

VIII Puszczykowski Bieg po Ciacho

Puszczykowo 28.11.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
1	28	Rafał Tomowiak	POL	# SzymanowskiTeam	Leszno	1984	M30	1	1		00:37:45	03:47
2	152	Hubert Naglak	POL	Hell's Gym Ocr Pępowo	Szelejewo	1995	M20	1	2		00:37:52	03:47
3	9	Robert Walczak	POL	#Biegiemwlas Cytadela by Night	Poznań	1980	M40	1	3		00:39:34	03:57
4	162	Mariusz Wira	POL	KB Miś Borek Wilp.	Borek Wilp.	1973	M40	2	4		00:42:10	04:13
5	86	Bartosz Makowski	POL		Poznań	1995	M20	2	5		00:42:11	04:13
6	165	Dominik Juskiewicz	POL	Rajspport Active	Garzyn	1985	M30	2	6		00:42:32	04:15
7	51	Marcin Napierała	POL		Koziegłowy	1980	M40	3	7		00:43:43	04:22
8	48	Michał Majewski	POL	Spin Force Runners	Bierzglinek	1984	M30	3	8		00:44:11	04:25
9	70	Bartosz Burmistrz	POL	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA / ZAKŁADKA TES	Sierosław	1987	M30	4	9		00:44:29	04:27
10	38	Daniel Szczygieł	POL		Poznań	1997	M20	3	10		00:44:43	04:28
11	56	Mariusz Balcerak	POL	Foka Team	Stęszew	1986	M30	5	11		00:44:46	04:29
12	134	Filip Balcerowiak	POL		Pamiątkowo	1999	M20	4	12		00:45:32	04:33
13	81	Łukasz Semik	POL	Jednorożec Team	Poznań	1991	M30	6	13		00:45:35	04:34
14	115	Artur Sobolewski	POL	Mrowino Run	Mrowino	1979	M40	4	14		00:45:37	04:34
15	39	Piotr Draber	POL	Biegacze Celebryci	Poznań	1991	M30	7	15		00:45:52	04:35
16	131	Damian Szymański	POL	Dynamo Śmiga	Plewiska	2002	M15	1	16		00:46:15	04:38
17	99	Kazimierz Michałak	POL	Helios Czempień Team	Czempień	1957	M60+	1	17		00:46:32	04:39
18	55	Sebastian Urbaniak	POL		Plewiska	1993	M20	5	18		00:47:20	04:44
19	161	Andrzej Muller	POL		Puszczykowo	1958	M60+	2	19		00:47:23	04:44
20	19	Leszek Konopka	POL		Leszno	1976	M40	5	20		00:47:35	04:46
21	102	Piotr Musielak	POL	PGB Sportowa Paczka UP P-ń 56	Poznań	1970	M50	1	21		00:47:37	04:46
22	167	Maciej Matysiak	POL	OSH	Poznań	1978	M40	6	22		00:47:44	04:46
23	122	Paweł Tarzecki	POL		Witaszyce	1983	M30	8	23		00:48:03	04:48
24	8	Filip Marcinkowski	POL		Wolsztyn	1992	M20	6	24		00:48:18	04:50
25	147	Piotr Wróbel	POL	Borat	Poznań	1980	M40	7	25		00:48:19	04:50
26	150	Piotr Kuczyński	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Poznań	1956	M60+	3	26		00:48:30	04:51
27	111	Marian Michałek	POL		Komorniki	1971	M50	2	27		00:48:48	04:53
28	151	Tomasz Pietrzak	POL	Wild Trail Runner	Książ Wielkopolski	1989	M30	9	28		00:48:51	04:53
29	96	Tomasz Stelmach	POL		Swarzędz	1973	M40	8	29		00:49:10	04:55
30	101	Dominik Uberta	POL		Zielona Góra	1988	M30	10	30		00:49:10	04:55
31	141	Aleksander Pachliński	POL	AWF Poznań	Poznań	2001	M20	7	31		00:49:16	04:56
32	58	Magdalena Sobolewska	POL	Minionki Dachsera	Kamionki	1988	K30	1		1	00:49:18	04:56
33	114	Maria Lasak	POL	HERNIK TEAM	Poznań	1983	K30	2		2	00:49:20	04:56
34	163	Marcin Nowak	POL	Matner Running Team	Borek Wilp.	1971	M50	3	32		00:49:23	04:56
35	84	Robert Fenrych	POL	#biegiemwlas	Poznań	1973	M40	9	33		00:49:34	04:57
36	21	Paweł Kaczor	POL	Mighty Ducks	Komorniki	1984	M30	11	34		00:49:52	04:59
37	118	Dariusz Skwaryło	POL		Kórnik	1982	M30	12	35		00:50:01	05:00
38	140	Jan Choryłek	POL	„Tenis Pod Sosnami - Osieczów Team	Wrocław	1998	M20	8	36		00:50:03	05:00
39	135	Kacper Durkiewicz	POL	naturalNIE	Zielona Góra	1997	M20	9	37		00:50:19	05:02
40	15	Małgorzata Jaroniec	POL	Bubu team	Zakrzewo	1985	K30	3		3	00:50:21	05:02

VIII Puszczykowski Bieg po Ciacho

Puszczykowo 28.11.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
41	80	Leszek Sajnog	POL		Lipno	1980	M40	10	38		00:50:28	05:03
42	46	Roman Szymański	POL	Bukowski Klub Biegacza	Buk	1966	M50	4	39		00:50:58	05:06
43	47	Krzysztof Nalewaj	POL		Kościan	1989	M30	13	40		00:51:06	05:07
44	106	Krystian Brychczyński	POL	HERNIK TEAM	Poznań	1980	M40	11	41		00:51:09	05:07
45	146	Maciej Kocik	POL	Borat	Plewiska	1981	M40	12	42		00:51:26	05:09
46	60	Aleksandra Mikłasz-Zakrzewska	POL		Poznań	1990	K30	4		4	00:51:27	05:09
47	12	Beata Leszczyńska	POL		Dąbrowa	1985	K30	5		5	00:51:30	05:09
48	105	Katarzyna Cieślewicz-Galas	POL	HERNIK TEAM	Poznań	1979	K40	1		6	00:51:32	05:09
49	117	Mikołaj Wydra	POL		Poznań	1988	M30	14	43		00:51:33	05:09
50	123	Łukasz Huderek	POL	Night Runners	Poznań	1974	M40	13	44		00:51:35	05:10
51	74	Klaudia Hernik	POL		Poznan	1990	K30	6		7	00:51:38	05:10
52	77	Oleh Vodiancchuk	POL		Lubon	1995	M20	10	45		00:51:41	05:10
53	91	Bartosz Jarosz	POL		Książ Wielkopolski	1989	M30	15	46		00:51:51	05:11
54	169	Piotr Modzelewski	POL	Bieg Lwa / Tarnowo Podgórne Biega	Sierosław	1969	M50	5	47		00:51:52	05:11
55	104	Piotr Bryjak	POL	Hager Sport Team	Kórnik	1986	M30	16	48		00:52:07	05:13
56	73	Piotr Hernik	POL		Poznan	1987	M30	17	49		00:52:18	05:14
57	53	Alicja Kwapisz	POL		Poznań	1997	K20	1		8	00:52:20	05:14
58	33	Agnieszka Pruchniewska	POL	Rokietnica Biega	Rokietnica	1978	K40	2		9	00:52:31	05:15
59	90	Maciej Nowak	POL	Speedfeet16	Poznań	1974	M40	14	50		00:52:40	05:16
60	68	Konrad Kowalski	POL	14wog	Poznan	1960	M60+	4	51		00:52:47	05:17
61	20	Roman Rybarczyk	POL	#biegiemwlas	Puszczykowo	1979	M40	15	52		00:52:51	05:17
62	34	Tomasz Kujawa	POL		Oborniki	1969	M50	6	53		00:52:53	05:17
63	94	Piotr Dubisz	POL		Gostyn	1987	M30	18	54		00:53:18	05:20
64	66	Karol Matysiak	POL	Smażalnia ryb u biegaczy	Poznań	1974	M40	16	55		00:53:19	05:20
65	164	Witold Michalak	POL	Wiktoria	Puszczykowo	1969	M50	7	56		00:53:42	05:22
66	110	Paweł Zoga	POL	Grupa OLX team	Puszczykowo	1983	M30	19	57		00:53:42	05:22
67	76	Barbara Bogucka	POL	VICTORY HUSARIA	Rakoniewice	1970	K50	1		10	00:53:45	05:23
68	61	Paulina Janicka	POL		Mrowino	1992	K20	2		11	00:53:48	05:23
69	139	Przemysław Rozmiarek	POL		Poznań	1980	M40	17	58		00:53:59	05:24
70	79	Justyna Sajnog	POL		Mórkowo	1981	K40	3		12	00:54:03	05:24
71	42	Dariusz Mężyński	POL		Gniezno	1982	M30	20	59		00:54:15	05:26
72	125	Dariusz Piechowiak	POL		Skoki	1982	M30	21	60		00:54:40	05:28
73	98	Tomasz Ratajczak	POL		Poznań	1980	M40	18	61		00:54:51	05:29
74	129	Artur Silski	POL		Luboń	1991	M30	22	62		00:54:59	05:30
75	128	Monika Hauser-Giers	POL	Kościan Team	Nowy Lubosz	1980	K40	4		13	00:55:01	05:30
76	22	Michalina Walaszczyk	POL	ASICS FrontRunner Poland	Gniezno	1983	K30	7		14	00:55:14	05:31
77	153	Marzena Kołodziej	POL	#biegiemwlas	Murowana Goślina	1978	K40	5		15	00:55:19	05:32
78	124	Jaromir Mikołajczak	POL	Night Runners	Potasze	1970	M50	8	63		00:55:23	05:32
79	49	Robert Śniegocki	POL		Środa Wielkopolska	1975	M40	19	64		00:55:25	05:33
80	127	Krzysztof Kroma	POL		Opalenica	1980	M40	20	65		00:55:27	05:33

VIII Puszczykowski Bieg po Ciacho

Puszczykowo 28.11.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
81	93	Andrzej Drgas	POL	Motor Luboń Team	Luboń	1955	M60+	5	66		00:55:31	05:33
82	100	Dariusz Kliks	POL	Zmęczeni już przed biegiem	Poznań	1970	M50	9	67		00:55:38	05:34
83	78	Ryszard, Marek Raś	POL	Eko-Wod-Kan	Przeźmierowo	1950	M60+	6	68		00:55:38	05:34
84	154	Marzena Wyleżała	POL	#biegiemwlas	Pawłowo Skockie	1974	K40	6		16	00:56:07	05:37
85	87	Karol Szuda	POL		Plewiska	1982	M30	23	69		00:56:15	05:38
86	62	Filip Grzegorski	POL	Team Muflony	Puszczykowo	1995	M20	11	70		00:56:21	05:38
87	57	Zbigniew Tomczak	POL	ALTOM GNIEZNO	Gniezno	1954	M60+	7	71		00:56:23	05:38
88	109	Joanna Jankowska	POL	aktywnie. fit	Brodnica	1973	K40	7		17	00:56:33	05:39
89	159	Katarzyna Mazur	POL	Umlaut	Krosno Odrzańskie	1980	K40	8		18	00:56:34	05:39
90	116	Kacper Sajnóg	POL		Mórkowo	2005	M15	2	72		00:56:53	05:41
91	166	Leszek Panacheda	POL	Górne Łuzyce Bogatynia	Bogatynia	1962	M50	10	73		00:57:43	05:46
92	83	Magdalena Kłaczewicz	POL	KB Szamotuły	Szamotuły	1995	K20	3		19	00:57:51	05:47
93	89	Krzysztof Biedalák	POL		Swarzędz	1984	M30	24	74		00:58:09	05:49
94	26	Marta Rzepczyńska	POL		Plewiska	1981	K40	9		20	00:58:16	05:50
95	69	Dariusz Dorczyński	POL		Suchy Las	1970	M50	11	75		00:58:48	05:53
96	160	Tomasz Rogowski	POL	Umlaut	Krosno Odrzańskie	1983	M30	25	76		00:58:50	05:53
97	32	Igor Michta	POL		Poznań	1989	M30	26	77		00:59:47	05:59
98	72	Małgorzata Rozynek	POL	Cytadela by Night	Poznań	1978	K40	10		21	01:00:03	06:00
99	30	Małgorzata Zawodna	POL		Rogalin	1979	K40	11		22	01:00:14	06:01
100	112	Tomasz Zagozda	POL	Polska	Luboń	1961	M60+	8	78		01:00:19	06:02
101	132	Bartek Malinowski	POL		Poznań	1977	M40	21	79		01:00:37	06:04
102	149	Kamila Kufel	POL		Luboń	1994	K20	4		23	01:00:46	06:05
103	157	Grzegorz Staruk	POL		Puszczykowo	1977	M40	22	80		01:01:33	06:09
104	92	Roman Rożkowski	POL	Runner's Power Śrem	Śrem	1958	M60+	9	81		01:01:44	06:10
105	54	Katarzyna Przybylska	POL		Plewiska	1994	K20	5		24	01:01:54	06:11
106	121	Wiesław Brodziszewski	POL	Brodex Team Swarzędz	Swarzędz	1959	M60+	10	82		01:01:54	06:11
107	88	Małgorzata Piechowiak	POL	Adrenalina fitness	Mosina	1966	K50	2		25	01:01:54	06:11
108	143	Krzysztof Hoffmann	POL	Trombke Team	Poznań	1983	M30	27	83		01:01:55	06:12
109	97	Dobrochna Janas	POL	#biegiemwlas	Poznań	1976	K40	12		26	01:01:57	06:12
110	142	Weronika Szwebs	POL	TrombkeTeam	Poznań	1990	K30	8		27	01:02:05	06:13
111	82	Dorota Bartosiewicz	POL	Tuptusie	Poznań	1984	K30	9		28	01:02:12	06:13
112	75	Bogusława Lis	POL		Goniczki	1977	K40	13		29	01:02:24	06:14
113	145	Marian Sobecki	POL	Niezzeszony	Puszczykowo	1955	M60+	11	84		01:02:38	06:16
114	29	Joanna Chopkowicz	POL		Poznań	1986	K30	10		30	01:02:39	06:16
115	63	Arkadiusz Rybarczyk	POL	Tuptusie	Poznań	1986	M30	28	85		01:02:41	06:16
116	120	Agnieszka Dzięcielska	POL		Poznań	1976	K40	14		31	01:03:33	06:21
117	35	Elżbieta Wyżwał	POL	PKO BANK POLSKI	Poznań	1965	K50	3		32	01:03:40	06:22
118	155	Ilona Kuleta-Święch	POL		Poznań	1983	K30	11		33	01:04:02	06:24
119	158	Marta Muszyńska	POL		Zalasewo	1986	K30	12		34	01:06:23	06:38
120	71	Piotr Horbowski	POL	ZAKŁADKA TEAM	Poznań	1989	M30	29	86		01:06:30	06:39

VIII Puszczykowski Bieg po Ciacho

Puszczykowo 28.11.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
121	36	Aldona Papka	POL		Wojnowice	1972	K40	15		35	01:07:22	06:44
122	85	Anna Staruk	POL		Puszczykowo	1983	K30	13		36	01:07:34	06:45
123	137	Natalia Rembowska	POL	CRIMZONE.EU	Mosina	1974	K40	16		37	01:07:41	06:46
124	5	Filip Lisewski	POL	TEAM Żaróweczki	Poznań	1999	M20	12	87		01:07:51	06:47
125	6	Agnieszka Fryśna	POL	TEAM Żaróweczki	Leszno	1994	K20	6		38	01:07:52	06:47
126	11	Agata Olzacka	POL	#zaliniametyteam	Poznań	1982	K30	14		39	01:08:12	06:49
127	10	Karolina Barańkiewicz - Sokal	POL		Poznań	1975	K40	17		40	01:08:24	06:50
128	43	Beata Kacza	POL		Krosinko	1980	K40	18		41	01:09:05	06:55
129	25	Piotr Szott	POL	Le-Biega	Poznań	1958	M60+	12	88		01:09:07	06:55
130	37	Lech Salita	POL	ALTOM GNIEZNO	Gniezno	1960	M60+	13	89		01:09:45	06:59
131	107	Alan Gierasiński	POL	Fałkowo Team	Fałkowo	1995	M20	13	90		01:12:04	07:12
132	108	Dagmara Gierasińska	POL		Pobiedziska	1997	K20	7		42	01:12:04	07:12
133	168	Karolina Modzelewska	POL	Bieg Lwa	Sierosław	1977	K40	19		43	01:14:50	07:29
134	14	Monika Merklingshaus-Kober	POL	Speed Feet '16	Kościan	1975	K40	20		44	01:16:50	07:41
135	24	Marcin Mietelski	POL		Rogalinek	1987	M30	30	91		01:16:53	07:41
136	23	Michał Szymczak	POL		Rogalinek	1986	M30	31	92		01:16:54	07:41
137	50	Karolina Matelska	POL		Plewiska	1980	K40	21		45	01:17:17	07:44
138	138	Barbara Panasiuk	POL		Poznań	1998	K20	8		46	01:19:52	07:59
139	148	Alina Arndt-Kufel	POL		Luboń	1959	K60+	1		47	01:21:33	08:09