

IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km

Organizator: **Dobre Czasy s.c.**
Fundacja Od Zmierzchu Do Świtu
Współorganizatorzy:
Urząd Gminy Turawa
ZmierzymyCzas.pl
Miejscowość i data: **Turawa, 26.08.2023**
Klasyfikacja: **Półmaraton 21,1 km**

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek.	Kat. MWO	Kat. MGT
1	259	POL	Kubat Dariusz	1997	Glucholazy	01:25:32	01:25:30	04:03		1	PK/M18-29	1	
2	243	POL	Kampa Paweł	1992	Sportowe TeOpe, Tarnów Opolski	01:26:57	01:26:55	04:07		2	PK/M30-39	2	
3	206	POL	Berlik Piotr	1992	Leśna Draka "Patataj", Suchy Bór	01:32:04	01:32:01	04:21		3	PK/M30-39	3	
4	214	POL	Chamala Krzysztof	1983	Weegree, Luboszyce	01:34:37	01:34:34	04:29		4	1/M40-49	4	
5	256	POL	Kowalski Tomasz	1988	Witkowski Running Team, Opole	01:36:06	01:36:04	04:33		5	1/M30-39	5	
6	247	POL	Kern Ryszard	1985	KB Odra Opole, Kotórz Mały	01:37:19	01:37:16	04:36		6	2/M30-39	6	1
7	324	POL	Hendel Mirela	1998	Izbicko w biegu, Krośnica	01:37:20	01:37:18	04:36	1		PK/K18-29	1	
8	281	POL	Pawlik Krystyna	1976	Mafia Team Lubliniec, Olesno	01:39:23	01:39:19	04:42	2		PK/K40-49	2	
9	248	POL	Kłakowicz Marek	1985	Dambonia, Opole	01:40:09	01:40:04	04:44		7	3/M30-39	7	
10	232	POL	Gromek Grzegorz	1980	Leśna Draka "Patataj", Tarnów Opolski	01:40:23	01:40:18	04:45		8	2/M40-49	8	
11	233	POL	Hulkiewicz Marek	1971	Cykloopole, Opole	01:40:30	01:40:27	04:45		9	1/M50-59	9	
12	213	POL	Zamęta Sławomir	1973	OTM.b. Otmuchów	01:40:34	01:40:30	04:46		10	2/M50-59		
13	312	POL	Witkiewicz Wojciech	1988	Kotórz Mały	01:41:39	01:41:35	04:49		11	4/M30-39	10	2
14	303	POL	Ślęmp Łukasz	1983	Opole	01:42:58	01:42:53	04:52		12	3/M40-49	11	
15	308	POL	Wicher Stefan	1982	Athleticsnysa, Prudnik	01:43:01	01:42:51	04:53		13	4/M40-49	12	
16	302	POL	Szumlak Krzysztof	1984	Opole	01:43:21	01:43:07	04:53		14	5/M30-39	13	
17	325	POL	Mrozowski Piotr	1979	KW Opole, Opole	01:43:56	01:43:49	04:55		15	5/M40-49	14	
18	265	POL	Łukaszynski Marek	1993	KB Odra Opole, Opole	01:44:02	01:43:50	04:55		16	6/M30-39	15	
19	216	POL	Ciszewski Roman	1971	Osoba Prywatna, Opole	01:44:10	01:44:07	04:56		17	3/M50-59	16	
20	244	POL	Kania Sebastian	1994	BAPRO TEAM, Biestrzynnik	01:45:38	01:45:35	05:00		18	1/M18-29	17	
21	290	POL	Rękas Jan	1974	Opole	01:45:40	01:45:35	05:00		19	6/M40-49	18	
22	236	POL	Jankowski Tobiasz	1985	Event Hostel, Opole	01:45:52	01:45:31	05:01		20	7/M30-39	19	
23	235	POL	Ilnicka Monika	1988	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	01:45:56	01:45:55	05:01	3		PK/K30-39	3	
24	737	POL	Włodarczyk Paweł	1977	KB Odra Opole, Opole	01:46:09	01:45:55	05:01		21	7/M40-49	20	
25	723	POL	Pancylejko Beata	1975	KB Odra Opole, Opole	01:46:09	01:45:57	05:01	4		1/K40-49	4	
26	222	POL	Gawlik Sandra	1985	Strzeleccy Biegacze, Strzelce Opolskie	01:46:41	01:46:39	05:03	5		1/K30-39	5	
27	322	POL	Hanzel Tomasz	1972	Od Jeziora Do Jeziora, Dobrzeń Wielki	01:47:23	01:47:19	05:05		22	4/M50-59	21	
28	267	POL	Mendel Roland	1983	Bażany	01:48:04	01:48:01	05:07		23	8/M40-49	22	
29	735	POL	Śmigiel Łukasz	1983	Sprinter Prądy, Prądy	01:48:16	01:48:03	05:07		24	9/M40-49	23	
30	310	POL	Wiosna Maciej	1984	Opole	01:49:18	01:48:52	05:10		25	8/M30-39	24	
31	271	POL	Milczarek Marek	1987	Rogów Opolski	01:49:26	01:49:10	05:11		26	9/M30-39	25	
32	250	POL	Koj Dawid	1984	Kadłub	01:49:29	01:49:20	05:11		27	10/M30-39	26	3
33	262	POL	Laskowski Piotr	1961	Opole biega +60, Opole	01:49:51	01:49:47	05:12		28	1/M60+	27	
34	295	POL	Stasiak Rafał	1974	Kluczbork	01:50:41	01:50:33	05:14		29	10/M40-49	28	
35	228	POL	Gołdyn Robert	1987	Dziewkowie	01:51:56	01:51:50	05:18		30	11/M30-39	29	
36	726	POL	Pikos Patryk	1987	Polska Nowa Wieś	01:52:09	01:51:57	05:19		31	12/M30-39	30	
37	311	POL	Witkiewicz Dominika	1984	Węgry	01:52:38	01:52:35	05:20	6		2/K30-39	6	1
38	727	POL	Przystolik Magdalena	1989	ADEA TEAM Gliwice, Katowice	01:54:06	01:53:54	05:24	7		3/K30-39		
39	209	POL	Bobrowska Małgorzata	1977	W wodzie urodzona, Krapkowie	01:54:23	01:54:14	05:25	8		2/K40-49	7	
40	323	POL	Gucman Bartłomiej	1976	Od Jeziora Do Jeziora, Dobrzeń Wielki	01:54:28	01:54:23	05:25		32	11/M40-49	31	
41	298	POL	Suchy Aron	1988	Pogoń Bydło, Stebłów	01:54:47	01:54:31	05:26		33	13/M30-39	32	
42	714	POL	Hrycaj Marcin	1977	KB Odra Opole, Opole	01:54:54	01:54:51	05:26		34	12/M40-49	33	
43	331	POL	Jach Tomasz	1979	BIEGIEM RADOM, Radom	01:55:18	01:55:13	05:27		35	13/M40-49		
44	326	POL	Najwer Tomasz	1973	Krapkowie	01:55:22	01:55:14	05:28		36	5/M50-59	34	
45	330	POL	Libuda Radosław	1981	KB Odra Opole, Mechnice	01:55:31	01:55:19	05:28		37	14/M40-49	35	
46	707	POL	Drożak Tomasz	1980	Opole	01:55:44	01:55:34	05:29		38	15/M40-49		
47	263	POL	Latosiński Marek	1990	Niwki	01:56:01	01:55:34	05:29		39	14/M30-39	36	
48	257	POL	Kozak Jakub	1993	Kotórz Wielki	01:56:21	01:56:03	05:30		40	15/M30-39	37	4
49	242	POL	Kaczkowski Damian	1984	KiteTurawa, Opole	01:56:25	01:56:06	05:31		41	16/M30-39	38	
50	716	POL	Kołodziejczyk Marcin	1987	Tychy	01:56:26	01:56:18	05:31		42	17/M30-39		
51	238	POL	Janulewicz Wojciech	1980	Wybiegani Łagiewniki, Łagiewniki	01:56:47	01:56:37	05:32		43	16/M40-49		
52	229	POL	Gołębiowski Dariusz	1976	Struxi Deweloper, Opole	01:56:49	01:56:39	05:32		44	17/M40-49	39	
53	253	POL	Koń Marcin	1978	Wybiegani Łagiewniki, Łagiewniki	01:56:50	01:56:39	05:32		45	18/M40-49		
54	264	POL	Łuczka Jacek	1978	MELON TEAM, Opole	01:56:51	01:56:25	05:32		46	19/M40-49	40	
55	225	POL	Gerstel Elżbieta	1978	Dobrzeń Wielki	01:57:41	01:57:34	05:34	9		3/K40-49	8	
56	306	POL	Łtustołowicz Marcin	1978	Goliat Team, Katowice	01:57:47	01:57:25	05:34		47	20/M40-49		
57	239	POL	Jarocki Jacek	1987	KTS Wczorajsi, Ozimek	01:58:29	01:58:19	05:36		48	18/M30-39	41	

IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świt - 21,1 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek.	Kat. MWO	Kat. MGT
58	283	POL	Piotrowski Jan	1980	Opole	01:58:49	01:58:36	05:37		49	21/M40-49	42	
59	218	POL	Dobranowski Adam	1993	Prószków	01:58:56	01:58:53	05:38		50	19/M30-39	43	
60	266	POL	Makiewicz Piotr	1989	Opole	01:58:57	01:58:38	05:38		51	20/M30-39	44	
61	220	POL	Fryziel Marcin	1991	Wielki Kąty, Krapkowice	01:59:32	01:59:19	05:39		52	21/M30-39	45	
62	285	POL	Pruska Sylwia	1977	Krasiejów	01:59:51	01:59:31	05:40	10		4/K40-49	9	
63	286	POL	Pruski Mateusz	1978	Krasiejów	01:59:51	01:59:31	05:40		53	22/M40-49	46	
64	327	POL	Nowak Łukasz	1983	Wieczorne bieganie w Opolu, Suchy Bór	02:00:21	02:00:19	05:42		54	23/M40-49	47	
65	252	POL	Kolasa Joanna	1984	Tarnów Opolski	02:00:25	02:00:22	05:42	11		4/K30-39	10	
66	719	POL	Kostrzewski Sławomir	1975	Opole	02:00:49	02:00:43	05:43		55	24/M40-49	48	
67	321	POL	Faltin Marcin	1979	KB Odra Opole, Lubniany	02:00:53	02:00:36	05:43		56	25/M40-49	49	
68	439	POL	Zawadzka Aleksandra	1980	BIEGIEM RADOM, Radom	02:01:16	02:00:59	05:44	12		5/K40-49		
69	208	POL	Biernacka Beata	1985	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	02:02:34	02:02:31	05:48	13		5/K30-39	11	
70	299	POL	Swora Piotr	1983	Chrzastowice	02:02:44	02:02:23	05:49		57	26/M40-49	50	
71	203	POL	Adamska Beata	1998	Izbicko w biegu, Otmice	02:02:52	02:02:45	05:49	14		1/K18-29	12	
72	287	POL	Psyk Damian	1976	Amator, Pludry	02:03:01	02:02:58	05:49		58	27/M40-49	51	
73	277	POL	Osak Małgorzata	1983	Zawadzkie	02:03:16	02:03:08	05:50	15		6/K40-49	13	
74	722	POL	Niespodzińska Aneta	1986	Ścigów	02:03:57	02:03:46	05:52	16		6/K30-39		
75	316	POL	Wosiński Dawid	1993	KTS Wczorajsi, Szymiszów-Osiedle	02:04:35	02:04:26	05:54		59	22/M30-39	52	
76	260	POL	Kwiatek Tomasz	1979	DlaDzieciCzłwa.org, Opole	02:04:45	02:04:22	05:54		60	28/M40-49	53	
77	307	POL	Wiater Bogdan	1973	PSP16, Opole	02:05:09	02:05:03	05:55		61	6/M50-59	54	
78	300	POL	Szady Ewa	1996	Wieczorne bieganie w Opolu, Krapkowice	02:05:12	02:04:59	05:56	17		2/K18-29	14	
79	224	POL	Gerstel Andrzej	1959	Kup	02:05:31	02:05:22	05:56		62	2/M60+	55	
80	221	POL	Gawliczek Mateusz	2000	Rogów	02:05:37	02:05:15	05:57		63	2/M18-29	56	
81	249	POL	Kocyba Weronika	2000	Strzebiń	02:05:38	02:05:16	05:57	18		3/K18-29		
82	201	POL	Adamczyk Michał	1979	Opole	02:05:58	02:05:44	05:58		64	29/M40-49	57	
83	276	POL	Niekrawiec Dariusz	1979	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	02:06:00	02:05:53	05:58		65	30/M40-49	58	
84	275	POL	Natoński Piotr	1979	Opole	02:06:34	02:06:12	05:59		66	31/M40-49	59	
85	278	POL	Ostrowski Rafał	1977	Opole	02:06:35	02:06:18	06:00		67	32/M40-49	60	
86	292	POL	Sokołowski Marcin	1984	Opole	02:06:56	02:06:34	06:01		68	23/M30-39	61	
87	301	POL	Szambelan Paweł	1972	ANTONTEAM, Opole	02:07:04	02:06:49	06:01		69	7/M50-59	62	
88	258	POL	Kozłowski Mariusz	1977	KB Odra Opole, Opole	02:07:10	02:06:53	06:01		70	33/M40-49	63	
89	309	POL	Wiesner Marta	1993	Rise Opole, Opole	02:07:41	02:07:24	06:03	19		7/K30-39	15	
90	270	POL	Michalczyk Natan	1998	Wojciechów	02:08:09	02:07:44	06:04		71	3/M18-29	64	
91	294	POL	Stańczyk Roman	1979	Opole	02:08:12	02:07:49	06:04		72	34/M40-49	65	
92	305	POL	Świtała Roman	1978	Wieluń	02:08:13	02:08:09	06:04		73	35/M40-49		
93	219	POL	Ferek Anna	1981	Radwanice	02:08:25	02:08:00	06:05	20		7/K40-49		
94	315	POL	Worek Dawid	1978	OTM.b, Otmuchów	02:08:40	02:08:34	06:05		74	36/M40-49	66	
95	279	POL	Pajak Tomasz	1976	OTM.b, Otmuchów	02:08:40	02:08:33	06:05		75	37/M40-49	67	
96	319	POL	Zychowicz Paweł	1979	OTM.b, Otmuchów	02:08:41	02:08:34	06:06		76	38/M40-49	68	
97	740	POL	Zmerek Karolina	1999	Kalej	02:09:10	02:09:06	06:07	21		4/K18-29		
98	274	POL	Myrcik Dariusz	1967	Mafia Team Lubliniec, Sądów	02:09:44	02:09:32	06:09		77	8/M50-59		
99	254	POL	Kosowska Anna	1984	TIM JEST TIM, Krasiejów	02:09:47	02:09:39	06:09	22		8/K30-39	16	
100	255	POL	Kośny Damian	1979	Wihajster Team, Opole	02:09:57	02:09:32	06:09		78	39/M40-49	69	
101	717	POL	Konciała Sebastian	1980	KB Odra Opole, Kotórz Mały	02:11:13	02:10:54	06:13		79	40/M40-49	70	5
102	730	POL	Rymarz Mirosław	1978	KB Odra Opole, Opole	02:11:13	02:10:55	06:13		80	41/M40-49	71	
103	230	POL	Gołuch Arkadiusz	1975	Wybiegani Łagiewniki, Łagiewniki	02:14:50	02:14:39	06:23		81	42/M40-49		
104	231	POL	Gołuch Joanna	1977	Wybiegani Łagiewniki, Łagiewniki	02:14:51	02:14:40	06:23	23		8/K40-49		
105	731	POL	Rzeczycka Małgorzata	1978	Opole	02:15:13	02:14:59	06:24	24		9/K40-49	17	
106	732	POL	Rzeczycki Dariusz	1972	Opole	02:15:13	02:15:00	06:24		82	9/M50-59	72	
107	710	POL	Głogowski Adam	1981	NOA, Wrocław	02:15:18	02:15:01	06:24		83	43/M40-49		
108	297	POL	Stefanowski Mariusz	1970	Opole	02:15:31	02:15:24	06:25		84	10/M50-59	73	
109	234	POL	Hylla Mateusz	1988	Lewin Brzeski	02:15:33	02:15:03	06:25		85	24/M30-39	74	
110	291	POL	Sekutowski Marcin	1977	Brzeg	02:15:34	02:15:11	06:25		86	44/M40-49	75	
111	205	POL	Bartnik Ania	1987	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	02:15:41	02:15:39	06:25	25		9/K30-39	18	
112	711	POL	Gołębiewska Anna	1980	EBIEGI.PL, Kłodzko	02:15:42	02:15:41	06:25	26		10/K40-49		
113	706	POL	Dora Mirosław	1977	KB Odra Opole, Opole	02:16:02	02:15:43	06:26		87	45/M40-49	76	
114	733	POL	Sedlaczek Piotr	1977	Lubrza	02:16:13	02:15:57	06:27		88	46/M40-49	77	
115	314	POL	Wolna Marta	1979	Wieluń	02:17:16	02:17:11	06:30	27		11/K40-49		
116	304	POL	Świtała Anita	1982	Wieluń	02:17:16	02:17:12	06:30	28		12/K40-49		
117	718	POL	Kopacz Mirosław	1955	Poznań	02:17:52	02:17:37	06:32		89	3/M60+		
118	227	POL	Głowski Florian	1988	Wihajster TEAM, Nakło	02:17:59	02:17:32	06:32		90	25/M30-39	78	
119	328	POL	Poprawa Karol	1983	Runhub Opole, Opole	02:19:10	02:19:03	06:35		91	47/M40-49	79	
120	269	POL	Mękał Tomasz	1978	Dylaki	02:19:32	02:19:11	06:36		92	48/M40-49	80	6
121	329	POL	Żołowicz Adam	1987	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	02:19:40	02:19:35	06:37		93	26/M30-39	81	
122	293	POL	Spatek Szymon	1989	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI, Sieraków Śląski	02:21:07	02:21:05	06:41		94	27/M30-39		
123	284	POL	Podgórnny Mariusz	1993	Team Ozimek, Dylaki	02:21:36	02:21:25	06:42		95	28/M30-39	82	7

IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świt - 21,1 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek.	Kat. MWO	Kat. MGT
124	272	POL	Morika-Podgórna Aleksandra	1995	Dylaki	02:21:36	02:21:25	06:42	29		5/K18-29		
125	282	POL	Pietruszkiewicz Agnieszka	1980	Stobrawa	02:22:40	02:22:34	06:45	30		13/K40-49	19	
126	736	POL	Witczak Jolanta	1966	Tarnowo Podgórne poziom bliżej, Lusowo	02:23:40	02:23:24	06:48	31		1/K50+		
127	725	POL	Pawlak Zbigniew	1980	Blaza Team, Opole	02:24:01	02:23:47	06:49	96		49/M40-49	83	
128	738	POL	Wyschka Szymon	1990	Blaza Team, Krapkowice	02:24:02	02:23:47	06:49	97		29/M30-39	84	
129	728	POL	Raudzis Klaudia	1981	Blaza Team, Opole	02:24:02	02:23:48	06:49	32		14/K40-49	20	
130	207	POL	Biegun Szymon	1980	Tulowice	02:24:44	02:24:21	06:51	98		50/M40-49	85	
131	202	POL	Adamietz Marek	1976	Team Ozimek, Krasiejów	02:26:00	02:25:32	06:55	99		51/M40-49	86	
132	705	POL	Czech Karol	2005	KB Odra Opole, Osowiec-Trzęsina	02:26:01	02:25:42	06:55	100		4/M18-29	87	8
133	268	POL	Mękal Dariusz	1985	Opole	02:26:50	02:26:29	06:57	101		30/M30-39	88	
134	701	POL	Borecki Damian	1994	OSP Hutka / NGB Kłobuck, Hutka	02:26:57	02:26:52	06:57	102		5/M18-29		
135	713	POL	Gruntowski Mateusz	1984	Niemo Adventure, Niemodlin	02:27:23	02:27:17	06:59	103		31/M30-39	89	
136	237	POL	Janoszek Marcel	1991	JULA Meble, Steblów	02:27:26	02:27:08	06:59	104		32/M30-39	90	
137	712	POL	Gruchot Małgorzata	1976	Wieczorne Bueganie w Opolu, Gogolin	02:27:55	02:27:42	07:00	33		15/K40-49	21	
138	734	POL	Szymczyszyn Jerzy	1968	Opole	02:27:56	02:27:42	07:00	105		11/M50-59	91	
139	702	POL	Budziński Krzysztof	1968	Stowarzyszenie Sportowe Feniks przy EI OPOLE,	02:27:57	02:27:41	07:00	106		12/M50-59	92	
140	704	POL	Czech Andrzej	1980	KB Odra Opole, Osowiec-Trzęsina	02:29:09	02:28:51	07:04	107		52/M40-49	93	9
141	703	POL	Cyrankowski Mateusz	1995	Monar Zbicko, Jastrzębie Zdrój	02:29:36	02:29:17	07:05	108		6/M18-29		
142	296	POL	Statucka Iwona	1990	Barber Shop Lotr Opole, Opole	02:30:55	02:30:28	07:09	34		10/K30-39	22	
143	241	POL	Kaczkowska Dagmara	1986	KiteTurawa, Opole	02:31:48	02:31:29	07:11	35		11/K30-39	23	
144	729	POL	Reclik Jacek	1970	Smaki Biegania, Rybnik	02:33:11	02:32:58	07:15	109		13/M50-59		
145	721	POL	Łatak-Skrabut Basia	1980	Biegaj z Trenerami, Gliwice	02:33:14	02:32:53	07:15	36		16/K40-49	24	
146	724	POL	Paul Viola	1974	Banda z Południa/Piraci z Szarloty, Gliwice	02:33:14	02:32:53	07:15	37		17/K40-49	25	
147	333	POL	Sawicki Jacek	1974	GresRoom.pl Tem, Opole	02:33:20	02:33:15	07:16	110		53/M40-49	94	
148	212	POL	Bryksa Iwona	1963	Opole	02:33:40	02:33:32	07:17	38		2/K50+	26	
149	261	POL	Kwiotek Wiktor	1984	Krobusz	02:34:12	02:34:01	07:18	111		33/M30-39	95	
150	240	POL	Jeleń Zbigniew	1988	Opole	02:36:49	02:36:34	07:26	112		34/M30-39	96	
151	709	POL	Fila Rafał	1991	Opole	02:37:57	02:37:42	07:29	113		35/M30-39	97	
152	739	POL	Zapała Paweł	1980	Tymoteusz Team Chróścina, Chróścina	02:38:01	02:37:45	07:29	114		54/M40-49	98	
153	246	POL	Kaszura Rafał	1996	Pogoń Bydło, Steblów	02:40:48	02:40:31	07:37	115		7/M18-29	99	
154	223	POL	Geisler Dominik	1999	Krobusz	02:49:44	02:49:33	08:02	116		8/M18-29	100	
155	251	POL	Kokoszka Przemysław	1999	Opole	02:49:50	02:49:38	08:03	117		9/M18-29	101	
156	313	POL	Włodarski Karol	1988	KTS Wczorajsi, Opole	02:51:07	02:50:58	08:06	118		36/M30-39	102	
157	715	POL	Inglant Zbigniew	1966	100 MCP, Chorzów	02:52:56	02:52:36	08:11	119		14/M50-59	103	
158	708	POL	Fabryczny Klaudiusz	1974	Gopher Sosnowiec, Sosnowiec	02:52:58	02:52:38	08:11	120		55/M40-49		
159	245	POL	Kasiura Grzegorz	1976	Krapkowice	02:59:31	02:59:18	08:30	121		56/M40-49	104	
160	204	POL	Andrzejewska Monika	1991	KB Odra Opole, Tarnów Opolski	03:03:18	03:03:02	08:41	39		12/K30-39	27	
161	317	POL	Zagaja Janusz	1955	Wesoły Borsuk Team, Pokój	03:03:53	03:03:29	08:43	122		4/M60+	105	
162	215	POL	Cioch Paweł	1979	Plotserwis Team, Opole	03:05:48	03:05:28	08:48	123		57/M40-49	106	
163	6	POL	Czech Sebastian	1977	KB Odra Opole, Opole	03:06:07	03:05:50	08:49	124		58/M40-49	107	10
164	211	POL	Broy Katarzyna	1983	KB Odra Opole, Tarnów Opolski	03:06:07	03:05:50	08:49	40		18/K40-49	28	
DNS	210	POL	Bogdał Adam	1983	Opole						DNS/M40-49		
DNS	217	POL	Czuba Maciej	1987	Cracow						DNS/M30-39		
DNS	226	POL	Gierczyk Sabina	1983	KB Odra Opole, Opole						DNS/K40-49		
DNS	720	POL	Kujawa Krystian	1981	Opole						DNS/M40-49		
DNS	273	ESP	Moura Andrea	1992	Zaragoz						DNS/K30-39		
DNS	280	POL	Pancerz Joanna	1979	Tarnów Opolski						DNS/K40-49		
DNS	288	POL	Pytel Anna	1979	Izbicko w biegu, Otmice						DNS/K40-49		
DNS	289	POL	Pytel Roman	1979	Izbicko w biegu, Otmice						DNS/M40-49		
DNS	320	POL	Żak Krzysztof	1949	Wrocław						DNS/M60+		