

## VII Bieg Kresowy

Organizator: Stowarzyszenie Wsparcia Pokolenia

Miejscowość i data: Bystrzyca k.Oławy, 27.05.2023

Klasyfikacja: Bieg na 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	Kat. MBJ
1	140	POL	Roskosz Bartosz	1989	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Miłoszyce	00:36:43	00:36:42	03:40		1	PK/M30	
2	163	POL	Świerczek Mateusz	1985	Brzeg	00:36:52	00:36:50	03:41		2	PK/M30	
3	110	POL	Olas Krzysztof	1983	Polaris Running Team, Komprachcice	00:37:09	00:37:09	03:42		3	PK/M40	
4	180	POL	Wolański Jan	1980	Biegnij Oława, Marszowice	00:37:23	00:37:19	03:44		4	1/M40	
5	81	POL	Kunicki Filip	2004	ULKS ZIEMIA OŁAWSKA, Bystrzyca	00:38:00	00:37:58	03:48		5	1/M16	1
6	172	POL	Włodarczyk Krzysztof	1981	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Miłoszyce	00:38:33	00:38:31	03:51		6	2/M40	
7	10	POL	Białowas Paweł	1981	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Oława	00:39:04	00:39:01	03:54		7	3/M40	
8	63	POL	Kamiński Jacek	1980	Toyota Tsusho, Ratowice	00:40:02	00:39:56	04:00		8	4/M40	
9	177	POL	Wojtkowski Mateusz	1990	Stan Umysłu Lewin Biega, Skorogoszcz	00:40:32	00:40:28	04:03		9	1/M30	
10	64	POL	Karawajew Michał	1987	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:41:05	00:41:02	04:06		10	2/M30	
11	93	POL	Madera Andrzej	1977	Kilometry Pomocy, Wrocław	00:41:07	00:41:05	04:06		11	5/M40	
12	97	UKR	Manzhula Ivan	2001	Wrocław	00:41:34	00:41:31	04:09		12	1/M20	
13	30	POL	Felinczak Bartosz	1980	Adrian Daniewicz Group, Ratowice	00:41:41	00:41:35	04:10		13	6/M40	
14	147	POL	Sidor Alicja	1984	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:41:51	00:41:49	04:11	1		PK/K30	
15	169	POL	Waluśkiewicz Artur	1967	Sola Fide, Wrocław	00:41:51	00:41:46	04:11		14	1/M50	
16	15	POL	Boczkowska Marzena	1984	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:41:51	00:41:48	04:11	2		PK/K30	
17	1270	POL	Spaliński Piotr	1968	ULKS ZIEMIA OŁAWSKA, Oława	00:41:55	00:41:53	04:11		15	2/M50	
18	173	POL	Włodek Wojciech	1993	Bystrzyca	00:42:18	00:42:14	04:13		16	3/M30	2
19	143	POL	Różalski Ireneusz	1972	Biegnij Oława, Oława	00:43:11	00:43:06	04:19		17	3/M50	
20	174	POL	Wojdanowski Jan	1962	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:43:35	00:43:32	04:21		18	1/M60	
21	197	POL	Gierak Wojciech	1972	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:43:36	00:43:32	04:21		19	4/M50	
22	62	POL	Kaczor Waldemar	1965	Biegnij Oława, Oława	00:43:46	00:43:42	04:22		20	5/M50	
23	22	POL	Ciupa Łukasz	1986	Biegnij Oława, Oława	00:43:49	00:43:47	04:22		21	4/M30	
24	21	POL	Ciepły Kamil	1992	Autoliv Run Team, Wrocław	00:43:53	00:43:48	04:23		22	5/M30	
25	17	POL	Bubala Marek	1983	Dobrzyń	00:43:58	00:43:43	04:23		23	7/M40	
26	138	POL	Rackowski Wojciech	1979	Polaris Running Team, Mąkoszyce	00:44:04	00:43:59	04:24		24	8/M40	
27	139	POL	Roman Arkadiusz	1983	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Bystrzyca	00:44:04	00:43:57	04:24		25	9/M40	3
28	161	POL	Szymański Marcin	1976	Biegnij Oława, Godzikowice	00:44:05	00:43:59	04:24		26	10/M40	
29	65	POL	Kęsiminowicz Krzysztof	1973	Polaris Running Team, Brzeg	00:44:08	00:44:02	04:24		27	6/M50	
30	59	POL	Jewusiak Robert	1973	Bystrzyca	00:44:19	00:44:12	04:25		28	7/M50	4
31	34	POL	Gałaszewski Łukasz	1990	#ALKORUN, Bystrzyca	00:44:39	00:44:33	04:27		29	6/M30	5
32	102	POL	Miśtak Jolanta	1983	Biegnij Oława, Oława	00:44:47	00:44:44	04:28	3		PK/K40	
33	67	POL	Kiedrowicz Monika	1992	Krasnale, Oława	00:45:16	00:45:13	04:31	4		1/K30	
34	144	POL	Różalski Janusz	1964	Bystrzyca	00:45:21	00:45:16	04:32		30	8/M50	6
35	156	POL	Suchodolski Marcin	1980	Biegnij Oława, Oława	00:45:43	00:45:38	04:34		31	11/M40	
36	90	POL	Łukasik Leszek	1959	Oława	00:45:52	00:45:48	04:35		32	2/M60	
37	157	POL	Szablowski Krzysztof	1987	RTC Team, Ratowice	00:45:58	00:45:51	04:35		33	7/M30	
38	35	POL	Garbowski Tomasz	1973	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:45:58	00:45:51	04:35		34	9/M50	
39	83	POL	Lechowski Jan	1958	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:46:16	00:46:11	04:37		35	3/M60	
40	4	POL	Barwiński Jarosław	1977	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:46:28	00:46:20	04:38		36	12/M40	
41	153	POL	Sosnowska-Smyk Joanna	1981	Autoliv Run Team, Janików	00:46:33	00:46:30	04:39	5		1/K40	1
42	29	POL	Elźbieciak Damian	1986	Autoliv Run Team, Lubsza	00:46:36	00:46:31	04:39		37	8/M30	
43	11	POL	Biel Sławomir	1980	Chwałowice	00:46:41	00:46:40	04:40		38	13/M40	
44	187	POL	Zendwalewicz Ewa	1982	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Miłoszyce	00:46:50	00:46:47	04:41	6		2/K40	
45	204	POL	Landwójtowicz Sebastian	1978	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Miłoszyce	00:47:06	00:46:59	04:42		39	14/M40	
46	24	POL	Czerniawski Kamil	1989	Łukowice Brzeskie	00:47:07	00:46:55	04:42		40	9/M30	
47	166	POL	Turański Jakub	1980	KGW Bystrzyca, Bystrzyca	00:47:17	00:47:12	04:43		41	15/M40	7
48	20	POL	Chałubiec Michał	1972	Biegnij Oława, Oława	00:47:27	00:47:20	04:44		42	10/M50	
49	164	POL	Tołoczko Arkadiusz	1977	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Chwałowice	00:47:32	00:47:27	04:45		43	16/M40	
50	155	POL	Stanasiuk Malwina	1992	Biegnij Oława, Bystrzyca	00:47:36	00:47:31	04:45	7		2/K30	2
51	125	POL	Pawłowicz Krystian	1984	Biegnij Oława, Bystrzyca	00:47:38	00:47:31	04:45		44	10/M30	8
52	209	POL	Ptaszek Marta	1985	Oława	00:48:18	00:48:15	04:49	8		3/K30	
53	135	POL	Poźniak Joanna	1978	Biegnij Oława, Oława	00:48:19	00:48:10	04:49	9		3/K40	
54	150	POL	Smyk Sylwester	1981	Autoliv Run Team, Janików	00:48:19	00:48:15	04:49		45	17/M40	9
55	159	POL	Zsóstak Krzysztof	1955	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Miłoszyce	00:48:26	00:48:21	04:50		46	4/M60	
56	57	POL	Janulewicz Wojciech	1980	WYBIEGANI ŁAGIEWNIKI, Łagiewniki	00:48:29	00:48:19	04:50		47	18/M40	
57	43	POL	Gołuch Arkadiusz	1975	Wybiegani Łagiewniki S12, Łagiewniki	00:48:34	00:48:24	04:51		48	19/M40	
58	6	POL	Bąk Krzysztof	1972	Toyota RUNMATOR, Wójcice	00:48:41	00:48:35	04:52		49	11/M50	
59	126	POL	Piotrowiak Angelika	1994	Garmin Wrocław, Wrocław	00:49:04	00:48:59	04:54	10		1/K20	
60	42	POL	Gołębiowski Kornel	1984	Bystrzyca	00:49:18	00:49:08	04:55		50	11/M30	10
61	9	POL	Białek Mateusz	1990	Oława	00:49:20	00:49:13	04:55		51	12/M30	
62	94	POL	Magiera Zbigniew	1965	Obórki	00:49:22	00:49:17	04:56		52	12/M50	

## VII Bieg Kresowy

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	Kat. MBJ
63	91	POL	Łukiewicz Agnieszka	1981	Autoliv Run Team, Janików	00:49:53	00:49:49	04:59	11		4/K40	3
64	179	POL	Wolak Michał	1975	Biegnij Olawo, Olawa	00:49:58	00:49:47	04:59		53	20/M40	
65	142	POL	Różalski Ignacy	2006	Biegnij Olawo, Olawa	00:50:01	00:49:49	05:00		54	2/M16	
66	66	POL	Kiczaty Ariel	1980	Amelia i Kornel, Bystrzyca	00:50:05	00:49:57	05:00		55	21/M40	11
67	19	POL	Burakowski Sebastian	1978	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Chrzęstawa Mała	00:50:15	00:50:07	05:01		56	22/M40	
68	54	POL	Horodynska Mirosława	1975	Kotwica Brzeg, Karłowice	00:50:26	00:50:17	05:02	12		5/K40	
69	196	POL	Engel Tomasz	1973	Olawa	00:50:28	00:50:17	05:02		57	13/M50	
70	101	POL	Mazur Marek	1970	Biegnij Olawo, Olawa	00:50:36	00:50:26	05:03		58	14/M50	
71	76	POL	Kossowski Marcin	1982	Biegnij Olawo, Olawa	00:50:45	00:50:32	05:04		59	23/M40	
72	58	POL	Jarosławski Mariusz	1972	Biegnij Olawo, Olawa	00:51:40	00:51:31	05:10		60	15/M50	
73	185	POL	Zapalski Marek	1974	Miodary	00:51:50	00:51:44	05:10		61	24/M40	
74	7	POL	Bednarczyk Sławomir	1970	Biegnij Olawo, Olawa	00:52:01	00:51:51	05:12		62	16/M50	
75	33	POL	Galanty Marek	1992	Polaris Running Team, Opole	00:52:17	00:52:02	05:13		63	13/M30	
76	44	POL	Gołuch Joanna	1977	WYBIEGANI ŁAGIEWNIKI, Łagiewniki	00:52:18	00:52:07	05:13	13		6/K40	
77	56	POL	Jadach Krystian	2004	Wiązów	00:52:26	00:52:17	05:14		64	3/M16	
78	170	POL	Winnicki Paweł	1983	Olawa	00:52:27	00:52:19	05:14		65	25/M40	
79	158	POL	Szulfik Marta	1985	Biegnij Olawo, Olawa	00:52:31	00:52:22	05:15	14		4/K30	
80	78	POL	Kozina Małgorzata	1983	Biegnij Olawo, Olawa	00:52:34	00:52:25	05:15	15		7/K40	
81	89	POL	Łucki Mirosław	1979	Wierzbo	00:53:01	00:52:56	05:18		66	26/M40	
82	82	POL	Lechowski Grzegorz	1991	Biegnij Olawo, Olawa	00:53:25	00:53:13	05:20		67	14/M30	
83	217	POL	Wotoszczuk Radosław	1978	Brzeg	00:53:52	00:53:49	05:23		68	27/M40	
84	87	POL	Łebzuch Marzena	1983	Biegam bo lubię, Namysłów	00:53:54	00:53:50	05:23	16		8/K40	
85	46	POL	Gonera Kazimierz	1955	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Miłoszyce	00:54:01	00:53:54	05:24		69	5/M60	
86	154	POL	Stachnik Maciej	1982	Ślask Wrocław, Wrocław	00:54:05	00:53:56	05:24		70	28/M40	
87	95	POL	Majka Bartosz	1991	Krasnale, Olawa	00:54:14	00:54:07	05:25		71	15/M30	
88	61	POL	Kaczmarek Jacek	1973	Ligołka	00:54:38	00:54:25	05:27		72	17/M50	
89	86	POL	Lewandowska Beata	1969	Kotwica Brzeg, Brzeg	00:54:38	00:54:28	05:27	17		1/K50	
90	137	POL	Raczkowska Joanna	1981	Kotwica Brzeg, Mąkoszyce	00:54:41	00:54:30	05:28	18		9/K40	
91	1	POL	Andros Agata	1986	Biegnij Olawo, Olawa	00:54:53	00:54:27	05:29	19		5/K30	
92	117	POL	Palczak Krzysztof	1980	KŁYSTE MORSY, Ratowice	00:55:01	00:54:48	05:30		73	29/M40	
93	133	POL	Poremba Jarosław	1974	KŁYSTE MORSY, Kielców	00:55:02	00:54:49	05:30		74	30/M40	
94	124	POL	Pawlak Mateusz	1984	Biegnij Olawo, Olawa	00:55:14	00:55:01	05:31		75	16/M30	
95	68	POL	Kiedrowicz Tadeusz	1966	Krasnale, Olawa	00:55:42	00:55:35	05:34		76	18/M50	
96	121	POL	Pasławska Kamila	1997	Dobrzyń	00:55:50	00:55:45	05:34	20		2/K20	
97	79	POL	Kozina Tadeusz Dariusz	1960	Biegnij Olawo, Osiek	00:55:50	00:55:41	05:34		77	6/M60	
98	12	POL	Błażków Krzysztof	1978	Bystrzyca	00:55:54	00:55:43	05:35		78	31/M40	12
99	127	POL	Piskorska Katarzyna	1974	Kotwica Brzeg, Olszanka	00:55:56	00:55:45	05:35	21		10/K40	
100	168	UKR	Vyshatitskii Igor	1986	Olawa	00:56:04	00:55:49	05:36		79	17/M30	
101	25	POL	Czwartos Maciek	1973	Gułów biega, Gułów	00:56:06	00:56:01	05:36		80	19/M50	
102	115	POL	Pakuła Mariusz	1960	Jelcz-Laskowice	00:56:24	00:56:11	05:38		81	7/M60	
103	178	POL	Wojtowicz Ernest	1980	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Janików	00:56:26	00:56:13	05:38		82	32/M40	13
104	198	POL	Grębowicz Paweł	1978	Janików	00:56:31	00:56:17	05:39		83	33/M40	14
105	100	POL	Mazur Aleksander	1973	Toyota RUNMATOR, Jelcz-Laskowice	00:56:37	00:56:22	05:39		84	20/M50	
106	47	POL	Górka Ewa	1968	Biegnij Olawo, Olawa	00:56:47	00:56:36	05:40	22		2/K50	
107	130	POL	Płatek Krzysztof	1977	Kotwica Brzeg, Jelcz-Laskowice	00:57:02	00:56:46	05:42		85	34/M40	
108	141	POL	Różalska Ilona	1972	Biegnij Olawo, Olawa	00:57:08	00:56:54	05:42	23		3/K50	
109	28	POL	Dyrcz Wojciech	1968	Wrocław	00:57:13	00:56:55	05:43		86	21/M50	
110	52	POL	Guła Iwona	1967	Bierzów	00:57:32	00:57:22	05:45	24		4/K50	
111	105	POL	Narolski Jerzy	1973	Biegnij Olawo, Olawa	00:57:39	00:57:25	05:45		87	22/M50	
112	55	POL	Hrycyk Marta	1995	Minkowice Oławskie	00:58:24	00:58:10	05:50	25		3/K20	
113	39	POL	Gawłowski Andrzej	1961	Instytut Śląski, Lubliniec	00:58:32	00:58:15	05:51		88	8/M60	
114	80	POL	Kunicka Irena	1972	Bystrzyca	00:58:41	00:58:26	05:52	26		5/K50	4
115	189	POL	Żerebecka Ewa	1980	KGW Bystrzyca, Bystrzyca	00:58:57	00:58:41	05:53	27		11/K40	5
116	1501	POL	Smoleń Tomasz	1973	Kobierzyce	00:59:06	00:58:49	05:54		89	23/M50	
117	98	POL	Masło Andrzej	1972	Bystrzyca	00:59:08	00:58:51	05:54		90	24/M50	15
118	84	POL	Lejko Waldemar	1972	Olawa	00:59:08	00:58:52	05:54		91	25/M50	
119	128	POL	Piskorz Grzegorz	1977	Biegnij Olawo, Olawa	00:59:11	00:58:55	05:55		92	35/M40	
120	60	POL	Jodłowski Krzysztof	1970	Oławska Grupa Biegowa, Marcinkowice	00:59:22	00:59:14	05:56		93	26/M50	
121	191	POL	Regec Ewelina	1979	Adrian Danilewicz Group, Dębina	01:00:16	01:00:07	06:01	28		12/K40	
122	31	POL	Florczyk Mięczysław	1965	Brzeg	01:02:44	01:02:29	06:16		94	27/M50	
123	99	POL	Masło Maria	2002	Olawa	01:02:53	01:02:39	06:17	29		4/K20	6
124	152	POL	Sokołowska Barbara	1973	Ligołka	01:03:03	01:02:51	06:18	30		6/K50	
125	149	POL	Skrzydłewska Aleksandra	1979	Urząd Gminy Olawa, Jasiona	01:03:33	01:03:23	06:21	31		13/K40	
126	186	POL	Zdun Anita	1987	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Nadolice Wielkie	01:03:52	01:03:38	06:23	32		6/K30	
127	53	POL	Gwiazdowicz Jacek	1967	Biegnij Olawo, Olawa	01:03:52	01:03:38	06:23		95	28/M50	
128	88	POL	Łucka Dorota	1982	Wierzbo	01:04:48	01:04:36	06:28	33		14/K40	

## VII Bieg Kresowy

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	Kat. MBJ
129	175	POL	Wojtczak Alicja	1964	Olawa	01:05:00	01:04:49	06:30	34		7/K50	
130	176	POL	Wojtczak Krzysztof	1963	Olawa	01:05:01	01:04:50	06:30		96	9/M60	
131	23	POL	Czajkowski Stanisław	1950	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	01:06:31	01:06:25	06:39		97	1/M70+	
132	45	POL	Gonera Janina	1959	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Miloszyce	01:07:01	01:06:48	06:42	35		1/K60	
133	14	POL	Bochynek Ryszard	1960	Grodków	01:07:09	01:06:58	06:42		98	10/M60	
134	40	POL	Gąszczak Tadeusz	1937	Pędziwiatr, Gliwice	01:07:13	01:07:04	06:43		99	2/M70+	
135	104	POL	Musur Adam	1953	KB Szerszen Olesnica, Olesnica	01:07:38	01:07:30	06:45		100	3/M70+	
136	8	POL	Bednarczyk Wiesław	1956	Kotwica Brzeg, Myśluborzyce	01:08:22	01:08:10	06:50		101	11/M60	
137	134	POL	Poremba Karolina	1976	KŁYSTE MORSY, Kielczów	01:09:38	01:09:23	06:57	36		15/K40	
138	116	POL	Palczak Anna	1980	KŁYSTE MORSY, Ratowice	01:09:41	01:09:26	06:58	37		16/K40	
DNS	41	POL	Gešior Zbigniew	1970	Bystrzyca						DNS/M50	
DNS	49	POL	Grębowicz Andrzej	1976	Janików						DNS/M40	
DNS	123	POL	Pawlak Dominika	1988	Biegnij Olawo, Olawa						DNS/K30	