

# 6 godzin pełnej mocy

## Wyniki Warszawa 20/03/2021



Msc Open	Nr.	Nazwisko i imię	Ur.	Klub	Msc. K/M	Okr.	Dyst. okr. m	+m	META m	Czas
1.	5	Nożyński Dariusz	 1980	RK Athletics	M (1.)	<b>229</b>	<b>400m</b>	375	91975	<b>05:58:34</b>
2.	18	Piotrowski Andrzej	 1983	WKS Wawel Kraków	M (2.)	<b>220</b>	<b>400m</b>	219	88219	<b>05:59:06</b>
3.	30	Pazda-Pozorska Małgorzata	 1982	AML Słupsk	K (1.)	<b>187</b>	<b>430,03m</b>	317	80733	<b>05:58:38</b>
4.	13	Pawłowski Tomasz	 1979	KB Supermaratończyk	M (3.)	<b>201</b>	<b>400m</b>	15	80415	<b>05:59:57</b>
5.	9	Małyszek Leszek	 1981	ALS-AWF Katowice	M (4.)	<b>200</b>	<b>400m</b>	278	80278	<b>05:58:50</b>
6.	6	Falandysz Damian	 1987	UKS Kapry Armexim Pruszków	M (5.)	<b>200</b>	<b>400m</b>	175	80175	<b>05:59:21</b>
7.	32	Kudłak Paweł	 1988	AZS-AWF Kraków	M (6.)	<b>186</b>	<b>430,03m</b>	182	80168	<b>05:59:15</b>
8.	11	Jędrzejko Tomasz	 1979	KS Sprint Bielsko-Biała	M (7.)	<b>196</b>	<b>400m</b>	150	78550	<b>05:59:21</b>
9.	4	Masnyk Iryna	 1983	TL Pogoń Ruda Śląska	K (2.)	<b>195</b>	<b>400m</b>	349	78349	<b>05:58:22</b>
10.	7	Basa Przemysław	 1973	TL Pogoń Ruda Śląska	M (8.)	<b>194</b>	<b>400m</b>	349	77949	<b>05:58:28</b>
11.	35	Karwowski Michał	 1981	KS Ultra Team Łódź	M (9.)	<b>181</b>	<b>430,03m</b>	97	77933	<b>05:59:40</b>
12.	19	Bujnowski Artur	 1987	TL ROW Rybnik	M (10.)	<b>193</b>	<b>400m</b>	182	77382	<b>05:59:01</b>
13.	1	Bereznowska Patrycja	 1975	Wieliszew Heron Team	K (3.)	<b>192</b>	<b>400m</b>	238	77038	<b>05:58:54</b>
14.	12	Brączyk Krzysztof	 1971	MGLKS Grom Więcbork	M (11.)	<b>191</b>	<b>400m</b>	133	76533	<b>05:59:24</b>
15.	46	Skowroński Rafał	 1982	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	M (12.)	<b>174</b>	<b>430,03m</b>	102	74927	<b>05:59:39</b>
16.	43	Cygański Tomasz	 1985	CSiR Susz	M (13.)	<b>174</b>	<b>430,03m</b>	30	74855	<b>05:59:55</b>
17.	16	Marczuk Norbert	 1991	LKS Korab Olecko	M (14.)	<b>185</b>	<b>400m</b>	3	74003	<b>06:00:02</b>
18.	36	Chomont Robert	 1978	UKS Barnim Goleniów	M (15.)	<b>171</b>	<b>430,03m</b>	118	73653	<b>05:59:26</b>
19.	49	Kurowski Maciej	 1980	SRS Kondycja Piaseczno	M (16.)	<b>168</b>	<b>430,03m</b>	405	72650	<b>05:58:13</b>
20.	3	Hass-Kalita Joanna	 1975	MKS Syrena Warszawa	K (4.)	<b>180</b>	<b>400m</b>	328	72328	<b>05:58:19</b>
21.	37	Stradomski Artur	 1974	KS Markowi Biegacze	M (17.)	<b>168</b>	<b>430,03m</b>	65	72310	<b>05:59:45</b>
22.	34	Koziarski Michał	 1986	LKS Sieraków Śląski	M (18.)	<b>168</b>	<b>430,03m</b>	12	72257	<b>05:59:58</b>
23.	47	Wójcik Piotr	 1989	SRS Kondycja Piaseczno	M (19.)	<b>163</b>	<b>430,03m</b>	319	70414	<b>05:58:42</b>
24.	42	Kwiecień Marek	 1984	KS Markowi Biegacze	M (20.)	<b>164</b>	<b>430,03m</b>	7	70102	<b>06:00:00</b>
25.	10	Zasępa Sebastian	 1979	KS Team ZabieganeDni Warszawa	M (21.)	<b>175</b>	<b>400m</b>	17	70017	<b>05:59:49</b>



Msc Open	Nr.	Nazwisko i imię	Ur.	Klub	Msc. K/M	Okr.	Dyst. okr. m	+m	META m	Czas
26.	40	Naczas Łukasz	1989	Wieliszew Heron Team	M (22.)	161	430,03m	410	69645	05:58:21
27.	29	Gańska-Karamon Monika	1973	KS Team ZabieganeDni Warszawa	K (5.)	157	430,03m	394	67909	05:58:10
28.	2	Tejchma Natalia	1979	KS Team ZabieganeDni Warszawa	K (6.)	167	400m	277	67077	05:58:33
29.	39	Kocot Maksymilian	1993	KS Team ZabieganeDni Warszawa	M (23.)	149	430,03m	29	64104	05:59:52
30.	48	Mikulski Łukasz	1987	LKS Olimp Błonie	M (24.)	148	430,03m	41	63686	05:59:50
31.	20	Baliński Karol	1988	LŁKB Trucht Łobez	M (25.)	157	400m	190	62990	05:58:55
32.	28	Tarnowska Ewa	1992	KS Team ZabieganeDni Warszawa	K (7.)	143	430,03m	111	61605	05:59:30
33.	44	Fuks Jarosław	1977	KS Team ZabieganeDni Warszawa	M (26.)	143	430,03m	0	61494	05:58:32
34.	33	Dziekoński Tadeusz	1950	MKS Juvenia Białystok	M (27.)	140	430,03m	235	60439	05:58:23
35.	31	Pomaski Paweł	1968	Warsaw Run Club	M (28.)	134	430,03m	15	57639	05:59:58
36.	38	Szczepaniak Mateusz	1991	WKS Oleśniczanka Oleśnica	M (29.)	132	430,03m	64	56828	05:59:44
37.	45	Głogowski Piotr	1987	KS Team ZabieganeDni Warszawa	M (30.)	115	430,03m	355	49808	05:57:55
38.	14	Tomecki Adam	1984	HRMax Żory	M (31.)	123	400m	0	49200	04:57:34
39.	17	Lisak Krzysztof	1983	Akademia Sportu Otwock	M (32.)	100	400m	0	40000	03:11:12
40.	23	Żochowski Daniel	1997	Klub Polonia Warszawa	M (33.)	68	400m	0	27200	01:37:49

Number of records: 40

