

XX Kaszubski Bieg Lesoków, Szemud 16.08.2025

MSC .	NAZWISKO	IMIĘ	NUMER	P	MSC PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT. WIEK.	MSC. KAT.	WYNIK
1	KOZAK	JAKUB	454	M	1	GDAŃSK	WWW.KOZAK.PL	M16-29		00:36:11
2	KUJAWSKI	GRZEGORZ	468	M	2	PUCK	FORMA JAK WINO	M40-49		00:36:38
3	WAŚKIEWICZ	SEBASTIAN	534	M	3	GDAŃSK	KB BIEGAJĄCY DIETETYK TEAM	M30-39		00:38:01
4	OSIŃSKI	WOJCIECH	495	M	4	SŁUPSK	BEST BEASTS/ TEAM ZABIEGANEDNI	M30-39		00:38:15
5	WOŹNIAK	ROBERT	544	M	5	LINIA	TEAM ADAŚKO	M30-39		00:38:36
6	BARABASZ	MARIUSZ	401	M	6	KALISKA KOŚCIERSKIE		M40-49		00:40:27
7	KRÓL	RAFAŁ	462	M	7	WICKO	KB BIEGAJĄCY DIETETYK TEAM	M30-39	1	00:41:00
8	PALASCHKE	MICHAŁ	498	M	8	GDAŃSK	ADIDAS RUNNERS TRICITY	M30-39	2	00:41:26
9	KALETA	TOMASZ	439	M	9	GOSZCZYNO	BIEGAJĄCY SERWISANT	M40-49	1	00:41:28
10	WOŹNIAK	ŁUKASZ	545	M	10	LIPUSZ		M30-39	3	00:42:44
11	KUJACH	AGNIESZKA	467	K	1	GDAŃSK		K30-39		00:42:52
12	KRUŻYCKI	BARTOSZ	465	M	11	GDYNIA	CHYŁOŃSKIE DZIKI GDYNIA / ACTIVE FLOW	M40-49	2	00:43:00
13	HEWELT	KRZYSZTOF	550	M	12	WEJHEROWO	KS WEJHER	M60-69	1	00:43:35
14	RECLAF	PIOTR	504	M	13	BORZESTOWO	KB BIEGAJĄCY DIETETYK TEAM	M30-39	4	00:43:38
15	MAGRIAN	MACIEJ	484	M	14	DOBRZEWINO	ARESZT ŚLEDZCY W GDAŃSKU	M16-29	1	00:43:59
16	WICZLING	KAROL	537	M	15	CIESZENIE		M40-49	3	00:44:19
17	PARZYSZEK	KAMIL	499	M	16	PRUSZCZ GDAŃSKI		M50-59	1	00:44:55
18	SENIUŚ	MARCIN	511	M	17	KARTUZY	KARTUSKI TEAM	M40-49	4	00:44:58
19	TELEŻYŃSKI	JAN	530	M	18	KĄPINO	AKADEMIA PŁYWANIA	M30-39	5	00:45:05
20	KOŚCIELSKI	MARIUSZ	452	M	19	RUMIA	KUJAWSCY RUNNERS	M50-59	2	00:45:18
21	ŁĄCKI	MICHAŁ	481	M	20	WROCŁAW		M30-39	6	00:45:29
22	KOZAKOWSKI	MARCIN	455	M	21	WARSZAWA	KOZAKI	M40-49	5	00:45:50
23	DUDA	GRZEGORZ	421	M	22	BUKÓWKA	BEST BEASTS	M40-49	6	00:46:08
24	KLEJNA	MIROSLAW	446	M	23	GOWIDLINO	KS BAT	M50-59	3	00:46:24
25	KRUŻYCKA	ŻANETA	464	K	2	GDYNIA	ACTIVE FLOW/CHYŁOŃSKIE DZIKI GDYNIA	K30-39		00:46:39
26	WIŚNIEWSKI	TOMASZ	538	M	24	KRAKÓW	TIK TEAM	M50-59	4	00:46:46
27	SZUBIŃSKI	MIESZKO	520	M	25	GDYNIA		M30-39	7	00:47:19
28	BROWARCZYK	PAWEŁ	552	M	26	SZEMUD		M40-49	7	00:48:00
29	HOJKA	TOMASZ	430	M	27	LIPIE		M40-49	8	00:48:31
30	OLEJNIK	ADRIANA	492	K	3	GOWIDLINO		K16-29		00:48:44
31	GÓRECKI	ROMAN	429	M	28	GDYNIA	CHYŁOŃSKIE DZIKI GDYNIA	M50-59	5	00:48:45
32	KOPEĆ	IGOR	450	M	29	SOPOT		M40-49	9	00:48:49
33	KIŻEWSKI	WALDEMAR	445	M	30	CHOJNICE	CHOJNICE BIEGAJĄ	M40-49	10	00:48:58
34	KĄŚ	IWONA	442	K	4	KRAKÓW	TIK TEAM	K40-49		00:49:05
35	LAMPARSKI	DANIEL	473	M	31	PAWŁÓWKO		M30-39	8	00:49:09
36	WASILEWSKI	ADAM	533	M	32	RUMIA	TEAM KREFT/ALEEFEKTY	M40-49	11	00:49:35
37	ŁYŚ	DANIEL	483	M	33	REDA	NYPEL REDA-PRO3TEAM	M40-49	12	00:49:38

38	SZULC	KAMILA	521	K	5	GDYNIA		K40-49		00:49:42
39	KRĘGIELEWSKI	MIROSŁAW	459	M	34	BOJANO	7 PBOT	M60-69	2	00:49:58
40	UJMA	RADOSŁAW	531	M	35	BRODNICA GÓRNA		M40-49	13	00:50:04
41	IGIELSKA-BELA	BARBARA	431	K	6	KARTUZY	FORMA FITNESS CLUB	K40-49		00:50:14
42	SKOWRONEK	MACIEJ	560	M	36	WŁADYSŁAWOWO		M30-39	9	00:51:05
43	PASIERBSKA	EWA	561	K	7	GDAŃSK		K30-39	1	00:51:46
44	WOJCIECHOWSKI	ANDRZEJ	539	M	37	CHOCZEWO		M40-49	14	00:51:52
45	DARGACZ	ARTUR	414	M	38	GDYNIA	FOREST RUN GDYNIA	M40-49	15	00:52:06
46	HENDRICH	RAFAŁ	558	M	39	SIERAKOWICE		M40-49	16	00:52:16
47	JABŁOŃSKI	ANDRZEJ	433	M	40	CZARNE		M50-59	6	00:52:41
48	KREFT	KRZYSZTOF	458	M	41	REDA	TEAM KREFT	M50-59	7	00:52:52
49	DETTLAFF	MICHAŁ	418	M	42	DĘBNICA KASZUBSKA		M40-49	17	00:52:55
50	JANKOWSKA	KAROLINA	434	K	8	CHWASZCZYNO		K40-49	1	00:53:14
51	WENCEL	KRZYSZTOF	535	M	43	ŚWICHOWO		M30-39	10	00:53:24
52	MIELCZARSKI	BARTOSZ	487	M	44	WARSZAWA		M40-49	18	00:53:37
53	RUTHA	MAGDALENA	508	K	9	STARZYNO		K30-39	2	00:53:44
54	ERDMAŃCZYK	ANDRZEJ	422	M	45	BRUSY	KARATE KYOKUSHIN	M60-69	3	00:54:08
55	PARZYSZEK	KARINA	500	K	10	KOPENHAGA		K16-29	1	00:54:09
56	ORLIKOWSKI	TADEUSZ	493	M	46	GDYNIA	BIEGAJĄCA GDYNIA	M70+	1	00:54:13
57	GAWEŁ	IZA	427	K	11	SŁUPSK	ANANASY Z 3 FAL	K30-39	3	00:54:24
58	KUSCHBIK	ELŻBIETA	469	K	12	GDAŃSK		K40-49	2	00:54:28
59	KALINOWSKA	PAULINA	440	K	13	KIEŁPINO	PROJEKT 1000 UP	K30-39	4	00:54:31
60	ŁYŚ	NADIA	482	K	14	REDA		K40-49	3	00:54:46
61	ZALEWSKI	KONRAD	549	M	47	GDYNIA		M30-39	11	00:55:08
62	BELGRAU	ADRIAN	403	M	48	KARTUZY		M40-49	19	00:55:24
63	CHEŁCHOWSKI	BARTŁOMIEJ	410	M	49	MALBORK		M40-49	20	00:55:28
64	RYŻLEWICZ	AGATA	509	K	15	PRUSZCZ GDAŃSKI		K40-49	4	00:55:32
65	GODULA	BOŻENA	428	K	16	NOWĘCIN		K30-39	5	00:56:06
66	ROGALSKI	PIOTR	505	M	50	SŁAWNO		M50-59	8	00:56:16
67	KREFT	BOGUMIŁ	457	M	51	RUMIA	TEAM KREFT/ ALEEFEKTY	M40-49	21	00:56:22
68	GAŁĘZEWSKI	MICHAŁ	426	M	52	RÓŻYNY	ORLEN RUNNING TEAM	M30-39	12	00:56:50
69	ORLIKOWSKI	EUGENIUSZ	494	M	53	GDYNIA		M70+	2	00:57:28
70	ROGOCZ	MACIEJ	557	M	54	GDYNIA	ROGASIE Z DOLINY ROZTOKI	M40-49	22	00:57:59
71	MROCZEK	ROBERT	489	M	55	BOJANO	PARKRUN RUMIA	M50-59	9	00:58:14
72	BOGUSZ	DARIUSZ	551	M	56	GDAŃSK	IRON TEAM	M50-59	10	00:58:23
73	KRÓL	JAKUB	463	M	57	WEJHEROWO		M16-29	2	00:58:33
74	LIECAU	JULIUSZ	477	M	58	STARZYNO		M16-29	3	00:58:34
75	TABACZYŃSKI	ŁUKASZ	523	M	59	PĘPOWO	BOEING POLAND	M40-49	23	00:59:26
76	FIRLONG	KASIA	424	K	17	SŁUPSK		K30-39	6	00:59:43

77	BURMAN	TOMASZ	409	M	60	SŁUPSK	ANANASY Z 3 FAL	M30-39	13	00:59:43
78	LINDSTAEDT	AGNIESZKA	478	K	18	JELEŃSKA HUTA		K40-49	5	01:00:14
79	DRZYCIMSKA	MAŁGORZATA	420	K	19	GDAŃSK	LKS ZANTYR SZTUM / ADIDAS RUNNERS TRICITY	K40-49	6	01:00:27
80	GALEŃSKA	DOROTA	425	K	20	BORUCINO	METROŻERCY	K30-39	7	01:00:32
81	JEZIERSKI	MICHAŁ	437	M	61	ŻUKOWO		M16-29	4	01:00:41
82	SOBOCIŃSKA-WITOWSKA	ANNA	515	K	21	SIERAKOWICE	CRIWWRE	K40-49	7	01:00:43
83	BUJNICKI	MARCIN	407	M	62	PASŁĘK		M40-49	24	01:00:58
84	PIANKOWSKA	JOANNA	501	K	22	NIEDAMOWO	KOŚCIERSKI KLUB MORSA FORREST GUMP	K50-59	1	01:01:01
85	SZYCHOWSKI	KONRAD	522	M	63	GDYNIA		M40-49	25	01:01:23
86	TARADAJCZYK	AGNIESZKA	528	K	23	BUKÓWKA	BEST BEASTS	K50-59	2	01:03:02
87	SKWIOT	STANISŁAW	514	M	64	GDAŃSK	TAKA RYBA	M50-59	11	01:03:12
88	SINGER	MARCIN	513	M	65	EGIERTOWO	OSP EGIERTOWO	M40-49	26	01:03:17
89	SINGER	KRZYSZTOF	512	M	66	POŁĘCZYNO	OSP EGIERTOWO	M30-39	14	01:03:17
90	MROCZEK	SYLWIA	488	K	24	RUMIA	PARKRUN RUMIA	K50-59	3	01:03:27
91	KOLUCH	SYLWIA	448	K	25	KOBYLNICA		K40-49	8	01:03:44
92	KARPACZ	OSKAR	441	M	67	GDAŃSK		M30-39	15	01:03:55
93	SOSNOWSKI	GRZEGORZ	517	M	68	ŁEBA	REPUBLIKA FC ŁEBA	M50-59	12	01:04:21
94	ROMANOWSKI	SŁAWOMIR	507	M	69	RUMIA		M60-69	4	01:04:47
95	JÓSKOWSKA	MAŁGORZATA	438	K	26	MEZOWO	FORMA FITNESS KARTUZY	K50-59	4	01:04:49
96	ZAJK	PIOTR	547	M	70	GDYNIA	MOTYWATORNIA TEAM	M50-59	13	01:04:51
97	ZAJK	ALICJA	548	K	27	GDYNIA	MOTYWATORNIA TEAM	K50-59	5	01:04:51
98	PACZKOWSKA- MAZUREK	MARIA	497	K	28	GDAŃSK		K60-69	1	01:04:56
99	KOSTUCH	JAN	451	M	71	GARCZ		M70+	3	01:05:32
100	BELA	MIRKA	559	K	29	KOLONIA	PRZYJACIELE W BIEGU	K60-69	2	01:05:57
101	WYRWAS	KORNELIA	546	K	30	DOBRZEWINO		K16-29	2	01:06:15
102	LABUDA	SZYMON	472	M	72	GOWINO		M16-29	5	01:06:47
103	BARTON	KRYSTYNA	402	K	31	PRZECHELEWO	PRZECHELEWO	K60-69	3	01:06:49
104	KRZYSZKOWSKI	MACIEJ	466	M	73	GDYNIA		M50-59	14	01:06:58
105	MAZUREK-CIUBA	MARIANNA	485	K	32	GDAŃSK		K30-39	8	01:07:08
106	SCHRÖDER	ADAM	510	M	74	GDYNIA		M40-49	27	01:08:30
107	MALINOWSKA	TERESA	553	K	33	SZEMUD		K40-49	9	01:08:52
108	DAWIDOWSKA	MONIKA	416	K	34	KOBYSEWO	FORMA FITNESS CLUB	K40-49	10	01:09:44
109	POLASZEK	ELŻBIETA	503	K	35	PRZETOCZYNO	PRO3TEAM	K40-49	11	01:10:41
110	POLASZEK	ANTONINA	502	K	36	PRZETOCZYNO	PRO3TEAM	K16-29	3	01:10:41
111	FIECHOWSKI	JANUSZ	423	M	75	WARZNO		M60-69	5	01:10:56
112	MEGGER	AGATA	486	K	37	SIEMIANICE	ANANASY Z 3FAL	K50-59	6	01:11:54
113	KOZAK	ZOSIA	453	K	38	BRUSY	KARATE KYOKUSHIN	K30-39	9	01:12:11
114	JABŁOŃSKA	KATARZYNA	432	K	39	CZARNE		K30-39	10	01:12:25
115	WOJTCZAK	JANUSZ	543	M	76	GDANSK	KAIZEN	M60-69	6	01:13:02

116	KNUT	GRZEGORZ	447	M	77	KOSZALIN		M50-59	15	01:14:23
117	TABISZ	KATARZYNA	524	K	40	WEJHEROWO		K50-59	7	01:14:28
118	OJRZYŃSKA	EWELINA	491	K	41	WARSZAWA		K30-39	11	01:14:31
119	ZARADZKI	WIKTOR	554	M	78	KARCZEMKI	AFERA KARCZEMKI	M30-39	16	01:15:29
120	ZARADZKA	MARTYNA	555	K	42	KARCZEMKI		K30-39	12	01:15:29
121	ŁAPIGROWSKI	JAN	480	M	79	ŁĘBORK	KLUB 42,2 ŁĘBORK	M40-49	28	01:16:25
122	KAZIMIERCZAK	AGNIESZKA	562	K	43	BUKOWINA		K40-49	12	01:16:26
123	SMĘTEK	ANDRZEJ	556	M	80	RADUNICA		M60-69	7	01:17:40
124	CHWALISZ	SABINA	412	K	44	RUMIA		K70+	1	01:18:55
125	WOJNAR	ANNA	540	K	45	SZEMUD	MTB-WEJHEROWO	K30-39	13	01:19:04
126	ROMANOWSKA	BEATA	506	K	46	RUMIA	VEGE RUNNERS	K60-69	4	01:19:28
127	WOJTCZAK	ALDONA	542	K	47	GDANSK	KAIZEN	K60-69	5	01:21:29
128	BUJNICKA	MAGDALENA	406	K	48	PASŁĘK		K16-29	4	01:23:37
129	CHWALISZ	LESZEK	411	M	81	RUMIA	PARKRUN RUMIA	M70+	4	01:23:46
130	TARAPATA-SKWIOT	EDYTA	529	K	49	GDAŃSK	PARKRUN GDAŃSK POŁUDNIE	K40-49	13	01:44:06