

Wyniki wersja z: 23.08.2025 21:52:18

Data: 23.08.2025 20:00:00

Miejscowość: Płock

Organizator: Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit

Współorganizator: Hufiec ZHP Płock im. Obrońców Płocka 1920 roku

Dystans: 10 km

X Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	148	Rynkowski Bartosz	Łława		1989	M-30	1			03:07	19.2	31:14	31:15		1
2	150	Wańkiewicz Sebastian	Gdańsk	KB Biegający Dietetyk Team	1987	M-30	2			03:08	19.1	31:20	31:21		2
3	80	Tomaszewski Miłosz	Toruń	GKS Fabianki	1988	M-30	3			03:08	19.1	31:26	31:27		3
4	79	Tomaszewski Maciej	Toruń	Tasman Team	1988	M-30	4			03:18	18.2	32:59	33:00		4
5	174	Piasecki Krzysztof	Włocławek	KUNA Team Włocławek	1988	M-30	5			03:26	17.5	34:19	34:21		5
6	203	Pietrzak Michał	Włocławek	KUNA Team Włocławek	2005	M-20	1			03:31	17	35:11	35:14		6
7	184	Kamiński Artur	Płock	Płock Biega No Age Limit	1979	M-40	1	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	1	03:31	17	35:17	35:19		7
8	139	Parszczyńska Izabela	Wilkasy	Team Parszczyńskich	1988	K-30	1			03:32	16.9	35:27	35:28	1	
9	81	Lewiński Jakub	Rydzówek		1994	M-30	6			03:35	16.7	35:52	35:53		8
10	145	Soliwoda Jacek	Kętrzyn	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	1974	M-50	1			03:35	16.7	35:55	35:57		9
11	100	Veremchuk Yuliia	Warszawa	TEAMOCHAL BIEGAM BO LUBIE	1987	K-30	2			03:37	16.5	36:17	36:19	2	
12	164	Szymański Marcin	Bobrowniki	WKB Maratończyk Włocławek	1985	M-40	2			03:38	16.5	36:21	36:23		10
13	61	Iskra Artur	Władysławów	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1988	M-30	7			03:42	16.2	37:02	37:04		11
14	86	Matczak Paweł	Płock		2005	M-20	2	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	2	03:43	16.1	37:15	37:18		12
15	94	Gaul Paweł	Płock	PGSPORT.PL	1987	M-30	8	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	3	03:47	15.8	37:55	37:58		13
16	199	Bieniewicz Michał	Strzegowo	Wkra Sapere Strzegowo	1987	M-30	9			03:48	15.7	38:07	38:09		14
17	158	Robakiewicz Marcin	Płock		1985	M-40	3	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	4	03:49	15.7	38:17	38:20		15
18	83	Czerwiński Krzysztof	Ciechocinek	WKB Maratończyk Włocławek	1996	M-20	3			03:50	15.6	38:26	38:28		16
19	137	Cichocki Jarek	Płock		1988	M-30	10	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	5	03:53	15.4	38:49	38:53		17
20	118	Paliszewski Krystian	Nowe Miasto		1998	M-20	4			03:53	15.4	38:54	38:57		18
21	3	Tomczak Krzysztof	Staroźreby		1982	M-40	4			03:56	15.3	39:18	39:21		19
22	175	Dziekońska Magdalena	Giżycko	Team Parszczyńskich	1988	K-30	3			03:56	15.2	39:19	39:21	3	
23	14	Pawlak Krzysztof	Kutno	Kutno Biega	1976	M-40	5			03:57	15.2	39:29	39:33		20
24	42	Cak Michał	Bielsk	ORLEN Running Team	1987	M-30	11	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	6	03:58	15.1	39:46	39:48		21
25	169	Sarnowski Paweł	Gliniojeck	Wkra Sapere Strzegowo	1983	M-40	6			03:59	15.1	39:47	39:50		22
26	190	Pociecz Marek	Korytów		1962	M-60	1			03:59	15	39:54	39:57		23
27	84	Jasińska Patrycja	Skrwilno	Szczutowo Biega	2003	K-20	1			04:00	15	40:05	40:07	4	
28	52	Kisielewski Łukasz	Płock		1988	M-30	12	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	7	04:00	14.9	40:06	40:09		24
29	47	Żuchowski Józef	Radomin	RKS LECH RYPIN	1971	M-50	2			04:04	14.7	40:43	40:46		25
30	205	Wasiak Miłoslawa	Olsztyn	k	1991	K-30	4			04:04	14.7	40:44	40:48	5	
31	51	Mendyka Łukasz	Środa Wielkopolska		1986	M-30	13			04:04	14.7	40:41	40:48		26
32	15	Szwech Piotr	Płock		2001	M-20	5			04:05	14.7	40:50	40:53		27
33	69	Klimek Magdalena	Włocławek	KUNA Team Włocławek	1980	K-40	1			04:06	14.6	40:57	41:00	6	
34	178	Rozkosz Wiktor	Płock		2007	M-18	1	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	8	04:06	14.6	41:03	41:07		28
35	59	Majchrzak Daniel	Warszawa	ACCENTURE	1995	M-30	14			04:09	14.5	41:23	41:31		29
36	149	Pilarski Dominik	Warszawa		1985	M-40	7			04:11	14.3	41:43	41:50		30
37	168	Chrobociński Konrad	Płock	-----	1995	M-30	15	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	9	04:11	14.3	41:49	41:54		31
38	153	Śpiegowski Patryk	Nowy Duninów		1996	M-20	6	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	10	04:11	14.3	41:49	42:00		32
39	195	Kwiecień Krzysztof	Płock		1989	M-30	16	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	11	04:12	14.3	41:58	42:02		33
40	120	Górczyńska Anita	Płock		1985	K-40	2	Mieszkaniec Płocka Kobiety	1	04:12	14.3	41:59	42:03	7	
41	216	Molteni Guglielmo	Gostynin		1986	M-30	17			04:13	14.3	42:00	42:05		34
42	10	Gęsiarz Szymon	Płock		1983	M-40	8	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	12	04:12	14.2	42:03	42:08		35

Wyniki wersja z: 23.08.2025 21:52:18
 Data: **23.08.2025 20:00:00**
 Miejscowość: **Płock**
 Organizator: **Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit**
 Współorganizator: **Hufiec ZHP Płock im. Obrońców Płocka 1920 roku**
 Dystans: **10 km**

X Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -
Bieg Główny
 Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	78	Komorowski Maciej	Gostynin		2000	M-20	7			04:12	14.2	42:00	42:08		36
44	93	Ukołów Hubert	Ząbki	Biegające Ząbki	1988	M-30	18			04:12	14.2	42:03	42:09		37
45	55	Jędrzejewski Szymon	Gostynin	Płock Biega NoAge Limit	2006	M-18	2			04:16	14.1	42:34	42:41		38
46	11	Jasiński Mateusz	Płock		1993	M-30	19	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	13	04:16	14	42:35	42:44		39
47	135	Pinkowski Aleks	Urzut	KS Ursus	2007	M-18	3			04:17	14	42:50	42:53		40
48	17	Kosacz Natalia	Kraków	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1983	K-40	3			04:18	13.9	42:52	43:01	8	
49	193	Lubińska Aneta	Ciechanów		1975	K-50	1			04:18	13.9	43:01	43:06	9	
50	4	Pietrzyk Bartosz	Legionowo		1989	M-30	20			04:20	13.8	43:14	43:25		41
51	156	Gerka Krzysztof	Brzuze	RKS LECH RYPIN	1957	M-60	2			04:20	13.8	43:12	43:28		42
52	27	Łomnicki Dariusz	Płock	Płock Biega No Age Limit	1964	M-60	3	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	14	04:21	13.7	43:35	43:39		43
53	72	Stobnicki Mateusz	Blonie	Gąbin Biega	1993	M-30	21			04:22	13.7	43:33	43:41		44
54	58	Kowalczyk Jacek	Nidzica	Nidzica Biega	1988	M-30	22			04:22	13.7	43:39	43:49		45
55	142	Wudarczyk Tomasz	Władysławowo	Mazovia ProActiv Ciechanów	1961	M-60	4			04:23	13.7	43:53	43:57		46
56	211	Zaborowski Marcin	Sierpc	RUN Sierpc	1980	M-40	9			04:24	13.6	43:54	44:00		47
57	95	Tyszkiewicz Leonard	Nowy Duninów		1985	M-40	10			04:24	13.6	43:59	44:05		48
58	2	Bukowski Łukasz	Płock	Szczutowo Biega	1986	M-30	23	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	15	04:24	13.6	44:03	44:09		49
59	160	Kamińska Teresa	Miejszczkowo	RKS Lech Rypin	1976	K-40	4			04:25	13.6	44:12	44:15	10	
60	76	Rutkowski Sławomir	Płock		1985	M-40	11	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	16	04:26	13.5	44:20	44:24		50
61	56	Jędrzejewski Marceli	Gostynin	Płock Biega NoAge Limit	1974	M-50	3			04:27	13.5	44:26	44:32		51
62	214	Hińcz Jarosław	Mochowo		1985	M-40	12			04:27	13.4	44:32	44:38		52
63	53	Węglewska Anna	Łąck		1975	K-50	2			04:28	13.4	44:40	44:45	11	
64	201	Mielczarski Bartosz	Warszawa		1984	M-40	13			04:32	13.3	45:05	45:16		53
65	54	Korniewicz-Kwinta Katarzyna	Kalisz	PZLA Masters	1977	K-40	5			04:32	13.2	45:26	45:29	12	
66	82	Krzeszewski Zbigniew	Bodzanów	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1968	M-50	4			04:33	13.2	45:27	45:33		54
67	87	Rzęsiewicz Jolanta	Rypin	RKS LECH RYPIN	1968	K-50	3			04:35	13.1	45:49	45:54	13	
68	188	Tomiński Krzysztof	Płock		1975	M-50	5	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	17	04:35	13	45:47	46:00		55
69	204	Witczak Piotr	Warszawa		1975	M-50	6			04:36	13	45:55	46:01		56
70	74	Stawoski Marek	Warszawa	HOTEL INTERCONTINENTAL WARSZAWA (IHG) Grupa Biegowa	1966	M-50	7			04:36	13	45:56	46:03		57
71	124	Krawczyk Jakub	Płock	Odczarujmy Inny Świat	2004	M-20	8	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	18	04:36	13	46:03	46:08		58
72	125	Krawczyk Paweł	Płock	Odczarujmy Inny Świat	1971	M-50	8	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	19	04:36	13	46:05	46:10		59
73	210	Krajewski Maciej	Płock		1974	M-50	9			04:37	13	45:57	46:11		60
74	119	Głowacka Monika	Bodzanów	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1996	K-20	2			04:37	13	46:07	46:13	14	
75	36	Bal Anna	Police		1982	K-40	6			04:38	12.9	46:12	46:22	15	
76	103	Zamszyn Szymon	Grodzisk Mazowiecki	NIEZRZESZONY	1994	M-30	24			04:39	12.9	46:18	46:37		61
77	22	Adamkowski Krzysztof	Ciechanów		1973	M-50	10			04:40	12.9	46:30	46:41		62
78	147	Ogłoszka Dariusz	Kutno	Kutno Biega	1972	M-50	11			04:40	12.8	46:33	46:42		63
79	209	Łopatowski Filip	Płock	Szczutowo Biega	2004	M-20	9	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	20	04:40	12.8	46:27	46:45		64
80	141	Kozłowski Łukasz	Płock		1991	M-30	25	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	21	04:40	12.8	46:38	46:49		65
81	128	Gawłowicz Eryk	Ciechanów	Running Nurses	1996	M-20	10			04:42	12.7	46:54	47:05		66
82	104	Mielczarek Kamil	Warszawa		1996	M-20	11			04:42	12.7	46:50	47:06		67
83	109	Żółtowski Mariusz	Płock	Aktywnie Uzależniamy	1974	M-50	12	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	22	04:42	12.7	46:52	47:07		68

Wyniki wersja z: 23.08.2025 21:52:18

Data: 23.08.2025 20:00:00

Miejscowość: Płock

Organizator: Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit

Współorganizator: Hufiec ZHP Płock im. Obrońców Płocka 1920 roku

Dystans: 10 km

X Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

Bieg Główny Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
84	138	Ziemiński Mariusz	Płock		1979	M-40	14	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	23	04:42	12.7	46:53	47:09		69
85	46	Grodzicki Tomasz	Płock	Płock Biega No Age Limit	1987	M-30	26	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	24	04:43	12.7	47:03	47:14		70
86	45	Kajak Agnieszka	Żychlin		1982	K-40	7			04:43	12.7	47:08	47:15	16	
87	28	Boniewski Lech	Gliniojeck	-	1958	M-60	5			04:44	12.6	47:17	47:28		71
88	34	Świerblewski Paweł	Płock		1990	M-30	27	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	25	04:46	12.6	47:28	47:45		72
89	177	Szelągowski Przemysław	Bodzanów	BiegaMY Blichowo	1977	M-40	15			04:46	12.5	47:36	47:50		73
90	194	Szpakiewicz Zbigniew	Strzembowo	KB im. Piotra Sękowskiego	1964	M-60	6			04:47	12.5	47:50	47:56		74
91	91	Niewiadomski Dariusz	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1966	M-50	13			04:47	12.5	47:54	47:58		75
92	154	Sztechmiller Krzysztof	Rogozino	Run'n'roll	1980	M-40	16			04:49	12.4	48:09	48:19		76
93	179	Kazimierski Maciej	Kutno	Kutno Biega	1976	M-40	17			04:50	12.4	48:05	48:21		77
94	212	Bąniewicz Michał	Płock		1984	M-40	18			04:50	12.4	48:14	48:24		78
95	130	Fidura Jacek	Małkinia Górna		1973	M-50	14			04:51	12.4	48:15	48:25		79
96	134	Sójka Paweł	Siennica		1958	M-60	7			04:50	12.4	48:21	48:25		80
97	170	Gwóźdź Aneta	Płock	Biegaj z Dymkiem	1983	K-40	8	Mieszkaniec Płocka Kobiety	2	04:50	12.4	48:23	48:28	17	
98	117	Kuczmarzka Marta	Płock	TKKF Płock	1986	K-30	5	Mieszkaniec Płocka Kobiety	3	04:51	12.4	48:26	48:31	18	
99	196	Gierwatowski Artur	Cekanowo		1974	M-50	15			04:51	12.4	48:24	48:31		81
100	131	Boczek Tomasz	Płock		1981	M-40	19			04:51	12.4	48:24	48:32		82
101	60	Pankiewicz Michał	Płock		1992	M-30	28	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	26	04:51	12.3	48:24	48:38		83
102	129	Kowalczyk Michał	Gostynin	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1977	M-40	20			04:52	12.3	48:28	48:40		84
103	89	Grommunt Piotr	Płock	TKKF Płock	1980	M-40	21	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	27	04:52	12.3	48:29	48:43		85
104	16	Truszkowski Kamil	Płock		2002	M-20	12	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	28	04:53	12.3	48:42	48:51		86
105	155	Berebecki Roman	Rypin	RKS LECH RYPIN	1951	M-70	1			04:53	12.3	48:50	48:53		87
106	114	Wiśniewski Karol	Płock		1998	M-20	13	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	29	04:54	12.2	48:45	49:03		88
107	19	Olejniczak Maria	Sierpc	RUN SIERPC	1958	K-60	1			04:54	12.2	49:04	49:10	19	
108	173	Fleming Wiktor	Płock		2004	M-20	14	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	30	04:55	12.2	48:54	49:12		89
109	159	Turek Mariusz	Płock	Orlen Ochrona	1983	M-40	22	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	31	04:55	12.2	48:58	49:14		90
110	71	Sołtysiak Kacper	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	2000	M-20	15	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	32	04:55	12.2	49:09	49:19		91
111	64	Sidor-Czuba Sylwia	Grodzisk Mazowiecki	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	1981	K-40	9			04:56	12.1	49:14	49:23	20	
112	121	Buś Michał	Kraśnik		1977	M-40	23			04:57	12.1	49:23	49:32		92
113	110	Nawrocki Paweł	Płock	TKKF Płock	1983	M-40	24	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	33	04:57	12.1	49:22	49:34		93
114	165	Sebastianowicz Maciej	Płock		2001	M-20	16	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	34	04:58	12.1	49:38	49:46		94
115	7	Plaskacz Zbigniew	Sierpc	Neuca Aktywni	1988	M-30	29			04:58	12.1	49:31	49:47		95
116	30	Frączkowski Krzysztof	Rogozino	Płock Biega No Age Limit	1960	M-60	8			04:59	12	49:37	49:48		96
117	166	Piotrowski Tomasz	Płock		1983	M-40	25			04:59	12	49:53	49:59		97
118	213	Pesta Krzysztof	Płock		1990	M-30	30			05:00	12	49:53	50:06		98
119	31	Gęsiarz Monika	Płock		1988	K-30	6	Mieszkaniec Płocka Kobiety	4	05:01	12	50:02	50:09	21	
120	116	Bernatowicz Karolina	Białystok		1997	K-20	3			05:03	11.9	50:21	50:33	22	
121	176	Górecki Hubert	Białystok		1996	M-20	17			05:08	11.7	51:11	51:25		99
122	133	Pinkowski Michał	Urzut	Biegaj z Ursusem/Pawko Runner Team	1970	M-50	16			05:08	11.7	51:22	51:29		100
123	127	Modzelewski Dariusz	Pawłowie		1958	M-60	9			05:09	11.6	51:26	51:37		101
124	40	Wołos Paweł	Słupno	Płock Biega NoAge Limit	1967	M-50	17			05:10	11.6	51:31	51:40		102
125	12	Grzeszkowia Bogumiła	Kutno	Kutno Biega	1969	K-50	4			05:10	11.6	51:29	51:44	23	

X Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

Bieg Główny
Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
126	123	Piórkowski Stanisław	Sierpc		1958	M-60	10			05:11	11.6	51:44	51:50		103
127	20	Karnowski Michał	Marki		1976	M-40	26			05:12	11.5	51:58	52:05		104
128	29	Gołębiewska Adriana	Długie	OYAMA TEAM RYPIN	1985	K-40	10			05:13	11.5	51:59	52:15	24	
129	35	Świerblewski Piotr	Stróżewko		1986	M-30	31			05:14	11.4	52:08	52:25		105
130	75	Ksyna Bogusław	Kamion Mały 3	OSP Kamion	1956	M-60	11			05:15	11.4	52:22	52:33		106
131	96	Gawroński Piotr	Płock	ORLEN Running Team	1987	M-30	32	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	35	05:15	11.4	52:30	52:39		107
132	167	Ciseł Kamil	Płock		1990	M-30	33			05:18	11.3	52:48	53:00		108
133	187	Piasecki Krzysztof	Rypin	Cykliści Rypin	1973	M-50	18			05:19	11.3	53:06	53:11		109
134	161	Bielski Dariusz	Płock		1970	M-50	19	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	36	05:20	11.2	53:18	53:21		110
135	186	Słowikowski Marcin	Płock		1981	M-40	27	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	37	05:21	11.2	53:22	53:37		111
136	106	Jezierski Zbigniew	Rypin	OYAMA TEAM RYPIN	1978	M-40	28			05:21	11.2	53:17	53:38		112
137	185	Walasiewicz Anna	Rypin	OYAMA TEAM RYPIN	1984	K-40	11			05:21	11.2	53:17	53:38	25	
138	180	Multon Przemysław	Bodzanów		2001	M-20	18			05:22	11.2	53:31	53:47		113
139	32	Gurtowski Marcin	Rypin	RKS Lech Rypin	1978	M-40	29			05:23	11.1	53:49	53:50		114
140	108	Jędrzejewski Łukasz	Bielsk	Klub Honorowych Dawców Krwi Legion Płock	1987	M-30	34			05:23	11.1	53:45	53:57		115
141	41	Kowalski Rafał	Płock		1977	M-40	30			05:24	11.1	53:49	54:01		116
142	68	Zajączkowski Bogdan	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1959	M-60	12			05:25	11.1	53:59	54:12		117
143	208	Skoroch Robert	Ślubice	PWPW	1978	M-40	31			05:25	11.1	53:57	54:14		118
144	192	Imbir Anna	Płock	--	1980	K-40	12	Mieszkaniec Płocka Kobiety	5	05:26	11.1	54:08	54:15	26	
145	136	Kopczyńska Patrycja	Sierpc		1998	K-20	4	Mieszkaniec Płocka Kobiety	6	05:25	11	54:10	54:18	27	
146	215	Roska Darko	Senec		1978	M-40	32			05:25	11	54:09	54:18		119
147	183	Topólniak Natalia	Kutno	kutno biega	1993	K-30	7			05:26	11	54:13	54:29	28	
148	111	Grzelak Łukasz	Gąbin		1985	M-40	33			05:28	11	54:31	54:45		120
149	63	Kijoch Marcin	Płock	Aktywnie Uzależniamy	1977	M-40	34	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	38	05:28	10.9	54:34	54:50		121
150	57	Rączkowski Daniel	Płock	Aktywnie Uzależniamy	1984	M-40	35	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	39	05:28	10.9	54:33	54:50		122
151	21	Yatsula Khrystyna	Ruda Śląska		2003	K-20	5			05:29	10.9	54:37	54:56	29	
152	140	Kozłowska Sylwia	Płock		1991	K-30	8	Mieszkaniec Płocka Kobiety	7	05:30	10.9	54:45	54:57	30	
153	70	Sosiński Mateusz	Czerwińsk Nad Wisłą	o	1988	M-30	35			05:33	10.8	55:21	55:33		123
154	25	Błaszkwicz Roksana	Biezuń		2006	K-18	1			05:34	10.8	55:42	55:48	31	
155	206	Charubin Mariusz	Pisz	Związek Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych	1979	M-40	36			05:36	10.7	55:44	56:01		124
156	191	Piekut Stefan	Płock		1953	M-70	2	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	40	05:37	10.7	56:05	56:10		125
157	39	Tobolski Marek	Ojrzeń		1992	M-30	36			05:40	10.6	56:30	56:49		126
158	198	Padzik Michał	Bulkowo	BiegaMY Blichowo	1986	M-30	37			05:42	10.5	56:53	57:07		127
159	90	Romanowska Milena Anna	Płock	brak drużyny	2008	K-18	2	Mieszkaniec Płocka Kobiety	8	05:43	10.5	57:07	57:17	32	
160	24	Kopczyńska Aneta	Sierpc		1979	K-40	13			05:43	10.5	57:11	57:19	33	
161	88	Ehrenfeucht Natalia	Łomianki		2003	K-20	6			05:44	10.5	57:05	57:24	34	
162	77	Lewicki Krzysztof	Płock	Run'n'roll	1974	M-50	20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	41	05:47	10.4	57:36	57:48		128
163	202	Wilicka Elżbieta	Płock		1970	K-50	5	Mieszkaniec Płocka Kobiety	9	05:48	10.3	57:57	58:02	35	
164	182	Woźnica Małgorzata	Łomianki		1970	K-50	6			05:48	10.3	57:45	58:04		36
165	181	Woźnica Mariusz	Łomianki		1970	M-50	21			05:48	10.3	57:46	58:04		129
166	132	Mosiński Andrzej	Płock		1969	M-50	22	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	42	05:49	10.3	58:11	58:19		130
167	101	Bilgin Patrycja	Płock		1996	K-20	7	Mieszkaniec Płocka Kobiety	10	05:50	10.3	58:09	58:26	37	

Wyniki wersja z: 23.08.2025 21:52:18
 Data: **23.08.2025 20:00:00**
 Miejscowość: **Płock**
 Organizator: **Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit**
 Współorganizator: **Hufiec ZHP Płock im. Obrońców Płocka 1920 roku**
 Dystans: **10 km**

X Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -
Bieg Główny
 Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
168	18	Ciechwierz Marek	Starożreby	Płock Biega No Age Limit	1961	M-60	13			05:50	10.3	58:25	58:28		131
169	38	Nagórski Ryszard	Ciechocinek		1956	M-60	14			05:51	10.2	58:33	58:39		132
170	85	Domosławska Daria	Płock	TKKF Płock	1977	K-40	14	Mieszkaniec Płocka Kobiety	11	05:52	10.2	58:33	58:46	38	
171	49	Kosińska Agnieszka	Sierpc		1977	K-40	15			05:53	10.2	58:50	58:58	39	
172	13	Omiński Krzysztof	Płock		1973	M-50	23	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	43	05:55	10.1	58:52	59:11		133
173	172	Grodzicki Jerzy	Biezuń	Grodzicki Jerzy	1954	M-70	3			06:05	9.9	01:00:41	01:00:54		134
174	200	Czajkowski Tomasz	Gostynin		2000	M-20	19			06:07	9.8	01:01:00	01:01:07		135
175	143	Kraśński Maciej	Płock		2001	M-20	20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	44	06:07	9.8	01:00:53	01:01:14		136
176	115	Kurek Krzysztof	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1974	M-50	24			06:09	9.7	01:01:25	01:01:35		137
177	1	Kaszubski Marcin	Ostrowite	OYAMA TEAM RYPIN	1978	M-40	37			06:09	9.7	01:01:15	01:01:35		138
178	99	Nowak Mariusz	Płock		1974	M-50	25	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	45	06:10	9.7	01:01:33	01:01:47		139
179	144	Stawicki Adrian	Płock		1997	M-20	21	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	46	06:11	9.7	01:01:32	01:01:54		140
180	37	Wieluńska Jolanta	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1963	K-60	2	Mieszkaniec Płocka Kobiety	12	06:12	9.7	01:01:52	01:02:01	40	
181	122	Buś Katarzyna	Kraśnik	Kraśnik BIEGA	1979	K-40	16			06:17	9.5	01:02:38	01:02:51	41	
182	207	Sowiński Edmund	Płock	TKKF Płock	1942	M-70	4	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	47	06:17	9.5	01:02:48	01:02:55		141
183	157	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	7 dziesiąt +	1952	M-70	5			06:19	9.5	01:03:03	01:03:10		142
184	152	Ziółkowski Jakub	Gąbin	Gąbin Biega	1992	M-30	38			06:20	9.5	01:03:12	01:03:28		143
185	197	Ojrzyńska Ewelina	Warszawa		1992	K-30	9			06:24	9.4	01:03:47	01:04:05	42	
186	73	Jankowska Katarzyna	Rypin		1965	K-60	3			06:30	9.2	01:04:42	01:05:04	43	
187	92	Werbliński Maciej	Płock		1982	M-40	38	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	48	06:37	9.1	01:06:02	01:06:17		144
188	33	Stańczak Edmund	Płock	Sokół Bodzanów	1953	M-70	6	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	49	06:37	9	01:06:15	01:06:19		145
189	48	Kaczanowska Aleksandra	Płock		1983	K-40	17	Mieszkaniec Płocka Kobiety	13	06:40	9	01:06:24	01:06:43	44	
190	23	Pawłowska Monika	Płock		1975	K-50	7	Mieszkaniec Płocka Kobiety	14	06:52	8.7	01:08:24	01:08:44	45	
191	107	Naskręt Mariusz	Racot		1975	M-50	26			07:39	7.8	01:16:11	01:16:26		146
192	97	Bilgin Alper	Płock		1994	M-30	39	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	50	07:45	7.7	01:17:23	01:17:39		147
193	218	Żmijewska Anna	Łowicz		1981	K-40	18			07:48	7.7	01:17:50	01:18:00	46	
194	217	Jeziórski Zbigniew			1942	M-70	7			07:48	7.7	01:17:41	01:18:06		148
195	146	Korytowska-Król Milena	Warszawa	#RuchDługoDystansZdrowi	1983	K-40	19			07:57	7.5	01:19:15	01:19:35	47	
DQ	171	Nduva Boniface	Machakos		1984	M-40				02:53	20.7	28:58	28:59		