

(za)Dyszka ZETO Software 2023 - 5 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	303	Woźniak Tomasz	Olsztyn	URWIS BIEGA	1987	30-39 M	1	03:38	16.5	18:11	18:12		1
2	190	Hubacz Krzysztof	Biskupiec	Albatros Adamowo	1980	40-49 M	1	03:44	16.1	18:40	18:40		2
3	346	Januszewski Karol	Olsztyn	4 W-MBOT	1983	40-49 M	2	03:45	16	18:46	18:47		3
4	209	Kowalski Karol	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1999	16-29 M	1	03:45	16	18:45	18:47		4
5	300	Wiśniewski Rafał	Olsztyn	Sklep Biegacza	1988	30-39 M	2	03:49	15.7	19:07	19:07		5
6	260	Piechota Bartosz	Dobre Miasto		2006	16-29 M	2	03:58	15.1	19:53	19:53		6
7	202	Kołąkowski Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1975	40-49 M	3	04:00	15	20:01	20:03		7
8	298	Wdowiak Wojciech	Olsztyn	Są Wolniejsi	1973	50-59 M	1	04:06	14.6	20:31	20:32		8
9	247	Osior Beata	Wydminy	Wioska Biegaczy	1986	30-39 K	1	04:06	14.6	20:34	20:35	1	
10	237	Misiak Ireneusz	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1982	40-49 M	4	04:11	14.3	20:56	20:58		9
11	279	Strauss Darek	Olsztyn	Bieganie Pod Sokolim Okiem	1970	50-59 M	2	04:14	14.2	21:09	21:11		10
12	185	Goszka Jakub	Sząbruk	dok	1998	16-29 M	3	04:18	13.9	21:31	21:32		11
13	200	Karwowski Paweł	Olsztyn	DOJO OLSZTYN	1996	16-29 M	4	04:20	13.8	21:38	21:41		12
14	198	Kaczorowski Robert	Olsztyn	Są Wolniejsi	1997	16-29 M	5	04:21	13.8	21:44	21:45		13
15	169	Dobrzynski Henryk	Barczewko		1962	60-69 M	1	04:26	13.5	22:11	22:12		14
16	176	Gaszyk Jolanta	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1984	30-39 K	2	04:28	13.4	22:20	22:22	2	
17	262	Piniewski Robert	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1973	50-59 M	3	04:37	13	23:03	23:06		15
18	197	Kaczorowski Kamil	Olsztyn		1983	40-49 M	5	04:40	12.8	23:14	23:22		16
19	210	Koziatek Marcin	Szczytno		1987	30-39 M	3	04:43	12.7	23:35	23:37		17
20	211	Koziatek Jakub	Szczytno		2006	16-29 M	6	04:45	12.6	23:43	23:45		18
21	308	Żochowski Mikołaj	Stawiguda		2007	16-29 M	7	04:45	12.6	23:45	23:46		19
22	248	Osowiecka Martyna	Olsztyn		1996	16-29 K	1	04:46	12.6	23:47	23:52	3	
23	171	Dryka Łukasz	Olsztyn	Klub Biegacza T2/4	1985	30-39 M	4	04:47	12.6	23:49	23:53		20
24	165	Ciečko Elżbieta	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1991	30-39 K	3	04:47	12.5	23:55	23:57	4	
25	261	Pieńkowski Adam	Olsztyn		1985	30-39 M	5	04:55	12.2	24:32	24:36		21
26	212	Kozicka-Szafran Kamila	Dobre Miasto		1985	30-39 K	4	04:56	12.1	24:42	24:44	5	
27	285	Szewczuk Piotr	Olsztyn	slow jogging w Olsztynie	1982	40-49 M	6	04:58	12.1	24:47	24:52		22
28	283	Szczepaniak Piotr	Olsztyn	Są Wolniejsi	1968	50-59 M	4	04:59	12	24:55	24:56		23
29	196	Kaczmarczyk Albert	Olsztyn		1992	30-39 M	6	04:59	12	24:56	24:59		24
30	258	Pawłowski Mariusz	Olsztyn	Olsztyńska Giełda Kolekcjonerska	1979	40-49 M	7	05:00	12	24:55	25:02		25
31	188	Grządka Barbara	Olsztyn	Sim tactix team	1976	40-49 K	1	05:01	12	25:03	25:06	6	
32	152	Banach Andrzej	Olsztyn	KOZAK SPORT TEAM	1989	30-39 M	7	05:03	11.9	25:13	25:14		26
33	156	Bartoszewicz Szymon	Olsztyn	Slow Joginng w Olsztynie	1978	40-49 M	8	05:03	11.9	25:14	25:18		27
34	245	Olszewski Wojciech	Ostróda	Są Wolniejsi	1977	40-49 M	9	05:06	11.7	25:29	25:34		28
35	267	Rama Tomasz	Olsztyn		1993	30-39 M	8	05:08	11.7	25:35	25:41		29
36	170	Drohomirecki Maciej	Olsztyn		2003	16-29 M	8	05:10	11.6	25:47	25:52		30
37	154	Bartnicki Piotr	Olsztyn		1989	30-39 M	9	05:13	11.5	25:55	26:03		31
38	305	Zajac Bartosz	Kierzliny	Zk Barczewo	1989	30-39 M	10	05:13	11.5	25:59	26:05		32
39	240	Nazim Mateusz	Elbląg	TEAM NIGDY SIĘ NIE PODDAWAJ	2007	16-29 M	9	05:15	11.4	26:05	26:17		33
40	155	Bartnicki Łukasz	Nikielkowo	EGGER Biskupiec Biega	1983	40-49 M	10	05:15	11.4	26:12	26:19		34
41	255	Paduszyńska Dorota	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1975	40-49 K	2	05:15	11.4	26:13	26:20	7	
42	191	Janka Joanna	Tomaszkowo		1974	40-49 K	3	05:16	11.4	26:20	26:25	8	

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	243	Nieściór Jan	Stękiły / Olsztyn	Są Wolniejsi	1968	50-59 M	5	05:17	11.3	26:24	26:29		35
44	339	Czekała Janusz	Klebark Mały		1978	40-49 M	11	05:20	11.2	26:33	26:44		36
45	167	Dalecki Krzysiek	Olsztyn		1978	40-49 M	12	05:22	11.2	26:44	26:50		37
46	192	Jarmoła Grzegorz	Olsztyn	Zeto Software Team	1991	30-39 M	11	05:23	11.1	26:50	26:56		38
47	272	Rynkowski Tomasz	Bartąg		1983	40-49 M	13	05:25	11	27:01	27:10		39
48	164	Chrostowski Sebastian	Ostrów Mazowiecka		1993	30-39 M	12	05:27	11	27:00	27:17		40
49	241	Nazim Tomasz	Elbląg	TEAM NIGDY SIĘ NIE PODDAWAJ	1974	40-49 M	14	05:28	10.9	27:12	27:25		41
50	181	Gilski Łukasz	Ługwałd		2006	16-29 M	10	05:30	10.9	27:25	27:31		42
51	257	Paprocki Artur	Sierpc		1990	30-39 M	13	05:31	10.9	27:23	27:37		43
52	168	Dąbrowski Łukasz	Olsztyn		1998	16-29 M	11	05:32	10.8	27:40	27:45		44
53	195	Jurkowska Aleksandra	Olsztyn	CrossFit Strong House	1989	30-39 K	5	05:34	10.8	27:46	27:50	9	
54	348	Szymańska Beata	Olsztyn		1975	40-49 K	4	05:37	10.7	28:02	28:05	10	
55	189	Grzymała Damian	Lidzbark Warmiński	simpel team	1992	30-39 M	14	05:38	10.6	27:54	28:12		45
56	327	Plaszewska Aneta	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1985	30-39 K	6	05:46	10.4	28:43	28:49	11	
57	233	Mazonik Justyna	Gutkowo	Pszczółkowski Team	1983	40-49 K	5	05:49	10.3	29:02	29:05	12	
58	268	Ruciński Andrzej	Elgnowo	VEL-DĄBRÓWNO	1965	50-59 M	6	05:50	10.3	29:07	29:08		46
59	302	Wojciechowska Anna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1976	40-49 K	6	05:55	10.1	29:28	29:38	13	
60	207	Kowalczyk Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1961	60-69 M	2	05:56	10.1	29:37	29:41		47
61	229	Malinowski Oskar	Dywity	BRBK - biegli w podatkach	1996	16-29 M	12	05:56	10.1	29:38	29:41		48
62	175	Frydrych Adrianna	Olsztyn		1996	16-29 K	2	05:57	10.1	29:36	29:43	14	
63	310	Wójcik Marcin	Olsztyn	DOZiaki	1989	30-39 M	15	05:56	10.1	29:26	29:44		49
64	208	Kowalewska-Bartoszewicz Anna	Jaroty	Pszczółkowski Team	1983	40-49 K	7	05:57	10.1	29:45	29:48	15	
65	342	Rudzewicz Mariusz	Świnoujście		1984	30-39 M	16	05:58	10	29:47	29:51		50
66	166	Czyż Justyna	Warszawa	---	1986	30-39 K	7	06:00	10	29:41	29:59	16	
67	173	Dziubela Janusz	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1976	40-49 M	15	06:00	10	29:49	30:04		51
68	331	Kowalewski Andrzej	Olsztyn	Zeto Software Team	1981	40-49 M	16	06:01	10	29:59	30:05		52
69	194	Jegliński Jan	Olsztyn		1989	30-39 M	17	06:01	10	30:04	30:05		53
70	274	Solarz Paweł	Olsztyn	CrossFit Strong House	1989	30-39 M	18	06:01	10	30:04	30:08		54
71	220	Lato Magdalena	Olsztyn		1990	30-39 K	8	06:02	9.9	30:07	30:15	17	
72	218	Kukowski Michał	Swojęcín		1994	16-29 M	13	06:06	9.8	30:17	30:33		55
73	340	Wachtelberg Irena	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1983	40-49 K	8	06:08	9.8	30:36	30:41	18	
74	159	Bogusz Monika	Olsztyn	Kuropatwa Team	1991	30-39 K	9	06:12	9.7	30:52	30:59	19	
75	162	Brzóška Piotr	Jonkowo	ZETO SOFTWARE TEAM	1967	50-59 M	7	06:11	9.7	30:40	30:59		56
76	228	Magrel Krystyna	Olsztyn		1984	30-39 K	10	06:12	9.7	30:40	31:02	20	
77	309	Żuchniewski Karol	Przasnysz		1989	30-39 M	19	06:13	9.7	31:04	31:04		57
78	205	Kostecka Anna	Olsztyn		1990	30-39 K	11	06:14	9.6	30:59	31:15	21	
79	186	Górska Kamila	Olsztyn	CrossFit Strong House	1992	30-39 K	12	06:17	9.5	31:23	31:28	22	
80	292	Trawiński Remigiusz	Racibórz		1958	60-69 M	3	06:19	9.5	31:36	31:37		58
81	172	Dubik Małgorzata	Olsztyn	Czort Team	1978	40-49 K	9	06:19	9.5	31:25	31:39	23	
82	246	Oprus-Wika Zuzanna	Poznań, Poland		1991	30-39 K	13	06:21	9.4	31:26	31:45	24	
83	238	Modzelewska Nikola	Olsztyn	DOJO OLSZTYN	1999	16-29 K	3	06:23	9.4	31:50	31:54	25	
84	332	Zdolska Edyta	Stawiguda	Slow Jogging	1973	50-59 K	1	06:24	9.4	31:59	32:03	26	

(za)Dyszka ZETO Software 2023 - 5 kmKlasyfikacja: **OPEN**

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	253	Pacześniak Łukasz	Olsztyn		1988	30-39 M	20	06:25	9.3	31:51	32:06	27	59
86	254	Pacześniak Magdalena	Olsztyn		1990	30-39 K	14	06:25	9.3	31:52	32:06	27	
87	214	Krauze Bożena	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1975	40-49 K	10	06:28	9.3	32:12	32:25	28	
88	251	Oszczykko Łukasz	Olsztyn	Urbaser Olsztyn	1988	30-39 M	21	06:32	9.2	32:37	32:40		60
89	201	Kawka Agnieszka	Olsztyn	Czort Team	1980	40-49 K	11	06:32	9.2	32:28	32:41	29	
90	337	Kelly Stephen	Newbridge		1982	40-49 M	17	06:34	9.1	32:38	32:55		61
91	242	Nieściór Mieczysława	Stętkiny / Olsztyn	Są Wolniejsi	1970	50-59 K	2	06:40	9	33:07	33:20	30	
92	163	Bywald Agata	Siemnocha	ZETO SOFTWARE TEAM	1991	30-39 K	15	06:42	9	33:14	33:28	31	
93	177	Gawlicka Karolina	Tomaszkowo		1990	30-39 K	16	06:43	8.9	33:16	33:34	32	
94	333	Zarzycka Marta	Olsztyn		1988	30-39 K	17	06:46	8.9	33:31	33:49	33	
95	290	Szymczak Łukasz	Ostróda	Szymczaki	1985	30-39 M	22	06:46	8.9	33:31	33:51		62
96	180	Gierasimowska Marta	Warkały	..	1983	40-49 K	12	06:48	8.8	33:46	34:02	34	
97	291	Trawińska Małgorzata	Racibórz		1962	60-69 K	1	06:48	8.8	34:04	34:04	35	
98	222	Lewczuk Jacek	Olsztyn	101	1983	40-49 M	18	06:50	8.8	34:07	34:14		63
99	226	Ludwicka Anna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1968	50-59 K	3	06:52	8.7	34:18	34:21	36	
100	273	Rzeczowska Karolina	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1988	30-39 K	18	06:52	8.7	34:20	34:23	37	
101	215	Krawczyńska Anna	Olsztyn	Slow Team Olsztyn	1983	40-49 K	13	06:59	8.6	34:37	34:56	38	
102	216	Kubalica Iwona	Gdynia		1980	40-49 K	14	06:59	8.6	34:40	34:57	39	
103	306	Zarecka Katarzyna	Olsztyn		1981	40-49 K	15	07:02	8.5	35:03	35:12	40	
104	289	Szuba Ewa	Olsztyn	SLONG JOGGING W OLSZTYNIE	1961	60-69 K	2	07:06	8.5	35:22	35:28	41	
105	271	Rycharski Jarosław	Olsztyn		1970	50-59 M	8	07:06	8.4	35:24	35:32		64
106	265	Podlecki Karol	Olsztyn	Urbaser Olsztyn	1990	30-39 M	23	07:07	8.4	35:33	35:36		65
107	244	Niska Aleksandra	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1987	30-39 K	19	07:09	8.4	35:33	35:47	42	
108	344	Rybicki Mikołaj	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1981	40-49 M	19	07:09	8.4	35:32	35:47		66
109	256	Pajka Dorota	Olsztyn	slow jogging w Olsztynie	1972	50-59 K	4	07:09	8.4	35:39	35:47	43	
110	232	Małkowski Adam	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1992	30-39 M	24	07:09	8.4	35:38	35:48		67
111	250	Ostaszewska Katarzyna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1974	40-49 K	16	07:11	8.3	35:46	35:58	44	
112	259	Peplowska-Dawid Aneta	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1979	40-49 K	17	07:11	8.3	35:45	35:59	45	
113	336	Pacholczyk Krzysztof	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1976	40-49 M	20	07:12	8.3	35:44	36:00		68
114	297	Wąsik Maria	Olsztyn		1988	30-39 K	20	07:13	8.3	36:01	36:08	46	
115	288	Szytych Anna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1976	40-49 K	18	07:13	8.3	35:58	36:10	47	
116	341	Trzonkowska Emilia	Olsztyn		1985	30-39 K	21	07:14	8.3	35:57	36:14	48	
117	224	Lipka Eliza Lipka	Ostróda	Slow Jogging w Olsztynie	1977	40-49 K	19	07:16	8.3	36:06	36:21	49	
118	158	Batia-Strynkowska Marta	Olsztyn		1985	30-39 K	22	07:17	8.2	36:14	36:28	50	
119	275	Sosiński Miłosz	Olsztyn		1978	40-49 M	21	07:18	8.2	36:09	36:28		69
120	249	Ostaszewska Katarzyna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1978	40-49 K	20	07:24	8.1	36:46	36:58	51	
121	276	Sosnowska Magdalena	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1980	40-49 K	21	07:38	7.9	37:54	38:12	52	
122	277	Sosnowski Jacek	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	2001	16-29 M	14	07:38	7.9	37:54	38:12		70
123	236	Mikulak Grażyna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1973	50-59 K	5	07:39	7.8	38:08	38:17	53	
124	231	Małkowska Elżbieta	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1964	50-59 K	6	07:40	7.8	38:08	38:18	54	
125	204	Kordek Marta	Jaroty	Slow Jogging w Olsztynie	1982	40-49 K	22	07:40	7.8	38:02	38:18	55	
126	239	Mystkowska Dorota	Olsztyn		1985	30-39 K	23	07:39	7.8	38:01	38:18	56	

(za)Dyszka ZETO Software 2023 - 5 kmKlasyfikacja: **OPEN**

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
127	345	Jurkowska Gosia	Olsztyn		1981	40-49 K	23	07:45	7.7	38:25	38:44	57	
128	153	Banasiak Bożena	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1961	60-69 K	3	07:47	7.7	38:57	38:59	58	
129	266	Pulikowska Wioletta	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1962	60-69 K	4	07:53	7.6	39:19	39:27	59	
130	343	Cichočka Ewa	Olsztyn	Zeto Software	1960	60-69 K	5	07:55	7.6	39:17	39:36	60	
131	206	Kostrzewska Magdalena	Bartoszyce		1978	40-49 K	24	07:56	7.6	39:24	39:42	61	
132	182	Głowacka Joanna	Olsztyn		1987	30-39 K	24	08:01	7.5	39:50	40:08	62	
133	183	Głowacki Tomasz	Olsztyn		1987	30-39 M	25	08:01	7.5	39:50	40:08		71
134	151	Balkiewicz Agnieszka	Jaroty	Slow Jogging w Olsztynie	1987	30-39 K	25	08:02	7.5	40:00	40:10	63	
135	347	Smołka Katarzyna	Olsztyn	Czort Team	1980	40-49 M	22	08:06	7.4	40:17	40:31		72
136	263	Piskorz Mariusz	Olsztyn	CrossFit Strong House	1983	40-49 M	23	08:19	7.2	41:30	41:37		73
137	284	Szczucka Małgorzata	Olsztyn	CrossFit Strong House	1986	30-39 K	26	08:19	7.2	41:31	41:37	64	
138	199	Kamińska Teresa	Olsztyn	Czort Team	1958	60-69 K	6	08:41	6.9	43:09	43:24	65	
139	179	Gębala Leszek	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1955	60-69 M	4	08:57	6.7	44:33	44:49		74
140	299	Wiśniewska Justyna	Olsztyn	Są Wolniejsi/Slow Jogging w Olsztynie	1984	30-39 K	27	08:57	6.7	44:33	44:49	66	
141	338	Szatkowski Wiesław			1964	50-59 M	9	08:57	6.7	44:37	44:50		75
142	280	Szałkowska Hanna	Naterki	Slow Jogging w Olsztynie	1956	60-69 K	7	08:57	6.7	44:38	44:50	67	
143	281	Szałkowski Jakub	Naterki	Slow Jogging w Olsztynie	1991	30-39 M	26	08:58	6.7	44:37	44:50		76
144	307	Zebzda Katarzyna	Olsztyn	Urbaser Olsztyn	1975	40-49 K	25	08:58	6.7	44:42	44:51	68	
145	213	Kraszewski Wojtek	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie / 5 krr	1960	60-69 M	5	08:58	6.7	44:39	44:52		77
146	252	Owczarz Ewelina	Nikielkowo	Slow Jogging w Olsztynie	1991	30-39 K	28	09:02	6.6	45:02	45:08	69	
147	219	Kwirant Wiesława	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1966	50-59 K	7	09:01	6.6	45:00	45:09	70	
148	293	Trzeciński Mateusz	Warszawa		1988	30-39 M	27	09:24	6.4	46:42	47:03	78	
149	157	Bartyś Jan	Olsztyn	Biegam Bo Lubię	1952	70+ M	1	09:59	6	49:36	49:57		79
150	301	Witkowska Justyna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1988	30-39 K	29	10:02	6	50:00	50:12	71	
151	286	Szter Agnieszka	Olsztyn	slow jogging w Olsztynie	1976	40-49 K	26	10:02	6	49:58	50:12	72	
152	287	Szter Mirosław	Olsztyn	slow jogging w Olsztynie	1974	40-49 M	24	10:02	6	49:59	50:12		80
153	184	Gołębiowski Bartosz	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1983	40-49 M	25	12:03	5	01:00:06	01:00:17		81
154	203	Komorowska Ewa	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1974	40-49 K	27	12:03	5	01:00:06	01:00:17	73	