

X Puszczykowski Bieg po Ciacho

Puszczykowo 26.11.2023 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	45	Sebastian Łukaszewski 3,33 km: 00:12:32 6,66 km: 00:25:22	POL	Stargardzki Klub Lekkoatletyczny	Stargard	M40	1	1		00:38:09	00:38:10	03:49
2	64	Andrzej Iliv 3,33 km: 00:12:33 6,66 km: 00:25:23	POL		Lipno	M30	1	2		00:38:17	00:38:18	03:50
3	38	Adam Pilarski 3,33 km: 00:12:43 6,66 km: 00:25:38	POL	Witkowo Biega	Gniezno	M30	2	3		00:38:22	00:38:22	03:50
4	5	Claudio Messina 3,33 km: 00:12:24 6,66 km: 00:25:24	ITA	Plusport Poznan	Poznan	M20	1	4		00:38:23	00:38:24	03:50
5	46	Robert Walczak 3,33 km: 00:12:38 6,66 km: 00:25:56	POL	Cytadela by Night	Poznań	M40	2	5		00:39:30	00:39:30	03:57
6	88	Rafał Michalski 3,33 km: 00:13:01 6,66 km: 00:26:35	POL		Wiry	M30	3	6		00:40:18	00:40:21	04:02
7	6	Łukasz Feliksiak 3,33 km: 00:13:24 6,66 km: 00:26:56	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Oborniki	M40	3	7		00:40:30	00:40:31	04:03
8	33	Maciej Rosa 3,33 km: 00:13:22 6,66 km: 00:26:59	POL	Sokół Włoszakowice	Włoszakowice	M30	4	8		00:40:43	00:40:44	04:04
9	78	Artur Brzozowski 3,33 km: 00:13:23 6,66 km: 00:27:11	POL	Zefirus Team	Leszno	M20	2	9		00:40:51	00:40:55	04:05
10	116	Bartosz Kańduła 3,33 km: 00:13:13 6,66 km: 00:27:11	POL	Bukowski Klub Biegacza	Szewce	M40	4	10		00:41:14	00:41:16	04:07
11	122	Bartosz Chrząszcz 3,33 km: 00:13:20 6,66 km: 00:27:17	POL		Pakość	M20	3	11		00:41:24	00:41:25	04:08
12	86	Damian Karowski 3,33 km: 00:13:53 6,66 km: 00:27:48	POL		Tomaszewo	M20	4	12		00:41:28	00:41:31	04:09
13	31	Paweł Ławniczak 3,33 km: 00:13:39 6,66 km: 00:27:32	POL	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	Zbąszyń	M30	5	13		00:41:34	00:41:35	04:09
14	20	Łukasz Szlachetka 3,33 km: 00:13:42 6,66 km: 00:27:48	POL	Szymkowiak Team	Września	M30	6	14		00:42:04	00:42:06	04:12
15	72	Adam Stawicki 3,33 km: 00:14:04 6,66 km: 00:28:02	POL		Radzewo	M30	7	15		00:42:03	00:42:09	04:12
16	135	Mariusz Wira 3,33 km: 00:13:59 6,66 km: 00:28:04	POL	KB MIŚ Borek Wlkp	Borek Wlkp	M50	1	16		00:42:14	00:42:15	04:13
17	81	Bartosz Makowski 3,33 km: 00:13:58 6,66 km: 00:28:04	POL		Poznań	M20	5	17		00:42:14	00:42:18	04:13
18	137	Marcin Roszak 3,33 km: 00:13:59 6,66 km: 00:28:08	POL	KB MIŚ Borek Wlkp	Borek Wlkp	M40	5	18		00:42:27	00:42:28	04:15
19	136	Błażej Grzemeski 3,33 km: 00:14:08 6,66 km: 00:28:29	POL	KB MIŚ Borek Wlkp	Bruczków	M30	8	19		00:42:36	00:42:37	04:16
20	132	Maciej Szafrąński 3,33 km: 00:13:51 6,66 km: 00:28:19	POL	#biegiemwlas	Poznań	M30	9	20		00:42:58	00:42:59	04:18

X Puszczykowski Bieg po Ciacho

Puszczykowo 26.11.2023 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
21	79	Kuba Szczęsny 3,33 km: 00:13:46 6,66 km: 00:28:16	POL		Buk	M20	6	21		00:43:19	00:43:21	04:20
22	101	Karol Borowski 3,33 km: 00:13:52 6,66 km: 00:28:31	POL	SIMPLY	Krosno	M30	10	22		00:43:31	00:43:34	04:21
23	129	Marcin Włodarczyk 3,33 km: 00:14:16 6,66 km: 00:29:01	POL	BesTeam	Czempiń	M40	6	23		00:43:50	00:43:53	04:23
24	92	Adam Kałużny 3,33 km: 00:15:31 6,66 km: 00:30:01	POL	Nagel Group	Poznań	M40	7	24		00:44:32	00:44:42	04:27
25	59	Łukasz Konstańczak 3,33 km: 00:15:39 6,66 km: 00:30:18	POL	Nagel-Group	Komorniki	M40	8	25		00:44:49	00:44:59	04:29
26	87	Kacper Sadowski 3,33 km: 00:14:13 6,66 km: 00:29:38	POL	Carpe Diem	Poznań	M30	11	26		00:45:00	00:45:02	04:30
27	123	Wojciech Kazulak 3,33 km: 00:14:22 6,66 km: 00:30:06	POL	They don't know me son	Stare Polichno	M20	7	27		00:45:28	00:45:30	04:33
28	119	Jakub Koczorowski 3,33 km: 00:14:54 6,66 km: 00:30:19	POL	KB DęBIEC POZNAŃ	Poznań	M40	9	28		00:45:37	00:45:41	04:34
29	85	Łukasz Nowacki 3,33 km: 00:15:31 6,66 km: 00:30:42	POL		Kościan	M40	10	29		00:45:43	00:45:46	04:34
30	34	Małgorzata Wawrzyniak 3,33 km: 00:15:18 6,66 km: 00:30:42	POL	#biegiemwlas	Poznań	K40	1		1	00:46:00	00:46:02	04:36
31	23	Roman Rybarczyk 3,33 km: 00:15:24 6,66 km: 00:31:07	POL	#biegiemwlas	Puszczykowo	M40	11	30		00:47:09	00:47:14	04:43
32	50	Daniel Kowalski 3,33 km: 00:15:32 6,66 km: 00:31:30	POL	U Stefana Team	Puszczykowow	M40	12	31		00:47:58	00:48:05	04:48
33	14	Karolina Goździewska 3,33 km: 00:15:53 6,66 km: 00:32:15	POL		Poklatki	K40	2		2	00:48:36	00:48:39	04:52
34	44	Magdalena Sobolewska 3,33 km: 00:15:50 6,66 km: 00:32:20	POL	Sobole	Kamionki	K30	1		3	00:48:41	00:48:43	04:52
35	118	Bartosz Bielecki 3,33 km: 00:16:57 6,66 km: 00:33:01	POL		Poznań	M30	12	32		00:48:34	00:48:51	04:51
36	60	Maciej Kucharski 3,33 km: 00:15:29 6,66 km: 00:32:18	POL	OKB OPALENICA	Opalenica	M40	13	33		00:48:57	00:48:58	04:54
37	10	Bartosz Szczęch 3,33 km: 00:15:55 6,66 km: 00:32:43	POL		Poznań	M40	14	34		00:49:19	00:49:34	04:56
38	40	Piotr Bryjak 3,33 km: 00:16:08 6,66 km: 00:33:05	POL	Hager Sport Team	Radzewo	M30	13	35		00:49:56	00:49:59	05:00
39	113	Tomasz Pietrzak 3,33 km: 00:17:02 6,66 km: 00:33:54	POL	Wild Trail Runner	Książ Wielkopolski	M30	14	36		00:50:06	00:50:11	05:01
40	112	Jacek Augustyniak 3,33 km: 00:16:46 6,66 km: 00:33:34	POL	Luboń	Luboń	M30	15	37		00:50:25	00:50:31	05:03

X Puszczykowski Bieg po Ciacho

Puszczykowo 26.11.2023 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	71	Jacek Majchrzak 3,33 km: 00:16:05 6,66 km: 00:33:21	POL	Wseit Poznań	Puszczykowo	M30	16	38		00:50:35	00:50:38	05:04
42	138	Marcin Nowak 3,33 km: 00:16:57 6,66 km: 00:33:53	POL	KB MIŚ Borek Wlkp	Borek Wlkp	M50	2	39		00:50:43	00:50:46	05:04
43	97	Maciej Krupecki 3,33 km: 00:17:39 6,66 km: 00:34:15	POL		Luboń	M40	15	40		00:50:52	00:51:10	05:05
44	102	Piotr Kuczyński 3,33 km: 00:17:30 6,66 km: 00:34:23	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Poznań	M60+	1	41		00:51:02	00:51:16	05:06
45	61	Joanna Jankowska 3,33 km: 00:17:10 6,66 km: 00:34:26	POL	aktywnie.fit	Żabno	K50	1		4	00:51:21	00:51:24	05:08
46	124	Michał Kobus 3,33 km: 00:17:32 6,66 km: 00:34:43	POL	They don't know me son	Gorzow Wielkopolski	M20	8	42		00:51:26	00:51:31	05:09
47	140	Paweł Mejza 3,33 km: 00:16:49 6,66 km: 00:34:13	POL	12 WBOT	Kórnik	M30	17	43		00:51:39	00:51:50	05:10
48	15	Roman Gólicki 3,33 km: 00:17:18 6,66 km: 00:34:38	POL		Rosnowo	M40	16	44		00:51:46	00:51:55	05:11
49	139	Robert Wawrzyniak 3,33 km: 00:18:25 6,66 km: 00:35:36	POL	BIEGIEMWLAS	Poznań	M40	17	45		00:51:49	00:52:00	05:11
50	125	Bartosz Tasarek 3,33 km: 00:16:16 6,66 km: 00:34:05	POL		Poznań	M30	18	46		00:52:11	00:52:14	05:13
51	26	Mirosław Kubiak 3,33 km: 00:17:17 6,66 km: 00:34:46	POL	GB Wielkopolscy Biegacze	Swarzędz	M50	3	47		00:52:24	00:52:29	05:14
52	27	Andrzej Zwierzchowski 3,33 km: 00:16:52 6,66 km: 00:34:39	POL		Poznań	M50	4	48		00:53:11	00:53:15	05:19
53	11	Michał Cwojdzński 3,33 km: 00:17:29 6,66 km: 00:35:17	POL	GB Wielkopolscy Biegacze	Żabno	M40	18	49		00:53:09	00:53:20	05:19
54	100	Norbert Stolpe 3,33 km: 00:17:10 6,66 km: 00:34:53	POL	KB DĘBIEC POZNAŃ	Poznań	M60+	2	50		00:53:13	00:53:20	05:19
55	68	Dariusz Staszuk 3,33 km: 00:17:37 6,66 km: 00:35:25	POL		Puszczykowo	M30	19	51		00:53:20	00:53:25	05:20
56	95	Piotr Czyżak 3,33 km: 00:17:27 6,66 km: 00:35:21	POL	Piotr Czyżak	Puszczykowo	M60+	3	52		00:53:49	00:53:57	05:23
57	49	Filip Kostka 3,33 km: 00:17:27 6,66 km: 00:35:40	POL	#biegiemwlas	Poznań	M40	19	53		00:54:09	00:54:11	05:25
58	76	Zbigniew Meduna 3,33 km: 00:18:09 6,66 km: 00:36:09	POL		Poznań	M50	5	54		00:54:22	00:54:35	05:26
59	107	Łukasz Wiśniewski 3,33 km: 00:17:58 6,66 km: 00:36:37	POL		Luboń	M40	20	55		00:54:49	00:54:54	05:29
60	110	Rafał Janc 3,33 km: 00:18:18 6,66 km: 00:36:33	POL	GB Wielkopolscy Biegacze	Puszczykowo	M40	21	56		00:54:47	00:54:56	05:29

X Puszczykowski Bieg po Ciacho

Puszczykowo 26.11.2023 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
61	2	Michał Jaśkowiak 3,33 km: 00:18:20 6,66 km: 00:36:38	POL	Bonusevrent.com	Swarzędz	M40	22	57		00:54:58	00:55:06	05:30
62	70	Marcin Wujek 3,33 km: 00:18:35 6,66 km: 00:37:44	POL	Brodnica biega	Brodnica	M40	23	58		00:56:26	00:56:31	05:39
63	69	Tomasz Kwasny 3,33 km: 00:19:16 6,66 km: 00:38:08	POL		Puszczykowo	M40	24	59		00:56:20	00:56:31	05:38
64	9	Jerzy Górniak 3,33 km: 00:18:14 6,66 km: 00:37:22	POL	KOSMICZNI KOWBOJE	Gruszczyn	M50	6	60		00:56:27	00:56:34	05:39
65	35	Ania Pilarska 3,33 km: 00:18:39 6,66 km: 00:37:46	POL	STUDIO BARRE GNIEZNO	Gniezno	K30	2		5	00:56:36	00:56:40	05:40
66	133	Krzysztof Sobieraj 3,33 km: 00:18:33 6,66 km: 00:38:09	POL	SB Sobole	Puszczykowo	M50	7	61		00:58:10	00:58:15	05:49
67	4	Dariusz Właż 3,33 km: 00:19:15 6,66 km: 00:38:45	POL		Paczkowo	M60+	4	62		00:58:10	00:58:19	05:49
68	128	Aleksander Szymański 3,33 km: 00:20:15 6,66 km: 00:39:30	POL	Oleksy Biega	Wiry	M50	8	63		00:58:25	00:58:39	05:51
69	3	Robert Kupczak 3,33 km: 00:19:11 6,66 km: 00:38:49	POL	Bukowski Klub Biegacza	Buk	M50	9	64		00:58:54	00:59:05	05:53
70	99	Igor Michta 3,33 km: 00:18:41 6,66 km: 00:38:37	POL		Poznań	M30	20	65		00:59:27	00:59:30	05:57
71	47	Małgorzata Walczak 3,33 km: 00:19:45 6,66 km: 00:39:42	POL	Cytadela by Night	Poznań	K40	3		6	00:59:30	00:59:37	05:57
72	131	Katarzyna Kozłowska 3,33 km: 00:19:30 6,66 km: 00:39:38	POL	#biegiemwlas	Poznań	K40	4		7	00:59:56	01:00:02	06:00
73	19	Agnieszka Woronowicz-Gosieniecka 3,33 km: 00:20:29 6,66 km: 00:40:32	POL		Puszczykowo	K40	5		8	01:00:08	01:00:17	06:01
74	134	Przemysław Woronowicz 3,33 km: 00:20:29 6,66 km: 00:40:32	POL		Piła	M40	25	66		01:00:08	01:00:18	06:01
75	106	Michał Ogonowski 3,33 km: 00:19:57 6,66 km: 00:40:26	POL	MRC	Wrocław	M40	26	67		01:00:15	01:00:27	06:02
76	80	Patrycja Śliwa 3,33 km: 00:20:02 6,66 km: 00:40:22	POL		Bukówiec Górny	K20	1		9	01:00:35	01:00:45	06:04
77	39	Beata Bela 3,33 km: 00:20:27 6,66 km: 00:40:28	POL		Wrocław	K50	2		10	01:00:36	01:00:49	06:04
78	117	Krystian Zych 3,33 km: 00:19:23 6,66 km: 00:40:19	POL	KB DęBIEC POZNAŃ	Poznań	M40	27	68		01:01:25	01:01:33	06:09
79	16	Aleksandra Smurawa 3,33 km: 00:19:36 6,66 km: 00:40:35	POL		Rosnowo	K40	6		11	01:01:31	01:01:39	06:09
80	43	Tomasz Mejer 3,33 km: 6,66 km:	POL		Poznań	M40	28	69		01:01:50	01:01:50	06:11

X Puszczykowski Bieg po Ciacho

Puszczykowo 26.11.2023 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	22	Agnieszka Rybarczyk 3,33 km: 00:20:22 6,66 km: 00:40:52	POL	#biegiemwlas	Puszczykowo	K40	7		12	01:01:49	01:02:02	06:11
82	54	Damian Kasperski 3,33 km: 00:20:33 6,66 km: 00:41:04	POL		Mosina	M20	9	70		01:02:13	01:02:20	06:13
83	42	Edyta Trawińska 3,33 km: 00:20:05 6,66 km: 00:40:54	POL		Wiry	K40	8		13	01:02:39	01:02:46	06:16
84	36	Jacek Grabia 3,33 km: 00:20:27 6,66 km: 00:40:57	POL		Poznań	M50	10	71		01:03:02	01:03:10	06:18
85	58	Marek Strykowski 3,33 km: 00:21:12 6,66 km: 00:42:14	POL	BULA TEAM	Poznań	M60+	5	72		01:03:22	01:03:31	06:20
86	28	Dorota Bartosiewicz 3,33 km: 00:21:29 6,66 km: 00:42:54	POL		Poznań	K30	3		14	01:04:09	01:04:19	06:25
87	29	Bartosz Chlebowski 3,33 km: 00:21:29 6,66 km: 00:42:54	POL		Poznań	M30	21	73		01:04:09	01:04:19	06:25
88	93	Jakub Prentki 3,33 km: 00:21:01 6,66 km: 00:42:41	POL	Przyjacielski Klub Biegowy Delikatnie	Biskupice	M20	10	74		01:04:22	01:04:35	06:26
89	48	Zofia Bączkiewicz 3,33 km: 00:21:26 6,66 km: 00:42:42	POL		Manieczki	K20	2		15	01:04:23	01:04:36	06:26
90	98	Marcin Maciejewski 3,33 km: 00:21:02 6,66 km: 00:42:41	POL	Przyjacielski Klub Biegowy Delikatnie	Poznań	M40	29	75		01:04:29	01:04:42	06:27
91	77	Anna Meduna 3,33 km: 00:22:27 6,66 km: 00:44:27	POL		Poznań	K40	9		16	01:04:30	01:04:44	06:27
92	75	Grzegorz Wozderewicz 3,33 km: 00:21:25 6,66 km: 00:42:56	POL	Perun Luboń	Wiry	M30	22	76		01:04:45	01:05:01	06:29
93	127	Damian Szymański 3,33 km: 00:21:52 6,66 km: 00:44:00	POL	Dynamo Śmiga	Luboń	M20	11	77		01:04:34	01:05:15	06:27
94	126	Anita Szymańska 3,33 km: 00:22:19 6,66 km: 00:44:26	POL	Anita biega bo lubi	Wiry	K20	3		17	01:05:08	01:05:23	06:31
95	57	Lech Przywecki 3,33 km: 00:21:36 6,66 km: 00:43:12	POL	Kościan	Kościan	M50	11	78		01:05:25	01:05:41	06:33
96	18	Michał Gawęcki 3,33 km: 00:20:45 6,66 km: 00:42:33	POL		Poznań	M30	23	79		01:06:02	01:06:08	06:36
97	108	Maciej Nowak 3,33 km: 00:21:30 6,66 km: 00:43:59	POL	SpeedFeet16	Poznań	M40	30	80		01:06:51	01:07:03	06:41
98	1	Monika Kupczak 3,33 km: 00:21:35 6,66 km: 00:44:07	POL	BIEGIEMWLAS	Buk	K20	4		18	01:06:59	01:07:09	06:42
99	114	Agnieszka Kurkowiak 3,33 km: 00:21:41 6,66 km: 00:43:48	POL		Poznań	K50	3		19	01:06:56	01:07:11	06:42
100	109	Monika Merklingshaus-Kober 3,33 km: 00:21:31 6,66 km: 00:44:01	POL	Speed Feet '16/ Miejska Kondycja	Kościan	K40	10		20	01:07:15	01:07:27	06:44

X Puszczykowski Bieg po Ciacho

Puszczykowo 26.11.2023 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
101	25	Barbara Nosal 3,33 km: 00:22:17 6,66 km: 00:44:23	POL		Komorniki	K30	4		21	01:07:23	01:07:41	06:44
102	24	Sławomir Dąbski 3,33 km: 00:22:16 6,66 km: 00:44:22	POL		Komorniki	M20	12	81		01:07:23	01:07:41	06:44
103	66	Paweł Flank 3,33 km: 00:22:23 6,66 km: 00:44:52	POL	Władek Team	Siechnice	M40	31	82		01:07:40	01:07:45	06:46
104	65	Agata Zuchowska 3,33 km: 00:22:22 6,66 km: 00:44:52	POL	Władek Team	Wrocław	K40	11		22	01:07:40	01:07:45	06:46
105	121	Paulina Bednarek 3,33 km: 00:22:40 6,66 km: 00:45:18	POL	buk	Buk	K15	1		23	01:07:37	01:07:49	06:46
106	120	Anna Bednarek 3,33 km: 00:22:40 6,66 km: 00:45:18	POL	Bukowski Klub Biegacza	Buk	K40	12		24	01:07:52	01:08:04	06:47
107	7	Agnieszka Rojewska 3,33 km: 00:22:24 6,66 km: 00:45:06	POL		Mosina	K30	5		25	01:07:56	01:08:11	06:48
108	51	Jacek Rojewski 3,33 km: 00:22:24 6,66 km: 00:45:06	POL		Mosina	M60+	6	83		01:07:56	01:08:12	06:48
109	56	Agnieszka Waligórska 3,33 km: 00:22:18 6,66 km: 00:45:03	POL	Flaming w biegu	Luboń	K40	13		26	01:08:01	01:08:15	06:48
110	130	Bartosz Intryś 3,33 km: 00:22:21 6,66 km: 00:44:53	POL		Poznań	M30	24	84		01:08:04	01:08:15	06:48
111	83	Marzena Wróbel 3,33 km: 00:22:17 6,66 km: 00:44:58	POL		Pszczew	K40	14		27	01:08:16	01:08:30	06:50
112	82	Grzegorz Pyta 3,33 km: 00:22:11 6,66 km: 00:44:55	POL		Grodzisk Wilkp.	M60+	7	85		01:08:14	01:08:31	06:49
113	8	Malwina Przybylska 3,33 km: 00:22:57 6,66 km: 00:45:42	POL		Szreniawa	K20	5		28	01:08:29	01:08:38	06:51
114	37	Lech Salita 3,33 km: 00:23:10 6,66 km: 00:46:54	POL	ALTOM GNIEZNO	Gniezno	M60+	8	86		01:10:02	01:10:17	07:00
115	12	Piotr Szott 3,33 km: 00:22:46 6,66 km: 00:46:14	POL	Le-biega	Poznań	M60+	9	87		01:11:25	01:11:40	07:09
116	111	Tomasz Kubacki 3,33 km: 00:24:34 6,66 km: 00:48:23	POL		Wrocław	M50	12	88		01:13:35	01:13:52	07:22
117	13	Agata Rybarczyk 3,33 km: 00:23:50 6,66 km: 00:48:45	POL		Poznań	K20	6		29	01:13:57	01:14:06	07:24
118	21	Monika Niedzielska 3,33 km: 00:25:29 6,66 km: 00:52:10	POL	parkrun Lasek Marcelesiński/ #biegiemwlas	Poznań	K40	15		30	01:18:57	01:19:09	07:54
119	17	Maria Lisoń 3,33 km: 00:25:30 6,66 km: 00:52:12	POL	parkrun lasek marcelesiński/ #biegiemwlas/ plusport	Kiekrz	K30	6		31	01:18:57	01:19:10	07:54
DNF	52	Tomasz Golczewski 3,33 km: 00:20:03 6,66 km: 00:39:25	POL		Poznań	M40				01:03:06	01:03:16	06:19