

V Paczkowska Dycha - Bieg Gór i Jezior

Organizator: Stowarzyszenie "Trójka Dzieciom"

Miejscowość i data: Kozielno - plaża przy Zalewie Paczkowskim, 19.06.2021

Klasyfikacja: Bieg 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	MWO
1	220	POL	Śliwa Marek	1973	RUNNERS TEAM NYSA, Nysa	00:40:30	00:40:29	04:02	1	1/M40	1	
2	103	POL	Kociołowicz Piotr	1981	Biegam w Górach Bardzich, Janowiec	00:40:43	00:40:41	04:04	2	2/M40		
3	223	POL	Błaściak Maciej	2002	Ząbkowicka Grupa Biegowa Frankenstein, Ząbkowice	00:41:26	00:41:25	04:08	3	1/M16		
4	33	POL	Cabaj Damian	1986	Świdnica	00:41:35	00:41:35	04:09	4	1/M30		
5	219	POL	Śleziak Jarosław	1979	Daniel Wosik Tarvel Team, Złoty Stok	00:41:49	00:41:47	04:10	5	3/M40		
6	85	POL	Jagniątkowski Jacek	1980	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA,	00:42:01	00:42:00	04:12	6	4/M40		
7	98	POL	Klimczak Piotr	1972	Gimpas Pasłęk, Kłodzko	00:42:27	00:42:25	04:14	7	5/M40		
8	162	POL	Opalka Paweł	1974	Nysa	00:42:38	00:42:35	04:15	8	6/M40	2	
9	252	POL	Cendrowski Andrzej	1991	Kuźnia Spartan, Ciepłowody	00:42:44	00:42:41	04:16	9	2/M30		
10	175	POL	Pryga Grzegorz	1985	Nysa	00:43:02	00:43:00	04:18	10	3/M30	3	
11	222	POL	Tokarczyk Marcin	1978	ATHLETICS NYSA, Nysa	00:43:12	00:43:11	04:19	11	7/M40	4	
12	89	POL	Jamrozik Adam	1983	Nysa, Nysa	00:43:32	00:43:21	04:21	12	4/M30	5	
13	224	POL	Tomoń Tomasz	1992	Otmuchów	00:43:45	00:43:33	04:22	13	1/M20	6	
14	233	POL	Worek Dawid	1978	OTM.b, Otmuchów	00:44:09	00:44:04	04:24	14	8/M40	7	
15	185	POL	Rodak Szymon	1992	Lisie Kąty	00:44:17	00:44:13	04:25	15	2/M20		
16	118	POL	Krupa Marcin	1976	AKTYWNA NOWA RUDA, Nowa Ruda	00:44:18	00:44:18	04:25	16	9/M40		
17	211	POL	Surówka Radosław	1980	Runners team Nysa, Paczków	00:44:34	00:44:31	04:27	17	10/M40	8	
18	78	POL	Hrycaj Marcin	1977	KB Odra Opole, Opole	00:44:42	00:44:41	04:28	18	11/M40	9	
19	172	POL	Pawlik Marek	1974	RUNNERS TEAM NYSA, Nysa	00:44:43	00:44:41	04:28	19	12/M40	10	
20	64	POL	Grabowski Roman	1988	RUNNERS TEAM NYSA, Nysa	00:44:52	00:44:51	04:29	20	5/M30	11	
21	234	POL	Woźniak Paweł	1989	Blaza Team, Rozwadza	00:44:58	00:44:48	04:29	21	6/M30	12	
22	138	POL	Łomnicka Barbara	1979	MKS Siechnice, Wrocław	00:45:09	00:45:07	04:30	1	1/K40		
23	254	POL	Łucjanek Błażej	1997	Nysa	00:45:20	00:41:20	04:32	22	3/M20	13	
24	242	POL	Zamęta Sławomir	1973	OTMB, Otmuchów	00:45:30	00:45:23	04:33	23	13/M40	14	
25	176	POL	Przybylski Andrzej	1974	Ząbkowicka Grupa Biegowa Frankenstein, Ząbkowice	00:45:39	00:45:33	04:33	24	14/M40		
26	105	POL	Kogus Grzegorz	1978	Paczków	00:45:47	00:45:47	04:34	25	15/M40	15	
27	249	POL	Marcinowski Paweł	1989	ULKS Bystrzyca Kłodzka, Bystrzyca Kłodzka	00:46:18	00:46:08	04:37	26	7/M30		
28	189	POL	Rup Dariusz	1977	BLUES BROTHERS OPOLE, Opole	00:47:05	00:46:53	04:42	27	16/M40	16	
29	88	POL	Jakus Michał	1984	OTM.b, Otmuchów	00:47:06	00:46:58	04:42	28	8/M30	17	
30	80	POL	Hyla Maksymilian	1983	Paczków	00:47:11	00:47:05	04:43	29	9/M30	18	
31	216	POL	Szaleniec Marcin	1980	RUNNERS TEAM NYSA, Paczków	00:47:11	00:47:06	04:43	30	17/M40	19	
32	91	POL	Janoszek Marcel	1991	Stebłów	00:47:16	00:47:03	04:43	31	10/M30	20	
33	188	POL	Rozwadowski Tomasz	1971	Autoliv Run Team Olawa, Brzeg	00:47:20	00:47:19	04:44	32	1/M50	21	
34	69	POL	Gurgul Ryszard	1955	Świdnica	00:47:25	00:47:22	04:44	33	1/M60+		
35	178	POL	Przybylski Mateusz	2004	Ząbkowicka Grupa Biegowa Frankenstein, Krzeków	00:47:27	00:47:17	04:44	34	2/M16		
36	240	POL	Wyschka Szymon	1990	Blaza Team, Krapkowice	00:47:46	00:47:34	04:46	35	11/M30	22	
37	206	POL	Stanisławczuk Sebastian	1980	RUNNERS TEAM NYSA, Nysa	00:48:13	00:48:10	04:49	36	18/M40	23	
38	197	POL	Smoleń Marcin	1993	Lipniki	00:48:21	00:48:09	04:50	37	4/M20	24	
39	113	POL	Kotowski Janusz	1967	OTM.b, Otmuchów	00:49:00	00:48:53	04:53	38	2/M50	25	
40	229	POL	Wiek-Rezac Alicja	1983	Nysa	00:49:14	00:49:11	04:55	2	1/K30	1	
41	95	POL	Karpińska Barbara	1980	RUNNERS TEAM NYSA, Otmuchów	00:49:22	00:49:15	04:56	3	2/K40	2	
42	157	POL	Morawska Bożena	1969	Świdnica	00:49:26	00:49:23	04:56	4	1/K50		
43	196	POL	Stonecki Marek	1984	Wrocław	00:49:42	00:49:35	04:58	39	12/M30		
44	26	POL	Bukała Janusz	1975	OTM.b, Otmuchów	00:49:57	00:49:46	04:59	40	19/M40	26	
45	109	POL	Koniuszko Marcin	1984	Wrocław	00:50:00	00:49:53	04:59	41	13/M30		
46	67	POL	Gulanowski Gwidon	1989	Bielawa	00:50:47	00:50:36	05:04	42	14/M30		
47	106	POL	Kogus Jarosław	1976	Otmuchów	00:50:55	00:50:52	05:05	43	20/M40	27	
48	221	POL	Tasarek Ryszard	1952	Nysa Biega, Nysa	00:51:02	00:50:59	05:06	44	2/M60+	28	
49	158	POL	Niekrawiec Dariusz	1979	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	00:51:11	00:51:00	05:07	45	21/M40	29	
50	250	POL	Nesterewicz Ryszard	1954	LKS Iskra Jaskowa, Kłodzko	00:51:25	00:51:19	05:08	46	3/M60+		
51	129	POL	Landas Przemek	1987	Blaza Team, Obrowiec	00:51:43	00:51:33	05:10	47	15/M30	30	
52	59	POL	Gawlik Jadwiga	1979	Nysa	00:51:51	00:51:48	05:11	5	3/K40	3	
53	136	POL	Listowska Agata	1982	Kotwica Brzeg, Brzeg	00:51:55	00:51:53	05:11	6	2/K30	4	
54	83	POL	Ilnicka Monika	1988	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	00:52:06	00:51:57	05:12	7	3/K30	5	
55	135	POL	Lęga Wiesław	1972	K.S. Tęcza, Świdnica	00:52:16	00:52:13	05:13	48	22/M40		
56	5	POL	Balić Łukasz	1992	Zagwizdzie	00:52:31	00:52:29	05:15	49	5/M20	31	
57	152	POL	Michalik Dawid	1991	Wieczorne bieganie w Opolu, Otmuchów	00:52:35	00:52:22	05:15	50	16/M30	32	
58	32	POL	Bziuk Marcin	1977	Otmuchów	00:52:59	00:52:46	05:17	51	23/M40	33	
59	253	POL	Zienkiewicz Wojciech	1975	Wrocław	00:53:09	00:52:58	05:18	52	24/M40		
60	102	POL	Kłakowicz Mariusz	1982	Nowy Światów	00:53:13	00:52:57	05:19	53	17/M30	34	
61	108	POL	Kołodziejski Krzysztof	1980	Brzeg	00:53:21	00:53:17	05:20	54	25/M40	35	
62	54	POL	Gajewski Jacek	1993	Paczków	00:53:22	00:53:12	05:20	55	6/M20	36	

V Paczkowska Dycha - Bieg Gór i Jezior

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	MWO
63	17	POL	Bobak Piotr	1975	Nysa	00:53:39	00:53:17	05:21		56	26/M40	37
64	145	POL	Malazdrewicz Ryszard	1969	RUNNERS TEAM NYSA, Nysa	00:53:40	00:53:23	05:22		57	3/M50	38
65	8	POL	Bartoszek Jacek	1976	Goworowice	00:53:49	00:53:42	05:22		58	27/M40	39
66	42	POL	Dąbski Sylwester	1974	Otmuchów	00:53:49	00:53:38	05:22		59	28/M40	40
67	190	POL	Rup Krzysztof	1976	Blues Brothers, Opole	00:53:54	00:53:43	05:23		60	29/M40	41
68	25	POL	Brzeziński Dariusz	1983	OSPG, Kudowa-Zdrój	00:53:55	00:53:47	05:23		61	18/M30	
69	161	POL	Olesiuk Paweł	1988	OSPG, Szczytina	00:53:57	00:53:49	05:23		62	19/M30	
70	245	POL	Zboryt Marek	1965	AKTYWNA NOWA RUDA, Nowa Ruda	00:53:59	00:53:32	05:23		63	4/M50	
71	92	POL	Jastrzębski Lesław	1954	RUNNERS TEAM NYSA, Prudnik	00:54:05	00:54:01	05:24		64	4/M60+	42
72	180	POL	Rafa Asia	1981	Opole	00:54:06	00:53:55	05:24	8		4/K40	6
73	210	POL	Surówka Franciszka	1958	Runners Team Nysa, Paczków	00:54:20	00:54:14	05:25	9		1/K60+	7
74	179	POL	Pulit Adam	1997	Nysa	00:54:29	00:54:26	05:26		65	7/M20	43
75	213	POL	Suszczyński Krzysztof	1976	Nysa	00:54:30	00:54:26	05:26		66	30/M40	44
76	218	POL	Szymczyk Marcin	1978	OTM.b, Otmuchów	00:54:36	00:54:26	05:27		67	31/M40	45
77	2	POL	Antończyk Artur	1993	Wrocław	00:54:51	00:54:44	05:29		68	8/M20	
78	97	POL	Kieliszek Magdalena	1978	Paczków	00:54:52	00:54:38	05:29	10		5/K40	8
79	232	POL	Wojewódka Robert	1966	Nysa	00:54:57	00:54:42	05:29		69	5/M50	46
80	11	POL	Janus Tomasz	1987		00:55:10	00:55:00	05:31		70	20/M30	
81	130	POL	Langert Sławomir	1983	Prudnik	00:55:12	00:55:02	05:31		71	21/M30	47
82	1	POL	Anonim#411 Turbo Ślimaki	1979	Turbo ślimaki, Nysa	00:55:14	00:54:51	05:31		72	32/M40	48
83	201	POL	Sokołowski Marcin	1984	Opole	00:55:18	00:55:02	05:31		73	22/M30	49
84	231	POL	Winiarski Jarosław	1988	Wrocław	00:55:19	00:55:11	05:31		74	23/M30	
85	43	POL	Drobek Rafał	1974	ATHLETICS NYSA, Łąka	00:55:20	00:55:06	05:32		75	33/M40	50
86	21	POL	Borys Piotr	1988	Wilamowa	00:55:24	00:55:10	05:32		76	24/M30	51
87	12	POL	Bednarz Przemysław	1981	Ścibórz	00:55:24	00:55:10	05:32		77	34/M40	52
88	10	POL	Bednarz Damian	1976	Nysa	00:55:24	00:55:10	05:32		78	35/M40	53
89	144	POL	Makarońska Teresa	1970	RUNNERS TEAM NYSA, Wilamowa	00:55:29	00:55:24	05:32	11		2/K50	9
90	44	POL	Drozd Przemysław	1972	Rajsport Active, Opole	00:55:46	00:55:35	05:34		79	36/M40	54
91	124	POL	Kustra Klaudia	1988	Nysa	00:55:49	00:55:45	05:34	12		4/K30	10
92	139	POL	Łucki Paweł	1997	ATHLETICS NYSA, Otmuchów	00:56:02	00:55:49	05:36		80	9/M20	55
93	168	POL	Pastuszka Dariusz	1973	Paczków	00:56:15	00:56:14	05:37		81	37/M40	56
94	76	POL	Hetmańczyk Ireneusz	1969	FAST FOOT Opole, Opole	00:56:23	00:56:14	05:38		82	6/M50	57
95	66	POL	Grzesiak Grzegorz	1982	Nysa	00:56:41	00:56:32	05:40		83	25/M30	58
96	208	POL	Stepaniak Maciej	1979	Gucholazka Grupa Poszukiwawczo-Ratownicza,	00:56:43	00:56:34	05:40		84	38/M40	59
97	165	POL	Pająk Tomasz	1976	OTM.b, Otmuchów	00:56:48	00:56:40	05:40		85	39/M40	60
98	246	POL	Zychowicz Paweł	1979	OTM.b, Otmuchów	00:56:50	00:56:41	05:40		86	40/M40	61
99	239	POL	Wyschka Łukasz	1997	Błaza Team, Obrowiec	00:57:00	00:56:49	05:42		87	10/M20	62
100	171	POL	Pawlik Krzysztof	2004	Muks Gim2 Nysa, Nysa	00:57:07	00:57:05	05:42		88	3/M16	63
101	126	UKR	Kutsko Oksana	1994	Wrocław	00:57:07	00:56:56	05:42	13		1/K20	
102	104	POL	Grabowy Jakub	2002	Ząbkowicka Grupa Biegowa Frankenstein	00:57:33	00:57:31	05:45		89	4/M16	
103	155	POL	Mikłuszka Dorota	1976	KB Odra Opole, Opole	00:57:54	00:57:51	05:47	14		6/K40	11
104	128	POL	Kwaśnik Szymon	1992	Paczków	00:57:55	00:57:41	05:47		90	11/M20	64
105	86	POL	Jakubowski Roman	1972	Nysa	00:58:03	00:57:44	05:48		91	41/M40	65
106	82	POL	Igras Mieczysław	1961	RUNNERS TEAM NYSA, Nysa	00:58:12	00:58:07	05:49		92	5/M60+	66
107	19	POL	Boho Sławomir	1986	HDK PCK Saper przy 1psap w Brzegu, Nysa	00:58:15	00:58:09	05:49		93	26/M30	67
108	45	POL	Drożyńska Iwona	1987	Nysa	00:58:44	00:58:40	05:52	15		5/K30	12
109	110	POL	Kopeć Kacper	2003	ATHLETICS NYSA, Łąka	00:59:06	00:58:53	05:54		94	5/M16	68
110	18	POL	Bodzioch Marian	1964	Nysa	00:59:11	00:59:07	05:55		95	7/M50	69
111	205	POL	Sowiński Adam	1958	Opole TEAM, Opole	00:59:31	00:59:18	05:57		96	6/M60+	70
112	228	POL	Warzecha Teresa	1962	RUNNERS TEAM NYSA, Wilamowa	00:59:38	00:59:33	05:57	16		3/K50	13
113	170	POL	Pawlik Agnieszka	1973	RUNNERS TEAM NYSA, Nysa	01:00:16	01:00:05	06:01	17		7/K40	14
114	167	POL	Pańczyszyn Mariusz	1975	Nysa	01:00:21	01:00:15	06:02		97	42/M40	71
115	39	POL	Ciałoń Tomasz	1980	Nysa	01:00:46	01:00:36	06:04		98	43/M40	72
116	154	POL	Miękina Adam	1983	Nysa	01:00:49	01:00:37	06:04		99	27/M30	73
117	132	POL	Lazarowicz Krzysztof	1986	Paczków	01:01:08	01:00:58	06:06		100	28/M30	74
118	215	POL	Szaleniec Joanna	1980	RUNNERS TEAM NYSA, Paczków	01:01:08	01:01:04	06:06	18		8/K40	15
119	193	POL	Sadowski Patryk	1982	RUNNERS TEAM NYSA, Paczków	01:01:47	01:01:42	06:10		101	29/M30	75
120	3	POL	Antoszczyszyn Ryszard	1980	RUNNERS TEAM NYSA, Nysa	01:02:22	01:02:15	06:14		102	44/M40	76
121	14	POL	Berger Piotr	1978	RUNNERS TEAM NYSA, Otmuchów	01:02:24	01:02:17	06:14		103	45/M40	77
122	79	POL	Hyla Anna	1984	RUNNERS TEAM NYSA, Paczków	01:02:26	01:02:20	06:14	19		6/K30	16
123	51	POL	Figura Zbigniew	1962	RUNNERS TEAM NYSA, Nysa	01:02:31	01:02:26	06:15		104	8/M50	78
124	75	POL	Hetmańczyk Bruno	2004	Opole	01:02:34	01:02:25	06:15		105	6/M16	79
125	247	POL	Lelek Barbara	1986	RUNNERS TEAM NYSA, Paczków	01:02:35	01:02:29	06:15	20		7/K30	17
126	7	POL	Bańkowski Igor	1961	Nysa, Nysa	01:02:46	01:02:43	06:16		106	7/M60+	80
127	72	POL	Hasiak Aleksander	1964	Nysa	01:03:04	01:02:45	06:18		107	9/M50	81
128	186	POL	Rokicki Marek	1965	Paczków	01:03:07	01:02:52	06:18		108	10/M50	82

V Paczkowska Dycha - Bieg Gór i Jezior

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	MWO
129	198	POL	Smolińska Kasia	1975	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	01:03:09	01:03:00	06:18	21		9/K40	18
130	133	POL	Legutko Tomasz	1973	Łądek-Zdrój	01:03:50	01:03:38	06:23		109	46/M40	
131	163	POL	Ostrowski Bartosz	1974	Urząd Marszałkowski Województwa OpolskiegoOpole,	01:04:15	01:04:01	06:25		110	47/M40	83
132	169	POL	Pater Julia	2004	Paczków	01:06:17	01:06:09	06:37	22		1/K16	19
133	212	POL	Surówka Wiktoria	1994	Paczków	01:06:19	01:06:12	06:37	23		2/K20	20
134	217	POL	Szulc Maciej	1988	RUNNERS TEAM NYSA, Nysa	01:06:20	01:06:14	06:38		111	30/M30	84
135	226	POL	Wach Cezary	2004	DIEC, Paczków	01:06:35	01:06:27	06:39		112	7/M16	85
136	37	POL	Chudziński Tomasz	2004	DIEC, Nysa	01:06:36	01:06:29	06:39		113	8/M16	86
137	101	POL	Klukowski Wojciech	2004	Kamienica	01:06:39	01:06:31	06:39		114	9/M16	
138	182	POL	Rezacz Piotr	1984	Nysa	01:07:08	01:07:01	06:42		115	31/M30	87
139	15	POL	Bieda Piotr	1983	Opole	01:07:08	01:06:56	06:42		116	32/M30	88
140	227	POL	Wach Piotr	1971	Paczków	01:07:08	01:06:49	06:42		117	11/M50	89
141	153	POL	Michalska-Hasiak Katarzyna	1965	Nysa	01:07:22	01:07:00	06:44	24		4/K50	21
142	187	POL	Rokicki Mateusz	1997	Paczków	01:07:56	01:07:41	06:47		118	12/M20	90
143	177	POL	Przybylski Damian	1989	Nysa	01:07:58	01:07:50	06:47		119	33/M30	91
144	123	POL	Kustra Karol	1965	Nysa	01:08:20	01:08:05	06:49		120	12/M50	92
145	90	POL	Janiak Karolina	1989	Paczków	01:08:21	01:08:11	06:50	25		8/K30	22
146	143	POL	Majcher Patrycja	1978	sPortMed, Nysa	01:08:37	01:08:33	06:51	26		10/K40	23
147	93	POL	Jurasz Aleksandra	1986	Sosnowa	01:08:39	01:08:33	06:51	27		9/K30	
148	20	POL	Bonich Magdalena	1984	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	01:09:01	01:08:48	06:54	28		10/K30	24
149	100	POL	Klin Robert	1971	WATAHA, Brzeg	01:09:20	01:09:14	06:56		121	13/M50	93
150	99	POL	Klin Martyna	1999	Brzeg	01:09:22	01:09:16	06:56	29		3/K20	25
151	52	POL	Gaczyńska Katarzyna	1969	RUNNERS TEAM NYSA, Paczków	01:09:47	01:09:30	06:58	30		5/K50	26
152	156	POL	Mikoda Stanisław	1978	Przełęk	01:10:04	01:09:48	07:00		122	48/M40	94
153	140	POL	Maćków Agnieszka	1973	Stobice	01:10:04	01:09:45	07:00	31		11/K40	27
154	225	POL	Trojniak Daria	1987	Prudnik	01:10:41	01:10:31	07:04	32		11/K30	28
155	141	POL	Maćków Klaudia	1998	Stobice	01:11:18	01:10:59	07:07	33		4/K20	29
156	112	POL	Kostera Gerard	1990	Nysa	01:11:37	01:11:25	07:09		123	34/M30	95
157	4	POL	Apostel Genowefa	1984	Runners Team Nysa, Nysa	01:12:43	01:12:26	07:16	34		12/K30	30
158	209	POL	Surówka Agnieszka	1982	RUNNERS TEAM NYSA, Paczków	01:12:43	01:12:27	07:16	35		13/K30	31
159	47	POL	Dylik Dariusz	1967	Paczków	01:12:58	01:12:43	07:17		124	14/M50	96
160	149	POL	Mergies Hanna	1984	Wrocław	01:13:00	01:12:45	07:18	36		14/K30	
161	23	POL	Brabański Piotr	1965	KORBOLE TEAM, Jasienica Dolna	01:13:24	01:13:09	07:20		125	15/M50	97
162	251	POL	Zbyryt Halina	1973	AKTYWNA NOWA RUDA, Nowa Ruda	01:13:24	01:13:01	07:20	37		12/K40	
163	22	POL	Brabańska Agata	1971	KORBOLE TEAM, Jasienica Dolna	01:15:00	01:14:47	07:30	38		6/K50	32
164	53	POL	Gaczyński Arkadiusz	1965	Paczków	01:15:10	01:14:52	07:30		126	16/M50	98
165	28	POL	Burmińska Iwona	1980	RUNNERS TEAM NYSA, Nysa	01:16:02	01:15:44	07:36	39		13/K40	33
166	29	POL	Burmiński Łukasz	1979	RUNNERS TEAM NYSA, Nysa	01:16:05	01:15:47	07:36		127	49/M40	99
167	207	CZE	Štefková Miroslava	1973	Bílá Voda	01:17:33	01:17:15	07:45	40		14/K40	
168	127	POL	Kuźniar Justyna	1980	ATHLETICS NYSA, Nysa	01:17:40	01:17:23	07:45	41		15/K40	34
169	27	POL	Bulanda - Gorol Mateusz	1998	Rybnik	01:17:41	01:17:21	07:46		128	13/M20	
170	48	POL	Dzierżak Edyta	1981	RUNNERS TEAM NYSA, Nysa	01:18:25	01:18:09	07:50	42		16/K40	35
171	58	POL	Gardas-Otfinowska Katarzyna	1988	Olawa	01:19:12	01:18:51	07:55	43		15/K30	
172	164	POL	Otfinowski Michał	1987	Olawa	01:19:12	01:18:52	07:55		129	35/M30	
173	81	POL	Idzi Katarzyna	1983	Prudnik	01:19:47	01:19:38	07:58	44		16/K30	36
174	77	POL	Hoinka Aleksandra	1982	Truchty Prudnik, Prudnik	01:19:51	01:19:41	07:59	45		17/K30	37
175	248	POL	Wolak Dominika		Nysa	01:23:04	01:22:57	08:18	46			38
176	125	POL	Kuśmierek Agnieszka	1978	Chalupki	01:25:16	01:25:15	08:31	47		17/K40	
177	40	POL	Czarnecka Barbara	1959	Nysa	01:26:15	01:26:02	08:37	48		2/K60+	39
178	238	POL	Wróblewska Magda	1978	Oleśnica	01:27:59	01:27:37	08:47	49		18/K40	
179	94	POL	Kaczmarek Renata	1968	Wrocław	01:29:00	01:28:42	08:53	50		7/K50	
DNF	6	POL	Banaś Robert	1981	AKTYWNA NOWA RUDA, Nowa Ruda						DNF/M40	
DNS	9	POL	Barucha Andrzej	1980	KB ODRA OPOLE, Opole						DNF/M40	
DNS	30	POL	Butz Jakub	2001	Otmuchów						DNF/M20	
DNS	38	POL	Chwalczuk Jerzy	1953	RUNNERS TEAM NYSA, Nysa						DNF/M60	
DNS	46	POL	Dutkiewicz-Gajos Renata	1956	Nysa						DNF/K60	
DNS	49	POL	Dzierżak Krzysztof	1978	RUNNERS TEAM NYSA, Nysa						DNF/M40	
DNS	159	POL	Nowicki Mateusz	1995	Wrocław						DNF/M20	
DNS	230	POL	Wilman Marcin	1975	OTM.b, Otmuchów						DNF/M40	