

10 km

Msc	Numer	Nazwisko	Imię	pl	M pl	Miejscowość	Klub	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	10 KM META
1	249	SULEWSKI	KRZYSZTOF	M	1	BARCZEWO	BSB BARCZEWO BIEGA	10 km	m 30- 39	1	16.34	00:03:40	00:36:43.62
2	285	AMBROZIAK	MARCIN	M	2	RYN	DĄBROWSKITEAM/LKS KORAB OLECKO	10 km	m 30- 39	2	16.15	00:03:42	00:37:09.93
3	215	HRYNKO	JACEK	M	3	ORZYSZ	ZALINIAMETYTEAM	10 km	m 16- 29	1	16.06	00:03:44	00:37:21.18
4	201	BARTCZAK	MARCIN	M	4	BISZTYNEK	DRUŻYNA ML	10 km	m 30- 39	3	15.11	00:03:58	00:39:43.10
5	225	KRZYŻANOWSKI	KAROL	M	5	SOLKI		10 km	m 40- 49	1	14.88	00:04:02	00:40:20.67
6	207	DUCHNOWSKI	ŁUKASZ	M	6	ELK	RUN TEAM TYGRYSY ORZYSZ	10 km	m 30- 39	4	14.81	00:04:03	00:40:31.71
7	234	PLAGA	SEBASTIAN	M	7	ORZYSZ	RUN TEAM TYGRYSY ORZYSZ	10 km	m 30- 39	5	14.21	00:04:13	00:42:14.75
8	233	PARWA	MICHAŁ	M	8	DZIEKANOWICE	POLNI PIZGACZE	10 km	m 30- 39	6	13.99	00:04:17	00:42:53.92
9	237	PONIATOWSKI	MAREK	M	9	BEŁDA	MARATONKA GRAJEWO	10 km	m 40- 49	2	13.93	00:04:18	00:43:04.98
10	252	WASZKIEWICZ	ARIEL	M	10	MROZY WIELKIE	15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA/RUN TEAM TYGRYSY ORZYSZ	10 km	m 40- 49	3	13.92	00:04:18	00:43:07.34
11	245	SOLIWODA	JACEK	M	11	KĘTRZYN	15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	10 km	m 40- 49	4	13.85	00:04:20	00:43:20.20
12	222	KOŚCIŃSKI	PATRYK	M	12	POZEZDRZE	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	10 km	m 16- 29	2	13.55	00:04:25	00:44:17.37
13	248	SUCHODOLSKI	PAWEŁ	M	13	OLECKO	OLECKO BIEGA	10 km	m 40- 49	5	13.32	00:04:30	00:45:02.45
14	287	KRÓLAK	PRZEMEK	M	14	WĘGORZEWO	TEAM KOPEĆ / 15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWA	10 km	m 40- 49	6	13.19	00:04:33	00:45:30.62
15	246	STASZKUN	PATRYK	M	15	KRUKLANKI		10 km	m 30- 39	7	13.13	00:04:34	00:45:42.99
16	224	KRAWCZYK	ROBERT	M	16	KĘTRZYN	DRUŻYNAML	10 km	m 40- 49	7	13.1	00:04:34	00:45:49.27
17	202	BURNOS	KAMIL	M	17	RYN	15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	10 km	m 30- 39	8	12.96	00:04:37	00:46:17.30
18	214	GRZYBOWSKI	PAWEŁ	M	18	PRZASNYSZ	KS PRZAŚNIK	10 km	m 40- 49	8	12.93	00:04:38	00:46:24.03
19	240	PUCHAŁA	WŁODZIMIERZ	M	19	SIERAKOWO	KS PRZAŚNIK	10 km	m 50- 59	1	12.91	00:04:38	00:46:29.53

Msc	Numer	Nazwisko	Imię	pł	M pł	Miejscowość	Klub	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	10 KM META
20	299	MIETŁA	MATEUSZ	M	20	WEŻĄSOWICE		10 km	m 40- 49	9	12.81	00:04:41	00:46:50.67
21	250	TYBORSKI	PIOTR	M	21	BARCZEWO		10 km	m 30- 39	9	12.5	00:04:48	00:48:01.08
22	255	ZAWIŚLAK	WALDEK	M	22	ŁĘCZYCA	EGGER BISKUPIEC BIEGA	10 km	m 40- 49	10	12.47	00:04:48	00:48:08.51
23	288	JAROSZ	WOJCIECH	M	23	KĘTRZYN		10 km	m 40- 49	11	12.47	00:04:48	00:48:08.65
24	242	RYCHTER	WIESŁAW	M	24	ELBLĄG	BUCHALTER	10 km	m 60+	1	12.37	00:04:51	00:48:30.60
25	278	SPYŁA	DAROSŁAW	M	25	ELK		10 km	m 50- 59	2	12.34	00:04:51	00:48:37.89
26	213	GOŁOTA	KRZYSZTOF	M	26	SZCZYTNO		10 km	m 40- 49	12	12.32	00:04:52	00:48:43.10
27	281	GACKI	KRZYSZTOF	M	27	PISZ	BIEGAM BEZ KLUBU	10 km	m 60+	2	12.27	00:04:53	00:48:55.25
28	236	PONIATOWSKI	ADAM	M	28	BEŁDA	MARATONKA GRAJEWO	10 km	m 30- 39	10	12.26	00:04:53	00:48:56.20
29	204	CZAPLEJEWICZ	MARTA	K	1	ELK	41 BLP	10 km	k 30- 39	1	12.23	00:04:54	00:49:04.09
30	223	KRAWCZYK	JAN	M	29	KORSZE	WYBIEGAMY TO!	10 km	m 30- 39	11	12.21	00:04:54	00:49:08.39
31	247	SUCHODOLSKA	EDYTA	K	2	OLECKO	OLECKO BIEGA	10 km	k 30- 39	2	12.19	00:04:55	00:49:14.96
32	227	KULESZKA	ANNA	K	3	WĘGORZEWO	KYOKUSHIN WĘGORZEWO/11 MAZURSKI PUŁK ALTILERII	10 km	k 30- 39	3	12.11	00:04:57	00:49:33.84
33	203	CWALIŃSKI	MARCIN	M	30	ELK	SUPER DRUŻYNA ELK	10 km	m 40- 49	13	11.98	00:05:00	00:50:05.89
34	229	LIJKA	BOGUSŁAW	M	31	KĘTRZYN	DRUŻYNA ML	10 km	m 50- 59	3	11.96	00:05:01	00:50:10.62
35	231	MACIEJEWSKI	KRZYSZTOF	M	32	ELK	SUPER DRUŻYNA ELK	10 km	m 40- 49	14	11.89	00:05:02	00:50:29.67
36	280	CHUTKOWSKA	AGNIESZKA	K	4	KOLNO	KOLNO BIEGA	10 km	k 40- 49	1	11.83	00:05:04	00:50:42.29
37	283	CZEREPIANAK	EWA	K	5	KĘTRZYN		10 km	k 16- 29	1	11.76	00:05:06	00:51:01.91
38	241	RUSZCZYK	DANIEL	M	33	NIKIELKOWO		10 km	m 30- 39	12	11.69	00:05:07	00:51:19.39
39	210	FRANKOWSKA	AGNIESZKA	K	6	KĘTRZYN	DRUŻYNA ML	10 km	k 30- 39	4	11.68	00:05:08	00:51:23.35
40	219	KACZMARCZYK	ANDRZEJ	M	34	WARPUNY	KACZMARCZYK TEAM	10 km	m 40- 49	15	11.39	00:05:16	00:52:42.39

Msc	Numer	Nazwisko	Imię	pł	M pł	Miejscowość	Klub	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	10 KM META
41	221	KOSZEWSKI	ARTUR	M	35	ORZYSZ	RUN TEAM TYGRYSY ORZYSZ	10 km	m 30- 39	13	11.35	00:05:17	00:52:52.19
42	205	CZYKWIN	JERZY	M	36	BIELSK PODLASKI	NOWOROCZNY BIEG TURA	10 km	m 50- 59	4	11.34	00:05:17	00:52:54.44
43	289	KACZMARCZYK	MARCIN	M	37	ZALESIE		10 km	m 30- 39	14	11.31	00:05:18	00:53:03.27
44	284	DAWIDEJT	DARIUSZ	M	38	AUGUSTÓW	ATP AUGUSTÓW	10 km	m 30- 39	15	11.23	00:05:20	00:53:25.26
45	244	SŁAWECKI	JERZY	M	39	KĘTRZYN	DRUŻYNA ML	10 km	m 60+	3	11.14	00:05:23	00:53:52.59
46	217	JURCZYK	JOANNA	K	7	GRONOWO	EGGER BISKUPIEC BIEGA	10 km	k 30- 39	5	11.13	00:05:23	00:53:54.16
47	286	MELNYCZOK	JANEK	M	40	BARTOSZYCE	BARTOSZYCKA GRUPA BIEGOWA ENDORFINY	10 km	m 60+	4	11.09	00:05:24	00:54:07.99
48	279	CYBUL	ANDRZEJ	M	41	DĄBRÓWKA		10 km	m 30- 39	16	11.08	00:05:24	00:54:08.77
49	226	KULESZA	MONIKA	K	8	ORZYSZ	RUN TEAM TYGRYSY ORZYSZ	10 km	k 40- 49	2	11.06	00:05:25	00:54:14.42
50	251	WARYKOWSKI	STANISLAW	M	42	OLECKO	OLECKO BIEGA	10 km	m 50- 59	5	11.02	00:05:26	00:54:27.05
51	232	NIKONOWICZ	EWA	K	9	LIPOWO	15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	10 km	k 40- 49	3	11.01	00:05:27	00:54:30.02
52	238	PRZEMIELEWSKA	EWA	K	10	STOŻNE	OLECKO BIEGA	10 km	k 30- 39	6	10.97	00:05:28	00:54:41.14
53	239	PRZEMIELEWSKI	KAMIL	M	43	STOŻNE	OLECKO BIEGA	10 km	m 30- 39	17	10.97	00:05:28	00:54:42.09
54	208	DZIĘGIELEWSKI	ZBYSZEK	M	44	RYN		10 km	m 60+	5	10.87	00:05:31	00:55:13.47
55	256	LISIK	MAŁGORZATA	K	11	GIŻYCKO		10 km	k 30- 39	7	10.77	00:05:34	00:55:42.26
56	295	WĘGRODZKA	MAŁGORZATA	K	12	BIALA PODLASKA		10 km	k 40- 49	4	10.57	00:05:40	00:56:46.72
57	211	FREJTAG	DAWID	M	45	GIŻYCKO	15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	10 km	m 30- 39	18	10.44	00:05:44	00:57:29.94
58	243	SIERGIEJ	ELZBIETA	K	13	ODOJE	RUN TEAM TYGRYSY ORZYSZ	10 km	k 50+	1	10.34	00:05:48	00:58:00.31
59	230	MACIEJEWSKI	GRZEGORZ	M	46	GIŻYCKO	BBL GIŻYCKO	10 km	m 60+	6	10.32	00:05:48	00:58:08.94
60	293	KOWALSKI	PIOTR	M	47	RYN		10 km	m 40- 49	16	10.13	00:05:55	00:59:15.02
61	297	TUROWSKI	ROBERT	M	48	SOJCZYN BOROWY	MARATONKA GRAJEWO	10 km	m 40- 49	17	10.12	00:05:55	00:59:17.19
62	291	ZAWROTNY	JAN	M	49	MARCINKOWO		10 km	m 50- 59	6	10.06	00:05:57	00:59:37.74

Msc	Numer	Nazwisko	Imię	pł	M pł	Miejscowość	Klub	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	10 KM META
63	212	GACIOCH	JAROSŁAW	M	50	ORZYSZ	RUN TEAM TYGRYSY ORZYSZ	10 km	m 50- 59	7	10.02	00:05:59	00:59:52.38
64	296	KSEPKO	KRZYSZTOF	M	51	PRZECODY		10 km	m 30- 39	19	9.87	00:06:04	01:00:48.80
65	218	KACZMARCZYK	JUSTYNA	K	14	WARPUNY	KACZMARCZYK TEAM	10 km	k 40- 49	5	9.43	00:06:21	01:03:36.36
66	298	ŻYDEK	GRZEGORZ	M	52	ROCZYNY		10 km	m 50- 59	8	9.06	00:06:37	01:06:12.88
67	209	FIEDORCZYK	JANUSZ	M	53	EŁK	MARATONKA GRAJEWO- EŁK	10 km	m 60+	7	8.96	00:06:41	01:06:57.64
68	282	KOZŁOWSKI	EDWARD	M	54	ŁYSE	MORSY ŁYSE	10 km	m 60+	8	8.83	00:06:47	01:07:59.83
69	292	GRYKO	OSKAR	M	55	BIAŁYSTOK		10 km	m 16- 29	3	8.45	00:07:05	01:10:58.37
70	220	KITA	GRZEGORZ	M	56	WARSZAWA	SPORT MANAGEMENT POLSKA	10 km	m 50- 59	9	8.2	00:07:19	01:13:12.48
71	290	STAŃCZAK	JÓZEF	M	57	WODZISŁAW		10 km	m 60+	9	7.61	00:07:53	01:18:50.44

5 km

Msc	Numer	Nazwisko	Imię	pł	M pł	Miejscowość	Klub	Dystans	Prędkość	Czas/km	5 KM META
1	24	WRONOWSKI	RAFAŁ	M	1	BANIE MAZURSKIE		5 km	16.82	00:03:34	00:17:50.35
2	16	RADZIEWICZ	MARCIN	M	2	GARBNO	DRUŻYNAML	5 km	16.17	00:03:42	00:18:33.41
3	6	GNATKOWSKI	ADRIAN	M	3	MIKOŁAJKI	15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	5 km	16.04	00:03:44	00:18:42.86
4	4	DZIEKOŃSKA	MAGDALENA DZIEKOŃSKA	K	1	GIŻYCKO	15 BRYGADA ZMECHANIZOWANA	5 km	15.01	00:03:59	00:19:59.52
5	94	DREŹEK	KRZYSZTOF	M	4	GRAJEWO	MARATONKA	5 km	14.73	00:04:04	00:20:22.15
6	26	POŁUBOK	RENATA	K	2	EŁK,BARANY		5 km	14.63	00:04:06	00:20:30.73
7	93	RYNKIEWICZ	JĘDRZEJ	M	5	KĘTRZYN	15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	5 km	14.45	00:04:09	00:20:46.06
8	92	GRYŻEWSKI	MACIEJ	M	6	EŁK		5 km	14.08	00:04:15	00:21:18.41
9	98	KOTOWICZ	GRZEGORZ	M	7	WIĘCKI		5 km	13.93	00:04:18	00:21:32.27
10	22	WASILEWSKI	DAWID	M	8	GIŻYCKO	15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	5 km	13.8	00:04:20	00:21:44.98
11	95	KRÓLAK	AGNIESZKA	K	3	WĘGORZEWO	TEAM KOPEĆ	5 km	13.53	00:04:26	00:22:10.80
12	23	WOŹNIAK	BARBARA	K	4	KĘTRZYN	15 BRYGADA ZMECHANIZOWANA	5 km	13.49	00:04:26	00:22:14.09
13	99	KOWALSKI	PIOTR	M	9	RYN		5 km	13.49	00:04:26	00:22:14.51
14	5	FIGAT	ARKADIUSZ FIGAT	M	10	BARTOSZYCE	GRUPA BIEGOWA ENDORFINY BARTOSZYCE	5 km	13.38	00:04:29	00:22:25.97
15	13	OBORSKI	RYSZARD	M	11	MRAĞOWO		5 km	13.34	00:04:29	00:22:29.15
16	11	KOSAKOWSKA	WIOLA	K	5	ORZYSZ	RUN TEAM TYGRYSY ORZYSZ	5 km	13.33	00:04:30	00:22:30.66

Msc	Numer	Nazwisko	Imię	pł	M pł	Miejscowość	Klub	Dystans	Prędkość	Czas/km	5 KM META
17	1	CHODARA	ROMAN	M	12	KĘTRZYN	RUNNERS TEAM KĘTRZYN	5 km	12.96	00:04:37	00:23:09.72
18	8	IWASZKO	URSZULA	K	6	WYDMINY	15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	5 km	12.62	00:04:45	00:23:46.16
19	14	PATYNIUK	MAGDALENA	K	7	ORZYSZ	RUN TEAM TYGRYSY ORZYSZ	5 km	12.54	00:04:47	00:23:55.62
20	21	ULISZEWSKA	IWONA	K	8	ORZYSZ	RUN TEAM TYGRYSY ORZYSZ	5 km	11.53	00:05:12	00:26:01.26
21	3	DĄBROWSKI	ANDRZEJ DĄBROWSKI	M	13	DĄBRÓWKA	KLUB MORSÓW W PISZU	5 km	11.39	00:05:16	00:26:20.62
22	96	KRÓLAK	ALEKSANDRA	K	9	WĘGORZEWO		5 km	11.31	00:05:18	00:26:31.81
23	91	MOLAK	JERZY	M	14	RYN		5 km	10.93	00:05:29	00:27:27.70
24	20	TUCZYŃSKI	PAWEŁ	M	15	OLSZTYN		5 km	10.82	00:05:32	00:27:44.49
25	19	STASIEWICZ	EMILIA	K	10	BIĄŁYSTOK		5 km	10.64	00:05:38	00:28:11.77
26	2	CYGAS	EWA	K	11	CZARNA	ZABIEGANY WOŁOMIN	5 km	10.64	00:05:38	00:28:12.95
27	15	PRUCHNIEWSKA	KARINA PRUCHNIEWSKA	K	12	SZCZYTNO		5 km	10.6	00:05:39	00:28:18.33
28	100	CYGAS	ŁUKASZ	M	16	WOŁOMIN		5 km	10.42	00:05:45	00:28:48.93
29	97	STEĆ	WIESŁAW STEĆ	M	17	RYN		5 km	10.36	00:05:47	00:28:57.09
30	25	ZYCHOWICZ	DARIA	K	13	ORZYSZ	RUN TEAM TYGRYSY ORZYSZ	5 km	10.27	00:05:50	00:29:13.77
31	12	MIASOJEDOW	BOŻENA	K	14	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	5 km	10.15	00:05:54	00:29:33.53
32	7	GOŁOTA	ALEKSANDRA	K	15	SZCZYTNO		5 km	10.02	00:05:59	00:29:57.90
33	18	SADURA	ANNA	K	16	GRUDZIADZ	RUN TEAM TYGRYSY ORZYSZ	5 km	9.81	00:06:07	00:30:35.12
34	9	JACHNA	DARIUSZ	M	18	BARTOSZYCE	20 BARTOSZYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	5 km	9.1	00:06:35	00:32:57.96
35	17	RZOSIŃSKI	PAWEŁ	M	19	PIECKI	KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	5 km	8.7	00:06:53	00:34:28.81
36	90	KARPIŃSKA	BEATA	K	17	JEZIORKO	MY I PSY	5 km	8.22	00:07:18	00:36:30.43
37	89	KARPINSKA	ALEKSANDRA	K	18	RYN		5 km	8.22	00:07:18	00:36:31.66