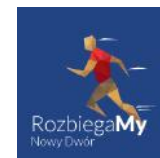


Bieg Obrońców Modlina 2023

Wyniki OPEN



18.11.2023, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------	---	---

Bieg młodzieżowy roczniki 2017 i młodszy dystans ok. 200 m

1.	316	Jancz Franek	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		2:47	00:34			00:34	00:34	--		1
2.	343	Piórkowski Adam	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		2:51	00:35			00:35	00:35	+0:01		2
3.	308	Giżyński Aleksander	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		2:56	00:36			00:36	00:36	+0:02		3
4.	314	Jakubowska Maria	POL	Zakroczym		2:56	00:36			00:36	00:36	+0:02	1	
5.	365	Ugniewska Iga	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	3:09	00:38			00:38	00:38	+0:04	2	
6.	376	Kaczmarczyk Agata	POL	Cybuice Duże	Orlęta Czosnów	3:15	00:39			00:39	00:39	+0:05	3	
7.	331	Malanka Alicja	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:19	00:40			00:40	00:40	+0:06	4	
8.	328	Kowalski Gabriel	POL	Zakroczym	UKS Lider Zakroczym	3:28	00:42			00:42	00:42	+0:08		4
9.	310	Haśka Krzysztof	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:39	00:44			00:44	00:44	+0:10		5
10.	372	Wysocka Ania	POL	Czarnowo		3:39	00:44			00:44	00:44	+0:10		5
11.	338	Niegowska Zuzanna	POL	Kazuń Bielany		3:51	00:47			00:47	00:47	+0:13		6
12.	304	Brzozowska Gloria	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Team KMGSS	3:55	00:47			00:47	00:47	+0:13		7
13.	333	Mamczura Julia	POL	Stare Grochale	Orlęta Czosnów	3:56	00:48			00:48	00:48	+0:14		8
14.	353	Starczewski Michał	POL	Legionowo		4:01	00:49			00:49	00:49	+0:15		6
15.	323	Kostrubiec Ryszard	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:08	00:50			00:50	00:50	+0:16		7
16.	378	Franiewska Anna	POL	Palmiry		4:23	00:53			00:53	00:53	+0:19		9
17.	361	Szykuła Oliwia Nikola	POL	Pomiechówek		4:44	00:57			00:57	00:57	+0:23		10
18.	332	Malanka Ignacy	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:15	01:03			01:03	01:03	+0:29		8
19.	348	Rucińska Zofia	POL	Nasielsk		5:24	01:05			01:05	01:05	+0:31		11
20.	355	Stasiak Lena	POL	Zielonka		5:48	01:10			01:10	01:10	+0:36		12
21.	384	Kordal Grzegorz	POL	Legionowo		6:14	01:15			01:15	01:15	+0:41		9
22.	354	Starczewski Gabriel	POL	Legionowo		6:20	01:16			01:16	01:16	+0:42		10
23.	383	Stępkowska Blanka	POL	Legionowo		7:32	01:31			01:31	01:31	+0:57		13
24.	356	Stasiak Maja	POL	Zielonka		9:50	01:58			01:58	01:58	+1:24		14
25.	379	Franiewski Olaf	POL	Palmiry		10:05	02:01			02:01	02:01	+1:27		11



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg młodzieżowy roczniki 2013-2016 dystans ok. 400 m														
1.	381	Ugniewski Wiktor	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	3:42	01:29			01:29	01:29	--		1
2.	352	Słowiak Dominik	POL	Warszawa	UKS80	3:44	01:30			01:30	01:30	+0:01		2
3.	344	Płosaj Lena	POL	Gołków	SP81	3:59	01:36			01:36	01:36	+0:07	1	
4.	337	Nalazek Miłosz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:03	01:37			01:37	01:37	+0:08		3
5.	306	Bujak Krzysztof	POL	Słupno	Delta Słupno	4:15	01:42			01:42	01:42	+0:13		4
6.	315	Jancz Borys	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:22	01:45			01:45	01:45	+0:16		5
7.	330	Kulik Florian	POL	Legionowo		4:24	01:46			01:45	01:46	+0:17		6
8.	325	Kowalska Helena	POL	Psucin	BKS Wataha	4:25	01:46			01:46	01:46	+0:17	2	
9.	375	Zakrzewski Jan	POL	Zakroczym		4:38	01:52			01:51	01:52	+0:23		7
10.	373	Wysocki Wojciech	POL	Czarnowo		4:44	01:54			01:54	01:54	+0:25		8
11.	320	Kaźmierczak Anna	POL	Zakroczym		4:45	01:54			01:53	01:54	+0:25	3	
12.	342	Piórkowski Jan	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:45	01:54			01:54	01:54	+0:25		9
13.	369	Waliszkiewicz Alicja	POL	Janówek Pierwszy		4:52	01:57			01:57	01:57	+0:28	4	
14.	309	Gollnik Emilka	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	BKS Wataha	4:54	01:58			01:58	01:58	+0:29	5	
15.	339	Ochal Oliwier	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:03	02:02			02:02	02:02	+0:33		10
16.	359	Suchodolski Sebastian	POL	Chotomów		5:03	02:02			02:02	02:02	+0:33		11
17.	322	Kostrubiec Tymoteusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:05	02:02			02:02	02:02	+0:33		12
18.	307	Bujak Katarzyna	POL	Słupno	KTT Płock	5:06	02:03			02:02	02:03	+0:34	6	
19.	326	Kowalska Marianna	POL	Psucin	BKS Wataha	5:06	02:03			02:02	02:03	+0:34	7	
20.	377	Sobczyk Kasia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:15	02:06			02:05	02:06	+0:37	8	
21.	358	Suchodolski Daniel	POL	Chotomów		5:17	02:07			02:07	02:07	+0:38		13

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg młodzieżowy roczniki 2010-2012 dystans ok. 800 m														
1.	329	Kulik Filip	POL	Legionowo		Bestie OCR Legionowo	4:15	01:42	01:42	03:24	03:24	--		1
2.	340	Okuła Jan	POL	Żyrardów			4:15	01:43	01:42	03:24	03:24	+0:00		2
3.	360	Szcześniak Julia	POL	Sadowne			4:25	01:45	01:47	03:31	03:32	+0:08	1	
4.	374	Zakrzewski Marcin	POL	Zakroczym			4:30	01:45	01:52	03:36	03:36	+0:12		3
5.	324	Kowalska Maria	POL	Zakroczym		UKS Lider Zakroczym	4:31	01:48	01:49	03:37	03:37	+0:13	2	
6.	351	Słowiak Julia	POL	Warszawa		UKS80	4:33	01:49	01:50	03:38	03:39	+0:15	3	
7.	368	Waliszkiewicz Mateusz	POL	Janówek Pierwszy			4:34	01:43	01:57	03:40	03:40	+0:16		4
8.	347	Rekus Zuzanna	POL	Płock		PTT Delta	4:35	01:51	01:50	03:40	03:40	+0:16	4	
9.	357	Suchodolska Lena	POL	Chotomów			4:36	01:52	01:50	03:41	03:41	+0:17	5	
10.	321	Kiliś Jakub	POL	Nowy Dwór Mazowiecki			5:18	01:55	02:20	04:14	04:14	+0:50		5
a.k.	303	Borkowska Klaudia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki			16:37	12:44	00:35	13:18	13:18			

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------	---	---

Bieg młodzieżowy roczniki 2007-2009 dystans ok. 800 m

1.	319	Kaźmierczak Stanisław	POL	Zakroczym		3:19	01:18	01:22	02:40	02:40	--			1
2.	385	Makohon Artem	POL	Legionowo	Bravehearts Legionowo	3:32	01:18	01:32	02:49	02:50	+0:10			2
3.	301	Afek Karol	POL	Zakroczym	Huragan Trębki Stare	3:54	01:31	01:37	03:07	03:07	+0:27			3
4.	371	Wrzeszcz Helena	POL	Sowia Wola	RKS Puchacz Sowia Wola	4:21	01:40	01:49	03:29	03:29	+0:49		1	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg główny 10 km														
1.	43	Sanko Aliaksandr	POL Grudziądz		M30 / Kl.gen	3:29	11:35	11:40	11:29	34:43	34:44	--		1
2.	69	Kalaszczyński Łukasz	POL Płock	Dawaj Kalach Team	M30 / Kl.gen	3:30	11:35	11:40	11:46	34:59	35:00	+0:16		2
3.	168	Suchodolski Maciej	POL Chotomów		M30 / Kl.gen	3:40	12:23	12:11	11:59	36:31	36:32	+1:48		3
4.	24	Ciećwierz Mariusz	POL Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	M30 / 1	3:40	12:26	12:05	12:05	36:33	36:35	+1:51		4
5.	12	Kuszmider Kamil	POL Płońsk	KK Żałuski Team	M30 / 2	3:44	11:51	12:32	12:49	37:10	37:12	+2:28		5
6.	16	Bronowski Paweł	POL Kazuń Polski	Sokół Bodzanów	M30 / 3	3:44	12:12	12:35	12:33	37:18	37:19	+2:35		6
7.	93	Kulik Jarosław	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	M40 / 1	3:46	12:17	12:36	12:45	37:35	37:36	+2:52		7
8.	200	Woźniak Przemysław	POL Legionowo	Wieliszew Heron Team	M30 / 4	3:47	12:20	12:40	12:48	37:46	37:47	+3:03		8
9.	60	Jagielska Ewa	POL Wyszaków	Fuz Internet	K40 / Kl.gen	3:50	12:53	12:54	12:27	38:12	38:12	+3:28	1	
10.	217	Brzozowski Jakub	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 5	3:51	12:31	13:09	12:45	38:21	38:24	+3:40		9
11.	185	Sanko Sviatlana	POL Grudziądz		K30 / Kl.gen	3:51	12:53	13:04	12:34	38:29	38:30	+3:46	2	
12.	208	Żukiewicz Maciej	POL Błonie	obozygórskie	M30 / 6	3:53	12:58	13:07	12:37	38:42	38:42	+3:58		10
13.	98	Lewandowski Mateusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	BKS	M20 / 1	3:53	12:50	13:07	12:48	38:44	38:45	+4:01		11
14.	174	Szymborski Rafał	POL Góra	BKS Wataha	M30 / 7	3:54	12:43	13:02	13:07	38:50	38:51	+4:07		12
15.	143	Pydynkowski Łukasz	POL Działdowo	Rozbiegane Działdowo	M20 / 2	3:56	12:47	13:11	13:24	39:17	39:20	+4:36		13
16.	51	Graczyk Karolina	POL Kutno	Dąbrowski Team	K30 / Kl.gen	4:01	13:07	13:29	13:26	39:59	40:01	+5:17	3	
17.	40	Gajek Ireneusz	POL Ciechanów	Asfaltlove Dziki	M40 / 2	4:04	13:09	13:39	13:49	40:33	40:36	+5:52		14
18.	115	Niwińska Aleksandra	POL Błonie	LKS Olymp Błonie	K30 / 1	4:05	13:32	13:43	13:28	40:41	40:42	+5:58	4	
19.	52	Gruza Marek	POL		M40 / 3	4:05	13:41	13:34	13:34	40:48	40:48	+6:04		15
20.	100	Ładno Marcin	POL Skrzyszew	Rozbiegamy Nowy Dwór	M40 / 4	4:07	13:42	13:43	13:42	41:04	41:06	+6:22		16
21.	50	Górski Albin	POL Nowa Sucha	Rozbiegane Socho	M30 / 8	4:08	13:48	13:54	13:37	41:17	41:19	+6:35		17
22.	13	Bieniek-Ugniewska Joanna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	K40 / 1	4:09	13:46	13:51	13:45	41:19	41:21	+6:37	5	
23.	42	Galiński Sebastian	POL Chotomów		M30 / 9	4:10	13:15	14:08	14:14	41:35	41:37	+6:53		18
24.	139	Pociec Marek	POL Korytów		M60+ / 1	4:11	13:41	13:50	14:11	41:39	41:41	+6:57		19
25.	53	Gryboś Ewa	POL Warszawa	KS Polonia Warszawa	K30 / 2	4:11	13:08	14:17	14:17	41:40	41:42	+6:58	6	
26.	189	Więckowski Michał	POL Sochaczew	TMT	M40 / 5	4:15	13:46	14:09	14:29	42:19	42:23	+7:39		20
27.	46	Glinka Karol	POL Pułtusk	ASB	M30 / 10	4:17	13:51	14:25	14:31	42:43	42:45	+8:01		21
28.	29	Deka Tomasz	POL Sochaczew	Rozbiegane Socho	M40 / 6	4:18	13:59	14:26	14:29	42:49	42:53	+8:09		22
29.	74	Kątniak Paweł	POL Łódź		M30 / 11	4:19	13:59	14:35	14:30	43:03	43:03	+8:19		23
30.	73	Kąkol Sławomir	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M50 / 1	4:23	14:44	14:37	14:30	43:42	43:50	+9:06		24
31.	114	Nikołajuk Julia	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	K30 / 3	4:24	14:22	14:58	14:32	43:50	43:51	+9:07	7	
32.	97	Bartykowska Marta	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	K30 / 4	4:24	14:38	14:43	14:35	43:52	43:54	+9:10	8	
33.	182	Umiasztowski Bartosz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M20 / 3	4:26	14:26	15:15	14:34	44:11	44:14	+9:30		25
34.	88	Krysztofiak Damian	POL Nowy Dwór Mazowiecki	United Runners	M40 / 7	4:26	14:23	15:00	14:54	44:14	44:16	+9:32		26
35.	179	Torzewski Janusz	POL Warszawa	Bemowo Biega	M50 / 2	4:26	14:27	14:54	15:00	44:17	44:20	+9:36		27
36.	84	Kowalski Sebastian	POL Trzciany	Timbud Team	M40 / 8	4:27	14:53	14:53	14:38	44:16	44:22	+9:38		28
37.	47	Gollnik Adam	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	M30 / 12	4:29	14:38	15:07	15:00	44:41	44:44	+10:00		29
38.	173	Szymański Daniel	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 13	4:30	14:39	15:07	15:09	44:51	44:54	+10:10		30
39.	23	Chowaniec Sebastian	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	M30 / 14	4:31	14:20	15:23	15:28	45:06	45:09	+10:25		31
40.	105	Mielczarski Bartosz	POL Warszawa		M30 / 15	4:34	14:54	15:10	15:30	45:27	45:32	+10:48		32
41.	33	Dziewulski Sebastian	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Spartan	M40 / 9	4:34	15:03	15:22	15:14	45:33	45:37	+10:53		33

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
42.	162	Starczewski Krzysztof	POL Legionowo		M30 / 16	4:34	15:20	15:13	15:06	45:38	45:38	+10:54		34
43.	7	Barczak Mikołaj	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M20 / 4	4:34	14:34	15:29	15:37	45:40	45:40	+10:56		35
44.	146	Rozwadowski Adam	POL Marki		M50 / 3	4:34	15:07	15:18	15:15	45:31	45:40	+10:56		36
45.	11	Białogórski Marcin	POL Góra		M30 / 17	4:35	15:43	15:26	14:35	45:38	45:44	+11:00		37
46.	76	Kielak Jakub	POL Nowy Modlin		M30 / 18	4:35	15:02	15:22	15:23	45:46	45:46	+11:02		38
47.	419	Piotrowicz Sławomir	POL Raciąż	Deaf	M30 / 19	4:37	14:41	15:37	15:49	46:00	46:05	+11:21		39
48.	20	Bujak Wojciech	POL Słupno		M40 / 10	4:37	15:06	15:36	15:30	46:07	46:10	+11:26		40
49.	129	Parzniewski Maciej	POL Nowy Dwór Mazowiecki	TT AKS Polonia Warszawa	M30 / 20	4:38	15:01	15:35	15:40	46:09	46:15	+11:31		41
50.	175	Świdzki Tadeusz	POL Zakroczym	Timbud Team	M50 / 4	4:38	15:07	15:31	15:42	46:12	46:18	+11:34		42
51.	124	Owczarek Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Inter Cars Running Team	K30 / 5	4:39	14:52	15:49	15:44	46:22	46:24	+11:40	9	
52.	104	Dobrowolski Kamil	POL Jabłonna	Bestie OCR Legionowo	M30 / 21	4:40	15:21	15:48	15:31	46:40	46:40	+11:56		43
53.	108	Morawski Mariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Biegaj pod okiem trenera	M20 / 5	4:41	15:41	15:41	15:28	46:49	46:49	+12:05		44
54.	92	Kuczowski Jerzy	POL Ożarów Mazowiecki	Boczkciem Boczkciem	M60+ / 2	4:43	15:38	15:41	15:43	46:55	47:01	+12:17		45
55.	199	Wojciechowski Mateusz	POL Krocze	Huragan Trębki Stare	M30 / 22	4:43	16:04	15:49	15:11	46:58	47:03	+12:19		46
56.	87	Krajewski Sebastian	POL Warszawa		M40 / 11	4:43	15:34	15:50	15:42	47:05	47:05	+12:21		47
57.	63	Jaskulski Karol	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 23	4:44	14:41	16:03	16:30	47:13	47:13	+12:29		48
58.	165	Stępnowski Jakub	POL Legionowo	Medby Team	M30 / 24	4:44	16:24	15:29	15:26	47:18	47:18	+12:34		49
59.	149	Rutkowska Izabela	POL Sochaczew	TMT	K30 / 6	4:44	15:55	15:43	15:44	47:16	47:20	+12:36	10	
60.	151	Siekierski Andrzej	POL Legionowo		M30 / 25	4:46	15:35	16:00	16:00	47:28	47:35	+12:51		50
61.	36	Filipcuk Dariusz	POL Zielonka		M50 / 5	4:46	15:45	16:00	15:52	47:32	47:37	+12:53		51
62.	147	Ruciński Jarosław	POL Nasielsk		M40 / 12	4:46	15:14	16:03	16:21	47:34	47:37	+12:53		52
63.	28	Daniszevska Marta	POL Olszewnica Stara	Rozbiegamy Nowy Dwór	K40 / 2	4:46	15:47	15:55	15:57	47:35	47:38	+12:54	11	
64.	65	Jaworska Klaudia	POL Sochaczew	Rozbiegane Socho	K30 / 7	4:46	15:42	16:04	15:55	47:37	47:40	+12:56	12	
65.	54	Hetmańska-Wrzeszcz Jolanta	POL Sowia Wola	RKS Puchacz Sowia Wola	K40 / 3	4:47	15:45	15:57	16:01	47:39	47:42	+12:58	13	
66.	163	Stasiak Piotr	POL Zielonka		M30 / 26	4:47	14:25	16:35	16:45	47:45	47:45	+13:01		53
67.	41	Gajewski Mariusz	POL Pułtusk	ASB	M40 / 13	4:48	14:51	16:21	16:44	47:53	47:56	+13:12		54
68.	211	Wesołowski Damian	POL Cybulice Duże		M20 / 6	4:50	16:18	16:21	15:41	48:14	48:20	+13:36		55
69.	38	Freszel Krzysztof	POL Warszawa	Boernerowo Biega	M40 / 14	4:52	14:47	16:40	17:14	48:39	48:39	+13:55		56
70.	2	Antonowicz Maciej	POL Kosewko	Deaf Running	M40 / 15	4:52	15:56	16:17	16:29	48:33	48:40	+13:56		57
71.	26	Czytrzyńska Alicja	POL Zakroczym	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	K20 / 1	4:56	15:41	16:35	17:05	49:16	49:19	+14:35	14	
72.	198	Wojciechowski Łukasz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M40 / 16	4:57	16:34	16:48	16:06	49:26	49:26	+14:42		58
73.	102	Makowski Karol	POL Warszawa		M20 / 7	4:57	16:22	16:47	16:18	49:23	49:26	+14:42		59
74.	207	Żaglewski Dariusz	POL Płońsk	Reckitt Runners	M40 / 17	5:00	16:01	17:00	16:59	49:54	49:59	+15:15		60
75.	58	Jaczyński Marcin	POL Dziekanów Leśny	Inter Cars Running Team	M40 / 18	5:02	16:40	16:54	16:39	50:12	50:12	+15:28		61
76.	176	Światała Kamil	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 27	5:03	16:59	16:51	16:40	50:20	50:29	+15:45		62
77.	96	Lewandowska Jolanta	POL Nowy Dwór Mazowiecki		K40 / 4	5:03	16:27	17:04	17:00	50:30	50:30	+15:46	15	
78.	57	Jabłoński Robert	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 28	5:04	16:50	17:05	16:42	50:36	50:36	+15:52		63
79.	123	Osienicki Bartłomiej	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 29	5:05	16:51	17:05	16:56	50:50	50:50	+16:06		64
80.	161	Staniszewski Andrzej	POL Raciąż		M40 / 19	5:06	17:19	17:01	16:34	50:44	50:53	+16:09		65
81.	5	Bagnicki Dariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M50 / 6	5:06	16:21	17:25	17:11	50:52	50:56	+16:12		66
82.	75	Kędra Mateusz	POL Warszawa		M30 / 30	5:07	16:59	16:51	17:15	50:56	51:03	+16:19		67
83.	154	Skrzypczak Piotr	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M30 / 31	5:07	16:28	17:35	17:06	51:02	51:08	+16:24		68
84.	131	Pawlak Lidia	POL Nowe Pieścirogi		K40 / 5	5:08	17:07	17:15	16:53	51:05	51:13	+16:29	16	
85.	196	Witzke Artur	POL Legionowo		M40 / 20	5:08	16:26	17:34	17:20	51:06	51:19	+16:35		69

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
86.	89	Krzyżanowski Krzysztof	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	M50 / 7	5:10	17:31	17:12	16:57	51:27	51:39	+16:55		70
87.	177	Tomala Patryk	POL Załuski	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M30 / 32	5:10	17:32	17:33	16:36	51:34	51:40	+16:56		71
88.	95	Kurpiewski Dariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M50 / 8	5:11	17:08	17:23	17:17	51:43	51:47	+17:03		72
89.	66	Jedynak Julita	POL Warszawa	Sunfit Studio	K30 / 8	5:11	17:06	17:30	17:15	51:47	51:50	+17:06	17	
90.	1	Dobrowolski Piotr	POL Góra	Reckitt Runners	M30 / 33	5:12	16:11	18:21	17:22	51:53	51:53	+17:09		73
91.	48	Goszczyńska Wioleta	POL Nowy Dwór Mazowiecki		K30 / 9	5:12	17:19	17:26	17:12	51:55	51:55	+17:11	18	
92.	49	Górnaś Zofia	POL Boża Wola	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki	K30 / 10	5:12	17:07	17:27	17:26	51:51	51:59	+17:15	19	
93.	62	Jarczewski Mariusz	POL Załuski	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M40 / 21	5:17	17:33	17:33	17:45	52:44	52:50	+18:06		74
94.	107	Miklaszewski Kamil	POL Skrzyszew		M40 / 22	5:18	17:06	17:54	18:00	52:56	52:59	+18:15		75
95.	91	Skretny Bartosz	POL		M40 / 23	5:19	17:56	16:54	18:11	52:48	53:01	+18:17		76
96.	155	Słowiak Klaudia	POL Warszawa		K30 / 11	5:19	17:10	17:50	18:03	52:58	53:02	+18:18	20	
97.	9	Bartnik Rafał	POL Warszawa	Zabiegany Wołomin	M40 / 24	5:20	17:26	17:52	18:01	53:10	53:17	+18:33		77
98.	31	Dereszewski Piotr	POL Warszawa	Zabiegany Wołomin	M40 / 25	5:20	17:26	17:52	18:01	53:11	53:18	+18:34		78
99.	94	Kur Piotr	POL Płońsk	Reckitt Runners	M30 / 34	5:20	17:13	17:52	18:15	53:20	53:20	+18:36		79
100.	118	Obrocki Krzysztof	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M40 / 26	5:22	17:32	18:04	17:57	53:33	53:33	+18:49		80
101.	8	Bartnicki Bernard	POL Warszawa	No Name	M20 / 8	5:23	17:56	18:05	17:49	53:49	53:49	+19:05		81
102.	152	Siess Jarosław	POL Pabianice		M60+ / 3	5:24	17:53	18:06	18:03	54:00	54:00	+19:16		82
103.	106	Mieszkowski Maciej	POL Dziekanów Leśny	NBRC Warszawa	M50 / 9	5:26	18:48	17:51	17:38	54:05	54:15	+19:31		83
104.	109	Morawski Krzysztof	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M50 / 10	5:32	17:19	18:35	19:23	55:16	55:16	+20:32		84
105.	126	Paliszewski Krystian	POL Nowe Miasto		M20 / 9	5:32	17:55	18:44	18:42	55:09	55:20	+20:36		85
106.	14	Bieńko Piotr	POL Leszno	Bazinga	M20 / 10	5:34	18:39	18:34	18:24	55:27	55:36	+20:52		86
107.	116	Nosarzewski Mariusz	POL Trzciany	GB Press Team	M40 / 27	5:34	17:47	18:42	19:09	55:37	55:37	+20:53		87
108.	35	Fajdek Kuba	POL Sowa Wola	JDJJ	M20 / 11	5:39	17:54	19:17	19:18	56:29	56:29	+21:45		88
109.	181	Truskowska Marta	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	K30 / 12	5:45	18:13	19:23	19:53	57:28	57:28	+22:44	21	
110.	140	Posiewka Jacek	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	M30 / 35	5:48	17:34	19:32	20:50	57:55	57:55	+23:11		89
111.	122	Opalka Jan	POL Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	M60+ / 4	5:50	18:56	19:41	19:35	58:00	58:11	+23:27		90
112.	158	Sobczyk Maks	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M20 / 12	5:50	20:05	19:46	18:22	58:07	58:12	+23:28		91
113.	194	Witkowska Agnieszka	POL Pomiechówek		K30 / 13	5:51	19:15	19:46	19:24	58:16	58:24	+23:40	22	
114.	137	Piętka Marzena	POL Legionowo	Rozbiegamy Nowy Dwór	K40 / 6	5:51	19:15	19:46	19:24	58:16	58:24	+23:40	23	
115.	157	Sobczyk Basia	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K40 / 7	5:51	20:06	19:45	18:34	58:18	58:24	+23:40	24	
116.	59	Jaczyński Piotr	POL Leoncin	Rozbiegamy Nowy Dwór	M40 / 28	5:51	19:15	19:46	19:24	58:17	58:24	+23:40		92
117.	205	Ziemkiewicz Sylwia	POL Łajski		K40 / 8	5:54	18:41	20:18	19:54	58:47	58:52	+24:08	25	
118.	121	Olkowski Robert	POL Izabelin-Dziekanówek		M50 / 11	5:55	19:06	20:03	19:56	58:56	59:05	+24:21		93
119.	193	Wiśniewski Mariusz	POL Legionowo		M40 / 29	5:55	18:15	20:10	20:44	59:09	59:09	+24:25		94
120.	206	Żaglewska Jolanta	POL Płońsk	Reckitt Runners	K40 / 9	5:56	18:22	19:38	21:14	59:13	59:13	+24:29	26	
121.	82	Kostrzewski Piotr	POL Milanówek		M50 / 12	5:57	21:08	19:10	19:06	59:11	59:23	+24:39		95
122.	148	Rusin Bartosz	POL Jabłonna		M50 / 13	5:58	19:25	20:14	20:01	59:30	59:39	+24:55		96
123.	171	Szałankiewicz Marcin	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M40 / 30	6:00	19:16	20:15	20:24	59:45	59:54	+25:10		97
124.	170	Skakuro Michał	POL Warszawa		M30 / 36	6:04	19:15	19:55	21:29	1:00:29	1:00:38	+25:54		98
125.	153	Skibniewski Grzegorz	POL Legionowo		M40 / 31	6:07	19:34	20:20	21:10	1:00:59	1:01:04	+26:20		99
126.	77	Kita Grzegorz	POL Warszawa	SMP	M50 / 14	6:08	20:00	20:56	20:22	1:01:17	1:01:17	+26:33		100
127.	142	Przybylska Małgorzata	POL Kożuszki-Parcel	Rozbiegane Socho	K50 / 1	6:09	20:23	20:29	20:31	1:01:13	1:01:22	+26:38	27	
128.	159	Sosiński Mateusz	POL Czerwińsk nad Wisłą		M30 / 37	6:10	19:32	20:46	21:17	1:01:34	1:01:34	+26:50		101
129.	186	Wachol Paweł	POL Zakroczym		M30 / 38	6:11	19:31	20:23	21:56	1:01:41	1:01:49	+27:05		102

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
130.	145	Rosiński Michał	POL Pomiechówek		M20 / 13	6:12	21:01	21:17	19:37	1:01:45	1:01:54	+27:10		103
131.	156	Smolińska Agata	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	K30 / 14	6:14	20:00	21:01	21:15	1:02:09	1:02:15	+27:31	28	
132.	119	Olejniczak Jacek	POL Boża Wola		M40 / 32	6:14	19:55	20:51	21:33	1:02:17	1:02:19	+27:35		104
133.	78	Kłosiński Piotr	POL Nasielsk		M40 / 33	6:14	21:09	20:45	20:26	1:02:07	1:02:19	+27:35		105
134.	245	Grzegorzczak Grzegorz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M40 / 34	6:15	19:44	20:33	22:07	1:02:19	1:02:23	+27:39		106
135.	86	Koziara Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	K40 / 10	6:17	20:28	21:12	21:04	1:02:43	1:02:43	+27:59	29	
136.	111	Nadolny Piotr	POL Stare Grochale		M40 / 35	6:17	21:27	20:47	20:31	1:01:10	1:02:44	+28:00		107
137.	85	Koziara Karol	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	M20 / 14	6:17	20:28	21:12	21:08	1:02:47	1:02:47	+28:03		108
138.	110	Nadolna Justyna	POL Stare Grochale		K40 / 11	6:18	21:27	20:47	20:42	1:02:55	1:02:55	+28:11	30	
139.	178	Torzewska Agnieszka	POL Warszawa	Bemowo Biega	K40 / 12	6:18	20:42	21:07	21:07	1:02:45	1:02:55	+28:11	31	
140.	27	Danielak Karina	POL Mława		K20 / 2	6:18	21:01	21:16	20:40	1:02:48	1:02:56	+28:12	32	
141.	30	Kossakowski Mariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 39	6:20	21:42	20:49	20:41	1:02:58	1:03:11	+28:27		109
142.	188	Wawrzonkiewicz Justyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki		K30 / 15	6:20	20:28	21:28	21:22	1:03:13	1:03:17	+28:33	33	
143.	45	Gibalski Jarek	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M40 / 36	6:20	19:54	22:03	21:22	1:03:18	1:03:18	+28:34		110
144.	4	Bafeltowska Olga	POL Pomiechówek		K30 / 16	6:20	21:00	21:16	21:03	1:03:11	1:03:19	+28:35	34	
145.	15	Bołtryk Michał	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	M20 / 15	6:20	22:50	21:09	19:21	1:03:05	1:03:19	+28:35		111
146.	120	Olejniczak Arleta	POL Boża Wola		K40 / 13	6:23	21:27	20:52	21:33	1:02:17	1:03:50	+29:06	35	
147.	99	Luberacki Artur	POL Dobrska Kolonia	Aktywność Rodzi Pozytywność	M40 / 37	6:25	20:04	21:01	23:00	1:03:55	1:04:04	+29:20		112
148.	125	Owczarek Sebastian	POL Baboszewo		M20 / 16	6:25	20:03	21:01	23:01	1:03:54	1:04:04	+29:20		113
149.	190	Wilczek Marta	POL Góra	Reckitt Runners	K30 / 17	6:27	21:02	21:38	21:42	1:04:15	1:04:21	+29:37	36	
150.	197	Władyko Julia	POL Łomianki	PRL	K20 / 3	6:27	21:58	21:37	20:53	1:04:26	1:04:26	+29:42	37	
151.	101	Ładyko Karolina	POL Warszawa	PRL	K20 / 4	6:28	21:58	21:37	20:57	1:04:22	1:04:31	+29:47	38	
152.	166	Stradza Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K50 / 2	6:36	20:58	22:04	22:53	1:05:45	1:05:53	+31:09	39	
153.	187	Wanowski Andrzej	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M60+ / 5	6:36	20:58	22:02	22:55	1:05:46	1:05:54	+31:10		114
154.	132	Penkalska Magdalena	POL Wieliszew		K40 / 14	6:36	21:23	22:31	22:07	1:05:53	1:05:59	+31:15	40	
155.	133	Penkalski Tomasz	POL Wieliszew		M40 / 38	6:36	21:23	22:31	22:07	1:05:53	1:05:59	+31:15		115
156.	275	Powroźnik Mariola	POL Boża Wola		K40 / 15	6:40	20:55	22:53	22:44	1:06:31	1:06:31	+31:47	41	
157.	441	Jędrzejewska Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki		K40 / 16	6:44	22:08	22:29	22:38	1:07:09	1:07:14	+32:30	42	
158.	56	Jabłoński Jarosław	POL Warszawa	Szalone Jamniki	M50 / 15	6:48	22:31	23:58	21:26	1:07:47	1:07:55	+33:11		116
159.	64	Zawadka Agnieszka	POL Blizne Jasińskiego		K50 / 3	6:50	21:53	22:15	24:04	1:07:58	1:08:12	+33:28	43	
160.	71	Kawka Andrzej	POL Warszawa		M60+ / 6	6:55	22:39	23:20	23:09	1:08:54	1:09:07	+34:23		117
161.	34	Dżegan Kinga	POL Janówek		K40 / 17	6:56	21:53	22:39	24:44	1:09:09	1:09:15	+34:31	44	
162.	55	Jabłońska Kamila	POL Warszawa	Szalone Jamniki	K20 / 5	6:57	22:31	23:59	22:55	1:09:16	1:09:24	+34:40	45	
163.	204	Zbińkowska Dorota	POL		K50 / 4	6:59	22:51	23:25	23:34	1:09:38	1:09:50	+35:06	46	
164.	127	Palmowska Monika	POL Żałuski	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	K30 / 18	7:08	23:24	24:18	23:34	1:11:03	1:11:15	+36:31	47	
165.	128	Palmowski Artur	POL Żałuski	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M40 / 39	7:08	23:24	24:19	23:34	1:11:04	1:11:16	+36:32		118
166.	17	Brozinski Ireneusz	POL Bedoń-Wieś		M40 / 40	7:19	24:47	25:40	22:42	1:12:54	1:13:08	+38:24		119
167.	112	Naskręt Mariusz	POL Racot		M40 / 41	7:21	24:03	25:54	23:33	1:13:18	1:13:29	+38:45		120
168.	134	Piekarski Paweł	POL Legionowo	Młody vs Stary	M40 / 42	7:26	25:24	25:04	23:48	1:14:03	1:14:16	+39:32		121
169.	192	Wiśniewska Katarzyna	POL Warszawa	Indywidualistka	K50 / 5	7:28	24:10	25:00	25:27	1:14:22	1:14:35	+39:51	48	
170.	10	Baczyński Michał	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 40	7:46	24:48	25:40	27:07	1:17:18	1:17:33	+42:49		122
171.	72	Kazimierczak Krzysztof	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M40 / 43	7:58	25:12	27:26	27:03	1:19:37	1:19:40	+44:56		123
172.	25	Czechowski Jerzy	POL Warszawa	MZA-Warszawa	M60+ / 7	8:40	28:39	29:22	28:39	1:26:26	1:26:38	+51:54		124

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Marsz Nordic Walking 10 km														
1.	403	Stolarczyk Jarosław	POL	Szapsk		4:55	15:35	17:05	16:29	49:09	49:09	--		1
2.	83	Kowalik Paweł	POL	Ząbki		6:29	21:15	21:43	21:50	1:04:47	1:04:48	+15:39		2
3.	44	Gałczyński Wojciech	POL	Ożarów Mazowiecki	Starstroopers	6:46	21:56	22:51	22:54	1:07:38	1:07:40	+18:31		3
4.	19	Bugajski Adam	POL	Warszawa	Dead on Arrival	7:02	22:46	23:40	23:54	1:10:17	1:10:19	+21:10		4
5.	18	Brzezina Józef Maciej	POL	Sochaczew	Hulaj noga Sochaczew	7:05	23:02	23:56	23:47	1:10:43	1:10:44	+21:35		5
6.	39	Gaj Bogna	POL	Warszawa	Starstroopers	8:11	26:20	27:41	27:48	1:21:47	1:21:48	+32:39	1	
7.	103	Malinowska Agnieszka	POL	Zakroczym		8:32	28:11	28:45	28:21	1:25:15	1:25:17	+36:08	2	
DNF	160	Stalewska Agata	POL	Nowy Dwór Mazowiecki			30:07	34:13						

Liczba uczestników: 241