

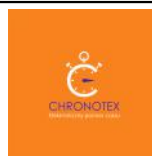
XXIX Ogólnopolski Bieg Krzepkich 2023 im. Kazimierza Zembali w Krzepicach



Wyniki OPEN

01.10.2023, Krzepice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Sec1	Sec2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg główny 10 km													
1.	104	Lepiarz Sylwester	POL	Waśniów	LKB Rudnik	M30 / Kl.gen	3:17	01:20	14:32	32:48	32:49	--	1
2.	114	Pelikan Artur	POL	Kłobuck	NGB Kłobuck/Wkurw_Team	M16 / Kl.gen	3:33	01:26	15:32	35:28	35:29	+2:40	2
3.	479	Ściebna Mariusz	POL	Dankowice Drugie	KS Florian Zajączki Drugie	M30 / Kl.gen	3:36	01:29	15:45	35:52	35:53	+3:04	3
4.	120	Sas Dominik	POL	Starokrzepice	KS Florian Zajączki Drugie	M30 / 1	3:39	01:27	15:46	36:25	36:25	+3:36	4
5.	126	Ślęzak Sylwia	POL	Częstochowa	Body Condition Center	K16 / Kl.gen	3:39	01:29	16:14	36:30	36:30	+3:41	1
6.	107	Michalczyk Tomasz	POL	Częstochowa	Dąbrowski Team	M30 / 2	3:40	01:27	15:52	36:37	36:37	+3:48	5
7.	112	Osman Mateusz	POL	Kielce	Akademia Sportu Bilcza	M30 / 3	3:43	01:27	16:09	37:00	37:01	+4:12	6
8.	119	Rudko Michał	POL	Zdziechowice	Falstart Rudniki	M16 / 1	3:44	01:27	15:33	37:17	37:18	+4:29	7
9.	118	Rębisz Judyta	POL	Racibórz	TL Pogoń Ruda Śląska	K16 / Kl.gen	3:48	01:30	16:30	37:56	37:56	+5:07	2
10.	480	Sowa Damian	POL	Cieciutów	KS Florian Zajączki Drugie	M40 / 1	3:49	01:27	16:08	38:09	38:10	+5:21	8
11.	80	Brodziak Kacper	POL	Starokrzepice	Bradas Bike Adventure	M30 / 4	3:51	01:31	16:28	38:29	38:30	+5:41	9
12.	124	Sosnowski Tomasz	POL	Kłobuck	WKB Meta Lubliniec	M40 / 2	3:53	01:30	16:43	38:42	38:42	+5:53	10
13.	497	Błaszczak Zbigniew	POL	Częstochowa	CKS Budowlani Częstochowa	M60 / 1	3:53	01:32	16:53	38:45	38:45	+5:56	11
14.	81	Ceglarz Piotr	POL	Opatów		M16 / 2	3:58	01:33	17:30	39:30	39:33	+6:44	12
15.	110	Mońka Przemysław	POL	Katowice	Liswarta Krzepice	M16 / 3	3:58	01:44	17:34	39:31	39:37	+6:48	13
16.	156	Kubacki Tomasz	POL	Cieciutów	KS Florian Zajączki Drugie	M30 / 5	4:02	01:36	17:32	40:16	40:18	+7:29	14
17.	146	Zawadzki Piotr	POL	Krzepice		M40 / 3	4:02	01:33	17:34	40:17	40:20	+7:31	15
18.	106	Machynia Łukasz	POL	Praszka	Neapco Praszka	M30 / 6	4:03	01:35	17:34	40:25	40:27	+7:38	16
19.	78	Bonk Antoni	POL	Kochcice	Mafia Team Lubliniec	M40 / 4	4:05	01:41	17:40	40:45	40:46	+7:57	17
20.	111	Orzełek Przemysław	POL	Parzymiechy	Zryw Parzymiechy	M40 / 5	4:07	01:35	17:33	41:02	41:04	+8:15	18
21.	109	Miłkowski Dominik	POL	Częstochowa		M30 / 7	4:10	01:39	17:56	41:31	41:34	+8:45	19
22.	121	Sas Anna	POL	Starokrzepice	KS Florian Zajączki Drugie	K16 / Kl.gen	4:14	01:41	18:17	42:15	42:16	+9:27	3
23.	474	Jeż Agnieszka	POL	Lelów		K30 / 1	4:14	01:41	18:21	42:14	42:17	+9:28	4
24.	79	Borkowski Marcin	POL	Częstochowa	Zabiegani Częstochowa	M40 / 6	4:14	01:34	18:07	42:15	42:17	+9:28	20
25.	84	Furgalski Mariusz	POL	Rudniki	Neapco Praszka	M50 / 1	4:16	01:38	18:17	42:30	42:31	+9:42	21
26.	133	Włodarski Tomasz	POL	Przystajń	Bradas Bike Adventure	M30 / 8	4:16	01:32	18:13	42:36	42:38	+9:49	22



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Sec1	Sec2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
27.	131	Wilk Krzysztof	POL Starokrzepice		M50 / 2	4:18	01:42	18:21	42:52	42:54	+10:05		23
28.	75	Barakoński Łukasz	POL Truskolasy		M30 / 9	4:23	01:32	18:35	43:45	43:47	+10:58		24
29.	132	Wilk Kamil	POL Odcinek	Falstart Rudniki	M16 / 4	4:24	01:46	19:18	43:54	43:57	+11:08		25
30.	482	Leszczyński Gabriel	POL Iwanowice Duże		M30 / 10	4:24	01:56	19:33	43:52	43:58	+11:09		26
31.	102	Kuzyk Agnieszka	POL Raciszyn		K46+ / 1	4:25	01:47	19:20	43:58	44:01	+11:12	5	
32.	74	Balcerzak Szymon	POL Iwanowice Duże		M16 / 5	4:25	01:58	19:46	44:04	44:09	+11:20		27
33.	88	Hernacki Karol	POL Krzepice	Liswarta Krzepice	M30 / 11	4:28	01:48	19:18	44:28	44:32	+11:43		28
34.	494	Luto Andrzej	POL Opatów	KS Florian Zajączki Drugie	M50 / 3	4:28	01:48	19:18	44:31	44:32	+11:43		29
35.	113	Owczarek Marcin	POL Wapiennik	Zryw Parzymiechy	M30 / 12	4:29	01:42	19:32	44:42	44:44	+11:55		30
36.	117	Reterski Damian	POL Michałów Rudnicki		M16 / 6	4:30	01:52	19:45	44:52	44:57	+12:08		31
37.	76	Basiński Wiktor	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M60 / 2	4:31	01:50	19:34	45:00	45:04	+12:15		32
38.	82	Cieplucha Artur	POL Tumidaj	KS Sieradz Biega	M40 / 7	4:31	02:05	20:13	44:59	45:07	+12:18		33
39.	91	Janic Arkadiusz	POL Złochowice		M30 / 13	4:33	01:47	19:32	45:21	45:22	+12:33		34
40.	147	Krystek Marcin	POL Parzymiechy	Zryw Parzymiechy	M40 / 8	4:33	01:45	19:36	45:24	45:27	+12:38		35
41.	129	Tuszewski Adrian	POL Częstochowa	Body Condition Center	M30 / 14	4:36	02:05	20:41	45:47	45:55	+13:06		36
42.	492	Sas Marcin	POL Kędzierzyn-Koźle	KS Florian Zajączki Drugie	M30 / 15	4:38	01:51	19:48	46:10	46:18	+13:29		37
43.	128	Świtała Roman	POL Wieluń		M40 / 9	4:39	01:38	19:49	46:19	46:21	+13:32		38
44.	73	Badera Robert	POL Praszka	KKB BR Team	M50 / 4	4:40	01:56	20:33	46:26	46:33	+13:44		39
45.	97	Kozioł Grzegorz	POL Kłobuck		M50 / 5	4:40	01:50	20:25	46:33	46:36	+13:47		40
46.	491	Korzekwa Krzysztof	POL Krzepice	Liswarta Krzepice	M40 / 10	4:42	01:47	19:53	46:51	46:53	+14:04		41
47.	101	Kubisz Tomasz	POL Lubliniec	WKB Meta Lubliniec	M40 / 11	4:42	02:19	20:46	46:49	47:00	+14:11		42
48.	115	Przesłański Mateusz	POL Częstochowa	Mikamik Czewa	M40 / 12	4:48	01:36	20:21	47:52	47:53	+15:04		43
49.	473	Pawelec Mariusz	POL Iwanowice Duże	Liswarta Krzepice	M30 / 16	4:48	01:56	20:43	47:49	47:54	+15:05		44
50.	141	Grzyb Michał	POL Waleńców	LKS LISWARTA	M16 / 7	4:48	01:57	20:44	47:50	47:56	+15:07		45
51.	142	Acar Denis	POL Furth		M16 / 8	4:48	01:32	19:26	47:52	47:56	+15:07		46
52.	86	Grzyb Maksymilian	POL Zajączki Drugie		M40 / 13	4:49	01:52	21:09	48:03	48:06	+15:17		47
53.	130	Wieloch Andrzej	POL Parzymiechy	Zryw Parzymiechy	M50 / 6	4:49	02:00	20:45	48:03	48:10	+15:21		48
54.	478	Nogu Grzegorz	POL Krzepice	Liswarta Krzepice	M30 / 17	4:52	01:56	20:44	48:28	48:34	+15:45		49
55.	127	Świtała Anita	POL Wieluń		K30 / 2	4:52	01:49	20:55	48:33	48:35	+15:46	6	
56.	134	Włodarczyk Magdalena	POL Okalew	Wieluń Biega	K46+ / 2	4:53	01:49	20:46	48:42	48:45	+15:56	7	
57.	138	Wysocki Piotr	POL Częstochowa		M40 / 14	4:56	02:18	21:56	49:12	49:19	+16:30		50
58.	477	Randak Piotr	POL Stanisławów		M30 / 18	4:58	01:55	21:43	49:32	49:36	+16:47		51
59.	99	Kraszewski Łukasz	POL Starokrzepice	KS Florian Zajączki Drugie	M16 / 9	4:59	01:48	21:20	49:43	49:46	+16:57		52
60.	123	Sas Damian	POL Starokrzepice		M30 / 19	4:59	02:02	21:23	49:41	49:48	+16:59		53
61.	495	Zmorek Karolina	POL Kalej		K16 / 1	5:01	01:47	21:16	50:00	50:03	+17:14	8	
62.	92	Jeziorski Łukasz	POL Grodzisko		M30 / 20	5:01	02:08	22:10	50:02	50:08	+17:19		54
63.	125	Strenziok Dariusz	POL Tarnowskie Góry	AZS Uni Wrocław	M50 / 7	5:03	02:00	21:52	50:17	50:21	+17:32		55
64.	145	Dyluś Robert	POL Krzepice		M40 / 15	5:03	01:52	21:29	50:20	50:24	+17:35		56
65.	154	Nowakowska Julita	POL Gana	Wieluń Biega	K16 / 2	5:03	02:09	22:17	50:23	50:28	+17:39	9	
66.	87	Gworys Tadeusz	POL Truskolasy	NGB Kłobuck	M60 / 3	5:03	01:46	21:41	50:26	50:28	+17:39		57
67.	89	Idziak Joanna	POL Kowale	Neapco Praszka	K30 / 3	5:04	02:01	22:03	50:32	50:36	+17:47	10	
68.	150	Marcoco Zbigniew	POL Krzepice	Liswarta	M70+ / 1	5:05	01:54	21:44	50:39	50:44	+17:55		58
69.	500	Hernacka Karolina	POL Krzepice	Liswarta Krzepice	K30 / 4	5:05	01:53	21:54	50:40	50:45	+17:56	11	
70.	90	Idziak Rafał	POL Kowale	Neapco Praszka	M30 / 21	5:06	02:01	22:03	50:56	51:00	+18:11		59

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Sec1	Sec2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
71.	484	Czaja Norbert	POL Krzepice		M16 / 10	5:08	01:52	21:39	51:09	51:12	+18:23		60
72.	139	Pruski Mateusz	POL Krasiejów		M40 / 16	5:08	02:11	22:57	51:07	51:14	+18:25		61
73.	140	Pruska Sylwia	POL Krasiejów		K46+ / 3	5:08	02:12	22:57	51:07	51:14	+18:25	12	
74.	135	Wolna Marta	POL Niemierzyn		K30 / 5	5:09	01:52	21:30	51:19	51:22	+18:33	13	
75.	100	Kubisz Dorota	POL Lubliniec	WKB Meta Lubliniec	K46+ / 4	5:09	02:17	22:22	51:14	51:23	+18:34	14	
76.	148	Dršnoa Rafał	POL Krzepice		M40 / 17	5:10	02:20	23:28	51:27	51:35	+18:46		62
77.	144	Stróżny Dominik	POL Krzepice		M40 / 18	5:10	02:20	23:28	51:27	51:35	+18:46		63
78.	103	Lach Radosław	POL Pątnów		M50 / 8	5:13	02:01	22:19	51:56	52:02	+19:13		64
79.	85	Gawin Przemysław	POL Skąła	Dąbski KS Kraków	M30 / 22	5:15	02:16	22:58	52:17	52:25	+19:36		65
80.	487	Palus Kuba	POL Krzepice		M16 / 11	5:18	01:56	23:21	52:49	52:53	+20:04		66
81.	489	Drózdź Marcin	POL Lubliniec		M40 / 19	5:18	01:53	22:29	52:57	53:00	+20:11		67
82.	155	Kilan Przemysław	POL Iwanowice Duże	KS Florian Zajęczki Drugie	M16 / 12	5:20	01:58	21:01	53:09	53:14	+20:25		68
83.	122	Sas Florian	POL Starokrzepice	KS Florian Zajęczki Drugie	M60 / 4	5:23	02:09	23:12	53:41	53:46	+20:57		69
84.	95	Kochman Janusz	POL Olesno		M50 / 9	5:26	01:58	23:05	54:10	54:14	+21:25		70
85.	498	Malicki Grzegorz	POL Nowy Kazanów	Scyzoryk	M50 / 10	5:27	02:16	23:20	54:15	54:24	+21:35		71
86.	77	Bednarczyk Lesław	POL Częstochowa		M70+ / 2	5:30	02:16	23:20	54:54	54:57	+22:08		72
87.	483	Radzioch Wojciech	POL Krzepice		M30 / 23	5:35	01:59	23:03	55:44	55:49	+23:00		73
88.	143	Balcerzak Oliwia	POL Iwanowice Duże		K16 / 3	5:35	02:02	24:15	55:44	55:49	+23:00	15	
89.	488	Szoma Adam	POL Krzepice		M16 / 13	5:35	01:56	24:15	55:47	55:49	+23:00		74
90.	499	Michalak Marek	POL Wieluń		M40 / 20	5:39	02:16	23:51	56:14	56:21	+23:32		75
91.	493	Jachymski Ryszard	POL Praszka	"Renifer" Praszka	M60 / 5	5:47	02:16	24:36	57:39	57:49	+25:00		76
92.	149	Dubiański Ryszard	POL Rędziny		M50 / 11	5:50	02:30	26:02	58:12	58:19	+25:30		77
93.	116	Radziejowski Bogusław	POL Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	M60 / 6	5:53	02:10	25:02	58:37	58:41	+25:52		78
94.	152	Baros Grzegorz	POL Żytniów	Falstart Rudniki	M50 / 12	5:53	02:26	25:51	58:37	58:46	+25:57		79
95.	136	Wolny Florian	POL Zajęczki Pierwsze	Zryw Parzymiechy	M50 / 13	6:00	02:22	25:52	59:50	59:59	+27:10		80
96.	137	Wróbel Jarosław	POL Krzepice	Liswarta Krzepice	M40 / 21	6:01	02:27	26:03	59:56	1:00:05	+27:16		81
97.	98	Kraszewska Angelika	POL Starokrzepice	KS Florian Zajęczki Drugie	K16 / 4	6:02	02:09	24:12	1:00:05	1:00:12	+27:23	16	
98.	83	Ciesla Jan	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M70+ / 3	6:10	02:21	26:03	1:01:33	1:01:38	+28:49		82
99.	153	Stępień Gabriela	POL Gaszyn	Wieluń Biega	K16 / 5	6:14	02:08	24:54	1:02:11	1:02:17	+29:28	17	
100.	490	Hernacki Emil	POL Krzepice	Liswarta Krzepice	M30 / 24	6:17	03:07	30:14	1:02:34	1:02:47	+29:58		83
101.	151	Biaros Zdzisława	POL Żytniów	Falstart Rudniki	K46+ / 5	6:19	02:26	26:50	1:03:01	1:03:08	+30:19	18	
102.	485	Pers Kacper	POL Krzepice		M16 / 14	6:21	01:54	25:16	1:03:26	1:03:28	+30:39		84
103.	105	Libera Stanisław	POL Wołczyn	Wołczyńska Akademia Sportu	M70+ / 4	6:22	02:23	27:37	1:03:33	1:03:39	+30:50		85
104.	94	Kępiński Henryk	POL Bełchatów	KB Spartakus Bełchatów	M70+ / 5	6:24	02:24	26:48	1:03:44	1:03:54	+31:05		86
105.	486	Leśniak Antek	POL Krzepice		M16 / 15	6:36	01:56	27:17	1:05:52	1:05:55	+33:06		87
106.	96	Kozioł Adam	NED Radłów		M50 / 14	6:37	02:28	26:28	1:05:56	1:06:05	+33:16		88
107.	93	Kałwak Jacek	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M50 / 15	6:38	02:23	26:51	1:06:03	1:06:13	+33:24		89
108.	481	Kasprzak Bronisław	POL Wręczyca Wielka		M70+ / 6	7:07	02:25	30:45	1:11:01	1:11:08	+38:19		90
109.	496	Pyrak Jan	POL Częstochowa		M70+ / 7	8:03	02:25	33:11	1:20:15	1:20:21	+47:32		91
110.	475	Eliasz Bartłomiej	POL Krzepice	ŚDS Krzepice	M16 / 16	8:49	04:31	43:27	1:27:49	1:28:01	+55:12		92

Liczba uczestników: 110