

Wyniki OPEN

2025-05-31, Rzeszów

M-sce	Nr	Nazwisko i imię	Kateg.	Klub	Wynik	Tempo	
MARATON+ (45km)							
1.	135	Rzeszowski, Rekin	TOP3		3:09:36	4:12 min/km	M (1)
2.	151	Wilkos, Mateusz	TOP3	Niemce Team	3:23:02	4:30 min/km	M (2)
3.	146	Tracz, Łukasz	TOP3	@treningfizjo/AquaReh/RMT	3:34:03	4:45 min/km	M (3)
4.	120	Mucha, Sławomir	M(30-44) (1.)	Maratończyk Dębica	3:41:28	4:55 min/km	M (4)
5.	118	Łączak, Magdalena	TOP3	UltraFun	3:53:46	5:11 min/km	K (1)
6.	115	Lipa, Mateusz	M(30-44) (2.)		4:13:57	5:38 min/km	M (5)
7.	87	Chrzanowska, Dorota	TOP3		4:14:16	5:39 min/km	K (2)
8.	105	Kasprowicz, Paweł	M(30-44) (3.)	Port Lotniczy Rzeszów-Jasionka	4:17:24	5:43 min/km	M (6)
9.	119	Marszałek, Ewa	TOP3	SE LECE Running Team / KrosSki	4:24:19	5:52 min/km	K (3)
10.	98	Grucela, Przemysław	M(45-55) (1.)	Chrupanie w Kolanie	4:25:25	5:53 min/km	M (7)
11.	156	Żyła, Bartłomiej	M(30-44) (4.)		4:29:24	5:59 min/km	M (8)
12.	92	Dymek, Mateusz	M(45-55) (2.)	KS Kandahar	4:36:47	6:09 min/km	M (9)
13.	103	Kapica, Anna	K(45-55) (1.)	CWKS Resovia Rzeszów	4:43:45	6:18 min/km	K (4)
14.	128	Pasterz, Piotr	M(30-44) (5.)	#balansteam	4:49:05	6:25 min/km	M (10)
15.	129	Podedworna, Marta	K(30-44) (1.)		4:49:10	6:25 min/km	K (5)
16.	102	Jurek, Grzesiek	M(30-44) (6.)		4:51:40	6:28 min/km	M (11)
17.	137	Sikora, Robert	M(30-44) (7.)		4:54:57	6:33 min/km	M (12)
18.	133	RYZNER, Krzysztof	M(55+) (1.)	100 Marathon Club Polska	4:56:55	6:35 min/km	M (13)
19.	134	Rżany, Daniel	M(30-44) (8.)		4:57:08	6:36 min/km	M (14)
20.	124	Ochała, Przemysław	M(30-44) (9.)		4:58:40	6:38 min/km	M (15)
21.	145	Tokarowski, Rafał	M(30-44) (10.)		4:58:56	6:38 min/km	M (16)
22.	116	Lipińska, Ewelina	K(30-44) (2.)	BorgWarner Running Team	4:59:01	6:38 min/km	K (6)
23.	86	Borecka, Agata	K(30-44) (3.)		5:00:06	6:40 min/km	K (7)
24.	125	Olejarka, Łukasz	M(30-44) (11.)		5:00:43	6:40 min/km	M (17)
25.	91	Derda, Mariusz	M(30-44) (12.)	@biegowawolnosc - Aktywny Dynów	5:01:32	6:42 min/km	M (18)
26.	131	Pyrzcz, Kamil	M29< (1.)	Aktywny Dynów	5:02:22	6:43 min/km	M (19)
27.	138	Siwiec, Stanisław	M(55+) (2.)		5:11:36	6:55 min/km	M (20)

Wyniki OPEN

M-sce	Nr	Nazwisko i imię	Kateg.	Klub	Wynik	Tempo	
28.	113	Kucharski, Paweł	M(45-55) (3.)	Planeta Nisko	5:12:17	6:56 min/km	M (21)
29.	100	Janocha, Przemysław	M(30-44) (13.)	Carpathian Runners	5:12:59	6:57 min/km	M (22)
30.	150	Wilk, Anna	K(30-44) (4.)		5:15:00	6:59 min/km	K (8)
31.	144	Tereszkiewicz, Adam	M(45-55) (4.)		5:15:57	7:01 min/km	M (23)
32.	143	Teper, Bartosz	M(30-44) (14.)	ŚmigająceZiomeczki 2.0	5:17:11	7:02 min/km	M (24)
33.	112	Kruk, Zbigniew	M(45-55) (5.)	Wydry Galicja	5:18:51	7:05 min/km	M (25)
34.	153	Wójcik, Rafał	M29< (2.)		5:19:29	7:05 min/km	M (26)
35.	94	Gajdek, Kacper	M(30-44) (15.)		5:21:30	7:08 min/km	M (27)
36.	106	Kędra, Agnieszka	K(30-44) (5.)	Carpathian Runners	5:22:52	7:10 min/km	K (9)
37.	88	Cieloszyk, Paulina	K(30-44) (6.)		5:25:27	7:13 min/km	K (10)
38.	147	Wiącek, Marcin	M(45-55) (6.)	Jasielskie Stowarzyszenie Cyklistów	5:27:45	7:16 min/km	M (28)
39.	139	Solecki, Mikołaj	M(45-55) (7.)	Grzechotniki 1964 Rzeszów	5:27:51	7:17 min/km	M (29)
40.	149	Wilk, Grzegorz	M(45-55) (8.)	Unproductive runner	5:29:18	7:19 min/km	M (30)
41.	93	Fortuna, Mateusz	M(30-44) (16.)		5:29:42	7:19 min/km	M (31)
42.	122	Nowak, Ewelina	K(30-44) (7.)		5:30:50	7:21 min/km	K (11)
43.	101	Jóźwiak, Jakub	M(30-44) (17.)		5:32:24	7:23 min/km	M (32)
44.	157	Ożóg, Paweł	M(45-55) (9.)		5:34:25	7:25 min/km	M (33)
45.	89	Ćwiertnia, Krzysztof	M(55+) (3.)		5:38:44	7:31 min/km	M (34)
46.	126	Paluch, Karolina	K29< (1.)		5:41:27	7:35 min/km	K (12)
47.	136	Siembida, Marcin	M29< (3.)		5:41:30	7:35 min/km	M (35)
48.	155	Zin, Jacek	M(45-55) (10.)		5:41:58	7:35 min/km	M (36)
49.	104	Karpińska, Klaudia	K(30-44) (8.)		5:42:17	7:36 min/km	K (13)
50.	123	Ochab, Janusz	M(45-55) (11.)		5:45:21	7:40 min/km	M (37)
51.	121	Niemczyk, Damian	M(30-44) (18.)	DREAM RUN	5:46:56	7:42 min/km	M (38)
52.	158	Antonik, Mariola	K(55+) (1.)		5:48:14	7:44 min/km	K (14)
53.	84	Bednarenko, Wojciech	M(30-44) (19.)		5:50:30	7:47 min/km	M (39)
54.	141	Szatko, Mariusz	M(55+) (4.)	Ekipa z Tarnowa	5:50:31	7:47 min/km	M (40)
55.	85	Bonczek, Łukasz	M(30-44) (20.)		5:50:39	7:47 min/km	M (41)
56.	80	Bajorek, Norbert	M(45-55) (12.)		5:51:15	7:48 min/km	M (42)
57.	148	Wiglusz, Krzysztof	M(45-55) (13.)	Gackie Bieganie	5:55:04	7:53 min/km	M (43)
58.	132	Rogoziński, Artur	M(45-55) (14.)	UltraZabiegany	5:56:33	7:55 min/km	M (44)

Wyniki OPEN

M-sce	Nr	Nazwisko i imię	Kateg.	Klub	Wynik	Tempo	
59.	154	Zaręba, Jolanta	K(55+) (2.)	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	5:59:01	7:58 min/km	K (15)
60.	130	Półzięć, Jan	M(55+) (5.)	Przebiegli Strzyżów	6:05:25	8:07 min/km	M (45)
61.	90	Czenczek, Krystian	M(45-55) (15.)		6:08:46	8:11 min/km	M (46)
62.	82	Banat, Robert	M(45-55) (16.)	PODIUM	6:08:48	8:11 min/km	M (47)
63.	96	Golba, Łukasz	M29< (4.)		6:10:47	8:14 min/km	M (48)
64.	83	Barłowski, Mirek	M(30-44) (21.)		6:20:56	8:27 min/km	M (49)
65.	109	Kozioł, Krzysztof	M(45-55) (17.)	Smutne Wałki	6:22:59	8:30 min/km	M (50)
66.	95	Golba, Kacper	M29< (5.)		6:32:26	8:43 min/km	M (51)
67.	97	Golba, Daniel	M29< (6.)		6:32:26	8:43 min/km	M (52)
68.	127	Pałka, Konrad	M(30-44) (22.)	Hiharahi CREW	6:45:35	9:00 min/km	M (53)