

III RUNda Żubra

Wyniki - Bieg 5 km

Organizator: **Be Alive**
Data: **19.05.2024**
Miasto: **Spała**
Dystans: **5 km**



TIMESPORT

Miejsce	Numer	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub	Miasto	Czas	Tempo min/km	K/M	Kat. wiekowa
1	600	POL	WIECZOREK Weronika	1998	Żórawski Team	Marki	15:53	03:11	1° K	1° K20
2	518	POL	GAŁASIEWICZ Jakub	1995		Radom	18:17	03:40	1° M	1° Open M
3	543	POL	KOWALSKI Robert	1991	Brak	Warszawa	19:35	03:55	2° M	2° Open M
4	590	POL	STANIK Witold	1981	YEOPY	Białaczów	19:50	03:58	3° M	3° Open M
5	562	POL	MILCZAREK Sławomir	1974		Ujazd	19:57	03:59	4° M	1° M50
6	633	POL	STĘPIEŃ Grzegorz	1974	Aqua ElektroKlima	Opoczno	20:19	04:04	5° M	2° M50
7	592	POL	SZEWCZYK Jarosław	1974		Nowy Bedoń	20:50	04:10	6° M	3° M50
8	553	POL	MADEJ Krzysztof	1996		Sławno	21:14	04:15	7° M	1° M20
9	621	POL	CZECZOTKA Paweł	1989		Woźniki-Kolonia	21:24	04:17	8° M	1° M30
10	593	POL	SZUPTARSKI Arkadiusz	1975	Biegam bo lubię	Tomaszów Mazowiecki	21:36	04:19	9° M	1° M40
11	632	POL	SOCHA Andrzej	1975	1975	Tomaszów Mazowiecki	21:51	04:22	10° M	2° M40
12	514	POL	DUŁA Daniel	1976		Niewiadów	22:01	04:24	11° M	3° M40
13	535	POL	KĄCKI Paweł	1975	Rącze Raciczki	Warszawa	23:00	04:36	12° M	4° M40
14	564	POL	NAJDER Zbigniew	1967		Ujazd	23:07	04:37	13° M	4° M50
15	559	POL	MASTALEREK Jakub	1994		Opoczno	23:14	04:39	14° M	2° M30
16	540	POL	KORNAFEL Bartłomiej	1992	FLEX TEAM	Łódź	23:28	04:41	15° M	3° M30
17	545	POL	KRÓL Bartosz	1983	Jedność Unewel	Zgierz	23:53	04:47	16° M	5° M40
18	594	POL	SZYMANSKI Bernard	1991		Gawrony	24:02	04:49	17° M	4° M30
19	631	POL	NOWAKOWSKI Marcin	1980	Oknonet ultra Run	Opoczno	24:14	04:51	18° M	6° M40
20	549	POL	LACHOWSKI Andrzej	1977		Piotrków Trybunalski	24:15	04:51	19° M	7° M40
21	501	POL	ADAMCZYK Dorota	1988	Oknonet Ultra Run Opoczno	Skronina	24:24	04:53	2° K	1° Open K
22	585	POL	SKRZEK Stanisław	1957		Łódź	24:26	04:53	20° M	1° M60
23	596	POL	ŚWIDERSKI Artur	1990		Nowy Glinnik	24:40	04:56	21° M	5° M30
24	568	POL	PASZKOWSKA Natalia	2001		Kaleń Pierwszy	24:56	04:59	3° K	2° Open K
25	626	POL	KOZIKOWSKA-LELONEK Ola	1981	Pobrykani	Minsk Mazowiecki	25:14	05:03	4° K	3° Open K
26	591	POL	STRZELECKI Szymon	2003		Opoczno	25:17	05:04	22° M	2° M20
27	528	POL	JÓŻWIK Kinga	1992		Tomaszów Mazowiecki	25:17	05:04	5° K	1° K30
28	622	POL	DYTRYCH Artur	1986		Moszczenica	25:23	05:05	23° M	6° M30
29	560	POL	MATUSZCZYK Łucja	2006		Piotrków Trybunalski	25:24	05:05	6° K	2° K20
30	502	POL	BARAN Zenon	1960	Homokomando	Warszawa	25:57	05:11	24° M	2° M60
31	610	POL	ZDUŃCZYK Artur	1980	Razem Trenujemy Sport	Łódź	26:01	05:12	25° M	8° M40

Miejsce	Numer	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub	Miasto	Czas	Tempo min/km	K/M	Kat. wiekowa
32	2077	POL	OSTROWSKA Iga	1997		Bydgoszcz	26:18	05:16	7° K	3° K20
33	551	POL	ŁOŚ Justyna	1990		Tomaszów Mazowiecki	26:27	05:17	8° K	2° K30
34	584	POL	SIESS Jarosław	1961		Pabianice	26:30	05:18	26° M	3° M60
35	529	POL	KACZMAREK Andrzej	1983		Łódź	26:37	05:19	27° M	9° M40
36	523	POL	JABRZYK Mariusz	1978	PZU Sport Team	Tomaszów Mazowiecki	26:44	05:21	28° M	10° M40
37	505	POL	CABAJ Marek	1979		Warszawa	27:30	05:30	29° M	11° M40
38	544	POL	KOWALSKI Sławomir	1972		Nowe Miasto Nad Pilicą	27:32	05:31	30° M	5° M50
39	512	POL	CZŁAPSKI Krzysztof	1963	NW CZŁAPSKI TEAM	Warszawa	27:37	05:31	31° M	4° M60
40	530	POL	KACZMAREK Magdalena	1985		Łódź	27:40	05:32	9° K	3° K30
41	573	POL	PODPORA-ŻDANUK Klaudia	1991		Tomaszów Maz	27:45	05:33	10° K	4° K30
42	536	POL	KLATKA Bartek	1981		Spała	27:45	05:33	32° M	12° M40
43	547	POL	KUCZYŃSKI Mateusz	1991		Bydgoszcz	27:45	05:33	33° M	7° M30
44	581	POL	RYBACZEK Barbara	1981	Wanda Panfil Team	Tomaszów Mazowiecki	27:53	05:35	11° K	1° K40
45	582	POL	RYBACZEK Cezary	1973		Tomaszów Mazowiecki	27:53	05:35	34° M	6° M50
46	542	POL	KOWALSKI Jakub	2007		Tomaszów Mazowiecki	28:09	05:38	35° M	3° M20
47	565	POL	ODOLCZYK Joanna	1965	Rącze Raciczki	Warszawa	28:29	05:42	12° K	1° K50
48	524	POL	JAGODZINSKI Dariusz	1967		Piotrków Trybunalski	28:34	05:43	36° M	7° M50
49	634	POL	ŚMIECHOWICZ Jakub	1991		Rzgów	28:51	05:46	37° M	8° M30
50	556	POL	MAKOWSKI Tomasz	1982		Warszawa	29:03	05:49	38° M	13° M40
51	628	POL	MALĄG Monika	1983		Bocianicha	29:06	05:49	13° K	2° K40
52	525	POL	JAROSZ Tomasz	1980		Konie	29:10	05:50	39° M	14° M40
53	2075	POL	MORDAKA Ewa	1983		Tomaszów Mazowiecki	29:18	05:52	14° K	3° K40
54	557	POL	MAŁECKI Michał	1978		Piotrków Trybunalski	29:20	05:52	40° M	15° M40
55	604	POL	WÓJCIAK Wiktor	1999		Łódź	29:26	05:53	41° M	4° M20
56	587	POL	SKWIERCZYŃSKA-MADEJ Dorota	1986	Oknonet Ultra Run Opoczno	Opoczno	29:28	05:53	15° K	5° K30
57	507	POL	CIUPA Grzegorz	1983	-	Mroczkow Gościenny	29:32	05:55	42° M	16° M40
58	570	POL	PIEKALA Dawid	1985	Oknonet Ultra Run Opoczno	Opoczno	29:36	05:55	43° M	9° M30
59	614	POL	ŻEGNAŁEK Magdalena	1983		Łódź	29:42	05:56	16° K	4° K40
60	534	POL	KARDASZ Jacek	1980	attyla	Zamość	29:56	05:59	44° M	17° M40
61	513	POL	DUDZIŃSKA Marta	1992		Warszawa	30:05	06:01	17° K	6° K30
62	578	POL	ROSZKOWSKI Marcin	1978		Piotrków Trybunalski	30:22	06:04	45° M	18° M40
63	546	POL	KUCZYŃSKA Dominika	1996		Piotrków Trybunalski	30:43	06:08	18° K	4° K20
64	2074	POL	KLATKA Kajetan	2008		Tomaszów Mazowiecki	30:44	06:09	46° M	5° M20
65	599	POL	WARSICKA Wioletta	1992		Tomaszów Mazowiecki	30:53	06:11	19° K	7° K30
66	635	POL	ŚMIECHOWICZ Karolina	1990		Rzgów	30:59	06:12	20° K	8° K30
67	589	POL	SOBOLEWSKI Daniel	1994		Tomaszów Mazowiecki	31:08	06:14	47° M	10° M30

Miejsce	Numer	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub	Miasto	Czas	Tempo min/km	K/M	Kat. wiekowa
68	615	POL	ŻYZAŃSKI Piotr	1991		Hucisko	31:22	06:16	48° M	11° M30
69	624	POL	KABZIŃSKI Sebastian	1982	Kabziny	Łódź	31:24	06:17	49° M	19° M40
70	613	POL	ZJAWIONA Agnieszka	1971		Łódź	31:27	06:17	21° K	2° K50
71	611	POL	ZIELIŃSKA Karolina	1992	PKP Polskie Linie Kolejowe S.A.	Warszawa	31:35	06:19	22° K	9° K30
72	2068	POL	PIETRUCHA Grzegorz	1981			31:57	06:23	50° M	20° M40
73	601	POL	WIERZBICKI Damian	1999		Bąkowiec	32:22	06:28	51° M	6° M20
74	2154	POL	WITKOWSKA Agnieszka	1971	WANDA PANFIL TEAM	Tomaszów Mazowiecki	32:27	06:29	23° K	3° K50
75	629	POL	MŁODAWSKI Patryk	1998	Baloon Fighters	Kraków	32:33	06:31	52° M	7° M20
76	563	POL	MOTYKA Ernest	1974	ZTPL.CC	Radom	32:36	06:31	53° M	8° M50
77	2067	POL	POCZĄTEK Kacper	2008			32:39	06:32	54° M	8° M20
78	577	POL	ROLA Anna	1986		Kraów	33:07	06:37	24° K	10° K30
79	520	POL	GLOWACKA Patrycja	2002		Wola Moszczenicka	33:12	06:38	25° K	5° K20
80	521	POL	GONDEK Anna	1974	BBL Radom	Radom	33:34	06:43	26° K	4° K50
81	576	POL	ROGOZIŃSKA Joanna	1996		Bełchatów	33:55	06:47	27° K	6° K20
82	598	POL	WAŁĘSA Emilia	1999		Łódź	35:20	07:04	28° K	7° K20
83	539	POL	KONECKA Kinga	1991	Łódź Kocha Sport	Łódź	35:21	07:04	29° K	11° K30
84	527	POL	JOPEK Michał	1980		Warszawa	36:32	07:19	55° M	21° M40
85	526	POL	JOPEK Aleksandra	1985		Warszawa	36:51	07:22	30° K	12° K30
86	554	POL	MAKOWSKA Hanna	1988		Warszawa	37:30	07:30	31° K	13° K30
87	595	POL	SZYMCZAK Radosław	1985	Żodyn	Łódź	41:11	08:14	56° M	12° M30
88	603	POL	WOŹNIAK Marta	1983		Łódź	41:11	08:14	32° K	5° K40
89	2121	POL	TRACZ Barbara	2005		Zakościele	41:32	08:19	33° K	8° K20
90	2122	POL	TRACZ Krzysztof	1979		Zakościele 76	41:32	08:19	57° M	22° M40
91	510	POL	CIUPA Waldemar	1990		Warszawa	43:28	08:41	58° M	13° M30
92	509	POL	CIUPA Milena	1991		Warszawa	43:28	08:41	34° K	14° K30
93	2124	POL	CZECHOWSKI Jerzy	1949		Warszawa	47:55	09:35	59° M	5° M60
94	616	ROU	ARRIENS Simona	1980	WITC	Bucharest	49:09	09:50	35° K	6° K40