

**XX BIEG I MARSZ NIEPODLEGŁOŚCI - 2023-11-11**

Baranowo // 2023-11-11 klasyfikacja według czasów netto

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc. Kat.	Klub	Miejscowość	Tempo	Brutto	Wyniki	M	K
<b>5 km</b>											
1.	<b>108</b>	Jacek Szymańczuk		POL	M30-39	#biegiemwlas	Poznań	3:39 min/km	<b>0:18:20</b>	0:18:19	1.
2.	<b>105</b>	Dominik Szulc		POL	M30-39		Lusówko	3:41 min/km	<b>0:18:29</b>	0:18:28	2.
3.	<b>63</b>	Tomasz Krajewski		POL	M40-49	#zaliniametyteam	Lusowo	3:56 min/km	<b>0:19:43</b>	0:19:42	3.
4.	<b>128</b>	Mateusz Wyszyński		POL	1. M20-29	adidas Runners Poznań	Poznań	3:57 min/km	<b>0:19:46</b>	0:19:45	4.
5.	<b>45</b>	Krzysztof Kielian		POL	1. M30-39	Aktywnie w Pniewach	Pniewy	3:59 min/km	<b>0:19:57</b>	0:19:56	5.
6.	<b>34</b>	Wojciech Jankowiak		POL	1. M19-	UKS Lusowo	Sierosław	4:03 min/km	<b>0:20:19</b>	0:20:18	6.
7.	<b>12</b>	Bartosz Burmistrz		POL	2. M30-39	Tarnowo Podgórne Biega	Sierosław	4:04 min/km	<b>0:20:24</b>	0:20:22	7.
8.	<b>100</b>	Maciej Szafrąński		POL	3. M30-39	#biegiemwlas	Poznań	4:17 min/km	<b>0:21:29</b>	0:21:29	8.
9.	<b>4</b>	Konrad Błaszczuk		POL	4. M30-39	OSiR	Szewce	4:19 min/km	<b>0:21:37</b>	0:21:35	9.
10.	<b>86</b>	Alicja Gurdziółek		POL	K19-	UKS Lusowo	Niepruszewo	4:20 min/km	<b>0:21:40</b>	0:21:40	1.
11.	<b>49</b>	Władysław Kondratenko		POL	2. M20-29	Straight Edge	Tarnowo Podgórne	4:21 min/km	<b>0:21:48</b>	0:21:46	10.
12.	<b>97</b>	Jacek Spychała		POL	1. M40-49		Rostworowo	4:23 min/km	<b>0:21:56</b>	0:21:55	11.
13.	<b>11</b>	Wojciech Budzichowski		POL	2. M19-	Tarson	Góra	4:23 min/km	<b>0:22:01</b>	0:21:59	12.
14.	<b>55</b>	Piotr Kosicki		POL	1. M50-59	Sołectwo Rumianek	Rumianek	4:24 min/km	<b>0:22:07</b>	0:22:03	13.
15.	<b>44</b>	Igor Kędziora		POL	3. M19-		Baranowo	4:24 min/km	<b>0:22:06</b>	0:22:04	14.
16.	<b>56</b>	Tomasz Kosicki		POL	5. M30-39	OSiR	Lusówko	4:30 min/km	<b>0:22:33</b>	0:22:31	15.
17.	<b>8</b>	Mikołaj Bórkowski		POL	2. M40-49	Maratończyk Poznań	Poznań	4:30 min/km	<b>0:22:35</b>	0:22:33	16.
18.	<b>39</b>	Krzysztof Jankowski		POL	3. M20-29	Stęszew Team	Witobel	4:39 min/km	<b>0:23:22</b>	0:23:19	17.
19.	<b>66</b>	Mikołaj Kucz		POL	4. M19-	Wysogotowo	Wysogotowo	4:40 min/km	<b>0:23:27</b>	0:23:24	18.
20.	<b>87</b>	Katarzyna Popowicz		POL	K20-29	Popki team	Dobieżyn	4:43 min/km	<b>0:23:40</b>	0:23:39	2.
21.	<b>72</b>	Marcel Majewski		POL	5. M19-	Majewscy biegają	Poznań	4:45 min/km	<b>0:23:53</b>	0:23:45	19.
22.	<b>81</b>	Leon Jankowski		POL	6. M19-	UKS Tri Lusowo	Lusówko	4:46 min/km	<b>0:24:01</b>	0:23:51	20.
23.	<b>88</b>	Bartosz Pyssa		POL	3. M40-49	Kimrunners	Rumianek	4:48 min/km	<b>0:24:15</b>	0:24:02	21.
24.	<b>131</b>	Maciej Dekiert		POL	6. M30-39		Kiączyn	4:48 min/km	<b>0:24:05</b>	0:24:03	22.
25.	<b>80</b>	Joanna Nycz		POL	K30-39		Suchy Las	4:52 min/km	<b>0:24:22</b>	0:24:20	3.
26.	<b>14</b>	Przemysław Ceglarek		POL	7. M30-39	Aktywnie w Pniewach	Pniewy	4:52 min/km	<b>0:24:27</b>	0:24:21	23.
27.	<b>59</b>	Franciszek Kozal		POL	7. M19-		Poznań	4:55 min/km	<b>0:24:42</b>	0:24:35	24.
28.	<b>103</b>	Alicja Szewczak		POL	1. K30-39	Lusówko	Lusówko	4:58 min/km	<b>0:24:52</b>	0:24:50	4.
29.	<b>153</b>	Anna Cybulska		POL	1. K40-49		Tarnowo Podgórne	4:59 min/km	<b>0:24:56</b>	0:24:55	5.
30.	<b>22</b>	Marek Dziarski		POL	4. M40-49	Dziarski Team	Moraczewo	4:59 min/km	<b>0:25:03</b>	0:24:58	25.
31.	<b>19</b>	Marcin Dębiński		POL	8. M30-39	OSP Leszno Górne	Leszno Górne	5:01 min/km	<b>0:25:07</b>	0:25:06	26.
32.	<b>71</b>	Krzysztof Majewski		POL	5. M40-49	Majewscy biegają	Poznań	5:02 min/km	<b>0:25:19</b>	0:25:11	27.

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc. Kat.	Klub	Miejscowość	Tempo	Brutto	Wyniki	M	K
<b>5 km</b>										
33.	<b>114</b> Szymon Tomza		POL	8. M19-	Suchy Las	5:04 min/km	<b>0:25:30</b>	0:25:20	28.	
34.	<b>95</b> Przemysław Sobański		POL	9. M19-	Poznań	5:04 min/km	<b>0:25:30</b>	0:25:21	29.	
35.	<b>54</b> Weronika Kosicka		POL	1. K20-29	Sołectwo Rumianek	5:06 min/km	<b>0:25:42</b>	0:25:30		6.
36.	<b>24</b> Jacek Golcz		POL	2. M50-59	Pniewy	5:07 min/km	<b>0:25:40</b>	0:25:37	30.	
37.	<b>5</b> Agata Błaszyk		POL	2. K30-39	FOXTER SPORT	5:08 min/km	<b>0:25:42</b>	0:25:40		7.
38.	<b>89</b> Arkadiusz Robak		POL	6. M40-49	Aktywne w Pniewach	5:08 min/km	<b>0:25:43</b>	0:25:40	31.	
39.	<b>29</b> Marcin Herkowiak		POL	7. M40-49	Ostatnich Gryzą Psy	5:08 min/km	<b>0:25:50</b>	0:25:44	32.	
40.	<b>90</b> Joanna Robak		POL	2. K40-49	Aktywne w Pniewach	5:10 min/km	<b>0:25:55</b>	0:25:52		8.
41.	<b>2</b> Adrian Adamski		POL	8. M40-49	Poznań	5:12 min/km	<b>0:26:10</b>	0:26:01	33.	
42.	<b>36</b> Krzysztof Jena		POL	1. M60-69	TEAM POSTĘP PNIEWY	5:12 min/km	<b>0:26:18</b>	0:26:03	34.	
43.	<b>1</b> Roman Sobański		POL	9. M40-49	Tarnowo Podgórne Biega	5:15 min/km	<b>0:26:26</b>	0:26:18	35.	
44.	<b>18</b> Marzena Degórska		POL	3. K40-49	Pniewy	5:20 min/km	<b>0:26:53</b>	0:26:41		9.
45.	<b>83</b> Dorota Pakulska-Tomza		POL	4. K40-49	Suchy Las	5:21 min/km	<b>0:26:56</b>	0:26:46		10.
46.	<b>111</b> PIOTR TABACZKA		POL	10. M40-49	Tarnowo Podgórne Biega	5:25 min/km	<b>0:27:16</b>	0:27:08	36.	
47.	<b>46</b> Magdalena Kita		POL	5. K40-49	TARSON	5:26 min/km	<b>0:27:17</b>	0:27:12		11.
48.	<b>52</b> Szymon Kornek		POL	10. M19-	Plewiska	5:27 min/km	<b>0:27:29</b>	0:27:16	37.	
49.	<b>58</b> Benjamin Kozal		POL	11. M19-	Poznań	5:31 min/km	<b>0:27:41</b>	0:27:36	38.	
50.	<b>170</b> Karolina Kasprzak		POL	6. K40-49	Plewiska	5:33 min/km	<b>0:27:54</b>	0:27:45		12.
51.	<b>75</b> Sławomir Marchewka		POL	9. M30-39	Kimrunners	5:37 min/km	<b>0:28:21</b>	0:28:08	39.	
52.	<b>125</b> Małgorzata Wróblewska		POL	7. K40-49	Oborniki	5:39 min/km	<b>0:28:23</b>	0:28:17		13.
53.	<b>50</b> Ania Konieczna		POL	8. K40-49	Tarnowo Podgórne Biega	5:40 min/km	<b>0:28:28</b>	0:28:24		14.
54.	<b>104</b> Dorota Sznober		POL	3. K30-39	Tarnowo Podgórne Biega	5:41 min/km	<b>0:28:28</b>	0:28:25		15.
55.	<b>115</b> Łukasz Walczak		POL	11. M40-49	OSP Lusowo	5:42 min/km	<b>0:28:37</b>	0:28:31	40.	
56.	<b>41</b> Antoni Smorawiński		POL	12. M19-	4f	5:43 min/km	<b>0:28:43</b>	0:28:35	41.	
57.	<b>93</b> Patrycja Smorawińska		POL	9. K40-49	Pokrzywnica	5:43 min/km	<b>0:28:47</b>	0:28:37		16.
58.	<b>132</b> Marek Bogusz		POL	2. M60-69	Walka Kostrzyn	5:44 min/km	<b>0:28:52</b>	0:28:42	42.	
59.	<b>10</b> Karolina Bucko		POL	1. K50-59	TP Biega	5:46 min/km	<b>0:28:58</b>	0:28:54		17.
60.	<b>74</b> Joanna Marchewka		POL	4. K30-39	Poznań	5:46 min/km	<b>0:29:08</b>	0:28:54		18.
61.	<b>130</b> Mikolaj Zmidzinski		POL	13. M19-	Sołectwo Sady	5:47 min/km	<b>0:29:06</b>	0:28:56	43.	
62.	<b>62</b> Katarzyna Kozłowska		POL	10. K40-49	#biegiemwlas	5:47 min/km	<b>0:29:01</b>	0:28:59		19.
63.	<b>21</b> Antoni Dworczak		POL	14. M19-	TARSON	5:49 min/km	<b>0:29:13</b>	0:29:09	44.	
64.	<b>110</b> Sławka Szymkowiak		POL	11. K40-49	4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	5:50 min/km	<b>0:29:19</b>	0:29:10		20.
65.	<b>124</b> Marzena Wróbel		POL	2. K50-59	Tarnowo Podgórne Biega	5:53 min/km	<b>0:29:30</b>	0:29:26		21.

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc. Kat.	Klub	Miejscowość	Tempo	Brutto	Wyniki	M	K
<b>5 km</b>										
66.	<b>117</b> Tomasz Walkowiak		POL	12. M40-49	Lusowo	5:53 min/km	<b>0:29:41</b>	0:29:28	45.	
67.	<b>13</b> Aleksandra Bykowska-Derda		POL	5. K30-39	Rokietnica	5:54 min/km	<b>0:29:31</b>	0:29:30		22.
68.	<b>79</b> Damian Nowak		POL	4. M20-29	Baranowo	5:59 min/km	<b>0:30:08</b>	0:29:56	46.	
69.	<b>68</b> Karolina Kuczyńska		POL	6. K30-39 Aktywnie w Pniewach	Pniewy	6:00 min/km	<b>0:30:06</b>	0:30:04		23.
70.	<b>28</b> Agnieszka Hancyk		POL	7. K30-39 4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	Tarnowo Podgórne	6:01 min/km	<b>0:30:17</b>	0:30:09		24.
71.	<b>30</b> Monika Herkowiak		POL	8. K30-39 TP Biega	Baranowo	6:03 min/km	<b>0:30:21</b>	0:30:18		25.
72.	<b>70</b> Agnieszka Maćkowiak		POL	9. K30-39 Anonimowi Biegacze	Poznań	6:04 min/km	<b>0:30:31</b>	0:30:20		26.
73.	<b>6</b> Antoni Błażejczyk		POL	15. M19-	Ceradz Koscielny	6:06 min/km	<b>0:30:33</b>	0:30:30		47.
74.	<b>26</b> Anna Gucka		POL	12. K40-49	Chyby	6:07 min/km	<b>0:30:36</b>	0:30:35		27.
75.	<b>64</b> Mariusz Krzak		POL	3. M50-59	Chyby	6:08 min/km	<b>0:30:43</b>	0:30:40		48.
76.	<b>123</b> Agnieszka Wróbel		POL	13. K40-49	Lusowo	6:09 min/km	<b>0:30:57</b>	0:30:49		28.
77.	<b>116</b> Aleksandra Walenciak		POL	14. K40-49	Tarnowo Podgórne	6:10 min/km	<b>0:31:02</b>	0:30:52		29.
78.	<b>84</b> Paulina Pawlak		POL	10. K30-39 COPY MASTER	Skórzewo	6:10 min/km	<b>0:31:01</b>	0:30:53		30.
79.	<b>121</b> Renata Wosk		POL	3. K50-59 Tarnowo Podgórne	Tarnowo Podgórne	6:11 min/km	<b>0:31:01</b>	0:30:59		31.
80.	<b>7</b> Iwona Błażejczyk		POL	15. K40-49	Ceradz Koscielny	6:12 min/km	<b>0:31:03</b>	0:31:00		32.
81.	<b>118</b> Krzysztof Wilczyński		POL	3. M60-69	Poznań	6:14 min/km	<b>0:31:21</b>	0:31:12		49.
82.	<b>94</b> Barbara Sobańska		POL	1. K19- 77 PDW Chimera	Poznań	6:15 min/km	<b>0:31:25</b>	0:31:16		33.
83.	<b>40</b> Marcin Józefowski		POL	13. M40-49 Hopsasa	Komorniki	6:17 min/km	<b>0:31:41</b>	0:31:26		50.
84.	<b>48</b> Kinga Kuluszenko		POL	16. K40-49 Hopsasa	Komorniki	6:17 min/km	<b>0:31:41</b>	0:31:26		34.
85.	<b>107</b> Marta Szyllwach		POL	11. K30-39	Pałędzie	6:18 min/km	<b>0:31:33</b>	0:31:31		35.
86.	<b>20</b> Sylwia Domańska		POL	12. K30-39	Lusowo	6:29 min/km	<b>0:32:37</b>	0:32:27		36.
87.	<b>120</b> NASTASJA		POL	13. K30-39	Poznań,	6:31 min/km	<b>0:32:52</b>	0:32:38		37.
88.	<b>122</b> Zuzanna Wrembel		POL	2. K20-29	Kwilcz	6:31 min/km	<b>0:32:51</b>	0:32:39		38.
89.	<b>190</b> Natalia Matyjaszczyk		POL	14. K30-39 Tarnowo Podgórne Biega	Lusówko	6:46 min/km	<b>0:34:02</b>	0:33:54		39.
90.	<b>31</b> Marcin Hibner		POL	14. M40-49	Tarnowo Podgórne	6:47 min/km	<b>0:34:07</b>	0:33:55		51.
91.	<b>99</b> Maria Stępień		POL	1. K60-69 Opalenicki Klub Biegacza	Pniewy	6:48 min/km	<b>0:34:14</b>	0:34:03		40.
92.	<b>169</b> Natalia Kaczmarek		POL	15. K30-39 Łodyga team	Grodzisk Wilkp	6:50 min/km	<b>0:34:24</b>	0:34:10		41.
93.	<b>167</b> Jakub Kaczmarek		POL	10. M30-39	Grodzisk Wilkp	6:50 min/km	<b>0:34:24</b>	0:34:10		52.
94.	<b>53</b> Tomasz Kornek		POL	15. M40-49	Plewiska	6:59 min/km	<b>0:35:16</b>	0:34:57		53.
95.	<b>51</b> Iza Kornek		POL	4. K50-59	Plewiska	6:59 min/km	<b>0:35:15</b>	0:34:57		42.
96.	<b>76</b> Oliwia Metelska		POL	2. K19-	Sierosław	7:01 min/km	<b>0:35:11</b>	0:35:05		43.
97.	<b>61</b> Beata Kozłowicz		POL	17. K40-49	Lusowo	7:16 min/km	<b>0:36:38</b>	0:36:24		44.
98.	<b>67</b> Zuzanna Kucz		POL	3. K19- Wysogotowo	Wysogotowo	7:18 min/km	<b>0:36:37</b>	0:36:33		45.

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc. Kat.	Klub	Miejscowość	Tempo	Brutto	Wyniki	M	K
<b>5 km</b>										
99.	<b>113</b> Michalina toboła		POL	4. K19-	Rumianek	7:21 min/km	<b>0:37:00</b>	0:36:48		46.
100.	<b>60</b> Honorata Kozal		POL	18. K40-49	Poznań	7:23 min/km	<b>0:37:02</b>	0:36:56		47.
101.	<b>15</b> Adrian Ciborski		POL	5. M20-29 Pan Robot	Poznań	7:24 min/km	<b>0:37:13</b>	0:37:00		54.
102.	<b>112</b> Marta toboła		POL	19. K40-49	Rumianek	7:24 min/km	<b>0:37:16</b>	0:37:03		48.
103.	<b>129</b> Agnieszka Zmidzinska		POL	20. K40-49 Sołectwo Sady	Sady	7:25 min/km	<b>0:37:09</b>	0:37:07		49.
104.	<b>77</b> Karolina Modzelewska		POL	21. K40-49	Sierosław	7:34 min/km	<b>0:37:57</b>	0:37:52		50.
105.	<b>69</b> Maria Lissoń		POL	16. K30-39 parkrun_Lasek_Marcelinski/ plusport/	Kiekrz	7:39 min/km	<b>0:38:23</b>	0:38:19		51.
106.	<b>101</b> Michał Szała		POL	16. M19- Tarson	Tarnowo Podgórne	7:40 min/km	<b>0:38:26</b>	0:38:24		55.
107.	<b>78</b> Angelika Nogajewska		POL	17. K30-39 Sztama Kickboxing Team	Lusówko	7:45 min/km	<b>0:38:59</b>	0:38:49		52.
108.	<b>57</b> Ewelina Kozaczyńska		POL	3. K20-29	Góra	7:45 min/km	<b>0:38:59</b>	0:38:49		53.
109.	<b>177</b> Mateusz Krzak		POL	17. M19-	Chyby	7:46 min/km	<b>0:38:52</b>	0:38:50		56.
110.	<b>37</b> Krzysztof Jendras		POL	11. M30-39 Tarson	Kaźmierz	7:46 min/km	<b>0:38:52</b>	0:38:51		57.
111.	<b>106</b> Hanna Szulc		POL	5. K50-59 MarszPoZdowie	Poznań	8:29 min/km	<b>0:42:34</b>	0:42:27		54.
112.	<b>32</b> Longina Ignac		POL	2. K60-69	Poznań	8:40 min/km	<b>0:43:31</b>	0:43:23		55.
113.	<b>35</b> Patrycja Jasionek		POL	22. K40-49 DUET GOLENIÓW	Poznań	8:57 min/km	<b>0:44:57</b>	0:44:48		56.
114.	<b>17</b> Albin Cyrson		POL	18. M19-	Sady	9:58 min/km	<b>0:49:56</b>	0:49:51		58.
115.	<b>65</b> Anna Krzyżanowska		POL	23. K40-49 TARSON	Poznań	10:05 min/km	<b>0:50:29</b>	0:50:25		57.
116.	<b>3</b> Jeremi Baszyński		POL	19. M19-	Tarnowo Podgórne	11:13 min/km	<b>0:56:11</b>	0:56:08		59.
117.	<b>38</b> Maciej Borowczyk		POL	16. M40-49 TARSON	Przeźmierowo	12:56 min/km	<b>1:04:53</b>	1:04:44		60.

Liczba zawodników: 117