

Borecka Łę kuk Trail - Róg 8km

Miejsce: Hotel Folwark Łę kuk - 18.11.2023

Organizator: Fundacja Dystans, Wioska Biegaczy



8,03km

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Kraj	Miejscowość	Klub	Hotelarze_Restauratorzy	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	404	BOCHENKO	DANIEL	M	1	M 50+		Polska	BRZOZOWA			RÓG 8km	0:30:05	16,02 [km/h]	0:03:45 [min/km]
2	443	CZOPEK	JAROSŁAW	M	2	M 0-49		Polska	ORACZE			RÓG 8km	0:30:25	15,84 [km/h]	0:03:47 [min/km]
3	473	WALENDYKIEWICZ	TADEUSZ	M	3	M 0-49		Polska	SUWALKI	1PBOT		RÓG 8km	0:30:59	15,55 [km/h]	0:03:52 [min/km]
4	493	PASZKOWSKI	HUBERT	M	4	M 0-49	1	Polska	GOŁDAP			RÓG 8km	0:32:09	14,99 [km/h]	0:04:00 [min/km]
5	439	KRUK	WOJCIECH	M	5	M 0-49	2	Polska	BURSZEWÓ			RÓG 8km	0:32:42	14,73 [km/h]	0:04:04 [min/km]
6	414	DZIEKOŃSKA	MAGDALENA	K	1	K 0-49		Polska	GIŻYCKO	15 BRYGADA ZMECHANIZOWANA/TEAM PARSZCZYŃSKICH		RÓG 8km	0:33:16	14,48 [km/h]	0:04:09 [min/km]
7	408	CHOLEWIŃSKI	MARIUSZ	M	6	M 0-49	3	Polska	GDAŃSK			RÓG 8km	0:34:09	14,11 [km/h]	0:04:15 [min/km]
8	407	BRYNDA	MARCIN	M	7	M 0-49	4	Polska	OLECKO	OLECKO BIEGA		RÓG 8km	0:35:09	13,71 [km/h]	0:04:23 [min/km]
9	458	OPIŁKA	KRYSTIAN	M	8	M 0-49	5	Polska	KRAKÓW			RÓG 8km	0:37:03	13,00 [km/h]	0:04:37 [min/km]
10	470	STRÓZIK	TOMASZ	M	9	M 0-49	6	Polska	KRAKÓW	STRUŚ TEAM		RÓG 8km	0:37:26	12,87 [km/h]	0:04:40 [min/km]
11	455	OLCHOWIK	JONASZ	M	10	M 0-49	7	Polska	KRUKLANKI	-		RÓG 8km	0:37:43	12,77 [km/h]	0:04:42 [min/km]
12	436	KRAWCZYK	ADAM	M	11	M 50+	1	Polska	GIŻYCKO	MIŁO TU BYĆ		RÓG 8km	0:38:03	12,66 [km/h]	0:04:44 [min/km]
13	495	SZCZUBEŁEK	WALDEMAR	M	12	M 50+	2	Polska	OSTROŁĘKA	LKS KURPIE NA LUZIE		RÓG 8km	0:38:15	12,60 [km/h]	0:04:46 [min/km]
14	483	ZAPILAJ	JULITA	K	2	K 0-49		Polska	EŁK	SÖNDAGSLÖPARE		RÓG 8km	0:39:20	12,25 [km/h]	0:04:54 [min/km]
15	447	MAZURKEVICH	ARTSIOM	M	13	M 0-49	8	Polska	WARSZAWA			RÓG 8km	0:39:40	12,15 [km/h]	0:04:56 [min/km]
16	433	KOZAK	MONIKA	K	3	K 0-49		Polska	GIŻYCKO	BBL WYDMINY		RÓG 8km	0:39:55	12,07 [km/h]	0:04:58 [min/km]
17	410	CZOKAJŁO	MARIA	K	4	K 0-49	1	Polska	SUWAŁKI			RÓG 8km	0:40:07	12,01 [km/h]	0:05:00 [min/km]
18	449	MUŻYŁO	TOMASZ	M	14	M 0-49	9	Polska	EŁK	GRUPA DORADCZA ATM		RÓG 8km	0:41:07	11,72 [km/h]	0:05:07 [min/km]
19	416	GIENIECZKO	JOANNA	K	5	K 0-49	2	Polska	EŁK			RÓG 8km	0:42:27	11,35 [km/h]	0:05:17 [min/km]
20	432	KORENKIEWICZ-GIENIECZKO	ANNA	K	6	K 0-49	3	Polska	ORŁOWO	FOLWARK ŁĘ KUK TEAM	TAK	RÓG 8km	0:42:30	11,34 [km/h]	0:05:18 [min/km]
21	497	KRAWCZUK	WIESŁAW	M	15	M 50+	3	Polska	WYDMINY	BYŁ WYDMINY		RÓG 8km	0:42:30	11,34 [km/h]	0:05:18 [min/km]
22	445	ŁACHACZ	MARTA	K	7	K 0-49	4	Polska	SUWAŁKI	WIOSKA BIEGACZY		RÓG 8km	0:42:39	11,30 [km/h]	0:05:19 [min/km]
23	474	WARECHA	PIOTR	M	16	M 0-49	10	Polska	SZCZYBAŁY ORŁOWSKIE			RÓG 8km	0:43:02	11,20 [km/h]	0:05:22 [min/km]
24	429	KLESZCZ	ANNA	K	8	K 0-49	5	Polska	WARSZAWA	ZŁY PRAGA WARSZAWA		RÓG 8km	0:43:09	11,17 [km/h]	0:05:22 [min/km]
25	415	DZIKA	NATALIA	K	9	K 0-49	6	Polska	OSTRÓDA	20BBZ		RÓG 8km	0:43:36	11,05 [km/h]	0:05:26 [min/km]
26	446	MAKOWSKI	MARCIN	M	17	M 0-49	11	Polska	GIŻYCKO	BBL WYDMINY		RÓG 8km	0:43:40	11,03 [km/h]	0:05:26 [min/km]
27	489	BIAŁOBRZESKI	WITOLD	M	18	M 50+	4	Polska	OSTROŁĘKA	LKS KURPIE NA LUZIE		RÓG 8km	0:43:40	11,03 [km/h]	0:05:26 [min/km]
28	413	DEMBIŃSKI	ROBERT	M	19	M 50+	5	Polska	SUWAŁKI			RÓG 8km	0:43:41	11,03 [km/h]	0:05:26 [min/km]
29	406	BRODOWSKI	MICHAŁ	M	20	M 0-49	12	Polska	OLECKO			RÓG 8km	0:43:42	11,03 [km/h]	0:05:27 [min/km]
30	460	OŻGA	WIESŁAW	M	21	M 50+	6	Polska	GIŻYCKO		TAK	RÓG 8km	0:44:42	10,78 [km/h]	0:05:34 [min/km]
31	490	LIMANOWICZ	HUBERT	M	22	M 0-49	13	Polska	WILKASY			RÓG 8km	0:45:23	10,62 [km/h]	0:05:39 [min/km]
32	427	KARPACZ	MARTA	K	10	K 0-49	7	Polska	GIŻYCKO	TEAM PARSZCZYŃSKICH		RÓG 8km	0:45:28	10,60 [km/h]	0:05:40 [min/km]
33	420	IGNACIUK	KATARZYNA	K	11	K 0-49	8	Polska	DZIEKANÓW LEŚNY	UKS ORZEŁKI		RÓG 8km	0:45:47	10,52 [km/h]	0:05:42 [min/km]

Borecka Łęku Trail - Róg 8km

Miejsce: Hotel Folwark Łęku - 18.11.2023

Organizator: Fundacja Dystans, Wioska Biegaczy



8,03km

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Kraj	Miejscowość	Klub	Hotelarze_Restauratorzy	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
34	475	WEKLYCH	ANASTAZJA	K	12	K 0-49	9	Polska	WILKASY	ULSON TEAM		RÓG 8km	0:45:57	10,49 [km/h]	0:05:43 [min/km]
35	422	JAŚKIEWICZ	EWELINA	K	13	K 0-49	10	Polska	SUWAŁKI			RÓG 8km	0:46:12	10,43 [km/h]	0:05:45 [min/km]
36	430	KLOTZ	LILIANA	K	14	K 0-49	11	Polska	GIŻYCKO	MADBOX GIŻYCKO		RÓG 8km	0:46:15	10,42 [km/h]	0:05:46 [min/km]
37	419	HERBSZT	PAULINA	K	15	K 0-49	12	Polska	WYDMINY	BBL WYDMINY		RÓG 8km	0:47:12	10,21 [km/h]	0:05:53 [min/km]
38	491	MIKUSEK	SYLWIA	K	16	K 0-49	13	Polska	GRĄDZKIE			RÓG 8km	0:47:23	10,17 [km/h]	0:05:54 [min/km]
39	496	WISSUWA	AGATA	K	17	K 0-49	14	POLSKA	WARSZAWA			RÓG 8km	0:47:52	10,07 [km/h]	0:05:58 [min/km]
40	465	SAMBORSKA	GRAŻYNA	K	18	K 50+	1	Polska	WYDMINY	BBL WYDMINY		RÓG 8km	0:48:15	9,99 [km/h]	0:06:01 [min/km]
41	466	SAMBORSKI	WALDEMAR	M	23	M 50+	7	Polska	WYDMINY	BBL WYDMINY		RÓG 8km	0:48:15	9,99 [km/h]	0:06:01 [min/km]
42	421	JABŁOŃSKA	MAGDALENA	K	19	K 0-49	15	Polska	WILKASY	TEAM PARSZCZYŃSKICH		RÓG 8km	0:48:27	9,94 [km/h]	0:06:02 [min/km]
43	472	URBANIAK	ANITA	K	20	K 0-49	16	Polska	LIPOWO			RÓG 8km	0:49:15	9,78 [km/h]	0:06:08 [min/km]
44	451	NOWAK-ŁOBRÓW	ALEKSANDRA	K	21	K 0-49	17	Polska	SZCZECINOWO	FOLWARK ŁĘKUK TEAM	TAK	RÓG 8km	0:49:21	9,76 [km/h]	0:06:09 [min/km]
45	434	KOZDRA	CEZARY	M	24	M 0-49	14	Polska	WYDMINY	BBL WYDMINY GOŚCINIEC	TAK	RÓG 8km	0:49:21	9,76 [km/h]	0:06:09 [min/km]
46	467	SIDOR	DARIUSZ	M	25	M 50+	8	Polska	WARSZAWA			RÓG 8km	0:49:58	9,64 [km/h]	0:06:13 [min/km]
47	461	PIASKOWSKA	EWELINA	K	22	K 0-49	18	Polska	WYDMINY	FOLWARK ŁĘKUK TEAM	TAK	RÓG 8km	0:50:00	9,64 [km/h]	0:06:14 [min/km]
48	431	KŁYSZEWSKA	DOROTA	K	23	K 0-49	19	Polska	OLSZTYN		TAK	RÓG 8km	0:50:02	9,63 [km/h]	0:06:14 [min/km]
49	440	KRZYCKI	RAFAŁ	M	26	M 0-49	15	Polska	WARSZAWA		TAK	RÓG 8km	0:50:02	9,63 [km/h]	0:06:14 [min/km]
50	412	DAWIDOWICZ	MICHAŁ	M	27	M 0-49	16	Polska	WYDMINY	BBL WYDMINY / BAR KUBA TEAM	TAK	RÓG 8km	0:50:03	9,63 [km/h]	0:06:14 [min/km]
51	441	KUCZYŃSKA	KINGA	K	24	K 0-49	20	Polska	GIŻYCKO	BBL WYDMINY		RÓG 8km	0:50:09	9,61 [km/h]	0:06:15 [min/km]
52	418	HANDRYSIK	MAŁGORZATA	K	25	K 0-49	21	Polska	WILKASY	TEAM PARSZCZYŃSKICH		RÓG 8km	0:50:43	9,50 [km/h]	0:06:19 [min/km]
53	459	OPIŁKA	ANNA	K	26	K 0-49	22	Polska	KRAKÓW			RÓG 8km	0:51:09	9,42 [km/h]	0:06:22 [min/km]
54	494	PRYCZKA	IWONA	K	27	K 50+	2	Polska	WYDMINY	BBL WYDMINY		RÓG 8km	0:51:14	9,40 [km/h]	0:06:23 [min/km]
55	486	KRYGER	KATARZYNA	K	28	K 0-49	23	Polska	KĘTRZYN			RÓG 8km	0:51:36	9,34 [km/h]	0:06:26 [min/km]
56	492	MIKUSEK-KOZŁOWSKA	BEATA	K	29	K 0-49	24	Polska	WYDMINY	BBL WYDMINY		RÓG 8km	0:52:10	9,24 [km/h]	0:06:30 [min/km]
57	457	OŁUBOWICZ	PATRYCJA	K	30	K 0-49	25	Polska	STARE JUCHY	WIOSKA BIEGACZY		RÓG 8km	0:52:10	9,24 [km/h]	0:06:30 [min/km]
58	468	SIWOŁOWSKI	GRZEGORZ	M	28	M 50+	9	Polska	SUCHOLASKI 46			RÓG 8km	0:52:15	9,22 [km/h]	0:06:30 [min/km]
59	485	ŻEBROWSKA	ALEKSANDRA	K	31	K 0-49	26	Polska	WYDMINY	BIEGAM BO LUBIĘ		RÓG 8km	0:52:24	9,19 [km/h]	0:06:32 [min/km]
60	450	NIKONOWICZ	EWA	K	32	K 0-49	27	Polska	LIPOWO	LIPOWIANKA		RÓG 8km	0:53:57	8,93 [km/h]	0:06:43 [min/km]
61	405	BOGUSZ	MONIKA	K	33	K 0-49	28	Polska	BARTOSZE			RÓG 8km	0:54:50	8,79 [km/h]	0:06:50 [min/km]
62	477	WIELADEK	AGNIESZKA	K	34	K 50+	3	Polska	WARSZAWA	ORKI Z MAJORKI		RÓG 8km	0:54:51	8,78 [km/h]	0:06:50 [min/km]
63	437	KROLL	EWELINA	K	35	K 0-49	29	Polska	BRZOZÓWKA	KROLL'S TEAM		RÓG 8km	0:55:12	8,73 [km/h]	0:06:52 [min/km]
64	462	POŚREDNIK-ZAJĄCZKOWSKA	JULIA	K	36	K 0-49	30	Polska	WYDMINY			RÓG 8km	0:55:15	8,72 [km/h]	0:06:53 [min/km]
65	481	ZAJĄCZKOWSKI	PAWEŁ	M	29	M 0-49	17	Polska	WYDMINY			RÓG 8km	0:55:40	8,66 [km/h]	0:06:56 [min/km]
66	426	JUROWSKA	LIDIA	K	37	K 0-49	31	Polska	STERŁAWKI MAŁE	ULSON TEAM		RÓG 8km	0:56:08	8,58 [km/h]	0:06:59 [min/km]

Borecka Łęku Trail - Róg 8km

Miejsce: Hotel Folwark Łęku - 18.11.2023

Organizator: Fundacja Dystans, Wioska Biegaczy

8,03km

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Kraj	Miejscowość	Klub	Hotelarze_Restauratorzy	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
67	482	ZANIEWSKI	SEBASTIAN	M	30	M 0-49	18	Polska	ZĄBKI			RÓG 8km	0:56:45	8,49 [km/h]	0:07:04 [min/km]
68	425	JUROWSKA	IZA	K	38	K 0-49	32	Polska	STERŁAWKI MAŁE	ULSON TEAM		RÓG 8km	0:57:22	8,40 [km/h]	0:07:09 [min/km]
69	444	LUC	ADAM	M	31	M 0-49	19	Polska	RYKI	WWW.BIEGUSIEM.PL		RÓG 8km	1:02:33	7,70 [km/h]	0:07:47 [min/km]
70	478	WITKOWSKI (BOBROWE SIEDLISKO)	ARKADIUSZ	M	32	M 50+	10	Polska	ROGOJNY		TAK	RÓG 8km	1:08:26	7,04 [km/h]	0:08:31 [min/km]
71	438	KROLL	KRYSTIAN	M	33	M 0-49	20	Polska	BRZOZÓWKA	KROLL'S TEAM		RÓG 8km	1:26:52	5,55 [km/h]	0:10:49 [min/km]
72	498	DUDEK	KATARZYNA	K	39	K 0-49	33	POLSKA	KRAKÓW			RÓG 8km	1:26:52	5,55 [km/h]	0:10:49 [min/km]
73	424	JUCHNOWICZ	EDYTA	K	40	K 0-49	34	Polska	BIĄŁYSTOK			RÓG 8km	1:33:01	5,18 [km/h]	0:11:35 [min/km]