

## MARATON

Organizator: Stowarzyszenie Duch Pogórza  
Data: 2023-11-04  
Miejsce: Dubiecko  
Dystans: 41.5 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE



**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

## MARATON , OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	12km	30km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GALAS KAROL	406	GORLICE	GORLICE	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	1	M 1	01:04:32	02:39:46	03:17:46	03:38:16.00	03:38:16.00	5:15	11.4
2	FELTOWICZ JACEK	434		BIĄŁYSTOK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	2	M 2	01:09:03	02:52:56	03:35:07	03:58:54.00	03:58:54.00	5:45	10.4
3	LASOTA ROBERT	414	DOM I LAS 7	RZESZÓW	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	3	M 3	01:09:12	03:03:35	03:53:33	04:19:23.00	04:19:23.00	6:15	9.6
4	WÓJCIK ŁUKASZ	432	SZYBCIEJ NIE DAM RADY	LUBLIN	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	4	M 4	01:11:31	03:11:05	04:04:34	04:32:34.00	04:32:34.00	6:34	9.1
5	GNIWEK JUSTYNA	407		RZESZÓW	POL	OPEN KOBIETY	1	K 1	01:24:50	03:25:24	04:12:53	04:38:01.00	04:38:01.00	6:41	9
6	FILIPIŃSKI BARTOSZ	405	FBOOMER	ŁAŃCUT	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	5	M 5	01:14:59	03:23:12	04:12:42	04:38:41.00	04:38:41.00	6:42	8.9
7	SZYJKA KRZYSZTOF	427		WARSZAWA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	6	M 6	01:23:52	03:24:06	04:12:46	04:40:12.00	04:40:12.00	6:45	8.9
8	RYBA PIOTR	424	MARATOŃCZYK DĘBICA	DĘBICA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	7	M 7	01:18:42	03:24:38	04:18:27	04:46:27.00	04:46:27.00	6:54	8.7
9	ŚWIĘCH ANNA	428	PODIUM	STRZYŻÓW	POL	OPEN KOBIETY	2	K 2	01:18:35	03:24:31	04:18:24	04:46:28.00	04:46:28.00	6:54	8.7
10	KRAJKA JAROSŁAW	413	AZS UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	8	M 8	01:19:55	03:25:34	04:19:25	04:47:31.00	04:47:31.00	6:55	8.7
11	PAWĘZKA MARCIN	419	AKADEMIA SPORTÓW GÓRSKICH	POTOK GÓRNY	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	9	M 9	01:20:32	03:28:39	04:22:18	04:49:09.00	04:49:09.00	6:58	8.6
12	MARZEC JUSTYNA	416	PODIUM	ŁAŃCUT	POL	OPEN KOBIETY	3	K 3	01:21:21	03:25:38	04:21:31	04:51:42.00	04:51:42.00	7:01	8.5
13	JANDZIŚ WIESŁAW	410	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	10	M 10	01:21:32	03:35:22	04:30:56	04:57:32.00	04:57:32.00	7:10	8.4
14	DZIUBAN KATARZYNA	403	GALLOPEM CZY GALLOWAYEM	ORELEC	POL	OPEN KOBIETY	4	K 4	01:21:28	03:28:52	04:28:07	04:57:43.00	04:57:43.00	7:10	8.4
15	DZIUBAN ŁUKASZ	404	GALLOPEM CZY GALLOWAYEM	ORELEC	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	11	M 11	01:21:24	03:28:50	04:27:54	04:57:44.00	04:57:44.00	7:10	8.4
16	MORGAŚ MARIUSZ	418		WARSZAWA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	12	M 12	01:19:33	03:32:25	05:05:13.00	05:05:13.00	05:05:13.00	7:21	8.2
17	KRZYWDA KONRAD	436	SPRÓCHNIALI HERKULESI	CHORKÓWKA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	13	M 13	01:20:29	03:33:41	04:34:19	05:06:51.00	05:06:51.00	7:23	8.1
18	MARCINIEC BOGUSŁAW	415		ZAGORZYCE	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	14	M 14	01:20:27	03:42:43	04:46:41	05:17:16.00	05:17:16.00	7:38	7.8
19	PREJZNAK MACIEJ	435		KRASNA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	15	M 15	01:22:13	03:44:59	04:48:02	05:21:50.00	05:21:50.00	7:45	7.7
20	PIENKOSZ WOJCIECH	420	PGE ENERGETIC RUNNING/PODIUM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	16	M 16	01:25:26	03:49:12	04:52:32	05:23:50.00	05:23:50.00	7:48	7.7
21	HIPNER MATEUSZ	409	RUNKOKO	WAPOWCE	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	17	M 17	01:31:26	04:04:54	05:05:23	05:35:49.00	05:35:49.00	8:05	7.4
22	ARCISZEWSKI MICHAŁ	401	SPRÓCHNIALI HERKULESI	ŚWIERZÓWA POLSKA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	18	M 18	01:41:46	04:20:59	05:28:36	06:07:58.00	06:07:58.00	8:52	6.8
23	GROMEK EDYTA	408	SZYBCIEJ NIE DAM RADY	LUBLIN	POL	OPEN KOBIETY	5	K 5	01:42:04	04:25:02	05:32:42	06:09:57.00	06:09:57.00	8:54	6.7
24	RYZNER KRZYSZTOF	425	100 MARATON CLUB POLSKA	JAROSŁAW	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	19	M 19	01:42:00	04:27:14	05:34:51	06:14:30.00	06:14:30.00	9:01	6.6
25	ZIĘBA DAWID	433		ŁOPUSZKA WIELKA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	20	M 20	01:39:15	04:22:25	05:40:33	06:17:24.00	06:17:24.00	9:05	6.6
26	RUSIN ŁUKASZ	423	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	21	M 21	01:44:52	04:37:43	05:50:01	06:26:58.00	06:26:58.00	9:19	6.4
27	PLEŚNIAK KAROLINA	421	PODIUM	ŁAŃCUT	POL	OPEN KOBIETY	6	K 6	01:52:22	04:41:23	05:55:18	06:30:28.00	06:30:28.00	9:24	6.4
28	PLEŚNIAK PAWEŁ	422		ŁAŃCUT	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	22	M 22	01:52:25	04:41:08	05:55:14	06:30:37.00	06:30:37.00	9:24	6.4
29	TWARDOCHLEB AGNIESZKA	430	BIEGAMWRZESZOWIE	RZESZÓW	POL	OPEN KOBIETY	7	K 7	01:42:27	04:43:30	06:00:25	06:44:18.00	06:44:18.00	9:44	6.2
30	TWARDOCHLEB MARCIN	429	BIEGAM W RZESZOWIE	RZESZÓW	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	23	M 23	01:41:56	04:43:27	06:00:08	06:44:42.00	06:44:42.00	9:45	6.2
31	WITUSIK DARIUSZ	431	BILIŃSKI TEAM RUN&WALK	ŁÓDŹ	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	24	M 24	01:42:24	05:08:38	06:45:46	07:44:56.00	07:44:56.00	11:12	5.4
32	MICHAŁCZUK ZENON	417		SANOK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	25	M 25	02:10:42	05:41:46	07:04:49	07:54:11.00	07:54:11.00	11:25	5.3
33	KOZAK ANGELIKA	412	KOZAK TEAM	ŁAŃCUT	POL	OPEN KOBIETY	8	K 8	02:10:47	06:24:46	07:27:41	08:32:03.00	08:32:03.00	12:20	4.9
	KOWALSKI MAREK	411		STRZEBIŃ	POL	OPEN MĘZCZYŹNI			01:38:02	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

## MARATON , OPEN Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	12km	30km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GNIWEK JUSTYNA	407		RZESZÓW	POL	OPEN KOBIETY	1	K 1	01:24:50	03:25:24	04:12:53	04:38:01.00	04:38:01.00	6:41	9
2	ŚWIĘCH ANNA	428	PODIUM	STRZYŻÓW	POL	OPEN KOBIETY	2	K 2	01:18:35	03:24:31	04:18:24	04:46:28.00	04:46:28.00	6:54	8.7
3	MARZEC JUSTYNA	416	PODIUM	ŁAŃCUT	POL	OPEN KOBIETY	3	K 3	01:21:21	03:25:38	04:21:31	04:51:42.00	04:51:42.00	7:01	8.5
4	DZIUBAN KATARZYNA	403	GALLOPEM CZY GALLOWAYEM	ORELEC	POL	OPEN KOBIETY	4	K 4	01:21:28	03:28:52	04:28:07	04:57:43.00	04:57:43.00	7:10	8.4
5	GROMEK EDYTA	408	SZYBCIEJ NIE DAM RADY	LUBLIN	POL	OPEN KOBIETY	5	K 5	01:42:04	04:25:02	05:32:42	06:09:57.00	06:09:57.00	8:54	6.7

**MARATON , OPEN Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	12km	30km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
6	PLEŚNIAK KAROLINA	421	PODIUM	ŁAŃCUT	POL	OPEN KOBIETY	6	K 6	01:52:22	04:41:23	05:55:18	06:30:28.00	06:30:28.00	9:24	6.4
7	TWARDOCHLEB AGNIESZKA	430	BIEGAMWRZESZOWIE	RZESZÓW	POL	OPEN KOBIETY	7	K 7	01:42:27	04:43:30	06:00:25	06:44:18.00	06:44:18.00	9:44	6.2
8	KOZAK ANGELIKA	412	KOZAK TEAM	ŁAŃCUT	POL	OPEN KOBIETY	8	K 8	02:10:47	06:24:46	07:27:41	08:32:03.00	08:32:03.00	12:20	4.9

**MARATON , OPEN Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	12km	30km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GALAS KAROL	406	GORLICE	GORLICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	1	M 1	01:04:32	02:39:46	03:17:46	03:38:16.00	03:38:16.00	5:15	11.4
2	FELTOWICZ JACEK	434		BIAŁYSTOK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	2	M 2	01:09:03	02:52:56	03:35:07	03:58:54.00	03:58:54.00	5:45	10.4
3	LASOTA ROBERT	414	DOM I LAS 7	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	3	M 3	01:09:12	03:03:35	03:53:33	04:19:23.00	04:19:23.00	6:15	9.6
4	WÓJCIK ŁUKASZ	432	SZYBCIEJ NIE DAM RADY	LUBLIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	4	M 4	01:11:31	03:11:05	04:04:34	04:32:34.00	04:32:34.00	6:34	9.1
5	FILIPIŃSKI BARTOSZ	405	FBOOMER	ŁAŃCUT	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	5	M 5	01:14:59	03:23:12	04:12:42	04:38:41.00	04:38:41.00	6:42	8.9
6	SZYJKA KRZYSZTOF	427		WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	6	M 6	01:23:52	03:24:06	04:12:46	04:40:12.00	04:40:12.00	6:45	8.9
7	RYBA PIOTR	424	MARATOŃCZYK DĘBICA	DĘBICA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	7	M 7	01:18:42	03:24:38	04:18:27	04:46:27.00	04:46:27.00	6:54	8.7
8	KRAJKA JAROSŁAW	413	AZS UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	8	M 8	01:19:55	03:25:34	04:19:25	04:47:31.00	04:47:31.00	6:55	8.7
9	PAWĘZKA MARCIN	419	AKADEMIA SPORTÓW GÓRSKICH	POTOK GÓRNY	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	9	M 9	01:20:32	03:28:39	04:22:18	04:49:09.00	04:49:09.00	6:58	8.6
10	JANDZIŚ WIESŁAW	410	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	10	M 10	01:21:32	03:35:22	04:30:56	04:57:32.00	04:57:32.00	7:10	8.4
11	DZIUBAN ŁUKASZ	404	GALLOPEM CZY GALLOWAYEM	ORELEC	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	11	M 11	01:21:24	03:28:50	04:27:54	04:57:44.00	04:57:44.00	7:10	8.4
12	MORGAŚ MARIUSZ	418		WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	12	M 12	01:19:33	03:32:25		05:05:13.00	05:05:13.00	7:21	8.2
13	KRZYWDA KONRAD	436	SPRÓCHNIALI HERKULESI	CHORKÓWKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	13	M 13	01:20:29	03:33:41	04:34:19	05:06:51.00	05:06:51.00	7:23	8.1
14	MARCINIEC BOGUSŁAW	415		ZAGORZYCE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	14	M 14	01:20:27	03:42:43	04:46:41	05:17:16.00	05:17:16.00	7:38	7.8
15	PREJZMAR MACIEJ	435		KRASNA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	15	M 15	01:22:13	03:44:59	04:48:02	05:21:50.00	05:21:50.00	7:45	7.7
16	PIENKOSZ WOJCIECH	420	PGE ENERGETIC RUNNING/PODIUM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	16	M 16	01:25:26	03:49:12	04:52:32	05:23:50.00	05:23:50.00	7:48	7.7
17	HIPNER MATEUSZ	409	RUNKOKO	WAPOWCE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	17	M 17	01:31:26	04:04:54	05:05:23	05:35:49.00	05:35:49.00	8:05	7.4
18	ARCISZEWSKI MICHAŁ	401	SPRÓCHNIALI HERKULESI	ŚWIERZOWA POLSKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	18	M 18	01:41:46	04:20:59	05:28:36	06:07:58.00	06:07:58.00	8:52	6.8
19	RYZNER KRZYSZTOF	425	100 MARATON CLUB POLSKA	JAROSŁAW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	19	M 19	01:42:00	04:27:14	05:34:51	06:14:30.00	06:14:30.00	9:01	6.6
20	ZIĘBA DAWID	433		ŁOPUSZKA WIELKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	20	M 20	01:39:15	04:22:25	05:40:33	06:17:24.00	06:17:24.00	9:05	6.6
21	RUSIN ŁUKASZ	423	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	21	M 21	01:44:52	04:37:43	05:50:01	06:26:58.00	06:26:58.00	9:19	6.4
22	PLEŚNIAK PAWEŁ	422		ŁAŃCUT	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	22	M 22	01:52:25	04:41:08	05:55:14	06:30:37.00	06:30:37.00	9:24	6.4
23	TWARDOCHLEB MARCIN	429	BIEGAM W RZESZOWIE	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	23	M 23	01:41:56	04:43:27	06:00:08	06:44:42.00	06:44:42.00	9:45	6.2
24	WITUSIK DARIUSZ	431	BILIŃSKI TEAM RUN&WALK	ŁÓDŹ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	24	M 24	01:42:24	05:08:38	06:45:46	07:44:56.00	07:44:56.00	11:12	5.4
25	MICHALCZUK ZENON	417		SANOK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	25	M 25	02:10:42	05:41:46	07:04:49	07:54:11.00	07:54:11.00	11:25	5.3
	KOWALSKI MAREK	411		STRZEBIŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			01:38:02 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-