

# Bieg przełajowy na dystansie 5 km w ramach biegowego GP Knuruwa 2021

## Wyniki kategorii wiekowych

2021-06-20, Knurów

| M-ce | Nr | Nazwisko i imię | Miasto | Klub | min/<br>km | Netto | Wynik<br>(Brutto) |
|------|----|-----------------|--------|------|------------|-------|-------------------|
|------|----|-----------------|--------|------|------------|-------|-------------------|

### Bieg główny ok. 5 km

#### K-20 (kobiety w wieku 29 lat i młodsze)

|    |      |                   |        |                            |      |       |       |
|----|------|-------------------|--------|----------------------------|------|-------|-------|
| 1. | 1093 | Bańbor Aleksandra | Knurów | KB Orły z Knuruwa          | 4:30 | 22:30 | 22:32 |
| 2. | 1048 | Lisoń Julia       | Knurów | Inżynieria Biegania        | 5:00 | 25:00 | 25:03 |
| 3. | 1038 | Kłosowska Sandra  | Knurów | Centrum Kultury w Knurowie | 6:04 | 30:19 | 30:23 |
| 4. | 1004 | Bieniek Paulina   | Knurów | KB Orły z Knuruwa          | 6:48 | 33:58 | 34:04 |
| 5. | 1063 | Olimska Łucja     | Knurów | KB Orły z Knuruwa          | 7:48 | 38:56 | 39:04 |

#### K-30 (kobiety w wieku 30-39 lat)

|    |      |                     |         |                                      |      |       |       |
|----|------|---------------------|---------|--------------------------------------|------|-------|-------|
| 1. | 1060 | Musiolik Małgorzata | Wilcza  | Zatyrani Biegacze z gminy Pilchowice | 6:26 | 32:05 | 32:13 |
| 2. | 1097 | Rybarz Ewa          | Żernica | Zatyrani Biegacze z gminy Pilchowice | 6:56 | 34:36 | 34:44 |
| 3. | 1057 | Mokrzycka Justyna   | Knurów  | KB Orły z Knuruwa                    | 8:26 | 42:02 | 42:15 |

#### K-40 (kobiety w wieku 40-49 lat)

|     |      |                         |        |                        |       |       |       |
|-----|------|-------------------------|--------|------------------------|-------|-------|-------|
| 1.  | 1086 | Świętochowska Wioletta  | Knurów |                        | 4:49  | 24:05 | 24:09 |
| 2.  | 1068 | Pawłuszek Agnieszka     | Knurów | KB Orły z Knuruwa      | 4:57  | 24:41 | 24:46 |
| 3.  | 1034 | Kasper Iwona            | Knurów | KB Orły z Knuruwa      | 5:25  | 27:06 | 27:10 |
| 4.  | 1001 | Balińska-Sanocka Aneta  | Zabrze | Drużyna Jasnej         | 5:29  | 27:23 | 27:26 |
| 5.  | 1067 | Żuber Anna              | Knurów | Klub Leniwych Biegaczy | 6:15  | 31:11 | 31:16 |
| 6.  | 1018 | Dziedkanowska Agnieszka | Knurów |                        | 6:27  | 32:16 | 32:20 |
| 7.  | 1003 | Bieniek Gabriela        | Knurów | KB Orły z Knuruwa      | 6:29  | 32:20 | 32:26 |
| 8.  | 1032 | Jaworska Barbara        | Knurów |                        | 6:37  | 33:00 | 33:07 |
| 9.  | 1024 | Gołąb Ewa               | Knurów | Klub Leniwych Biegaczy | 7:12  | 35:57 | 36:01 |
| 10. | 1073 | Pinocy Mariola          | Knurów | Klub Leniwych Biegaczy | 7:17  | 36:22 | 36:27 |
| 11. | 1002 | Bandoła Izabela         | Knurów | KB Orły z Knuruwa      | 8:26  | 42:02 | 42:14 |
| 12. | 1077 | Olimska Regina          | Knurów | KB Orły z Knuruwa      | 10:28 | 52:13 | 52:24 |

#### K-50 (kobiety w wieku 50-59 lat)

|    |      |                    |        |                   |      |       |       |
|----|------|--------------------|--------|-------------------|------|-------|-------|
| 1. | 1022 | Gaj Kamila         | Knurów |                   | 6:31 | 32:30 | 32:39 |
| 2. | 1094 | Cieszyńska Jolanta |        | KB Orły z Knuruwa | 6:59 | 34:51 | 34:56 |
| 3. | 1092 | Bańbor Małgorzata  | Knurów |                   | 7:05 | 35:22 | 35:28 |
| 4. | 1020 | Frost Joanna       | Knurów | KB Orły z Knuruwa | 7:13 | 36:02 | 36:10 |

#### K-60 (kobiety w wieku 60-69 lat)

|    |      |                     |        |                   |      |       |       |
|----|------|---------------------|--------|-------------------|------|-------|-------|
| 1. | 1041 | Kopszak Lidia       | Knurów | AKB Knurów        | 5:42 | 28:31 | 28:35 |
| 2. | 1054 | Mańka Wioletta      | Knurów | KB Orły z Knuruwa | 7:19 | 36:31 | 36:37 |
| 3. | 1044 | Kozackiewicz Helena | Knurów | KB Orły z Knuruwa | 7:54 | 39:29 | 39:35 |

#### M-20 (mężczyźni w wieku 29 lat i młodszy)

|    |      |                  |             |                                      |      |       |       |
|----|------|------------------|-------------|--------------------------------------|------|-------|-------|
| 1. | 1019 | Falczyk Mateusz  | Gliwice     | Holbox Runners                       | 4:18 | 21:30 | 21:31 |
| 2. | 1039 | Kolak Szymon     | Pyskowice   |                                      | 4:30 | 22:30 | 22:33 |
| 3. | 1007 | Bugdol Zbigniew  | Rybnik      |                                      | 5:07 | 25:33 | 25:39 |
| 4. | 1079 | Rusin Adam       | Nieborowice | Zatyrani Biegacze z gminy Pilchowice | 5:32 | 27:36 | 27:41 |
| 5. | 1084 | Szkatuła Paweł   | Knurów      | KB Orły z Knuruwa                    | 5:43 | 28:35 | 28:39 |
| 6. | 1037 | Kiszowara Tomasz | Zabrze      |                                      | 5:45 | 28:41 | 28:48 |
| 7. | 1023 | Garus Tomasz     | Knurów      |                                      | 5:49 | 28:57 | 29:06 |
| 8. | 1075 | Piontek Piotr    | Knurów      |                                      | 6:34 | 32:49 | 32:51 |

#### M-30 (mężczyźni w wieku 30-39 lat)

# Wyniki kategorii wiekowych

| M-ce | Nr   | Nazwisko i imię     | Miasto      | Klub                                | min/<br>km | Netto | Wynik<br>(Brutto) |
|------|------|---------------------|-------------|-------------------------------------|------------|-------|-------------------|
| 1.   | 1028 | Grzegorzycza Marcin | Gierałtówce | Gierałtówce                         | 3:44       | 18:41 | 18:42             |
| 2.   | 1013 | Denicki Przemysław  | Knurów      | KB Orły z Knuruwa                   | 3:45       | 18:48 | 18:49             |
| 3.   | 1008 | Bujnowski Artur     | Knurów      | TI Row Rybnik                       | 3:52       | 19:24 | 19:25             |
| 4.   | 1076 | Piszer Michał       | Knurów      | Wybiegam z za biurka                | 4:02       | 20:10 | 20:13             |
| 5.   | 1089 | Zalewski Artur      | Zabrze      |                                     | 4:07       | 20:37 | 20:38             |
| 6.   | 1053 | Małka Bartosz       | Knurów      | SCI Górscy Entuzjaści               | 4:09       | 20:48 | 20:49             |
| 7.   | 1036 | Kempa Piotr         | Pszów       |                                     | 4:28       | 22:18 | 22:21             |
| 8.   | 1059 | Musiolik Krzysztof  | Wilcza      | Zatrani Biegacze z gminy Pilchowice | 4:29       | 22:27 | 22:28             |
| 9.   | 1072 | Pikułski Łukasz     | Knurów      | Klub Leniwych Biegaczy              | 4:44       | 23:37 | 23:41             |
| 10.  | 1015 | Dudek Maciej        | Rybnik      |                                     | 4:47       | 23:54 | 23:58             |
| 11.  | 1047 | Lisiecki Dawid      | Knurów      | Knurów                              | 4:55       | 24:28 | 24:38             |
| 12.  | 1062 | Nowaliński Grzegorz | Knurów      | Holbox Runners                      | 5:17       | 26:20 | 26:26             |
| 13.  | 1010 | Ciosmak Cezary      | Knurów      | KB Orły z Knuruwa                   | 6:02       | 30:09 | 30:11             |
| 14.  | 1071 | Pietraczyk Patryk   | Gliwice     | MOSiR Knurów                        | 8:06       | 38:58 | 40:31             |

## M-40 (mężczyźni w wieku 40-49 lat)

|     |      |                      |         |                                        |       |       |       |
|-----|------|----------------------|---------|----------------------------------------|-------|-------|-------|
| 1.  | 1021 | Furmanek Łukasz      | Wilcza  | Santander Consumer Bank                | 3:59  | 19:55 | 19:56 |
| 2.  | 1030 | Holýński Tomasz      | Knurów  | KB Orły z Knuruwa                      | 4:17  | 21:24 | 21:26 |
| 3.  | 1069 | Pawłuszek Piotr      | Knurów  | KB Orły z Knuruwa                      | 4:21  | 21:47 | 21:49 |
| 4.  | 1031 | Jachimowski Waldemar | Knurów  | MOSiR Knurów                           | 4:30  | 22:30 | 22:33 |
| 5.  | 1091 | Zawada Sebastian     | Knurów  | KB Orły z Knuruwa                      | 4:45  | 23:45 | 23:48 |
| 6.  | 1058 | Mokrzycki Patryk     | Knurów  | KB Orły z Knuruwa                      | 4:45  | 23:43 | 23:49 |
| 7.  | 1066 | Pawelczyk Józef      | Rybnik  | Rybnicka Grupa Biegowa - Pędzimy Razem | 4:54  | 24:31 | 24:34 |
| 8.  | 1026 | Grondys Andrzej      | Żernica | Zatrani Biegacze z gminy Pilchowice    | 5:00  | 24:59 | 25:04 |
| 9.  | 1052 | Malewski Robert      | Knurów  | KB Orły z Knuruwa                      | 5:07  | 25:34 | 25:39 |
| 10. | 1005 | Borsuk Mirosław      | Knurów  | KB Orły z Knuruwa                      | 5:09  | 25:43 | 25:49 |
| 11. | 1016 | Dymek Dariusz        | Knurów  | WZ                                     | 5:20  | 26:42 | 26:44 |
| 12. | 1074 | Pinocy Dawid         | Knurów  | Klub Leniwych Biegaczy                 | 5:20  | 26:40 | 26:45 |
| 13. | 1080 | Rybakiewicz Grzegorz | Knurów  |                                        | 5:23  | 26:48 | 27:00 |
| 14. | 1017 | Dyrcz Dariusz        | Knurów  |                                        | 5:24  | 26:55 | 27:05 |
| 15. | 1014 | Drewniany Andrzej    | Zabrze  |                                        | 5:27  | 27:08 | 27:17 |
| 16. | 1046 | Kulik Tomasz         | Knurów  |                                        | 5:35  | 27:50 | 27:59 |
| 17. | 1083 | Szczurek Wojciech    | Knurów  | Klub Leniwych Biegaczy                 | 5:45  | 28:40 | 28:46 |
| 18. | 1025 | Górny Piotr          | Gliwice | Arkadiusz Gardzielewski Running Team   | 5:59  | 29:54 | 30:00 |
| 19. | 1098 | Skrzyński Janusz     | Rybnik  | Rybnicka Grupa Biegowa - Pędzimy Razem | 6:03  | 30:10 | 30:17 |
| 20. | 1033 | Jaworski Michał      | Knurów  |                                        | 6:37  | 32:59 | 33:06 |
| 21. | 1012 | Dąbrowski Dariusz    | Knurów  | Klub Leniwych Biegaczy                 | 6:40  | 33:17 | 33:23 |
| 22. | 1081 | Rybarz Janusz        | Żernica | Zatrani Biegacze z gminy Pilchowice    | 6:56  | 34:35 | 34:44 |
| 23. | 1064 | Olimski Fabian       | Knurów  | KB Orły z Knuruwa                      | 7:48  | 38:56 | 39:04 |
| 24. | 1035 | Kasper Rafał         | Knurów  | KB Orły z Knuruwa                      | 10:25 | 51:58 | 52:08 |

## M-50 (mężczyźni w wieku 50-59 lat)

|    |      |                  |                      |                        |      |       |       |
|----|------|------------------|----------------------|------------------------|------|-------|-------|
| 1. | 1085 | Szymura Grzegorz | Czerwionka-Leszczyny |                        | 4:03 | 20:15 | 20:16 |
| 2. | 1009 | Cader Wojciech   | Chorzów              |                        | 5:43 | 28:29 | 28:40 |
| 3. | 1078 | Reszka Andrzej   | Knurów               | Klub Leniwych Biegaczy | 7:39 | 38:12 | 38:18 |

## M-60 (mężczyźni w wieku 60-69 lat)

|    |      |                        |                |                          |      |       |       |
|----|------|------------------------|----------------|--------------------------|------|-------|-------|
| 1. | 1045 | Krawacki Ryszard       | Świętochłowice |                          | 5:11 | 25:46 | 25:59 |
| 2. | 1050 | Maćkowiak Mirosław     | Knurów         |                          | 5:38 | 28:05 | 28:11 |
| 3. | 1027 | Gruszka Marian         | Knurów         |                          | 5:48 | 28:56 | 29:03 |
| 4. | 1042 | Kopszak Zbigniew       | Knurów         | AKB Knurów               | 5:49 | 29:03 | 29:06 |
| 5. | 1090 | Zaremba Tadeusz        | Gliwice        | Stary Hangar Fitnes Klub | 6:11 | 30:53 | 30:59 |
| 6. | 1040 | Kołodziejczyk Zbigniew | Knurów         |                          | 7:38 | 38:02 | 38:13 |
| 7. | 1095 | Cieszyński Marek       |                | KB Orły z Knuruwa        | 7:43 | 38:34 | 38:38 |

## M-70+ (mężczyźni w wieku 70 lat i starsi)

|    |      |                     |        |            |      |       |       |
|----|------|---------------------|--------|------------|------|-------|-------|
| 1. | 1049 | Maciejewski Wiesław | Knurów | AKB Knurów | 6:36 | 32:55 | 33:01 |
|----|------|---------------------|--------|------------|------|-------|-------|

Liczba uczestników: 84