

# 41 Ogólnopolski "ĆWIERĆMARTON" Policki

Data: 12.10.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość			min/km	km/h						
1	43	ANDRZEJCZAK MONIKA	1985	K	K30	1	Szczecin	MIEJSKI KLUB LEKKOATLETYCZNY SZCZECIN	03:21	17,94	00:03:19	00:13:24	00:23:26	<b>00:33:27</b>		1	
2	182	MINKO ARKADIUSZ	1988	M	M30	1	Szczecin	MKL SZCZECIN	03:23	17,71	00:03:19	00:13:24	00:23:35	<b>00:33:53</b>	1		
3	254	SZCZEŚNIAK ZENON	1970	M	M40	1	Police		03:25	17,58	00:03:20	00:13:40	00:24:01	<b>00:34:08</b>	2		
4	266	URBAŃSKI MAREK	1975	M	M40	2	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	03:25	17,52	00:03:22	00:13:54	00:24:12	<b>00:34:15</b>	3		
5	468	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M20	1	Zarczyn	KB HERMES GRYFINO	03:26	17,46	00:03:19	00:13:28	00:23:55	<b>00:34:22</b>	4		
6	282	WYROŻĘBSKI ŁUKASZ	1982	M	M30	2	Police		03:31	17,07	00:03:21	00:13:56	00:24:40	<b>00:35:09</b>	5		
7	286	ZACZKO JACEK	1978	M	M40	3	Szczecin	TURBO ŚLIMAK	03:32	17,01	00:03:25	00:13:58	00:24:40	<b>00:35:17</b>	6		
8	160	ŁUC ANDRZEJ	1978	M	M40	4	Szczecin	POLSKA RUNNING TEAM	03:34	16,84	00:03:21	00:13:56	00:24:48	<b>00:35:38</b>	7		
9	217	PRZEKOPOWICZ BARTOSZ	1992	M	M20	2	Stargard	WOJSKO POLSKIE	03:34	16,81	00:03:21	00:13:56	00:24:48	<b>00:35:41</b>	8		
10	54	BIENIEK KAMIL	1984	M	M30	3	Police	PRZECIW MYŚLIWYM	03:37	16,61	00:03:20	00:13:56	00:24:53	<b>00:36:08</b>	9		
11	461	WILK ADRIAN	1998	M	M20	3	Police	KS IRONMAN	03:38	16,51	00:03:22	00:13:55	00:24:55	<b>00:36:21</b>	10		
12	230	SANIEWSKI DAREK	1981	M	M30	4	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	03:40	16,33	00:03:21	00:14:08	00:25:22	<b>00:36:45</b>	11		
13	885	GÓRECNZY KAROL	1986	M	M30	5	Szczecin	12BZ	03:42	16,19	00:03:39	00:14:45	00:25:49	<b>00:37:03</b>	12		
14	499	PAWLIŃSKI PIOTR	1985	M	M30	6	Police	GRUPA AZOTY POLICE	03:46	15,93	00:03:23	00:14:40	00:26:17	<b>00:37:40</b>	13		
15	75	CZAJA KAMIL	1983	M	M30	7	Szczecin		03:49	15,75	00:03:40	00:14:53	00:26:30	<b>00:38:06</b>	14		
16	485	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M40	5	Szczecin	SZCZECIN	03:51	15,60	00:03:43	00:15:06	00:26:53	<b>00:38:28</b>	15		
17	71	CHROBOT MACIEJ	1987	M	M30	8	Szczecin	TRIGYM SZCZECIN	03:53	15,45	00:03:51	00:15:20	00:27:05	<b>00:38:50</b>	16		
18	270	WASILEWSKI ANDRZEJ	1978	M	M40	6	Szczecin		03:54	15,40	00:03:49	00:15:17	00:27:12	<b>00:38:57</b>	17		
19	259	SZYMAŃSKI PAWEŁ	1986	M	M30	9	Szczecin		03:57	15,19	00:04:00	00:15:44	00:27:46	<b>00:39:30</b>	18		
20	291	ŻUK DARIUSZ	1983	M	M30	10	Szczecin		03:58	15,15	00:03:56	00:15:56	00:27:48	<b>00:39:36</b>	19		
21	84	DUCHOWSKI ROBERT	1973	M	M40	7	Gryfino	100% EKIPA GRYFINO	03:58	15,15	00:03:48	00:15:43	00:27:52	<b>00:39:37</b>	20		
22	187	MOSPINEK DORIAN	1995	M	M20	4	Szczecin		03:58	15,11	00:03:45	00:15:28	00:27:45	<b>00:39:42</b>	21		
23	51	BIAŁEK BEATA	1976	K	K40	1	Żarczyn		03:58	15,10	00:03:48	00:15:42	00:27:51	<b>00:39:44</b>	2		
24	200	OPAS ADAM	1980	M	M30	11	Szczecin	RAZ SZCZECIN	03:59	15,06	00:03:48	00:15:42	00:27:51	<b>00:39:50</b>	22		
25	169	MALISZEWSKI PIOTR MALI	1981	M	M30	12	Szczecin	RAZ SZCZECIN	04:03	14,83	00:03:48	00:15:47	00:28:04	<b>00:40:27</b>	23		
26	264	UŁANOWICZ TOMASZ	1971	M	M40	8	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:03	14,81	00:03:59	00:15:50	00:28:13	<b>00:40:31</b>	24		
27	294	ŻYWICKI JANUSZ	1968	M	M50	1	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:04	14,78	00:03:46	00:15:35	00:27:54	<b>00:40:36</b>	25		
28	253	SZCZEPAŃSKI ADAM	1985	M	M30	13	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:04	14,77	00:03:49	00:16:04	00:28:30	<b>00:40:37</b>	26		
29	197	OLEJARZ DAMIAN	1987	M	M30	14	Police	POL-BUD POLICE	04:04	14,74	00:03:52	00:16:04	00:28:41	<b>00:40:43</b>	27		
30	474	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M50	2	Nowe Czarnowo	KB HERMES GRYFINO	04:05	14,69	00:03:56	00:16:04	00:28:30	<b>00:40:50</b>	28		

# 41 Ogólnopolski "ĆWIERĆMARATON" Policki

Data: 12.10.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
						min/km	km/h	kat.		Miejscowość							
31	156	LEWANDOWSKI PIOTR	1987	M	M30	15	Szczecin	12 DZ	04:06	14,63	00:03:53	00:16:05	00:28:41	00:41:01	29		
32	300	KOTARSKI WIESŁAW	1956	M	M60	1	Police	GRUPA AZOTY POLICE	04:08	14,53	00:03:52	00:16:03	00:28:41	00:41:18	30		
33	124	KĘDZIORA PIOTR	1989	M	M30	16	Szczecin		04:08	14,52	00:04:10	00:16:27	00:29:00	00:41:19	31		
34	144	KRZEŚNIEWSKI MARCIN	1978	M	M40	9	Szczecin	ROWEROWY ZAŁOM	04:08	14,51	00:03:42	00:15:46	00:28:31	00:41:21	32		
35	268	WAJS SEBASTIAN	1983	M	M30	17	Szczecin		04:08	14,51	00:03:54	00:16:12	00:28:54	00:41:21	33		
36	279	WOJTYSIAK MARCIN	1992	M	M20	5	Goleniów		04:09	14,48	00:03:58	00:16:13	00:28:55	00:41:27	34		
37	274	WIŚNIEWSKI MARCIN	1976	M	M40	10	Szczecin	MARATOŃCZYK TEAM SZCZECIN	04:09	14,45	00:04:02	00:16:21	00:28:59	00:41:31	35		
38	252	SZARAPANOWSKI MARCIN	1977	M	M40	11	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:09	14,44	00:04:05	00:16:22	00:28:59	00:41:33	36		
39	212	PŁUSA ROBERT	1984	M	M30	18	Szczecin		04:11	14,37	00:04:03	00:16:33	00:29:18	00:41:46	37		
40	466	WOJCIECHOWSKI KRZYSZTOF	1972	M	M40	12	Police	TORESBIKE TEAM	04:11	14,36	00:04:06	00:16:28	00:29:13	00:41:47	38		
41	219	PRZYBYSZ MARCIN	1982	M	M30	19	Szczecin	ALIEN TEAM ;)	04:11	14,34	00:04:04	00:16:35	00:29:14	00:41:51	39		
42	85	DUDA BARTOSZ	1977	M	M40	13	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	04:12	14,30	00:04:11	00:16:47	00:29:30	00:41:58	40		
43	92	FILIPCZAK TOMASZ	1985	M	M30	20	Police		04:12	14,27	00:03:56	00:16:11	00:29:06	00:42:03	41		
44	272	WIERSZYCKI JAROSŁAW	1969	M	M50	3	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:12	14,27	00:04:04	00:16:28	00:29:31	00:42:03	42		
45	240	SOBAŃSKI KACPER	2002	M	M20	6	Police		04:13	14,23	00:03:56	00:16:17	00:29:25	00:42:09	43		
46	56	BOJKO MAREK	1972	M	M40	14	Stepnica		04:13	14,23	00:04:11	00:16:39	00:29:33	00:42:10	44		
47	467	BOGDANOWICZ ZBIGNIEW	1957	M	M60	2	Szczecin		04:14	14,20	00:04:06	00:16:28	00:29:14	00:42:15	45		
48	239	SOBAŃSKI ARKADIUSZ	1974	M	M40	15	Mysłibórz	SCS MYŚLIBÓRZ	04:15	14,10	00:03:56	00:16:14	00:29:24	00:42:33	46		
49	150	KWAŚNIEWSKI BARTOSZ	2002	M	M20	7	Moryń		04:16	14,07	00:03:39	00:16:16	00:29:41	00:42:38	47		
50	456	KRUPIŃSKI MARCIN	1980	M	M30	21	Police	SKB DZIK	04:17	14,02	00:04:05	00:16:36	00:29:59	00:42:47	48		
51	464	ADAMCZYK RAFAŁ	1981	M	M30	22	Police	KSW TEAM POLICE	04:17	14,00	00:04:12	00:17:09	00:30:11	00:42:51	49		
52	198	OLEJNIK PRZEMEK	1969	M	M50	4	Szczecin		04:18	13,98	00:03:56	00:16:44	00:29:59	00:42:56	50		
53	224	ROSIAK MARCIN	1987	M	M30	23	SZCZECIN	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:18	13,95	00:04:18	00:17:01	00:30:01	00:43:01	51		
54	158	LIPERTOWICZ SEBASTIAN	1983	M	M30	24	Police	LOVELASY POLICE-WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:18	13,94	00:04:10	00:16:54	00:30:01	00:43:03	52		
55	42	ANDRUSZKIEWICZ DAMIAN	2002	M	M20	8	Stargard		04:19	13,91	00:03:27	00:15:39	00:29:18	00:43:08	53		
56	476	SZUNIEWICZ DAREK	1987	M	M30	25	Nowe Warpno		04:19	13,90	00:04:12	00:17:20	00:30:26	00:43:09	54		
57	189	MURAWSKA WIOLETTA	1969	K	K50	1	Szczecin		04:19	13,89	00:04:07	00:17:03	00:30:09	00:43:12		3	
58	119	KAMIŃSKI SŁAWOMIR	1988	M	M30	26	Trzebiatów	KMP ŚWINOUJŚCIE	04:20	13,82	00:04:14	00:17:02	00:30:21	00:43:24	55		
59	276	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	1979	M	M40	16	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE	04:22	13,76	00:04:16	00:17:08	00:30:15	00:43:37	56		
60	66	CHARĘZA MARCIN	1980	M	M30	27	Szczecin	ZAWADZKIEGO SZCZECIN	04:23	13,69	00:04:25	00:17:03	00:30:24	00:43:50	57		

# 41 Ogólnopolski "ĆWIERĆMARATON" Policki

Data: 12.10.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub								
61	68	CHMIELOWIEC WOJCIECH	1993	M	M20	9	Dębno		04:23	13,68	00:04:10	00:17:10	00:30:47	00:43:51	58	
62	196	OCZKOWSKI MACIEJ	1983	M	M30	28	Szczecin	MAO SE BIEK	04:24	13,63	00:04:13	00:17:12	00:30:39	00:44:02	59	
63	289	ZELEK DAREK	1974	M	M40	17	Police		04:24	13,62	00:03:53	00:16:48	00:30:25	00:44:03	60	
64	120	KAMIŃSKI ANTONI	1959	M	M60	3	TRZEBIATÓW	JW 3519 BIAŁYSTOK	04:25	13,61	00:04:14	00:17:17	00:30:48	00:44:06	61	
65	153	LANGIEWICZ JACEK	1957	M	M60	4	Police	MKJ POLICE	04:25	13,57	00:04:28	00:17:42	00:31:02	00:44:13	62	
66	491	MUSIAŁA KRZYSZTOF	1995	M	M20	10	Pyrzyce		04:26	13,53	00:03:50	00:16:09	00:29:59	00:44:21	63	
67	183	MIROWSKI BLAZEJ	1986	M	M30	29	Police	UKL "ÓSEMKA" POLICE	04:27	13,50	00:04:28	00:18:09	00:31:51	00:44:27	64	
68	83	DROŹDZIŃSKI KONRAD	1983	M	M30	30	SZCZECIN	RAZ SZCZECIN	04:27	13,47	00:04:16	00:17:34	00:31:20	00:44:32	65	
69	162	MACIEJEWSKI KRZYSZTOF	1983	M	M30	31	Szczecin		04:27	13,46	00:04:27	00:17:40	00:31:08	00:44:34	66	
70	267	WAHN PRZEMYSŁAW	1983	M	M30	32	Szczecin		04:28	13,45	00:04:50	00:17:56	00:31:22	00:44:37	67	
71	298	ŁOKUCJEWSKI PAWEŁ	1987	M	M30	33	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	04:28	13,42	00:04:28	00:18:09	00:31:51	00:44:42	68	
72	454	GRYGORCEWICZ JAN	1963	M	M50	5	Police	POLICE	04:28	13,42	00:04:28	00:18:09	00:31:52	00:44:43	69	
73	168	MAKUCHOWSKI ARKADIUSZ	1989	M	M30	34	Szczecin		04:29	13,38	00:04:20	00:17:36	00:31:29	00:44:51	70	
74	229	SANETRA DAWID	1987	M	M30	35	Police	UKL OSEMKA POLICE	04:29	13,37	00:04:28	00:18:09	00:31:52	00:44:52	71	
75	208	PIECHOCKI MICHAŁ	1989	M	M30	36	Szczecin	BATKA RUNNING TEAM	04:29	13,37	00:04:27	00:17:50	00:31:25	00:44:53	72	
76	460	KOŹMIC RYSZARD	1953	M	M60	5	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	04:30	13,35	00:04:11	00:17:20	00:30:57	00:44:56	73	
77	480	HAWRYLAK MARCIN	1969	M	M50	6	Szczecin	AMPIO TEAM/SOSW NR 1 DNR	04:30	13,35	00:04:11	00:17:27	00:31:27	00:44:56	74	
78	113	JASTRZEBSKI DANIEL	1977	M	M40	18	Szczecin		04:30	13,34	00:04:28	00:17:48	00:31:28	00:44:58	75	
79	211	PLATA TADEUSZ	1951	M	M60	6	Szczecin	MARATOŃCZYK TEAM	04:30	13,33	00:04:10	00:17:22	00:31:13	00:45:01	76	
80	151	KWIATKOWSKA ALEKSANDRA	1991	K	K20	1	Police	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:31	13,30	00:04:32	00:17:46	00:31:27	00:45:07		4
81	117	KACZMAREK MARCIN	1988	M	M30	37	Szczecin		04:31	13,27	00:04:12	00:17:28	00:31:13	00:45:12	77	
82	46	BALCERZAK PRZEMYSŁAW	1983	M	M30	38	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	04:33	13,20	00:04:28	00:18:10	00:31:52	00:45:28	78	
83	214	PODWYSZYŃSKI SYLWESTER	1973	M	M40	19	Szczecin	KW PSP SZCZECIN	04:33	13,17	00:04:09	00:17:39	00:31:39	00:45:34	79	
84	244	SOWISZ CEZARY	1967	M	M50	7	Szczecin	SOWISZ TEAM	04:33	13,17	00:04:42	00:18:12	00:31:54	00:45:34	80	
85	104	HETMAŃSKI AREK	1982	M	M30	39	Police	LOVELASY	04:34	13,14	00:04:39	00:18:16	00:32:04	00:45:40	81	
86	280	WOLSKI TOMASZ	1972	M	M40	20	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:34	13,12	00:04:45	00:18:15	00:32:13	00:45:43	82	
87	459	SOBCZAK WOJCIECH	1988	M	M30	40	Police		04:34	13,12	00:04:05	00:17:42	00:32:05	00:45:44	83	
88	87	DYDEK EDYTA	1996	K	K20	2	Szczecin	SKB DZIK	04:35	13,11	00:04:07	00:17:32	00:31:30	00:45:45		5
89	482	STAWICKI TOMASZ	1975	M	M40	21	Szczecin		04:35	13,09	00:04:39	00:18:17	00:32:06	00:45:51	84	
90	458	SKWARA ROBERT	1984	M	M30	41	Myślibórz	NIEZRZESZONY	04:35	13,09	00:04:45	00:18:41	00:32:32	00:45:51	85	

# 41 Ogólnopolski "ĆWIERĆMARATON" Policki

Data: 12.10.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub								
91	181	MIŁOSZEWICZ ALEKSANDRA	1994	K	K20	3	Szczecin		04:35	13,08	00:04:22	00:17:52	00:31:54	<b>00:45:52</b>		6
92	498	WEZAKSO LESZEK	1972	M	M40	22	Szczecin		04:36	13,05	00:04:31	00:18:00	00:31:59	<b>00:45:58</b>	86	
93	247	STASZEWSKI KAMIL	1995	M	M20	11	Szczecin		04:37	13,02	00:04:50	00:19:07	00:32:59	<b>00:46:06</b>	87	
94	471	CZAJCZYŃSKA KLAUDIA	1996	K	K20	4	Szczecin		04:37	13,00	00:04:19	00:17:54	00:32:01	<b>00:46:10</b>		7
95	472	SOBCZAK-CZYNSZ ANNA	1985	K	K30	2	Szczecin	FIZJOLINE	04:37	12,97	00:04:28	00:18:09	00:32:05	<b>00:46:15</b>		8
96	69	CHODAŃ KASIA	1985	K	K30	3	Trzebież		04:38	12,94	00:04:35	00:18:27	00:32:33	<b>00:46:23</b>		9
97	126	KĘPKA KAROL	1993	M	M20	12	Szczecin	AMPIO TEAM	04:39	12,88	00:04:16	00:17:15	00:31:36	<b>00:46:34</b>	88	
98	478	ŁAWNICZAK SEBASTIAN	1977	M	M40	23	Police		04:39	12,88	00:04:35	00:18:10	00:32:14	<b>00:46:35</b>	89	
99	137	KOWALCZYK KRZYSZTOF	1980	M	M30	42	Szczecin		04:40	12,86	00:04:00	00:17:32	00:32:07	<b>00:46:40</b>		90
100	469	KOBUS ADAM	1969	M	M50	8	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:40	12,84	00:04:24	00:18:05	00:32:32	<b>00:46:43</b>		91
101	455	LESZCZYŃSKI ROBERT	1975	M	M40	24	Międzyzdroje		04:40	12,84	00:05:08	00:19:18	00:33:22	<b>00:46:44</b>		92
102	470	GĘBALA PIOTR	1985	M	M30	43	Police		04:41	12,82	00:04:16	00:17:49	00:32:23	<b>00:46:48</b>		93
103	163	MADEJ ANNA	1988	K	K30	4	SZCZECIN	UKŁ ÓSEMKA POLICE	04:41	12,81	00:04:20	00:18:07	00:32:25	<b>00:46:50</b>		10
104	235	SIEDLECKI ADAM WIKTOR	1973	M	M40	25	Szczecin	PRZEBIEGLI PO PRZEJŚCIACH	04:41	12,80	00:04:44	00:18:21	00:32:25	<b>00:46:53</b>		94
105	180	MIKOS PAWEŁ	1986	M	M30	44	Szczecin		04:41	12,79	00:04:50	00:18:41	00:33:01	<b>00:46:54</b>		95
106	102	GRUSZECKI SEBASTIAN	1989	M	M30	45	Stargard		04:42	12,77	00:04:32	00:18:40	00:32:59	<b>00:46:59</b>		96
107	213	PODPORSKA IZABELA	1970	K	K40	2	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:42	12,76	00:04:43	00:18:46	00:32:56	<b>00:47:02</b>		11
108	94	GALOR PIOTR	1991	M	M20	13	Szczecin		04:43	12,70	00:04:15	00:18:10	00:32:52	<b>00:47:15</b>		97
109	88	DYMOWSKI PAWEŁ	1984	M	M30	46	Szczecin		04:45	12,64	00:04:49	00:18:45	00:33:03	<b>00:47:28</b>		98
110	139	KOZANECKA IWONA	1959	K	K50	2	Szczecin		04:45	12,61	00:04:53	00:19:21	00:33:37	<b>00:47:34</b>		12
111	103	GRYGORCEWICZ WŁADYSŁAW	1954	M	M60	7	Police	SKB DZIK POLICE	04:46	12,60	00:04:40	00:18:41	00:33:10	<b>00:47:37</b>		99
112	486	WITORZEĆ DARIUSZ	1973	M	M40	26	Łęgi		04:46	12,57	00:04:28	00:18:29	00:33:02	<b>00:47:44</b>		100
113	292	ŻUNDO ROMAN	1975	M	M40	27	Police	SPINER POLICE	04:47	12,56	00:04:38	00:18:52	00:33:33	<b>00:47:46</b>		101
114	889	LEWANDOWSKI PIOTR	1980	M	M30	47	Police	SKB DZIK	04:47	12,53	00:04:31	00:18:17	00:33:21	<b>00:47:53</b>		102
115	50	BEKIER SZYMON	1978	M	M40	28	Szczecin	BIEGAM REKREACYJNIE	04:48	12,52	00:04:44	00:18:41	00:33:10	<b>00:47:55</b>		103
116	484	WÓJCIK DAMIAN	1970	M	M40	29	Darłowo	RUNNERSWAIDE	04:48	12,49	00:05:18	00:19:44	00:33:57	<b>00:48:02</b>		104
117	215	POLECHONSKI KAMIL	1979	M	M40	30	Uniemyśl	ÓSEMKOWA PETARDA	04:49	12,45	00:04:30	00:18:36	00:33:23	<b>00:48:11</b>		105
118	167	MAJZEL TOMASZ	1965	M	M50	9	Szczecin		04:49	12,44	00:04:41	00:18:52	00:33:38	<b>00:48:13</b>		106
119	497	PASZKO DANIEL	1977	M	M40	31	Police	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE, KOMPAS TEAM	04:50	12,41	00:04:49	00:18:59	00:33:38	<b>00:48:21</b>		107
120	152	LAMENT KAROL	1981	M	M30	48	Szczecin	ZWINNI AMBITNI ZAJ**IŚCI	04:51	12,36	00:04:10	00:18:10	00:33:32	<b>00:48:32</b>		108

# 41 Ogólnopolski "ĆWIERĆMARATON" Policki

Data: 12.10.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub								
121	48	BARANOWSKI MICHAŁ	1984	M	M30	49	Warzymice		04:52	12,34	00:04:47	00:19:05	00:34:00	<b>00:48:37</b>	109	
122	140	KRÓLAK ALEKSANDRA	1990	K	K20	5	Police	UKL ÓSEMKA	04:52	12,34	00:04:23	00:18:43	00:33:50	<b>00:48:38</b>		13
123	246	STARACHOWSKA NATALIA	1993	K	K20	6	Trzebież	UKL ÓSEMKA POLICE	04:53	12,30	00:04:47	00:19:06	00:33:57	<b>00:48:46</b>		14
124	109	JAKUBOWSKI MARCIN	1984	M	M30	50	Szczecin		04:53	12,29	00:04:37	00:19:15	00:34:11	<b>00:48:49</b>		110
125	477	NASIŁOWSKI MARCIN	1979	M	M40	32	Szczecin		04:54	12,25	00:05:10	00:19:16	00:34:12	<b>00:48:59</b>		111
126	193	NIEDLICH ANNA	1980	K	K30	5	Tanowo	KSW TEAM POLICE	04:54	12,24	00:04:48	00:19:34	00:34:22	<b>00:49:00</b>		15
127	260	ŚWIDEREK MARCIN	1982	M	M30	51	Police	BBL TEAM POLICE	04:54	12,24	00:04:41	00:18:50	00:33:53	<b>00:49:01</b>		112
128	149	KWASIBORSKA MAGDALENA	1982	K	K30	6	Szczecin		04:54	12,24	00:04:45	00:19:19	00:34:13	<b>00:49:02</b>		16
129	269	WALCZAK TADEUSZ	1967	M	M50	10	Police		04:55	12,22	00:04:33	00:18:40	00:33:44	<b>00:49:07</b>		113
130	145	KRZYWIEC MARCIN	1984	M	M30	52	Police		04:55	12,20	00:04:28	00:18:28	00:33:37	<b>00:49:12</b>		114
131	138	KOWALIK DAWID	1984	M	M30	53	Police	GRUPA KOMPAS TEAM OPEN	04:55	12,19	00:04:45	00:19:09	00:34:09	<b>00:49:14</b>		115
132	256	SZKUDLAREK KRZYSZTOF	1966	M	M50	11	Szczecin		04:56	12,17	00:04:20	00:18:41	00:33:58	<b>00:49:19</b>		116
133	463	TATARSKI PIOTR	1996	M	M20	14	Police		04:56	12,16	00:05:15	00:20:02	00:34:51	<b>00:49:21</b>		117
134	106	IZWIKOW MONIKA	1987	K	K30	7	Szczecin		04:57	12,14	00:04:55	00:19:38	00:34:46	<b>00:49:26</b>		17
135	249	SWATKOWSKI STANISŁAW	1990	M	M20	15	Szczecin	TRIGYM SZCZECIN	04:57	12,13	00:05:11	00:20:13	00:35:10	<b>00:49:28</b>		118
136	271	WASZKIEWICZ JAKUB	1999	M	M20	16	Police		04:57	12,13	#N/D!	#N/D!	#N/D!	<b>00:49:29</b>		119
137	186	MITURA JACEK	1979	M	M40	33	Szczecin		04:57	12,13	00:05:18	00:19:57	00:34:51	<b>00:49:29</b>		120
138	175	MATUSZAK KRZYSZTOF	1974	M	M40	34	Szczecin	MATUSZAK TEAM	04:57	12,12	00:04:46	00:19:20	00:34:47	<b>00:49:31</b>		121
139	136	KOWALCZYK PAWEŁ	1983	M	M30	54	Szczecin	ELITARNY KLUB BIEGACZA - POWOLNI Z NADWAGĄ	04:58	12,07	00:04:59	00:19:48	00:34:55	<b>00:49:42</b>		122
140	130	KOPANIECKI SEBASTIAN	1974	M	M40	35	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	04:58	12,06	00:04:48	00:19:33	00:34:35	<b>00:49:44</b>		123
141	173	MATUSIAK RAFAŁ	1994	M	M20	17	Szczecin	BIEGIEM NA SŁUŻBĘ	04:59	12,06	00:04:53	00:19:53	00:35:02	<b>00:49:45</b>		124
142	277	WOJTAT ADAM	1961	M	M50	12	Szczecin	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIA	04:59	12,03	00:05:11	00:20:13	00:35:12	<b>00:49:53</b>		125
143	236	SIWAK ŁUKASZ	1989	M	M30	55	Szczecin		04:59	12,02	00:04:15	00:18:29	00:34:02	<b>00:49:55</b>		126
144	60	BUDNY WOJCIECH	1981	M	M30	56	Szczecin		05:00	12,02	00:04:37	00:19:22	00:34:56	<b>00:49:55</b>		127
145	114	KACA JAROSŁAW	1990	M	M20	18	Szczecin	SKB DZIK	05:00	12,02	00:05:30	00:20:34	00:35:24	<b>00:49:56</b>		128
146	483	TWÓR SŁAWOMIR	1978	M	M40	36	Szczecin		05:00	12,01	00:05:31	00:21:01	00:36:04	<b>00:49:57</b>		129
147	90	FAJER MARKUS	1948	M	M70	1	DOBRA SZCZECIŃSKA	RAZ SZCZECIN	05:00	12,01	00:04:35	00:18:36	00:34:06	<b>00:49:58</b>		130
148	190	MURAWSKA WIOLETTA	1966	K	K50	3	Police	SKB DZIK POLICE	05:00	12,00	00:04:47	00:19:43	00:34:52	<b>00:50:00</b>		18
149	206	PATYK JOANNA	1986	K	K30	8	Szczecin	TRIGYM	05:03	11,89	00:05:11	00:20:14	00:35:24	<b>00:50:28</b>		19
150	210	PIEKARSKI KAMIL	1989	M	M30	57	Skarbimierzyce		05:03	11,89	00:04:51	00:19:57	00:35:35	<b>00:50:29</b>		131



# 41 Ogólnopolski "ĆWIERĆMARATON" Policki

Data: 12.10.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość			min/km	km/h						
151	465	ADAMCZYK GRZEGORZ	1973	M	M40	37	Tanowo	KSW TEAM POLICE	05:03	11,87	00:05:04	00:20:08	00:35:23	00:50:34	132		
152	154	LEWANDOWSKA JOANNA	1978	K	K40	3	Szczecin		05:03	11,86	00:05:03	00:20:06	00:35:27	00:50:35		20	
153	199	OLSZEWSKI JACEK	1951	M	M60	8	Szczecin		05:05	11,82	00:05:13	00:20:13	00:35:35	00:50:46	133		
154	248	SUCHA DAGMARA	1985	K	K30	9	Szczecin		05:05	11,78	00:04:58	00:19:59	00:35:33	00:50:55		21	
155	462	PIERUN PAWEŁ	1989	M	M30	58	Szczecin		05:06	11,77	00:04:30	00:18:55	00:35:15	00:50:59	134		
156	203	PASŁAWSKA KATARZYNA	1982	K	K30	10	Kliniska Wielkie		05:07	11,74	00:04:34	00:19:50	00:35:34	00:51:07		22	
157	70	CHOWAŃSKI BARTOSZ	1979	M	M40	38	Lipiany	CJS TŁUMACZENIA MYŚLIBÓRZ	05:07	11,73	00:04:54	00:20:04	00:35:38	00:51:09	135		
158	131	KORABIUSZ MACIEJ	1980	M	M30	59	Police	ÓSEMKOWA PETARDA	05:08	11,69	00:04:48	00:19:26	00:35:08	00:51:19	136		
159	255	SZCZUBLEWSKI MARTIN	1993	M	M20	19	Kołobrzeg	KAMIEŃ RYMANSKI	05:08	11,69	00:04:41	00:19:13	00:35:17	00:51:19	137		
160	111	JAROSŁAWSKA SANDRA	1990	K	K20	7	Police		05:09	11,64	00:05:07	00:20:14	00:35:48	00:51:34		23	
161	216	POPŁAWSKA WERONIKA	1970	K	K40	4	Szczecin	LKS KOŁBASKOWO	05:11	11,58	00:04:51	00:19:53	00:35:35	00:51:49		24	
162	141	KRÓLAK BEATA	1962	K	K50	4	Police	SP 8 POLICE	05:11	11,57	00:04:53	00:19:53	00:35:29	00:51:52		25	
163	82	DOBOSZ ADRIAN	1997	M	M20	20	Trzebież		05:12	11,55	00:05:21	00:20:47	00:36:35	00:51:56	138		
164	116	KACZMAREK ŁUKASZ	1986	M	M30	60	Szczecin		05:13	11,52	00:05:31	00:21:01	00:36:23	00:52:06	139		
165	146	KUBICKA KAROLINA	1987	K	K30	11	Nowogard		05:13	11,50	00:05:16	00:20:46	00:36:33	00:52:10		26	
166	290	ZEMANKIEWICZ ŁUKASZ	1981	M	M30	61	Szczecin	KANAŁ 6 AM	05:13	11,50	00:05:00	00:20:26	00:36:29	00:52:10	140		
167	475	HEYDEBRECK DANIEL	1990	M	M20	21	Szczecin		05:13	11,49	00:04:37	00:19:42	00:36:01	00:52:12	141		
168	222	REDLARSKI SZYMON	1998	M	M20	22	Trzebież		05:15	11,44	00:05:20	00:20:45	00:36:45	00:52:27	142		
169	888	GŁUCHOSOSKA ANITA	1986	K	K30	12	Police		05:15	11,43	00:04:44	00:19:54	00:36:17	00:52:29		27	
170	125	KĘDZIORA MAŁGORZATA	1992	K	K20	8	Szczecin		05:15	11,42	00:04:42	00:19:52	00:36:04	00:52:31		28	
171	52	BIAŁKOWSKA KATARZYNA	1977	K	K40	5	Siadło Dolne	KOBIECE BIEGANIE	05:15	11,41	00:05:08	00:21:09	00:37:15	00:52:35		29	
172	245	STACHOWSKI ANDRZEJ	1968	M	M50	13	Szczecin	MONIAGYM	05:16	11,40	00:05:24	00:20:24	00:36:29	00:52:37	143		
173	177	MĄDROWSKI DOMINIK	1978	M	M40	39	Nowogard	CZARNE CHMURY	05:16	11,38	00:05:08	00:20:34	00:36:36	00:52:43	144		
174	127	KOMSTA RAFAŁ	1981	M	M30	62	Police		05:17	11,37	00:05:38	00:21:44	00:37:27	00:52:45	145		
175	59	BUDNA ANNA	1979	K	K40	6	Szczecin		05:17	11,35	00:04:50	00:20:23	00:36:48	00:52:52		30	
176	95	GANCKE GRZEGORZ	1974	M	M40	40	POLICE		05:17	11,35	00:05:09	00:20:37	00:36:48	00:52:53	146		
177	221	RAKOWSKI PIOTR	1962	M	M50	14	POLICE		05:18	11,31	00:05:29	00:21:18	00:37:30	00:53:03	147		
178	191	NAREJKO PAWEŁ	1992	M	M20	23	Warzymice		05:18	11,30	00:04:50	00:20:11	00:36:56	00:53:05	148		
179	134	KOTARSKI BARTŁOMIEJ	1978	M	M40	41	Szczecin	ŁOWCY KILOMETRÓW	05:19	11,30	00:05:14	00:21:00	00:37:09	00:53:06	149		
180	494	STRUŻYNA SANDRA	1978	K	K40	7	Police		05:19	11,28	00:05:14	00:21:00	00:37:10	00:53:11		31	

# 41 Ogólnopolski "ĆWIERĆMARTON" Policki

Data: 12.10.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub								
181	122	KASPRZAK MAREK	1961	M	M50	15	Szczecin		05:20	11,27	00:05:25	00:20:50	00:37:02	00:53:15	150	
182	57	BRATKO PRZEMYSŁAW	1992	M	M20	24	Szczecin		05:20	11,26	00:04:49	00:19:54	00:36:46	00:53:18	151	
183	170	MANIA PIOTR	1955	M	M60	9	Szczecin		05:22	11,18	00:05:01	00:20:45	00:37:02	00:53:41	152	
184	107	JAKUBOWSKA JOANNA	1975	K	K40	8	Wolczkowo		05:22	11,17	00:05:31	00:21:31	00:37:37	00:53:44		32
185	188	MULARCZYK MAREK	1961	M	M50	16	Police		05:23	11,16	00:05:06	00:21:03	00:37:19	00:53:46	153	
186	204	PASŁAWSKI PAWEŁ	1980	M	M30	63	Kliniska Wielkie		05:23	11,14	00:04:31	00:20:14	00:37:10	00:53:51	154	
187	79	CZYŻEWSKI ŁUKASZ	1986	M	M30	64	POLICE		05:23	11,14	00:05:23	00:20:52	00:37:20	00:53:53	155	
188	91	FEDYSZYN ANNA	1984	K	K30	13	Szczecin	ŚRUNDUNIA-SZCZECIN	05:24	11,12	00:05:21	00:20:42	00:37:37	00:53:56		33
189	201	OROŃ GRZEGORZ	1991	M	M20	25	Szczecin		05:24	11,12	00:05:39	00:22:05	00:38:20	00:53:57	156	
190	226	ROSZAK WERONIKA	1992	K	K20	9	Szczecin	CIUWER TEAM	05:24	11,10	00:05:13	00:20:57	00:37:22	00:54:04		34
191	192	NEUMANN MICHAŁ	1970	M	M40	42	Szczecin		05:25	11,09	00:05:15	00:20:58	00:37:23	00:54:06	157	
192	495	SMOLICZ GRZEGORZ	1974	M	M40	43	Przeclaw	GMINA KOŁBASKOWO BIEGA	05:27	11,01	00:05:25	00:21:27	00:37:36	00:54:31	158	
193	457	RYBICKI JANUSZ	1950	M	M60	10	Police		05:28	10,99	00:05:06	00:21:20	00:38:07	00:54:35	159	
194	164	MADEŁA MAREK	1973	M	M40	44	Dobra		05:28	10,98	00:05:31	00:21:46	00:38:21	00:54:40	160	
195	184	MISIUK MARTA	1983	K	K30	14	Police	SZALONE MAMUŚKI	05:29	10,95	00:05:48	00:22:07	00:38:30	00:54:48		35
196	108	JAKUBOWSKI JAN	1955	M	M60	11	Szczecin	GRUPA SZCZECIN-BUKOWO	05:29	10,94	00:05:17	00:21:24	00:38:10	00:54:50	161	
197	78	CZYŻ ADAM	1975	M	M40	45	Szczecin		05:29	10,94	00:05:48	00:22:07	00:38:30	00:54:52	162	
198	98	GOLIŃSKI KRZYSZTOF	1981	M	M30	65	Szczecin	K.B. "SPRINT" ŚWIDWIN	05:30	10,90	00:04:29	00:18:03	00:35:34	00:55:02	163	
199	488	PLĄSEK SYLWESTER	1971	M	M40	46	Police	LOVELASY	05:30	10,90	00:05:37	00:22:04	00:38:19	00:55:02	164	
200	77	CZERWIŃSKI DARIUSZ	1969	M	M50	17	Police	LOVELASY	05:30	10,90	00:05:37	00:22:04	00:38:20	00:55:02	165	
201	142	KRUPA ROKSANA	1993	K	K20	10	Police		05:30	10,90	00:05:06	00:21:36	00:38:19	00:55:03		36
202	202	PAROL GRZEGORZ	1977	M	M40	47	Szczecin		05:30	10,89	00:05:42	00:22:09	00:38:46	00:55:05	166	
203	490	STĘPNIAK LESŁAW	1978	M	M40	48	Szczecin		05:31	10,87	00:05:10	00:21:16	00:38:07	00:55:12	167	
204	110	JARCZEWSKI DAMIAN	1988	M	M30	66	Police		05:32	10,86	00:05:16	00:21:13	00:38:22	00:55:16	168	
205	105	IZNEROWICZ MONIKA	1984	K	K30	15	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:32	10,85	00:05:18	00:21:35	00:38:26	00:55:18		37
206	174	MATUSZAK ANITA	1975	K	K40	9	Szczecin	MATUSZAK TEAM	05:32	10,84	00:05:19	00:21:39	00:38:24	00:55:20	169	
207	489	STĘPNIAK MONIKA	1980	K	K30	16	Szczecin	KOBIECE BIEGANIE	05:32	10,83	00:05:17	00:21:55	00:38:55	00:55:24	170	
208	500	PIOTROWSKA MARTA	1986	K	K30	17	Veckermunde		05:33	10,83	00:05:49	00:22:22	00:39:12	00:55:25	171	
209	63	BUREK ANDRZEJ	1952	M	M60	12	Szczecin	K.S.P IM.ŚW.RODZINY -SZCZECIN	05:33	10,81	00:05:37	00:22:07	00:39:06	00:55:31	172	
210	49	BARTLEWSKI EMILIAN	1982	M	M30	67	Choszczno	KLON KRZĘCIN	05:34	10,77	00:05:12	00:21:05	00:38:15	00:55:42	173	

# 41 Ogólnopolski "ĆWIERĆMARATON" Policki

Data: 12.10.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub								
211	234	SEK MARCIN	1987	M	M30	68	Szczecin		05:36	10,71	00:05:46	00:22:25	00:39:27	00:56:01	171	
212	257	SZMYD KACPER	1986	M	M30	69	Szczecin	-	05:36	10,70	00:05:38	00:22:06	00:38:58	00:56:05	172	
213	487	OLIWA KLAUDIA	1995	K	K20	11	Stargard		05:37	10,70	00:05:42	00:22:06	00:39:13	00:56:05		41
214	64	BURGHARDT RENATA	1971	K	K40	10	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	05:38	10,66	00:05:44	00:22:05	00:39:20	00:56:17		42
215	281	WRÓBLEWSKI EMIL	1991	M	M20	26	Police		05:38	10,66	00:06:07	00:23:11	00:39:53	00:56:17	173	
216	251	SZALEWICZ MAŁGORZATA	1966	K	K50	5	Szczecin	SZYBCIEJ NIE MOGĘ	05:38	10,65	00:05:35	00:22:05	00:39:02	00:56:19		43
217	218	PRZEZAK AGNIESZKA	1997	K	K20	12	Police		05:38	10,65	00:05:24	00:22:02	00:39:08	00:56:20		44
218	242	SOBOLEWSKA-SZWED EWELINA	1976	K	K40	11	Mierzyn		05:39	10,62	00:05:19	00:21:51	00:39:32	00:56:29		45
219	231	SARZYNSKI ŁUKASZ	1984	M	M30	70	Szczecin		05:39	10,61	00:05:20	00:21:49	00:39:09	00:56:32	174	
220	232	SARZYŃSKA LUIZA	1987	K	K30	18	Szczecin		05:39	10,61	00:05:20	00:21:49	00:39:09	00:56:33		46
221	473	DZIUBA MONIKA	1982	K	K30	19	Szczecin		05:39	10,60	00:05:36	00:22:02	00:39:09	00:56:35		47
222	185	MISTELSKI KAROL	1993	M	M20	27	Szczecin		05:40	10,60	00:05:24	00:21:47	00:38:28	00:56:37	175	
223	493	ROMANOWSKI SEBASTIAN	1976	M	M40	49	Szczecin	RAZ SZCZECIN	05:40	10,59	00:05:27	00:21:30	00:39:04	00:56:39	176	
224	62	BULASIŃSKA IRENA	1967	K	K50	6	Police		05:40	10,58	00:05:11	00:22:02	00:39:10	00:56:43		48
225	275	WIŚNIEWSKI MARIAN	1954	M	M60	13	Szczecin		05:42	10,52	00:05:38	00:22:27	00:39:44	00:57:01	177	
226	220	PUPEK MAŁGORZATA	1981	K	K30	20	Szczecin		05:43	10,48	00:05:25	00:22:04	00:39:43	00:57:14		49
227	159	ŁEBKOWSKI KAROL	1980	M	M30	71	Gryfino		05:43	10,48	00:05:25	00:22:04	00:39:43	00:57:15	178	
228	53	BIELKA WERONIKA	1997	K	K20	13	Szczecin		05:44	10,45	00:05:39	00:22:20	00:39:53	00:57:24		50
229	80	DENISIUK KRZYSZTOF	1957	M	M60	14	Szczecin	SZCZECIN	05:45	10,42	00:05:35	00:22:21	00:39:53	00:57:34	179	
230	479	GUMOWSKI DANIEL	1979	M	M40	50	Police		05:45	10,42	00:04:41	00:21:37	00:39:49	00:57:35	180	
231	171	MARCHIEL LENA	1967	K	K50	7	Szczecin		05:47	10,38	00:05:44	00:22:22	00:39:59	00:57:47		51
232	97	GOLECKI GRACJAN	1976	M	M40	51	Szczecin	WARSZAWA BIEGA	05:51	10,26	00:05:36	00:22:13	00:40:04	00:58:30	181	
233	293	ŻURAWSKA KRYSZYNA	1990	K	K20	14	Police	BBL POLICE	05:51	10,24	00:05:37	00:22:28	00:40:38	00:58:35		52
234	258	SZWED ALEKSANDER	1975	M	M40	52	Mierzyn		05:52	10,22	00:05:47	00:22:55	00:40:49	00:58:43	182	
235	58	BROŻYNA MIŁOSZ	1993	M	M20	28	Szczecin		05:54	10,16	00:04:50	00:21:04	00:40:10	00:59:02	183	
236	72	CHUDZIK ANNA	1979	K	K40	12	Police		05:55	10,13	00:05:43	00:22:40	00:40:38	00:59:14		53
237	265	UŁANOWICZ KATARZYNA	1978	K	K40	13	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:56	10,12	00:06:08	00:23:32	00:41:38	00:59:17		54
238	284	ZABROCKI KAROL	1980	M	M30	72	Świnoujście		05:56	10,11	00:05:55	00:23:31	00:41:13	00:59:21	184	
239	297	WOJTYNKA ANETA	1977	K	K40	14			05:57	10,09	00:06:06	00:23:59	00:42:01	00:59:29		55
240	243	SOWISZ DANUTA	1971	K	K40	15	Szczecin		05:59	10,03	00:05:35	00:22:54	00:41:19	00:59:50		56



# 41 Ogólnopolski "ĆWIERĆMARATON" Policki

Data: 12.10.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub								
241	299	KONKOLEWSKI ZBIGNIEW	1955	M	M60	15	Szczecin		05:59	10,02	00:05:53	00:23:45	00:41:58	<b>00:59:53</b>	185	
242	886	GLAZA ALEKSANDRA	1982	K	K30	21	Szczecin		06:00	10,01	00:05:46	00:23:19	00:41:39	<b>00:59:57</b>		57
243	129	KOPANIECKA IZABELA	1972	K	K40	16	Mierzyn	PARKRUN SZCZECIN	06:00	10,01	00:05:35	00:23:01	00:41:26	<b>00:59:57</b>		58
244	123	KAZMIERSKI ANDRZEJ	1964	M	M50	18	Szczecin		06:02	9,95	00:05:44	00:22:51	00:41:37	<b>01:00:18</b>	186	
245	194	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M70	2	SZCZECIN	ROWERY TUROWSKI	06:05	9,87	00:05:47	00:23:37	00:42:17	<b>01:00:47</b>	187	
246	165	MAGADZIA MAREK	1981	M	M30	73	Gryfino		06:10	9,73	00:05:48	00:22:44	00:42:53	<b>01:01:38</b>	188	
247	205	PATEREWICZ PATRYCJA	1995	K	K20	15	Szczecin		06:12	9,67	00:06:35	00:25:47	00:44:16	<b>01:02:01</b>	59	
248	128	KOMSTA BEATA	1975	K	K40	17	Police		06:14	9,63	00:05:43	00:23:37	00:42:46	<b>01:02:20</b>	60	
249	135	KOTT MARIUSZ	1987	M	M30	74	Police		06:25	9,36	00:05:55	00:23:38	00:43:24	<b>01:04:07</b>	189	
250	261	TARNOWSKA-LAMENT ALEKSANDRA	1981	K	K30	22	Szczecin		06:25	9,36	00:05:44	00:23:56	00:43:12	<b>01:04:08</b>	61	
251	296	MACIESZONEK AGNIESZKA	1974	K	K40	18	Szczecin		06:27	9,31	00:06:06	00:24:34	00:44:09	<b>01:04:27</b>	62	
252	161	ŁUKASZEWSKA JUSTYNA	1983	K	K30	23	Police		06:27	9,31	00:06:06	00:24:34	00:44:09	<b>01:04:28</b>	63	
253	133	KOSOBUCKA MARTA	1987	K	K30	24	Police		06:28	9,28	00:05:18	00:24:06	00:44:08	<b>01:04:38</b>	64	
254	176	MAZUR MIRA	1957	K	K50	8	Police		06:29	9,26	00:06:19	00:25:22	00:45:01	<b>01:04:48</b>	65	
255	118	KACZYŃSKI ARTUR	1970	M	M40	53	Pilchowo		06:30	9,24	00:05:56	00:24:45	00:44:33	<b>01:04:55</b>	190	
256	227	RUBAJ - FIEDZIUSZKO ANNA	1985	K	K30	25	Szczecin		06:33	9,16	00:06:34	00:25:41	00:45:06	<b>01:05:28</b>	66	
257	223	ROMAŃSKI WOJCIECH	1977	M	M40	54	Szczecin		06:34	9,14	00:06:10	00:25:12	00:45:10	<b>01:05:39</b>	191	
258	65	CEBEŃKO MARIA	1968	K	K50	9	Nowe czarnowo	KB HERMES GRYFINO	06:36	9,09	00:07:00	00:27:52	00:48:45	<b>01:05:59</b>	67	
259	166	MAJDAN HELENA	1952	K	K50	10	Szczecin		06:36	9,09	00:06:22	00:25:35	00:45:27	<b>01:06:00</b>	68	
260	209	PIEKARSKA KATARZYNA	1991	K	K20	16	Skarbimierzyce		06:46	8,88	00:06:02	00:25:33	00:46:33	<b>01:07:35</b>	69	
261	99	GÓRSKA AGNIESZKA	1976	K	K40	19	Police		06:49	8,81	00:06:34	00:26:42	00:47:55	<b>01:08:06</b>	70	
262	55	BODNAR ZBIGNIEW	1948	M	M70	3	Szczecin		06:52	8,73	00:06:59	00:27:25	00:48:03	<b>01:08:42</b>	192	
263	44	ANDRZEJEWSKA SYLWIA	1989	K	K30	26	Szczecin		06:55	8,67	00:06:36	00:26:25	00:47:24	<b>01:09:10</b>	71	
264	195	NOWAK ANETA	1973	K	K40	20	Police	NORDICOWELOVE POLICE	06:56	8,65	00:06:53	00:27:44	00:49:00	<b>01:09:22</b>	72	
265	178	MICHALCZYK KATARZYNA	1982	K	K30	27	Police	SKB DZIK	06:56	8,65	00:06:53	00:27:44	00:49:00	<b>01:09:22</b>	73	
266	278	WOJTAT HALINA	1965	K	K50	11	Szczecin		06:58	8,60	00:07:02	00:27:30	00:48:32	<b>01:09:45</b>	74	
267	157	LICZBIŃSKA MAŁGORZATA	1996	K	K20	17	Szczecin		07:00	8,58	00:06:35	00:26:28	00:48:03	<b>01:09:58</b>	75	
268	143	KRYGIER-ROSIĄK MONIKA	1986	K	K30	28	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	07:03	8,51	00:06:55	00:27:45	00:49:14	<b>01:10:30</b>	76	
269	492	NURZAWSKI WALDEMAR	1952	M	M60	16	Szczecin		07:05	8,47	00:07:02	00:28:26	00:49:57	<b>01:10:52</b>	193	
270	74	CIEŚLAK HELENA	1964	K	K50	12	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	07:05	8,46	00:07:00	00:27:52	00:49:10	<b>01:10:53</b>	77	

# 41 Ogólnopolski "ĆWIERĆMARTON" Policki

Data: 12.10.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo		Prędkość				M	K
						kat.	Miejscowość			min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km		
271	73	CIEŚLAK ADAM	1962	M	M50	19	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	07:05	8,46	00:07:00	00:27:52	00:49:10	01:10:53	194		
272	496	JANUSZEWSKA KAMILA	1981	K	K30	29	Szczecin	HUSARIA	07:12	8,33	00:06:44	00:27:26	00:50:04	01:12:03		78	
273	81	DŁUGOKECKI MATEUSZ	1981	M	M30	75	Gryfino	ELITARNY KLUB BIEGACZA - POWOLNI Z NADWAGĄ	07:12	8,32	00:06:44	00:27:26	00:50:05	01:12:05	195		
274	887	BARTNIK PAWEŁ	1959	M	M60	17	Szczecin		07:17	8,24	00:06:46	00:27:59	00:50:24	01:12:50	196		

## Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	182	MINKO ARKADIUSZ	1988	M	M30	1	Szczecin	MKL SZCZECIN	03:23	17,71	00:03:19	00:13:24	00:23:35	00:33:53	1	
2	254	SZCZEŚNIAK ZENON	1970	M	M40	1	Police		03:25	17,58	00:03:20	00:13:40	00:24:01	00:34:08	2	
3	266	URBANSKI MAREK	1975	M	M40	2	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	03:25	17,52	00:03:22	00:13:54	00:24:12	00:34:15	3	

## Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	43	ANDRZEJCZAK MONIKA	1985	K	K30	1	Szczecin	MIEJSKI KLUB LEKKOATLETYC.	03:21	17,94	00:03:19	00:13:24	00:23:26	00:33:27	1	
2	51	BIAŁEK BEATA	1976	K	K40	1	Żarczyn		03:58	15,10	00:03:48	00:15:42	00:27:51	00:39:44	2	
3	189	MURAWSKA WIOLETTA	1969	K	K50	1	Szczecin		04:19	13,89	00:04:07	00:17:03	00:30:09	00:43:12	3	

## Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	468	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M20	1	Zarczyn	KB HERMES GRYFINO	03:26	17,46	00:03:19	00:13:28	00:23:55	00:34:22	4	
2	217	PRZEKOPOWICZ BARTOSZ	1992	M	M20	2	Stargard	WOJSKO POLSKIE	03:34	16,81	00:03:21	00:13:56	00:24:48	00:35:41	8	
3	461	WILK ADRIAN	1998	M	M20	3	Police	KS IRONMAN	03:38	16,51	00:03:22	00:13:55	00:24:55	00:36:21	10	

## Klasyfikacja: M30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	182	MINKO ARKADIUSZ	1988	M	M30	1	Szczecin	MKL SZCZECIN	03:23	17,71	00:03:19	00:13:24	00:23:35	00:33:53	1	
2	282	WYROZĘBSKI ŁUKASZ	1982	M	M30	2	Police		03:31	17,07	00:03:21	00:13:56	00:24:40	00:35:09	5	
3	54	BIENIEK KAMIL	1984	M	M30	3	Police	PRZECIWIW MYŚLIWYM	03:37	16,61	00:03:20	00:13:56	00:24:53	00:36:08	9	

# 41 Ogólnopolski "ĆWIERĆMARTON" Policki

Data: 12.10.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h						
Klasyfikacja: M40																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	254	SZCZEŚNIAK ZENON	1970	M	M40	1	Police		03:25	17,58	00:03:20	00:13:40	00:24:01	00:34:08	2	
2	266	URBANSKI MAREK	1975	M	M40	2	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	03:25	17,52	00:03:22	00:13:54	00:24:12	00:34:15	3	
3	286	ZACZKO JACEK	1978	M	M40	3	Szczecin	TURBO ŚLIMAK	03:32	17,01	00:03:25	00:13:58	00:24:40	00:35:17	6	
Klasyfikacja: M50																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	294	ŻYWICKI JANUSZ	1968	M	M50	1	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:04	14,78	00:03:46	00:15:35	00:27:54	00:40:36	25	
2	474	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M50	2	Nowe Czarnowo	KB HERMES GRYFINO	04:05	14,69	00:03:56	00:16:04	00:28:30	00:40:50	28	
3	272	WIERSZYCKI JAROSŁAW	1969	M	M50	3	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZC.	04:12	14,27	00:04:04	00:16:28	00:29:31	00:42:03	42	
Klasyfikacja: M60																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	300	KOTARSKI WIESŁAW	1956	M	M60	1	Police	GRUPA AZOTY POLICE	04:08	14,53	00:03:52	00:16:03	00:28:41	00:41:18	30	
2	467	BOGDANOWICZ ZBIGNIEW	1957	M	M60	2	Szczecin		04:14	14,20	00:04:06	00:16:28	00:29:14	00:42:15	45	
3	120	KAMIŃSKI ANTONI	1959	M	M60	3	TRZEBIATÓW	JW 3519 BIAŁYSTOK	04:25	13,61	00:04:14	00:17:17	00:30:48	00:44:06	61	
Klasyfikacja: M70+																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	90	FAJER MARKUS	1948	M	M70	1	DOBRA SZCZECIŃSKA RAZ SZCZECIN		05:00	12,01	00:04:35	00:18:36	00:34:06	00:49:58	129	
2	194	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M70	2	SZCZECIN	ROWERY TUROWSKI	06:05	9,87	00:05:47	00:23:37	00:42:17	01:00:47	186	
3	55	BODNAR ZBIGNIEW	1948	M	M70	3	Szczecin		06:52	8,73	00:06:59	00:27:25	00:48:03	01:08:42	191	
Klasyfikacja: K20																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	151	KWIATKOWSKA ALEKSANDRA	1991	K	K20	1	Police	WIECZORNE BIEGANIE W SZC.	04:31	13,30	00:04:32	00:17:46	00:31:27	00:45:07	4	
2	87	DYDEK EDYTA	1996	K	K20	2	Szczecin	SKB DZIK	04:35	13,11	00:04:07	00:17:32	00:31:30	00:45:45	5	
3	181	MIŁOSZEWICZ ALEKSANDRA	1994	K	K20	3	Szczecin		04:35	13,08	00:04:22	00:17:52	00:31:54	00:45:52	6	

# 41 Ogólnopolski "ĆWIERĆMARTON" Policki

Data: 12.10.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h						
Klasyfikacja: K30																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	43	ANDRZEJCZAK MONIKA	1985	K	K30	1	Szczecin	MIEJSKI KLUB LEKKOATLETYC.	03:21	17,94	00:03:19	00:13:24	00:23:26	00:33:27		1
2	472	SOBCZAK-CZYNSZ ANNA	1985	K	K30	2	Szczecin	FIZJOLINE	04:37	12,97	00:04:28	00:18:09	00:32:05	00:46:15		8
3	69	CHODAŃ KASIA	1985	K	K30	3	Trzebież		04:38	12,94	00:04:35	00:18:27	00:32:33	00:46:23		9
Klasyfikacja: K40																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	51	BIAŁEK BEATA	1976	K	K40	1	Żarczyn		03:58	15,10	00:03:48	00:15:42	00:27:51	00:39:44		2
2	213	PODPORSKA IZABELA	1970	K	K40	2	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZC.	04:42	12,76	00:04:43	00:18:46	00:32:56	00:47:02		11
3	154	LEWANDOWSKA JOANNA	1978	K	K40	3	Szczecin		05:03	11,86	00:05:03	00:20:06	00:35:27	00:50:35		20
Klasyfikacja: K50+																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	189	MURAWSKA WIOLETTA	1969	K	K50	1	Szczecin		04:19	13,89	00:04:07	00:17:03	00:30:09	00:43:12		3
2	139	KOZANECKA IWONA	1959	K	K50	2	Szczecin		04:45	12,61	00:04:53	00:19:21	00:33:37	00:47:34		12
3	190	MURAWSKA WIOLETTA	1966	K	K50	3	Police	SKB DZIK POLICE	05:00	12,00	00:04:47	00:19:43	00:34:52	00:50:00		18
Klasyfikacja: Policzanie M																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	254	SZCZEŚNIAK ZENON	1970	M	M40	1	Police		03:25	17,58	00:03:20	00:13:40	00:24:01	00:34:08		2
2	282	WYROZĘBSKI ŁUKASZ	1982	M	M30	2	Police		03:31	17,07	00:03:21	00:13:56	00:24:40	00:35:09		5
3	54	BIENIEK KAMIL	1984	M	M30	3	Police	PRZECIW MYŚLIWYM	03:37	16,61	00:03:20	00:13:56	00:24:53	00:36:08		9
Klasyfikacja: Policzanie K																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	151	KWIATKOWSKA ALEKSANDRA	1991	K	K20	1	Police	WIECZORNE BIEGANIE W SZC.	04:31	13,30	00:04:32	00:17:46	00:31:27	00:45:07		4
2	140	KRÓLAK ALEKSANDRA	1990	K	K20	5	Police	UKL ÓSEMKA	04:52	12,34	00:04:23	00:18:43	00:33:50	00:48:38		13
3	190	MURAWSKA WIOLETTA	1966	K	K50	3	Police	SKB DZIK POLICE	05:00	12,00	00:04:47	00:19:43	00:34:52	00:50:00		18

# 41 Ogólnopolski "ĆWIERĆMARATON" Policki

Data: 12.10.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub								
Klasyfikacja: UKL Ósemka Police M																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	230	SANIEWSKI DAREK	1981	M	M30	4	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	03:40	16,33	00:03:21	00:14:08	00:25:22	00:36:45		
2	183	MIROWSKI BLAZEJ	1986	M	M30	29	Police	UKL "ÓSEMKA" POLICE	04:27	13,50	00:04:28	00:18:09	00:31:51	00:44:27		
3	298	ŁOKUCJEWSKI PAWEŁ	1987	M	M30	33	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	04:28	13,42	00:04:28	00:18:09	00:31:51	00:44:42		
Klasyfikacja: UKL Ósemka Police K																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	163	MADEJ ANNA	1988	K	K30	4	SZCZECIN	UKL ÓSEMKA POLICE	04:41	12,81	00:04:20	00:18:07	00:32:25	00:46:50		
2	140	KRÓLAK ALEKSANDRA	1990	K	K20	5	Police	UKL ÓSEMKA	04:52	12,34	00:04:23	00:18:43	00:33:50	00:48:38		
3	246	STARACHOWSKA NATALIA	1993	K	K20	6	Trzebież	UKL ÓSEMKA POLICE	04:53	12,30	00:04:47	00:19:06	00:33:57	00:48:46		
Klasyfikacja: Niepełnosprawni																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	71	CHROBOT MACIEJ	1987	M	M30	8	Szczecin	TRIGYM SZCZECIN	03:53	15,45	00:03:51	00:15:20	00:27:05	00:38:50	16	
2	274	WIŚNIEWSKI MARCIN	1976	M	M40	10	Szczecin	MARATOŃCZYK TEAM SZCZECIN	04:09	14,45	00:04:02	00:16:21	00:28:59	00:41:31	35	
3	138	KOWALIK DAWID	1984	M	M30	53	Police	OPEN	04:55	12,19	00:04:45	00:19:09	00:34:09	00:49:14	115	