025-06-29

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.								
61	91	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K40	2		Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	05:16	11,39	00:26:20		13
62	26	DZIEDZIC MIŁOSZ	2002	M	M20	8		Wysoka Kamieńska	UKS AKTYWNI WYSOKA KAMIEŃSKA	05:16	11,39	00:26:21	49	
63	30	FIDO MONIKA	1977	K	K40	3		Gryfice		05:16	11,38	00:26:22		14
64	48	JĘDRZEJCZYK FRANCISZEK	1971	M	M50	6		Trzebiatów		05:18	11,32	00:26:30	50	
65	157	TKACZUK NATALIA	1990	K	K30	6		Goleniów	BIEGOLENIE	05:21	11,21	00:26:46		15
66	131	SIUTA MARTA	1982	K	K40	4		Kołobrzeg	NADMORSKY BIEGACZE KOŁOBRZEG	05:22	11,17	00:26:51		16
67	104	OMELAŃSKA NINA	1985	K	K40	5		Mierzyn		05:23	11,16	00:26:53		17
68	59	KLUZA KONRAD	1991	M	M30	18		Nowogard		05:23	11,14	00:26:56	51	
69	124	SACHARUK JAKUB	2001	M	M20	9		Niechorze		05:27	11,01	00:27:15	52	
70	140	STACIWA KONRAD	1995	M	M30	19		Sławno		05:30	10,91	00:27:30	53	
71	110	PATYK ARKADIUSZ	1993	M	M30	20		Nowogard		05:30	10,90	00:27:31	54	
72	135	SMOLIŃSKI ZBIGNIEW	1968	M	M50	7		Bałtów		05:32	10,84	00:27:40	55	
73	162	WALASZCZYK ADRIAN	1995	M	M30	21		Nowogard		05:34	10,79	00:27:48	56	
74	17	CIEMINSKI GRZEGORZ	1987	M	M30	22		Gryfice		05:34	10,77	00:27:51	57	
75	114	PELC ALEKSANDRA	1994	K	K30	7		Goleniów	BIEGOLENIE	05:35	10,75	00:27:54		18
76	92	MIGRYT MATEUSZ	1992	M	M30	23		GRYFICE		05:37	10,69	00:28:04	58	
77	113	PELC MARZENA	1974	K	K50	4		Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:39	10,62	00:28:15		19
78	90	MIECZANIEC MATEUSZ	1992	M	M30	24		Resko		05:40	10,59	00:28:20	59	
79	80	LEP MAGDALENA	1994	K	K30	8		Nowogard		05:41	10,57	00:28:23		20
80	136	SOBINEK ADAM	1987	M	M30	25		Gryfice		05:43	10,50	00:28:35	60	
81	8	BŁĄŻEJCZAK-BOGUCKA PAULINA	1991	K	K30	9		Gryfice	RUNGRYF	05:44	10,48	00:28:38		21
82	41	GUZIKIEWICZ MIROSLAW	1972	M	M50	8		Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	05:44	10,45	00:28:42	61	
83	112	PAWNUK JAN	1958	M	M60	2		Tarnowskie Góry		05:46	10,41	00:28:49	62	
84	101	NIEDROSZLAŃSKA JOANNA	1989	K	K30	10		Gryfice		05:46	10,41	00:28:49		22
85	16	CICHOCA - WALCZAK MAGDALENA	1991	K	K30	11		Gryfice		05:47	10,36	00:28:57		23
86	52	KALISZAN MARCIN	1970	M	M50	9		KARNICE	POGOŃ ZA MARZENIAMI	05:51	10,27	00:29:13	63	
87	181	ZŁOTA ANNA	1974	K	K50	5		ŁOŹNICA		05:54	10,18	00:29:28		24
88	180	ZIĘBA EWELINA	1987	K	K30	12		Płoty	BĄDŹ FIT RAZEM ZE MNĄ	05:55	10,15	00:29:34		25
89	73	KUFEL DARIUSZ	1962	M	M60	3		Pyrzyce		05:55	10,14	00:29:36	64	
90	164	WARNIEŁŁO ADRIANA	1977	K	K40	6		Trzebiatów		05:58	10,07	00:29:48		26

VIII Gryf Arena Run 2025

Data: 2025-06-29

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość						
91	22	DANIEL TOMASZ	1992	M	M30	26	Gryfice		05:58	10,05	00:29:51	65	
92	171	WOJTKUN WALDEMAR	1960	M	M60	4	TRZEBIATÓW		06:02	9,96	00:30:08	66	
93	31	FOLUSZEWSKA JOANNA	1980	K	K40	7	Koszalin		06:03	9,92	00:30:15		27
94	33	GAJEWSKI MARIUSZ	1988	M	M30	27	Węgorzyno		06:04	9,89	00:30:20	67	
95	194	GUBAŁA KAROL	1997	M	M20	10	Tczew		06:05	9,85	00:30:27	68	
96	95	MISZCZUK EWELINA	1976	K	K40	8	Wysoka Kamieńska		06:09	9,76	00:30:45		28
97	4	BEDNARSKI PIOTR	1986	M	M30	28	Gryfice	BIEGAM PO GRYFICACH	06:10	9,72	00:30:52	69	
98	184	ŻDANOW MICHAŁ	2011	M	M20	11	Kołobrzeg		06:13	9,66	00:31:04	70	
99	183	ŻDANOW JUSTYNA	1982	K	K40	9	Kołobrzeg		06:13	9,66	00:31:04		29
100	3	BARYŁA DOROTA	1968	K	K50	6	WOLIN	KS WYSPA WOLIN	06:14	9,62	00:31:12		30
101	51	KALISZAN ANNA	1981	K	K40	10	KARNICE	POGOŃ ZA MARZENIAMI	06:17	9,55	00:31:25		31
102	138	SOŁTYS KRZYSZTOF	1998	M	M20	12	Nowe Linie	BYWAŁO GORZEJ	06:19	9,50	00:31:34	71	
103	122	RUDZEWICZ MARIUSZ	1984	M	M40	19	Świnoujście		06:20	9,48	00:31:38	72	
104	111	PAWELCZYK DOMINIKA	1998	K	K20	4	Szczecin		06:22	9,43	00:31:48		32
105	155	ŚWIDER EDYTA	1981	K	K40	11	Police		06:22	9,42	00:31:50		33
106	6	BEDNARZ KATARZYNA	1974	K	K50	7	Kołobrzeg	NESSI TEAM	06:28	9,27	00:32:21		34
107	178	ZIELIŃSKA ANDŻELIKA	1993	K	K30	13	Kamień Pomorski		06:32	9,18	00:32:41		35
108	187	BUDZIAK LENA	2007	K	K20	5	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	06:33	9,16	00:32:44		36
109	57	KLAWINOWSKA ANNA	1981	K	K40	12	Dygowo		06:34	9,13	00:32:52		37
110	106	ORŁOWSKI BOLESŁAW	1947	M	M70	1	Nowogard	ENDORFINA NOWOGARD	06:40	8,99	00:33:22	73	
111	190	PUZDROWSKI NIKOLAS	2005	M	M20	13	Trzebiatów	I LO UKS GORZÓW WLKP.	06:41	8,98	00:33:24	74	
112	81	LIPERTOWICZ ADRIANNA	1973	K	K50	8	Gryfice	CRAZY FISH	06:42	8,95	00:33:32		38
113	55	KARPIŃSKI MARCIN	1991	M	M30	29	Kamień Pomorski	ROBAKI	06:44	8,91	00:33:41	75	
114	99	MUSIAŁ ANNA	1982	K	K40	13	Nowogard		06:53	8,71	00:34:27		39
115	60	KLUZA DARIA	1998	K	K20	6	Nowogard		06:56	8,65	00:34:41		40
116	149	SZCZYPEK KLAUDIA	2001	K	K20	7	Mosty-osiedle		06:58	8,62	00:34:49		41
117	43	JACHYRA IRMINA	1994	K	K30	14	Górki		07:07	8,43	00:35:36		42
118	71	KUCHARCZYK ELŻBIETA	1972	K	K50	9	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:10	8,36	00:35:52		43
119	137	SOBOLEWSKA-BRUNDA KAROLINA	1987	K	K30	15	Gryfice	LIFE4FIT	07:26	8,07	00:37:11		44
120	141	STACIWA PAULINA	1994	K	K30	16	Sławno		07:30	8,00	00:37:29		45

VIII Gryf Arena Run 2025

Data: 2025-06-29

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
121	66	KRUSZELNICKA KAMILA	2002	K	K20	8	Niechorze		07:31	7,99	00:37:34		46
122	64	KOZDRA ALICJA	1991	K	K30	17	Sławno		07:31	7,98	00:37:35		47
123	49	JÓZEFOWICZ REMIGIUSZ	1982	M	M40	20	Stargard		07:33	7,95	00:37:45	76	
124	143	STEC-PIOTROWSKA AGNIESZKA	1989	K	K30	18	Kamień Pomorski		07:40	7,82	00:38:22		48
125	100	MUSIAŁ DAWID	2008	M	M20	14	Nowogard		07:48	7,70	00:38:58	77	
126	61	KOSIŃSKA-JANKOWIAK JUSTYNA	1983	K	K40	14	Kołobrzeg		08:24	7,14	00:42:01		49
127	45	JANKOWIAK MAREK	1980	M	M40	21	Kołobrzeg		08:24	7,14	00:42:01	78	
128	153	ŚLEDZIK KACPER	2000	M	M20	15	Szczecin		08:46	6,84	00:43:52	79	
129	121	ROMAŃCZUK MARITA	2001	K	K20	9	Szczecin		08:47	6,84	00:43:53		50
130	76	KWIATKOWSKA NATALIA	1996	K	K20	10	Kołobrzeg		09:34	6,27	00:47:51		51

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	142	STADNIK JACEK	1991	M	M30	1	Zielona Góra		03:23	17,72	00:16:56	1	
2	161	UZNAŃSKI WOJCIECH	1989	M	M30	2	Kołobrzeg	RAZ SZCZECIN	03:36	16,70	00:17:58	2	
3	109	PANKO ANDRZEJ	1993	M	M30	3	Żarczyn	ANDRZEJ PANKO	03:37	16,57	00:18:06	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	165	WASIELEWSKA PAULINA	1997	K	K20	1	Police		03:56	15,25	00:19:40		1
2	68	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:00	14,99	00:20:01		2
3	75	KUT EWA	1992	K	K30	2	Stargard		04:27	13,47	00:22:16		3

Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	192	MAKOWSKI MAREK	1999	M	M20	1	Lisowo		03:45	16,01	00:18:44	6	

Klasyfikacja: M30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	152	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	4	Pobierowo	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY/	03:38	16,48	00:18:12	4	

VIII Gryf Arena Run 2025

Data: 2025-06-29

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	-------	---	---

Klasyfikacja: M40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	105	ORGANKA MARCIN	1979	M	M40	1	Węgorzyno	TRUCHT ŁOBEZ	03:46	15,94	00:18:49	8	

Klasyfikacja: M50

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	35	GŁAZOWSKI JACEK	1972	M	M50	1	Niechorze	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMI/I	03:45	15,99	00:18:46	7	

Klasyfikacja: M60

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	120	ROGALSKI MARCIN	1965	M	M60	1	Szczecin	VOCALIS SZCZECIN	04:56	12,18	00:24:38	34	

Klasyfikacja: M70+

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	106	ORŁOWSKI BOLESŁAW	1947	M	M70	1	Nowogard	ENDORFINA NOWOGARD	06:40	8,99	00:33:22	73	

Klasyfikacja: K20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	84	MACIEJEWSKA KATARZYNA	1999	K	K20	2	DRAWSKO POMORSKIE		04:30	13,31	00:22:32		4

Klasyfikacja: K30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	172	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K30	3	Gryfice	OSP PŁOTY	04:43	12,72	00:23:35		7

Klasyfikacja: K40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	167	WĄSOWICZ ANNA	1981	K	K40	1	Kołobrzeg/stramnica 29	KOŁOBRZEG BIEGA	05:10	11,62	00:25:49		11

VIII Gryf Arena Run 2025

Data: 2025-06-29

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: K50													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	144	STEFANŃSKA MAŁGORZATA	1974	K	K50	1	Orzesze		04:31	13,29	00:22:34		5
Klasyfikacja: K60													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1		BRAK											
Klasyfikacja: K70+													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1		BRAK											
Klasyfikacja: Najlepsza Mieszkanca Powiatu Gryfice													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	68	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:00	14,99	00:20:01		2
2	170	WOJCIECHOWSKA BARBARA	1996	K	K20	3	Trzebiatów		04:33	13,18	00:22:46		6
3	172	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K30	3	Gryfice	OSP PŁOTY	04:43	12,72	00:23:35		7
Klasyfikacja: Najlepszy Mieszkaniec Powiatu Gryfice													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	152	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	4	Pobierowo	ZAŁEWSKI PERFORMANCE ACADEMY/	03:38	16,48	00:18:12	4	
2	139	STACHOWIAK ADRIAN	1987	M	M30	5	Brojce	FILIP AMELIA	03:41	16,30	00:18:24	5	
3	35	GŁAZOWSKI JACEK	1972	M	M50	1	Niechorze	ZAŁEWSKI PERFORMANCE ACADEMI/I	03:45	15,99	00:18:46	7	
Klasyfikacja: Najstarszy zawodnik													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	77	KWOCZ HENRYK	1943	M	M70	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	09:14	6,50	00:46:11	11	
Klasyfikacja: Najmłodszy zawodnik													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	132	SIUTA FILIP	2012	M	M20	5	Kołobrzeg		05:06	11,78	00:25:28		40

VIII Gryf Arena Run 2025

Data: 2025-06-29
Dystans: 5 km NORDIC WALKING
Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość						
1	147	SZAMOTULSKI HENRYK	1977	M	M40	1	Trzebiatów		06:19	9,51	00:31:33	1	
2	188	GORTAT BOGUMIŁ	1979	M	M40	2	Kobylnica	BEZ HAMULCÓW MTB	06:47	8,84	00:33:56	2	
3	85	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		06:51	8,75	00:34:16		1
4	86	MASŁYK DARIUSZ	1963	M	M60	1	Pyrzyce		06:51	8,75	00:34:16	3	
5	70	KUBIK KRYSZTOF	1993	M	M30	1	Gryfice	RUNGRYF	07:10	8,38	00:35:49	4	
6	156	TARNOWSKA MARTA	1985	K	K40	1	Szczecin		07:15	8,27	00:36:17		2
7	69	KRZEŚNIEWSKI MARCIN	1978	M	M40	3	Szczecin	RAZ SZCZECIN	07:23	8,13	00:36:53	5	
8	134	SŁOWIK EWELINA	1981	K	K40	2	Moryn		07:42	7,79	00:38:31		3
9	117	PIETRZYŃSKI KAROLINA	2001	K	K20	1	Wolin		07:49	7,68	00:39:03		4
10	46	JARCZEWSKA RENATA	1967	K	K50	2	Goleniów	-	07:50	7,66	00:39:11		5
11	54	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M60	2	Trzebiatów		07:53	7,62	00:39:23	6	
12	168	WIECZORKIEWICZ URSZULA	1967	K	K50	3	Trzebiatów		07:56	7,56	00:39:40		6
13	177	ZDANKIEWICZ DANIEL	1983	M	M40	4	Mierzyn		08:00	7,49	00:40:02	7	
14	13	BOKSZCZANIN ANETA	1980	K	K40	3	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	08:01	7,48	00:40:07		7
15	133	SIWAK MACIEJ	1987	M	M30	2	Przeclaw	WALKING WARRIORS	08:05	7,42	00:40:25	8	
16	151	SZYMANEK BOGUSŁAWA	1957	K	K60	1	Szczecin		08:07	7,39	00:40:37		8
17	40	GUTOWSKA IZABELA	1993	K	K30	1	Nowogard		08:09	7,37	00:40:43		9
18	146	SZALALICKA MARTA	1983	K	K40	4	Goleniów	BIEGOLENIE	08:21	7,19	00:41:44		10
19	24	DRAGAN BRONISŁAW	1959	M	M60	3	Gryfino	AKTYWNE GRYPINO	08:28	7,08	00:42:21	9	
20	123	RYBICKA ELIZA	1997	K	K20	2	Szczecin		08:34	7,00	00:42:50		11
21	179	ZIEMIŃSKA ANNA	1980	K	K40	5	Goleniów		08:47	6,83	00:43:57		12
22	130	SIMINIK MARCELINA	1983	K	K40	6	Goleniów		08:47	6,83	00:43:57		13
23	78	LEDZION ROBERT	1970	M	M50	1	Szczecin		08:48	6,82	00:44:00	10	
24	174	ZAJĄC BOŻENA	1962	K	K60	2	DALESZEWO	LWGWNDARY POWER SZEWC	08:49	6,80	00:44:07		14
25	25	DRAGAN MARIA	1958	K	K60	3	Gryfino	AKTYWNE GRYPINO	08:51	6,78	00:44:15		15
26	58	KŁOCEK MARLENA	1988	K	K30	2	Karnice	POGOŃ ZA MARZENIAMI	08:53	6,76	00:44:24		16
27	93	MIKŁAS ALEKSANDRA	1984	K	K40	7	Przeclaw	WALKING WARRIORS	09:05	6,61	00:45:25		17
28	159	UBYCHA-LEP RENATA	1986	K	K30	3	Nowogard		09:12	6,52	00:45:59		18
29	77	KWOCZ HENRYK	1943	M	M70	1	Gryfice	RUNGRYF GRYPICE	09:14	6,50	00:46:11	11	
30	44	JANISZEWSKA KAMILA	1982	K	K40	8	Goleniów	BRAK	09:14	6,49	00:46:12		19

VIII Gryf Arena Run 2025

Data: 2025-06-29
Dystans: 5 km NORDIC WALKING
Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
31	37	GRALAK ARKADIUSZ	1968	M	M50	2	Kołobrzeg	KOŁOBRZEG BIEGA	09:18	6,46	00:46:28	12	
32	2	BARANOWSKA ROZALIA	1969	K	K50	4	Nowogard		09:18	6,45	00:46:31		20
33	175	ZAŁUSK DOMINIKA	1991	K	K30	4	Nowogard		09:20	6,43	00:46:38		21
34	47	JASTRZĄB JOANNA	1970	K	K50	5	Międzywodzie		09:21	6,42	00:46:43		22
35	108	OWCZAREK NARCYZA	1957	K	K60	4	Goleniów		09:22	6,41	00:46:50		23
36	82	LIS EDYTA	1982	K	K40	9	Goleniów		09:22	6,40	00:46:52		24
37	18	CIEŚLAK ADAM	1962	M	M60	4	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	09:22	6,40	00:46:52	13	
38	19	CIEŚLAK HELENA	1964	K	K60	5	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	09:23	6,39	00:46:55		25
39	148	SZCZERBIŃSKA BARBARA	1956	K	K60	6	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC	09:30	6,32	00:47:30		26
40	98	MORZYC KLAUDIA	1997	K	K20	3	Nowogard		09:31	6,30	00:47:36		27
41	103	OBSZYŃSKA ALEKSANDRA	1964	K	K60	7	Węgorzyno		09:36	6,25	00:48:00		28
42	126	SAJEWICZ PIOTR	1973	M	M50	3	Przeclaw	WALKING WARRIORS	10:00	6,00	00:49:59	14	
43	62	KOSTKIEWICZ IWONA	1975	K	K50	6	Stargard		10:07	5,93	00:50:35		29
44	39	GURGACZ GABRIELA	1981	K	K40	10	Bezrzecze	WALKING WARRIORS	10:32	5,70	00:52:39		30
45	125	SAJEWICZ MAGDALENA	1987	K	K30	5	Przeclaw	WALKING WARRIORS	10:33	5,69	00:52:45		31
46	191	REDWAŃSKA KLAUDIA	2005	K	K20	4	Szczecin		13:45	4,36	01:08:45		32

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	147	SZAMOTULSKI HENRYK	1977	M	M40	1	Trzebiatów		06:19	9,51	00:31:33	1	
2	188	GORTAT BOGUMIŁ	1979	M	M40	2	Kobylnica	BEZ HAMULCÓW MTB	06:47	8,84	00:33:56	2	
3	86	MASŁYK DARIUSZ	1963	M	M60	1	Pyrzyce		06:51	8,75	00:34:16	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	85	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		06:51	8,75	00:34:16		1
2	156	TARNOWSKA MARTA	1985	K	K40	1	Szczecin		07:15	8,27	00:36:17		2
3	134	SŁOWIK EWELINA	1981	K	K40	2	Moryn		07:42	7,79	00:38:31		3

Klasyfikacja: M20

VIII Gryf Arena Run 2025

Data: 2025-06-29
Dystans: 5 km NORDIC WALKING
Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1		BRAK											

Klasyfikacja: M30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	70	KUBIK KRYSZTOF	1993	M	M30	1	Gryfice	RUNGRYF	07:10	8,38	00:35:49	4	

Klasyfikacja: M40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	69	KRZEŚNIEWSKI MARCIN	1978	M	M40	3	Szczecin	RAZ SZCZECIN	07:23	8,13	00:36:53	5	

Klasyfikacja: M50

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	78	LEDZION ROBERT	1970	M	M50	1	Szczecin		08:48	6,82	00:44:00	10	

Klasyfikacja: M60

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	54	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M60	2	Trzebiatów		07:53	7,62	00:39:23	6	

Klasyfikacja: M70+

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	77	KWOCZ HENRYK	1943	M	M70	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	09:14	6,50	00:46:11	11	

Klasyfikacja: K20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	117	PIETRZYK KAROLINA	2001	K	K20	1	Wolin		07:49	7,68	00:39:03		4

VIII Gryf Arena Run 2025

Data: 2025-06-29
Dystans: 5 km NORDIC WALKING
Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: K30													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	40	GUTOWSKA IZABELA	1993	K	K30	1	Nowogard		08:09	7,37	00:40:43		9
Klasyfikacja: K40													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	13	BOKSZCZANIN ANETA	1980	K	K40	3	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	08:01	7,48	00:40:07		7
Klasyfikacja: K50													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	46	JARCZEWSKA RENATA	1967	K	K50	2	Goleniów	-	07:50	7,66	00:39:11		5
Klasyfikacja: K60													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	151	SZYMANEK BOGUSŁAWA	1957	K	K60	1	Szczecin		08:07	7,39	00:40:37		8
Klasyfikacja: K70+													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1		brak											
Klasyfikacja: Najlepsza Mieszkanka Powiatu Gryfice													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	168	WIECZORKIEWICZ URSZULA	1967	K	K50	3	Trzebiatów		07:56	7,56	00:39:40		6
2		BRAK											
Klasyfikacja: Najlepszy Mieszkaniec Powiatu Gryfice													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	147	SZAMOTULSKI HENRYK	1977	M	M40	1	Trzebiatów		06:19	9,51	00:31:33	1	
2	70	KUBIK KRYSZTOF	1993	M	M30	1	Gryfice	RUNGRYF	07:10	8,38	00:35:49	4	
3	54	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M60	2	Trzebiatów		07:53	7,62	00:39:23	6	