

VII Lipcowy Dwubieg Puszczykowski - bieg poranny

Puszczykowo 17.07.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	59	Łukasz Domański 5 km: 00:19:29	POL		Mosina	1981	M40	1	1		00:40:01	00:40:02	04:00
2	29	Grzegorz Sarbak 5 km: 00:20:01	POL	PRO366/Mistrzowski Trening	Międzychód	1999	M20	1	2		00:40:06	00:40:07	04:01
3	69	Michał Ćwik 5 km: 00:20:00	POL		Konin	1987	M30	1	3		00:40:26	00:40:28	04:03
4	74	Piotr Cieszyński 5 km: 00:20:01	POL		Poznań	1972	M40	2	4		00:40:29	00:40:30	04:03
5	170	Maciej Rosa 5 km: 00:20:49	POL	Sokół Włoszakowice	Włoszakowice	1991	M30	2	5		00:41:45	00:41:46	04:11
6	76	Wiktor Dębowski 5 km: 00:20:48	POL	ChampionMan Team	Czempiń	1987	M30	3	6		00:41:45	00:41:47	04:11
7	22	Stanisław Wegner 5 km: 00:20:48	POL		Poznań	1983	M30	4	7		00:42:09	00:42:10	04:13
8	80	Łukasz Smużny 5 km: 00:20:48	POL	Mad Runners	Wałbrzych	2002	M15	1	8		00:42:31	00:42:32	04:15
9	10	Dominik Andrzejewski 5 km: 00:21:13	POL	KB Gepard Murowana Goślina	Murowana Goślina	1984	M30	5	9		00:42:44	00:42:46	04:16
10	174	Łukasz Bocheński 5 km: 00:20:35	POL	JeźźbikFasola	Poznań	1984	M30	6	10		00:42:43	00:42:49	04:16
11	56	Mariusz Walczak 5 km: 00:21:20	POL		Poznań	1983	M30	7	11		00:43:36	00:43:38	04:22
12	40	Dariusz Janas 5 km: 00:21:18	POL	Czerwonak Biega	Czerwonak	1975	M40	3	12		00:43:44	00:43:45	04:22
13	79	Patryk Bednarkiewicz 5 km: 00:21:51	POL		Poznań	1997	M20	2	13		00:43:49	00:43:51	04:23
14	60	Kazimierz Grycman 5 km: 00:22:01	POL		Ciechowice (Gmina: Nędza)	1972	M40	4	14		00:44:10	00:44:12	04:25
15	48	Kryspin Iwanów 5 km: 00:22:11	POL	POZEK	Poznan	1991	M30	8	15		00:44:45	00:44:47	04:29
16	169	Radosław Bogacz 5 km: 00:22:09	POL		Nidek	1981	M40	5	16		00:44:55	00:45:01	04:30
17	28	Piotr Kaźmierczak 5 km: 00:22:13	POL	Naramowice Biegają#BIEGIEMwLAS	Poznań	1978	M40	6	17		00:45:01	00:45:04	04:30
18	164	Marcin Kucharski 5 km: 00:22:19	POL		Kwilcz	1988	M30	9	18		00:44:59	00:45:07	04:30
19	4	Robert Krawczyk 5 km: 00:22:24	POL	Bombardier Luboń	Luboń	1969	M50	1	19		00:45:08	00:45:11	04:31
20	38	Robert Kasperski 5 km: 00:22:24	POL	Kościan Team	Kościan	1968	M50	2	20		00:45:13	00:45:16	04:31

VII Lipcowy Dwubieg Puszczykowski - bieg poranny

Puszczykowo 17.07.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
21	53	Marcin Mazurkiewicz 5 km: 00:22:12	POL	KB Gepard Murowana Goślina	Murowana Goślina	1978	M40	7	21		00:45:13	00:45:16	04:31
22	72	Tomek Pawłowski 5 km: 00:22:35	POL	Sokół Włoszakowice	Włoszakowice	1986	M30	10	22		00:45:24	00:45:25	04:32
23	57	Zuzanna Głombiowska 5 km: 00:22:20	POL	Runpassion.pl TEAM	Gdynia	1996	K20	1		1	00:45:52	00:45:52	04:35
24	1	Maciej Szafrński 5 km: 00:22:21	POL	#biegiemwlas	Poznań	1987	M30	11	23		00:46:04	00:46:07	04:36
25	21	Marcin Włodarczak 5 km: 00:22:22	POL	Helios Czempir Team	Czempir	1974	M40	8	24		00:46:14	00:46:18	04:37
26	9	Łukasz Habernik 5 km: 00:22:36	POL	Helios Czempir team	Czempir	1985	M30	12	25		00:46:20	00:46:25	04:38
27	47	Adam Szczербal 5 km: 00:23:19	POL	Kościán Team	Kościán	1961	M60+	1	26		00:47:01	00:47:05	04:42
28	16	Sebastian Torchala 5 km: 00:23:21	POL	J&Z TORCH / Mistrzowski Trening	Kobylnica	1977	M40	9	27		00:47:19	00:47:21	04:44
29	51	Jacek Łuczak 5 km: 00:23:42	POL	KB UE Poznań	Poznań	1970	M50	3	28		00:47:55	00:47:58	04:48
30	27	Dominik Ratajszczak 5 km: 00:24:28	POL		Sepienko	1988	M30	13	29		00:48:34	00:48:39	04:51
31	11	Bartosz Lisiak 5 km: 00:24:35	POL	KB Gepard Murowana Goślina	Murowana Goślina	1983	M30	14	30		00:48:44	00:48:49	04:52
32	52	Marcin Mieczkowski 5 km: 00:24:16	POL		Noblina	1973	M40	10	31		00:49:06	00:49:10	04:55
33	77	Dominik Świtała 5 km: 00:23:57	POL	Pobiedziska Running Team	Góra	1998	M20	3	32		00:49:10	00:49:14	04:55
34	81	Dariusz Skwaryło 5 km: 00:24:30	POL	Stocznowiec Poznań	Kórnik	1982	M30	15	33		00:49:12	00:49:19	04:55
35	71	Agnieszka Golak 5 km: 00:24:33	POL	Runners Power	Wyrzeka	1976	K40	1		2	00:49:17	00:49:20	04:56
36	75	Piotr Kuczyński 5 km: 00:24:44	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Poznań	1956	M60+	2	34		00:49:32	00:49:38	04:57
37	42	Marek Róžański 5 km: 00:24:31	POL	Runners Power	Śrem	1970	M50	4	35		00:49:38	00:49:44	04:58
38	65	Mikołaj Kamiński 5 km: 00:23:52	POL		Tarnowo Podgórne	1980	M40	11	36		00:49:54	00:49:55	04:59
39	24	Andrzej Müller 5 km: 00:24:08	POL		Puszczykowo	1958	M60+	3	37		00:50:01	00:50:04	05:00
40	31	Tomasz Dawidowicz 5 km: 00:24:47	POL	TODA Meble	Poznań	1987	M30	16	38		00:50:20	00:50:24	05:02

VII Lipcowy Dwubieg Puszczykowski - bieg poranny

Puszczykowo 17.07.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	85	Andrzej Mieszkowski 5 km: 00:25:36	POL	Zmęczeni Już Przed Biegiem	Poznań	1972	M40	12	39		00:50:33	00:50:45	05:03
42	179	Bartosz Ćwiklak 5 km: 00:24:43	POL		Poznań	1986	M30	17	40		00:50:41	00:50:49	05:04
43	3	Joanna Marciniak 5 km: 00:24:47	POL	Helios Czempin Team	Śrem	1979	K40	2		3	00:50:58	00:51:02	05:06
44	78	Sławomir Kaczmarek 5 km: 00:25:18	POL	Kościan Team	Kościan	1969	M50	5	41		00:51:08	00:51:15	05:07
45	162	Sławomir Kóska 5 km: 00:25:22	POL	ChampionMan TeamHelios /Czempin Team	Czempin	1978	M40	13	42		00:51:08	00:51:16	05:07
46	66	Filip Marcinkowski 5 km: 00:25:27	POL		Wolsztyn	1992	M20	4	43		00:51:13	00:51:19	05:07
47	186	Jacek Zawodny 5 km: 00:25:32	POL	Witkowski Running Team	Koźmin	1976	M40	14	44		00:51:43	00:51:50	05:10
48	161	Jarosław Burkowski 5 km: 00:26:32	POL		Leszno	1973	M40	15	45		00:51:59	00:52:12	05:12
49	34	Adam Smierzchała 5 km: 00:26:00	POL		Mosina	1972	M40	16	46		00:52:09	00:52:13	05:13
50	155	Bartosz Stawiński 5 km: 00:25:12	POL		Dębe	1981	M40	17	47		00:52:11	00:52:18	05:13
51	167	Barbara Nytko 5 km: 00:25:51	POL		Wrocław	1988	K30	1		4	00:52:22	00:52:34	05:14
52	82	Robert Fenrych 5 km: 00:26:41	POL	#biegiemwlas	Poznań	1973	M40	18	48		00:53:20	00:53:26	05:20
53	6	Przemysław Skalski 5 km: 00:27:41	POL	Neopunkt Mosina / ObozySobecki.pl / #SzymanowskiTeam	Krośnice	1981	M40	19	49		00:53:14	00:53:31	05:19
54	172	Anna Szymańska 5 km: 00:27:16	POL		Kostrzyn	1977	K40	3		5	00:53:32	00:53:43	05:21
55	180	Beata Józefiak 5 km: 00:26:39	POL		Plewiska	1984	K30	2		6	00:53:58	00:54:09	05:24
56	181	Damian Józefiak 5 km: 00:26:42	POL		Plewiska	1985	M30	18	50		00:53:59	00:54:10	05:24
57	12	Grzegorz Pisarczyk 5 km: 00:25:52	POL		Poznań	1989	M30	19	51		00:54:04	00:54:15	05:24
58	15	Roman Rybarczyk 5 km: 00:26:37	POL	#Biegiemwlas	Puszczykowo	1979	M40	20	52		00:54:14	00:54:19	05:25
59	44	Tomasz Lijewski 5 km: 00:26:13	POL	AMATORSKA LIGA CHULIGANKA SWAJ	Swarzędz	1978	M40	21	53		00:54:28	00:54:30	05:27
60	32	Maciej Szynglewski 5 km: 00:26:48	POL	QUAY POZNAŃ	Poznań	1968	M50	6	54		00:54:46	00:54:51	05:29

VII Lipcowy Dwubieg Puszczykowski - bieg poranny

Puszczykowo 17.07.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
61	23	Tomasz Filut 5 km: 00:26:18	POL	Toma	Szamocin	1968	M50	7	55		00:54:56	00:55:01	05:30
62	25	Dariusz Matysiak 5 km: 00:26:40	POL	5 Minut dystansu	Tarnowo Podgórne	1961	M60+	4	56		00:55:01	00:55:06	05:30
63	178	Monika Hauser-Giers 5 km: 00:27:13	POL	Kościan Team	Nowy Lubosz	1980	K40	4		7	00:55:08	00:55:14	05:31
64	35	Marta Smierzchała 5 km: 00:27:16	POL	Pędzące Leniwce	Poznań	1980	K40	5		8	00:56:17	00:56:22	05:38
65	37	Filip Szymański 5 km: 00:27:41	POL		Poznań	1987	M30	20	57		00:56:15	00:56:28	05:38
66	70	Emilia Szczudło 5 km: 00:27:10	POL		Dachowa	1992	K20	2		9	00:56:33	00:56:35	05:39
67	49	Krzysztof Rajewicz 5 km: 00:26:45	POL	31 baza lotnictwa taktycznego	Puszczykowo	1974	M40	22	58		00:56:35	00:56:43	05:40
68	83	Aleksander Szymański 5 km: 00:27:41	POL	Oleksy Biega	Luboń	1972	M40	23	59		00:56:49	00:56:59	05:41
69	46	Gabriela Światała 5 km: 00:27:58	POL		Góra	1970	K50	1		10	00:57:00	00:57:06	05:42
70	177	Adam Woźniak 5 km: 00:27:47	POL	aluplast	Poznań	1983	M30	21	60		00:57:07	00:57:21	05:43
71	73	Rafał Woźny 5 km: 00:26:41	POL	szybkie żółwie	Brodnica	1971	M50	8	61		00:57:25	00:57:29	05:45
72	68	Dawid Woga 5 km: 00:28:47	POL	Drużyna Szpiku	Poznań	1991	M30	22	62		00:57:19	00:57:29	05:44
73	54	Andrzej Drgas 5 km: 00:28:28	POL	MOTOR Luboń Team	Luboń	1955	M60+	5	63		00:57:35	00:57:45	05:46
74	19	Maciej Podsiadły 5 km: 00:28:54	POL	ITP	Warszawa	1989	M30	23	64		00:58:24	00:58:35	05:50
75	165	Ryszard Wolniewicz 5 km: 00:28:54	POL		Pniewy	1961	M60+	6	65		00:58:31	00:58:40	05:51
76	58	Ryszard Chojnacki 5 km: 00:28:25	POL	wkb piast wroclaw	Wroclaw	1947	M60+	7	66		00:58:38	00:58:40	05:52
77	62	Iwona Wesołowska 5 km: 00:28:23	POL		Plewiska	1984	K30	3		11	00:58:38	00:58:45	05:52
78	183	Ewelina Kita 5 km: 00:28:09	POL		Poznań	1986	K30	4		12	00:58:54	00:58:55	05:53
79	154	Andrzej Bogucki 5 km: 00:28:27	POL		Poznań	1993	M20	5	67		00:59:16	00:59:25	05:56
80	26	Józef Linke 5 km: 00:28:16	POL	Krosinko Biega :-)	Krosinko	1964	M50	9	68		01:00:27	01:00:42	06:03

VII Lipcowy Dwubieg Puszczykowski - bieg poranny

Puszczykowo 17.07.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	184	Jerzy Dudziak 5 km: 00:30:06	POL	Kościan Team	Kościan	1963	M50	10	69		01:00:36	01:00:45	06:04
82	158	Ewa Nowińska 5 km: 00:30:38	POL	Drużyna Biegu Jońca	Poznań	1969	K50	2		13	01:01:00	01:01:07	06:06
83	175	Bartosz Żyła 5 km: 00:27:08	POL		Poznan	1985	M30	24	70		01:01:16	01:01:28	06:08
84	67	Patrycja Gębczyńska 5 km: 00:30:46	POL		Suchy Las	1995	K20	3		14	01:01:20	01:01:35	06:08
85	182	Jacek Gębczyński 5 km: 00:30:46	POL		Sosnówka	1973	M40	24	71		01:01:20	01:01:36	06:08
86	171	Anna Krenc 5 km: 00:30:56	POL		Mrowino	1982	K30	5		15	01:01:29	01:01:36	06:09
87	168	Przemysław Peters 5 km: 00:30:13	POL		Murowana Goślina	1972	M40	25	72		01:01:41	01:01:50	06:10
88	33	Natalia Rembowska 5 km: 00:31:06	POL	QUAY POZNAŃ	Poznań	1979	K40	6		16	01:03:42	01:03:48	06:22
89	64	Rafał Rybarski 5 km: 00:30:48	POL		Murowana Goślina	1970	M50	11	73		01:04:13	01:04:20	06:25
90	50	Lukasz Piskorski 5 km: 00:30:07	POL		Poznań	1983	M30	25	74		01:04:47	01:04:54	06:29
91	200	Kaya Akcelikli 5 km: 00:30:09	POL		Poznań	1985	M30	26	75		01:04:49	01:04:56	06:29
92	41	Katarzyna Urban 5 km: 00:30:37	POL	Karkonosz Running Team	Poznań	1976	K40	7		17	01:04:49	01:04:59	06:29
93	63	Agata Nowaczyk 5 km: 00:32:05	POL		Koziegłowy	1987	K30	6		18	01:05:54	01:06:00	06:35
94	84	Dariusz Kliks 5 km: 00:32:00	POL	Zmęczeni Już Przed Biegiem	Poznań	1970	M50	12	76		01:05:46	01:06:00	06:35
95	187	Miłosław Szulc 5 km: 00:32:09	POL	Luboński Klub Biegacza		1951	M60+	8	77		01:05:51	01:06:01	06:35
96	2	Katarzyna Kozłowska 5 km: 00:32:08	POL	#biegiemwlas	Poznań	1981	K40	8		19	01:07:05	01:07:10	06:43
97	18	Izabela Szacht 5 km: 00:32:41	POL		Poznań	1982	K30	7		20	01:07:43	01:07:58	06:46
98	39	Martyna Matkowska 5 km: 00:32:41	POL		Połczyn-Zdrój	1992	K20	4		21	01:08:12	01:08:23	06:49
99	157	Joanna Piszczyńska 5 km: 00:32:20	POL		Tarnowo Podgórne	1987	K30	8		22	01:08:20	01:08:28	06:50
100	176	Maria Żyła 5 km: 00:32:08	POL		Poznan	1989	K30	9		23	01:08:23	01:08:34	06:50

VII Lipcowy Dwubieg Puszczykowski - bieg poranny

Puszczykowo 17.07.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
101	163	Nikola Nowak 5 km: 00:33:55	POL		Nowy Tomyśl	2003	K15	1		24	01:09:51	01:10:02	06:59
102	156	Mieczysław Oleszczuk 5 km: 00:33:54	POL		Lębork	1957	M60+	9	78		01:10:08	01:10:15	07:01
103	61	Małgorzata Piechowiak 5 km: 00:33:57	POL	Adrenalina fitness	Mosina	1966	K50	3		25	01:10:02	01:10:18	07:00
104	30	Natalia Nawrocka 5 km: 00:33:57	POL		Puszczykowo	1987	K30	10		26	01:11:34	01:11:51	07:09
105	159	Paulina Springer 5 km: 00:34:39	POL		Swarzędz	1982	K30	11		27	01:13:18	01:13:27	07:20
106	185	Tomasz Kaźmierczak 5 km: 00:34:59	POL		Lusowo	1975	M40	26	79		01:15:28	01:15:42	07:33