






Poz.	Nr	Nazwisko i Imię	Klub	Płeć	Klasa	Miejsce w kat	Miasto	Sprawni Inaczej	5 km	Czas	Czas netto	Avg
1.	171	MRÓWKA Mateusz	 Aktywna Pszczyzna Runners	Mężczyzna	Open M	1	Radlin		0:15:38	0:31:26	0:31:25	03:08
2.	112	KOKOT Daniel	 Rajsport Active	Mężczyzna	Open M	2	Ozimek		0:16:23	0:33:22	0:33:21	03:20
3.	36	CHATYS Przemysław	 Akademia Biegania / KU AZS Politechnika Opolska	Mężczyzna	Open M	3	Kędzierzyn-Koźle		0:16:27	0:33:50	0:33:48	03:23
4.	79	GRZEGORZYCA Marcin		Mężczyzna	M40	1	Gierałtowice		0:17:11	0:34:46	0:34:45	03:29
5.	154	MARCOL Sebastian	 Inzynieria biegania / Aktywni Lyski	Mężczyzna	M30	1	Gaszowice		0:17:11	0:35:11	0:35:09	03:31
6.	19	BŁACH Łukasz	 Parkrun Kędzierzyn-Koźle	Mężczyzna	M40	2	Kędzierzyn-Koźle		0:17:34	0:35:21	0:35:19	03:32
7.	18	BIELIŃSKI Piotr	 Ks Koziółek	Mężczyzna	M30	2	Kędzierzyn-Koźle		0:17:39	0:35:47	0:35:45	03:35
8.	63	GARCZARCZYK Michał	 Sklep Biegacz	Mężczyzna	M30	3	Ruda Śląska		0:17:45	0:36:12	0:36:10	03:37
9.	267	WIDAWSKI Paweł	 Mors Hubertus	Mężczyzna	M40	3	Sosnowiec		0:17:45	0:36:16	0:36:14	03:38
10.	208	PRZYBYLSKI Tomasz	 W pogoni za duchem	Mężczyzna	M40	4	Dąbrowa Górnicza		0:18:15	0:36:27	0:36:22	03:39
11.	50	DYCZEK Mariusz	 Dyczuś Team	Mężczyzna	M40	5	Zdzieszowice		0:18:17	0:36:43	0:36:42	03:40
12.	139	LUZAR Rafał	 Stajniak Team	Mężczyzna	M40	6	Opole		0:18:20	0:36:45	0:36:41	03:41
13.	163	MICHALAK Sandra	 Michalak Sandra Team	Kobieta	Open K	1	Sosnowiec		0:18:05	0:36:45	0:36:45	03:41
14.	55	FIRLEJ Dariusz		Mężczyzna	M40	7	Racibórz		0:18:06	0:36:58	0:36:52	03:42
15.	34	BUZE Łukasz		Mężczyzna	M30	4	Kędzierzyn-Koźle		0:18:17	0:37:01	0:36:54	03:42
16.	191	PATAS Magdalena	 Akademia Biegania	Kobieta	Open K	2	Wrocław		0:18:05	0:37:06	0:37:04	03:43



















Poz.	Nr	Nazwisko i Imię	Klub	Płeć	Klasa	Miejsce w kat	Miasto	Sprawni Inaczej	5 km	Czas	Czas netto	Avg
17.	209	PRZYBYLSKI Tomasz	 AKTYWNA PSZCZYNA	Mężczyzna	M30	5	Witaszyce		0:18:07	0:37:13	0:37:12	03:43
18.	73	GRIMAN Joanna	 Aktywna Pszczyzna Runners Team/ERIGO	Kobieta	Open K	3	Rybnik		0:18:24	0:37:17	0:37:14	03:44
19.	232	SMITH Kelli		Kobieta	K40	1	Kędzierzyn-Koźle		0:18:28	0:37:22	0:37:20	03:44
20.	87	JAJUGA Arkadiusz	 Antonteam	Mężczyzna	M50	1	Zdzieszowice		0:18:34	0:37:45	0:37:42	03:47
21.	217	ROGOWSKI Maciek	 Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry/F4/13ŚBOT	Mężczyzna	M50	2	Tarnowskie Góry		0:18:55	0:37:48	0:37:43	03:47
22.	99	KAMPA Paweł	 Sportowe TeOPe	Mężczyzna	M30	6	Tarnów Opolski		0:18:37	0:37:49	0:37:45	03:47
23.	148	MAKOWSKI Adam	 Dyczuś Team	Mężczyzna	M40	8	Zdzieszowice		0:18:31	0:38:06	0:38:03	03:49
24.	13	BERLIK Piotr	 KB Odra Opole	Mężczyzna	M30	7	Opole		0:19:10	0:38:18	0:38:11	03:50
25.	237	STAWINOGA Janusz		Mężczyzna	M50	3	Zabrze		0:18:50	0:38:39	0:38:35	03:52
26.	130	KUBAT Dariusz	 Dyczuś Team	Mężczyzna	M20	1	Głucholązy		0:18:40	0:38:47	0:38:44	03:53
27.	215	RĘBISZ Judyta	 TL Pogoń Ruda Śląska	Kobieta	K20	1	Racibórz		0:19:02	0:38:58	0:38:57	03:54
28.	223	RZEPKA Bernard	 Zdzieszowice biega	Mężczyzna	M50	4	Zdzieszowice		0:19:29	0:38:58	0:38:55	03:54
29.	173	MÜLLER Bernard	 Mafia Team Lubliniec	Mężczyzna	M30	8	Lubliniec		0:19:00	0:38:59	0:38:54	03:54
30.	183	OSADNIK Wiesław	 Mistrzowski Trening Team	Mężczyzna	M40	9	Sadów		0:19:19	0:39:08	0:39:02	03:55
31.	51	DYCZEK Piotr	 Dyczuś Team	Mężczyzna	M30	9	Zdzieszowice		0:19:35	0:39:22	0:39:15	03:56
32.	253	SZYMURA Kamil	 W Pogoni za Duchem	Mężczyzna	M30	10	Dąbrowa Górnicza		0:19:15	0:39:23	0:39:12	03:56
33.	273	WOŹNIAK Marcin	 Kostera Team	Mężczyzna	M20	2	Kędzierzyn-Koźle		0:19:30	0:39:34	0:39:27	03:58



















Poz.	Nr	Nazwisko i Imię	Klub	Płeć	Klasa	Miejsce w kat	Miasto	Sprawni Inaczej	5 km	Czas	Czas netto	Avg
34.	146	MAJCHRZAK Marcin	 Holbox Runners	Mężczyzna	M40	10	Kędzierzyn-Koźle		0:19:44	0:39:37	0:39:31	03:58
35.	153	MARCINIAK Dawid	 KB Odra Opole	Mężczyzna	M30	11	Opole		0:20:01	0:39:40	0:39:13	03:58
36.	107	KLYSZCZ Michał	 Izbicko w biegu	Mężczyzna	M30	12	Otmice		0:20:06	0:39:56	0:39:46	03:59
37.	189	PAŁUBSKI Janusz	 Klub Biegacza Gogolin	Mężczyzna	M40	11	Gogolin		0:20:07	0:40:13	0:40:08	04:01
38.	162	MENCEWICZ Paweł	 UKS 5 Plus Rydułtowy / Silesian Triathlon Team	Mężczyzna	M50	5	Gołkowice		0:19:23	0:40:14	0:40:10	04:01
39.	103	KĘŚMINOWICZ Krzysztof	 Polaris Running Team / Stajniak Team	Mężczyzna	M50	6	Brzeg		0:20:12	0:40:18	0:40:13	04:02
40.	194	PAWLIK Krystyna	 Mafia Team Lubliniec	Kobieta	K40	2	Olesno		0:19:46	0:40:21	0:40:14	04:02
41.	240	STUCHLIK Magdalena	 Michalak Sandra Team	Kobieta	K40	3	Jarząbkowice		0:19:47	0:40:30	0:40:28	04:03
42.	149	MAKSIM Arkadiusz		Mężczyzna	M30	13	Kędzierzyn-Koźle		0:20:09	0:40:36	0:40:33	04:04
43.	20	BŁACH Ryszard	 Parkrun Kędzierzyn-Koźle	Mężczyzna	M40	12	Kędzierzyn-Koźle		0:20:40	0:40:37	0:40:32	04:04
44.	235	STAŃCZYK Przemek	 AntonTeam	Mężczyzna	M30	14	Grudynia Wielka		0:20:09	0:40:48	0:40:44	04:05
45.	204	POJDA Mateusz		Mężczyzna	M20	3	Bytom		0:20:14	0:40:48	0:40:40	04:05
46.	158	MASNY Michał	 Rybnicka Grupa Biegowa	Mężczyzna	M30	15	Rydułtowy		0:20:20	0:41:02	0:40:44	04:06
47.	258	TOMASZEK Wojciech		Mężczyzna	M40	13	Kędzierzyn-Koźle		0:20:25	0:41:11	0:41:06	04:07
48.	228	SITNIK Tomasz		Mężczyzna	M40	14	Leśnica		0:20:12	0:41:16	0:41:09	04:08
49.	180	NOWAK Patryk	 #NowakTeam	Mężczyzna	M40	15	Zabrze		0:20:04	0:41:17	0:41:14	04:08
50.	65	GIET Magdalena		Kobieta	K20	2	Dziergowice		0:20:06	0:41:27	0:41:24	04:09

Poz.	Nr	Nazwisko i Imię	Klub	Płeć	Klasa	Miejsce w kat	Miasto	Sprawni Inaczej	5 km	Czas	Czas netto	Avg
51.	116	KOSZELA Artur		Mężczyzna	M30	16	Urbanowice		0:20:57	0:41:35	0:41:31	04:10
52.	120	KOZIK Damian	 HRmax Żory	Mężczyzna	M30	17	Żory		0:20:18	0:41:39	0:41:33	04:10
53.	123	KRAWCZYK Dawid		Mężczyzna	M40	16	Gliwice		0:20:57	0:41:41	0:41:34	04:10
54.	214	REDZIK Dorota	 Never Too Late	Kobieta	K40	4	Piekary Śląskie		0:20:10	0:41:49	0:41:47	04:11
55.	40	CIERNIAK Tomek		Mężczyzna	M40	17	Orzesze		0:20:25	0:42:10	0:42:06	04:13
56.	91	JANUSZ Katarzyna		Kobieta	K30	1	Kędzierzyn-Koźle		0:20:33	0:42:14	0:42:10	04:13
57.	184	PACAK Dominika	 Ślęzak Team	Kobieta	K30	2	Rybnik	SI	0:21:09	0:42:29	0:42:11	04:15
58.	192	PATECKI Łukasz	 Zabiegane Wariaty	Mężczyzna	M40	18	Kędzierzyn-Koźle		0:20:34	0:42:54	0:42:51	04:17
59.	9	BARAN Bartłomiej	 Eko-Okna Runners	Mężczyzna	M20	4	Baborów		0:19:43	0:43:01	0:42:52	04:18
60.	81	HAŃCZA Krzysztof	 Rejak/Kantory Progress/PSP9 Kędzierzyn-Koźle	Mężczyzna	M30	18	Kędzierzyn-Koźle		0:21:16	0:43:06	0:43:02	04:19
61.	6	BANASZKIEWICZ Tomasz	 Parkrun KĘDZIERZYN-KOŹLE	Mężczyzna	M40	19	Kędzierzyn-Koźle		0:21:11	0:43:13	0:43:08	04:19
62.	284	ZDON Paweł	 Parkrun Kędzierzyn-Koźle	Mężczyzna	M40	20	Kędzierzyn-Koźle		0:21:39	0:43:32	0:43:23	04:21
63.	151	MALORNY Tomasz	 Ks Koziółek Kędzierzyn-Koźle	Mężczyzna	M40	21	K-Kozle		0:21:43	0:43:36	0:43:28	04:22
64.	244	SZATKA Beata	 Bestie Team	Kobieta	K40	5	Gogolin		0:21:26	0:43:42	0:43:36	04:22
65.	230	SKIBIŃSKI Mirosław	 BiegaMy	Mężczyzna	M40	22	Gogolin		0:21:29	0:43:52	0:43:42	04:23
66.	166	MILEK Nikodem	 Tak sobie popierdzielał przez prerię...	Mężczyzna	M20	5	Kędzierzyn-Koźle		0:20:56	0:43:59	0:43:48	04:24
67.	4	APOSTEL Jakub		Mężczyzna	M20	6	Kędzierzyn-Koźle		0:21:53	0:44:04	0:43:53	04:25



















Poz.	Nr	Nazwisko i Imię	Klub	Płeć	Klasa	Miejsce w kat	Miasto	Sprawni Inaczej	5 km	Czas	Czas netto	Avg
68.	293	CHAŁAT Dominik	 Multifit	Mężczyzna	M20	7	Kadłubiec		0:22:52	0:44:09	0:43:35	04:25
69.	94	JEZUSEK Piotrek	 Greenbelrunner	Mężczyzna	M40	23	Gliwice		0:21:52	0:44:21	0:44:14	04:26
70.	281	ZAGÓRSKI Paweł	 Branice	Mężczyzna	M50	7	Branice		0:21:42	0:44:24	0:44:16	04:26
71.	243	SWOBODA Leszek	 Mafia Team Lubliniec	Mężczyzna	M50	8	Solarnia		0:21:25	0:44:25	0:44:16	04:26
72.	43	CZERNEK Darek	 SąsiedziteaM	Mężczyzna	M40	24	Gogolin		0:22:08	0:44:27	0:44:16	04:26
73.	70	GOLASZ Piotr	 Footstep Cerekiew	Mężczyzna	M50	9	Kędzierzyn-Koźle		0:21:49	0:44:33	0:44:19	04:28
74.	161	MEJER Krzysztof	 KRS TKKF Jastrząb	Mężczyzna	M50	10	Ruda Śląska		0:21:58	0:44:38	0:44:20	04:28
75.	286	ZEMLAK Bartosz		Mężczyzna	M30	19	Kędzierzyn-Koźle		0:21:57	0:44:48	0:44:39	04:29
76.	211	PRZYBYŁA Amadeusz	 4Drinki	Mężczyzna	M30	20	Racibórz		0:20:55	0:44:53	0:44:47	04:29
77.	71	GÓRSKI Michał	 EasyRun Racibórz	Mężczyzna	M30	21	Racibórz		0:22:35	0:44:57	0:44:47	04:30
78.	263	WALIGÓRSKI Robert	 Parkrun Kędzierzyn-Koźle	Mężczyzna	M50	11	Kędzierzyn-Koźle		0:21:48	0:44:59	0:44:56	04:30
79.	190	PARZONKA Michał	 Świszczący Łańcuch	Mężczyzna	M30	22	Radziejów		0:22:18	0:45:00	0:44:49	04:30
80.	256	TOKARCZYK Piotr	 REJAK.com.pl #udane spływy kajakowe	Mężczyzna	M40	25	Gogolin		0:21:38	0:45:08	0:45:02	04:31
81.	22	BOGUSZ Adam		Mężczyzna	M30	23	Kędzierzyn-Koźle		0:22:23	0:45:23	0:45:16	04:32
82.	175	NEUBERT Patryk		Mężczyzna	M20	8	Kędzierzyn-Koźle		0:22:11	0:45:30	0:45:24	04:33
83.	12	BEDRUNKA Martin	 KS Naprzód Borucin	Mężczyzna	M30	24	Borucin	SI	0:22:54	0:45:36	0:45:17	04:34
84.	68	GŁUSZEK Ula	 Dyczuś Team	Kobieta	K40	6	Sprzęcice		0:22:11	0:45:39	0:45:32	04:34
85.	234	SPYRA Kamil	 4K P.K.S.	Mężczyzna	M30	25	Szymocice		0:21:16	0:45:46	0:45:42	04:35


















Poz.	Nr	Nazwisko i Imię	Klub	Płeć	Klasa	Miejsce w kat	Miasto	Sprawni Inaczej	5 km	Czas	Czas netto	Avg
			Spyrowka									
86.	142	 ŁUKASZCZYKIEWICZ Tomasz		Mężczyzna	M50	12	Kędzierzyn-Koźle		0:22:30	0:45:47	0:45:39	04:35
87.	28	 BRAKOWIECKI Wojciech	Accelerate	Mężczyzna	M40	26	Kędzierzyn-Koźle		0:22:31	0:45:51	0:45:42	04:35
88.	114	 KOPREK Dominik	Sportowe TeOPe	Mężczyzna	M20	9	Gmina Tarnów Opolski		0:22:43	0:45:58	0:45:46	04:36
89.	168	 MONIETA Piotr		Mężczyzna	M30	26	Pietna		0:22:48	0:46:01	0:45:49	04:36
90.	285	 ZEMLAK Adriana		Kobieta	K30	3	Kędzierzyn-Koźle		0:22:32	0:46:07	0:45:58	04:37
91.	233	 SOBOŃ Jacek	W pogoni za duchem	Mężczyzna	M40	27	Dąbrowa Górnicza		0:21:13	0:46:12	0:46:00	04:37
92.	160	 MATIAS Justyna	W pogoni za duchem	Kobieta	K30	4	Dąbrowa Górnicza		0:20:00	0:46:13	0:46:02	04:37
93.	118	 KOWALSKI Grzegorz	W Pogoni Za Duchem	Mężczyzna	M40	28	Dąbrowa Górnicza		0:20:40	0:46:13	0:46:01	04:37
94.	83	 HOLONA Maciej	Forma wodzisław	Mężczyzna	M50	13	Rybnik		0:22:33	0:46:24	0:46:11	04:38
95.	268	 WIENER Robert	MultiFit	Mężczyzna	M50	14	Leśnica		0:22:59	0:46:33	0:46:29	04:39
96.	100	 KANDORA Piotr	Miechowicka Grupa Biegowa	Mężczyzna	M50	15	Bytom		0:22:51	0:46:38	0:46:28	04:40
97.	104	 KLEMENTOWICZ Waldemar		Mężczyzna	M40	29	Kędzierzyn-Koźle		0:22:50	0:46:42	0:46:32	04:40
98.	23	 BONISCH Szymon		Mężczyzna	M30	27	Gmina Walce		0:23:08	0:46:50	0:46:38	04:41
99.	136	 LASKOWSKI Piotr	Opole biega+60	Mężczyzna	M60	1	Opole		0:23:15	0:46:52	0:46:46	04:41
100.	198	 PIETRZAK Leszek	KK24.pl	Mężczyzna	M30	28	Kędzierzyn-Koźle		0:23:20	0:46:57	0:46:44	04:42
101.	159	 MATEJA Łukasz	Huleki	Mężczyzna	M30	29	Łąki Kozielskie		0:22:27	0:47:20	0:47:16	04:44
102.	44	 CZYPEK Dominik		Mężczyzna	M20	10	Opole		0:22:46	0:47:24	0:46:49	04:44


















Poz.	Nr	Nazwisko i Imię	Klub	Płeć	Klasa	Miejsce w kat	Miasto	Sprawni Inaczej	5 km	Czas	Czas netto	Avg
103.	262	WALCZYŃSKI Grzegorz		Mężczyzna	M40	30	Prudnik		0:24:14	0:47:27	0:47:15	04:44
104.	247	SZEJA Szymon	 Parkrun Kędzierzyn-Koźle	Mężczyzna	M30	30	Kędzierzyn-Koźle		0:24:07	0:47:37	0:47:21	04:46
105.	177	NIEKRAWIEC Dariusz	 Wieczne Bieganie w Opolu	Mężczyzna	M40	31	Opole		0:23:57	0:47:46	0:47:32	04:47
106.	218	RÓG Damian		Mężczyzna	M40	32	Kędzierzyn Koźle		0:24:13	0:47:47	0:47:23	04:47
107.	203	PODGÓRSKI Tomasz		Mężczyzna	M40	33	Częstochowa		0:23:20	0:47:47	0:47:40	04:47
108.	196	PELAN Katarzyna	 4k P.K.S. Spyrowka	Kobieta	K30	5	Rudy		0:23:15	0:47:48	0:47:38	04:47
109.	210	PRZYBYŁ Elżbieta	 Cidry Lotajom	Kobieta	K40	7	Radzionków		0:24:14	0:47:52	0:47:44	04:47
110.	49	DUCHNOWICZ Zbigniew	 Anton Team	Mężczyzna	M30	31	Kędzierzyn-Koźle		0:23:13	0:47:58	0:47:53	04:48
111.	42	CYBULSKI Bartłomiej	 Triathlon X-Team	Mężczyzna	M40	34	Kędzierzyn-Koźle		0:23:39	0:48:09	0:48:06	04:49
112.	236	STAROSTKA Jacek	 PKO Bank Polski Biegajmy Razem	Mężczyzna	M50	16	Kędzierzyn-Koźle		0:23:58	0:48:19	0:48:05	04:50
113.	109	KMIECIK Robert		Mężczyzna	M30	32	Kędzierzyn-Koźle		0:23:47	0:48:22	0:48:10	04:50
114.	2	ADAMEK Hubert	 KPP Kędzierzyn-Koźle	Mężczyzna	M40	35	Kędzierzyn-Koźle		0:24:41	0:48:34	0:48:13	04:52
115.	288	ZWĘGLIŃSKI Andrzej	 KPP Kędzierzyn-Koźle	Mężczyzna	M40	36	Kędzierzyn-Koźle		0:24:15	0:48:35	0:48:17	04:52
116.	115	KORDZIŃSKI Kazimierz	 Mafia Team Lubliniec	Mężczyzna	M60	2	Lubliniec		0:24:05	0:49:03	0:48:54	04:54
117.	66	GLIŃSKI Andrzej	 #biegniezet	Mężczyzna	M30	33	Kędzierzyn-Koźle		0:24:28	0:49:06	0:48:53	04:55
118.	58	GABOR Piotr	 SąsiedziteaM	Mężczyzna	M30	34	Zakrzów		0:23:56	0:49:12	0:49:03	04:55
119.	150	MALERCZYK Józef	 ACTIVRUN	Mężczyzna	M30	35	Namysłów	SI	0:23:57	0:49:29	0:49:23	04:57
120.	111	KOJ Andrzej	 parkrun	Mężczyzna	M30	36	Reńska Wieś		0:24:19	0:49:33	0:49:24	04:58



















Poz.	Nr	Nazwisko i Imię	Klub	Płeć	Klasa	Miejsce w kat	Miasto	Sprawni Inaczej	5 km	Czas	Czas netto	Avg
Kędzierzyn-Koźle												
121.	195	PAWŁOWSKI Mariusz	 Matner Running Team	Mężczyzna	M50	17	Wrocław		0:24:18	0:49:34	0:49:02	04:58
122.	52	DYRCZ Anna		Kobieta	K50	1	Knurów		0:24:09	0:49:37	0:49:29	04:58
123.	292	WIERCIOCH Tomasz	 PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	Mężczyzna	M40	37	Kędzierzyn-Koźle		0:25:03	0:49:38	0:49:13	04:58
124.	186	PAJAŁ Grzegorz	 Parkrun Kędzierzyn-Koźle	Mężczyzna	M40	38	Kędzierzyn-Koźle		0:24:49	0:49:42	0:49:08	04:58
125.	33	BURCZYK Klaudiusz		Mężczyzna	M40	39	Urbanowice		0:23:55	0:49:45	0:49:40	04:58
126.	30	BRYLA Ireneusz	 Nie ma lipy Domecko!!!	Mężczyzna	M30	37	Domecko		0:23:52	0:50:08	0:49:53	05:01
127.	296	RAJZER Piotr		Mężczyzna	M30	38	Rozumice		0:25:46	0:50:12	0:49:56	05:01
128.	282	ZAJDEL Dariusz	 Zawadzkie Biegnie	Mężczyzna	M60	3	Zawadzkie		0:24:54	0:50:13	0:50:02	05:01
129.	155	MARCZAK Rafał		Mężczyzna	M20	11	Kędzierzyn-Koźle		0:25:47	0:50:14	0:49:45	05:01
130.	96	JOCHIMCZYK Witek	 Czempjon Team	Mężczyzna	M40	40	Kędzierzyn-Koźle		0:25:28	0:50:16	0:49:54	05:02
131.	31	BUDREWICZ Elżbieta	 Bestie Team	Kobieta	K50	2	Zdzieszowice		0:24:43	0:50:20	0:50:04	05:02
132.	278	WYBRANIEC Andrzej	 ks gryf	Mężczyzna	M70	1	Kietrz		0:24:48	0:50:31	0:50:22	05:03
133.	165	MILIŃSKA Lilianna		Kobieta	K40	8	Niemodlin		0:24:40	0:50:34	0:50:22	05:04
134.	172	MUCHA Marcin		Mężczyzna	M40	41	Walce		0:24:12	0:50:43	0:50:10	05:04
135.	152	MAŁECKI Patryk		Mężczyzna	M30	39	Będzin		0:24:50	0:50:48	0:50:30	05:05
136.	64	GAWĘŁKO Janusz	 -	Mężczyzna	M60	4	Gliwice		0:25:26	0:50:51	0:50:32	05:05
137.	197	PIEKORZ Anna		Kobieta	K20	3	Kędzierzyn-Koźle		0:24:56	0:50:55	0:50:44	05:05
138.	219	RÓŻAŃSKI Paweł	 Multifit	Mężczyzna	M30	40	Kędzierzyn-Koźle		0:25:33	0:51:13	0:50:55	05:07



















Poz.	Nr	Nazwisko i Imię	Klub	Płeć	Klasa	Miejsce w kat	Miasto	Sprawni Inaczej	5 km	Czas	Czas netto	Avg
139.	26	BORN Marcin	 OSP Kłodnica	Mężczyzna	M50	18	Kędzierzyn-Koźle	SI	0:25:16	0:51:13	0:51:00	05:07
140.	48	DOBRZAŃSKI Edward	 Parkrun Kędzierzyn-Koźle	Mężczyzna	M60	5	Kędzierzyn-Koźle		0:25:15	0:51:19	0:51:12	05:08
141.	254	TASAREK Ryszard	 Nysa Biega	Mężczyzna	M70	2	Nysa		0:24:50	0:51:24	0:51:16	05:08
142.	141	ŁUCZYSZYN-POPIEL Justyna	 Górskie Sapacze	Kobieta	K30	6	Domecko		0:25:25	0:51:29	0:51:11	05:09
143.	124	KRAWCZYK Grzegorz		Mężczyzna	M30	41	Kędzierzyn-Koźle		0:26:06	0:51:31	0:51:05	05:09
144.	82	HERBEĆ-LABOCHA Magdalena		Kobieta	K40	9	Kędzierzyn-Koźle		0:26:01	0:51:42	0:51:23	05:10
145.	7	NIEWADZISZ Radosław		Mężczyzna	M40	42	Kędzierzyn-Koźle		0:25:25	0:51:58	0:51:54	05:12
146.	176	NIEDŹWIEDŹ Marcin		Mężczyzna	M40	43	Kędzierzyn-Koźle		0:26:44	0:52:00	0:51:36	05:12
147.	98	KALKUN Szymon	 brak	Mężczyzna	M40	44	Opole		0:24:14	0:52:02	0:51:51	05:12
148.	39	CIERNIAK Klaudia		Kobieta	K40	10	Orzesze		0:25:22	0:52:03	0:51:47	05:12
149.	56	FORMAS Adrian	 START	Mężczyzna	M20	12	Janowice	SI	0:25:49	0:52:08	0:51:53	05:13
150.	266	WCISEŁ Paweł	 NAPALONE DZIKI	Mężczyzna	M40	45	Kędzierzyn-Koźle		0:25:31	0:52:14	0:51:54	05:13
151.	92	JAROSZ Dominika	 Dyczuś Team	Kobieta	K30	7	Zakrzów		0:25:46	0:52:28	0:52:22	05:15
152.	90	JANOSZEK Marcel	 JULA Meble	Mężczyzna	M30	42	Stęblów		0:27:02	0:52:31	0:51:48	05:15
153.	21	BODZIOCH Robert	 Parkrun Kędzierzyn-Koźle	Mężczyzna	M40	46	Kędzierzyn-Koźle		0:25:45	0:52:33	0:52:26	05:16
154.	170	MROSEK-KRZYWY Honorata		Kobieta	K30	8	Kędzierzyn-Koźle		0:25:45	0:52:35	0:52:20	05:16
155.	117	KOTOWICZ Łukasz		Mężczyzna	M30	43	Wrocław		0:25:15	0:52:43	0:52:26	05:16
156.	46	DĄBROWSKI Marek		Mężczyzna	M30	44	Kędzierzyn-Koźle		0:25:25	0:52:46	0:52:40	05:17

Poz.	Nr	Nazwisko i Imię	Klub	Płeć	Klasa	Miejsce w kat	Miasto	Sprawni Inaczej	5 km	Czas	Czas netto	Avg
157.	290	FILUSCH Marek		Mężczyzna	M50	19	Kędzierzyn-Koźle		0:25:48	0:52:47	0:52:36	05:17
158.	188	PAŁUBSKA Maria	 Klub Biegacza Gogolin	Kobieta	K40	11	Gogolin		0:26:19	0:52:49	0:52:29	05:17
159.	145	MACHNIK Natalia		Kobieta	K30	9	Staniszczce Małe		0:26:10	0:52:51	0:52:32	05:17
160.	126	KRUL Radosław		Mężczyzna	M30	45	Opole		0:25:10	0:52:53	0:52:39	05:17
161.	38	CIBA Michał	 Zdrowe Morsy Dębowa	Mężczyzna	M40	47	Stare Koźle		0:26:32	0:52:53	0:52:38	05:17
162.	80	HANZLIK Krystian		Mężczyzna	M40	48	Łodygowice		0:27:31	0:52:57	0:52:35	05:18
163.	101	KARPIŃSKI Mariusz		Mężczyzna	M40	49	Radziejów		0:25:32	0:53:00	0:52:49	05:18
164.	274	WOŹNICZKA Adam	 #biegniezet	Mężczyzna	M30	46	Kędzierzyn-Koźle		0:25:53	0:53:03	0:52:49	05:18
165.	202	PODGÓRSKI Piotr	 Parkrun Kędzierzyn Koźle	Mężczyzna	M60	6	Kędzierzyn Koźle		0:26:34	0:53:11	0:52:51	05:19
166.	242	SWIETEK Szymon	 FC Florian	Mężczyzna	M30	47	Frauenfeld		0:25:25	0:53:12	0:53:01	05:19
167.	133	KULBACKI Robert	 Parkrun Kędzierzyn - Koźle	Mężczyzna	M40	50	Kędzierzyn-Koźle		0:27:31	0:53:15	0:52:43	05:19
168.	10	BEDNARCZYK Mirosław		Mężczyzna	M30	48	Kędzierzyn-Koźle		0:26:44	0:53:49	0:53:32	05:23
169.	86	IWAŃSKI Józef		Mężczyzna	M70	3	Krapkowice		0:26:49	0:53:59	0:53:41	05:24
170.	47	DOBBER Paweł		Mężczyzna	M40	51	Kędzierzyn Koźle		0:26:05	0:54:06	0:53:55	05:25
171.	69	GODYLA Szymon	 Godyla	Mężczyzna	M30	49	Kluczbork		0:26:19	0:54:13	0:53:40	05:25
172.	178	NIEZGODA Dominika		Kobieta	K20	4	Reńska Wieś		0:25:45	0:54:13	0:53:53	05:25
173.	97	JOŃCA Sebastian	 MultiFit	Mężczyzna	M30	50	Zdzieszowice		0:26:33	0:54:19	0:53:43	05:26
174.	259	TOMECZEK Andrzej		Mężczyzna	M50	20	Kędzierzyn-Koźle		0:27:19	0:54:19	0:53:58	05:26

Poz.	Nr	Nazwisko i Imię	Klub	Płeć	Klasa	Miejsce w kat	Miasto	Sprawni Inaczej	5 km	Czas	Czas netto	Avg
175.	106	KLUGE Damian	 Global Colors Polska	Mężczyzna	M40	52	Kędzierzyn-Koźle		0:26:52	0:54:31	0:54:06	05:27
176.	257	TOMALA-HEJNA Marta		Kobieta	K30	10	Głogówek		0:26:50	0:54:33	0:54:12	05:28
177.	8	BAŃKOWSKI Igor	 Nysa	Mężczyzna	M60	7	Nysa		0:26:35	0:54:39	0:54:27	05:28
178.	229	SKIBIŃSKA Dominika	 BiegaMy	Kobieta	K40	12	Gogolin		0:27:18	0:54:48	0:54:40	05:29
179.	287	ZIEGLER Piotr		Mężczyzna	M30	51	Kędzierzyn-Koźle		0:27:45	0:54:53	0:54:42	05:29
180.	295	ZADROŻNY Lucyna		Kobieta	K20	5	Walce		0:27:28	0:55:01	0:54:55	05:30
181.	77	GRUND Ewa	 Zabiegane Wariaty	Kobieta	K30	11	Stara Kuźnia		0:27:23	0:55:06	0:54:49	05:31
182.	88	JAKUBIEC Roman	 KS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	Mężczyzna	M40	53	Kędzierzyn-Koźle		0:26:30	0:55:14	0:54:59	05:31
183.	137	LERKA Wojciech	 -	Mężczyzna	M40	54	Bojszów		0:26:18	0:55:15	0:54:55	05:31
184.	54	FAFARA Marek	 KS spocone gacie	Mężczyzna	M40	55	Kędzierzyn Koźle		0:26:44	0:55:21	0:55:03	05:32
185.	76	GRUBIZNA Izabela		Kobieta	K40	13	Kędzierzyn-Koźle		0:27:40	0:55:26	0:55:16	05:32
186.	5	BANASZKIEWICZ Katarzyna	 Lellek Koźle	Kobieta	K40	14	Kędzierzyn-Koźle		0:27:46	0:55:27	0:55:18	05:32
187.	249	SZNURA Maciej		Mężczyzna	M50	21	Kędzierzyn-Koźle		0:28:45	0:55:35	0:55:11	05:34
188.	222	RYZNER Ireneusz		Mężczyzna	M60	8	Kędzierzyn-Koźle		0:26:07	0:55:39	0:55:31	05:34
189.	174	NAWA Waldemar	 Parkrun Kędzierzyn-Koźle	Mężczyzna	M50	22	Kędzierzyn Koźle		0:28:08	0:55:39	0:55:16	05:34
190.	294	ZADROŻNY Zbigniew	 Klub Sportowy Koziołek Kędzierzyn - Koźle	Mężczyzna	M40	56	Walce		0:26:27	0:56:08	0:56:02	05:37
191.	110	KOCIUBIŃSKI Andrzej		Mężczyzna	M60	9	Kędzierzyn	SI	0:27:29	0:56:08	0:55:44	05:37

Poz.	Nr	Nazwisko i Imię	Klub	Płeć	Klasa	Miejsce w kat	Miasto	Sprawni Inaczej	5 km	Czas	Czas netto	Avg
192.	291	WENCEL Robert	 KS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	Mężczyzna	M50	23	Kędzierzyn-Koźle	SI	0:28:09	0:56:10	0:55:43	05:37
193.	122	KRAKOWIAK Dariusz		Mężczyzna	M60	10	Kędzierzyn-Koźle		0:27:22	0:56:15	0:55:52	05:37
194.	255	TLUK Wioleta	 Multifit	Kobieta	K30	12	Januszkowice		0:30:07	0:56:33	0:56:01	05:39
195.	216	RODZIK Mirosław	 #biegniezet	Mężczyzna	M30	52	Kędzierzyn-Koźle		0:28:30	0:56:50	0:56:36	05:41
196.	16	BIAŁAS Stanisław	 stan umysłu Lewin Biega	Mężczyzna	M60	11	Lewin Brzeski		0:28:03	0:57:02	0:56:54	05:42
197.	245	SZCZEPANIAK Bronisław		Mężczyzna	M70	4	Kędzierzyn-Koźle		0:28:50	0:57:16	0:57:12	05:44
198.	199	PIONTEK Sabina	 Miedonia Fit	Kobieta	K30	13	Racibórz		0:28:06	0:57:21	0:57:00	05:44
199.	181	OGRODOWSKI Paweł		Mężczyzna	M40	57	Kędzierzyn-Koźle		0:29:19	0:57:27	0:56:54	05:44
200.	289	ZYGMAŃSKI Piotr		Mężczyzna	M40	58	Gliwice		0:27:09	0:57:37	0:57:22	05:46
201.	224	SAMSEL Grzegorz		Mężczyzna	M30	53	Kędzierzyn-Koźle		0:28:00	0:57:37	0:57:24	05:46
202.	135	KUTEK Dawid		Mężczyzna	M30	54	Zabrze		0:26:49	0:57:58	0:57:43	05:48
203.	212	RAJZER Renata		Kobieta	K30	14	Rozumice		0:29:43	0:58:10	0:57:53	05:49
204.	27	BOROWIECKI Dominik	 Nie mam	Mężczyzna	M40	59	Głubczyce	SI	0:28:05	0:58:10	0:57:40	05:49
205.	260	TURSKI Dariusz		Mężczyzna	M40	60	Kędzierzyn-Koźle		0:29:01	0:58:12	0:58:00	05:49
206.	74	GROBELNY Łukasz	 Berecik bez odbioru	Mężczyzna	M30	55	Kędzierzyn-Koźle		0:28:39	0:58:38	0:58:22	05:52
207.	14	BĘBEN Jerzy	 Gogolin Biega	Mężczyzna	M60	12	Gogolin Miasto		0:28:23	0:58:53	0:58:26	05:53
208.	261	WAJGEL Tomasz	 Polaris Running Team	Mężczyzna	M40	61	Ozimek		0:30:11	0:59:10	0:58:40	05:55

Poz.	Nr	Nazwisko i Imię	Klub	Płeć	Klasa	Miejsce w kat	Miasto	Sprawni Inaczej	5 km	Czas	Czas netto	Avg
209.	95	JĘDRZEJAS Krzysztof		Mężczyzna	M70	5	Kędzierzyn-Koźle		0:29:33	0:59:11	0:58:45	05:55
210.	187	PAJAŃ Karolina	 Tur Borówka (niepełnosprawni-wózkowicze)	Kobieta	K20	6	Mikołów	SI	0:29:31	0:59:17	0:58:38	05:56
211.	185	PACHOLEK Szymon	 OIOM Sekcja Bieganie	Mężczyzna	M20	13	Kędzierzyn-Koźle		0:29:02	0:59:18	0:58:50	05:56
212.	156	MAREK Małgorzata		Kobieta	K20	7	Rudy		0:29:48	0:59:38	0:59:26	05:58
213.	164	MIKOŁAJCZYK Kewin		Mężczyzna	M20	14	Kamionka		0:30:09	0:59:48	0:59:19	05:59
214.	60	GAJDA Urszula	 bieg opolski	Kobieta	K50	3	Opole		0:29:48	0:59:54	0:59:35	05:59
215.	246	SZCZĘSNY Paweł		Mężczyzna	M40	62	Warszawa		0:29:58	1:00:23	1:00:00	06:02
216.	275	WÓJCIK Filip		Mężczyzna	M20	15	Głubczyce		0:28:28	1:00:30	1:00:10	06:03
217.	270	WILK Mariusz		Mężczyzna	M50	24	Pyskowice		0:29:31	1:00:45	1:00:29	06:05
218.	297	RUTYNA Jennifer	 Eko-Okna Runners	Kobieta	K20	8	Pietrowice Wielkie		0:30:01	1:00:54	1:00:37	06:05
219.	102	KASICZ Karolina	 ADAM CIBIS RUNNING TEAM	Kobieta	K30	15	Kędzierzyn-Koźle		0:30:48	1:01:06	1:00:37	06:07
220.	144	MACHNIK Ilona		Kobieta	K30	16	Staniszczce Małe		0:30:12	1:01:11	1:00:51	06:07
221.	62	GAJEWSKI Jacek	 Kurczak i Agatka	Mężczyzna	M50	25	Gliwice		0:30:12	1:01:13	1:00:45	06:07
222.	277	WRONA Sebastian		Mężczyzna	M40	63	Kędzierzyn-Koźle		0:31:22	1:01:19	1:00:43	06:08
223.	280	WYPCHOŁ Piotr	 Biegaj z trenerami	Mężczyzna	M60	13	Bargłówka		0:31:22	1:01:20	1:00:51	06:08
224.	167	MIZAK Łukasz	 Team TIG Rusztowania	Mężczyzna	M40	64	Kędzierzyn-Koźle		0:32:22	1:01:42	1:01:20	06:10
225.	105	KLUCZNIK Katarzyna		Kobieta	K30	17	Rudy		0:29:59	1:01:47	1:01:37	06:11
226.	41	CIEŚLUK Agata	 Tur Borówka (niepełnosprawni-wózkowicze)	Kobieta	K50	4	Mikołów	SI	0:31:04	1:01:50	1:01:11	06:11

Poz.	Nr	Nazwisko i Imię	Klub	Płeć	Klasa	Miejsce w kat	Miasto	Sprawni Inaczej	5 km	Czas	Czas netto	Avg
227.	251	SZYMAŃSKA Anna		Kobieta	K30	18	Stare Koźle		0:31:33	1:01:51	1:01:28	06:11
228.	231	SKRZYPCZAK Grzegorz	 Running Dj Team	Mężczyzna	M40	65	Kędzierzyn Koźle		0:31:33	1:01:51	1:01:29	06:11
229.	72	GRABA Katarzyna	 Tur Borówka (niepełnosprawni-wózkowicze)	Kobieta	K20	9	Mikołów	SI	0:30:59	1:02:04	1:01:27	06:13
230.	250	SZYKUŁA Agnieszka		Kobieta	K40	15	Kędzierzyn-Koźle		0:29:49	1:02:22	1:02:07	06:14
231.	147	MAJOCHA Justyna		Kobieta	K40	16	Kędzierzyn-Koźle		0:30:43	1:02:38	1:02:29	06:16
232.	138	LICKI Krzysztof		Mężczyzna	M50	26	Szczytno		0:30:43	1:02:38	1:02:08	06:16
233.	143	ŁYŚ Sebastian		Mężczyzna	M40	66	Kędzierzyn-Koźle		0:30:19	1:02:45	1:02:32	06:17
234.	283	ZAUŚCIŃSKI Tomasz	 Gmina Strzelce Opolskie	Mężczyzna	M60	14	Strzelce Opolskie		0:30:59	1:02:50	1:02:21	06:17
235.	119	KOWALSKI Igor	 OIOM Sekcja bieganie	Mężczyzna	M20	16	Kędzierzyn-Koźle		0:32:41	1:04:23	1:03:56	06:26
236.	226	SCHWIERKOTT Ewa		Kobieta	K40	17	Kędzierzyn-Koźle		0:31:26	1:04:52	1:04:32	06:29
237.	29	BRUDNOWSKI Krzysztof	 Parkrun Kędzierzyn-Koźle	Mężczyzna	M50	27	Kędzierzyn-Koźle	SI	0:31:19	1:05:31	1:05:08	06:33
238.	200	PLEWNIA Irena	 Forma Wodzisław Śląski	Kobieta	K40	18	Wodzisław Śląski		0:31:30	1:05:38	1:05:09	06:34
239.	128	KRZYŻOWSKI Tomasz	 Bbl Ozimek	Mężczyzna	M60	15	Ozimek		0:33:21	1:05:59	1:05:42	06:36
240.	182	OLIWA Violetta	 Active team	Kobieta	K60	1	Ozimek		0:33:21	1:05:59	1:05:42	06:36
241.	169	MOSLER Klaudia		Kobieta	K30	19	Rudy		0:31:10	1:06:07	1:05:57	06:37
242.	238	STOCHAJ Anna	 Brak	Kobieta	K50	5	Kędzierzyn-Koźle		0:31:28	1:06:15	1:05:52	06:37
243.	53	FAIT Anna	 Multifit	Kobieta	K60	2	Zdzieszowice		0:33:49	1:06:17	1:05:45	06:38
244.	32	BUDZAR Justyna		Kobieta	K40	19	Kędzierzyn-		0:32:37	1:07:25	1:06:58	06:44

Poz.	Nr	Nazwisko i Imię	Klub	Płeć	Klasa	Miejsce w kat	Miasto	Sprawni Inaczej	5 km	Czas	Czas netto	Avg
245.	3	ADAMSKA Anna	 Klub Sportowy Koziółek Kędzierzyn - Koźle	Kobieta	K40	20	Koźle Kędzierzyn-Koźle		0:32:35	1:07:30	1:07:04	06:45
246.	37	CIASTKO Jarosław	 PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	Mężczyzna	M50	28	Kędzierzyn-Koźle		0:31:42	1:07:30	1:07:06	06:45
247.	252	SZYMROSZCZYK Ireneusz		Mężczyzna	M60	16	Kędzierzyn-Koźle		0:33:04	1:08:03	1:07:47	06:48
248.	121	KOZIŃSKA Karolina	 MultiFit	Kobieta	K40	21	Kędzierzyn Koźle		0:32:45	1:08:06	1:07:53	06:49
249.	17	BIEL Magdalena	 MultiFit	Kobieta	K30	20	Kędzierzyn Koźle		0:32:45	1:08:07	1:07:52	06:49
250.	85	IWANEJKO Izabela	 FIGTERS GIRL KEJ-KEJ	Kobieta	K40	22	Kędzierzyn Koźle		0:32:10	1:08:20	1:07:58	06:50
251.	225	SCHULWITZ Justyna	 MULTIFIT	Kobieta	K30	21	Zdzieszowice		0:33:10	1:09:47	1:09:16	06:59
252.	93	JAŚKIEWICZ Kamil		Mężczyzna	M30	56	Opole		0:34:38	1:09:53	1:09:25	06:59
253.	25	BOREK Jadwiga	 Parkrun Kędzierzyn-Koźle	Kobieta	K40	23	Kędzierzyn-Koźle		0:34:11	1:09:58	1:09:33	07:00
254.	89	JANKOWSKA Alicja	 RunSistersKK	Kobieta	K40	24	Kędzierzyn-Koźle		0:34:48	1:10:00	1:09:26	07:00
255.	213	RATAJSZCZAK-MAŁYS Ewa	 BBL Racibórz	Kobieta	K50	6	Racibórz		0:34:55	1:10:25	1:09:58	07:02
256.	227	SEBESTA-JABŁOŃSKA Karolina	 Gabinet Masażu Karolina Sebesta-Jabłońska	Kobieta	K30	22	Kędzierzyn-Koźle		0:34:16	1:10:48	1:10:25	07:05
257.	15	BIAŁAS Ewa	 Stan Umysłu Lewin Biega	Kobieta	K60	3	Lewin Brzeski	SI	0:34:23	1:11:26	1:11:16	07:08
258.	157	MARKIEWICZ Magdalena	 RunSistersKK	Kobieta	K30	23	Kędzierzyn-Koźle		0:33:57	1:11:32	1:11:02	07:09

Poz.	Nr	Nazwisko i Imię	Klub	Płeć	Klasa	Miejsce w kat	Miasto	Sprawni Inaczej	5 km	Czas	Czas netto	Avg
259.	271	WITNIK Jakub	 OIOM Sekcja bieganie	Mężczyzna	M20	17	Kędzierzyn-Koźle		0:36:08	1:12:27	1:12:01	07:14
260.	59	GAJDA Filip	 OIOM Sekcja bieganie	Mężczyzna	M20	18	Kędzierzyn-Koźle		0:36:07	1:12:31	1:12:04	07:15
261.	11	BEDNARCZYK Wiesław	 kotwica brzeg	Mężczyzna	M60	17	Myśluborzyce	SI	0:36:46	1:14:22	1:14:13	07:26
262.	248	SZEJA Urszula	 Parkrun Kędzierzyn-Koźle	Kobieta	K60	4	Kędzierzyn-Koźle		0:35:42	1:14:47	1:14:20	07:29
263.	265	WAŚ Izabela	 MultiFit	Kobieta	K30	24	Kędzierzyn-Koźle		0:37:17	1:16:10	1:15:38	07:37
264.	45	DANYSZ Martyna		Kobieta	K20	10	Katowice		0:36:56	1:18:23	1:17:54	07:50
265.	35	CHAŁAT Barbara	 Parkrun Kędzierzyn-Koźle	Kobieta	K60	5	Kędzierzyn-Koźle		0:39:17	1:18:25	1:18:00	07:50
266.	140	ŁUCARZ Jolanta	 Parkrun	Kobieta	K40	25	Kędzierzyn-Koźle		0:37:34	1:18:29	1:18:02	07:51
267.	1	NOWOSIELSKA Sabina	 Parkrun Kędzierzyn-Koźle	Kobieta	K60	6	Kędzierzyn-Koźle		0:37:34	1:18:29	1:18:02	07:51
268.	272	WOŚKO Jan	 SąsiedziteaM	Mężczyzna	M70	6	Krapkowice	SI	0:37:17	1:18:48	1:18:20	07:53
269.	201	POCENTAJŁO Beata	 Biegam bo lubię Racibórz	Kobieta	K50	7	Racibórz		0:39:34	1:23:05	1:22:37	08:19