

Zawody: XVIII Bieg Namysłowian**Data: 2021-08-21****Kategoria: 10KM**

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Team	Wynik	Tempo
1		131	BARTŁOMIEJ	STAJNIAK	M30	AZS POLITECHNIKA O POLSKA / ACTIVRUN NAMYSŁÓW	00:33:01	03:18
2		128	DAMIAN	SKUPIŃSKI	M20	KLUB BIEGACZA WART A	00:34:46	03:28
3		124	PIOTR	RYBIAŁEK	M30	-	00:35:45	03:34
4	1	179	DAMIAN	SZCZSNY	M30	WIELUŃ BIEGA	00:35:59	03:35
5	1	21	TOMASZ	DULINIEC	M40	GNIOTPOL TEAM	00:36:05	03:36
6	1	119	PIOTR	RĘKOWICZ	M50	-	00:36:33	03:39
7	2	151	SŁAWOMIR	URBAŃSKI	M50	KS.GEPARD KEPNO	00:37:41	03:46
8	2	129	TOMASZ	SOBCZYK	M40	MKS SIECHNICE	00:37:51	03:47
9	1	54	MACIEJ	KARDAS	M20	#GOHARDORGOHOME	00:38:10	03:49
10	2	120	MICHAŁ	ROGOWSKI	M30	-	00:38:21	03:50
11	3	180	ŁUKASZ	STANEK	M30	WIELUŃ BIEGA	00:38:43	03:52
12	3	176	MARIUSZ	TOKARCZYK	M40	OLAWS ZŁOTORYJA	00:38:50	03:53
13	4	53	ŁUKASZ	KARASOWSKI	M30	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	00:39:03	03:54
14	4	13	RAFAŁ	CHŁOPEK	M40	140 MINUT.PL	00:39:08	03:54
15	5	118	PAWEŁ	RĘKOWICZ	M30	-	00:39:39	03:57
16	5	11	GRZEGORZ	BULUK	M40	AMATOR BEZ FORMY	00:40:10	04:01
17	6	63	MARCIN	KOWALSKI	M30	-	00:40:15	04:01
18	6	7	PIOTR	BIAŁEK	M40	STAN UMYŚŁU LEWIN BIEGA	00:40:34	04:03
19	2	29	ŁUKASZ	GAŁOSZ	M20	-	00:41:08	04:06
20	7	66	MICHAŁ	KRUSZELNICKI	M40	ACTIVRUN NAMYSŁÓ W	00:41:09	04:06
21	8	102	JAROSŁAW	OLSZEWSKI	M40	-	00:41:17	04:07
22	7	52	MARIUSZ	KARASOWSKI	M30	1 PUŁK SAPERÓW B RZEG	00:41:22	04:08
23	9	76	SEBASTIAN	LACH	M40	-	00:41:40	04:10
24	10	55	PIOTR	KARGOL	M40	KB LUPUS OLEŚNICA	00:41:41	04:10
25	8	44	ŁUKASZ	JANCZURA	M30	DIEHL CONTROLS RUN NING TEAM	00:41:52	04:11
26	11	168	PRZEMYSŁAW	ZIMPOCH	M40	K.S. LENIWIEC	00:42:01	04:12
27	12	46	ADAM	JASIŃSKI	M40	APTENEO RUNNING TE AM	00:42:11	04:13
28	13	42	MARCIN	HRYCAJ	M40	KB ODRA OPOLE	00:42:14	04:13
29	14	134	GRZEGORZ	SYTNIOWSKI	M40	-	00:42:15	04:13
30	9	141	PATRYK	ŚLIWKA	M30	RUN PROGRESS TEAM	00:42:17	04:13
31	15	60	WOJCIECH	KŁAK	M40	SZYBKIE ŻÓŁWIE OPATÓW	00:42:36	04:15
32		109	ŻANETA	POWOLNA	K20	-	00:42:36	04:15
33	10	4	MAREK	BARON	M30	-	00:42:52	04:17
34	16	98	ARTUR	MUSIAŁ	M40	SZYMI TEAM	00:43:02	04:18
35	3	77	MAREK	LEŚNICKI	M50	STRZEGOMSKA DWUNAS TKA	00:43:10	04:19

Kategoria: 10KM

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Team	Wynik	Tempo
36	3	65	KAMIL	KRĘCICHWOST	M20	ADAM CIBIS RUNNING TEAM	00:43:20	04:20
37	17	75	PIOTR	KWAŚNICKI	M40	-	00:43:24	04:20
38	18	3	RADOSŁAW	BARANOWSKI	M40	KS. GEPARD KĘPNO	00:43:25	04:20
39	19	139	GRZEGORZ	SZYMAŃSKI	M40	NKB ZRYW NAMYSŁÓW	00:43:41	04:22
40	11	58	DAMIAN	KATRA	M30	RUNPROGRESSTEAM	00:43:57	04:23
41	4	182	RAFAŁ	MICHAŁAK	M20	-	00:43:59	04:23
42	4	122	TOMASZ	ROZWADOWSKI	M50	-	00:43:59	04:23
43	1	35	ZBIGNIEW	GRZEŚKOWICZ	M60	-	00:44:12	04:25
44		9	NATALIA	BROJ	K30	-	00:44:24	04:26
45	12	132	RAFAŁ	STRAMOWSKI	M30	POLICJA KĘPNO	00:44:33	04:27
46	20	133	MARIUSZ	STRZELCZAK	M40	KB FLORIAN ZAJĄCZKI DRUGIE	00:44:40	04:28
47	5	103	GRZEGORZ	OSIATYCKI	M50	GRZEGORZ OSIATYCKI	00:44:51	04:29
48		187	IZABELA	WOJTASIK	K40	-	00:45:38	04:33
49	21	51	GRZEGORZ	KAPUŚNIAK	M40	CZARNY TEAM	00:45:38	04:33
50	13	87	JÓZEF	MALERCZYK	M30	ACTIVRUN NAMYSŁÓW	00:46:04	04:36
51	22	48	JANUSZ	KACZMAREK	M40	GROM SZCZODRÓW	00:46:05	04:36
52	23	101	BARTŁOMIEJ	OCHĘDZAN	M40	-	00:46:19	04:37
53	5	107	PIOTR	PIECHOTA	M20	IM FAURECIA VOLLEY JELCZ-LASKOWICE	00:46:29	04:38
54	1	114	JOANNA	PRZYBYLSKA	K20	-	00:46:38	04:39
55	2	88	HENRYK	MARUSZAK	M60	TEAM-H.R.	00:46:45	04:40
56	6	159	ADAM	WOJNAROWSKI	M20	RED FOX TEAM	00:46:47	04:40
57	24	14	BARTOSZ	CHORKOWY	M40	MULTIFIT	00:46:47	04:40
58	14	163	SZYMON	WYSCHKA	M30	BLAZA TEAM	00:46:57	04:41
59	25	45	TOMASZ	JAŃSKI	M40	-	00:47:04	04:42
60	7	2	ŁUKASZ	BALIJ	M20	-	00:47:20	04:44
61	26	143	JACEK	ŚWIĘTEK	M40	-	00:47:20	04:44
62	2	17	JUSTYNA	CZEKAJ	K20	ADAM CIBIS RUNNING TEAM	00:47:38	04:45
63	27	175	MACIEJ	CZAJKOWSKI	M40	TRIADA NAMYSŁÓW	00:47:56	04:47
64	6	37	ARKADIUSZ	HAJDASZ	M50		00:48:03	04:48
65	7	50	ROMAN	KANIA	M50		00:48:04	04:48
66	3	144	MARIAN	ŚWITOŃ	M60	BUKO JESZCZE BIEGA	00:48:11	04:49
67	15	135	MATEUSZ	SZCZĘŚNIAK	M30	TS VOLLEY JELCZ-LASKOWICE	00:48:17	04:49
68	4	85	LESZEK	ŁUKASIK	M60	NIE DOTYCZY	00:48:24	04:50
69	16	93	KRZYSZTOF	MIELNIK	M30	DIEHL RUNNING TEAM	00:48:29	04:50
70	28	108	RAFAŁ	PIEKARNIAK	M40	-	00:48:35	04:51
71	1	115	ELŻBIETA	PRZYBYŁ	K40	-	00:48:45	04:52
72	8	68	JĘDRZEJ	KRZYŻAŃSKI	M20	DIEHL CONTROLS RUNNING TEAM	00:48:45	04:52

Kategoria: 10KM

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Team	Wynik	Tempo
73	5	25	WIESŁAW	FABJAN	M60	KUBISIA TEAM OLEŚ NICA	00:48:47	04:52
74	29	84	WALDEMAR	ŁOKAJ	M40	DIEHL CONTROLS RUN NING TEAM	00:49:09	04:54
75	1	105	MAGDALENA	PANKIEWICZ	K30	DYCZUŚ TEAM	00:49:14	04:55
76	17	43	MIROŚŁAW	HURMAN	M30	DIEHL CONTROLS RUN NING TEAM/NKB ZRYW NAMYSŁÓW	00:49:17	04:55
77	6	126	JAROSŁAW	SIESS	M60	-	00:49:17	04:55
78	2	82	PAULINA	ŁAMBUCKA	K30	-	00:49:25	04:56
79	3	112	ALINA	PROROK	K20	-	00:49:42	04:58
80	8	19	DARIUSZ	DARGIEWICZ	M50	VELUX	00:49:43	04:58
81	18	113	MICHAŁ	PROROK	M30	-	00:49:43	04:58
82	19	186	PIOTR	WASIK	M30	VELUX	00:49:43	04:58
83	20	41	JANUSZ	HONC	M30	DELTA SZWADRON SUP ER COOL KOMANDO WI LKÓW ALFA	00:49:50	04:59
84	9	49	KRZYSZTOF	KALUŻNY	M50	-	00:50:09	05:00
85	21	73	MACIEJ	KUŻBIK	M30	DIEHL CONTROLS RUN NING TEAM	00:50:10	05:01
86	7	166	STANISŁAW	ZAWADA	M60	-	00:50:36	05:03
87	9	189	KRZYSZTOF	BORYS	M20	VELUX	00:50:44	05:04
88	10	178	KACPER	STEFANKO	M20	ACTIVUM NAMYSŁÓW	00:50:50	05:05
89	11	104	KUBA	OWCZAREK	M20	-	00:50:53	05:05
90	22	1	MATEUSZ	ANTOCHÓW	M30	-	00:51:01	05:06
91	12	111	ŁUKASZ	PROCIAK	M20	WITKOWSKI RUNNING TEAM	00:51:05	05:06
92	23	174	PRZEMYSŁAW	JANIK	M30	-	00:51:32	05:09
93	10	80	ANDRZEJ	LISTOWSKI	M50	-	00:51:43	05:10
94	30	155	HENRYK	WELC	M40	KOMORZNO	00:51:51	05:11
95	2	95	LILIANNA	MILIŃSKA	K40	NIEMODLIN	00:51:53	05:11
96	31	24	TOMASZ	ENGEL	M40		00:52:13	05:13
97	24	40	TOMASZ	HOŁUB	M30	-	00:52:43	05:16
98	25	96	PIOTR	MIS	M30	DCP RUNNING TEAM	00:52:58	05:17
99	13	10	KONRAD	BRONKOWSKI	M20		00:52:59	05:17
100	11	188	ZENON	WOŁCZYŃSKI	M50		00:53:12	05:19
101	26	67	ŁUKASZ	KRZESAJ	M30	DIEHL CONTROLS	00:53:20	05:20
102	27	18	BARTOSZ	CZUCZWARA	M30	DIEHL RUNNING TEAM	00:53:33	05:21
103	32	171	JAROSŁAW	STANISŁAWCZYK	M40	AMICUS DOMASZOWICE	00:53:43	05:22
104	33	150	PAWEŁ	UDAŁA	M40	SZYBKIE ŻÓŁWIE OPATÓW	00:53:44	05:22
105	3	16	PATRYCJA	CZAJKOWSKA	K30	DWOREK RÓŻANY	00:53:55	05:23
106	34	127	ANDRZEJ	SKONIECZNY	M40	POLSKA	00:54:06	05:24
107	28	64	KAMIL	KOWNACKI	M30	AMATOR	00:54:10	05:25

Kategoria: 10KM

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Team	Wynik	Tempo
108	4	70	KATARZYNA	KUKLINSKA	K30	PALNYBIEGOWEPL	00:54:11	05:25
109	29	62	KRZYSIEK	KOWALEWSKI	M30	83RUNNER	00:54:11	05:25
110	5	20	ALEKSANDRA	DOMSKA	K30	KB LUPUS OLEŚNICA	00:54:15	05:25
111	35	33	TOMASZ	GNACY	M40	DIEHL RUNNING TEAM	00:54:26	05:26
112	1	161	BEATA	WOŁCZYŃSKA	K50	-	00:54:31	05:27
113	36	89	RAFAŁ	MARUSZAK	M40	-	00:55:18	05:31
114	30	71	MAREK	KULCZYCKI	M30	-	00:55:55	05:35
115	4	153	KAROLINA	WASIK	K20		00:56:13	05:37
116	37	165	MAREK	ZAPALSKI	M40	-	00:56:29	05:38
117	2	138	GRAŻYNA	SZWANCARZ	K50	MULTIFIT	00:56:45	05:40
118	38	106	MACIEJ	PIECHOTA	M40	NGR RACE	00:56:47	05:40
119	31	28	KRZYSZTOF	GALLA	M30	DELTA SZWADRON SUP ER COOL KOMANDO WI LKÓW ALFA	00:56:54	05:41
120	14	26	KRZYSZTOF	GACEK	M20	DELTA SZWADRON SUP ER COOL KOMANDO WI LKÓW ALFA	00:56:54	05:41
121	39	147	PIOTR	TOMCZAK	M40	-	00:56:57	05:41
122	40	99	RAFAŁ	NOWACZEK	M40	-	00:57:09	05:42
123	6	83	MARZENA	ŁEBZUCH	K30	ACTIVRUNNNAMYSLOW	00:57:17	05:43
124	32	162	MATEUSZ	WOŁKOWICZ	M30	-	00:57:33	05:45
125	33	156	MATEUSZ	WESKA	M30	MATI	00:57:52	05:47
126	41	121	KRZYSZTOF	ROSA	M40	DIEHL CONTROLS RUN NING TEAM	00:58:03	05:48
127	12	184	DARIUSZ	DOMINIAK	M50		00:58:05	05:48
128	42	190	ŁUKASZ	FINSTER	M40	-	00:58:09	05:48
129	34	74	MARIUSZ	KUŹNIK	M30	DUARTE TEAM	00:58:12	05:49
130	43	34	ROBERT	GRUSZKA	M40	GRU-KO	00:58:26	05:50
131	44	125	RAFAŁ	SADOWSKI	M40	OSP-KSRG CHRÓŚCI NA	00:58:47	05:52
132	35	100	ADAM	NYKIEL	M30	-	00:59:01	05:54
133	45	47	JACEK	KACZMAREK	M40	-	00:59:08	05:54
134	46	78	PAWEŁ	LETKI	M40	-	00:59:13	05:55
135	15	152	MATEUSZ	WASIAK	M20	RUNPROGRESSTEAM	00:59:42	05:58
136	16	183	BŁAŻEJ	ŻURAWA	M20		00:59:53	05:59
137	36	154	ŁUKASZ	WAŻNY	M30	VELUX	01:00:06	06:00
138	7	148	MAGDALENA	TRELA	K30	GONIEŻ STAREGO	01:00:14	06:01
139	47	136	ROMAN	SZEWCZYK	M40	-	01:00:55	06:05
140	48	172	MIROSŁAW	ŻURAWA	M40	-	01:01:44	06:10
141	3	36	IWONA	GUŁA	K50	-	01:01:54	06:11
142	3	145	KAMILA	TABORSKA	K40	-	01:01:59	06:11
143	49	167	MICHAŁ	ZEBISZ	M40	-	01:02:01	06:12
144	8	158	PIOTR	WIECZOREK	M60	COB	01:02:22	06:14
145	4	86	AGNIESZKA	MAĆKÓW	K40	-	01:02:24	06:14
146	50	94	STANISŁAW	MIKODA	M40	-	01:02:25	06:14

Kategoria: 10KM

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Team	Wynik	Tempo
147	51	116	RAFAŁ	PRZYBYŁ	M40	-	01:02:27	06:14
148	8	30	KAROLINA	GAŚIEWICZ	K30	-	01:02:38	06:15
149	9	91	PAWEŁ	MEHL	M60	-	01:02:41	06:16
150	5	160	MARTYNA	ŻURAWA	K20	DIEHL RUNNING TEAM	01:03:11	06:19
151	10	173	JERZY	LENART	M60	-	01:03:21	06:20
152	11	59	ANDRZEJ	KAWOŃ	M60	-	01:03:37	06:21
153	5	110	DOROTA	POZNAŃ	K40	KOTWICA BRZEG	01:03:58	06:23
154	13	177	KAROL	KUSTRA	M50	-	01:04:01	06:24
155	52	185	KRZYSZTOF	ZAJĄCZKOWSKI	M40	-	01:04:15	06:25
156	6	27	ANNA	GAGATEK-WOŹNIAK	K40	WIELUŃ BIEGA	01:04:25	06:26
157	14	31	JACEK	GAŚIOR	M50	-	01:04:52	06:29
158	53	57	ARKADIUSZ	KASPRZYCKI	M40	-	01:06:37	06:39
159	9	79	KRYSTYNA	LEWKO	K30	ŻEŃSKI	01:06:54	06:41
160	10	157	MAGDALENA	WĘGLIŃSKA	K30	-	01:07:18	06:43
161	54	56	GRZEGORZ	KASIURA	M40	-	01:07:18	06:43
162	7	130	BARBARA	SOKOŁOWSKA	K40	DIEHL RUNNING TEAM	01:07:29	06:44
163	15	72	WOJCIECH	KUPNIEWSKI	M50	-	01:08:01	06:48
164	8	61	IZABELA	KOMOR	K40	-	01:08:03	06:48
165	55	39	JAN	HAŁKA	M40	JACHU	01:09:12	06:55
166	4	6	ANNA	BEDNARZ	K50	BRAK	01:10:03	07:00
167	12	5	WIESŁAW	BEDNARCZYK	M60	KOTWICA BRZEG	01:10:39	07:03
168	1	117	ZENON	PUSZCZEWICZ	M70	KOTWICABRZEG	01:10:41	07:04
169	1	22	RENATA	DUTKIEWICZ-GAJOS	K50	BEZ KLUBU	01:11:24	07:08
170	2	69	CZESŁAW	KUDŁA	M70	-	01:11:24	07:08
171	11	15	DARIA	CISICKA	K30	-	01:11:50	07:11
172	6	170	WERONIKA	ŻURAWA	K20	DIEHL RUNNING TEAM	01:12:39	07:15
173	7	23	PAULINA	DYCZKO	K20	DIEHL RUNNING TEAM	01:14:34	07:27
174	37	90	PATRYK	MAZIK	M30	DIEHL CONTROLS RUNNING TEAM	01:15:46	07:34
175	9	146	MARIOLA	TOKARSKA	K40	ACTIVRUN NAMYSŁÓW	01:15:53	07:35
176	10	181	ALICJA	KOWALIK	K40	ACTIVRUN	01:15:54	07:35
177	11	38	MAŁGORZATĄ	HAŁKA	K40	JACHU	01:23:57	08:23
178	5	32	KAMILA	GAŚIOR	K50	-	01:27:49	08:46