

IV Maraton Zdrowia Od Zmierzchu Do Świtu

Organizator: **Dobre Czysty s.c.**
Fundacja Od Zmierzchu Do Świtu
Współorganizatorzy:
Urząd Gminy Turawa
ZmierzymyCzas.pl

Miejscowość i data: **Turawa, 26.08.2023**

Klasyfikacja: **Twardy Jak Stal**

Miejsce	Numer startowy	Nazwisko i imię	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	K	M
1	723	Pancylejko Beata	KB Odra Opole, Opole	06:51:50	06:51:24	1	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		00:50:44	00:50:33	2	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		01:46:09	01:45:57	4	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km		04:14:57	04:14:53	3	
2	727	Przystolik Magdalena	ADEA TEAM Gliwice, Katowice	06:57:19	06:56:51	2	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		00:54:14	00:54:08	5	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		01:54:06	01:53:54	7	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km		04:08:59	04:08:49	2	
3	726	Pikos Patryk	Polska Nowa Wieś	07:08:09	07:07:40		1
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		00:51:13	00:51:05		16
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		01:52:09	01:51:57		31
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km		04:24:47	04:24:39		16
4	737	Włodarczyk Paweł	KB Odra Opole, Opole	07:23:39	07:23:10		2
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		00:50:43	00:50:31		12
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		01:46:09	01:45:55		21
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km		04:46:47	04:46:43		18
5	719	Kostrzewski Sławomir	Opole	07:42:25	07:41:54		3
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		00:53:37	00:53:29		21
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:00:49	02:00:43		55
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km		04:47:59	04:47:43		20
6	716	Kołodziejczyk Marcin	Tychy	07:42:32	07:42:07		4
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		00:49:02	00:48:53		9
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		01:56:26	01:56:18		42
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km		04:57:04	04:56:56		24
7	707	Drożak Tomasz	Opole	07:44:53	07:44:16		5
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		00:54:13	00:54:00		25
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		01:55:44	01:55:34		38
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km		04:54:56	04:54:43		23
8	730	Rymarz Mirosław	KB Odra Opole, Opole	08:03:53	08:03:16		6
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		01:01:26	01:01:13		55
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:11:13	02:10:55		80
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km		04:51:13	04:51:08		22
9	732	Rzeczycki Dariusz	Opole	08:32:16	08:31:34		7
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		01:02:14	01:02:00		58
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:15:13	02:15:00		82
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km		05:14:49	05:14:34		29

IV Maraton Zdrowia Od Zmierzchu Do Świtu

Miejsce	Numer startowy	Nazwisko i imię	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	K	M
10	731	Rzeczycka Małgorzata	Opole	08:32:17	08:31:35	3	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		01:02:15	01:02:01	16	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:15:13	02:14:59	24	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km		05:14:49	05:14:35	6	
11	724	Paul Viola	Banda z Południa/Piraci z Szarloty, Gliwice	08:46:21	08:45:31	4	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		01:03:43	01:03:29	21	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:33:14	02:32:53	37	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km		05:09:24	05:09:08	4	
12	718	Kopacz Mirosław	Poznań	08:48:59	08:48:13	8	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		00:58:30	00:58:18	44	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:17:52	02:17:37	89	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km		05:32:37	05:32:18	33	
13	710	Głogowski Adam	NOA, Wrocław	08:52:41	08:52:01	9	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		00:58:24	00:58:13	43	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:15:18	02:15:01	83	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km		05:38:58	05:38:46	38	
14	717	Konciała Sebastian	KB Odra Opole, Kotórz Mały	09:01:43	09:01:06	10	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		00:58:18	00:58:05	42	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:11:13	02:10:54	79	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km		05:52:12	05:52:07	42	
15	740	Zmerek Karolina	Kalej	09:02:48	09:02:25	5	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		00:55:31	00:55:24	9	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:09:10	02:09:06	21	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km		05:58:07	05:57:55	11	
16	725	Pawlak Zbigniew	Blaza Team, Opole	09:04:03	09:03:29	11	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		01:04:16	01:04:11	66	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:24:01	02:23:47	96	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km		05:35:46	05:35:32	35	
17	728	Raudzis Klaudia	Blaza Team, Opole	09:04:04	09:03:29	6	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		01:04:16	01:04:10	23	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:24:02	02:23:48	32	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km		05:35:46	05:35:31	9	
18	738	Wyschka Szymon	Blaza Team, Krapkowice	09:04:05	09:03:30	12	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		01:04:16	01:04:10	67	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:24:02	02:23:47	97	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km		05:35:48	05:35:33	36	
19	729	Replik Jacek	Smaki Biegania, Rybnik	09:07:21	09:06:51	13	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		01:03:42	01:03:36	65	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:33:11	02:32:58	109	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km		05:30:28	05:30:17	32	
20	706	Dora Mirosław	KB Odra Opole, Opole	09:16:48	09:16:11	14	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		01:03:37	01:03:25	64	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:16:02	02:15:43	87	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km		05:57:08	05:57:03	44	

IV Maraton Zdrowia Od Zmierzchu Do Świtu

Miejsce	Numer startowy	Nazwisko i imię	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	K	M
21	701	Borecki Damian	OSP Hutka / NGB Kłobuck, Hutka	09:18:29	09:18:04	15	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		00:53:25	00:53:18		19
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:26:57	02:26:52		102
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km		05:58:07	05:57:55		45
22	736	Witczak Jolanta	Tarnowo Podgórne poziom bliżej, Lusowo	09:21:46	09:21:00	7	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		01:01:43	01:01:32		15
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:23:40	02:23:24		31
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km		05:56:23	05:56:04		10
23	739	Zapała Paweł	Tymoteusz Team Chróścina, Chróścina	09:40:33	09:37:17	16	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		01:08:47	01:08:31		73
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:38:01	02:37:45		114
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km		05:53:44	05:51:02		43
24	735	Śmigiel Łukasz	Sprinter Prądy, Prądy	02:39:00	02:38:37	17	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		00:50:44	00:50:34		13
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		01:48:16	01:48:03		24
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km					
25	714	Hrycaj Marcin	KB Odra Opole, Opole	02:40:08	02:40:02	18	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		00:45:14	00:45:11		4
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		01:54:54	01:54:51		34
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km					
26	722	Niespodzińska Aneta	Ścigów	02:58:14	02:57:50	8	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		00:54:17	00:54:03		6
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:03:57	02:03:46		16
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km					
27	711	Gołębiewska Anna	EBIEGI.PL, Kłodzko	03:09:25	03:09:23	9	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		00:53:43	00:53:42		4
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:15:42	02:15:41		26
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km					
28	733	Sedlaczek Piotr	Lubrza	03:17:19	03:16:50	19	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		01:01:06	01:00:54		52
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:16:13	02:15:57		88
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km					
29	713	Gruntowski Mateusz	Niemo Adventure, Niemodlin	03:25:26	03:25:11	20	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		00:58:03	00:57:54		40
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:27:23	02:27:17		103
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km					
30	705	Czech Karol	KB Odra Opole, Osowiec-Trzęsina	03:29:37	03:29:05	21	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		01:03:36	01:03:23		63
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:26:01	02:25:42		100
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km					
31	712	Gruchot Małgorzata	Wieczorne Bieganie w Opolu, Gogolin	03:31:17	03:30:54	10	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		01:03:22	01:03:12		18
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:27:55	02:27:42		33
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km					

IV Maraton Zdrowia Od Zmierzchu Do Świtu

Miejsce	Numer startowy	Nazwisko i imię	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	K	M
32	734	Szymczyszyn Jerzy	Opole	03:31:18	03:30:53	22	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		01:03:22	01:03:12	62	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:27:56	02:27:42	105	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km					
33	702	Budziński Krzysztof	Stowarzyszenie Sportowe Feniks przy El OPOLE, Opole	03:31:19	03:30:52	23	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		01:03:22	01:03:10	61	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:27:57	02:27:41	106	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km					
34	704	Czech Andrzej	KB Odra Opole, Osowiec-Trzęsina	03:32:10	03:31:39	24	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		01:03:01	01:02:48	60	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:29:09	02:28:51	107	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km					
35	721	Łatak-Skrabut Basia	Biegaj z Trenerami, Gliwice	03:36:56	03:36:23	11	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		01:03:43	01:03:30	22	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:33:14	02:32:53	36	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km					
36	703	Cyrankowski Mateusz	Monar Zbicko, Jastrzębie Zdrój	03:40:32	03:40:03	25	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		01:10:55	01:10:46	77	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:29:36	02:29:17	108	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km					
37	709	Fila Rafał	Opole	03:46:44	03:46:13	26	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		01:08:47	01:08:31	72	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:37:57	02:37:42	113	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km					
38	715	Inglant Zbigniew	100 MCP, Chorzów	04:06:17	04:05:50	27	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		01:13:21	01:13:13	78	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:52:56	02:52:36	119	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km					
39	708	Fabryczny Klaudiusz	Gopher Sosnowiec, Sosnowiec	04:06:20	04:05:53	28	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		01:13:22	01:13:15	79	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		02:52:58	02:52:38	120	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km					
40	6	Czech Sebastian	KB Odra Opole, Osowiec-Trzęsina	04:07:32	04:07:04	29	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		01:01:26	01:01:14	54	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km		03:06:07	03:05:50	124	
41	18	Czupala Kamil	Rajspport Active, Niwki	00:42:26	00:42:25	30	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		00:42:26	00:42:25	1	
42	9	Białek Piotr	Stan Umysłu Lewin biega, Przecza	00:43:46	00:43:44	31	
	2023.08.26	IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km		00:43:46	00:43:44	2	