

# 8 Łańcucka Piątka



## Wyniki OPEN

26.08.2023, Łańcut

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
<b>Bieg główny 5 km</b>													
1.	818	<b>Marszałek Patryk</b>	POL Rzeszów	Gukla Bratkowice Korzeniowski	M20 / Kl.gen	2:59	07:39	07:13	14:51	<b>14:51</b>	--		1
2.	734	<b>Czerwiński Adam</b>	POL Wieliczka	#Adamczerwińskiteam	M30 / Kl.gen	3:01	07:40	07:24	15:03	<b>15:03</b>	+0:12		2
3.	704	<b>Bajorski Adam</b>	POL Radom		M16 / Kl.gen	3:03	07:39	07:35	15:13	<b>15:13</b>	+0:22		3
4.	791	<b>Kowal Daniel</b>	POL Miechów	KS AZS AWF Kraków	M16 / 1	3:10	07:58	07:50	15:48	<b>15:48</b>	+0:57		4
5.	717	<b>Bondarchuk Oleh</b>	UKR Kraków	Kraków Athletics Team	M20 / 1	3:10	07:58	07:52	15:50	<b>15:50</b>	+0:59		5
6.	957	<b>Franczak Michał</b>	POL Drzewica	LKK Drzewica	M20 / 2	3:18	08:05	08:24	16:28	<b>16:28</b>	+1:37		6
7.	706	<b>Barragan Jesse</b>	USA Folsom	Sra Elite	M40 / 1	3:19	08:10	08:23	16:31	<b>16:33</b>	+1:42		7
8.	726	<b>Chmaj Piotr</b>	POL Łańcut		M20 / 3	3:19	08:08	08:28	16:35	<b>16:35</b>	+1:44		8
9.	814	<b>Majka Krzysztof</b>	POL Rzeszów	Sii Running Team	M40 / 2	3:20	08:17	08:19	16:35	<b>16:36</b>	+1:45		9
10.	968	<b>Stasiowski Piotr</b>	POL Brzózka Królewska	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	M30 / 1	3:24	08:16	08:42	16:58	<b>16:58</b>	+2:07		10
11.	803	<b>Kuźniar Marcin</b>	POL Husów	8 Baza Lotnictwa Transportowego	M30 / 2	3:27	08:23	08:48	17:11	<b>17:11</b>	+2:20		11
12.	705	<b>Balchan Konrad</b>	POL Babica	Pawko Runner Team	M30 / 3	3:27	08:24	08:51	17:13	<b>17:14</b>	+2:23		12
13.	702	<b>Bachleđa Łukasz</b>	POL Lasek		M20 / 4	3:30	08:33	08:57	17:29	<b>17:30</b>	+2:39		13
14.	877	<b>Rusin Kornel</b>	POL Przemyśl		M30 / 4	3:32	08:48	08:48	17:35	<b>17:36</b>	+2:45		14
15.	969	<b>Kuźniar Monika</b>	POL Dąbrowa	CWKS Resovia Rzeszów	K20 / Kl.gen	3:33	08:47	08:56	17:42	<b>17:42</b>	+2:51	1	
16.	853	<b>Plesnar Jacek</b>	POL Kraków		M30 / 5	3:34	08:51	08:57	17:44	<b>17:47</b>	+2:56		15
17.	725	<b>Chamot Krzysztof</b>	POL Brzózka Królewska		M20 / 5	3:34	08:48	09:02	17:49	<b>17:50</b>	+2:59		16
18.	781	<b>Wyszkiewicz Jarosław</b>	POL Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	M20 / 6	3:36	08:34	09:25	17:56	<b>17:58</b>	+3:07		17
19.	956	<b>Szurlej Szymon</b>	POL Rzeszów	Akademia Biegacza Matyldy Kowal	M20 / 7	3:36	08:56	09:04	17:58	<b>17:59</b>	+3:08		18
20.	863	<b>Przywara Piotr</b>	POL Budy Głogowskie	MTU AE Polska	M40 / 3	3:37	08:57	09:06	18:02	<b>18:03</b>	+3:12		19
21.	741	<b>Duszczak Radosław</b>	POL Przemyśl	Gang_Kota	M40 / 4	3:37	08:43	09:22	18:03	<b>18:04</b>	+3:13		20
22.	909	<b>Tracz Łukasz</b>	POL Rzeszów	@Treningfizjo/Aquareh	M30 / 6	3:37	09:02	09:03	18:04	<b>18:04</b>	+3:13		21
23.	708	<b>Bazułka Aleksandra</b>	POL Katowice	Hoka Garmin Team	K20 / Kl.gen	3:40	08:54	09:23	18:16	<b>18:17</b>	+3:26	2	
24.	929	<b>Wojda Łukasz</b>	POL Poręby Kupieńskie		M30 / 7	3:43	09:08	09:23	18:27	<b>18:31</b>	+3:40		22
25.	910	<b>Trela Marek</b>	POL Rzeszów	Witar Tarnobrzeg	M20 / 8	3:43	09:10	09:26	18:33	<b>18:35</b>	+3:44		23
26.	772	<b>Jaremko Władysław</b>	POL Oleszyce	Milla Mobilny Gabinet Masażu	M40 / 5	3:45	09:07	09:35	18:41	<b>18:41</b>	+3:50		24
27.	903	<b>Terlecki Grzegorz</b>	POL Przemyśl		M30 / 8	3:46	09:18	09:32	18:48	<b>18:49</b>	+3:58		25
28.	813	<b>Maczuga Krzysztof</b>	POL Rzeszów		M30 / 9	3:47	09:30	09:21	18:44	<b>18:51</b>	+4:00		26
29.	891	<b>Strzałkowski Maciej</b>	POL Łańcut		M40 / 6	3:49	09:29	09:35	19:01	<b>19:04</b>	+4:13		27
30.	915	<b>Walat Adrian</b>	POL Malawa	3PBOT	M30 / 10	3:51	09:29	09:43	19:09	<b>19:12</b>	+4:21		28



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
31.	829	Nocek Tomasz	POL Łańcut		M30 / 11	3:51	09:23	09:53	19:14	<b>19:15</b>	+4:24		29
32.	805	Lenar Piotr	POL Łańcut	Dogonić Herosa	M20 / 9	3:52	09:07	10:11	19:17	<b>19:17</b>	+4:26		30
33.	826	Niemczak Michał	POL Markowa	Przeworska Grupa Biegowa	M20 / 10	3:53	09:29	09:53	19:19	<b>19:21</b>	+4:30		31
34.	744	Dziedzic Witold	POL Rzeszów		M40 / 7	3:53	09:33	09:49	19:17	<b>19:22</b>	+4:31		32
35.	856	Pludowski Kacper	POL Kraczkowa		M20 / 11	3:54	09:26	10:01	19:20	<b>19:27</b>	+4:36		33
36.	771	Jankowski Dariusz	POL Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	M50 / 1	3:54	09:27	10:01	19:25	<b>19:28</b>	+4:37		34
37.	883	Skowron Mariusz	POL Tarnów	Everton	M30 / 12	3:55	09:55	09:36	19:12	<b>19:31</b>	+4:40		35
38.	872	Rozkrut Łucja	POL Kraków	KS AZS AWF Kraków	K16 / Kl.gen	3:58	09:51	09:58	19:48	<b>19:48</b>	+4:57	3	
39.	905	Tomaka Wojciech	POL Trzebowniko	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	M50 / 2	3:58	09:49	10:00	19:44	<b>19:48</b>	+4:57		36
40.	792	Kozdrowicz Karol	POL Munina	Jarosławski Biegacz	M50 / 3	3:58	09:51	09:59	19:46	<b>19:49</b>	+4:58		37
41.	970	Kowal Piotr	POL Rzeszów		M40 / 8	3:59	09:49	10:06	19:53	<b>19:55</b>	+5:04		38
42.	907	Tomera Michał	POL Niepołomice		M30 / 13	4:00	10:15	09:46	19:52	<b>20:00</b>	+5:09		39
43.	719	Brzezicki Kamil	POL Żołynia	Żołynska Grupa Biegowa Zośka	M20 / 12	4:01	10:15	09:47	19:54	<b>20:01</b>	+5:10		40
44.	951	Lisak Grzegorz	POL Nottingham		M40 / 9	4:01	09:33	10:29	19:59	<b>20:02</b>	+5:11		41
45.	923	Więckowski Waldemar	POL Rzeszów		M30 / 14	4:01	10:04	09:59	19:54	<b>20:03</b>	+5:12		42
46.	703	Bajek Paweł	POL Jeżowe		M40 / 10	4:02	09:46	10:23	20:08	<b>20:08</b>	+5:17		43
47.	736	Dębski Maciej	POL Łańcut		M16 / 2	4:03	10:07	10:09	20:09	<b>20:15</b>	+5:24		44
48.	953	Stachowski Paweł	POL Łańcut		M40 / 11	4:04	09:42	10:39	20:19	<b>20:20</b>	+5:29		45
49.	868	Rak Zbigniew	POL Rzeszów	MTU AE Polska	M40 / 12	4:05	09:57	10:24	20:15	<b>20:21</b>	+5:30		46
50.	954	Stanaszek Rafał	POL Grodzisko		M30 / 15	4:06	09:56	10:34	20:18	<b>20:30</b>	+5:39		47
51.	950	Szymel Michał	POL Łańcut		M30 / 16	4:09	10:16	10:28	20:37	<b>20:43</b>	+5:52		48
52.	723	Bujdasz Mateusz	POL Blazowa	Whynottravel	M20 / 13	4:09	10:25	10:20	20:23	<b>20:44</b>	+5:53		49
53.	892	Strzelec Przemysław	POL Biłgoraj		M20 / 14	4:11	10:22	10:31	20:44	<b>20:52</b>	+6:01		50
54.	747	Filipiński Bartosz	POL Łańcut	Fboomer	M40 / 13	4:11	10:02	10:53	20:51	<b>20:55</b>	+6:04		51
55.	936	Wójcik Mariusz	POL Boguchwała		M40 / 14	4:12	10:26	10:32	20:53	<b>20:58</b>	+6:07		52
56.	885	Stysz Mariusz	POL Rogóżno	21 BSP	M40 / 15	4:13	10:07	10:54	21:00	<b>21:01</b>	+6:10		53
57.	820	Maślanka Damian	POL Łańcut		M40 / 16	4:13	10:07	10:55	21:00	<b>21:02</b>	+6:11		54
58.	711	Bester Janusz	POL Kosina	Bester Sklejki Running Team	M40 / 17	4:13	10:27	10:36	20:53	<b>21:03</b>	+6:12		55
59.	821	Matuszek Tomasz	POL Grodzisko Górne		M30 / 17	4:13	10:20	10:45	20:58	<b>21:04</b>	+6:13		56
60.	828	Nieroda-Zdziebko Iwona	POL Rzeszów	SKF Athletic House Rzeszów	K30 / 1	4:14	10:02	11:08	21:09	<b>21:10</b>	+6:19	4	
61.	832	Nowicki Tomasz	POL Rakszawa	Żołynska Grupa Biegowa Zośka	M40 / 18	4:15	10:45	10:26	21:00	<b>21:11</b>	+6:20		57
62.	762	Groch Jacek	POL Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	M40 / 19	4:15	10:03	11:13	21:12	<b>21:15</b>	+6:24		58
63.	963	Kurasz Marcin	POL Krzywca		M20 / 15	4:16	10:46	10:32	21:13	<b>21:17</b>	+6:26		59
64.	758	Górniak Stanisław	POL Władacz	Finisz Rymanów	M50 / 4	4:16	10:27	10:52	21:15	<b>21:18</b>	+6:27		60
65.	730	Cisek Szymon	POL Dębina		M20 / 16	4:17	10:30	10:52	21:20	<b>21:22</b>	+6:31		61
66.	858	Polit Dariusz	POL Zmysłówka	Żołynska Grupa Biegowa Zośka	M30 / 18	4:17	10:46	10:39	21:15	<b>21:25</b>	+6:34		62
67.	811	Mac Michał	POL Łańcut		M20 / 17	4:18	10:52	10:37	21:21	<b>21:28</b>	+6:37		63
68.	810	Mac Damian	POL Bachów		M20 / 18	4:19	10:43	10:50	21:27	<b>21:33</b>	+6:42		64
69.	845	Pieczara Dawid	POL Tychy		M40 / 20	4:19	10:51	10:44	21:24	<b>21:34</b>	+6:43		65
70.	935	Woźniak Michał	POL Głogów Małopolski		M30 / 19	4:21	10:28	11:17	21:37	<b>21:44</b>	+6:53		66
71.	894	Szałas Pan	POL Rzeszów		M30 / 20	4:21	10:59	10:47	21:32	<b>21:45</b>	+6:54		67
72.	729	Cieszyński Łukasz	POL Wysoka		M20 / 19	4:22	11:13	10:34	21:23	<b>21:46</b>	+6:55		68
73.	746	Fac Mateusz	POL Żurawica	Liga Obrony Wróbelka Elemelka	M30 / 21	4:22	10:52	10:59	21:39	<b>21:50</b>	+6:59		69
74.	873	Róg Remigiusz	POL Rzeszów		M30 / 22	4:24	10:49	11:10	21:54	<b>21:58</b>	+7:07		70
75.	823	Mitruczuk Marcin	POL Puławy	SP3 Puławy	M40 / 21	4:24	10:46	11:14	21:56	<b>21:59</b>	+7:08		71
76.	897	Szubiak Arkadiusz	POL Biłgoraj	Biłgoraj Biega	M50 / 5	4:24	10:46	11:15	21:48	<b>22:00</b>	+7:09		72

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
77.	971	Czado Patryk	POL Rokszawa		M20 / 20	4:26	10:46	11:21	21:58	<b>22:06</b>	+7:15		73
78.	966	Póltorak Dariusz	POL Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	M40 / 22	4:27	11:12	11:03	22:06	<b>22:15</b>	+7:24		74
79.	972	Jonkisz Marcin	POL		M40 / 23	4:28	10:57	11:22	22:01	<b>22:19</b>	+7:28		75
80.	701	Babiarz Krzysztof	POL Łańcut		M40 / 24	4:28	11:02	11:18	22:09	<b>22:19</b>	+7:28		76
81.	783	Kloc Tomasz	POL Chełm	OMT Easy Rider	M50 / 6	4:29	10:41	11:41	22:21	<b>22:21</b>	+7:30		77
82.	752	Gasek Marcin	POL Łężyń		M30 / 23	4:29	10:47	11:37	22:15	<b>22:24</b>	+7:33		78
83.	731	Cwynar Grzegorz	POL Orły		M16 / 3	4:30	11:27	11:00	22:25	<b>22:27</b>	+7:36		79
84.	732	Cwynar Krzysztof	POL Orły		M40 / 25	4:30	11:09	11:20	22:22	<b>22:28</b>	+7:37		80
85.	712	Bester Monika	POL Kosina	Bester Sklejki Running Team	K40 / 1	4:30	11:04	11:26	22:21	<b>22:29</b>	+7:38	5	
86.	761	Graczyk Damian	POL Wysoka		M30 / 24	4:31	10:51	11:43	22:30	<b>22:33</b>	+7:42		81
87.	743	Dyrkacz Mariusz	POL Łańcut		M30 / 25	4:35	10:34	12:20	22:51	<b>22:53</b>	+8:02		82
88.	841	Pawłowski Bartosz	POL Przeworsk		M20 / 21	4:35	11:03	11:53	22:39	<b>22:55</b>	+8:04		83
89.	962	Zochowski Jakub	POL Łańcut	Łódź Kocha Sport	M40 / 26	4:37	10:51	12:11	22:56	<b>23:01</b>	+8:10		84
90.	793	Kruczek Jan	POL Błażowa		M20 / 22	4:37	10:34	12:32	23:02	<b>23:05</b>	+8:14		85
91.	899	Świątek Karol	POL Rzeszów		M30 / 26	4:37	10:42	12:23	22:57	<b>23:05</b>	+8:14		86
92.	916	Walczak Mikołaj	POL Dybawka		M16 / 4	4:38	11:43	11:24	22:39	<b>23:07</b>	+8:16		87
93.	830	Nocek Janusz	POL Łańcut		M50 / 7	4:38	11:17	11:51	23:03	<b>23:08</b>	+8:17		88
94.	760	Grabowski Damian	POL Skoloszów	KM PSP Przemyśl	M30 / 27	4:38	11:18	11:50	23:03	<b>23:08</b>	+8:17		89
95.	721	Brzyski Piotr	POL Stalowa Wola	Olimpijczyk Pysznica	M40 / 27	4:39	11:45	11:28	23:00	<b>23:13</b>	+8:22		90
96.	825	Naziemkowski Bogusław	POL Morawsko	Jarosławski Biegacz	M40 / 28	4:39	11:42	11:33	23:03	<b>23:15</b>	+8:24		91
97.	777	Karkut Bartłomiej	POL Kolbuszowa Dolna		M20 / 23	4:39	11:52	11:24	22:48	<b>23:15</b>	+8:24		92
98.	920	Wawrzak Damian	POL Jeżowe	MTU AE Polska	M30 / 28	4:40	11:43	11:33	22:49	<b>23:16</b>	+8:25		93
99.	794	Krzaniak Kamil	POL Krosno		M20 / 24	4:41	12:33	10:50	23:01	<b>23:23</b>	+8:32		94
100.	780	Kawaliński Sławomir	POL Maława		M30 / 29	4:41	11:47	11:37	22:52	<b>23:24</b>	+8:33		95
101.	806	Łęcznar Mariusz	POL Krzemienica		M40 / 29	4:41	11:18	12:06	23:12	<b>23:24</b>	+8:33		96
102.	918	Wasąg Dawid	POL Biłgoraj		M40 / 30	4:42	11:34	11:53	23:22	<b>23:27</b>	+8:36		97
103.	770	Janda Artur	POL Łańcut	CBK Pan	M40 / 31	4:43	10:54	12:39	23:25	<b>23:32</b>	+8:41		98
104.	765	Haras Mateusz	POL Huta Różaniecka	OSP Huta Różaniecka	M30 / 30	4:43	11:42	11:52	23:15	<b>23:33</b>	+8:42		99
105.	931	Wojtasiewicz Wincenty	POL Tarnowiec		M60+ / 1	4:44	11:44	11:53	23:29	<b>23:37</b>	+8:46		100
106.	888	Sowa Jacek	POL Rzeszów	Borgwarner Running Team	M40 / 32	4:44	11:48	11:50	23:27	<b>23:38</b>	+8:47		101
107.	788	Gurdak Łukasz	POL Rzeszów	MTU AE Polska	M40 / 33	4:44	12:08	11:31	23:08	<b>23:39</b>	+8:48		102
108.	941	Ząbczyk Dawid	POL Rzeszów		M30 / 31	4:46	11:52	11:56	23:26	<b>23:47</b>	+8:56		103
109.	798	Kulas Tadeusz	POL Kańczuga		M40 / 34	4:46	11:16	12:35	23:48	<b>23:50</b>	+8:59		104
110.	766	Hrycyniak Mateusz	POL Łańcut		M30 / 32	4:47	12:09	11:46	23:32	<b>23:54</b>	+9:03		105
111.	901	Tabor Piotr	POL Rzeszów	Mojehotele	M40 / 35	4:48	11:43	12:15	23:48	<b>23:58</b>	+9:07		106
112.	797	Kukulski Przemysław	POL Ciężkowice	#Turboślimaki	M20 / 25	4:48	12:37	11:24	23:39	<b>24:00</b>	+9:09		107
113.	922	Widelski Paweł	POL Mielec		M30 / 33	4:49	11:54	12:12	23:51	<b>24:05</b>	+9:14		108
114.	724	Cebulak Sławomir	POL Żoźnia		M30 / 34	4:50	11:44	12:27	23:41	<b>24:10</b>	+9:19		109
115.	759	Górniak Kamil	POL Widacz	Finisz Rymanów	M20 / 26	4:51	11:58	12:15	23:57	<b>24:13</b>	+9:22		110
116.	799	Kulpa Barbara	POL Wólka Grodziska	Żoźńska Grupa Biegowa Zośka	K30 / 2	4:52	11:51	12:27	24:14	<b>24:17</b>	+9:26	6	
117.	833	Szpila Jacek	POL Żoźnia	Żoźńska Grupa Biegowa Zośka	M30 / 35	4:52	12:23	11:57	24:07	<b>24:20</b>	+9:29		111
118.	937	Zając Tadeusz	POL Lubaczów		M60+ / 2	4:53	12:04	12:18	24:11	<b>24:21</b>	+9:30		112
119.	754	Głowiak Grzegorz	POL Jasionka	MTU AE Polska	M30 / 36	4:53	11:56	12:29	24:11	<b>24:25</b>	+9:34		113
120.	896	Szpunar Iłona	POL Munina		K30 / 3	4:54	12:26	12:05	24:17	<b>24:30</b>	+9:39	7	
121.	914	Wajda Bartłomiej	POL Jarosław		M20 / 27	4:55	12:23	12:13	24:06	<b>24:35</b>	+9:44		114
122.	871	Rec Natalia	POL Rzeszów		K30 / 4	4:56	12:18	12:20	24:28	<b>24:37</b>	+9:46	8	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
123.	745	Dzierzak Elżbieta	POL Głogów Małopolski	@Treningfizjo/Aquareh	K40 / 2	4:56	12:02	12:38	24:32	<b>24:40</b>	+9:49	9	
124.	955	Federkiewicz Patrycja	POL Stavanger	KNM HH	K30 / 5	4:57	12:23	12:21	24:20	<b>24:43</b>	+9:52	10	
125.	854	Plesnar Elżbieta	POL Kraków		K30 / 6	4:58	12:32	12:14	24:33	<b>24:46</b>	+9:55	11	
126.	861	Popek Maciej	POL Rzeszów	Dziki Bez Psychiki	M30 / 37	4:58	12:32	12:15	24:21	<b>24:47</b>	+9:56		115
127.	960	Majewska Natalia	POL Nowy Sącz		K30 / 7	4:58	12:04	12:44	24:39	<b>24:48</b>	+9:57	12	
128.	921	Weselak Krzysztof	POL Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	M40 / 36	4:59	12:22	12:34	24:34	<b>24:55</b>	+10:04		116
129.	808	Łukasik Zbyszek	POL Biłgoraj	Rapy Masters	M50 / 8	4:59	12:27	12:29	24:46	<b>24:55</b>	+10:04		117
130.	827	Niemiec Gabriel	POL Rzeszów		M30 / 38	5:00	12:41	12:16	24:40	<b>24:56</b>	+10:05		118
131.	961	Becla Kamil	POL Nowosielce		M16 / 5	5:01	11:34	13:27	25:01	<b>25:01</b>	+10:10		119
132.	763	Hałka Ewa	POL Niepołomice		K30 / 8	5:01	11:55	13:08	24:57	<b>25:02</b>	+10:11	13	
133.	893	Svita Beata	POL Rzeszów		K30 / 9	5:01	11:56	13:09	25:02	<b>25:05</b>	+10:14	14	
134.	837	Osojca Wojciech	POL Lubaczów		M30 / 39	5:02	12:04	13:04	24:46	<b>25:07</b>	+10:16		120
135.	890	Strelnikova Agata	POL Rzeszów		K30 / 10	5:02	12:03	13:06	25:04	<b>25:09</b>	+10:18	15	
136.	843	Perzanowski Piotr	POL Rzeszów	OPGK Rzeszów S.A.	M20 / 28	5:02	12:55	12:16	24:45	<b>25:10</b>	+10:19		121
137.	807	Lipa Ewelina	POL Rzeszów		K30 / 11	5:03	12:54	12:18	24:46	<b>25:12</b>	+10:21	16	
138.	751	Gap Beata	POL Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	K30 / 12	5:03	12:43	12:31	25:04	<b>25:13</b>	+10:22	17	
139.	785	Kłeczek Łukasz	POL Rzeszów	MTU AE Polska	M30 / 40	5:04	12:58	12:22	25:00	<b>25:20</b>	+10:29		122
140.	939	Zajac Wilhelm	POL Rzeszów	MTU AE Polska	M50 / 9	5:05	13:25	12:00	25:05	<b>25:24</b>	+10:33		123
141.	882	Skawińska Klaudia	POL Medynia Łańcucka	MTU	K20 / 1	5:06	12:32	12:58	25:19	<b>25:30</b>	+10:39	18	
142.	750	Futoma Daniel	POL Krzeczowice		M30 / 41	5:08	13:31	12:06	25:16	<b>25:36</b>	+10:45		124
143.	846	Piejko Paweł	POL Przemyśl		M30 / 42	5:08	12:54	12:46	25:08	<b>25:39</b>	+10:48		125
144.	733	Cwynar Marta	POL Orły		K40 / 3	5:09	12:35	13:08	25:31	<b>25:43</b>	+10:52	19	
145.	796	Kuczek Piotr	POL Zabawa		M40 / 37	5:10	11:57	13:49	25:42	<b>25:46</b>	+10:55		126
146.	864	Puc Damian	POL Krasne		M20 / 29	5:10	13:21	12:26	25:15	<b>25:47</b>	+10:56		127
147.	838	Ożóg Paweł	POL Zalesie		M40 / 38	5:11	12:58	12:56	25:36	<b>25:53</b>	+11:02		128
148.	860	Pondel Jacek	POL Rzeszów	MTU AE Polska	M30 / 43	5:11	13:09	12:47	25:35	<b>25:55</b>	+11:04		129
149.	737	Domaradzka Małgorzata	POL Rzeszów	BT Wagabunda	K50 / 1	5:12	12:53	13:04	25:41	<b>25:56</b>	+11:05	20	
150.	952	Szewerniak Marta	POL Przeworsk		K20 / 2	5:12	13:27	12:32	25:35	<b>25:58</b>	+11:07	21	
151.	836	Opuchlik Łukasz	POL Iwierzycy	Aktywna Pszczyna Runners Team	M30 / 44	5:14	12:52	13:16	25:48	<b>26:07</b>	+11:16		130
152.	844	Piaszczyński Jakub	POL Rzeszów		M30 / 45	5:14	13:05	13:05	25:55	<b>26:09</b>	+11:18		131
153.	862	Pruchnik Seweryn	POL Krasne	Progress	M20 / 30	5:15	12:45	13:30	25:55	<b>26:14</b>	+11:23		132
154.	917	Wańkowicz Jakub	POL Pruchnik	Whynottravel	M20 / 31	5:16	12:45	13:34	25:58	<b>26:18</b>	+11:27		133
155.	867	Rak Dorota	POL Rzeszów	MTU AE Polska	K40 / 4	5:16	13:14	13:05	26:01	<b>26:19</b>	+11:28	22	
156.	878	Ruszel Joanna	POL Czarna		K30 / 13	5:16	13:05	13:14	26:05	<b>26:19</b>	+11:28	23	
157.	943	Zięba Tadeusz	POL Połaniec	Run Your Pace-Połaniec	M60+ / 3	5:17	13:04	13:18	26:08	<b>26:21</b>	+11:30		134
158.	834	Okoń Monika	POL Łańcut		K40 / 5	5:18	12:55	13:32	26:16	<b>26:26</b>	+11:35	24	
159.	767	Hrymak Stanisław	POL Lubaczów		M60+ / 4	5:18	13:29	13:01	26:03	<b>26:29</b>	+11:38		135
160.	812	Maciejak Mateusz	POL Stary Dzików		M30 / 46	5:19	13:30	13:02	26:07	<b>26:31</b>	+11:40		136
161.	714	Bielecki Dawid	POL Brzoza Królewska	Real Madryt Team	M30 / 47	5:20	13:24	13:13	26:06	<b>26:37</b>	+11:46		137
162.	855	Pleśniak Karolina	POL Łańcut	Podium	K30 / 14	5:20	13:16	13:23	26:26	<b>26:39</b>	+11:48	25	
163.	898	Szurlej Maciej	POL Łańcut		M30 / 48	5:21	13:37	13:06	26:25	<b>26:43</b>	+11:52		138
164.	802	Kuźniar Piotr	POL Zarzecze		M40 / 39	5:21	13:03	13:41	26:32	<b>26:44</b>	+11:53		139
165.	728	Cielak Jerzy	POL Brzeźnica	Feegar	M60+ / 5	5:21	12:56	13:48	26:42	<b>26:44</b>	+11:53		140
166.	822	Mika Jerzy	USA Rzeszów	MTU AE Polska	M40 / 40	5:22	13:11	13:36	26:26	<b>26:46</b>	+11:55		141
167.	900	Świder Grzegorz	POL Łańcut	ŁTC Łańcut	M50 / 10	5:22	13:09	13:39	26:41	<b>26:48</b>	+11:57		142
168.	930	Wojdyła Patryk	POL Wola Węgierska		M20 / 32	5:22	13:28	13:21	26:26	<b>26:48</b>	+11:57		143

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
169.	842	Peceł Anna	POL Brzoza Stadnicka		K40 / 6	5:22	13:01	13:48	26:41	<b>26:48</b>	+11:57	26	
170.	919	Waško Anna	POL Rzeszów	Akademia Biegacza Matyldy Kowal	K40 / 7	5:23	13:14	13:39	26:42	<b>26:52</b>	+12:01	27	
171.	870	Rawska-Śmieciuch Anna	POL Lubaczów		K50 / 2	5:24	13:20	13:37	26:42	<b>26:56</b>	+12:05	28	
172.	839	Paliło Marcin	POL Kańczuga		M40 / 41	5:24	13:31	13:26	26:36	<b>26:57</b>	+12:06		144
173.	755	Gmiterek Paweł	POL Łańcut	Bester Sklejki Running Team	M20 / 33	5:24	13:51	13:10	26:37	<b>27:00</b>	+12:09		145
174.	859	Pomianek Łukasz	POL Rzeszów		M40 / 42	5:25	12:35	14:27	26:59	<b>27:02</b>	+12:11		146
175.	850	Pietrzak Marcin	POL Krzemienica		M40 / 43	5:26	13:35	13:31	26:58	<b>27:06</b>	+12:15		147
176.	848	Piekto Alicja	POL Rzeszów		K20 / 3	5:26	12:27	14:43	27:04	<b>27:10</b>	+12:19	29	
177.	847	Piekto Kamil	POL Rzeszów		M20 / 34	5:26	12:27	14:44	27:05	<b>27:10</b>	+12:19		148
178.	784	Kłeczek Michał	POL Rzeszów	MTU AE Polska	M30 / 49	5:28	13:21	13:59	26:59	<b>27:19</b>	+12:28		149
179.	913	Tutka Elżbieta	POL Lipiny Dolne		K40 / 8	5:29	13:20	14:06	27:11	<b>27:25</b>	+12:34	30	
180.	889	Stasiła Feliks	POL Kaszyce	Kańczucka Grupa Biegowa	M60+ / 6	5:30	13:27	14:02	27:13	<b>27:29</b>	+12:38		150
181.	944	Żółkoś Bronisław	POL Dobieszyn	JSST Wojtek MTB	M40 / 44	5:30	13:10	14:21	27:24	<b>27:30</b>	+12:39		151
182.	965	Kamiński Dominik	POL Łukawiec		M20 / 35	5:31	13:34	14:02	27:22	<b>27:35</b>	+12:44		152
183.	881	Sadło Kinga	POL Łukawiec		K20 / 4	5:31	13:34	14:01	27:23	<b>27:35</b>	+12:44	31	
184.	840	Paszko Aneta	POL Rzeszów		K30 / 15	5:33	13:26	14:18	27:29	<b>27:43</b>	+12:52		32
185.	934	Woś Barbara	POL Medynia Łańcucka		K30 / 16	5:34	13:53	13:53	27:21	<b>27:46</b>	+12:55		33
186.	928	Witek Justyna	POL Medynia Łańcucka		K30 / 17	5:34	13:53	13:53	27:22	<b>27:46</b>	+12:55		34
187.	912	Trznadel Tomasz	POL Głuchów	Podium	M40 / 45	5:35	13:26	14:28	27:30	<b>27:53</b>	+13:02		153
188.	895	Szczyrba Damian	POL Nosówka	OSP Bzianka Rzeszów	M30 / 50	5:36	14:13	13:46	27:32	<b>27:58</b>	+13:07		154
189.	925	Wiglusz Krzysztof	POL Gać	Wycieczki Biegowe Gać	M40 / 46	5:37	14:13	13:50	27:30	<b>28:03</b>	+13:12		155
190.	875	Rudy Magdalena	POL Rzeszów		K30 / 18	5:38	13:53	14:16	27:46	<b>28:09</b>	+13:18		35
191.	958	Oś Łucja	POL Lublin	Parkrun Ogród Saski, Lublin	K30 / 19	5:41	14:07	14:16	27:55	<b>28:22</b>	+13:31		36
192.	959	Fielek Jan	POL Jarosław		M30 / 51	5:42	14:07	14:20	27:59	<b>28:26</b>	+13:35		156
193.	779	Kawaliło Anna	POL Wola Rafałowska		K30 / 20	5:43	13:45	14:49	28:02	<b>28:34</b>	+13:43		37
194.	778	Kawaliło Piotr	POL Wola Rafałowska		M30 / 52	5:43	13:45	14:50	28:02	<b>28:34</b>	+13:43		157
195.	738	Drabicki Mateusz	POL Kraczkowa	Bester Sklejki Running Team	M20 / 36	5:44	13:51	14:47	28:14	<b>28:37</b>	+13:46		158
196.	849	Piela Małgorzata	POL Grodzisko Dolne	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	K60+ / 1	5:44	13:54	14:45	28:15	<b>28:38</b>	+13:47		38
197.	831	Nowicka Ula	POL Łańcut	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	K40 / 9	5:46	13:58	14:52	28:46	<b>28:49</b>	+13:58		39
198.	790	Kotwica Adam	POL Rzeszów		M20 / 37	5:46	14:02	14:49	28:20	<b>28:50</b>	+13:59		159
199.	727	Chmielowska-Zięba Iwona	POL Rzeszów	PWR	K40 / 10	5:47	13:25	15:29	28:34	<b>28:54</b>	+14:03		40
200.	866	Puziewicz Bożena	POL Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	K40 / 11	5:49	14:22	14:41	28:46	<b>29:03</b>	+14:12		41
201.	804	Kwiatek Anna	POL Łańcut		K20 / 5	5:50	13:49	15:20	28:56	<b>29:08</b>	+14:17		42
202.	768	Jakielaszek Maciej	POL Przemyśl	Samotny Biegacz-Tym Razem bez Dyzia	M30 / 53	5:51	13:56	15:15	28:41	<b>29:11</b>	+14:20		160
203.	948	Kraul Mateusz	POL Skawina		M30 / 54	5:52	13:37	15:40	29:08	<b>29:16</b>	+14:25		161
204.	949	Kraul Joanna	POL Skawina		K30 / 21	5:52	13:36	15:41	29:08	<b>29:16</b>	+14:25		43
205.	880	Ryzner Stanisław	POL Jastrzębia	#Turboślimaki	M20 / 38	5:52	15:00	14:19	28:56	<b>29:18</b>	+14:27		162
206.	749	Foremna-Bogusz Ewelina	POL Jasionka		K30 / 22	5:59	14:18	15:35	29:42	<b>29:53</b>	+15:02		44
207.	967	Magda Arkadiusz	POL Krzemienica		M30 / 55	5:59	14:56	14:57	29:24	<b>29:53</b>	+15:02		163
208.	884	Skórska Aneta	POL Kańczuga		K40 / 12	6:02	15:10	14:59	29:52	<b>30:08</b>	+15:17		45
209.	924	Więclaw Tomasz	POL Rzeszów		M40 / 47	6:04	14:18	15:59	30:05	<b>30:16</b>	+15:25		164
210.	787	Kondraciuk Karolina	POL Trzebowniko		K30 / 23	6:05	13:52	16:33	30:15	<b>30:24</b>	+15:33		46
211.	764	Hałka Paweł	POL Niepołomice		K30 / 24	6:06	14:01	16:27	30:23	<b>30:28</b>	+15:37		47
212.	927	Wikiera Bartłomiej	POL Białobrzegi		M30 / 56	6:07	15:46	14:49	30:02	<b>30:35</b>	+15:44		165
213.	926	Wikiera Justyna	POL Białobrzegi		K20 / 6	6:07	15:46	14:49	30:02	<b>30:35</b>	+15:44		48
214.	879	Ryfa Edyta	POL Sanok		K40 / 13	6:09	15:28	15:14	30:15	<b>30:42</b>	+15:51		49

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
215.	718	Boroń Alina	POL Kraków		K20 / 7	6:10	16:20	14:28	30:19	<b>30:48</b>	+15:57	50	
216.	851	Pietrzak Justyna	POL Krzemienica		K30 / 25	6:11	14:31	16:24	30:47	<b>30:54</b>	+16:03	51	
217.	819	Maruszak Barbara	POL Nowosielce		K60+ / 2	6:13	15:15	15:51	31:01	<b>31:05</b>	+16:14	52	
218.	835	Olejarz Jan	POL Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	M50 / 11	6:14	15:11	15:57	30:53	<b>31:08</b>	+16:17		166
219.	789	Kotwica Kinga	POL Rzeszów		K20 / 8	6:17	15:12	16:10	30:52	<b>31:22</b>	+16:31	53	
220.	735	Czyż Tomasz	POL Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa		6:23	16:20	15:32	31:31	<b>31:51</b>	+17:00		167
221.	904	Tłuczek Patrycja	POL Łańcut	MTU Aero Engines	K40 / 14	6:25	15:49	16:13	31:43	<b>32:01</b>	+17:10	54	
222.	874	Rój Katarzyna	POL Żdanów		K30 / 26	6:26	14:43	17:23	31:53	<b>32:06</b>	+17:15	55	
223.	852	Pik Adriana	POL Kolbuszowa		K20 / 9	6:28	15:45	16:35	31:51	<b>32:20</b>	+17:29	56	
224.	902	Tarkowski Dawid	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza/Podium	M30 / 57	6:30	15:11	17:18	32:03	<b>32:28</b>	+17:37		168
225.	964	Turza Mirosław	POL Dachnów		M40 / 48	6:31	15:53	16:40	32:06	<b>32:33</b>	+17:42	169	
226.	906	Tomaszek Michał	POL Dybawka		M60+ / 7	6:32	16:32	16:07	32:10	<b>32:38</b>	+17:47	170	
227.	816	Malicka-Nocek Milena	POL Kraków		K30 / 27	6:34	15:39	17:11	32:41	<b>32:50</b>	+17:59	57	
228.	710	Berezowski Waldemar	POL Rzeszów		M40 / 49	6:36	16:44	16:13	32:41	<b>32:56</b>	+18:05		171
229.	709	Berezowska Aleksandra	POL Rzeszów		K16 / 1	6:36	16:44	16:13	32:41	<b>32:57</b>	+18:06	58	
230.	815	Maksymiuk Małgorzata	POL Łańcut		K30 / 28	6:36	15:46	17:14	32:53	<b>32:59</b>	+18:08	59	
231.	713	Biega Brygida	POL Rzeszów		K30 / 29	6:37	16:45	16:16	32:34	<b>33:01</b>	+18:10	60	
232.	946	Żyła Bartłomiej	POL Rzeszów		M30 / 58	6:37	16:45	16:19	32:36	<b>33:03</b>	+18:12		172
233.	782	Klamerus Izabela	POL Zakopane		K50 / 3	6:41	16:12	17:11	33:09	<b>33:22</b>	+18:31	61	
234.	722	Budzyn Anna	POL Komańcza		K40 / 15	6:52	16:28	17:50	33:52	<b>34:18</b>	+19:27	62	
235.	739	Durkiewicz Beata	POL Rzeszów		K30 / 30	6:53	15:57	18:27	33:55	<b>34:24</b>	+19:33	63	
236.	947	Żyła Anna	POL Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	K50 / 4	7:07	16:47	18:45	35:14	<b>35:32</b>	+20:41	64	
237.	886	Solecka Magdalena	POL Straszędzie		K20 / 10	7:35	17:58	19:57	37:38	<b>37:55</b>	+23:04	65	
238.	932	Wolańska Aleksandra	POL Rzeszów	F.U Pionier - Przeglądy Budowlane	K16 / 2	7:47	16:48	22:04	38:22	<b>38:52</b>	+24:01	66	
239.	933	Wolańska Julia	POL Rzeszów	F.U Pionier - Przeglądy Budowlane	K16 / 3	7:47	16:49	22:05	38:23	<b>38:53</b>	+24:02	67	

Liczba uczestników: 239