

III POMORSKI BIEG „WALKI O PAMIĘĆ” - Bieg VI - Bieg "Inki" - Bieg 10km

Miejsce: Lubichowo - 08.09.2023

Organizator: Stowarzyszenie „Brygada Inki” Czarne, Stowarzyszenie Prawy Starogard

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina	Pary	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	122	JARZYŃSKI	DARIUSZ	M	1	M 50-59	1	STAROGARD GDAŃSKI	DOTRUCHTAĆ DO METY			Bieg 10km	0:38:31	16,36 [km/h]	0:03:40 [min/km]
2	101	BARABASZ	MARIUSZ	M	2	M 40-49	1	KALISKA KOŚCIERSKIE				Bieg 10km	0:38:42	16,28 [km/h]	0:03:41 [min/km]
3	137	MIELEWCZYK	ŁUKASZ	M	3	M 30-39	1	CHARBROWO	BIEGAJĄCY DIETETYK TEAM			Bieg 10km	0:39:02	16,14 [km/h]	0:03:43 [min/km]
4	131	KRYZEL	TOMASZ	M	4	M 0-29	1	CZŁUCHÓW	KUJAWSCY RUNNERS			Bieg 10km	0:40:11	15,68 [km/h]	0:03:50 [min/km]
5	167	GOSTKOWSKI	ŁUKASZ	M	5	M 30-39	2	BYTÓW	ORZEŁ TEAM BYTÓW			Bieg 10km	0:41:50	15,06 [km/h]	0:03:59 [min/km]
6	103	BIERNACKI	SEBASTIAN	M	6	M 30-39	3	GDAŃSK	IRON TEAM			Bieg 10km	0:41:59	15,01 [km/h]	0:04:00 [min/km]
7	151	SARNOWSKI	MARCIN	M	7	M 0-29	2	OSIEK				Bieg 10km	0:42:38	14,78 [km/h]	0:04:04 [min/km]
8	157	SEROKA	DAWID	M	8	M 0-29	3	PELPLIN				Bieg 10km	0:42:40	14,77 [km/h]	0:04:04 [min/km]
9	135	LANG	PAWEŁ	M	9	M 30-39	4	GDAŃSK	KUJAWSCY RUNNERS			Bieg 10km	0:43:09	14,60 [km/h]	0:04:07 [min/km]
10	109	CZARNOWSKI	EMILIAN	M	10	M 0-29	4	KOZIN	BIEGAJĄCY DIETETYK TEAM			Bieg 10km	0:43:13	14,58 [km/h]	0:04:07 [min/km]
11	124	KAMIŃSKI	JACEK	M	11	M 50-59	2	ŻUKOWO	MOTYWATORNIA TEAM			Bieg 10km	0:43:20	14,54 [km/h]	0:04:08 [min/km]
12	153	SOKÓŁ	PAWEŁ	M	12	M 0-29	5	ZDUNY	AKTYWNI KOCIEWIACY			Bieg 10km	0:43:34	14,46 [km/h]	0:04:09 [min/km]
13	120	GRZONKA	KAMILA	K	1	K 30-39	1	BYTONIA	KS SOKÓŁ ZBLEWO			Bieg 10km	0:43:38	14,44 [km/h]	0:04:09 [min/km]
14	144	PATELCZYK	SŁAWOMIR	M	13	M 40-49	2	DEMLIN				Bieg 10km	0:43:50	14,37 [km/h]	0:04:10 [min/km]
15	104	BISEK	TOMASZ	M	14	M 30-39	5	LUBLIN				Bieg 10km	0:44:26	14,18 [km/h]	0:04:14 [min/km]
16	133	KUNZ	MIECZYŚLAW	M	15	M 50-59	3	TORUŃ	AZS UMK TORUŃ			Bieg 10km	0:44:45	14,08 [km/h]	0:04:16 [min/km]
17	149	REIMUS	MACIEJ	M	16	M 40-49	3	SKÓRCZ	AKTYWNI KOCIEWIACY			Bieg 10km	0:45:02	13,99 [km/h]	0:04:17 [min/km]
18	154	STENCEL	TOMASZ	M	17	M 40-49	4	PINCZYN	MORSY ZBLEWO			Bieg 10km	0:45:02	13,99 [km/h]	0:04:17 [min/km]
19	113	GLAZA	HENRYK	M	18	M 50-59	4	OSIECZNA	LEŚNA WATAHA			Bieg 10km	0:45:18	13,91 [km/h]	0:04:19 [min/km]
20	173	CZAJA	BOGDAN	M	19	M 50-59	5	OSIECZNA	LEŚNA WATAHA			Bieg 10km	0:45:42	13,79 [km/h]	0:04:21 [min/km]
21	130	KRUŻYCKA	ŻANETA	K	2	K 30-39	2	GDYNIA	CHYŁOŃSKIE DZIKI GDYNIA			Bieg 10km	0:45:46	13,77 [km/h]	0:04:22 [min/km]
22	110	DERING	MARCIN	M	20	M 30-39	6	DEMLIN				Bieg 10km	0:46:56	13,42 [km/h]	0:04:28 [min/km]
23	128	KŁOS	ŁUKASZ	M	21	M 0-29	6	ZBLEWO	KS SOKÓŁ ZBLEWO			Bieg 10km	0:47:05	13,38 [km/h]	0:04:29 [min/km]
24	114	GÓRECKI	KACPER	M	22	M 0-29	7	GDYNIA	CHYŁOŃSKIE DZIKI GDYNIA			Bieg 10km	0:47:22	13,30 [km/h]	0:04:31 [min/km]
25	115	GÓRECKI	ROMAN	M	23	M 50-59	6	GDYNIA	CHYŁOŃSKIE DZIKI GDYNIA			Bieg 10km	0:47:32	13,25 [km/h]	0:04:32 [min/km]
26	164	STRZELECKI	FILIP	M	24	M 30-39	7	WILCZE BŁOTA		Wilcze Błota		Bieg 10km	0:47:36	13,24 [km/h]	0:04:32 [min/km]
27	141	OSOWSKI	KAMIL	M	25	M 40-49	5	LUBICHOWO		Lubichowo		Bieg 10km	0:48:04	13,11 [km/h]	0:04:35 [min/km]
28	126	KLAMANN	KRZYSZTOF	M	26	M 30-39	8	LUBICHOWO		Lubichowo		Bieg 10km	0:48:30	12,99 [km/h]	0:04:37 [min/km]
29	152	SERKOWSKA	ANNA	K	3	K 40-49	1	KARTUZY	AKADEMIA BIEGOWA KARTUZY			Bieg 10km	0:48:34	12,97 [km/h]	0:04:38 [min/km]
30	146	PĄCZEK	ZENON	M	27	M 50-59	7	WYSOKA	AKTYWNI KOCIEWIACY			Bieg 10km	0:49:15	12,79 [km/h]	0:04:41 [min/km]

III POMORSKI BIEG „WALKI O PAMIĘĆ” - Bieg VI - Bieg "Inki" - Bieg 10km

Miejsce: Lubichowo - 08.09.2023

Organizator: Stowarzyszenie „Brygada Inki” Czarne, Stowarzyszenie Prawy Starogard

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina	Pary	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
31	112	DYDYMSKI	KRZYSZTOF	M	28	M 40-49	6	RUMIA	RUNEDA		DYDYMSCY	Bieg 10km	0:49:32	12,72 [km/h]	0:04:43 [min/km]
32	107	CHOJNACKI	KRZYSZTOF	M	29	M 50-59	8	PELPLIN			CHOJNACCY	Bieg 10km	0:50:15	12,54 [km/h]	0:04:47 [min/km]
33	108	CZAPIEWSKA	IGA	K	4	K 0-29	1	ROŻENTAL	AKTYWNI KOCIEWIACY			Bieg 10km	0:50:16	12,53 [km/h]	0:04:47 [min/km]
34	161	PACZUŁA	STANISŁAW	M	30	M 50-59	9	CEWICE	BIEGAJĄCY DIETETYK TEAM		PACZUŁA	Bieg 10km	0:50:41	12,43 [km/h]	0:04:50 [min/km]
35	105	BOSCHKE	MAGDALENA	K	5	K 30-39	3	PELPLIN	TEAM TAPFLO			Bieg 10km	0:50:54	12,38 [km/h]	0:04:51 [min/km]
36	143	PATELCZYK	KAROL	M	31	M 0-29	8	DEMLIN				Bieg 10km	0:50:59	12,36 [km/h]	0:04:51 [min/km]
37	169	ZAWORSKI	MATEUSZ	M	32	M 40-49	7	STAROGARD GDAŃSKI	GAZETA POLSKA STAROGARD GDAŃSKI			Bieg 10km	0:51:37	12,21 [km/h]	0:04:55 [min/km]
38	129	KŁOS	SZYMON	M	33	M 0-29	9	ZBLEWO	KS SOKÓŁ ZBLEWO			Bieg 10km	0:51:41	12,19 [km/h]	0:04:55 [min/km]
39	140	MYSTKOWSKI	GRZEGORZ	M	34	M 50-59	10	LUBICHOWO	PSIA KOŚĆ	Lubichowo		Bieg 10km	0:52:03	12,10 [km/h]	0:04:57 [min/km]
40	125	KAMYSZ	MAGDALENA	K	6	K 30-39	4	ZBLEWO	KS SOKÓŁ ZBLEWO			Bieg 10km	0:52:03	12,10 [km/h]	0:04:57 [min/km]
41	168	KWIATKOWSKI	MICHAŁ	M	35	M 40-49	8	WEJHEROWO	ORZEŁ TEAM BYTÓW			Bieg 10km	0:52:09	12,08 [km/h]	0:04:58 [min/km]
42	160	ŚRUTKOWSKI	SYLWESTER	M	36	M 30-39	9	SZTUM			RUCHLEWICZ-SRUTKOWSKI	Bieg 10km	0:52:15	12,06 [km/h]	0:04:59 [min/km]
43	158	RUCHLEWICZ	NATALIA	K	7	K 0-29	2	SZTUM			RUCHLEWICZ-SRUTKOWSKI	Bieg 10km	0:52:15	12,06 [km/h]	0:04:59 [min/km]
44	156	SZCZECH	ZDZISŁAW	M	37	M 60+	1	PREGOWO DOLNE	EMERYT			Bieg 10km	0:52:34	11,98 [km/h]	0:05:00 [min/km]
45	147	PIJANOWSKI	JAN	M	38	M 60+	2	TCZEW	BIEGAJACY TCZEW			Bieg 10km	0:53:58	11,67 [km/h]	0:05:08 [min/km]
46	117	GRABAN	MARCIN	M	39	M 30-39	10	LUBICHOWO	MX SKÓRCZ	Lubichowo		Bieg 10km	0:55:04	11,44 [km/h]	0:05:15 [min/km]
47	134	LANG	MARCIN	M	40	M 40-49	9	GDYNIA	LANG TEAM ŻABIANKA			Bieg 10km	0:56:14	11,20 [km/h]	0:05:21 [min/km]
48	132	KUCHARCZYK	SEBASTIAN	M	41	M 40-49	10	STAROGARD GDAŃSKI				Bieg 10km	0:56:50	11,09 [km/h]	0:05:25 [min/km]
49	165	SPRĘGA	AURELIA	K	8	K 40-49	2	STAROGARD GDAŃSKI				Bieg 10km	0:57:14	11,01 [km/h]	0:05:27 [min/km]
50	175	WALIŃSKI	JAROSŁAW	M	42	M 50-59	11	STAROGARD - GDAŃSKI	STOWARZYSZENIE PRAWY STAROGARD			Bieg 10km	0:57:47	10,90 [km/h]	0:05:30 [min/km]
51	127	KLEJNA	WIESŁAWA	K	9	K 50-59	1	ZBLEWO	KS SOKÓŁ ZBLEWO			Bieg 10km	0:58:39	10,74 [km/h]	0:05:35 [min/km]
52	176	STANISŁAWSKI	PATRYK	M	43	M 30-39	11	LUBICHOWO		Lubichowo		Bieg 10km	0:59:09	10,65 [km/h]	0:05:38 [min/km]
53	139	MYKOWSKI	TADEUSZ	M	44	M 40-49	11	SKORCZ	AKTYWNI KOCIEWIACY			Bieg 10km	0:59:10	10,65 [km/h]	0:05:38 [min/km]
54	162	PACZUŁA	URSZULA	K	10	K 40-49	3	CEWICE			PACZUŁA	Bieg 10km	1:00:13	10,46 [km/h]	0:05:44 [min/km]
55	142	PASZTALENIEC	WŁADYSŁAW	M	45	M 40-49	12	TRĄBKI WIELKIE				Bieg 10km	1:00:58	10,33 [km/h]	0:05:48 [min/km]
56	166	MODZELEWSKI	PAWEŁ	M	46	M 30-39	12	CZARNE	RYGADA INKI			Bieg 10km	1:01:20	10,27 [km/h]	0:05:50 [min/km]
57	174	REKOWSKI	KAZIMIERZ	M	47	M 60+	3	TCZEW	EATON RUNNING TEAM/BIEGAJACY TCZEW			Bieg 10km	1:01:42	10,21 [km/h]	0:05:53 [min/km]
58	118	GRAJEWSKA	ANNA	K	11	K 40-49	4	LĘBORK			GRAJEWSCY	Bieg 10km	1:02:00	10,16 [km/h]	0:05:54 [min/km]
59	119	GRAJEWSKI	TOMASZ	M	48	M 30-39	13	LĘBORK			GRAJEWSCY	Bieg 10km	1:02:00	10,16 [km/h]	0:05:54 [min/km]
60	148	PRUSZYŃSKA	PAULINA	K	12	K 30-39	5	LUBICHOWO		Lubichowo		Bieg 10km	1:02:35	10,07 [km/h]	0:05:58 [min/km]

III POMORSKI BIEG „WALKI O PAMIĘĆ” - Bieg VI - Bieg "Inki" - Bieg 10km

Miejsce: Lubichowo - 08.09.2023

Organizator: Stowarzyszenie „Brygada Inki” Czarne, Stowarzyszenie Prawy Starogard

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina	Pary	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
61	116	GÓRNOWICZ	ANDRZEJ	M	49	M 60+	4	CHOJNICE	FLORIAN CHOJNICE			Bieg 10km	1:02:39	10,06 [km/h]	0:05:58 [min/km]
62	170	MAJKOWSKI	TOMASZ	M	50	M 30-39	14	SKÓRCZ	AKTYWNI KOCIEWIACY			Bieg 10km	1:03:28	9,93 [km/h]	0:06:03 [min/km]
63	171	SKRZYPEK	MARCIN	M	51	M 40-49	13	DĄBROWA	KS SOKÓŁ ZBLEWO			Bieg 10km	1:03:30	9,92 [km/h]	0:06:03 [min/km]
64	102	BARTWICKI	DAWID	M	52	M 40-49	14	SZTEKLIN		Szteklin		Bieg 10km	1:03:35	9,91 [km/h]	0:06:03 [min/km]
65	155	SZACHTA	KATARZYNA	K	13	K 30-39	6	ZELGOSZCZ		Zelgoszcz		Bieg 10km	1:03:43	9,89 [km/h]	0:06:04 [min/km]
66	111	DYDYMKA	MONIKA	K	14	K 40-49	5	RUMIA	RUNEDA		DYDYMSCY	Bieg 10km	1:04:45	9,73 [km/h]	0:06:10 [min/km]
67	177	MOGIELNICKA	BEATA	K	15	K 40-49	6	LUBICHOWO	ORZEŁ TEAM BYTÓW	Lubichowo		Bieg 10km	1:06:44	9,44 [km/h]	0:06:21 [min/km]
68	172	ĆWIKAŁOWSKI	WALDEMAR	M	53	M 60+	5	GDYNIA				Bieg 10km	1:07:17	9,36 [km/h]	0:06:24 [min/km]
69	163	GÓRSKI	ROMAN	M	54	M 40-49	15	WARSZAWA				Bieg 10km	1:07:51	9,29 [km/h]	0:06:28 [min/km]
70	123	KALINOWSKI	JULIUSZ	M	55	M 40-49	16	LUBICHOWO	TRI STAROGARD GDAŃSKI	Lubichowo		Bieg 10km	1:07:51	9,29 [km/h]	0:06:28 [min/km]
71	106	CHOJNACKA	JOLANTA	K	16	K 50-59	2	PELPLIN			CHOJNACCY	Bieg 10km	1:08:15	9,23 [km/h]	0:06:30 [min/km]
72	178	OSIECKI	GRZEGORZ	M	56	M 60+	6	KISIELICE				Bieg 10km	1:11:35	8,80 [km/h]	0:06:49 [min/km]
73	136	MALEK	ANDRZEJ	M	57	M 60+	7	KOSCIERZYNA				Bieg 10km	1:11:53	8,76 [km/h]	0:06:51 [min/km]
74	159	RUCHLEWICZ	URSZULA	K	17	K 50-59	3	SZTUM				Bieg 10km	1:12:38	8,67 [km/h]	0:06:55 [min/km]
75	121	HOMA	HENRYK	M	58	M 60+	8	PELPLIN				Bieg 10km	1:33:01	6,77 [km/h]	0:08:52 [min/km]
-	138	MUZOLFF	MIKOŁAJ	M	-	M 40-49	-	ROSZKOWO	KLUB ROSZKOWO			Bieg 10km	- [km/h]	- [min/km]	
-	145	PATOK	WIKTOR	M	-	M 0-29	-	STAROGARD GDAŃSKI				Bieg 10km	- [km/h]	- [min/km]	
-	150	REKOWSKI	KAROL	M	-	M 30-39	-	KALISKA		Kaliska		Bieg 10km	- [km/h]	- [min/km]	