

XXIX Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności - 10km

Miejsce: SZTUM - 2019-05-03

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Służba Wiezienna	Para Mai	Gmina Sztum	x	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	5.25KM	4.75KM	NETTO
1	2	BENHARI	EL MOKTHAR	M	1	M 40-49		VAL DE REUIL	ATLETA VRAC					10km	0:33:03	18,15 [km/h]	03:18 [min/km]	0:17:02	0:16:01	0:33:03
2	3	MAZERSKI	BARTOSZ	M	2	M 40-49		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina		10km	0:33:36	17,86 [km/h]	03:22 [min/km]	0:17:26	0:16:10	0:33:36
3	47	GARBOWSKI	KRZYSZTOF	M	3	M 30-39		SZTUM	ZAKŁAD KARNY W SZTUMIE / LKS ZANTYR SZTUM	SW		Gmina		10km	0:33:41	17,81 [km/h]	03:22 [min/km]	0:17:27	0:16:14	0:33:41
4	56	URBASZEK	KRYSTIAN	M	4	M 20-29	1	TOMASZÓW MAZOWIECKI						10km	0:34:20	17,48 [km/h]	03:26 [min/km]	0:18:18	0:16:02	0:34:20
5	151	WOJNOWSKI	MICHAŁ	M	5	M 30-39	1	GDAŃSK	DREAM TRI TEAM					10km	0:35:08	17,08 [km/h]	03:31 [min/km]	0:18:21	0:16:47	0:35:06
6	107	SEROCKI	ADAM	M	6	M 40-49	1	ELBLĄG						10km	0:35:08	17,08 [km/h]	03:31 [min/km]	0:18:21	0:16:47	0:35:06
7	177	KOTOWICZ	BARTOSZ	M	7	M 40-49	2	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA					10km	0:35:12	17,05 [km/h]	03:31 [min/km]	0:18:11	0:17:01	0:35:11
8	246	FIEODOROW	TOMASZ	M	8	M 30-39	2	BARCZEWO	BSB BARCZEWO BIEGA/ZK BARCZEWO	SW				10km	0:36:25	16,48 [km/h]	03:38 [min/km]	0:18:51	0:17:34	0:36:24
9	118	TERLIKOWSKI	GRZEGORZ	M	9	M 30-39	3	STARGARD		SW				10km	0:36:30	16,44 [km/h]	03:39 [min/km]	0:19:01	0:17:29	0:36:29
10	71	OLIŃSKI	WOJCIECH	M	10	M 50-59	1	MALBORK	GARDZIELEWSKI TEAM					10km	0:36:44	16,33 [km/h]	03:40 [min/km]	0:19:09	0:17:35	0:36:43
11	114	ZABIELSKI	JÓZEF	M	11	M 40-49	3	SZCZECIN	AŚ SZCZECIN	SW				10km	0:36:47	16,31 [km/h]	03:41 [min/km]	0:19:12	0:17:35	0:36:46
12	258	JAROCKI	BARTOSZ	M	12	M 20-29	2	SZCZECIN						10km	0:36:52	16,27 [km/h]	03:41 [min/km]	0:19:13	0:17:39	0:36:50
13	12	KLONOWSKI	MARCIN	M	13	M 30-39	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina		10km	0:37:09	16,15 [km/h]	03:43 [min/km]	0:19:48	0:17:21	0:37:07
14	166	SAROSIEK	PATRYK	M	14	M 20-29	3	MALBORK	DAMIAN RUDNIK TEAM					10km	0:37:49	15,87 [km/h]	03:47 [min/km]	0:20:08	0:17:41	0:37:47
15	7	GIEMBICKI	JAN	M	15	M 30-39	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina	X	10km	0:38:08	15,73 [km/h]	03:49 [min/km]	0:20:05	0:18:03	0:38:07
16	91	GRETKOWSKI	JACEK	M	16	M 20-29	4	KWIDZYN						10km	0:38:22	15,64 [km/h]	03:50 [min/km]	0:19:50	0:18:32	0:38:20
17	265	WĄDOŁOWSKI	DANIEL	M	17	M 20-29	5	MALBORK						10km	0:38:27	15,60 [km/h]	03:51 [min/km]	0:19:48	0:18:39	0:38:25
18	168	WARDZIŃSKI	PAWEŁ	M	18	M 30-39	6	BRANIEWO	RIMTIMTEAMRUNERS BRANIEWO					10km	0:38:29	15,59 [km/h]	03:51 [min/km]	0:20:05	0:18:24	0:38:27
19	257	MAJEWSKI	WOJCIECH	M	19	M 30-39	7	DZIERZGON	DZIERZGOŃ TEAM					10km	0:38:30	15,58 [km/h]	03:51 [min/km]	0:20:15	0:18:15	0:38:28
20	79	NAJDA	SŁAWOMIR	M	20	M 40-49	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina	X	10km	0:38:31	15,58 [km/h]	03:51 [min/km]	0:20:05	0:18:26	0:38:29
21	191	BARCIKOWSKI	KRZYSZTOF	M	21	M 50-59	2	MALBORK	GRUPA MALBORK					10km	0:38:48	15,46 [km/h]	03:53 [min/km]	0:20:08	0:18:40	0:38:46
22	245	BIAŁEK	PIOTR	M	22	M 30-39	8	OLSZTYN	3BRO/ZK BARCZEWO	SW				10km	0:39:03	15,36 [km/h]	03:54 [min/km]	0:20:12	0:18:51	0:39:01
23	207	PROCHNA	KRZYSZTOF	M	23	M 40-49	5	FROMBORK	ACTIVE MALBORK					10km	0:39:07	15,34 [km/h]	03:55 [min/km]	0:20:36	0:18:31	0:39:05
24	189	JAKIMCZUK	ALEKSANDRA	K	1	K 30-39		BRANIEWO						10km	0:39:18	15,27 [km/h]	03:56 [min/km]	0:20:27	0:18:51	0:39:16
25	68	CEBULA	BOGDAN	M	24	M 50-59	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina	X	10km	0:39:19	15,26 [km/h]	03:56 [min/km]	0:20:28	0:18:51	0:39:17
26	182	BUDNIK	BARTOSZ	M	25	M 0-19	1	INOWROCŁAW	DĄBROWSKI TEAM					10km	0:39:26	15,22 [km/h]	03:57 [min/km]	0:20:24	0:19:02	0:39:24
27	55	JASKUŁA	WOJCIECH	M	26	M 40-49	6	TOMASZÓW MAZOWIECKI						10km	0:39:29	15,20 [km/h]	03:57 [min/km]	0:20:40	0:18:49	0:39:27
28	83	KRASZEWSKI	JAREK	M	27	M 30-39	9	MALBORK	GRUPA MALBORK					10km	0:39:29	15,20 [km/h]	03:57 [min/km]	0:20:41	0:18:48	0:39:27
29	75	STANKIEWICZ	GRZEGORZ	M	28	M 40-49	7	SZTUM	BREAK POINT			Gmina	X	10km	0:39:32	15,18 [km/h]	03:57 [min/km]	0:20:35	0:18:57	0:39:30
30	126	BALMAS	PIOTR	M	29	M 30-39	10	KWIDZYN	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN					10km	0:39:33	15,17 [km/h]	03:57 [min/km]	0:20:35	0:18:58	0:39:31
31	242	BAJUR	BARTOSZ	M	30	M 20-29	6	GOŚCISZEWO	AWL			Gmina		10km	0:39:34	15,16 [km/h]	03:57 [min/km]	0:21:01	0:18:33	0:39:32
32	235	CZABAJ	JACEK	M	31	M 50-59	4	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA					10km	0:39:40	15,13 [km/h]	03:58 [min/km]	0:20:30	0:19:10	0:39:37
33	155	WÓJTOWICZ	ROBERT	M	32	M 40-49	8	OSTROŁĘKA	ZK PRZYTUŁY STARE/AMATOR_SPORTU OSTROŁĘKA	SW				10km	0:39:42	15,11 [km/h]	03:58 [min/km]	0:20:43	0:18:59	0:39:40
34	145	LUBIEJEWSKI	ANDRZEJ	M	33	M 40-49	9	PUSTKI	ZK IŁAWA	SW				10km	0:39:51	15,06 [km/h]	03:59 [min/km]	0:20:31	0:19:20	0:39:49
35	35	LESZCZYŃSKI	TOMASZ	M	34	M 30-39	11	SZTUM				Gmina		10km	0:40:08	14,95 [km/h]	04:01 [min/km]	0:20:55	0:19:13	0:40:06
36	224	STACHURSKI	MARIUSZ	M	35	M 40-49	10	KWIDZYN						10km	0:40:30	14,81 [km/h]	04:03 [min/km]	0:21:02	0:19:28	0:40:26
37	124	WRÓBEL	MICHAŁ	M	36	M 0-19	2	SZTUM	SOWIŃSKI TEAM			Gmina		10km	0:40:34	14,79 [km/h]	04:03 [min/km]	0:20:10	0:20:24	0:40:32
38	16	PANEK	ŁUKASZ	M	37	M 30-39	12	POZNAŃ						10km	0:40:40	14,75 [km/h]	04:04 [min/km]	0:21:40	0:19:00	0:40:38
39	9	KUCHARSKI	MIROSŁAW	M	38	M 30-39	13	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina		10km	0:40:40	14,75 [km/h]	04:04 [min/km]	0:21:26	0:19:14	0:40:37

XXIX Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności - 10km

Miejsce: SZTUM - 2019-05-03

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Służba Więzienna	Para Mai	Gmina Sztum	x	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	5.25KM	4.75KM	NETTO
40	110	DĄBEK	ARTUR	M	39	M 30-39	14	STARGARD		SW				10km	0:40:41	14,75 [km/h]	04:04 [min/km]	0:21:20	0:19:21	0:40:38
41	270	BORZYSZKOWSKI	BARTOSZ	M	40	M 20-29	7	KWIDZYN						10km	0:40:45	14,72 [km/h]	04:04 [min/km]	0:21:10	0:19:35	0:40:42
42	170	BARANOWSKI	KRZYSZTOF	M	41	M 30-39	15	SIWIAŁKA						10km	0:40:46	14,72 [km/h]	04:05 [min/km]	0:21:15	0:19:31	0:40:43
43	219	LENKIEWICZ	TOMASZ	M	42	M 30-39	16	MĄTOWY WIELKIE						10km	0:40:48	14,71 [km/h]	04:05 [min/km]	0:21:23	0:19:25	0:40:45
44	142	LIZIŃCZYK	RAFAŁ	M	43	M 40-49	11	WĘGRY	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina		10km	0:40:53	14,68 [km/h]	04:05 [min/km]	0:20:58	0:19:55	0:40:50
45	38	RUCHLEWICZ	NATALIA	K	2	K 20-29		SZTUM				Gmina		10km	0:40:55	14,66 [km/h]	04:05 [min/km]	0:21:23	0:19:32	0:40:52
46	44	KULAS	MARCIN	M	44	M 30-39	17	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina		10km	0:40:58	14,65 [km/h]	04:06 [min/km]	0:21:23	0:19:35	0:40:55
47	132	NIEMYJSKA	BEATA	K	3	K 0-19		STAROCIN	LKS ZANTYR SZTUM					10km	0:41:04	14,61 [km/h]	04:06 [min/km]	0:21:34	0:19:30	0:41:01
48	69	SZOT	DAWID	M	45	M 20-29	8	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina		10km	0:41:09	14,58 [km/h]	04:07 [min/km]	0:21:41	0:19:28	0:41:06
49	259	TUWALSKA	ELŻBIETA	K	4	K 40-49	1	GDAŃSK	LKS ZANTYR SZTUM					10km	0:41:12	14,56 [km/h]	04:07 [min/km]	0:21:22	0:19:50	0:41:09
50	143	STEFANIAK	WOJCIECH	M	46	M 30-39	18	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA					10km	0:41:21	14,51 [km/h]	04:08 [min/km]	0:21:22	0:19:59	0:41:18
51	103	STOLARÓW	AGNIESZKA	K	5	K 40-49	2	MALBORK	ACTIVE MALBORK		STOLARÓW			10km	0:41:21	14,51 [km/h]	04:08 [min/km]	0:21:38	0:19:43	0:41:18
52	134	ĆWIKLIŃSKI	STANISŁAW	M	47	M 50-59	5	ROKITKI						10km	0:41:24	14,49 [km/h]	04:08 [min/km]	0:21:44	0:19:40	0:41:21
53	62	KUKUĆ-KWAPISZEWSKA	ANNA	K	6	K 40-49	3	ELBLĄG						10km	0:41:32	14,45 [km/h]	04:09 [min/km]	0:21:35	0:19:57	0:41:29
54	183	TOFIL	ADRIAN	M	48	M 40-49	12	GDYNIA						10km	0:41:46	14,37 [km/h]	04:11 [min/km]	0:21:39	0:20:07	0:41:44
55	31	ROGOWSKI	ANDRZEJ	M	49	M 30-39	19	POLICE/SZTUM	1 BATALION PIECHOTY ZMOTORYZOWANEJ /12 BZ SZCZECIN					10km	0:41:53	14,33 [km/h]	04:11 [min/km]	0:21:31	0:20:22	0:41:51
56	41	PATELCZYK	SŁAWOMIR	M	50	M 40-49	13	DEMLIN						10km	0:42:03	14,27 [km/h]	04:12 [min/km]	0:22:04	0:19:59	0:42:01
57	80	SPALK	KRZYSZTOF	M	51	M 20-29	9	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina		10km	0:42:12	14,22 [km/h]	04:13 [min/km]	0:21:43	0:20:29	0:42:08
58	133	PETKA	LUCYNA	K	7	K 40-49	4	STAROGARD GDAŃSKI	SKL FILIPPIDES					10km	0:42:22	14,16 [km/h]	04:14 [min/km]	0:21:38	0:20:44	0:42:18
59	174	CZARZASTY	ZBIGNIEW	M	52	M 40-49	14	IŁAWA	ZK IŁAWA	SW				10km	0:42:33	14,10 [km/h]	04:15 [min/km]	0:22:17	0:20:16	0:42:29
60	53	ŁUKOMSKI	ANDRZEJ	M	53	M 60-69	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina		10km	0:42:47	14,02 [km/h]	04:17 [min/km]	0:21:53	0:20:54	0:42:43
61	148	SKRZYPSKI	PATRYCJUSZ	M	54	M 30-39	20	SZTUM				Gmina		10km	0:43:03	13,94 [km/h]	04:18 [min/km]	0:21:59	0:21:04	0:42:59
62	115	KOZŁÓW	WOJCIECH	M	55	M 50-59	6	GDAŃSK	LKS ZANTYR SZTUM					10km	0:43:08	13,91 [km/h]	04:19 [min/km]	0:22:24	0:20:44	0:43:04
63	175	KOPISTECKI	MICHAŁ	M	56	M 30-39	21	LUBAWA	8RANOBASEN EMP IŁAWA	SW				10km	0:43:18	13,86 [km/h]	04:20 [min/km]	0:22:31	0:20:47	0:43:14
64	102	DACKIEWICZ	MAREK	M	57	M 30-39	22	MALBORK	GRUPA MALBORK					10km	0:43:24	13,82 [km/h]	04:20 [min/km]	0:23:07	0:20:17	0:43:20
65	156	WIŚNIEWSKI	KRZYSZTOF	M	58	M 40-49	15	OSTROŁĘKA	ZAKŁAD KARNY W PRZYTLACH STARYCH	SW				10km	0:43:28	13,80 [km/h]	04:21 [min/km]	0:22:41	0:20:47	0:43:24
66	260	TUWALSKA	MAŁGORZATA	K	8	K 40-49	5	GDAŃSK	LKS ZANTYR SZTUM					10km	0:43:36	13,76 [km/h]	04:22 [min/km]	0:22:05	0:21:31	0:43:32
67	82	CHABOWSKI	TOMASZ	M	59	M 50-59	7	SZTUM	SZTUM BIEGA			Gmina		10km	0:43:37	13,76 [km/h]	04:22 [min/km]	0:22:54	0:20:43	0:43:33
68	244	KOWALEWSKI	ŁUKASZ	M	60	M 30-39	23	BISKUPIEC	BISKUPIEC BIEGA/ZK BARCZEWO	SW				10km	0:43:42	13,73 [km/h]	04:22 [min/km]	0:22:49	0:20:53	0:43:40
69	243	KOZŁOWSKI	TOMASZ	M	61	M 40-49	16	BARCZEWO	BSB BARCZEWO BIEGA / ZK BARCZEWO	SW				10km	0:43:46	13,71 [km/h]	04:23 [min/km]	0:22:50	0:20:56	0:43:43
70	58	ROZENBERG	SŁAWOMIR	M	62	M 50-59	8	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina		10km	0:43:50	13,69 [km/h]	04:23 [min/km]	0:23:07	0:20:43	0:43:47
71	125	ODZIEMCZYK	TOMASZ	M	63	M 30-39	24	ELBLĄG	EVOUBEZPIECZENIA.PL					10km	0:43:50	13,69 [km/h]	04:23 [min/km]	0:23:09	0:20:41	0:43:47
72	218	DUCHAŁA	PIOTR	M	64	M 40-49	17	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA					10km	0:43:54	13,67 [km/h]	04:23 [min/km]	0:23:05	0:20:49	0:43:51
73	93	SIEVERT	MARCEL	M	65	M 40-49	18	RITTERHUDE						10km	0:43:56	13,66 [km/h]	04:24 [min/km]	0:22:44	0:21:12	0:43:53
74	61	KRUSIŃSKI	MIROSLAW	M	66	M 40-49	19	SZTUM				Gmina		10km	0:43:57	13,65 [km/h]	04:24 [min/km]	0:22:53	0:21:04	0:43:54
75	161	ZAJĄC	BARTOSZ	M	67	M 30-39	25	KIERZLINY	BSB BARCZEWO BIEGA/ ZK BARCZEWO	SW				10km	0:44:02	13,63 [km/h]	04:24 [min/km]	0:23:06	0:20:56	0:43:59
76	104	STOLARÓW	ROBERT	M	68	M 40-49	20	MALBORK	ACTIVE MALBORK		STOLARÓW			10km	0:44:04	13,62 [km/h]	04:24 [min/km]	0:22:56	0:21:08	0:44:01
77	227	JERZYK	MICHAŁ	M	69	M 30-39	26	WIŚLINY	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN					10km	0:44:06	13,61 [km/h]	04:25 [min/km]	0:23:02	0:21:04	0:44:03
78	92	POSZEWIECKI	MAREK	M	70	M 40-49	21	GDAŃSK	MRKS					10km	0:44:09	13,59 [km/h]	04:25 [min/km]	0:23:14	0:20:55	0:44:06

XXIX Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności - 10km

Miejsce: SZTUM - 2019-05-03

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Służba Wiezienna	Para Mał	Gmina Sztum	x	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	5.25KM	4.75KM	NETTO
79	45	PIOTROWSKI	LECH	M	71	M 50-59	9	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina		10km	0:44:10	13,58 [km/h]	04:25 [min/km]	0:23:13	0:20:57	0:44:07
80	1	PANFIL	WANDA	K	9	K 60+	1	TOMASZÓW MAZOWIECKI						10km	0:44:11	13,58 [km/h]	04:25 [min/km]	0:22:49	0:21:22	0:44:10
81	86	WNUK	JAKUB	M	72	M 30-39	27	SZTUM				Gmina		10km	0:44:14	13,56 [km/h]	04:25 [min/km]	0:22:55	0:21:19	0:44:13
82	46	KRAWIEC	ANDRZEJ	M	73	M 50-59	10	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina		10km	0:44:34	13,46 [km/h]	04:27 [min/km]	0:23:07	0:21:27	0:44:33
83	113	DZIEDZIEWICZ	SEBASTIAN	M	74	M 20-29	10	ELBLĄG						10km	0:44:52	13,37 [km/h]	04:29 [min/km]	0:23:04	0:21:48	0:44:51
84	169	MAZUR	RADOSŁAW	M	75	M 40-49	22	STARGARD		SW				10km	0:44:55	13,36 [km/h]	04:30 [min/km]	0:23:21	0:21:34	0:44:46
85	39	ŚRUTKOWSKI	SYLWESTER	M	76	M 20-29	11	SZTUM				Gmina		10km	0:44:55	13,36 [km/h]	04:30 [min/km]	0:23:28	0:21:27	0:44:46
86	263	MELKA	KRZYSZTOF	M	77	M 30-39	28	GOŚCISZEWO	22.BLT			Gmina		10km	0:44:57	13,35 [km/h]	04:30 [min/km]	0:23:45	0:21:12	0:44:51
87	136	LASKOWSKI	RADOSŁAW	M	78	M 0-19	3	TCZEW	CEMBRYCZ					10km	0:45:01	13,33 [km/h]	04:30 [min/km]	0:22:25	0:22:36	0:44:55
88	40	DERING	MARCIN	M	79	M 30-39	29	DEMLIN						10km	0:45:02	13,32 [km/h]	04:30 [min/km]	0:23:19	0:21:43	0:44:56
89	43	ZEMBRZUSKI	ANDRZEJ	M	80	M 40-49	23	SZTUM	ZK SZTUM	SW		Gmina		10km	0:45:03	13,32 [km/h]	04:30 [min/km]	0:23:32	0:21:31	0:44:57
90	256	KORSAJ	WOJCIECH	M	81	M 20-29	12	MALBORK	22.BLT					10km	0:45:04	13,31 [km/h]	04:30 [min/km]	0:23:11	0:21:53	0:44:58
91	33	MACHNIKOWSKI	ADRIAN	M	82	M 30-39	30	SZTUM				Gmina		10km	0:45:10	13,28 [km/h]	04:31 [min/km]	0:23:30	0:21:40	0:45:04
92	241	ABUSEWICZ	MAREK	M	83	M 40-49	24	BIAŁA GÓRA						10km	0:45:13	13,27 [km/h]	04:31 [min/km]	0:24:30	0:20:43	0:45:07
93	266	MAZERSKI	JAROSŁAW	M	84	M 30-39	31	TORUŃ						10km	0:45:22	13,23 [km/h]	04:32 [min/km]	0:23:48	0:21:34	0:45:18
94	165	GAŁUSZKA	DOROTA	K	10	K 40-49	6	GRUDZIĄDZ	ZK NR 1 GRUDZIĄDZ	SW				10km	0:45:23	13,22 [km/h]	04:32 [min/km]	0:23:39	0:21:44	0:45:19
95	74	KAPSZEWICZ	PRZEMYSŁAW	M	85	M 30-39	32	SZTUM		SW		Gmina		10km	0:45:23	13,22 [km/h]	04:32 [min/km]	0:23:43	0:21:40	0:45:17
96	14	SOSIŃSKI	DARIUSZ	M	86	M 40-49	25	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina		10km	0:45:29	13,19 [km/h]	04:33 [min/km]	0:23:39	0:21:50	0:45:24
97	37	ZDIENNICKI	BARTEK	M	87	M 30-39	33	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	SW		Gmina		10km	0:45:38	13,15 [km/h]	04:34 [min/km]	0:23:43	0:21:55	0:45:31
98	230	SZEWczyk	MIROSLAW	M	88	M 40-49	26	MILEJEWO		SW	SZEWczyk			10km	0:45:55	13,07 [km/h]	04:36 [min/km]	0:24:00	0:21:55	0:45:48
99	129	LISOGÓRSKI	KRZYSZTOF	M	89	M 40-49	27	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina		10km	0:45:57	13,06 [km/h]	04:36 [min/km]	0:24:14	0:21:43	0:45:50
100	202	KASPERSKI	ARTUR	M	90	M 40-49	28	POZNAŃ	POLODIA ŚRODA / GOGGLE PAE TEAM					10km	0:45:59	13,05 [km/h]	04:36 [min/km]	0:23:39	0:22:20	0:45:54
101	149	ŁUCKA	ANNA	K	11	K 40-49	7	GRUDZIĄDZ	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ		ŁUCCY		X	10km	0:46:02	13,03 [km/h]	04:36 [min/km]	0:24:23	0:21:39	0:45:57
102	70	TREĆ	LEON	M	91	M 60-69	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	SW		Gmina		10km	0:46:03	13,03 [km/h]	04:36 [min/km]	0:24:01	0:22:02	0:45:58
103	67	JASINSKI	ARKADIUSZ	M	92	M 40-49	29	SZCZECIN						10km	0:46:06	13,02 [km/h]	04:37 [min/km]	0:23:55	0:22:11	0:46:05
104	76	WISNIEWSKI	PIOTR	M	93	M 40-49	30	SZTUM				Gmina		10km	0:46:06	13,02 [km/h]	04:37 [min/km]	0:23:31	0:22:35	0:46:05
105	111	PEPLIŃSKI	GRZEGORZ	M	94	M 40-49	31	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina		10km	0:46:07	13,01 [km/h]	04:37 [min/km]	0:24:14	0:21:53	0:46:01
106	50	FILA	ANTONI	M	95	M 60-69	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina		10km	0:46:15	12,97 [km/h]	04:37 [min/km]	0:24:22	0:21:53	0:46:09
107	271	DZIEDZIC	ANDRZEJ	M	96	M 20-29	13	GRABÓWKO 41						10km	0:46:17	12,96 [km/h]	04:38 [min/km]	0:24:16	0:22:01	0:46:11
108	112	PEŚKO	MICHAŁ	M	97	M 40-49	32	GDAŃSK						10km	0:46:21	12,94 [km/h]	04:38 [min/km]	0:24:17	0:22:04	0:46:15
109	137	SUMICKI	KRZYSZTOF	M	98	M 30-39	34	BARCZEWO		SW				10km	0:46:23	12,94 [km/h]	04:38 [min/km]	0:23:50	0:22:33	0:46:17
110	216	JESIONKOWSKI	GRZEGORZ	M	99	M 30-39	35	MALBORK						10km	0:46:23	12,94 [km/h]	04:38 [min/km]	0:24:42	0:21:41	0:46:17
111	153	SOBKÓW	ADAM	M	100	M 50-59	11	GDYNIA	BHMW_GDYNIA					10km	0:46:25	12,93 [km/h]	04:39 [min/km]	0:24:08	0:22:17	0:46:15
112	181	ZABOROWSKI	MARIUSZ	M	101	M 30-39	36	MALBORK						10km	0:46:31	12,90 [km/h]	04:39 [min/km]	0:24:35	0:21:56	0:46:23
113	237	KASPRZYK	DARIUSZ	M	102	M 40-49	33	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA					10km	0:46:36	12,88 [km/h]	04:40 [min/km]	0:23:52	0:22:44	0:46:28
114	36	PLESZKO	MAGDA	K	12	K 40-49	8	GDYNIA						10km	0:46:41	12,85 [km/h]	04:40 [min/km]	0:24:31	0:22:10	0:46:33
115	106	ZNAROWSKA	BOŻENA	K	13	K 50-59	1	ELBLĄG						10km	0:46:50	12,81 [km/h]	04:41 [min/km]	0:24:21	0:22:29	0:46:42
116	160	WYSOCKI	MARIUSZ	M	103	M 50-59	12	PRABUTY	PIES ICH GANIAŁ		WYSOCCY			10km	0:46:50	12,81 [km/h]	04:41 [min/km]	0:24:46	0:22:04	0:46:38
117	192	JĘDRZEJCZAK	ROBERT	M	104	M 40-49	34	MALBORK						10km	0:47:00	12,77 [km/h]	04:42 [min/km]	0:25:06	0:21:54	0:46:48

XXIX Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności - 10km

Miejsce: SZTUM - 2019-05-03

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Służba Wiezienna	Para Mai	Gmina Sztum	x	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	5.25KM	4.75KM	NETTO
118	101	LIBAN	ZYGFRYD	M	105	M 70-79	1	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW					10km	0:47:05	12,74 [km/h]	04:43 [min/km]	0:24:34	0:22:31	0:47:01
119	150	ŁUCKI	MIROSLAW	M	106	M 40-49	35	GRUDZIĄDZ			ŁUCCY			10km	0:47:08	12,73 [km/h]	04:43 [min/km]	0:24:24	0:22:44	0:47:01
120	261	LELIWA	SYLWIA	K	14	K 20-29	1	GDAŃSK	RUN BEACH MORNING					10km	0:47:10	12,72 [km/h]	04:43 [min/km]	0:24:35	0:22:35	0:47:02
121	180	CHMURA	TOMASZ	M	107	M 40-49	36	GRUDZIĄDZ			CHMURA			10km	0:47:22	12,67 [km/h]	04:44 [min/km]	0:24:50	0:22:32	0:47:14
122	226	JERZYK	PAWEŁ	M	108	M 30-39	37	WIŚLINY	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN					10km	0:47:27	12,64 [km/h]	04:45 [min/km]	0:24:53	0:22:34	0:47:19
123	232	TRZCIŃSKI	RADOSŁAW	M	109	M 30-39	38	KWIDZYN	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN					10km	0:47:38	12,60 [km/h]	04:46 [min/km]	0:24:32	0:23:06	0:47:30
124	268	MAŁKOWSKI	MATEUSZ	M	110	M 20-29	14	KWIDZYN	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN					10km	0:47:43	12,57 [km/h]	04:46 [min/km]	0:24:58	0:22:45	0:47:35
125	186	FALASA	KRZYSZTOF	M	111	M 40-49	37	PSZCZÓŁKI	KBR POLAND					10km	0:47:44	12,57 [km/h]	04:46 [min/km]	0:25:05	0:22:39	0:47:36
126	157	WASIŁOWICZ	NATALIA	K	15	K 30-39	1	GDAŃSK						10km	0:47:48	12,55 [km/h]	04:47 [min/km]	0:24:38	0:23:10	0:47:45
127	222	KILISZEK	MARIUSZ	M	112	M 50-59	13	KWIDZYN						10km	0:47:50	12,54 [km/h]	04:47 [min/km]	0:24:53	0:22:57	0:47:47
128	249	KOTECKI	JAROSŁAW	M	113	M 30-39	39	SKARSZEWEY	CUDAKI					10km	0:47:52	12,53 [km/h]	04:47 [min/km]	0:25:12	0:22:40	0:47:49
129	194	BARCIKOWSKA	WIOLETTA	K	16	K 40-49	9	ELBLĄG						10km	0:47:57	12,51 [km/h]	04:48 [min/km]	0:25:08	0:22:49	0:47:54
130	140	MARKOWSKI	KAMIL	M	114	M 30-39	40	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina		10km	0:47:59	12,50 [km/h]	04:48 [min/km]	0:25:34	0:22:25	0:47:52
131	105	GRZYWACZ	MAGDALENA	K	17	K 30-39	2	GDAŃSK						10km	0:48:00	12,50 [km/h]	04:48 [min/km]	0:25:06	0:22:54	0:47:53
132	152	ŻEMETRO	RYSZARD	M	115	M 50-59	14	WAPLEWO WIELKIE	LKS ZANTYR SZTUM	SW				10km	0:48:01	12,50 [km/h]	04:48 [min/km]	0:25:08	0:22:53	0:47:54
133	233	MUDRYK	KATARZYNA	K	18	K 30-39	3	ELBLĄG						10km	0:48:09	12,46 [km/h]	04:49 [min/km]	0:25:17	0:22:52	0:48:02
134	254	KLEPACZ	ADAM	M	116	M 50-59	15	KWIDZYN	AMATOR					10km	0:48:14	12,44 [km/h]	04:49 [min/km]	0:25:32	0:22:42	0:48:07
135	203	TOŁKACZ	WOJCIECH	M	117	M 50-59	16	MALBORK	MALBORK BIEGA					10km	0:48:18	12,42 [km/h]	04:50 [min/km]	0:25:38	0:22:40	0:48:11
136	13	TABOR	LESZEK	M	118	M 60-69	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina		10km	0:48:25	12,39 [km/h]	04:51 [min/km]	0:25:39	0:22:46	0:48:17
137	23	PARAFINIUK	KRZYSIA	K	19	K 30-39	4	SZTUM	/RUNWITHYOU/			Gmina		10km	0:48:29	12,38 [km/h]	04:51 [min/km]	0:25:30	0:22:59	0:48:22
138	228	BOGUSZ	MATEUSZ	M	119	M 30-39	41	KWIDZYN	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN					10km	0:48:34	12,35 [km/h]	04:51 [min/km]	0:24:42	0:23:52	0:48:23
139	128	KUCIŃSKI	ŁUKASZ	M	120	M 20-29	15	ELBLĄG						10km	0:48:35	12,35 [km/h]	04:51 [min/km]	0:25:17	0:23:18	0:48:24
140	215	KRYSZCZUK	PIOTR	M	121	M 30-39	42	PASŁĘK						10km	0:48:42	12,32 [km/h]	04:52 [min/km]	0:24:42	0:24:00	0:48:38
141	135	MROCZEK	SYLWIA	K	20	K 40-49	10	RUMIA	PARKRUN RUMIA					10km	0:48:44	12,31 [km/h]	04:52 [min/km]	0:25:02	0:23:42	0:48:40
142	206	TONGA	JAN	M	122	M 30-39	43	ELBLĄG						10km	0:48:49	12,29 [km/h]	04:53 [min/km]	0:25:10	0:23:39	0:48:42
143	176	SARNOWSKI	ŁUKASZ	M	123	M 30-39	44	IŁAWA	ZK IŁAWA	SW				10km	0:48:51	12,28 [km/h]	04:53 [min/km]	0:25:52	0:22:59	0:48:43
144	32	RUTKA	KAROL	M	124	M 40-49	38	SZTUM				Gmina		10km	0:48:55	12,27 [km/h]	04:54 [min/km]	0:25:23	0:23:32	0:48:45
145	267	RADOMIŃSKI	KAMIL	M	125	M 20-29	16	KWIDZYN	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN					10km	0:48:58	12,25 [km/h]	04:54 [min/km]	0:24:34	0:24:24	0:48:48
146	65	OLSZEWSKI	BARTOSZ	M	126	M 30-39	45	SZTUM		OLSZEWSKY	Gmina			10km	0:49:00	12,24 [km/h]	04:54 [min/km]	0:26:02	0:22:58	0:48:50
147	88	GRZYWIŃSKI	WOJCIECH	M	127	M 20-29	17	MIKOŁAJKI POMORSKIE	LKS ZANTYR SZTUM					10km	0:49:06	12,22 [km/h]	04:55 [min/km]	0:26:05	0:23:01	0:48:56
148	209	LEWANDOWSKI	WOJCIECH	M	128	M 20-29	18	GAMIECNIK						10km	0:49:07	12,22 [km/h]	04:55 [min/km]	0:26:15	0:22:52	0:48:57
149	163	ORNOWSKI	ZBIGNIEW	M	129	M 50-59	17	GRUDZIĄDZ	WTORKOWY TRENING					10km	0:49:07	12,22 [km/h]	04:55 [min/km]	0:24:53	0:24:14	0:49:02
150	117	LAJS	BARTOSZ	M	130	M 30-39	46	KWIDZYN	IP TEAM KWIDZYN					10km	0:49:13	12,19 [km/h]	04:55 [min/km]	0:25:51	0:23:22	0:48:59
151	116	KOGUT	PIOTR	M	131	M 40-49	39	KWIDZYN	IP KWIDZYN TEMA					10km	0:49:13	12,19 [km/h]	04:55 [min/km]	0:25:52	0:23:21	0:48:59
152	89	SKRAJDA	SZYMON	M	132	M 50-59	18	PAWLICE	NIEZRZESZONY					10km	0:49:20	12,16 [km/h]	04:56 [min/km]	0:26:05	0:23:15	0:49:11
153	250	SERZYSKO	WOJCIECH	M	133	M 40-49	40	MALBORK						10km	0:49:22	12,15 [km/h]	04:56 [min/km]	0:26:04	0:23:18	0:49:11
154	223	ZGLIŃSKA	ANNA	K	21	K 30-39	5	UNISŁAW	PRZEBIEGLI					10km	0:49:27	12,13 [km/h]	04:57 [min/km]	0:25:40	0:23:47	0:49:16
155	90	MAZURKIEWICZ	SZYMON	M	134	M 20-29	19	SZTUM				Gmina		10km	0:49:29	12,13 [km/h]	04:57 [min/km]	0:25:17	0:24:12	0:49:22
156	184	JANIK	ROMAN	M	135	M 60-69	5	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA					10km	0:49:32	12,11 [km/h]	04:57 [min/km]	0:25:55	0:23:37	0:49:29

XXIX Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności - 10km

Miejsce: SZTUM - 2019-05-03

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Sluzba Wiezienna	Para Mai	Gmina Sztum	x	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	5.25KM	4.75KM	NETTO
157	204	SCHRAMKE	MACIEJ	M	136	M 30-39	47	KOKOSZKOWY						10km	0:49:35	12,10 [km/h]	04:58 [min/km]	0:26:30	0:23:05	0:49:32
158	213	BABIECZKO	ANDRZEJ	M	137	M 50-59	19	GOŚCISZEWO	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina		10km	0:49:37	12,09 [km/h]	04:58 [min/km]	0:25:50	0:23:47	0:49:30
159	269	BARTOSIAK	RYSZARD	M	138	M 50-59	20	GARDEJA	GMINA GARDEJA BIEGA					10km	0:49:47	12,05 [km/h]	04:59 [min/km]	0:27:33	0:22:14	0:49:40
160	4	KAMINSKI	MARCIN	M	139	M 30-39	48	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina		10km	0:49:49	12,04 [km/h]	04:59 [min/km]	0:25:45	0:24:04	0:49:44
161	59	NOWAK	GRZEGORZ	M	140	M 30-39	49	TCZEW						10km	0:49:51	12,04 [km/h]	04:59 [min/km]	0:25:26	0:24:25	0:49:46
162	231	SZEWCZYK	BARTŁOMIEJ	M	141	M 0-19	4	MILEJEWO						10km	0:50:02	11,99 [km/h]	05:00 [min/km]	0:26:34	0:23:28	0:49:57
163	119	MICHOŃSKI	SEBASTIAN	M	142	M 40-49	41	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina		10km	0:50:06	11,98 [km/h]	05:01 [min/km]	0:26:32	0:23:34	0:50:01
164	158	ZARZYCKI	DARIUSZ	M	143	M 40-49	42	USTKA		SW				10km	0:50:12	11,95 [km/h]	05:01 [min/km]	0:26:28	0:23:44	0:50:03
165	173	KWESTOROWSKA	ALEKSANDRA	K	22	K 30-39	6	NOWY DWÓR GDAŃSKI	SEKCJA BIEGOWA ARESZT ŚLEDZCY W ELBLĄGU	SW				10km	0:50:22	11,91 [km/h]	05:02 [min/km]	0:25:13	0:25:09	0:50:13
166	30	SKOCZYNSKI	LESZEK	M	144	M 40-49	43	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina		10km	0:50:31	11,88 [km/h]	05:03 [min/km]	0:25:38	0:24:53	0:50:22
167	127	BOCHNACKI	MICHAŁ	M	145	M 30-39	50	PSZCZÓŁKI	PSZCZÓŁKI					10km	0:50:31	11,88 [km/h]	05:03 [min/km]	0:26:15	0:24:16	0:50:22
168	138	DĘBSKI	TOMASZ	M	146	M 50-59	21	KWIDZYN						10km	0:50:44	11,83 [km/h]	05:04 [min/km]	0:26:02	0:24:42	0:50:34
169	240	BLADZIKOWSKI	RAFAŁ	M	147	M 40-49	44	TCZEW						10km	0:50:46	11,82 [km/h]	05:05 [min/km]	0:26:31	0:24:15	0:50:39
170	210	ORLIKOWSKI	TADEUSZ	M	148	M 60-69	6	GDYNIA	BIEGAJĄCA GDYNIA					10km	0:50:51	11,80 [km/h]	05:05 [min/km]	0:26:21	0:24:30	0:50:44
171	77	STANKIEWICZ	RADOSŁAW	M	149	M 0-19	5	SZTUM	BREAK POINT			Gmina		10km	0:50:52	11,80 [km/h]	05:05 [min/km]	0:25:49	0:25:03	0:50:45
172	159	WYSOCKA	ALICJA	K	23	K 40-49	11	PRABUTY	PIES ICH GANIAŁ			WYSOCY		10km	0:51:01	11,76 [km/h]	05:06 [min/km]	0:26:37	0:24:24	0:50:49
173	5	PUCHOWSKI	KRZYSZTOF	M	150	M 30-39	51	SZTUM				Gmina		10km	0:51:05	11,75 [km/h]	05:06 [min/km]	0:26:53	0:24:12	0:50:57
174	198	MURAWSKA	JOANNA	K	24	K 40-49	12	GDAŃSK	MIKI TEAM			MURAWSCY		10km	0:51:09	11,73 [km/h]	05:07 [min/km]	0:26:33	0:24:36	0:51:01
175	199	MURAWSKI	MACIEJ	M	151	M 40-49	45	GDAŃSK	MIKI TEAM			MURAWSCY		10km	0:51:11	11,72 [km/h]	05:07 [min/km]	0:26:33	0:24:38	0:51:05
176	195	NOWICKI	ANDRZEJ	M	152	M 50-59	22	MAREZA						10km	0:51:24	11,67 [km/h]	05:08 [min/km]	0:26:52	0:24:32	0:51:18
177	11	SZCZEPŁOCKI	MARCIN	M	153	M 40-49	46	LONDYN				SZCZEPŁOCY		10km	0:51:31	11,65 [km/h]	05:09 [min/km]	0:27:25	0:24:06	0:51:18
178	190	ŚWIDER	JANUSZ	M	154	M 50-59	23	KWIDZYN						10km	0:51:45	11,59 [km/h]	05:11 [min/km]	0:27:16	0:24:29	0:51:35
179	19	KUSZTAL	DAGMARA	K	25	K 30-39	7	SZTUM	INSTRUKTOR FITNESS			Gmina		10km	0:51:55	11,56 [km/h]	05:12 [min/km]	0:27:25	0:24:30	0:51:45
180	8	RYBCZYŃSKI	ANDRZEJ	M	155	M 50-59	24	MALBORK						10km	0:52:00	11,54 [km/h]	05:12 [min/km]	0:26:43	0:25:17	0:51:50
181	18	TYBURSKA	ANIELA	K	26	K 30-39	8	SZTUM				Gmina		10km	0:52:02	11,53 [km/h]	05:12 [min/km]	0:27:25	0:24:37	0:51:53
182	109	KAMINSKI	JANUSZ	M	156	M 50-59	25	STARE POLE						10km	0:52:03	11,53 [km/h]	05:12 [min/km]	0:26:58	0:25:05	0:51:47
183	78	NAJDA	MATEUSZ	M	157	M 30-39	52	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM/AIC TEAM			Gmina		10km	0:52:09	11,51 [km/h]	05:13 [min/km]	0:26:40	0:25:29	0:51:53
184	252	ŚLĘZAK	ADAM	M	158	M 30-39	53	GMINA TOLKMICKO	OSP POGRODZIE					10km	0:52:12	11,49 [km/h]	05:13 [min/km]	0:25:55	0:26:17	0:51:56
185	54	CHABOWSKI	TOMASZ	M	159	M 40-49	47	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW					10km	0:52:18	11,47 [km/h]	05:14 [min/km]	0:25:50	0:26:28	0:52:02
186	52	FILA	PIOTR	M	160	M 30-39	54	NOWY DWÓR GDAŃSKI						10km	0:52:20	11,46 [km/h]	05:14 [min/km]	0:27:31	0:24:49	0:52:04
187	172	KALUŻNY	MARCIN	M	161	M 40-49	48	NOWY DWÓR GDAŃSKI						10km	0:52:20	11,46 [km/h]	05:14 [min/km]	0:27:03	0:25:17	0:52:04
188	51	FILA	DARIUSZ	M	162	M 50-59	26	LUBLEWO						10km	0:52:24	11,45 [km/h]	05:14 [min/km]	0:27:31	0:24:53	0:52:08
189	236	BENDERSKI	GRZEGORZ	M	163	M 40-49	49	KWIDZYN						10km	0:52:28	11,44 [km/h]	05:15 [min/km]	0:27:48	0:24:40	0:52:12
190	48	TRYBA	ZDZISŁAW	M	164	M 60-69	7	SZTUM				Gmina		10km	0:52:35	11,41 [km/h]	05:15 [min/km]	0:27:29	0:25:06	0:52:19
191	262	STASINSKI	RAFAL	M	165	M 20-29	20	GDAŃSK	RUN BEACH MORNING					10km	0:52:45	11,37 [km/h]	05:16 [min/km]	0:27:05	0:25:40	0:52:29
192	248	BANIUKIEWICZ	DARIUSZ	M	166	M 40-49	50	BARCZEWO	ZK BARCZEWO	SW				10km	0:52:46	11,37 [km/h]	05:17 [min/km]	0:28:41	0:24:05	0:52:32
193	255	JUREWICZ	MIROSLAW	M	167	M 50-59	27	GOŚCISZEWO 12C	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina		10km	0:52:47	11,37 [km/h]	05:17 [min/km]	0:26:43	0:26:04	0:52:33
194	122	ŚCISŁOWSKA	ALEKSANDRA	K	27	K 30-39	9	PARPARY				Gmina		10km	0:52:53	11,35 [km/h]	05:17 [min/km]	0:27:25	0:25:28	0:52:39
195	205	PIATEK	ADAM	M	168	M 70-79	2	ELBLAG						10km	0:52:53	11,35 [km/h]	05:17 [min/km]	0:27:36	0:25:17	0:52:39

XXIX Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności - 10km

Miejsce: SZTUM - 2019-05-03

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Służba Wiezienna	Para	Mał	Gmina Sztum	x	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	5.25KM	4.75KM	NETTO
196	251	JASIULEWICZ	IZABELA	K	28	K 30-39	10	ELBLĄG	ETT ELBLĄG TRIATHLON TEAM						10km	0:53:11	11,28 [km/h]	05:19 [min/km]	0:27:34	0:25:37	0:52:57
197	26	LIGEŻA	MAREK	M	169	M 30-39	55	BEMOWO							10km	0:53:13	11,27 [km/h]	05:19 [min/km]	0:27:40	0:25:33	0:52:59
198	6	NOWAKOWSKI	TOMASZ	M	170	M 40-49	51	KWIDZYN							10km	0:53:24	11,24 [km/h]	05:20 [min/km]	0:27:51	0:25:33	0:53:10
199	214	WILLMA	PIOTR	M	171	M 50-59	28	KWIDZYN							10km	0:53:33	11,20 [km/h]	05:21 [min/km]	0:27:40	0:25:53	0:53:19
200	84	WŁAZ	TADEUSZ	M	172	M 70-79	3	GDAŃSK							10km	0:53:38	11,19 [km/h]	05:22 [min/km]	0:27:35	0:26:03	0:53:24
201	57	LUTEREK	MARTYNA	K	29	K 30-39	11	SZTUM	BAYER LIFE TEAM				Gmina		10km	0:53:43	11,17 [km/h]	05:22 [min/km]	0:28:15	0:25:28	0:53:34
202	141	ŚWITAŁA	ROMAN	M	173	M 60-69	8	KWIDZYN	AMATOR						10km	0:53:51	11,14 [km/h]	05:23 [min/km]	0:28:17	0:25:34	0:53:40
203	60	JASKOT	JERZY	M	174	M 60-69	9	MALBORK	NIEZRZESZONY						10km	0:54:08	11,08 [km/h]	05:25 [min/km]	0:27:45	0:26:23	0:53:57
204	121	MAKOWSKA	JOANNA	K	30	K 40-49	13	CHOSZCZNO		SW					10km	0:54:12	11,07 [km/h]	05:25 [min/km]	0:28:33	0:25:39	0:54:01
205	264	SINICKI	BARTŁOMIEJ	M	175	M 20-29	21	SZTUM					Gmina		10km	0:54:15	11,06 [km/h]	05:26 [min/km]	0:28:43	0:25:32	0:54:09
206	131	PAŃKA	MARCIN	M	176	M 30-39	56	ELBLĄG		SW					10km	0:54:16	11,06 [km/h]	05:26 [min/km]	0:27:36	0:26:40	0:54:10
207	146	BIANGA	MICHAŁ	M	177	M 30-39	57	MALBORK							10km	0:54:20	11,04 [km/h]	05:26 [min/km]	0:28:01	0:26:19	0:54:05
208	188	MICHAŁOWSKA	ANNA	K	31	K 40-49	14	BRANIEWO		SW					10km	0:54:29	11,01 [km/h]	05:27 [min/km]	0:28:53	0:25:36	0:54:14
209	217	FALKOWSKI	JAROSŁAW	M	178	M 30-39	58	GARDEJA	GMINA GARDEJA BIEGA						10km	0:54:39	10,98 [km/h]	05:28 [min/km]	0:29:04	0:25:35	0:54:24
210	197	TUL	PAULINA	K	32	K 20-29	2	KWIDZYN	GMINA GARDEJA BIEGA						10km	0:54:39	10,98 [km/h]	05:28 [min/km]	0:29:04	0:25:35	0:54:24
211	171	SIÓŁKOWSKI	WIESŁAW	M	179	M 60-69	10	ELBLĄG	PSP ELBLĄG						10km	0:54:45	10,96 [km/h]	05:28 [min/km]	0:27:37	0:27:08	0:54:30
212	49	KANAREK	DAWID	M	180	M 20-29	22	CZERNIN					Gmina		10km	0:54:59	10,91 [km/h]	05:30 [min/km]	0:28:43	0:26:16	0:54:53
213	272	WYLK	MAGDALENA	K	33	K 20-29	3	KWIDZYN							10km	0:55:00	10,91 [km/h]	05:30 [min/km]	0:27:35	0:27:25	0:54:54
214	64	OLSZEWSKA	MONIKA	K	34	K 20-29	4	SZTUM			OLSZEWSKY		Gmina		10km	0:55:10	10,88 [km/h]	05:31 [min/km]	0:27:52	0:27:18	0:55:04
215	27	BURZYŃSKI	MAREK	M	181	M 40-49	52	ŚWIECIE							10km	0:55:17	10,85 [km/h]	05:32 [min/km]	0:29:12	0:26:05	0:55:11
216	28	PRUS	JUSTYNA	K	35	K 30-39	12	ŚWIECIE							10km	0:55:17	10,85 [km/h]	05:32 [min/km]	0:29:11	0:26:06	0:55:11
217	179	CHMURA	EWA	K	36	K 30-39	13	GRUDZIĄDZ				CHMURA			10km	0:55:44	10,77 [km/h]	05:34 [min/km]	0:29:33	0:26:11	0:55:38
218	220	BRZOZOWSKA	IWONA	K	37	K 50-59	2	UNISŁAW	PRZEBIEGLI UNISŁAW I OKOLICE	SW					10km	0:55:44	10,77 [km/h]	05:34 [min/km]	0:29:33	0:26:11	0:55:38
219	238	SKIBIŃSKA	ANNA	K	38	K 40-49	15	ELBLĄG	ETT-ELBLĄG TRIATHLON TEAM				SKIBIŃSCY		10km	0:55:47	10,76 [km/h]	05:35 [min/km]	0:29:45	0:26:02	0:55:41
220	87	SADOWSKA	ANETA	K	39	K 30-39	14	SZTUM					Gmina		10km	0:56:06	10,70 [km/h]	05:37 [min/km]	0:28:43	0:27:23	0:55:58
221	212	BACZEWSKI	ROBERT	M	182	M 40-49	53	TCZEW	LATIF TEAM						10km	0:56:36	10,60 [km/h]	05:40 [min/km]	0:29:33	0:27:03	0:56:28
222	162	JABŁOŃSKA	MAŁGORZATA	K	40	K 50-59	3	GRUDZIĄDZ	WTORKOWY TRENING						10km	0:56:44	10,58 [km/h]	05:40 [min/km]	0:29:22	0:27:22	0:56:34
223	63	OLSZEWSKA	MARIOLA	K	41	K 50-59	4	SZTUM					Gmina		10km	0:57:07	10,50 [km/h]	05:43 [min/km]	0:29:38	0:27:29	0:56:57
224	144	LENKIEWICZ	ANDRZEJ	M	183	M 60-69	11	BĄDKI							10km	0:57:23	10,46 [km/h]	05:44 [min/km]	0:29:30	0:27:53	0:57:15
225	98	POTORSKI	ZBIGNIEW	M	184	M 50-59	29	MALBORK							10km	0:57:26	10,45 [km/h]	05:45 [min/km]	0:30:03	0:27:23	0:57:18
226	85	SKRZYPSKI	STANISŁAW	M	185	M 70-79	4	GDAŃSK	WWW.REHAHOLISTIC.PL						10km	0:57:37	10,41 [km/h]	05:46 [min/km]	0:28:11	0:29:26	0:57:29
227	139	KLIMCZEWSKI	MIROSLAW	M	186	M 50-59	30	MALBORK							10km	0:57:43	10,40 [km/h]	05:46 [min/km]	0:29:41	0:28:02	0:57:35
228	200	JAŹDŻEWSKA	IWONA	K	42	K 40-49	16	MALBORK			JAŹDŻEWSKY		X		10km	0:57:51	10,37 [km/h]	05:47 [min/km]	0:29:23	0:28:28	0:57:49
229	201	JAŹDŻEWSKI	ZBIGNIEW	M	187	M 50-59	31	MALBORK	LKS ZANTYR SZTUM		JAŹDŻEWSKY				10km	0:57:51	10,37 [km/h]	05:47 [min/km]	0:29:23	0:28:28	0:57:48
230	196	BARCIKOWSKA	AGNIESZKA	K	43	K 20-29	5	ELBLĄG							10km	0:58:16	10,30 [km/h]	05:50 [min/km]	0:30:22	0:27:54	0:58:13
231	211	BINISZKIEWICZ	MARCIN	M	188	M 40-49	54	TCZEW	LATIF TEAM						10km	0:58:42	10,22 [km/h]	05:52 [min/km]	0:29:33	0:29:09	0:58:39
232	81	CZERWIEC	MICHAŁ	M	189	M 30-39	59	RUMIA							10km	0:58:56	10,18 [km/h]	05:54 [min/km]	0:31:16	0:27:40	0:58:53
233	25	MUCHA	NORBERT	M	190	M 60-69	12	RITTERHUDE							10km	0:59:04	10,16 [km/h]	05:54 [min/km]	0:31:36	0:27:28	0:59:01
234	17	PAPROCKA	DOROTA	K	44	K 30-39	15	WARSZAWA							10km	0:59:08	10,15 [km/h]	05:55 [min/km]	0:31:05	0:28:03	0:59:05

XXIX Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności - 10km

Miejsce: SZTUM - 2019-05-03

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Służba Wiezienna	Para Mał	Gmina Sztum	x	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	5.25KM	4.75KM	NETTO
235	10	SZCZEPŁOCKA	MARZENA	K	45	K 30-39	16	LONDYN			SZCZEPŁOCCY			10km	0:59:57	10,01 [km/h]	06:00 [min/km]	0:31:05	0:28:52	0:59:43
236	130	ŚMIGAJ	MIROSLAW	M	191	M 60-69	13	GDYNIA	MIŚ BIEGA					10km	1:00:22	9,94 [km/h]	06:02 [min/km]	0:31:56	0:28:26	1:00:08
237	21	ZWOLIŃSKI	SEBASTIAN	M	192	M 30-39	60	SZTUMSKIE POLE			ZWOLIŃSCY	Gmina		10km	1:00:27	9,93 [km/h]	06:03 [min/km]	0:31:03	0:29:24	1:00:13
238	22	ZWOLIŃSKA	ANNA	K	46	K 30-39	17	SZTUMSKIE POLE			ZWOLIŃSCY	Gmina		10km	1:00:27	9,93 [km/h]	06:03 [min/km]	0:31:03	0:29:24	1:00:13
239	147	GAWROŃSKA	BARBARA	K	47	K 30-39	18	KOPRZYWNICA						10km	1:00:33	9,91 [km/h]	06:03 [min/km]	0:31:04	0:29:29	1:00:17
240	42	KONIECZNA	ALEKASANDRA	K	48	K 30-39	19	SZTUM				Gmina		10km	1:00:41	9,89 [km/h]	06:04 [min/km]	0:30:34	0:30:07	1:00:28
241	225	KILISZEK	JOANNA	K	49	K 40-49	17	KWIDZYN						10km	1:00:42	9,88 [km/h]	06:04 [min/km]	0:31:44	0:28:58	1:00:29
242	234	KILISZEK	PAULINA	K	50	K 20-29	6	GDAŃSK						10km	1:00:42	9,88 [km/h]	06:04 [min/km]	0:31:44	0:28:58	1:00:29
243	247	MICHALSKI	WOJCIECH	M	193	M 40-49	55	SZTUM				Gmina		10km	1:00:46	9,87 [km/h]	06:05 [min/km]	0:30:32	0:30:14	1:00:33
244	100	DYWELSKI	MIROSLAW	M	194	M 60-69	14	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW					10km	1:00:58	9,84 [km/h]	06:06 [min/km]	0:30:36	0:30:22	1:00:46
245	108	SZYMONIAK	JACEK	M	195	M 40-49	56	GDAŃSK						10km	1:01:00	9,84 [km/h]	06:06 [min/km]	0:31:45	0:29:15	1:00:48
246	15	ZALEŚNA	AGNIESZKA	K	51	K 30-39	20	TORUŃ						10km	1:01:15	9,80 [km/h]	06:07 [min/km]	0:31:08	0:30:07	1:01:02
247	95	HOPPE	GERD	M	196	M 70-79	5	RITTERHUDE						10km	1:01:25	9,77 [km/h]	06:08 [min/km]	0:31:38	0:29:47	1:01:10
248	66	KOMAN	DARIUSZ	M	197	M 30-39	61	SZTUM	22BLT			Gmina		10km	1:01:37	9,74 [km/h]	06:10 [min/km]	0:30:38	0:30:59	1:01:22
249	73	EWERTOWSKA	JULIA	K	52	K 0-19	1	SZTUM	SZTUMSKIE SMOKI			Gmina		10km	1:02:41	9,57 [km/h]	06:16 [min/km]	0:30:36	0:32:05	1:02:26
250	193	KRUK	ANNA	K	53	K 30-39	21	CHOJNICE		SW				10km	1:02:45	9,56 [km/h]	06:16 [min/km]	0:32:38	0:30:07	1:02:31
251	178	MAJNA	KAZIMIERZ	M	198	M 60-69	15	GDYNIA	PARKRUN GDYNIA					10km	1:03:39	9,43 [km/h]	06:22 [min/km]	0:33:08	0:30:31	1:03:25
252	20	JAMET	MARC-ANTOINE	M	199	M 60-69	16	VAL DE REUIL						10km	1:03:53	9,39 [km/h]	06:23 [min/km]	0:32:44	0:31:09	1:03:42
253	97	HUON	PATRIC	M	200	M 60-69	17	VAL DE REUIL						10km	1:03:54	9,39 [km/h]	06:23 [min/km]	0:32:44	0:31:10	1:03:43
254	29	DOERING	AGNIESZKA	K	54	K 30-39	22	SZTUM				Gmina		10km	1:05:19	9,19 [km/h]	06:32 [min/km]	0:34:01	0:31:18	1:05:08
255	239	SKIBIŃSKI	ROBERT	M	201	M 40-49	57	ELBLĄG			SKIBIŃSCY			10km	1:05:19	9,19 [km/h]	06:32 [min/km]	0:34:23	0:30:56	1:05:08
256	154	LISZEWSKI	KRZYSZTOF	M	202	M 50-59	32	ELBLĄG						10km	1:08:08	8,81 [km/h]	06:49 [min/km]	0:33:45	0:34:23	1:07:57
257	164	TOBOLSKA	GRAŻYNA	K	55	K 60+	2	GRUDZIĄDZ	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ					10km	1:11:08	8,43 [km/h]	07:07 [min/km]	0:36:53	0:34:15	1:10:55
258	187	EJSMONT	MAGDALENA	K	56	K 40-49	18	KĄTY RYBACKIE		SW				10km	1:11:13	8,42 [km/h]	07:07 [min/km]	0:36:39	0:34:34	1:10:58
259	221	DEPTUŁA	MIROSLAWA	K	57	K 60+	3	ELBLĄG						10km	1:14:49	8,02 [km/h]	07:29 [min/km]	0:37:35	0:37:14	1:14:32
260	120	BANDURSKI	JACEK	M	-	M 80+	1	SOPOT						10km	1 okr	- [km/h]	[min/km]	0:40:55		
261	253	NIWIŃSKI	STANISŁAW	M	-	M 80+	2	GDAŃSK						10km	2 okr	- [km/h]	[min/km]	0:44:20		
-	24	SZPALERSKI	ADAM	M	-	M 40-49	-	SZTUM	/RUNWITHYOU/			Gmina		10km	DNF	- [km/h]	[min/km]	0:25:29		
-	34	ZAWICKA	ANNA	K	-	K 40-49	-	MALBORK						10km	DNS	- [km/h]	[min/km]			
-	72	LUDWIK	ANDRZEJ	M	-	M 50-59	-	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			Gmina		10km	DNS	- [km/h]	[min/km]			
-	94	KESSLER	MICHAEL	M	-	M 50-59	-	RITTERHUDE						10km	DNF	- [km/h]	[min/km]	0:31:39		
-	96	LE FUR	PATRICK	M	-	M 50-59	-	VAL DE REUIL	TENIS SQUASH					10km	DNS	- [km/h]	[min/km]			
-	99	BOUETIER	MICKAEL	M	-	M 50-59	-	VAL DE REUIL						10km	DNS	- [km/h]	[min/km]			
-	123	ŚCISŁOWSKI	RAFAŁ	M	-	M 40-49	-	PARPARY				Gmina		10km	DNS	- [km/h]	[min/km]			
-	167	GAŁUSZKA	BARTŁOMIEJ	M	-	M 40-49	-	GRUDZIĄDZ						10km	DNS	- [km/h]	[min/km]			
-	185	TOFIL	ADRIANA	K	-	K 40-49	-	GDYNIA						10km	DNS	- [km/h]	[min/km]			
-	208	KARGÓL	DOROTA	K	-	K 40-49	-	TCZEW	LATIF TEAM					10km	DNF	- [km/h]	[min/km]	0:39:22		
-	229	DZIEDZIC	RAFAŁ	M	-	M 30-39	-	KWIDZYN	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN					10km	DNS	- [km/h]	[min/km]			