

# IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świt - 10 km

Organizator: **Dobre Czasy s.c.**  
**Fundacja Od Zmierzchu Do Świt**  
**Współorganizatorzy:**  
**Urząd Gminy Turawa**  
**ZmierzymyCzas.pl**

Miejscowość i data: **Turawa, 26.08.2023**

Klasyfikacja: **Bieg na 10 km**

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M
1	18	POL	Czupala Kamil	2004	Rajspport Active, Niwki	00:42:26	00:42:25	04:02		1
2	9	POL	Białek Piotr	1981	Stan Umysłu Lewin biega, Przecza	00:43:46	00:43:44	04:10		2
3	92	POL	Wojtkowski Mateusz	1990	Stan Umysłu Lewin Biega, Skorogoszcz	00:43:56	00:43:55	04:11		3
4	714	POL	Hrycaj Marcin	1977	KB Odra Opole, Opole	00:45:14	00:45:11	04:18		4
5	34	POL	Katzy Marcin	1989	Sobas Team & Katzy Team, Zębówice	00:45:36	00:45:34	04:20		5
6	1	POL	Kowalik Andrzej	1979	KB Odra Opole, Opole	00:46:21	00:46:18	04:24		6
7	95	POL	Waluga Maciej	1985	TOGAR OPOLE, Opole	00:46:46	00:46:42	04:27		7
8	89	POL	Faltin Marcin	1979	KB Odra Opole, Łubniany	00:47:53	00:47:41	04:33		8
9	716	POL	Kołodziejczyk Marcin	1987	Tychy	00:49:02	00:48:53	04:40		9
10	33	POL	Katzy Damian	1988	Team Katzy, Zębówice	00:49:39	00:49:31	04:43		10
11	22	POL	Frey Radosław	1982	Chróścina	00:49:44	00:49:42	04:44		11
12	15	POL	Bukowska-Golak Joanna	1981	Opole	00:49:55	00:49:52	04:45	1	
13	737	POL	Włodarczyk Paweł	1977	KB Odra Opole, Opole	00:50:43	00:50:31	04:49		12
14	723	POL	Pancylejko Beata	1975	KB Odra Opole, Opole	00:50:44	00:50:33	04:49	2	
15	735	POL	Śmigiel Łukasz	1983	Sprinter Prądy, Prądy	00:50:44	00:50:34	04:49		13
16	70	POL	Tarapata Witold	1980	Kotórz Mały	00:50:45	00:50:39	04:49		14
17	42	POL	Kubica Rafał	1989	Kotórz Mały	00:50:50	00:50:43	04:50		15
18	726	POL	Pikos Patryk	1987	Polska Nowa Wieś	00:51:13	00:51:05	04:52		16
19	40	POL	Król Ryszard	1981	Lis Ryszard, Turawa	00:53:07	00:52:58	05:03		17
20	31	POL	Kania Kacper	2000	Mroczeń	00:53:08	00:52:51	05:03		18
21	83	POL	Wysada Katarzyna	1989	Dąbrowice	00:53:18	00:53:15	05:04	3	
22	701	POL	Borecki Damian	1994	OSP Hutka / NGB Kłobuck, Hutka	00:53:25	00:53:18	05:05		19
23	39	POL	Krapa Arkadiusz	1994	Opole	00:53:27	00:53:23	05:05		20
24	719	POL	Kostrzewski Sławomir	1975	Opole	00:53:37	00:53:29	05:06		21
25	50	POL	Ogrodnik Antoni	1971	Opole	00:53:38	00:53:36	05:06		22
26	711	POL	Gołębowska Anna	1980	EBIEGI.PL, Kłodzko	00:53:43	00:53:42	05:06	4	
27	4	POL	Balicki Michał	1989	Kotwica Brzeg, Brzeg	00:53:57	00:53:53	05:08		23
28	77	POL	Wiechecki Radosław	1979	Chrzastowice	00:54:08	00:54:01	05:09		24
29	707	POL	Drożak Tomasz	1980	Opole	00:54:13	00:54:00	05:09		25
30	727	POL	Przystolik Magdalena	1989	ADEA TEAM Gliwice, Katowice	00:54:14	00:54:08	05:09	5	
31	722	POL	Niespodzińska Aneta	1986	Ścigów	00:54:17	00:54:03	05:10	6	
32	73	POL	Walicki Marek	1974	Opole	00:54:41	00:54:36	05:12		26
33	43	POL	Karwat Andrzej	1980	Stare Budkowice	00:54:55	00:54:38	05:13		27
34	52	POL	Olender Grzegorz	1978	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:55:08	00:55:04	05:15		28
35	36	POL	Kowalski Jakub	1986	Weekendowi biegacze, Opole	00:55:13	00:54:59	05:15		29
36	28	POL	Jakubczyk Karolina	1989	Ligota Prószkowska	00:55:14	00:55:10	05:15	7	
37	80	POL	Worek Dawid	1978	OTM b, Otmuchów	00:55:19	00:55:17	05:16		30
38	81	POL	Worek Edyta	1976	Nysa	00:55:20	00:55:18	05:16	8	
39	740	POL	Zmerek Karolina	1999	Kalej	00:55:31	00:55:24	05:17	9	
40	12	POL	Druszcz Łukasz	2006	Florentines, Opole	00:55:37	00:55:26	05:17		31
41	48	POL	Niedworok Mariusz	1983	Izbicko w biegu, Otmice	00:55:41	00:55:40	05:18		32
42	78	POL	Wilk Daniel	2007	Nowy Prażmów	00:55:56	00:55:50	05:19		33
43	54	POL	Parys Piotr	1994	Paryski Team ;), Łubniany	00:55:56	00:55:46	05:19		34
44	86	POL	Zalewski Piotr	1987	SZTABOWA TEAM, Wrocław	00:56:03	00:55:57	05:20		35
45	30	POL	Kaluza Tomasz	1970	Wysoka	00:56:35	00:56:24	05:23		36
46	47	POL	Mytnik Michał	1981	Tarnów Opolski	00:57:00	00:56:46	05:25		37
47	57	POL	Piotrowski Grzegorz	1984	Weekendowi biegacze, Opole	00:57:23	00:57:09	05:27		38
48	60	POL	Sadowski Marek	1980	opolskie, Kotórz Mały	00:57:33	00:57:26	05:28		39
49	713	POL	Gruntowski Mateusz	1984	Niemo Adventure, Niemodlin	00:58:03	00:57:54	05:31		40
50	88	POL	Chojna Wojciech	1992	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:58:11	00:58:10	05:32		41
51	717	POL	Konciała Sebastian	1980	KB Odra Opole, Kotórz Mały	00:58:18	00:58:05	05:33		42
52	710	POL	Głogowski Adam	1981	NOA, Wrocław	00:58:24	00:58:13	05:33		43
53	718	POL	Kopacz Mirosław	1955	Poznań	00:58:30	00:58:18	05:34		44
54	3	POL	Argier Tomasz	1982	Mechnice	00:58:46	00:58:33	05:35		45
55	55	POL	Pasierowski Grzegorz	1971	Złote Plemię, Kąty Opolskie	00:59:09	00:59:06	05:37		46
56	23	POL	Gajek Marta	1988	Jelowa	00:59:10	00:59:06	05:38	10	
57	2	POL	Andruszko Kamila	1993	Opole	00:59:15	00:59:00	05:38		11

# IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świt - 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M
58	21	POL	Ferek Marcin	1979	Radwanice	00:59:34	00:59:19	05:40		47
59	41	POL	Krupchenko Valeriia	2000	Weegree, Opole	01:00:05	00:59:56	05:43	12	
60	49	POL	Niemczyk Kamil	1990	Antoniów	01:00:31	01:00:20	05:45		48
61	32	POL	Kaniak Damian	1983	Kędzierzyn-Koźle	01:00:44	01:00:38	05:47		49
62	90	POL	Kowalczyk Piotr Artur	1968	woodhouse, Gogolin	01:00:45	01:00:40	05:47		50
63	64	POL	Sowa Nadine	1998	Dobrzeń Wielki	01:00:53	01:00:49	05:47	13	
64	61	POL	Skalik Adrian	1983	Konopiska	01:00:56	01:00:48	05:48		51
65	733	POL	Sedlaczek Piotr	1977	Lubrza	01:01:06	01:00:54	05:49		52
66	25	POL	Goliszewski Kamil	1994	Krapkowice	01:01:12	01:00:53	05:49		53
67	10	POL	Biernacka Magdalena	1997	Ozimek	01:01:20	01:01:10	05:50	14	
68	6	POL	Czech Sebastian	1977	KB Odra Opole, Opole	01:01:26	01:01:14	05:51		54
69	730	POL	Rymarz Mirosław	1978	KB Odra Opole, Opole	01:01:26	01:01:13	05:51		55
70	16	POL	Bywalec Mariusz	1994	Niemodlin	01:01:34	01:01:15	05:51		56
71	736	POL	Witczak Jolanta	1966	Tarnowo Podgórne poziom bliżej, Lusowo	01:01:43	01:01:32	05:52	15	
72	62	POL	Sobków Piotr	1970	Łubniany	01:01:51	01:01:43	05:53		57
73	732	POL	Rzeczycki Dariusz	1972	Opole	01:02:14	01:02:00	05:55		58
74	731	POL	Rzeczycka Małgorzata	1978	Opole	01:02:15	01:02:01	05:55	16	
75	76	POL	Wawrzak Łukasz	1981	Piece of little wood, Opole	01:02:35	01:02:28	05:57		59
76	704	POL	Czech Andrzej	1980	KB Odra Opole, Osowiec-Trzęsina	01:03:01	01:02:48	06:00		60
77	8	POL	Bednarek Małgorzata	1984	Turawa	01:03:01	01:02:46	06:00	17	
78	702	POL	Budziński Krzysztof	1968	Stowarzyszenie Sportowe Feniks przy EI OPOLE, Opole	01:03:22	01:03:10	06:02		61
79	712	POL	Gruchoł Małgorzata	1976	Wieczorne Bieganie w Opolu, Gogolin	01:03:22	01:03:12	06:02	18	
80	734	POL	Szymczyszyn Jerzy	1968	Opole	01:03:22	01:03:12	06:02		62
81	67	POL	Stylska Marta	1988	Opole	01:03:22	01:03:16	06:02	19	
82	705	POL	Czech Karol	2005	KB Odra Opole, Osowiec-Trzęsina	01:03:36	01:03:23	06:03		63
83	706	POL	Dora Mirosław	1977	KB Odra Opole, Opole	01:03:37	01:03:25	06:03		64
84	68	POL	Szymala Adriana	1993	Izbicko w biegu, Suchodaniec	01:03:37	01:03:32	06:03	20	
85	729	POL	Reclik Jacek	1970	Smaki Biegania, Rybnik	01:03:42	01:03:36	06:04		65
86	724	POL	Paul Viola	1974	Banda z Południa/Piraci z Szarloty, Gliwice	01:03:43	01:03:29	06:04	21	
87	721	POL	Łatak-Skrabut Basia	1980	Biegaj z Trenerami, Gliwice	01:03:43	01:03:30	06:04	22	
88	728	POL	Raudzis Klaudia	1981	Blaza Team, Opole	01:04:16	01:04:10	06:07	23	
89	725	POL	Pawlak Zbigniew	1980	Blaza Team, Opole	01:04:16	01:04:11	06:07		66
90	738	POL	Wyschka Szymon	1990	Blaza Team, Krapkowice	01:04:16	01:04:10	06:07		67
91	82	POL	Wróbel Katarzyna	1987	Opole	01:04:34	01:04:19	06:08	24	
92	71	POL	Truś Justyna	1988	Wierzбно	01:04:41	01:04:36	06:09	25	
93	44	POL	Kurasz Tomasz	1981	Ruda Śląska	01:06:28	01:06:17	06:19		68
94	14	NOR	Braor Jakub	1985	Bodo	01:07:39	01:07:24	06:26		69
95	46	POL	Mazurek Małgorzata	1986	Opole	01:07:39	01:07:24	06:26	26	
96	20	POL	Dudzińska Katarzyna	1981	Opole	01:07:45	01:07:39	06:27	27	
97	58	POL	Plachimowicz Andrzej	1985	Opole	01:08:08	01:08:02	06:29		70
98	66	POL	Strzałkowska Urszula	1986	Opole	01:08:37	01:08:22	06:32	28	
99	51	POL	Niechciał Robert	1972	Luboszyce	01:08:47	01:08:38	06:33		71
100	709	POL	Fila Rafał	1991	Opole	01:08:47	01:08:31	06:33		72
101	739	POL	Zapała Paweł	1980	Tymoteusz Team Chróścina, Chróścina	01:08:47	01:08:31	06:33		73
102	11	POL	Bolek Mateusz	1979	Wrocław	01:08:53	01:08:43	06:33		74
103	100	POL	Konciała Artur	2009	KB Odra Opole, Kotórz Mały	01:09:45	01:09:32	06:38		75
104	87	POL	Zauściński Tomasz	1958	Gmina Strzelce Opolskie, Strzelce Opolskie	01:09:51	01:09:40	06:39		76
105	59	POL	Primke Beata	1970	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	01:09:51	01:09:48	06:39	29	
106	703	POL	Cyrankowski Mateusz	1995	Monar Zbicko, Jastrzębie Zdrój	01:10:55	01:10:46	06:45		77
107	63	POL	Kowal Katarzyna	1982	Wrocław	01:12:24	01:12:15	06:53	30	
108	85	POL	Zajac Aleksandra	1972	Wysoka	01:12:24	01:12:16	06:53	31	
109	715	POL	Inglant Zbigniew	1966	100 MCP, Chorzów	01:13:21	01:13:13	06:59		78
110	708	POL	Fabryczny Klaudiusz	1974	Gopher Sosnowiec, Sosnowiec	01:13:22	01:13:15	06:59		79
111	7	POL	Baziuk Hanna	2007	Dobrzeń Wielki	01:18:18	01:18:14	07:27	32	
112	29	POL	Jaśkiewicz Kamil	1990	Opole	01:18:26	01:18:14	07:28		80
113	75	POL	Wanke Przemysław	1982	Maratończycy Opole, Opole	01:18:32	01:18:15	07:28		81
114	93	POL	Stemplewska Marta	1991	KB Odra Opole, Tarnów Opolski	01:21:01	01:20:44	07:42	33	
115	38	POL	Kozłowska Anna	1982	Paczków	01:21:01	01:20:58	07:42	34	
116	19	POL	Czyrnia Emil	1957	Turawa	01:21:05	01:21:04	07:43		82
117	65	POL	Stróżyk Mateusz	1989	DZIKA GĘŚ, Gąsiorowice	01:24:19	01:24:11	08:01		83
118	13	POL	Bolek-Hulacka Małgorzata	1975	Opole	01:30:20	01:30:03	08:36	35	
DNS	17	POL	Cichocka Izabela	1976	Wieczorne Bieganie w Opolu, Dobrzeń Wielki					
DNS	24	POL	Gąsior Natalia	1988	opolskie, Spórok					
DNS	26	POL	Horbaczewski Dariusz	1970	T-Rex Fighters, Turawa					
DNS	27	POL	Jachym Maciej	1990	Kluczbork					
DNS	35	POL	Kolek Roman	1962	Dyszka dla Serca, Jemielnica					

## IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świt - 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M
DNS	37	POL	<b>Kowohl Adrian</b>	1973	Krapkowice					
DNS	720	POL	<b>Kujawa Krystian</b>	1981	Opole					
DNS	45	POL	<b>Markulak Marta</b>	1997	Ozimek					
DNS	53	POL	<b>Parys Katarzyna</b>	1995	Paryski Team :), Łubniany					
DNS	69	POL	<b>Świdarska Monika</b>	1985	T-Rex Fighters, Turawa					
DNS	72	POL	<b>Walaszczyk Agata</b>	1984	Goliat Team, Katowice					
DNS	74	POL	<b>Waliduda Anna</b>	1981	Kotwica Brzeg, Brzeg					
DNS	79	POL	<b>Wiśniak Krzysztof</b>	1973	Warszawa					