

9. Opolski Bieg "Policz Sie Z Cukrzycą" - trening

Organizator: Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Opolu

WSPÓŁORGANIZATORZY:

Młodzieżowy Dom Kultury

Narodowe Centrum Polskiej Piosenki

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy

PARTNERZY:

ZmierzymyCzas.pl

Stowarzyszenie Bieg Opolski

Artal

Miejscowość i data: Opole, 31.01.2021

Klasyfikacja: Bieg ok. 5,2 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Punkt ok. 2,5 km	Czas netto	Tempo	K	M
1	276	POL	Stania Paweł	1982	parkrun Opole, Opole	00:09:35 (2)	00:20:31	03:56		1
2	164	POL	Dacków Marcin	1986	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:09:41 (3)	00:20:48	03:59		2
3	52	POL	Łopianiak Tomasz	1975	EUROVENT, Opole	00:09:51 (8)	00:20:49	04:00		3
4	28	POL	Wacławczyk Rafał	1989	SąsiedziTeam, Zakrzów	00:09:43 (5)	00:20:54	04:01		4
5	103	POL	Jacheć Jacek	1992	Ożimek	00:09:41 (4)	00:20:57	04:01		5
6	265	POL	Nowotny Piotr	1990	DrinkTeam, Zimnice Wielkie	00:09:27 (1)	00:21:07	04:03		6
7	281	POL	Kosmaty Mariusz	1971	Opole	00:09:46 (6)	00:21:14	04:04		7
8	68	POL	Śmigiel Łukasz	1982	Sprinter Prądy, Prądy	00:10:00 (10)	00:21:16	04:05		8
9	268	POL	Kubiczek Andrzej	1986	DrinkTeam, Nowa Kuźnia	00:09:46 (7)	00:21:19	04:06		9
10	13	POL	Citko Maciej	1986	Bieg Opolski, Opole	00:10:04 (12)	00:21:31	04:08		10
11	205	POL	Zych Rafał	1977	Stan Umysłu Lewin Biega, Mikolín	00:10:00 (11)	00:21:40	04:10		11
12	251	POL	Frank Aleksander	1993	KS Koziołek Kędzierzyn-Koźle, Reńska Wieś	00:09:56 (9)	00:21:44	04:10		12
13	274	POL	Koj Daniel	1981	Komorniki	00:10:08 (13)	00:21:50	04:11		13
14	61	POL	Kowalik Andrzej	1979	Bieg Opolski, Opole	00:10:49 (28)	00:22:24	04:18		14
15	71	POL	Sawicki Oskar	2003	Gresroom.pl Team, Opole	00:10:16 (14)	00:22:35	04:20		15
16	16	POL	Oliwa Piotr	1984	Opole	00:10:44 (23)	00:22:44	04:22		16
17	73	POL	Łopianiak Martyna	2003	EUROVENT, Opole	00:10:45 (24)	00:22:48	04:23	1	
18	210	POL	Małek Bartosz	1985	www.ancestorsfrompoland.com, Tarnów Opolski	00:10:32 (16)	00:22:54	04:24		17
19	55	POL	Łysek Tomasz	1987	#SzymbiTeam, Opole	00:10:33 (17)	00:22:54	04:24		18
20	212	POL	Hajduga Łukasz	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu, Dębska Kuźnia	00:10:29 (15)	00:22:54	04:24		19
21	285	POL	Śleziak Tomasz	1979	TECZA - lubudubu, Opole	00:10:50 (29)	00:22:58	04:24		20
22	118	POL	Janoszek Julia	1992	JULA Meble, Stebłów	00:10:44 (21)	00:23:00	04:25	2	
23	126	POL	Wojtkowski Mateusz	1990	Stan Umysłu Lewin Biega, Skorogoszcz	00:10:48 (27)	00:23:01	04:25		21
24	112	POL	Janoszek Marcel	1991	JULA Meble, Stebłów	00:10:44 (22)	00:23:01	04:25		22
25	12	POL	Kliś Marcin	1987	Stare Siolkowice	00:10:37 (19)	00:23:06	04:26		23
26	183	POL	Pikos Patryk	1987	Polska Nowa Wieś	00:10:34 (18)	00:23:16	04:28		24
27	168	POL	Komada Mateusz	1991	Opole	00:10:59 (30)	00:23:25	04:30		25
28	136	POL	Thomanek Brajan	1998	Stradunia	00:10:47 (25)	00:23:25	04:30		26
29	80	POL	Boczkowska Marzena	1984	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:11:27 (41)	00:23:26	04:30	3	
30	159	POL	Kabata Jakub	1992	Falstart Rudniki, Opole	00:11:17 (36)	00:23:28	04:30		27
31	286	POL	Parasiewicz Mateusz	1900	Opole	00:10:47 (26)	00:23:34	04:31		28
32	47	POL	Broj Natalia	1987	Opole	00:11:04 (31)	00:23:38	04:32	4	
33	56	POL	Witkiewicz Wojciech	1988	Kotórz Mały	00:10:41 (20)	00:23:40	04:32		29
34	259	POL	Czernek Darek	1979	Gogolin	00:11:07 (32)	00:23:42	04:33		30
35	1	POL	Witkiewicz Wojciech	1988	Kotórz Mały	00:11:11 (34)	00:23:54	04:35		31
36	14	POL	Lewandowski Adam	1987	Kędzierzyn-Koźle	00:11:39 (47)	00:24:17	04:40		32
37	125	POL	Biernacka Beata	1985	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:11:28 (42)	00:24:25	04:41	5	
38	39	POL	Pietrzak Przemysław	1900	Opole	00:11:26 (40)	00:24:27	04:42		33
39	266	POL	Paterok Piotr	1986	Kadłubiec	00:11:10 (33)	00:24:27	04:42		34
40	58	POL	Pancylejko Beata	1975	Rajsport Active, Opole	00:11:28 (43)	00:24:33	04:43	6	
41	90	POL	Łukaszczykiewicz Andrzej	1991	Gladiators by RMF4RT, Opole	00:11:21 (38)	00:24:34	04:43		35
42	195	POL	Lepich Tomasz	1981	Zakrzów	00:11:21 (39)	00:24:35	04:43		36
43	284	POL	Michalik Dawid	1900	Opole	00:11:48 (51)	00:24:40	04:44		37
44	130	POL	Garczarz Łukasz	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:11:46 (48)	00:24:41	04:44		38
45	120	POL	Kaczmarek Jacek	1988	Opole	00:11:18 (37)	00:24:42	04:44		39
46	48	POL	Witkiewicz Dominika	1984	Węgry	00:11:37 (46)	00:24:43	04:45	7	
47	19	POL	Niekrawiec Dariusz	1979	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:11:47 (50)	00:24:45	04:45		40
48	283	POL	Biedroń Bernard	1900	Opole	00:11:48 (52)	00:24:55	04:47		41
49	30	POL	Tarabas Łukasz	1989	Opole	00:11:49 (54)	00:24:58	04:48		42
50	105	POL	Kozimor Grzegorz	1974	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:11:35 (45)	00:25:01	04:48		43
51	264	POL	Bociąga Mariusz	1983	Rajsport Active, Opole	00:11:47 (49)	00:25:02	04:48		44
52	245	POL	Paciorek Piotr	1990	Wojśław	00:11:33 (44)	00:25:06	04:49		45

9. Opolski Bieg "Policz Sie Z Cukrzycą" - trening

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Punkt ok. 2,5 km	Czas netto	Tempo	K	M
53	239	POL	Rzepczyński Tomasz	1980	Opole	00:12:08 (63)	00:25:11	04:50		46
54	278	POL	Linkert Łukasz	1987	KB ODRA OPOLE, Opole	00:11:48 (53)	00:25:23	04:52		47
55	163	POL	Pytel Ewelina	1996	KS Unia Opole, Knieja	00:12:04 (62)	00:25:29	04:54	8	
56	217	POL	Gnot Katarzyna	1974	SPARTANIE Dzieciom, Opole	00:12:01 (58)	00:25:34	04:55	9	
57	247	POL	Paciorek Marcin	1982	Wojsław	00:11:52 (55)	00:25:39	04:55		48
58	170	POL	Olchawa Bartłomiej	1989	Opole	00:12:00 (57)	00:25:41	04:56		49
59	215	POL	Wiener Szymon	1985	Morsy Opole Aktywni □□, Opole	00:12:13 (65)	00:25:55	04:59		50
60	204	POL	Herde Barbara	1984	Opole	00:12:15 (66)	00:26:05	05:01	10	
61	33	POL	Bartnik Anna	1987	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	00:12:03 (60)	00:26:07	05:01	11	
62	233	POL	Chojna Wojciech	1992	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:12:03 (59)	00:26:07	05:01		51
63	54	POL	Molsa Jakub	1989	Opole	00:12:16 (67)	00:26:07	05:01		52
64	206	POL	Łotr Piotr	1993	Gaźniki, Opole	00:12:19 (68)	00:26:14	05:02		53
65	234	POL	Rafa Asia	1981	Opole	00:12:34 (76)	00:26:14	05:02	12	
66	175	POL	Sokołowska-Ciombor Paulina	1984	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:12:20 (69)	00:26:21	05:04	13	
67	106	POL	Cebulla Mateusz	1990	RMG, Żłinice	00:11:54 (56)	00:26:29	05:05		54
68	201	POL	Bryla Ireneusz	1987	Victoria badminton, Domecko	00:12:27 (74)	00:26:30	05:05		55
69	218	POL	Gerlicka Emilia	1996	KTK Ktukoł Głucholazy, Głucholazy	00:12:26 (73)	00:26:41	05:07	14	
70	292	POL	Waluga Maciej	1900	Opole	00:12:35 (77)	00:26:43	05:08		56
71	261	POL	Harynek Robert	1984	Krapkowice	00:12:09 (64)	00:26:50	05:09		57
72	181	POL	Cieślak Paweł	1994	SąsiedziteaM, Jasiona	00:12:04 (61)	00:26:52	05:10		58
73	219	POL	Gerlicki Emil	1966	KTK Ktukoł Głucholazy, Głucholazy	00:12:26 (72)	00:26:55	05:10		59
74	104	POL	Drożak Tomasz	1980	Opole	00:12:23 (70)	00:26:57	05:11		60
75	116	POL	Kozimor Alicja	1975	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:12:30 (75)	00:26:59	05:11	15	
76	93	POL	Stępień Kamila	1987	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:12:52 (81)	00:27:15	05:14	16	
77	81	POL	Stępień Grzegorz	1977	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:12:51 (80)	00:27:16	05:14		61
78	9	POL	Smolińska Kasia	1975	ZmierzymyCzas.pl Team/WBO, Opole	00:13:05 (89)	00:27:20	05:15	17	
79	18	POL	Hrycaj Marcin	1977	KB ODRA OPOLE, Opole	00:13:43 (116)	00:27:30	05:17		62
80	224	POL	Wawrzyniak Krystian	1988	KB ODRA OPOLE, Opole	00:13:52 (125)	00:27:35	05:18		63
81	151	POL	Libuda Radosław	1981	KB ODRA OPOLE, Mechnice	00:13:51 (120)	00:27:35	05:18		64
82	69	POL	Kogut Tomasz	1986	Opole	00:13:29 (106)	00:27:39	05:19		65
83	235	POL	Czech Andrzej	1980	KB ODRA OPOLE, Trzeczina	00:13:59 (132)	00:27:44	05:20		66
84	214	POL	Białowas Wojciech	1983	RCA Opole, Opole	00:13:10 (95)	00:27:48	05:20		67
85	62	POL	Walus Tomasz	1987	KB ODRA OPOLE, Opole	00:13:49 (117)	00:27:49	05:21		68
86	121	POL	Popiel Kamil	2004	JULA Meble, Żywocice	00:12:24 (71)	00:27:51	05:21		69
87	57	POL	Sawicki Jacek	1975	Gresroom.pl Team, Opole	00:13:02 (86)	00:27:55	05:22		70
88	240	POL	Bota Jesika	2001	Opole	00:13:01 (84)	00:27:58	05:22	18	
89	252	POL	Peczyńska Nikola	2001	Opole	00:13:01 (85)	00:28:00	05:23	19	
90	221	POL	Chudala Artur	1987	Opole	00:13:10 (94)	00:28:00	05:23		71
91	29	POL	Pawlak Zbigniew	1980	Opole	00:13:25 (102)	00:28:01	05:23		72
92	40	POL	Bajsarowicz Marek	1969	Opole	00:13:17 (97)	00:28:04	05:23		73
93	21	POL	Krawczyk Zbigniew	1976	Polska Nowa Wieś	00:13:16 (96)	00:28:04	05:23		74
94	79	POL	Tarabasz Michał	1993	Baleruny, Wrocław	00:12:50 (79)	00:28:06	05:24		75
95	280	POL	Fonfara Edward	1964	Jemielnica	00:11:13 (35)	00:28:10	05:25		76
96	150	POL	Minkiewicz Radek	1988	Opole	00:13:03 (88)	00:28:15	05:25		77
97	282	POL	Czech Karol	2004	KB ODRA OPOLE, Osowiec-Trzęsina	00:13:50 (118)	00:28:18	05:26		78
98	263	POL	Milewski Leszek	1984	Opole	00:13:17 (98)	00:28:37	05:30		79
99	36	POL	Socha Tomasz	1983	Opole	00:12:58 (82)	00:28:39	05:30		80
100	51	POL	Walus Katarzyna	1990	KB ODRA OPOLE, Opole	00:13:51 (122)	00:28:45	05:31	20	
101	138	POL	Pancylejko Ewelina	2002	Azs Ku Politechnika Opolska, Opole	00:13:09 (93)	00:28:47	05:32	21	
102	89	POL	Pancylejko Natalia	2000	Opole	00:13:08 (92)	00:28:47	05:32	22	
103	211	POL	Nowak Łukasz	1983	FF Red Team, Suchy Bór	00:13:52 (123)	00:28:52	05:33		81
104	142	POL	Mrozek Tymoteusz	2009	Opole	00:13:07 (91)	00:28:54	05:33		82
105	220	POL	Sławiński Damian	1984	FF Red Team, Suchy Bór	00:13:54 (129)	00:28:56	05:33		83
106	26	POL	Jankowski Dariusz	1971	SPEEDWAYowcy, Opole	00:12:59 (83)	00:28:56	05:33		84
107	137	POL	Kubicki Mariusz	1976	Kozłowski Cross SIS Fabryka Zmian, Kluczbork	00:13:29 (105)	00:28:56	05:33		85
108	133	POL	Sypko-Kubicka Katarzyna	1978	Kozłowski Cross SIS Fabryka Zmian, Kluczbork	00:13:29 (107)	00:28:56	05:33	23	
109	180	POL	Mateja Alicja	1983	Opole	00:13:38 (114)	00:28:59	05:34	24	
110	277	POL	Kosmaty Ewa	1986	#SzymiTeam, Opole	00:13:28 (104)	00:28:59	05:34	25	
111	199	POL	Kotniewicz Piotr	1991	Opole	00:13:19 (99)	00:29:03	05:35		86
112	169	POL	Anonim#241671 Antuś	1993	Opole	00:13:33 (108)	00:29:06	05:35	26	
113	37	POL	Piotrowski Paweł	1982	Opole	00:13:52 (124)	00:29:08	05:36		87
114	108	POL	Drażkowski Grzegorz	1992	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:13:26 (103)	00:29:10	05:36		88
115	177	POL	Czech Sebastian	1977	KB ODRA OPOLE, Osowiec-Trzęsina	00:13:51 (119)	00:29:12	05:36		89
116	182	POL	Majer Szymon	1981	Opole	00:13:34 (110)	00:29:12	05:36		90
117	189	POL	Lisztwan Szymon	1982	Opole	00:13:03 (87)	00:29:12	05:36		91
118	155	POL	Majer Marta	1983	Opole	00:13:35 (113)	00:29:13	05:37	27	

9. Opolski Bieg "Policz Sie Z Cukrzycą" - trening

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Punkt ok. 2,5 km	Czas netto	Tempo	K	M
119	131	POL	Buczek Kamil	1992	KŁ. Szarak w Opolu, Turawa	00:13:54 (130)	00:29:13	05:37		92
120	11	POL	Mastalerz Michał	1983	Opole	00:13:35 (111)	00:29:17	05:37		93
121	38	POL	Ciepicha Ewa	1979	Opole	00:13:34 (109)	00:29:17	05:37	28	
122	231	POL	Bieda Piotr	1983	Opole	00:12:39 (78)	00:29:30	05:40		94
123	148	POL	Ogrodnik Krzysztof	1983	Klub HDK "SAPER" 1 Brzeski Pułk Saperów, Popielów	00:13:06 (90)	00:29:38	05:41		95
124	85	POL	Wośko Ania	1994	Opole	00:14:21 (140)	00:29:40	05:42	29	
125	275	POL	Piotrowski Marek	1960	Opole	00:13:53 (127)	00:29:41	05:42		96
126	15	POL	Piotrowski Mariusz	1989	Opole	00:13:54 (128)	00:29:41	05:42		97
127	279	POL	Kolek Roman	1962	Jemielnica	00:13:35 (112)	00:29:48	05:43		98
128	254	POL	Kawala Mateusz	1992	Kędzierzyn-Koźle	00:13:51 (121)	00:29:53	05:44		99
129	176	POL	Wróbel Jacek	1995	Ex Team, Opole	00:13:41 (115)	00:29:53	05:44		100
130	139	POL	Bonich Magdalena	1984	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:14:08 (133)	00:29:53	05:44	30	
131	255	POL	Kawala Bogusława	1960	Kędzierzyn-Koźle	00:13:56 (131)	00:30:14	05:48	31	
132	249	POL	Stefanowski Mariusz	1970	Opole	00:14:43 (150)	00:30:17	05:49		101
133	166	POL	Dacków Milena	1987	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:14:20 (137)	00:30:20	05:50	32	
134	222	POL	Lata Violetta	1969	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:14:21 (139)	00:30:24	05:50	33	
135	97	POL	Golec Sylwia	1971	Rajspart Active, Opole	00:14:13 (134)	00:30:24	05:50	34	
136	132	POL	Rasztar Violetta	1991	KB ODRA OPOLE, Opole	00:14:24 (141)	00:30:29	05:51	35	
137	117	POL	Jagiełło Małgorzata	1968	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:14:16 (135)	00:30:29	05:51	36	
138	87	POL	Raudzis Klaudia	1981	Opole	00:14:30 (143)	00:30:34	05:52	37	
139	24	POL	Stadnicki Mateusz	1992	Program "Między Nami Sportowcami", Opole	00:14:29 (142)	00:30:34	05:52		102
140	95	POL	Gostyński Albert	1978	ZmierzymyCzas.pl Team, Opole	00:13:52 (126)	00:30:42	05:54		103
141	111	POL	Sucharska Diana	1980	Stan umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:14:20 (138)	00:30:47	05:55	38	
142	4	POL	Bukowski Łukasz	1987	Smooth The Fruit, Opole	00:13:25 (101)	00:30:49	05:55		104
143	70	POL	Anonim#241543 Gosia	1989	Opole	00:15:03 (159)	00:31:01	05:57	39	
144	45	POL	Anonim#241515 Paweł	1985	Opole	00:15:03 (160)	00:31:01	05:57		105
145	17	POL	Pacyna Angelika	1996	Opole	00:14:42 (148)	00:31:02	05:58	40	
146	66	POL	Lech Łukasz	1996	Opole	00:14:42 (149)	00:31:03	05:58		106
147	270	POL	Hoffman Ewa	1975	Rajspart Active, Opole	00:14:58 (156)	00:31:13	06:00	41	
148	271	POL	Kałużka Bożena	1977	Opole	00:14:59 (157)	00:31:13	06:00	42	
149	161	POL	Lachowska-Kabata Brygida	1993	Panda Team, Opole	00:14:50 (154)	00:31:31	06:03	43	
150	160	POL	Sobonkiewicz Leszek	1984	Opole	00:13:25 (100)	00:31:38	06:04		107
151	207	POL	Aburatkiewicz Skotnicka Magdalena	1989	Ex Team, Opole	00:14:19 (136)	00:31:44	06:06	44	
152	186	POL	Bachłaj Tomasz	1972	Active Team, Ozimek	00:14:42 (147)	00:31:45	06:06		108
153	20	POL	Wotzka Krzysztof	1978	Opole	00:15:29 (172)	00:32:01	06:09		109
154	296	POL	Marchewka Angelika	1900	Opole	00:15:04 (161)	00:32:11	06:11	45	
155	34	POL	Michalska-Hasiak Katarzyna	1965	Nysa	00:14:45 (151)	00:32:13	06:11	46	
156	202	POL	Tobiasz Adam	1992	Nysa	00:14:39 (146)	00:32:13	06:11		110
157	59	POL	Hasiak Aleksander	1964	Nysa	00:14:45 (152)	00:32:13	06:11		111
158	167	POL	Jandura Radosław	1973	Opole	00:14:57 (155)	00:32:23	06:13		112
159	162	POL	Jandura Magdalena	1972	Opole	00:15:00 (158)	00:32:24	06:13	47	
160	230	POL	Kruczek Ewa	1982	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:14:33 (144)	00:32:39	06:16	48	
161	225	POL	Jarosiński Teodor	2006	Antoniów	00:15:56 (187)	00:32:59	06:20		113
162	256	POL	Panek Helena	1991	Baleruny, Wrocław	00:14:37 (145)	00:33:00	06:20	49	
163	165	POL	Mikłuszka Dorota	1976	Opole	00:15:22 (169)	00:33:03	06:21	50	
164	75	POL	Kociszewska Maria	1981	Opole	00:15:24 (171)	00:33:05	06:21	51	
165	91	POL	Kociszewski Łukasz	1980	Opole	00:15:23 (170)	00:33:05	06:21		114
166	127	POL	Michnik Jadwiga	1959	Active Team, Ozimek	00:15:46 (186)	00:33:13	06:23	52	
167	135	POL	Michnik Ryszard	1956	Active Team, Ozimek	00:15:45 (185)	00:33:14	06:23		115
168	260	POL	Wośko Jan	1953	Krapkowice	00:15:06 (162)	00:33:20	06:24		116
169	203	POL	Tobiasz Marta	1992	Nysa	00:15:10 (163)	00:33:21	06:24	53	
170	141	POL	Prokopczyk Jarosław	1973	Projekt Gambia, Opole	00:15:37 (179)	00:33:23	06:25		117
171	158	POL	Szczański Tomasz	1976	Morsy Opole Aktywni □□, Opole	00:15:16 (167)	00:33:26	06:25		118
172	41	POL	Kozioł Tomasz	1994	10 Brygada Logistyczna, Opole	00:16:23 (204)	00:33:26	06:25		119
173	147	POL	Zych Dariusz	1990	Blachownia	00:16:23 (203)	00:33:27	06:25		120
174	228	POL	Greber Jarek	1976	Morsy Opole Aktywni □□, Opole	00:15:16 (168)	00:33:29	06:26		121
175	174	POL	Szczapańska Bożena	1976	Morsy Opole Aktywni □□, Opole	00:15:15 (165)	00:33:29	06:26	54	
176	128	POL	Poslednia Teresa	1976	Opole	00:15:16 (166)	00:33:33	06:27	55	
177	269	POL	Ludwikowski Paweł	1987	Opole	00:15:13 (164)	00:33:37	06:27		122
178	188	POL	Kowalski Marcin	1981	ZiutekTeam, Opole	00:14:46 (153)	00:33:39	06:28		123
179	250	POL	Bryksa Iwona	1963	Opole	00:16:06 (192)	00:33:40	06:28	56	
180	119	POL	Nowak Diana	1998	Twardawa	00:15:34 (175)	00:33:44	06:29	57	
181	123	POL	Polok Paulina	1997	Dobieszowice	00:15:34 (174)	00:33:44	06:29	58	
182	98	POL	Gruszka Anna	1991	Opole	00:16:03 (190)	00:33:57	06:31	59	
183	32	POL	Nienartowicz Krysia	1974	@, Opole	00:16:03 (191)	00:33:57	06:31	60	
184	67	POL	Janków Lena	2007	Opole	00:16:28 (206)	00:34:09	06:33	61	

9. Opolski Bieg "Policz Sie Z Cukrzycą" - trening

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Punkt ok. 2,5 km	Czas netto	Tempo	K	M
185	96	POL	Kozioł Patrycja	1995	Opole	00:16:25 (205)	00:34:16	06:35	62	
186	63	POL	Cyris Anna	1982	Active Team, Jaryszów	00:16:07 (193)	00:34:18	06:35	63	
187	46	POL	Olszewska Małgorzata	1980	Active Team, Ozimek	00:16:08 (194)	00:34:20	06:36	64	
188	43	POL	Wiercińska Iwona	1979	Active Team, Schodnia	00:16:08 (195)	00:34:20	06:36	65	
189	146	POL	Jendrusch Małgorzata	1998	MKS Polonia Prószków, Gogolin	00:15:39 (181)	00:34:29	06:37	66	
190	50	POL	Zacharz Natalia	2002	Polonia Prószków, Kluczbork	00:15:35 (176)	00:34:29	06:37	67	
191	60	POL	Matuszewska Ewa	1986	MKS Polonia Prószków, Opole	00:15:37 (177)	00:34:29	06:37	68	
192	107	POL	Ficek Janina	1977	Polonia Prószków, Opole	00:15:38 (182)	00:34:29	06:37	69	
193	237	POL	Mazur Kacper	2002	Opole	00:16:30 (209)	00:34:30	06:38		124
194	129	POL	Nowak Barbara	1978	Polonia Prószków, Krapkowice	00:15:32 (173)	00:34:30	06:38	70	
195	236	POL	Mazur Renata	1974	Opole	00:16:29 (207)	00:34:30	06:38	71	
196	53	POL	Mazur Michał	1974	Opole	00:16:31 (210)	00:34:30	06:38		125
197	94	POL	Luboch Agnieszka	1977	KW OPOLE, Opole	00:15:59 (188)	00:34:31	06:38	72	
198	124	POL	Piechota Małgorzata	1991	Polonia Prószków, Opole	00:15:42 (183)	00:34:31	06:38	73	
199	64	POL	Tomczak Katarzyna	1994	Polonia Prószków, Opole	00:15:38 (180)	00:34:32	06:38	74	
200	83	POL	Kaczerewska Teresa	1987	MKS Polonia Prószków, Opole	00:15:37 (178)	00:34:32	06:38	75	
201	134	POL	Perka Tomek	1969	Wieczorne Bieganie w Opolu, Prószków	00:15:43 (184)	00:34:33	06:38		126
202	25	POL	Janków Krzysztof	1978	KB ODRA OPOLE, Opole	00:16:30 (208)	00:34:34	06:38		127
203	191	POL	Brylczak Katarzyna	1980	Bbl Ozimek, Ozimek	00:16:03 (189)	00:34:37	06:39	76	
204	216	POL	Anonim#241732 Rob	1980	Ozimek	00:16:11 (196)	00:35:02	06:44		128
205	213	POL	Anonim#241729 Moni	1980	Ozimek	00:16:12 (197)	00:35:08	06:45	77	
206	194	POL	Przybylak Justyna	1988	Bbl Ozimek, Ozimek	00:16:15 (200)	00:35:08	06:45	78	
207	100	POL	Piśniak Joanna	1988	Kędzierzyn-Koźle	00:16:22 (202)	00:35:25	06:48	79	
208	152	POL	Perka Barbara	1972	Prószków	00:16:19 (201)	00:35:32	06:50	80	
209	99	POL	Romanowicz Łukasz	1984	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:16:57 (224)	00:35:33	06:50		129
210	65	POL	Janicka Barbara	1982	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:16:58 (225)	00:35:34	06:50	81	
211	198	POL	Tur Rafał	1985	Opole	00:16:37 (217)	00:35:41	06:51		130
212	196	POL	Kolińska Luiza	1983	Opole	00:16:41 (218)	00:35:43	06:52	82	
213	187	POL	Bytomski Ireneusz	1975	Strzelce Opolskie	00:16:33 (214)	00:36:15	06:58		131
214	190	POL	Bytomska Janina	1978	Strzelce Opolskie	00:16:32 (213)	00:36:16	06:58	83	
215	109	POL	Mrożek Zbigniew	1980	Opole	00:16:35 (216)	00:36:17	06:58		132
216	145	POL	Mrożek Maksymilian	2012	Opole	00:16:35 (215)	00:36:17	06:58		133
217	243	POL	Kujawa Katarzyna	2008	Opole	00:16:14 (198)	00:36:18	06:58	84	
218	241	POL	Kujawa Krystian	1981	Opole	00:16:14 (199)	00:36:19	06:59		134
219	122	POL	Kałasnik Olga	1981	Opole	00:16:43 (220)	00:36:51	07:05	85	
220	115	POL	Dolińska Magdalena	1976	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:16:43 (219)	00:36:51	07:05	86	
221	72	POL	Anonim#241545 Łuczniczka	1998	Nysa	00:16:31 (211)	00:37:09	07:08	87	
222	49	POL	Kropiwnicki Paweł	1997	Opole	00:16:32 (212)	00:37:10	07:08		135
223	153	POL	Wielichowska Milena	2010	KB ODRA OPOLE, Opole	00:17:24 (230)	00:37:15	07:09	88	
224	1153	POL	Wielichowski Łukasz	1982	KB ODRA OPOLE, Opole	00:17:24 (231)	00:37:15	07:09	89	
225	267	POL	Obiórko Małgorzata	1960	Kędzierzyn-Koźle	00:16:57 (223)	00:37:35	07:13	90	
226	92	POL	Marcisz Justyna	1983	Opole	00:17:16 (229)	00:37:57	07:17	91	
227	74	POL	Marcisz Jarosław	1982	Opole	00:17:15 (228)	00:37:58	07:18		136
228	184	POL	Bachłaj Joanna	1976	Active Team, Ozimek	00:17:10 (226)	00:38:40	07:26	92	
229	192	POL	Jarosińska Agnieszka	1981	Antoniów	00:17:11 (227)	00:38:40	07:26	93	
230	173	POL	Noga Katarzyna	1976	Opole	00:17:53 (232)	00:39:40	07:37	94	
231	114	POL	Garczar Dorota	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:18:03 (233)	00:39:41	07:37	95	
232	27	POL	Barucha Jan	2013	KB ODRA OPOLE, Opole	00:16:53 (221)	00:40:03	07:42		137
233	1027	POL	Barucha Artur	1980	KB ODRA OPOLE, Opole	00:16:53 (222)	00:40:03	07:42		138
234	86	POL	Malczewska Justyna	1981	Opole	00:18:27 (234)	00:40:55	07:52	96	
235	288	POL	Jonasz Hanna	1900	Opole	00:18:51 (235)	00:41:32	07:59	97	
236	294	POL	Gołębiowska Hanna	1900	Opole	00:19:12 (236)	00:42:27	08:09	98	
237	295	POL	Gołębiowski Dariusz	1900	Opole	00:19:13 (237)	00:42:27	08:09		139
238	248	POL	Janiczek Adam	1981	Opole	00:20:54 (239)	00:44:54	08:38		140
239	246	POL	Bondaruk Katarzyna	1978	Opole	00:20:59 (243)	00:45:03	08:39	99	
240	238	POL	Janiczek Barbara	1981	12, Opole	00:20:58 (242)	00:45:04	08:40	100	
241	290	POL	Adamczyk Edyta	1900	Opole	00:20:56 (241)	00:45:27	08:44	101	
242	291	POL	Pelc Joanna	1900	Opole	00:20:55 (240)	00:45:29	08:44	102	
243	287	POL	Czechowska Aleksandra	1900	Opole	00:21:03 (244)	00:45:56	08:50	103	
244	289	POL	Czechowska Natalia	1900	Opole	00:21:04 (245)	00:45:57	08:50	104	
245	293	POL	Gołębiowska Agnieszka	1900	Opole	00:21:05 (246)	00:45:58	08:50	105	
246	82	POL	Kilijanek Izabela	1976	Dobrzeń Wielki	00:20:03 (238)	00:46:02	08:51	106	
247	258	POL	Piechowiak Kamila	1994	Opole	00:22:16 (247)	00:47:30	09:08	107	
248	257	POL	Piechowiak Mateusz	1989	Opole	00:22:20 (248)	00:47:31	09:08		141
249	3	POL	Andrzejewski Arkadiusz	1981	Smooth The Fruit, Opole	00:25:01 (251)	00:52:41	10:07		142
250	333	POL	Druszcz Renia	1973	ZmierzymyCzas.pl Team, Opole	00:24:41 (250)	00:52:48	10:09	108	

9. Opolski Bieg "Policz Sie Z Cukrzycą" - trening

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Punkt ok. 2,5 km	Czas netto	Tempo	K	M
251	77	POL	Sawicka Agnieszka	1975	Gresroom.pl Team, Opole	00:24:41 (249)	00:52:48	10:09	109	
252	143	POL	Witek Kamil	1994	Husaria Race Team, Falmirowice	00:28:04 (252)	01:01:35	11:50		143
253	144	POL	Sowa Julia	1994	Husaria Race Team, Opole	00:28:10 (253)	01:01:37	11:50	110	
254	7	POL	Jagiela Jakub	2015	KB ODRA OPOLE, Opole	00:37:58 (255)	01:15:00	14:25		144
255	8	POL	Jagiela Rafał	1982	KB ODRA OPOLE, Opole	00:38:13 (260)	01:15:34	14:31		145
256	6	POL	Jagiela Joanna	1981	KB ODRA OPOLE, Opole	00:38:14 (261)	01:15:34	14:32	111	
257	31	POL	Włodarczyk Paweł	1977	KB ODRA OPOLE, Opole	00:38:11 (258)	01:15:38	14:32		146
258	78	POL	Jacheć Jarosław	1987	KB ODRA OPOLE, Opole	00:38:05 (257)	01:15:45	14:34		147
259	179	POL	Starczyk Sebastian	1974	KB ODRA OPOLE, Jelenia Góra	00:38:12 (259)	01:15:48	14:34		148
260	102	POL	Pawlak Piotr	1983	KB ODRA OPOLE, Opole	00:38:02 (256)	01:16:21	14:41		149
261	253	POL	Rymarz Mirosław	1978	KB ODRA OPOLE, Opole	00:37:33 (254)	01:17:12	14:50		150
PK	178	POL	Koział Agnieszka	1987	KB ODRA OPOLE, Opole	00:51:56 (PK)				
DNS	223	POL	Bachłaj Maciej	2005	Ozimek	()				
DNS	171	POL	Chład Aleksander	1983	Ex Team, Przysiecz	()				
DNS	101	POL	Cichocki Tomasz	1976	Dobrzeń Wielki	()				
DNS	272	POL	Czapla Natalia	1988	Głogówek	()				
DNS	229	POL	Dogiel Piotr	1979	Opole	()				
DNS	2	POL	Flis Agnieszka	1987	Smooth The Fruit, Opole	()				
DNS	88	POL	Gonsior Tomasz	1993	Schodnia	()				
DNS	197	POL	Jadasz Anna	1987	Arkadiusz Gardzielewski Running Team, Gogolin	()				
DNS	23	POL	Janik Paulina	1990	Opole	()				
DNS	22	POL	Jankowski Łukasz	1987	Stan Umystu Lewin Biega, Olszanka	()				
DNS	44	POL	Kamińska Adriana	1981	Bieg Opolski, Opole	()				
DNS	208	POL	Koj Dawid	1984	JRG Strzelce Opolskie, Kadłub	()				
DNS	273	POL	Kokot Beata	1985	Głogówek	()				
DNS	209	POL	Krawczuk Mateusz	1986	Opole	()				
DNS	193	POL	Kręćchwost Kamil	1997	Adam Cibis Running Team, Kędzierzyn-Koźle	()				
DNS	156	POL	Kuzia Mateusz	2007	Opole	()				
DNS	244	POL	Legiec Michał	1985	Opole	()				
DNS	84	POL	Luboch Krzysztof	1978	KW OPOLE, Opole	()				
DNS	185	POL	Małek Maciej	1988	Tarnów Opolski	()				
DNS	172	POL	Melech Mateusz	1995	Chudoba	()				
DNS	140	POL	Najda Katarzyna	1991	Dyczuś Team, Gogolin	()				
DNS	149	POL	Pietruszyński Dariusz	1970	Opole	()				
DNS	226	POL	Radziej Patrycja	1991	Ex Team, Dobrzeń Wielki	()				
DNS	154	POL	Rogowska Anna	1986	Dobrzeń Wielki	()				
DNS	113	POL	Roskosz Michał	1980	Kac Running Team, Boguszyce	()				
DNS	5	POL	Rybicka Ludmiła	1978	Smooth The Fruit, Opole	()				
DNS	35	POL	Sabramowicz Piotr	1952	Izbicko w biegu, Opole	()				
DNS	200	POL	Sładek Patryk	1993	Ex Team, Belk	()				
DNS	76	POL	Sokołowski Marcin	1984	Opole	()				
DNS	157	POL	Stochmal Maciej	1981	Wrocław	()				
DNS	227	POL	Szempruch Beata	1994	Dobrzeń Wielki	()				
DNS	10	POL	Śpikowska Agnieszka	1993	Chrzastowice	()				
DNS	232	POL	Tomasiak Dominik	1978	Owsiak na prezydenta!!!, Opole	()				
DNS	242	POL	Wajdzik Agata	1999	Nysa	()				
DNS	110	POL	Waletzki Nikola	1999	MKS Polonia Prószków, Opole	()				
DNS	42	POL	Wiśniewski Bartłomiej	1992	Piwko Po Biegu, Opole	()				
DNS	262	POL	Żołubak Magda	1989	Opole	()				