

Wyniki zawodów

Zawody: Tour de Pogórze - Burzyn

Grupa 1: Bieg 10 km

| Miejsce | Numer | Uczestnik | Płe | Kat. wiek. | Miasto | Grupa 1 | Klub | Tempo [min/km] | Wynik |
|---------|-------|------------------------|-----|------------|------------------------|------------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 1 | 6 | Bie Przemysław | M | M2(1) | Ryglice | Bieg 10 km | KS Ryglice - Sekcja Biegowa | 03:34 | 00:36:20 |
| 2 | 133 | Mo dierz Piotr | M | M2(2) | D browka Tuchowska | Bieg 10 km | Lks Burzyn | 03:44 | 00:38:06 (+01:45) |
| 3 | 57 | Hallier Julien | M | M3(1) | Kraków | Bieg 10 km | #lescoqrunners | 03:46 | 00:38:30 (+02:09) |
| 4 | 9 | Boda Dominik | M | M2(3) | Szczepanowice | Bieg 10 km | KMP Tarnów | 03:51 | 00:39:19 (+02:58) |
| 5 | 112 | Lalewicz Michał | M | M1(1) | Tarnów | Bieg 10 km | | 03:52 | 00:39:27 (+03:06) |
| 6 | 222 | Czosnyka Adrian | M | M3(2) | Tarnów | Bieg 10 km | Bike Team | 03:54 | 00:39:49 (+03:28) |
| 7 | 92 | Kotlarz Daniel | M | M1(2) | D brówki Bre skie | Bieg 10 km | Sparta ska Dzicz | 03:57 | 00:40:18 (+03:58) |
| 8 | 204 | Ziejka Przemysław | M | M1(3) | Bobrowniki Małe | Bieg 10 km | Dziki Orli skięgo | 03:58 | 00:40:29 (+04:08) |
| 9 | 197 | Wojnarowicz Izabela | K | K2(1) | Krakow | Bieg 10 km | | 03:58 | 00:40:32 (+04:12) |
| 10 | 19 | Chor bała Kamil | M | M2(4) | Tarnów | Bieg 10 km | | 03:59 | 00:40:35 (+04:14) |
| 11 | 130 | Molczyk Paweł | M | M4(1) | Niwka | Bieg 10 km | | 03:59 | 00:40:37 (+04:16) |
| 12 | 30 | Durtka Kamil | M | M2(5) | Nowa D ba | Bieg 10 km | Zmitek Team Nowa D ba | 04:02 | 00:41:05 (+04:44) |
| 13 | 165 | Skowron Mariusz | M | M2(6) | Tarnów | Bieg 10 km | Everton | 04:04 | 00:41:29 (+05:08) |
| 14 | 12 | Brzozowski Marek | M | M3(3) | Tarnów | Bieg 10 km | PTG Sokół wiat Pracy Tarnów | 04:05 | 00:41:42 (+05:21) |
| 15 | 139 | Opryszek Bogusław | M | M4(2) | Kraków | Bieg 10 km | ITMBW Kraków | 04:06 | 00:41:53 (+05:32) |
| 16 | 126 | Miler Jacek | M | M2(7) | Kraków | Bieg 10 km | | 04:08 | 00:42:07 (+05:46) |
| 17 | 70 | Jop Szymon | M | M2(8) | Szynwałd | Bieg 10 km | Sparta ska Dzicz | 04:12 | 00:42:49 (+06:28) |
| 18 | 51 | Górniewicz Roland | M | M1(4) | Gdów | Bieg 10 km | | 04:13 | 00:43:05 (+06:44) |
| 19 | 46 | Głowacz Dawid | M | M1(5) | Zbylitowska Góra | Bieg 10 km | | 04:14 | 00:43:08 (+06:47) |
| 20 | 162 | Skalak Nina | K | K1(1) | Ilkowice | Bieg 10 km | LKS Burzyn | 04:14 | 00:43:09 (+06:48) |
| 21 | 59 | Hudyka Albert | M | M1(6) | Tarnów | Bieg 10 km | | 04:15 | 00:43:25 (+07:04) |
| 22 | 176 | Szlemp Paweł | M | M3(4) | Kraków | Bieg 10 km | Samolotowy | 04:17 | 00:43:44 (+07:23) |
| 23 | 138 | Obal Anna | K | K1(2) | Tarnów | Bieg 10 km | | 04:19 | 00:43:58 (+07:37) |
| 24 | 163 | Skiba Dawid | M | M2(9) | Tarnów | Bieg 10 km | ABIKS REKLAMY | 04:21 | 00:44:22 (+08:01) |
| 25 | 150 | Podlasek Paweł | M | M3(5) | D bica | Bieg 10 km | Dzikię Mustangi | 04:22 | 00:44:31 (+08:10) |
| 26 | 209 | Lewandowski Przemysław | M | M3(6) | Rzeszów | Bieg 10 km | Dzie r cznik | 04:25 | 00:45:08 (+08:47) |
| 27 | 134 | Mróz Rafał | M | M4(3) | Tarnów | Bieg 10 km | Caw | 04:27 | 00:45:28 (+09:07) |
| 28 | 200 | Wo niak Artur | M | M4(4) | Dominikowice | Bieg 10 km | Gorlicka Grupa Biegowa | 04:27 | 00:45:28 (+09:08) |
| 29 | 26 | Dec Stanisław | M | M4(5) | Rakszawa | Bieg 10 km | | 04:28 | 00:45:33 (+09:12) |
| 30 | 128 | Minner Roman | M | M3(7) | Górno | Bieg 10 km | Majonez Kielecki Active Team | 04:28 | 00:45:38 (+09:17) |
| 31 | 124 | Mikołajczyk Józef | M | M4(6) | Folusz | Bieg 10 km | - | 04:29 | 00:45:41 (+09:21) |
| 32 | 72 | Kaczmarczyk Grzegorz | M | M4(7) | Stary Wi nicz | Bieg 10 km | Bochnia Biega Team | 04:29 | 00:45:45 (+09:24) |
| 33 | 168 | Starachowski Mateusz | M | M1(7) | Ostrowiec wi tokrzyski | Bieg 10 km | | 04:30 | 00:45:55 (+09:34) |
| 34 | 129 | Molczyk Marek | M | M4(8) | Niwka | Bieg 10 km | | 04:31 | 00:46:02 (+09:41) |
| 35 | 41 | Gałka Ryszard | M | M4(9) | Brzesko | Bieg 10 km | Barca | 04:34 | 00:46:36 (+10:15) |

| Miejsce | Numer | Uczestnik | Płe | Kat. wiek. | Miasto | Grupa 1 | Klub | Tempo [min/km] | Wynik |
|---------|-------|------------------------|-----|------------|-----------------|------------|------------------------|----------------|-------------------|
| 36 | 60 | Jabło ski Jarosław | M | M1(8) | Nowy S cz | Bieg 10 km | | 04:35 | 00:46:49 (+10:28) |
| 37 | 97 | Kras Rafał | M | M2(10) | Golanka | Bieg 10 km | VolleyTeam Gromnik | 04:35 | 00:46:49 (+10:28) |
| 38 | 90 | Kondracki Tomasz | M | M2(11) | Tuchów | Bieg 10 km | | 04:35 | 00:46:49 (+10:29) |
| 39 | 78 | K der Włodzimierz | M | M4(10) | Niepolomice | Bieg 10 km | Niepolomice Biegaj | 04:36 | 00:47:00 (+10:39) |
| 40 | 224 | Paprocki Marcin | M | M3(8) | Albigowa | Bieg 10 km | | 04:37 | 00:47:02 (+10:41) |
| 41 | 205 | elazko Kamil | M | M2(12) | Rzeszów | Bieg 10 km | Carpathian Runners | 04:39 | 00:47:26 (+11:05) |
| 42 | 214 | Zator Janusz | M | M4(11) | Mokre | Bieg 10 km | | 04:42 | 00:47:52 (+11:31) |
| 43 | 94 | Kowaluk Katarzyna | K | K2(2) | Szczurowa | Bieg 10 km | Dziki Gon Szczurowa | 04:42 | 00:47:52 (+11:31) |
| 44 | 103 | Kuczek Piotr | M | M3(9) | Zabawa | Bieg 10 km | | 04:42 | 00:48:01 (+11:40) |
| 45 | 170 | Strojny Jakub | M | M1(9) | Tarnów | Bieg 10 km | | 04:42 | 00:48:01 (+11:40) |
| 46 | 136 | Noga Robert | M | M5(1) | Tarnowiec | Bieg 10 km | | 04:45 | 00:48:22 (+12:01) |
| 47 | 188 | Wac Tomasz | M | M3(10) | Gorlice | Bieg 10 km | Zadyszka Team | 04:46 | 00:48:41 (+12:21) |
| 48 | 177 | Szura Michał | M | M2(13) | Polna | Bieg 10 km | | 04:47 | 00:48:45 (+12:24) |
| 49 | 174 | Szczepa ska Monika | K | K2(3) | Lubaszowa | Bieg 10 km | | 04:47 | 00:48:51 (+12:30) |
| 50 | 24 | Czarnota Mateusz | M | M2(14) | Borek | Bieg 10 km | Bochnia Biega Team | 04:49 | 00:49:08 (+12:47) |
| 51 | 81 | Kiełtyka Ryszard | M | M5(2) | Rzepiennik | Bieg 10 km | | 04:50 | 00:49:17 (+12:56) |
| 52 | 221 | Zabawa Patryk | M | M2(15) | Gorlice | Bieg 10 km | Gorlicka Grupa Biegowa | 04:50 | 00:49:17 (+12:56) |
| 53 | 67 | Jasi ska-Rogó Angelika | K | K2(4) | Wierzchosławice | Bieg 10 km | | 04:50 | 00:49:21 (+13:00) |
| 54 | 39 | Fornał Jacek | M | M3(11) | Głowienka | Bieg 10 km | biki | 04:52 | 00:49:42 (+13:21) |
| 55 | 217 | Klonowicz Stanisław | M | M4(12) | Tarnów | Bieg 10 km | Hunters OCR Team | 04:53 | 00:49:50 (+13:29) |
| 56 | 17 | Buzowska Sylwia | K | K2(5) | Nowodworze | Bieg 10 km | | 04:54 | 00:50:00 (+13:40) |
| 57 | 113 | Le o Mateusz | M | M2(16) | Koszyce Wielkie | Bieg 10 km | | 04:55 | 00:50:11 (+13:50) |
| 58 | 22 | Ciuru Tomasz | M | M2(17) | Burzyn | Bieg 10 km | | 04:56 | 00:50:21 (+14:00) |
| 59 | 210 | Duber Józef | M | M2(18) | Tarnów | Bieg 10 km | | 04:57 | 00:50:32 (+14:11) |
| 60 | 50 | Górczy ski Robert | M | M4(13) | Ostrowiec | Bieg 10 km | Ostrobiec | 04:58 | 00:50:41 (+14:21) |
| 61 | 87 | Kolesnik Oleksandr | M | M1(10) | Kraków | Bieg 10 km | | 04:58 | 00:50:43 (+14:23) |
| 62 | 73 | Kandefer Katarzyna | K | K2(6) | Iwonicz Zdrój | Bieg 10 km | | 04:58 | 00:50:44 (+14:24) |
| 63 | 172 | Surdel Krzysztof | M | M3(12) | Burzyn | Bieg 10 km | | 04:59 | 00:50:47 (+14:26) |
| 64 | 118 | Ł tka Piotr | M | M2(19) | Tarnów | Bieg 10 km | | 05:02 | 00:51:18 (+14:57) |
| 65 | 158 | Sadowski Waldemar | M | M3(13) | Kraków | Bieg 10 km | | 05:02 | 00:51:24 (+15:03) |
| 66 | 69 | Jodłowski Jozef | M | M4(14) | Brzesko | Bieg 10 km | Mati | 05:03 | 00:51:30 (+15:09) |
| 67 | 102 | Kubicki Łukasz | M | M3(14) | Iwonicz Zdrój | Bieg 10 km | | 05:04 | 00:51:39 (+15:18) |
| 68 | 196 | Wojdak Aneta | K | K2(7) | Bielcza | Bieg 10 km | | 05:08 | 00:52:18 (+15:57) |
| 69 | 137 | Nowak Jarosław | M | M2(20) | Grabno | Bieg 10 km | Kociąpki | 05:08 | 00:52:21 (+16:00) |
| 70 | 54 | Grzegorzek Anna | K | K3(1) | Tarnów | Bieg 10 km | Sofa team | 05:08 | 00:52:26 (+16:05) |
| 71 | 58 | Herjan Mikołaj | M | M3(15) | Wojnicz | Bieg 10 km | | 05:10 | 00:52:44 (+16:23) |
| 72 | 36 | Fitowicz Jakub | M | M1(11) | Gromnik | Bieg 10 km | | 05:11 | 00:52:49 (+16:28) |
| 73 | 228 | Pacana Mariusz | M | M2(21) | Jodłowa | Bieg 10 km | Wilki Jodłowa | 05:11 | 00:52:50 (+16:30) |
| 74 | 47 | Gniadek Tomasz | M | M1(12) | Burzyn | Bieg 10 km | LKS Burzyn | 05:11 | 00:52:55 (+16:34) |
| 75 | 148 | P cak Marta | K | K1(3) | Polna | Bieg 10 km | | 05:11 | 00:52:57 (+16:36) |
| 76 | 84 | Kleparski Tomasz | M | M3(16) | Tarnów | Bieg 10 km | | 05:12 | 00:53:01 (+16:40) |
| 77 | 74 | Kaszkur Jan | M | M4(15) | Gorlice | Bieg 10 km | | 05:12 | 00:53:05 (+16:44) |
| 78 | 100 | Król Gabriela | K | K1(4) | Tarnów | Bieg 10 km | | 05:12 | 00:53:05 (+16:44) |
| 79 | 115 | Lig za Marcin | M | M2(22) | Tarnów | Bieg 10 km | | 05:12 | 00:53:07 (+16:46) |
| 80 | 135 | Muniak Paulina | K | K2(8) | Przeclaw | Bieg 10 km | | 05:12 | 00:53:07 (+16:46) |

| Miejsce | Numer | Uczestnik | Płe | Kat. wiek. | Miasto | Grupa 1 | Klub | Tempo [min/km] | Wynik |
|---------|-------|---------------------|-----|------------|--------------------|------------|---------------------------|----------------|-------------------|
| 81 | 61 | Jadach Rafał | M | M3(17) | Wojnicz | Bieg 10 km | | 05:13 | 00:53:14 (+16:53) |
| 82 | 5 | Bibro Krzysztof | M | M3(18) | Wojnicz | Bieg 10 km | | 05:14 | 00:53:22 (+17:01) |
| 83 | 152 | Podraza Adam | M | M3(19) | Jodłowa | Bieg 10 km | Wilki Jodłowa | 05:16 | 00:53:44 (+17:24) |
| 84 | 211 | Marczy ski Jacek | M | M3(20) | | Bieg 10 km | | 05:16 | 00:53:45 (+17:24) |
| 85 | 501 | Dybczak Maciej | M | M3(21) | Gorlice | Bieg 10 km | | 05:17 | 00:53:50 (+17:29) |
| 86 | 144 | Pałka Magdalena | K | K3(2) | Gorlice | Bieg 10 km | | 05:17 | 00:53:51 (+17:30) |
| 87 | 225 | Rozwadowski Tadeusz | M | M5(3) | | Bieg 10 km | | 05:17 | 00:53:57 (+17:36) |
| 88 | 151 | Podraza Stanisław | M | M4(16) | Lubcza | Bieg 10 km | Wilki Jodłowa | 05:18 | 00:54:04 (+17:43) |
| 89 | 223 | Sulowski Piotr | M | M1(13) | Janów Lubelski | Bieg 10 km | Bike Club Janów Lubelski | 05:18 | 00:54:08 (+17:47) |
| 90 | 44 | Gicala Rafał | M | M2(23) | Zgłobice | Bieg 10 km | | 05:20 | 00:54:22 (+18:02) |
| 91 | 227 | Budzik Karina | K | K1(5) | Tarnów | Bieg 10 km | | 05:20 | 00:54:25 (+18:04) |
| 92 | 220 | Baran Andrzej | M | M3(22) | Jodłowa | Bieg 10 km | Wilki Jodłowa | 05:22 | 00:54:48 (+18:27) |
| 93 | 32 | Dymek Mirosław | M | M4(17) | Kraków | Bieg 10 km | FitVit | 05:23 | 00:54:54 (+18:34) |
| 94 | 76 | K dziełka Marzena | K | K2(9) | Brzesko | Bieg 10 km | | 05:23 | 00:54:56 (+18:35) |
| 95 | 215 | Smagacz Henryk | M | M5(4) | Stara Jastrz bka | Bieg 10 km | | 05:24 | 00:55:09 (+18:48) |
| 96 | 212 | Król Michał | M | M1(14) | Bistuszowa | Bieg 10 km | | 05:25 | 00:55:12 (+18:51) |
| 97 | 86 | Kokoszka Tadeusz | M | M5(5) | Tarnów | Bieg 10 km | | 05:25 | 00:55:14 (+18:54) |
| 98 | 82 | Kita Kinga | K | K2(10) | D brówka Tuchowska | Bieg 10 km | | 05:25 | 00:55:20 (+19:00) |
| 99 | 107 | Kutyba Marek | M | M2(24) | Kraków | Bieg 10 km | ITMBW Kraków | 05:27 | 00:55:34 (+19:13) |
| 100 | 71 | Kaczmarczyk Dorota | K | K3(3) | Kraków | Bieg 10 km | FitVit | 05:27 | 00:55:39 (+19:18) |
| 101 | 2 | Barbarzak Marcin | M | M3(23) | Przeczyca | Bieg 10 km | | 05:29 | 00:55:58 (+19:37) |
| 102 | 502 | Pi ta Robert | M | M3(24) | Tarnów | Bieg 10 km | | 05:30 | 00:56:07 (+19:46) |
| 103 | 141 | Osysko Mateusz | M | M1(15) | Siemiechów | Bieg 10 km | | 05:30 | 00:56:11 (+19:50) |
| 104 | 79 | K dzior Tomasz | M | M4(18) | Kraków | Bieg 10 km | | 05:33 | 00:56:36 (+20:15) |
| 105 | 154 | Rogash Mikołaj | M | M2(25) | Kraków | Bieg 10 km | | 05:33 | 00:56:39 (+20:18) |
| 106 | 28 | Dola Danuta | K | K4(1) | Kraków | Bieg 10 km | Rebellion of Free Runners | 05:33 | 00:56:39 (+20:18) |
| 107 | 109 | Kwa ny Gabriela | K | K1(6) | Tuchów | Bieg 10 km | | 05:35 | 00:56:55 (+20:34) |
| 108 | 149 | Piszczyk Stawomir | M | M3(25) | Gorlice | Bieg 10 km | | 05:36 | 00:57:06 (+20:46) |
| 109 | 117 | Lisowski Albert | M | M2(26) | Szczepanowice | Bieg 10 km | | 05:36 | 00:57:12 (+20:51) |
| 110 | 131 | Moneta Rafał | M | M1(16) | Mokrzyska | Bieg 10 km | | 05:37 | 00:57:13 (+20:52) |
| 111 | 38 | Fornal Ewelina | K | K2(11) | Rzeszów | Bieg 10 km | | 05:39 | 00:57:42 (+21:21) |
| 112 | 80 | Kiełtyka Kamil | M | M2(27) | Rzepiennik | Bieg 10 km | | 05:40 | 00:57:47 (+21:26) |
| 113 | 34 | Fel g Katarzyna | K | K4(2) | Przeclaw | Bieg 10 km | | 05:40 | 00:57:49 (+21:28) |
| 114 | 178 | miech Mariusz | M | M3(26) | Kraków | Bieg 10 km | Shamrock Beavers | 05:41 | 00:58:01 (+21:40) |
| 115 | 105 | Kusion Anna | K | K4(3) | Tarnów | Bieg 10 km | Ekipa z Tarnowa | 05:42 | 00:58:10 (+21:49) |
| 116 | 110 | Kwiecie Piotr | M | M2(28) | Tarnów | Bieg 10 km | | 05:43 | 00:58:21 (+22:01) |
| 117 | 199 | Wolkowicz Mariusz | M | M3(27) | Radziszów | Bieg 10 km | Daleko jeszcze? | 05:44 | 00:58:29 (+22:08) |
| 118 | 229 | Pola ski Robert | M | M3(28) | | Bieg 10 km | | 05:45 | 00:58:40 (+22:19) |
| 119 | 31 | Dybka Rafał | M | M4(19) | Tarnów | Bieg 10 km | | 05:46 | 00:58:50 (+22:29) |
| 120 | 185 | Tokarz Marcin | M | M2(29) | Tarnów | Bieg 10 km | | 05:47 | 00:59:02 (+22:42) |
| 121 | 146 | Paszko Krzysztof | M | M4(20) | Rzezawa | Bieg 10 km | Bochnia Biega Team | 05:48 | 00:59:06 (+22:45) |
| 122 | 101 | Król Paweł | M | M3(29) | K pa Bugumiłowicka | Bieg 10 km | | 05:49 | 00:59:18 (+22:57) |
| 123 | 3 | Bartkowska Joanna | K | K3(4) | Tuchów | Bieg 10 km | | 05:50 | 00:59:25 (+23:04) |
| 124 | 169 | Stawarz Jarosław | M | M2(30) | Burzyn | Bieg 10 km | | 05:50 | 00:59:34 (+23:13) |
| 125 | 114 | Lig za Natalia | K | K2(12) | Tarnów | Bieg 10 km | | 05:52 | 00:59:46 (+23:25) |

| Miejsce | Numer | Uczestnik | Płe | Kat. wiek. | Miasto | Grupa 1 | Klub | Tempo [min/km] | Wynik |
|---------|-------|----------------------------|-----|------------|-------------------|------------|-----------------------------|----------------|-------------------|
| 126 | 187 | Trojanowski Wojciech | M | M4(21) | Lipnica Górna | Bieg 10 km | | 05:52 | 00:59:50 (+23:29) |
| 127 | 186 | Tomasik Jan | M | M3(30) | Bochnia | Bieg 10 km | | 05:52 | 00:59:54 (+23:34) |
| 128 | 77 | K der Urszula | K | K4(4) | Niepołomice | Bieg 10 km | Niepołomice Biegaj | 05:53 | 00:59:57 (+23:36) |
| 129 | 95 | Kozioł Bartosz | M | M1(17) | D browa Tarnowska | Bieg 10 km | | 05:54 | 01:00:12 (+23:51) |
| 130 | 20 | Cielak Jerzy | M | M5(6) | D bica | Bieg 10 km | FEEGAR | 05:55 | 01:00:23 (+24:02) |
| 131 | 21 | Cie la Jarosław | M | M4(22) | Krosno | Bieg 10 km | | 05:56 | 01:00:27 (+24:07) |
| 132 | 98 | Kraszewska Renata | K | K4(5) | Kraków | Bieg 10 km | AZS AWF Kraków Masters | 05:56 | 01:00:31 (+24:10) |
| 133 | 143 | Paj k-Cie la Joanna | K | K4(6) | Krosno | Bieg 10 km | | 05:57 | 01:00:40 (+24:19) |
| 134 | 140 | Osi ska-Gonet Malwina | K | K3(5) | Chrzanów | Bieg 10 km | FF | 05:58 | 01:00:55 (+24:34) |
| 135 | 25 | Czuban Janusz | M | M5(7) | Tarnów | Bieg 10 km | Global Boxing | 06:01 | 01:01:19 (+24:58) |
| 136 | 219 | Chłopek Bła ej | M | M1(18) | Nowe ukowice | Bieg 10 km | Hunters Ocr Team | 06:01 | 01:01:19 (+24:59) |
| 137 | 145 | Paszko Anna | K | K3(6) | Rzezawa | Bieg 10 km | Bochnia Biega Team | 06:01 | 01:01:23 (+25:02) |
| 138 | 218 | Cygan Evin | M | M1(19) | | Bieg 10 km | Hunters OCR Team | 06:02 | 01:01:33 (+25:12) |
| 139 | 23 | Cyran Andrzej | M | M4(23) | Nowy migród | Bieg 10 km | Nowy migród biega | 06:03 | 01:01:42 (+25:21) |
| 140 | 157 | Sadowska Kinga | K | K3(7) | Kraków | Bieg 10 km | | 06:05 | 01:02:01 (+25:40) |
| 141 | 171 | Styrna Marek | M | M3(31) | Wojnicz | Bieg 10 km | | 06:05 | 01:02:03 (+25:42) |
| 142 | 216 | Pach Mateusz | M | M3(32) | Sufczyn | Bieg 10 km | Patologia Running Team | 06:12 | 01:03:10 (+26:50) |
| 143 | 108 | Kutyła Marta | K | K2(13) | Kraków | Bieg 10 km | | 06:12 | 01:03:13 (+26:52) |
| 144 | 48 | Golema Angelika | K | K1(7) | Zbylitowska Góra | Bieg 10 km | Dziki Orli skiego | 06:14 | 01:03:34 (+27:13) |
| 145 | 66 | Jasiak Katarzyna | K | K3(8) | Tarnów | Bieg 10 km | PTG Sokół Tarnów | 06:16 | 01:03:53 (+27:32) |
| 146 | 62 | Jagoda Małgorzata | K | K3(9) | Burzyn | Bieg 10 km | | 06:16 | 01:03:53 (+27:32) |
| 147 | 207 | Szumla ska Karolina | K | K1(8) | abno | Bieg 10 km | Gang Zakr conych Mastersów | 06:16 | 01:03:54 (+27:34) |
| 148 | 208 | Cisło Zbigniew | M | M4(24) | abno | Bieg 10 km | Gang Zakr conych Mastersów | 06:16 | 01:03:57 (+27:36) |
| 149 | 4 | Bednarz Jadwiga | K | K2(14) | Skrzyszów | Bieg 10 km | | 06:18 | 01:04:11 (+27:50) |
| 150 | 11 | Bogacz Kamil | M | M1(20) | Odporyszów | Bieg 10 km | | 06:19 | 01:04:30 (+28:09) |
| 151 | 520 | Waczawski Marcin | M | M3(33) | Tarnów | Bieg 10 km | Waco Team | 06:21 | 01:04:43 (+28:22) |
| 152 | 184 | Toboła Marta | K | K3(10) | Jasie | Bieg 10 km | | 06:22 | 01:04:52 (+28:31) |
| 153 | 104 | Kusarek Szymon | M | M2(31) | Kraków | Bieg 10 km | | 06:23 | 01:05:10 (+28:49) |
| 154 | 194 | Wiktor Wiesław | M | M4(25) | Strasz cin | Bieg 10 km | | 06:25 | 01:05:30 (+29:09) |
| 155 | 111 | Kwiecie Krzysztof | M | M4(26) | Tarnów | Bieg 10 km | Sofa Team | 06:28 | 01:06:00 (+29:39) |
| 156 | 120 | Marszałek Sabina | K | K3(11) | Krosno | Bieg 10 km | | 06:30 | 01:06:15 (+29:55) |
| 157 | 500 | Włazełko-Dybczak Judyta | K | K3(12) | Gorlice | Bieg 10 km | | 06:30 | 01:06:16 (+29:55) |
| 158 | 53 | Grabowy Łukasz | M | M3(34) | D bica | Bieg 10 km | | 06:32 | 01:06:40 (+30:19) |
| 159 | 503 | Zorek Marek | M | M3(35) | Bobrowniki Małe | Bieg 10 km | | 06:33 | 01:06:52 (+30:31) |
| 160 | 99 | Krawczyk Aleksandra | K | K1(9) | Tarnow | Bieg 10 km | Sokół | 06:35 | 01:07:10 (+30:50) |
| 161 | 161 | Sitko Jarosław | M | M3(36) | Kraków | Bieg 10 km | | 06:41 | 01:08:06 (+31:45) |
| 162 | 75 | Kaszuba Joanna | K | K3(13) | Kraków | Bieg 10 km | | 06:41 | 01:08:06 (+31:45) |
| 163 | 179 | miech Anna | K | K4(7) | Kraków | Bieg 10 km | Shamrock Beavers | 06:41 | 01:08:09 (+31:48) |
| 164 | 195 | Wn k Krzysztof | M | M3(37) | Kraków | Bieg 10 km | | 06:43 | 01:08:31 (+32:10) |
| 165 | 45 | Gle Jerzy | M | M5(8) | Zasów | Bieg 10 km | | 06:43 | 01:08:32 (+32:11) |
| 166 | 518 | Lutak- elazko Agnieszka | K | K2(15) | Zarzeczce | Bieg 10 km | | 06:45 | 01:08:47 (+32:26) |
| 167 | 213 | Zach Piotr | M | M2(32) | Ryglice | Bieg 10 km | | 06:51 | 01:09:51 (+33:31) |
| 168 | 1 | Anuszewski Radosław | M | M2(33) | Tarnów | Bieg 10 km | PTG Sokół wiat Pracy Tarnów | 06:58 | 01:11:07 (+34:47) |
| 169 | 147 | Pazderska Kipiel Agnieszka | K | K3(14) | Kraków | Bieg 10 km | Evil Team | 07:07 | 01:12:33 (+36:12) |
| 170 | 201 | Wsołek-Wn k Katarzyna | K | K3(15) | Kraków | Bieg 10 km | | 07:16 | 01:14:04 (+37:43) |

| Miejsce | Numer | Uczestnik | Płe | Kat. wiek. | Miasto | Grupa 1 | Klub | Tempo [min/km] | Wynik |
|---------|-------|-------------------|-----|------------|------------------------|------------|-----------------------------|----------------|-------------------|
| 171 | 226 | Gorczy ska Stella | K | K4(8) | Ostrowiec wi tokrzyski | Bieg 10 km | | 07:17 | 01:14:14 (+37:53) |
| 172 | 127 | Miler Anna | K | K2(16) | Kraków | Bieg 10 km | | 07:24 | 01:15:31 (+39:11) |
| 173 | 37 | Florek Beata | K | K3(16) | Tarnów | Bieg 10 km | | 07:31 | 01:16:43 (+40:22) |
| 174 | 230 | Florek Tomasz | M | M3(38) | Łysa Góra | Bieg 10 km | | 07:31 | 01:16:44 (+40:23) |
| 175 | 27 | Doktór Małgorzata | K | K3(17) | Tarnów | Bieg 10 km | PTG Sokół wiat Pracy Tarnów | 07:39 | 01:18:03 (+41:42) |
| 176 | 125 | Mikrut Albert | M | M2(34) | Tarnów | Bieg 10 km | Ekipa z Tarnowa | 07:40 | 01:18:08 (+41:48) |