

## VIII Tworogowska Dycha po Trowie

Organizator: Gmina Tworóg z siedzibą w Tworogu

Gminny Ośrodek Kultury w Tworogu

Miejscowość i data: Tworóg, 13.05.2023

Klasyfikacja: Bieg 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. Tworóg
1	1	POL	Bochenek Miłosz	1979	Tworóg	00:38:25	00:38:22	03:50		1	1
2	130	POL	Rogowski Maciek	1973	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry/F4, Tarnowskie Góry	00:38:38	00:38:36	03:51		2	
3	188	POL	Świrski Andrzej	1989	Krupniki&zymłoki, Bytom	00:39:26	00:39:25	03:56		3	
4	55	POL	Imach Sebastian	1989	OSP Koty, Koty	00:39:55	00:39:51	03:59		4	2
5	76	POL	Krause Szymon	1982	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry, Tarnowskie Góry	00:40:03	00:40:01	04:00		5	
6	61	POL	Kargół Rafał	1980	Logtech Team Radzionków, Tarnowskie Góry	00:40:08	00:40:06	04:00		6	
7	28	POL	Cieślik Jakub	2006	Stowarzyszenie Sportowe "BJJ IKIZAMA CLUB", Boruszowice	00:41:57	00:41:54	04:11		7	3
8	186	POL	Szumal Jakub	1988	Tarnowskie Góry	00:42:08	00:42:03	04:12		8	
9	174	POL	Wręczycki Robert	1976	O co biega w Kaletach, Kalety	00:42:19	00:42:17	04:13		9	
10	187	POL	Bambynek Ewa	2003	Dronowice	00:42:26	00:42:18	04:14	1		
11	60	POL	Kandzia Krzysztof	1985	Tworogowska Dycha Po Trowie, Tarnowskie Góry	00:43:01	00:42:58	04:18		10	
12	21	POL	Ceglarek Łukasz	1991	Mała Panew Team, Żędowice	00:43:25	00:43:23	04:20		11	
13	136	POL	Sałapata Przemysław	1995	Gibke Gizdy, Hanusek	00:43:35	00:43:32	04:21		12	4
14	182	POL	Kazimierczak Rafał	1978	Myszków	00:43:39	00:43:37	04:21		13	
15	18	POL	Burzyński Konrad	1979	Tarnowskie Góry	00:43:59	00:43:55	04:23		14	
16	16	POL	Bukowski Marek	1975	Zumpy - Boronów	00:44:01	00:43:58	04:24		15	
17	138	POL	Siekierka Janusz	1979	Elisoft Running Team, Słupsko	00:44:05	00:44:02	04:24		16	
18	161	POL	Tyrtania Tomasz	1974	BOR TEAM BORUSZOWICE, Boruszowice	00:46:14	00:46:12	04:37		17	5
19	52	POL	Holi Wojciech	1968	Biegam bo lubię, Koszęcin	00:47:10	00:47:07	04:43		18	
20	125	POL	Pordzik Tomasz	1979	Stowarzyszenie Sportowe "BJJ IKIZAMA CLUB", Boruszowice	00:47:11	00:47:08	04:43		19	6
21	116	POL	Pach Paweł	1991	Żędowice	00:47:13	00:47:12	04:43		20	
22	103	POL	Mellen Sławomir	1986	Zabrze	00:47:44	00:47:44	04:46		21	
23	3	POL	Włodarczyk Aleksander	1976	Tworóg	00:47:53	00:47:52	04:47		22	7
24	95	POL	Łazaj Bogdan	1968	O co biega w Kaletach, Kalety	00:47:58	00:47:53	04:47		23	
25	120	POL	Piegora Dawid	1988	Krupski Młyn	00:47:59	00:47:57	04:47		24	
26	47	POL	Plachetka Mateusz	1998	Niezdrowice	00:48:01	00:47:58	04:48		25	
27	179	POL	Zemlak Bartosz	1985	Kędzierzyn-Koźle	00:48:08	00:48:03	04:48		26	
28	11	POL	Barwicka Marzena	1979	Boronów	00:48:09	00:48:05	04:48	2		
29	32	POL	Płonka Mateusz	1991	Kalety	00:48:12	00:48:07	04:49		27	
30	112	POL	Ogan Łukasz	1991	Zabrze	00:48:31	00:48:22	04:51		28	
31	178	POL	Zemlak Adriana	1988	Kędzierzyn-Koźle	00:48:42	00:48:37	04:52	3		
32	135	POL	Salasowicz Jerzy	1959	Biegam z endo, Hanusek	00:48:48	00:48:44	04:52		29	8
33	84	POL	Kucharczyk Benedykt	1958	Jedność Boronów, Boronów	00:48:53	00:48:49	04:53		30	
34	123	POL	Piskorz Adam	1974	Słota Schody Sprint, Lubliniec	00:49:12	00:49:07	04:55		31	
35	26	POL	Cichoń Sebastian	1976	Dyszka dla serca, Jemielnica	00:49:19	00:49:14	04:55		32	
36	94	POL	Lubos Dawid	1985	Pędziwiatr Nowa wieś tworoska, Nowa Wieś Tworoska	00:49:20	00:49:16	04:55		33	9
37	181	POL	Konieczny Michał	2002	Tworóg	00:49:51	00:49:46	04:59		34	10
38	114	POL	Openchowski Rafał	1976	Stowarzyszenie Sportowe "BJJ IKIZAMA CLUB", Boruszowice	00:49:58	00:49:52	04:59		35	11
39	83	POL	Kuc Mariusz	1991	Nowa Wieś Tworoska	00:50:01	00:49:55	05:00		36	12
40	7	POL	Anioł Tomasz	1988	Lubliniec	00:50:09	00:50:02	05:00		37	
41	143	POL	Sitek Szymon	1984	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:50:17	00:50:05	05:01		38	
42	85	POL	Kucharczyk Paweł	2003	Stowarzyszenie Sportowe "BJJ IKIZAMA CLUB", Tarnowskie Góry	00:50:18	00:50:07	05:01		39	
43	82	POL	Kubisz Tomasz	1976	WKB Meta Lubliniec, Lubliniec	00:50:33	00:50:19	05:03		40	
44	91	POL	Lasecki Robert	1973	Uroki Świerkianiec, Nakło Śląskie	00:50:47	00:50:40	05:04		41	
45	5	POL	Adamski Mateusz	1983	Slayer, Krupski Młyn	00:50:54	00:50:48	05:05		42	
46	75	POL	Krain Jakub	2008	Nowa Wieś Tworoska	00:50:56	00:50:52	05:05		43	13
47	165	POL	Winkler Krzysztof	1979	Zawadzkie	00:51:06	00:51:03	05:06		44	
48	58	POL	Jeruszka Paweł	1977	Częstochowa	00:51:09	00:51:05	05:06		45	
49	30	POL	Dawczak Paulina	1991	Koty	00:51:33	00:51:27	05:09	4		1
50	59	POL	Kadela Wojciech	1984	Stowarzyszenie Sportowe "BJJ IKIZAMA CLUB", Nowa Wieś	00:51:48	00:51:39	05:10		46	14
51	194	POL	Malok Mateusz	1976	Bytom	00:52:02	00:51:57	05:12		47	
52	106	POL	Mocek Maciej	1977	Iron Maiden, Tarnowskie Góry	00:52:13	00:52:12	05:13		48	
53	169	POL	Wojciechowska Agata	2007	Stowarzyszenie Sportowe "BJJ IKIZAMA CLUB", Zbroslawice	00:52:27	00:52:19	05:14	5		
54	171	POL	Wojtowicz Adam	1981	Bytom	00:52:30	00:52:22	05:15		49	
55	147	POL	Słowiak Kewin	1997	Stowarzyszenie Sportowe "BJJ IKIZAMA CLUB", Zabrze	00:52:41	00:52:32	05:16		50	
56	65	POL	Klabis Iwona	1980	Lucky Losers, Lubliniec	00:52:46	00:52:41	05:16	6		
57	117	POL	Pająk Wacław	1974	Iskier, Zawadzkie	00:53:05	00:53:02	05:18		51	
58	2	POL	Włodarczyk Aleksandra	1978	Tworóg	00:53:06	00:53:01	05:18	7		2
59	170	POL	Wojciechowski Maciej	1976	Stowarzyszenie Sportowe "BJJ IKIZAMA CLUB", Zbroslawice	00:53:18	00:53:10	05:19		52	
60	151	POL	Sobel Dominika	2007	Boruszowice Krotofil Team, Boruszowice	00:53:19	00:53:16	05:19	8		3
61	90	POL	Labus Katarzyna	1986	Potępa	00:53:20	00:53:12	05:20	9		

## VIII Tworogowska Dycha po Trowie

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. Tworóg
62	150	POL	Sobczyk L Dawid	1992	Davids CamStudio, Brynek	00:53:22	00:53:12	05:20		53	15
63	189	POL	Dziembata-Świrski Justy	1989	Krupniki&zymłoki, Bytom	00:53:32	00:53:28	05:21	10		
64	152	POL	Sobel Kornelia	1965	Boruszowice Krotofil Team, Boruszowice	00:53:57	00:53:53	05:23	11		4
65	115	POL	Opiela Krzysztof	1964	Dolina Łatki, Ruda Śląska	00:54:05	00:53:59	05:24		54	
66	77	POL	Krawczyk Marta	1970	Zawadzkie Biegnie, Zawadzkie	00:54:14	00:54:11	05:25	12		
67	139	POL	Siekierka Karolina	1981	Slupsko	00:54:18	00:54:11	05:25	13		
68	68	POL	Kocot Alicja	1983	Kędzierzyn-Koźle	00:54:38	00:54:22	05:27	14		
69	157	POL	Szproch Wojciech	1983	Karetki na Mecie, Zabrze	00:54:39	00:54:28	05:27		55	
70	145	POL	Skiba Adam	1976	Knurów	00:54:39	00:54:23	05:27		56	
71	133	POL	Sadłoń Ireneusz	1973	CEZAR TEAM, Tarnowskie Góry	00:54:46	00:54:37	05:28		57	
72	29	POL	Cofałka Piotr	1971	UFOKI Świerkianiec, Świerkianiec	00:54:48	00:54:40	05:28		58	
73	153	POL	Sobel Waldemar	1962	Boruszowice Krotofil Team, Boruszowice	00:54:52	00:54:47	05:29		59	16
74	140	POL	Sikora Dariusz	1965	Lubliniec	00:54:53	00:54:47	05:29		60	
75	79	POL	Krzak Rafał	1980	Srebrni Biegacze z Tarnowskich Gór, Tarnowskie Góry	00:55:08	00:55:03	05:30		61	
76	104	POL	Michalik Tomasz	1979	Nowe Chechło	00:55:16	00:55:06	05:31		62	
77	64	POL	Kęszycki Mateusz	1983	CEZAR TEAM, Tarnowskie Góry	00:55:25	00:55:16	05:32		63	
78	175	POL	Wrodarczyk Łukasz	1987	Stowarzyszenie Sportowe "BJJ IKIZAMA CLUB", Tworóg	00:55:41	00:55:31	05:34		64	17
79	12	POL	Białas Andrzej	1970	Bytom	00:55:43	00:55:39	05:34		65	
80	102	POL	Mazur Adam	1982	Nowa Wieś Tworoska	00:55:50	00:55:34	05:34		66	18
81	129	POL	Rajtar-Wojciechowska Kl	1972	Stowarzyszenie Sportowe "BJJ IKIZAMA CLUB", Zbrostawice	00:55:51	00:55:42	05:35	15		
82	149	POL	Sobania Rafał	1979	Tworóg	00:55:57	00:55:51	05:35		67	19
83	6	POL	Wolnik Ryszard	1978	Boruszowice	00:56:06	00:55:56	05:36		68	20
84	177	POL	Zając Marek	1980	Nou Dorf, Nowa Wieś Tworoska	00:56:07	00:55:56	05:36		69	21
85	69	POL	Kocur Marta	1981	Tarnowskie Góry	00:56:19	00:56:13	05:37	16		
86	57	POL	Jendrysik Kinga	1983	Toszek	00:56:40	00:56:33	05:40	17		
87	27	POL	Cieszyński Wojciech	1975	Iron Maiden, Tarnowskie Góry	00:56:44	00:56:39	05:40		70	
88	127	POL	Pracka Danuta	1984	Miasteczko Śląskie	00:57:49	00:57:41	05:46	18		
89	37	POL	Franczuk Martyna	1986	Boronów	00:58:10	00:58:01	05:49	19		
90	40	POL	Głanc Jan	1967	Strzebiń	00:58:10	00:58:02	05:49		71	
91	17	POL	Buń Dariusz	1972	Banda z Południa, Gliwice	00:58:14	00:58:00	05:49		72	
92	105	POL	Ogrodnik Andrzej	1981	Miasteczko Śląskie	00:58:18	00:58:10	05:49		73	
93	172	POL	Wręczycka Iwona	1975	O co biega w Kaletach, Kalety	00:58:23	00:58:10	05:50	20		
94	109	POL	Mroziewicz Sylwester	1966	Glinica	00:58:40	00:58:33	05:52		74	
95	39	POL	Gajewski Jacek	1968	Kurczak i Agatka, Gliwice	00:58:45	00:58:36	05:52		75	
96	173	POL	Wręczycki Łukasz	1989	Lubliniec	00:58:48	00:58:43	05:52		76	
97	118	POL	Patycka Edyta	1968	Night Runners Pyskowice, Kopienica	00:58:52	00:58:43	05:53	21		
98	160	POL	Tyrtań Sylwia	1980	BOR TEAM BORUSZOWICE, Boruszowice	00:59:12	00:59:08	05:55	22		5
99	88	POL	Kulczyk Anna	1982	Zabrze	00:59:13	00:59:03	05:55	23		
100	42	POL	Goj Magdalena	2006	Stowarzyszenie Sportowe "BJJ IKIZAMA CLUB", Boruszowice	00:59:30	00:59:23	05:57	24		6
101	128	POL	Pradelok Jerzy	1968	Gibke Gizdy, Tworóg	00:59:37	00:59:30	05:57		77	22
102	141	POL	Sikora Katarzyna	1969	Lubliniec	00:59:51	00:59:44	05:59	25		
103	25	POL	Chmiel Piotr	1970	Stowarzyszenie Sportowe "BJJ IKIZAMA CLUB", Boruszowice	01:00:28	01:00:19	06:02		78	23
104	122	POL	Piernikarczyk Jan	1960	Tarnowskie Góry	01:00:28	01:00:24	06:02		79	
105	119	POL	Pawnuk Jan	1958	Tarnowskie Góry, Tarnowskie Góry	01:00:41	01:00:28	06:04		80	
106	81	POL	Rosiński Zbigniew	1960	WKB Meta Lubliniec, Lubliniec	01:01:13	01:00:59	06:07		81	
107	176	POL	Wysota Krzysztof	1985	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	01:01:21	01:01:08	06:08		82	
108	34	POL	Drózd Marcin	1983	Lubliniec	01:01:23	01:01:11	06:08		83	
109	192	POL	Plewka Oliwia	1982	Tarnowskie Góry	01:01:27	01:01:22	06:08	26		
110	144	POL	Skadubowicz Maciej	1982	Stowarzyszenie Sportowe "BJJ IKIZAMA CLUB", Strzyżowice	01:01:33	01:01:20	06:09		84	
111	43	POL	Goj Michał	1978	Stowarzyszenie Sportowe "BJJ IKIZAMA CLUB", Boruszowice	01:01:33	01:01:21	06:09		85	24
112	155	POL	Wiszecki Dawid	1973	Tarnowskie Góry	01:02:07	01:01:49	06:12		86	
113	100	POL	Mateja Mirosław	1967	Tarnowskie Góry	01:02:07	01:01:49	06:12		87	
114	132	POL	Rząp Maja	1980	Stowarzyszenie Sportowe "BJJ IKIZAMA CLUB", Tarnowskie Góry	01:02:22	01:02:09	06:14	27		
115	162	POL	Werner Mariola	1977	Lucky Losers, Molna	01:02:24	01:02:19	06:14	28		
116	4	POL	Mika Stanisław	1980	Tworóg	01:02:43	01:02:35	06:16		88	25
117	183	POL	Rucińska Małgorzata	1983	Tworóg	01:02:56	01:02:39	06:17	29		7
118	158	POL	Śmiałkowska-Szproch Ka	1983	Karetki na Mecie, Zabrze	01:03:07	01:02:56	06:18	30		
119	101	POL	May Piotr	1968	AMATOR, Boruszowice	01:03:46	01:03:36	06:22		89	26
120	71	POL	Kordecki Bartosz	1978	Katowice	01:04:10	01:03:54	06:24		90	
121	56	POL	Dragon Mirosław	1965	Tarnowskie Góry	01:04:35	01:04:19	06:27		91	
122	24	POL	Chmiel Paweł	2006	Stowarzyszenie Sportowe "BJJ IKIZAMA CLUB", Boruszowice	01:04:48	01:04:38	06:28		92	27
123	63	POL	Kazuba Monika	1987	Akademia Sportu "Deshi", Koty	01:05:10	01:04:54	06:31	31		8
124	108	POL	Mroziewicz Aleksandra	1996	Sii Running Team, Warszawa	01:06:28	01:06:20	06:38	32		
125	54	POL	Imach Marlena	1992	OSP KOTY, Barut	01:07:05	01:06:55	06:42	33		
126	44	POL	Góra Marek	1967	Tarnowskie Góry	01:07:22	01:07:15	06:44		93	
127	124	POL	Kulesza Kinga	2007	Tarnowskie Góry	01:07:28	01:07:20	06:44	34		

## VIII Tworogowska Dycha po Trowie

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. Tworóg
128	73	POL	Kozielska Agata	1979	Tarnowskie Góry	01:08:21	01:08:14	06:50	35		
129	121	POL	Piekarska Magdalena	1979	Tarnowskie Góry	01:08:23	01:08:15	06:50	36		
130	107	POL	Mrozek Mirosława	1984	Tarnowskie Góry	01:08:57	01:08:46	06:53	37		
131	195	POL	Mizgolski Szymon	2004	Ruda Śląska	01:09:12	01:09:07	06:55		94	
132	62	POL	Kaszuba Aleksandra	1985	Tworóg	01:10:08	01:09:57	07:00	38		9
133	113	POL	Ojrzyńska Anna	1985	Brynek	01:10:17	01:10:01	07:01	39		10
134	98	POL	Maniura Adam	1970	Bytom	01:10:48	01:10:32	07:04		95	
135	51	POL	Hellmann Wioletta	1979	Dyszka dla serca, Jemielnica	01:11:41	01:11:33	07:10	40		
136	190	POL	Skiba Anna	1978	Knurów	01:11:50	01:11:33	07:10	41		
137	31	POL	Dombrowska-Rola Renat	1982	Bytom	01:12:19	01:12:02	07:13	42		
138	92	POL	Lizurej Dorota	1981	ZABIEGANA MAMA, Tarnowskie Góry	01:12:45	01:12:38	07:16	43		
139	50	POL	Haratyk Kamil	1985	Cieszyn	01:13:01	01:12:52	07:18		96	
140	197	POL	Mizgoloki Wojciech		Ruda Śląska	01:13:01	01:12:55	07:18		97	
141	148	POL	Smierka Grzegorz	1982	Stowarzyszenie Sportowe "BJJ IKIZAMA CLUB", Tarnowskie Góry	01:13:24	01:13:11	07:20		98	
142	99	POL	Maniura Iwona	1974	Bytom	01:14:34	01:14:19	07:27	44		
143	46	POL	Grudniewski Rafał	1980	Srebrni Biegacze z Tarnowskich Gór, Tarnowskie Góry	01:15:00	01:14:49	07:30		99	
144	22	POL	Chmiel Dominika	1983	Stowarzyszenie Sportowe "BJJ IKIZAMA CLUB", Boruszowice	01:16:04	01:15:51	07:36	45		11
145	67	POL	Kobędza Monika	1998	Stowarzyszenie Sportowe "BJJ IKIZAMA CLUB", Tworóg	01:16:38	01:16:27	07:39	46		12
146	87	POL	Kuczera-Kulaga Magda	1977	August team, Katoeice	01:20:04	01:19:49	08:00	47		
147	86	POL	Kuczera-Fatya Izabela	1980	Katowice	01:20:04	01:19:50	08:00	48		
148	15	POL	Brianska-Kordecka Aleks	1979	Katowice	01:20:05	01:19:50	08:00	49		
149	70	POL	Kocyan Małgorzata	1959	AKMB Pędziwiatr Gliwice, Gliwice	01:20:22	01:20:08	08:02	50		
150	156	POL	Szatanik Weronika	2005	Stowarzyszenie Sportowe "BJJ IKIZAMA CLUB", Tworóg	01:21:36	01:21:25	08:09	51		13
151	23	POL	Chmiel Jacek	2006	Stowarzyszenie Sportowe "BJJ IKIZAMA CLUB", Boruszowice	01:22:39	01:22:29	08:15		100	28
152	131	POL	Rola Sławomir	1979	Bytom	01:24:48	01:24:32	08:28		101	
153	20	POL	Caus Anna	1980	Stowarzyszenie Sportowe "BJJ IKIZAMA CLUB", Tarnowskie Góry	01:26:27	01:26:21	08:38	52		
154	45	POL	Grembecki Andrzej	1983	Stowarzyszenie Sportowe "BJJ IKIZAMA CLUB", Lubliniec	01:32:58	01:32:43	09:17		102	
155	19	POL	Kostrzewa Zofia	2008	Szymiszów	01:38:56	01:38:43	09:53	53		
DNF	66	POL	Klica Jacek	1970	Radzionków						
DNF	74	POL	Kozielski Piotr	1973	Tarnowskie Góry						
DNF	89	POL	Kurek Mateusz	1992	Tworóg						