

46 BIEG MAĆKA

Wyniki OPEN 10km Koźmin Wielkopolski 2023-10-08



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	1,5km 6,5km	4km 9km	5km	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
ope	start				ur		kat	M/K						
1.	81	Naglak Hubert	Szelejewo	Wataba	1995	M20	1.	1.	0:05:09 (1.) 0:22:45 (1.)	0:14:42 (1.) 0:31:53 (1.)	0:17:51 (1.)	0:34:53	3:29	0:34:56
2.	198	Pawlaczyk Bartosz	Zduny	MKS Parasol Wrocław	1996	M20	2.	2.	0:05:09 (2.) 0:23:26 (2.)	0:14:51 (2.) 0:33:24 (2.)	0:18:06 (2.)	0:36:34	3:39	0:36:36
3.	151	Lewandowicz Mateusz	Dobrzyca	BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	1994	M20	3.	3.	0:05:14 (4.) 0:23:43 (3.)	0:15:05 (3.) 0:33:36 (3.)	0:18:22 (3.)	0:36:40	3:40	0:36:42
4.	128	Konieczny Kamil	Kobierno	ks krotosz krotoszyn	1997	M20	4.	4.	0:05:18 (6.) 0:23:55 (5.)	0:15:10 (5.) 0:33:44 (4.)	0:18:29 (5.)	0:36:52	3:41	0:36:56
5.	124	Sójka Sergiusz	Świnków	ks krotosz krotoszyn	2000	M20	5.	5.	0:05:18 (5.) 0:23:54 (4.)	0:15:10 (4.) 0:34:11 (5.)	0:18:28 (4.)	0:37:32	3:45	0:37:35
6.	159	Kubiak Adam	Łubowo		1994	M20	6.	6.	0:05:26 (10.) 0:24:28 (6.)	0:15:34 (7.) 0:34:40 (6.)	0:19:00 (7.)	0:37:59	3:47	0:38:04
7.	80	Kostrzewski Dariusz	Gostyń	GKR	1977	M40	1.	7.	0:05:13 (3.) 0:24:28 (7.)	0:15:24 (6.) 0:34:57 (7.)	0:18:55 (6.)	0:38:16	3:49	0:38:19
8.	181	Marek Artur	Zduny	ks krotosz krotoszyn	1973	M50	1.	8.	0:05:25 (9.) 0:24:43 (8.)	0:15:41 (9.) 0:35:07 (8.)	0:19:08 (9.)	0:38:26	3:50	0:38:30
9.	156	Jarosz Michał	Suśnia	Koźmin Biega	1981	M40	2.	9.	0:05:32 (14.) 0:25:08 (10.)	0:16:02 (12.) 0:35:28 (10.)	0:19:32 (11.)	0:38:44	3:52	0:38:48
10.	123	Karwik Patryk	Zduny	ks krotosz krotoszyn	1992	M30	1.	10.	0:05:21 (7.) 0:24:45 (9.)	0:15:35 (8.) 0:35:23 (9.)	0:19:04 (8.)	0:38:46	3:52	0:38:50
11.	108	Grzempowski Piotr	Smoszew	ks krotosz krotoszyn	1988	M30	2.	11.	0:05:25 (8.) 0:25:16 (11.)	0:15:55 (10.) 0:36:10 (11.)	0:19:27 (10.)	0:39:42	3:58	0:39:46
12.	147	Lewandowicz Maciej	Potarzyca		1982	M40	3.	12.	0:05:28 (12.) 0:25:51 (13.)	0:16:15 (13.) 0:36:50 (12.)	0:19:56 (13.)	0:40:17	4:01	0:40:20



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	1,5km 6,5km	4km 9km	5km	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
ope	start				ur		kat	M/K						
13.	91	Olejniczak Karol	Krotoszyn	ks krotosz krotoszyn	1970	M50	2.	13.	0:05:35 (15.) 0:25:57 (14.)	0:16:20 (14.) 0:37:00 (13.)	0:20:00 (14.)	0:40:27	4:02	0:40:31
14.	130	Wojtkowiak Marcin	Koźmin	Koźmin Biega	1978	M40	4.	14.	0:05:46 (16.) 0:26:13 (15.)	0:16:32 (15.) 0:37:09 (14.)	0:20:14 (15.)	0:40:34	4:03	0:40:37
15.	191	Ciernewski Bartosz	Dobrzyca		1996	M20	7.	15.	0:05:26 (11.) 0:25:43 (12.)	0:16:00 (11.) 0:37:16 (15.)	0:19:40 (12.)	0:40:58	4:05	0:41:02
16.	89	Białek Bartłomiej	Kobylin	WITKOWSKI RUNNING TEAM	1981	M40	5.	16.	0:05:46 (17.) 0:26:28 (16.)	0:16:38 (17.) 0:37:56 (16.)	0:20:17 (16.)	0:41:23	4:08	0:41:26
17.	185	Tarzecki Paweł	Witaszyce	Biegacze Jarocin	1983	M40	6.	17.	0:05:47 (18.) 0:26:28 (17.)	0:16:37 (16.) 0:37:56 (17.)	0:20:17 (17.)	0:41:25	4:08	0:41:31
18.	110	Zdanowicz Paweł	Gorzyce	FOUR RUNNER KROTOSZYN	1990	M30	3.	18.	0:05:57 (21.) 0:26:58 (19.)	0:17:07 (19.) 0:38:05 (18.)	0:20:54 (19.)	0:41:36	4:09	0:41:42
19.	107	Kostka Bogumił	Krotoszyn	ks krotosz krotoszyn	1980	M40	7.	19.	0:06:07 (25.) 0:27:22 (21.)	0:17:30 (25.) 0:38:26 (19.)	0:21:18 (25.)	0:41:48	4:10	0:41:54
20.	183	Knie Włodzimierz	SUCHA	SUCHA - ŻERKÓW	1982	M40	8.	20.	0:05:30 (13.) 0:26:43 (18.)	0:16:38 (18.) 0:38:30 (20.)	0:20:28 (18.)	0:42:10	4:13	0:42:15
21.	144	sarna Sławomir	Kowalew	WITKOWSKI RUNNING TEAM	1964	M50	3.	21.	0:06:08 (27.) 0:27:21 (20.)	0:17:23 (22.) 0:38:44 (21.)	0:21:13 (21.)	0:42:15	4:13	0:42:19
22.	174	Robak Adam	Krotoszyn		1979	M40	9.	22.	0:06:01 (22.) 0:27:28 (23.)	0:17:32 (26.) 0:38:51 (22.)	0:21:20 (26.)	0:42:27	4:14	0:42:31
23.	140	Ropa Łukasz	Krośnice		1993	M30	4.	23.	0:06:07 (24.) 0:27:25 (22.)	0:17:28 (24.) 0:38:52 (23.)	0:21:17 (24.)	0:42:26	4:14	0:42:33
24.	180	Zielonka Witold	Poznań	Maratończyk Poznań	1978	M40	10.	24.	0:05:49 (19.) 0:27:28 (25.)	0:17:12 (20.) 0:39:17 (24.)	0:21:08 (20.)	0:42:59	4:17	0:43:04
25.	116	Bystrowski Rafał	Krotoszyn	KROTOSZYŃSKA GRUPA	1974	M40	11.	25.	0:06:08 (26.) 0:27:28 (24.)	0:17:26 (23.) 0:39:34 (26.)	0:21:17 (23.)	0:43:05	4:18	0:43:12



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	1,5km 6,5km	4km 9km	5km	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
ope	start				ur		kat	M/K						
26.	175	Filipiak Damian	Jarocin	16 Batalion Remontu Lotnisk /	1992	M30	5.	26.	0:05:56 (20.) 0:27:41 (26.)	0:17:19 (21.) 0:39:32 (25.)	0:21:16 (22.)	0:43:10	4:19	0:43:15
27.	173	Pabich Paweł	Krotoszyn		1996	M20	8.	27.	0:06:11 (29.) 0:28:21 (29.)	0:17:53 (29.) 0:40:08 (27.)	0:21:52 (29.)	0:43:41	4:22	0:43:49
28.	113	Kasprzak Krzysztof	Kobierno	ks krotosz krotoszyn	1968	M50	4.	28.	0:06:09 (28.) 0:28:21 (28.)	0:17:52 (28.) 0:40:14 (28.)	0:21:51 (28.)	0:43:56	4:23	0:44:01
29.	131	Bartczak Marcin	Kobylin		1982	M40	12.	29.	0:06:28 (32.) 0:29:00 (31.)	0:18:25 (31.) 0:40:45 (29.)	0:22:28 (31.)	0:44:21	4:26	0:44:28
30.	146	Dzikowski Paweł	Krotoszyn		1970	M50	5.	30.	0:06:04 (23.) 0:28:01 (27.)	0:17:35 (27.) 0:40:46 (30.)	0:21:33 (27.)	0:44:35	4:27	0:44:45
31.	133	Namysł Maciej	Koźmin	Koźmin Biega	1979	M40	13.	31.	0:06:15 (30.) 0:28:50 (30.)	0:18:08 (30.) 0:41:02 (31.)	0:22:09 (30.)	0:44:52	4:29	0:44:57
32.	182	Kroczak Grzegorz	Krotoszyn	KROTOSZYŃSKA GRUPA	1984	M30	6.	32.	0:06:38 (42.) 0:29:26 (33.)	0:18:52 (35.) 0:41:26 (34.)	0:22:56 (34.)	0:45:02	4:30	0:45:10
33.	190	Poczta Rafał	Dobrzyca		1978	M40	14.	33.	0:06:34 (35.) 0:29:27 (35.)	0:18:50 (33.) 0:41:26 (35.)	0:22:53 (32.)	0:45:08	4:30	0:45:14
34.	111	Jarocki Jacek	Krotoszyn	FOUR RUNNER KROTOSZYN	1979	M40	15.	34.	0:06:39 (44.) 0:29:26 (32.)	0:18:52 (36.) 0:41:26 (33.)	0:22:56 (36.)	0:45:11	4:31	0:45:19
35.	101	Ide Łukasz	Tomnice	FOUR RUNNER KROTOSZYN	1987	M30	7.	35.	0:06:39 (46.) 0:29:26 (34.)	0:18:52 (37.) 0:41:26 (32.)	0:22:56 (35.)	0:45:11	4:31	0:45:19
36.	152	Skrzypek Emil	Borek		2002	M20	9.	36.	0:06:42 (53.) 0:29:52 (39.)	0:19:04 (44.) 0:42:05 (36.)	0:23:14 (41.)	0:45:25	4:32	0:45:32
37.	117	ZAJĄC ŁUKASZ	KROTOSZY	ks krotosz krotoszyn	1980	M40	16.	37.	0:06:35 (37.) 0:29:34 (36.)	0:18:47 (32.) 0:42:06 (37.)	0:22:54 (33.)	0:45:51	4:35	0:45:59
38.	188	Cierniewski Ryszard	Dobrzyca	BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	1968	M50	6.	38.	0:06:38 (39.) 0:30:02 (40.)	0:19:03 (42.) 0:42:27 (39.)	0:23:16 (42.)	0:46:19	4:37	0:46:25



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	1,5km 6,5km	4km 9km	5km	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
ope	start				ur		kat	M/K						
39.	135	Sójka Rafał	Gorzupia	ks krotosz krotoszyn	1974	M40	17.	39.	0:06:33 (34.) 0:29:44 (37.)	0:18:51 (34.) 0:42:26 (38.)	0:22:58 (37.)	0:46:21	4:38	0:46:28
40.	141	Krzyżaniak Andrzej	Rozdrażew		1974	M40	18.	40.	0:06:35 (36.) 0:29:47 (38.)	0:18:53 (38.) 0:42:32 (40.)	0:23:01 (38.)	0:46:34	4:39	0:46:42
41.	187	Sienkiewicz Czesław	Krotoszyn	ks krotosz krotoszyn	1958	M60	1.	41.	0:06:33 (33.) 0:30:02 (41.)	0:18:56 (40.) 0:42:41 (41.)	0:23:11 (39.)	0:46:40	4:40	0:46:45
42.	129	Walczak Zuzanna	Krotoszyn	KROTOSZYŃSKA GRUPA	1997	K20	1.	1.	0:06:38 (40.) 0:30:03 (42.)	0:18:57 (41.) 0:42:42 (42.)	0:23:11 (40.)	0:46:40	4:40	0:46:47
43.	103	Szóstak Jakub	Różopole		1990	M30	8.	42.	0:06:52 (61.) 0:30:41 (50.)	0:19:42 (53.) 0:43:09 (43.)	0:23:58 (51.)	0:46:48	4:40	0:46:58
44.	143	Gmuriwski Karol	Krotoszyn		1994	M20	10.	43.	0:07:21 (85.) 0:31:02 (51.)	0:20:19 (68.) 0:43:12 (45.)	0:24:27 (58.)	0:46:49	4:40	0:47:03
45.	160	Piotrowska Aleksandra	Milicz		2001	K20	2.	2.	0:06:40 (47.) 0:30:30 (44.)	0:19:22 (48.) 0:43:15 (47.)	0:23:38 (47.)	0:47:07	4:42	0:47:13
46.	142	Sęk Piotr	Krotoszyn		1967	M50	7.	44.	0:06:41 (49.) 0:30:33 (47.)	0:19:17 (47.) 0:43:10 (44.)	0:23:35 (45.)	0:47:06	4:42	0:47:13
47.	153	Konieczny Mateusz	Krotoszyn		1991	M30	9.	45.	0:06:42 (52.) 0:30:36 (48.)	0:19:23 (49.) 0:43:22 (49.)	0:23:38 (48.)	0:47:14	4:43	0:47:19
48.	97	ŻMUDA PAWEŁ	JUTROSIN	Team Jutrosin	1976	M40	19.	46.	0:06:39 (43.) 0:30:14 (43.)	0:19:03 (43.) 0:43:12 (46.)	0:23:18 (43.)	0:47:15	4:43	0:47:24
49.	149	Skrzypczak Martyna	Roszki		2000	K20	3.	3.	0:06:41 (51.) 0:30:39 (49.)	0:19:24 (50.) 0:43:30 (51.)	0:23:42 (50.)	0:47:25	4:44	0:47:33
50.	167	Jankowiak Karol	Koźmin	Koźmin Biega	1982	M40	20.	47.	0:06:38 (38.) 0:30:30 (45.)	0:19:16 (45.) 0:43:23 (50.)	0:23:37 (46.)	0:47:28	4:44	0:47:34
51.	134	Paterek Krzysztof	Krotoszyn	36MINUT KROTOSZYN	1987	M30	10.	48.	0:06:41 (48.) 0:30:32 (46.)	0:19:17 (46.) 0:43:20 (48.)	0:23:35 (44.)	0:47:27	4:44	0:47:35



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	1,5km 6,5km	4km 9km	5km	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
ope	start				ur		kat	M/K						
52.	166	Gmurowski Robert	Krotoszyn		1992	M30	11.	49.	0:07:18 (81.) 0:31:20 (56.)	0:20:18 (67.) 0:43:39 (52.)	0:24:28 (60.)	0:47:25	4:44	0:47:38
53.	126	WACHOWIAK RAFAŁ	Kobylin		1977	M40	21.	50.	0:06:47 (56.) 0:31:10 (53.)	0:19:49 (55.) 0:44:15 (53.)	0:24:07 (53.)	0:48:20	4:50	0:48:31
54.	93	CHYTROWSKA MARTA	Krotoszyn	WITKOWSKI RUNNING TEAM	1983	K40	1.	4.	0:06:41 (50.) 0:31:20 (55.)	0:19:42 (52.) 0:44:39 (55.)	0:24:08 (54.)	0:48:45	4:52	0:48:51
55.	186	Kowański Marcin	Koźmin	Koźmin Biega	1973	M50	8.	51.	0:07:01 (65.) 0:31:57 (62.)	0:20:01 (59.) 0:44:54 (56.)	0:24:35 (62.)	0:48:44	4:52	0:48:57
56.	115	Kotecka Marta	Witaszyce		2001	K20	4.	5.	0:06:54 (62.) 0:31:11 (54.)	0:19:45 (54.) 0:44:38 (54.)	0:24:05 (52.)	0:48:47	4:52	0:48:57
57.	132	Dudek Andrzej	Ostrów		1961	M60	2.	52.	0:07:23 (87.) 0:32:12 (65.)	0:20:41 (77.) 0:45:01 (60.)	0:25:09 (74.)	0:48:52	4:53	0:49:05
58.	82	Migaj Dorota	Sulmierzyce		1978	K40	2.	6.	0:06:58 (63.) 0:31:29 (59.)	0:19:52 (56.) 0:44:58 (59.)	0:24:17 (57.)	0:49:03	4:54	0:49:13
59.	136	Woźny Piotr	Krotoszyn	ks krotosz krotoszyn	1992	M30	12.	53.	0:06:45 (55.) 0:31:22 (57.)	0:19:52 (57.) 0:44:55 (57.)	0:24:15 (56.)	0:49:11	4:55	0:49:16
60.	145	Jadczak Anita	Krotoszyn	KROTOSZYŃSKA GRUPA	1978	K40	3.	7.	0:06:39 (45.) 0:31:23 (58.)	0:19:42 (51.) 0:44:57 (58.)	0:24:09 (55.)	0:49:17	4:55	0:49:23
61.	92	Twardowska Monika	Koźmin		1998	K20	5.	8.	0:07:12 (77.) 0:32:27 (71.)	0:20:38 (76.) 0:45:30 (63.)	0:25:08 (73.)	0:49:33	4:57	0:49:42
62.	157	Łokietek Kamil	Żerków		1989	M30	13.	54.	0:06:22 (31.) 0:31:09 (52.)	0:18:55 (39.) 0:45:05 (61.)	0:23:40 (49.)	0:49:38	4:57	0:49:43
63.	112	Więła Wojciech	Ostrów		1984	M30	14.	55.	0:06:47 (57.) 0:31:48 (60.)	0:20:00 (58.) 0:45:29 (62.)	0:24:28 (59.)	0:49:41	4:58	0:49:51
64.	194	Bielawny Paweł	Dzielice	Koźmin Biega	1990	M30	15.	56.	0:06:43 (54.) 0:32:12 (66.)	0:20:09 (65.) 0:45:52 (65.)	0:24:45 (67.)	0:49:57	4:59	0:50:02



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	1,5km 6,5km	4km 9km	5km	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
ope	start				ur		kat	M/K						
65.	172	Lubańska Alicja	Bukowice	DTR BIEGA / MARIO TEAM	1968	K50	1.	9.	0:06:49 (59.) 0:31:49 (61.)	0:20:04 (62.) 0:45:36 (64.)	0:24:34 (61.)	0:49:58	4:59	0:50:04
66.	179	Knapik Tomasz	Krotoszyn	ks krotosz krotoszyn	1984	M30	16.	57.	0:07:03 (70.) 0:32:03 (64.)	0:20:07 (63.) 0:45:55 (67.)	0:24:44 (66.)	0:50:10	5:01	0:50:18
67.	96	Wojtyś Adam	Jutrosin	Jutrosiński klub biegaczy	1975	M40	22.	58.	0:07:03 (71.) 0:32:28 (72.)	0:20:34 (73.) 0:46:03 (70.)	0:25:10 (75.)	0:50:19	5:01	0:50:26
68.	171	Balcerek Tomisław	Koźmin		1970	M50	9.	59.	0:07:01 (66.) 0:31:58 (63.)	0:20:02 (60.) 0:45:58 (69.)	0:24:36 (63.)	0:50:16	5:01	0:50:27
69.	122	Urbaniak Jan	Topola		1953	M70+	1.	60.	0:06:52 (60.) 0:32:13 (67.)	0:20:08 (64.) 0:45:56 (68.)	0:24:43 (65.)	0:50:27	5:02	0:50:33
70.	197	Czarnasiak Arkadiusz	Kępno		1987	M30	17.	61.	0:06:38 (41.) 0:32:13 (68.)	0:20:04 (61.) 0:45:54 (66.)	0:24:42 (64.)	0:50:25	5:02	0:50:34
71.	95	Wojtyś Monika	Jutrosin	Jutrosiński klub biegaczy	1979	K40	4.	10.	0:07:03 (72.) 0:32:29 (74.)	0:20:28 (69.) 0:46:05 (71.)	0:25:04 (70.)	0:50:29	5:02	0:50:36
72.	176	Ratajczak Marcin	Pakosław	Biegające Sowy	1981	M40	23.	62.	0:07:38 (91.) 0:33:00 (76.)	0:21:10 (87.) 0:46:30 (73.)	0:25:42 (81.)	0:50:38	5:03	0:50:50
73.	127	Siejak Wojciech	Mieczewo		1994	M20	11.	63.	0:07:21 (84.) 0:32:28 (73.)	0:20:37 (75.) 0:46:16 (72.)	0:25:07 (72.)	0:50:40	5:04	0:50:53
74.	164	Stodolna Sylwia	Kalisz		1981	K40	5.	11.	0:07:01 (64.) 0:32:49 (75.)	0:20:31 (70.) 0:46:51 (75.)	0:25:05 (71.)	0:51:11	5:07	0:51:17
75.	125	Grzymisławski Tomasz	Kobylin	Jutrosiński klub biegaczy	1977	M40	24.	64.	0:07:02 (68.) 0:33:06 (78.)	0:20:44 (78.) 0:46:58 (78.)	0:25:29 (78.)	0:51:08	5:06	0:51:18
76.	158	Paluszkiewicz Julia	Pępowo		2000	K20	6.	12.	0:07:06 (74.) 0:33:06 (77.)	0:20:55 (80.) 0:46:58 (77.)	0:25:40 (79.)	0:51:20	5:08	0:51:20
77.	106	Garsztko Michał	Koźmin	Koźmin Biega	1997	M20	12.	65.	0:07:10 (76.) 0:32:27 (70.)	0:20:33 (72.) 0:46:46 (74.)	0:25:04 (69.)	0:51:22	5:08	0:51:26



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	1,5km 6,5km	4km 9km	5km	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
78.	114	Jaruzel Jan	Tomnice	ks krotosz krotoszyn	1971	M50	10.	66.	0:07:02 (67.) 0:32:26 (69.)	0:20:14 (66.) 0:46:57 (76.)	0:24:50 (68.)	0:51:24	5:08	0:51:32
79.	169	Wawrzyniak Marlena	Żerków		1979	K40	6.	13.	0:08:01 (105.) 0:34:02 (89.)	0:22:05 (91.) 0:47:15 (79.)	0:26:43 (90.)	0:51:24	5:08	0:51:35
80.	99	Zawieja Marcin	Krotoszyn	FOUR RUNNER KROTOSZYN	1986	M30	18.	67.	0:07:21 (83.) 0:33:22 (82.)	0:21:09 (86.) 0:47:16 (81.)	0:25:52 (84.)	0:51:46	5:10	0:51:54
81.	100	Jasiak Łukasz	Krotoszyn	FOUR RUNNER KROTOSZYN	1986	M30	19.	68.	0:07:20 (82.) 0:33:22 (81.)	0:21:09 (85.) 0:47:16 (80.)	0:25:51 (83.)	0:51:46	5:10	0:51:55
82.	90	Kaczmarek Katarzyna	Krotoszyn	WITKOWSKI RUNNING TEAM	1982	K40	7.	14.	0:07:15 (79.) 0:33:38 (86.)	0:21:08 (84.) 0:47:39 (83.)	0:25:57 (86.)	0:51:54	5:11	0:52:02
83.	170	Wawrzyniak Patryk	Żerków		1999	M20	13.	69.	0:08:03 (106.) 0:34:24 (90.)	0:22:13 (95.) 0:47:57 (86.)	0:26:55 (91.)	0:51:53	5:11	0:52:03
84.	177	Szymanowski Krystian	Krotoszyn		1980	M40	25.	70.	0:07:05 (73.) 0:33:14 (79.)	0:20:36 (74.) 0:47:30 (82.)	0:25:19 (76.)	0:51:58	5:11	0:52:05
85.	94	Biernat Ewa	Krotoszyn		1980	K40	8.	15.	0:07:14 (78.) 0:33:37 (85.)	0:21:04 (82.) 0:47:41 (84.)	0:25:55 (85.)	0:52:08	5:12	0:52:16
86.	104	Zawodny Jacek	Koźmin	WITKOWSKI RUNNING TEAM	1976	M40	26.	71.	0:07:22 (86.) 0:33:40 (87.)	0:21:12 (88.) 0:48:04 (87.)	0:25:58 (87.)	0:52:27	5:14	0:52:39
87.	138	Panek Kamila	Krotoszyn		1989	K30	1.	16.	0:07:15 (80.) 0:33:33 (84.)	0:21:02 (81.) 0:47:55 (85.)	0:25:50 (82.)	0:52:28	5:14	0:52:39
88.	192	Lewandowicz Tomasz	Galew	BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	1970	M50	11.	72.	0:07:30 (88.) 0:34:02 (88.)	0:21:34 (89.) 0:48:23 (88.)	0:26:22 (89.)	0:52:52	5:17	0:53:03
89.	120	Wiliński Ryszard	Kobylin	Jutrosiński klub biegaczy	1975	M40	27.	73.	0:07:02 (69.) 0:33:31 (83.)	0:20:53 (79.) 0:48:24 (89.)	0:25:40 (80.)	0:53:00	5:18	0:53:10
90.	199	Pluta Jacek	Krotoszyn		1977	M40	28.	74.	0:07:06 (75.) 0:33:15 (80.)	0:20:32 (71.) 0:48:26 (90.)	0:25:20 (77.)	0:53:17	5:19	0:53:31



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	1,5km 6,5km	4km 9km	5km	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
ope	start				ur		kat	M/K						
91.	102	Adamski Tomasz	Leszno		1975	M40	29.	75.	0:07:38 (90.) 0:35:00 (94.)	0:22:06 (92.) 0:49:24 (91.)	0:27:05 (94.)	0:53:55	5:23	0:54:06
92.	139	Panek Roman	Koźmin Wlkp	Miłośnicy Piłki Nożnej	1959	M60	3.	76.	0:07:49 (99.) 0:35:01 (95.)	0:22:16 (96.) 0:49:40 (93.)	0:27:08 (95.)	0:54:02	5:24	0:54:14
93.	154	Nowicka Adriana	Jarocin	16 Batalion Remontu Lotnisk /	1992	K30	2.	17.	0:07:46 (94.) 0:34:59 (93.)	0:22:19 (98.) 0:49:45 (94.)	0:27:11 (97.)	0:54:11	5:25	0:54:21
94.	165	Klarczyk Paulina	Biadki		1991	K30	3.	18.	0:06:48 (58.) 0:34:35 (91.)	0:21:06 (83.) 0:49:40 (92.)	0:26:18 (88.)	0:54:38	5:27	0:54:43
95.	189	Parysek Bogdan	Krotoszyn	ks krotosz krotoszyn	1950	M70+	2.	77.	0:07:39 (92.) 0:34:57 (92.)	0:22:11 (94.) 0:49:54 (95.)	0:27:03 (92.)	0:54:41	5:28	0:54:50
96.	137	Teodorczyk Radosław	Rozdrażew	BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	1980	M40	30.	78.	0:07:43 (93.) 0:35:13 (97.)	0:22:17 (97.) 0:50:13 (96.)	0:27:13 (98.)	0:54:51	5:29	0:55:03
97.	150	Chytrowski Artur	Krotoszyn		1982	M40	31.	79.	0:07:33 (89.) 0:35:28 (98.)	0:22:04 (90.) 0:50:34 (97.)	0:27:10 (96.)	0:55:05	5:30	0:55:17
98.	163	Prusak Anna	Dobrzyca		1982	K40	9.	19.	0:07:48 (96.) 0:35:31 (99.)	0:22:23 (99.) 0:50:37 (98.)	0:27:21 (99.)	0:55:16	5:31	0:55:27
99.	193	Chiliński Piotr	Witaszyce		1973	M50	12.	80.	0:07:46 (95.) 0:35:13 (96.)	0:22:10 (93.) 0:50:56 (99.)	0:27:04 (93.)	0:55:55	5:35	0:56:07
100.	162	Kozanecki Adam	Kalisz	Morsy Gołuchów	1971	M50	13.	81.	0:07:59 (104.) 0:36:27 (100.)	0:22:57 (100.) 0:51:39 (100.)	0:28:09 (100.)	0:56:31	5:39	0:56:42
101.	119	Medyński Arkadiusz	Jutrosin	Team Jutrosin	1973	M50	14.	82.	0:07:50 (101.) 0:36:28 (101.)	0:23:02 (101.) 0:51:56 (101.)	0:28:14 (101.)	0:56:56	5:41	0:57:05
102.	161	Guźniczak Joanna	Rozdrazew		1983	K40	10.	20.	0:07:50 (100.) 0:36:43 (102.)	0:23:08 (104.) 0:52:21 (102.)	0:28:16 (102.)	0:57:36	5:45	0:57:40
103.	105	Górska Joanna	Krotoszyn	KROTOSZYŃSKA GRUPA	1980	K40	11.	21.	0:07:49 (97.) 0:36:49 (103.)	0:23:05 (102.) 0:52:45 (103.)	0:28:19 (103.)	0:57:43	5:46	0:57:52



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	1,5km 6,5km	4km 9km	5km	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
ope	start				ur		kat	M/K						
104.	148	Kabat Szymon	Krotoszyn	KROTOSZYŃSKA GRUPA	1973	M50	15.	83.	0:07:52 (103.) 0:38:01 (105.)	0:23:05 (103.) 0:53:43 (104.)	0:28:21 (104.)	0:58:49	5:52	0:59:02
105.	196	Baran Łukasz	Krotoszyn		1988	M30	20.	84.	0:07:51 (102.) 0:37:25 (104.)	0:23:21 (105.) 0:54:43 (105.)	0:28:42 (105.)	0:59:44	5:58	0:59:55
106.	184	Kotarska-Berek Ewa	Krotoszyn	KROTOSZYŃSKA GRUPA	1986	K30	4.	22.	0:07:49 (98.) 0:38:12 (106.)	0:23:36 (106.) 0:55:23 (106.)	0:29:12 (106.)	1:00:39	6:03	1:00:49
107.	118	Basiński Mariusz	Krotoszyn	ks krotosz krotoszyn	1961	M60	4.	85.	0:08:12 (107.) 0:39:32 (107.)	0:24:53 (107.) 0:56:23 (107.)	0:30:29 (107.)	1:01:28	6:08	1:01:37
108.	200	Bystosz Wioletta	Krotoszyn	KROTOSZYŃSKA GRUPA	1980	K40	12.	23.	0:08:55 (109.) 0:42:17 (109.)	0:25:43 (108.) 1:00:49 (108.)	0:31:51 (108.)	1:06:41	6:40	1:06:55
109.	195	Stachańczyk Wojciech	Wrocław		1975	M40	32.	86.	0:08:38 (108.) 0:42:13 (108.)	0:26:00 (109.) 1:01:19 (109.)	0:31:55 (109.)	1:07:12	6:43	1:07:25

