

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	42	Getaye Fishea 5 km: 00:15:12	ETH	ATHLETICS	Bydgoszcz	1990	M25	1	1		00:30:21	00:30:21	03:02
2	2256	Pavlo Oliinyk 5 km: 00:15:16	UKR		Ostrow Wlkp	1988	M30	1	2		00:30:49	00:30:49	03:05
3	35	Boniface Wambua Nduva 5 km: 00:15:17	KEN		Bydgoszcz	1984	M35	1	3		00:30:59	00:30:59	03:06
4	2243	Serhii Okseniuk 5 km: 00:15:22	UKR	mk luchesk-lkb rudnik	Luck	1980	M35	2	4		00:31:22	00:31:22	03:08
5	2262	Dmytro Musiatczenko 5 km: 00:15:27	POL		Ostrow Wlkp	1991	M25	2	5		00:31:38	00:31:38	03:10
6	2424	Tomasz Szymkowiak 5 km: 00:15:30	POL	szymkowiak team	Września	1983	M35	3	6		00:32:03	00:32:03	03:12
7	39	Krzysztof Stefanowicz 5 km: 00:15:55	POL	Stefanowicz Running Academy	Poznań	1980	M35	4	7		00:32:08	00:32:08	03:13
8	1409	Łukasz Nowak 5 km: 00:16:10	POL	Nowak Run	Skoki	1988	M30	2	8		00:32:39	00:32:40	03:16
9	1199	Oleksandr Bahinskyi 5 km: 00:16:12	POL	Krysztofiak Team	Bydgoszcz	1977	M40	1	9		00:33:01	00:33:01	03:18
10	1516	Grzegorz Michalak 5 km: 00:16:34	POL	Świat Biegacza Fehlau Run Team	Poznań	1997	M20	1	10		00:34:17	00:34:19	03:26
11	1033	Marcin Lamperski 5 km: 00:16:56	POL	mlamperski_run / Dąbrowski Team	Rawicz	1992	M25	3	11		00:34:45	00:34:45	03:29
12	1311	Szymon Fluks 5 km: 00:17:19	POL		Suchy Las	1983	M35	5	12		00:34:49	00:34:51	03:29
13	1955	Przemysław Kliks 5 km: 00:17:34	POL		Poznań	1981	M35	6	13		00:35:17	00:35:17	03:32
14	945	Jakub Gorzelańczyk 5 km: 00:17:08	POL	Tour de Run	Goleńczewo	1991	M25	4	14		00:35:14	00:35:17	03:31
15	649	Marcin Stokowski 5 km: 00:17:24	POL	Stokowski Projekt Maraton	Pobiedziska	1996	M20	2	15		00:35:20	00:35:20	03:32
16	1383	Monika Kaczmarek 5 km: 00:17:23	POL	ASICS FrontRunner Poland	Lodz	1989	K30	1		1	00:35:20	00:35:21	03:32
17	435	Piotr Kaźmierczak 5 km: 00:17:48	POL	Witkowo Biega	Witkowo	1981	M35	7	16		00:35:43	00:35:45	03:34
18	1742	Patryk Sopata 5 km: 00:17:26	POL	Salon Fryzjerski Styl Drezdenko	Drezdenko	1995	M20	3	17		00:36:13	00:36:13	03:37
19	410	Kirill Melnychuk 5 km: 00:17:25	UKR		Swarzędz	1991	M25	5	18		00:36:08	00:36:13	03:37
20	2356	Dariusz Jankowski 5 km: 00:17:33	POL	PGB Sportowa Paczka	Poznań	1992	M25	6	19		00:36:30	00:36:31	03:39

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
21	1380	Mateusz Jaśniewicz 5 km: 00:17:50	POL		Swarzędz	1987	M30	3	20		00:36:40	00:36:41	03:40
22	959	Paweł Prądkowski 5 km: 00:18:02	POL	CSWLąd Poznań	Poznań	1990	M25	7	21		00:36:44	00:36:47	03:40
23	1016	Łukasz Gembalski 5 km: 00:18:20	POL	LESZCZYŃSKA AKADEMIA BIEGOWA	Leszno	1998	M20	4	22		00:37:02	00:37:03	03:42
24	1270	Wojciech Gorączkowski 5 km: 00:18:14	POL	ZibiRunTeam	Gowarzewo	1988	M30	4	23		00:37:10	00:37:13	03:43
25	1721	Aron Przybył 5 km: 00:17:51	POL	Policyjny Klub Biegacza KMP Kalisz, KWP Poznań Chocz		1984	M35	8	24		00:37:13	00:37:14	03:43
26	1217	Jacek Szymańczuk 5 km: 00:17:53	POL	Naramowice Biegają	Poznań	1986	M30	5	25		00:37:14	00:37:16	03:43
27	2011	Karolina Górna 5 km: 00:18:25	POL	Górni Górą	Kalisz	1979	K40	1		2	00:37:14	00:37:16	03:43
28	2295	Zbyszek Miś 5 km: 00:18:12	POL	plomien zagorzyce	Poznań	1988	M30	6	26		00:37:35	00:37:38	03:46
29	1687	Paweł Rogowski 5 km: 00:17:37	POL		Poznań	1994	M25	8	27		00:37:42	00:37:42	03:46
30	2175	Marcin Michna 5 km: 00:18:19	POL		Poznań	1989	M30	7	28		00:37:41	00:37:43	03:46
31	743	Daniel Marek 5 km: 00:18:48	POL	Cybina Team	Swarzedz	1974	M45	1	29		00:37:48	00:37:51	03:47
32	1378	Łukasz Domański 5 km: 00:18:17	POL		Mosina	1981	M35	9	30		00:37:51	00:37:54	03:47
33	1902	Łukasz Popiołek 5 km: 00:18:11	POL	POPIOŁEK TEAM	Łęki Wielkie	1989	M30	8	31		00:37:55	00:37:57	03:47
34	2239	Dawid Cieslak 5 km: 00:19:13	POL		Komorniki	1985	M30	9	32		00:38:01	00:38:03	03:48
35	2127	Waldek Konieczny 5 km: 00:18:35	POL	Night Runners	Dolsk	1989	M30	10	33		00:38:02	00:38:06	03:48
36	2281	Mateusz Oracz 5 km: 00:18:51	POL	Bez Litości	Zalasewo	1988	M30	11	34		00:38:06	00:38:09	03:49
37	1277	Tomasz Szajda 5 km: 00:18:49	POL	Karkonosz Running Team	Gnieszno	1979	M40	2	35		00:38:17	00:38:18	03:50
38	869	Paweł Roszak 5 km: 00:19:07	POL		Jarocin	1966	M50	1	36		00:38:19	00:38:21	03:50
39	2244	Oksana Okseniuk 5 km: 00:18:52	UKR	mk luchesk-lkb rudnik	Luck	1988	K30	2		3	00:38:24	00:38:24	03:50
40	1652	Artur Chojnacki 5 km: 00:18:47	POL	Cybina Team	Poznań	1981	M35	10	37		00:38:23	00:38:25	03:50

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	1762	Ryszard Płochocki 5 km: 00:18:54	POL	SUPERMARATON KALISZ	Nowe Skalmierzyce	1961	M55	1	38		00:38:26	00:38:28	03:51
42	686	Piotr Mięsiak 5 km: 00:18:47	POL	Vitalife Poznań	Poznań	1991	M25	9	39		00:38:27	00:38:30	03:51
43	1974	Dastin Malinowski 5 km: 00:18:13	POL		Swarzędz	2002	M16	1	40		00:38:31	00:38:34	03:51
44	1787	Krzysztof Grześkowiak 5 km: 00:19:16	POL	Narodowy Bank Polski	Swarzędz	1989	M30	12	41		00:38:32	00:38:36	03:51
45	857	Gabriel Kozłowski 5 km: 00:19:17	POL	Bóbr Tłuszcz	Tłuszcz	1973	M45	2	42		00:38:48	00:38:50	03:53
46	1539	Tomasz Koebsch 5 km: 00:19:12	POL	Świat Biegacza Fehlau Run Team	Poznań	1978	M40	3	43		00:38:52	00:38:57	03:53
47	2159	Urszula Kafarska 5 km: 00:19:12	POL	SKS Oborniki	Poznań	1993	K25	1		4	00:39:00	00:39:04	03:54
48	1161	Konrad Kaszubiak 5 km: 00:19:22	POL		Poznań	1983	M35	11	44		00:39:07	00:39:10	03:55
49	1922	Grzegorz Urbańczyk 5 km: 00:19:23	POL	For Run Team / AdRunaLine	Poznań	1987	M30	13	45		00:39:09	00:39:10	03:55
50	1927	Sławomir Wasiak 5 km: 00:19:21	POL		Poznań	1990	M25	10	46		00:39:08	00:39:13	03:55
51	1975	Bartosz Dąbrowski 5 km: 00:19:31	POL		Wałcz	1983	M35	12	47		00:39:27	00:39:36	03:57
52	1995	Krzysztof Cierniak 5 km: 00:19:46	POL	PRO366	Zalasewo	1968	M50	2	48		00:39:28	00:39:38	03:57
53	246	Maciej Haremza 5 km: 00:19:22	POL	Dąbrowski Team	Daszewice	1984	M35	13	49		00:39:29	00:39:33	03:57
54	2253	Jakub Rajczak 5 km: 00:19:53	POL	duo_raj Team	Koziegłowy	1991	M25	11	50		00:39:31	00:39:34	03:57
55	2278	Patryk Domański 5 km: 00:19:54	POL	#teambiegiwlkp	Poznań	1991	M25	12	51		00:39:31	00:39:35	03:57
56	131	Radosław Pluciński 5 km: 00:18:25	POL	AdRunaLine Team	Swarzędz	1989	M30	14	52		00:39:31	00:39:31	03:57
57	150	Piotr Łączyński 5 km: 00:19:55	POL	wszystkoobieganiu.pl	Poznań	1978	M40	4	53		00:39:37	00:39:39	03:58
58	669	Martin Poznański 5 km: 00:18:00	POL	Team run Gołańcz	Gołańcz	1993	M25	13	54		00:39:38	00:39:39	03:58
59	1299	Łukasz Bocheński 5 km: 00:19:23	POL	Hedgehog Runners Team	Poznań	1984	M35	14	55		00:39:40	00:39:44	03:58
60	1921	Piotr Majzlik 5 km: 00:19:24	POL	SALON FRYZJERSKI STYL DREZDEN	Drezdenko	1982	M35	15	56		00:39:45	00:39:47	03:58

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
61	226	Rozalia Gapska 5 km: 00:19:19	POL	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	Pęckowo	1998	K20	1		5	00:39:46	00:39:49	03:59
62	1564	Mariusz Szczepaniak 5 km: 00:19:23	POL	LKS Sana Kościan	Kościan	1986	M30	15	57		00:39:47	00:39:50	03:59
63	2083	Dariusz Król 5 km: 00:19:47	POL	Aktywny Relaks	Wołomin	1964	M55	2	58		00:39:50	00:39:52	03:59
64	1727	Krzysztof Szczot 5 km: 00:18:56	POL	KS Gepard Kępno	Kępno	1969	M50	3	59		00:39:55	00:39:58	04:00
65	1973	Fryderyk Kaczmarek 5 km: 00:19:18	POL	Dąbrowski Team/WNPiD UAM	Poznań	1997	M20	5	60		00:40:02	00:40:06	04:00
66	275	Witold Mierzwa 5 km: 00:19:33	POL		Darłowo	1974	M45	3	61		00:40:13	00:40:15	04:01
67	166	Bartosz Bielań 5 km: 00:19:34	POL	LuckyLUZers	Luboń	1980	M35	16	62		00:40:14	00:40:17	04:01
68	689	Eryk Watros 5 km: 00:19:29	POL	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	Luboń	1986	M30	16	63		00:40:21	00:40:27	04:02
69	525	Aleksander Guzik 5 km: 00:19:34	POL	Guziki	Poznań	1992	M25	14	64		00:40:25	00:40:31	04:02
70	76	Krzysztof Prabucki 5 km: 00:19:37	POL	WITKOWO BIEGA	Witkowo	1977	M40	5	65		00:40:29	00:40:32	04:03
71	1767	Wojciech Olszewski 5 km: 00:19:07	POL	DANFLOR TEAM	Adamowo	2000	M16	2	66		00:40:30	00:40:32	04:03
72	1860	Jacek Skodkowski 5 km: 00:19:27	POL	SPWL Poznań	Poznań	1973	M45	4	67		00:40:31	00:40:38	04:03
73	302	Artur Baturo 5 km: 00:19:37	POL	Marcinowice Team	Marcinowice	1973	M45	5	68		00:40:31	00:40:43	04:03
74	1900	Grzegorz Sarbak 5 km: 00:19:58	POL	PMI RUNNERS	Międzychód	1999	M20	6	69		00:40:34	00:40:40	04:03
75	1759	Dariusz Jarosik 5 km: 00:19:57	POL		Nowe Skalmierzyce	1973	M45	6	70		00:40:35	00:40:39	04:03
76	1869	Michał Gmerek 5 km: 00:19:55	POL	Biegacze Jarocin	Zalesie	1989	M30	17	71		00:40:35	00:40:41	04:03
77	1679	Andrzej Usowski 5 km: 00:19:23	POL	-	Poznań	1984	M35	17	72		00:40:36	00:40:38	04:04
78	1197	Gilles Greiveldinger 5 km: 00:19:37	FRA	Świat Biegacza Fehlau Run Team	Kornik	1971	M45	7	73		00:40:47	00:40:52	04:05
79	1552	Marek Koszał 5 km: 00:20:04	POL		Stare Miasto	1980	M35	18	74		00:40:49	00:41:05	04:05
80	1067	Karolina Klupczyńska 5 km: 00:20:22	POL	Manufaktura Mieszkań	Poznań	1995	K20	2		6	00:40:56	00:40:59	04:06

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	1061	Marek Krzak 5 km: 00:20:27	POL	KS Gepard Kępno	Paczkowo	1988	M30	18	75		00:41:01	00:41:08	04:06
82	1430	Jarosław Owczarczak 5 km: 00:20:23	POL		Poznań	1984	M35	19	76		00:41:03	00:41:14	04:06
83	1274	Ewelina Kasprzak 5 km: 00:20:01	POL		Gruszczyn	1981	K35	1		7	00:41:07	00:41:09	04:07
84	176	Jakub Koperski 5 km: 00:19:49	POL	Bike&Run Friends	Jerzykowo	2001	M16	3	77		00:41:07	00:41:12	04:07
85	1663	Tomek Jałocha 5 km: 00:20:10	POL		Gutowo Małe	1975	M40	6	78		00:41:10	00:41:15	04:07
86	849	Mirosław Michalak 5 km: 00:19:36	POL		Kościan	1987	M30	19	79		00:41:12	00:41:15	04:07
87	1408	Adam Szyszka 5 km: 00:20:25	POL		Kicin	1965	M50	4	80		00:41:12	00:41:24	04:07
88	727	Mariusz Stokowski 5 km: 00:19:55	POL	Borowo-Młyn Team	Pobiedziska	1976	M40	7	81		00:41:20	00:41:26	04:08
89	2087	Michał Szczepaniak 5 km: 00:20:16	POL	Castorama Team	Plewiska	1988	M30	20	82		00:41:21	00:41:27	04:08
90	1640	Tomasz Sobczak 5 km: 00:19:56	POL		Poznań	1976	M40	8	83		00:41:23	00:41:30	04:08
91	1349	Adrian Wegner 5 km: 00:20:04	POL	Poznan	Poznan	1991	M25	15	84		00:41:23	00:41:44	04:08
92	1545	Krzysztof Popławski 5 km: 00:19:55	POL		Swarzędz	1980	M35	20	85		00:41:24	00:41:32	04:08
93	2421	Piotr Nawrocki 5 km: 00:20:20	POL	Klas Szpot	Zalasewo	1973	M45	8	86		00:41:26	00:41:40	04:09
94	267	Maciej Kuske 5 km: 00:20:11	POL	NIGHT RUNNERS GNIEZNO	Gnieszno	1988	M30	21	87		00:41:28	00:41:32	04:09
95	1159	Rafał Maciejewski 5 km: 00:20:39	POL		Czmoń	1983	M35	21	88		00:41:30	00:41:46	04:09
96	2234	Mateusz Baumgart 5 km: 00:19:05	POL	NIGHT RUNNERS	Poznań	1991	M25	16	89		00:41:31	00:41:35	04:09
97	2339	Adam Henschke 5 km: 00:20:04	POL	ParkKomorniki	Komorniki	1983	M35	22	90		00:41:33	00:41:39	04:09
98	840	Arkadiusz Mikołajczak 5 km: 00:19:56	POL		Jarocin	1990	M25	17	91		00:41:34	00:41:40	04:09
99	48	Piotr Brychcy 5 km: 00:20:14	POL	trigar.pl	Poznań	1986	M30	22	92		00:41:35	00:41:42	04:09
100	1739	Paweł Budzicz 5 km: 00:20:53	POL	Free Run	Krzyszkowo	1982	M35	23	93		00:41:37	00:41:49	04:10

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
101	2180	Adam Przybylak 5 km: 00:20:18	POL	Nieśmiertelny	Swarzedz	1991	M25	18	94		00:41:37	00:41:44	04:10
102	324	Paweł Jankowski 5 km: 00:21:03	POL	RUN-POLE	Zbzechy-Pole	1973	M45	9	95		00:41:39	00:43:17	04:10
103	1953	Wojciech Wieczorek 5 km: 00:20:43	POL	DZIDA TEAM	Wiry	1980	M35	24	96		00:41:47	00:42:04	04:11
104	1826	Jan Lewandowski 5 km: 00:20:28	POL	MOGILNO TEAM	Mogilno	1975	M40	9	97		00:41:47	00:42:01	04:11
105	1070	Maciej Przybysz 5 km: 00:19:54	POL	Brave Beavers	Dopiewo	2002	M16	4	98		00:41:48	00:41:59	04:11
106	2173	Dorota Przybysz 5 km: 00:20:57	POL	Grodziski Klub Biegacza	Grodzisk Wlkp	1966	K50	1		8	00:41:53	00:41:56	04:11
107	1240	Piotr Cieczka 5 km: 00:20:34	POL	Hermes team	Poznan	1980	M35	25	99		00:41:57	00:42:12	04:12
108	817	Mateusz Gościński 5 km: 00:20:05	POL	Goggle par team	Pudliszki	1991	M25	19	100		00:41:58	00:42:00	04:12
109	2161	Łukasz Cieczka 5 km: 00:20:35	POL	JOCKERS TEAM	Poznań	1977	M40	10	101		00:41:58	00:42:13	04:12
110	46	Mateusz Nochowicz 5 km: 00:20:35	POL	trigar.pl	Poznań	1990	M25	20	102		00:42:01	00:42:08	04:12
111	2355	Grzegorz Lemański 5 km: 00:20:46	POL	Hernik Team/PGB Sportowa Paczka	Poznań	1967	M50	5	103		00:42:01	00:42:08	04:12
112	422	Piotr Smudziński 5 km: 00:20:01	POL	WZDW	Poznań	1982	M35	26	104		00:42:02	00:42:09	04:12
113	1015	Mirosław Gembalski 5 km: 00:20:31	POL	LUCKY LUKI	Leszno	1969	M50	6	105		00:42:03	00:42:07	04:12
114	130	Michał Majewski 5 km: 00:20:19	POL	Spin Force Runners	Bierzglinek	1984	M35	27	106		00:42:07	00:42:20	04:13
115	157	Mirosław Filip 5 km: 00:20:34	POL		Swarzędz	1975	M40	11	107		00:42:12	00:42:14	04:13
116	2004	Tomasz Bojarski 5 km: 00:20:36	POL	OIRP Poznań	Poznań	1981	M35	28	108		00:42:15	00:42:20	04:14
117	1547	Marek Czuk 5 km: 00:20:29	POL		Toruń	1953	M65	1	109		00:42:15	00:42:19	04:14
118	555	Marcin Nowak 5 km: 00:21:09	POL	1978	Piła	1978	M40	12	110		00:42:16	00:42:24	04:14
119	1839	Agata Oszmałek 5 km: 00:20:44	POL	snufkinbiega.wordpress.com	Poznań	1986	K30	3		9	00:42:20	00:42:25	04:14
120	1196	Sławomir Krysztofiak 5 km: 00:20:31	POL	Krysztofiak Team	Bydgoszcz	1965	M50	7	111		00:42:20	00:42:23	04:14

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
121	1976	Agnieszka Pietrzyk 5 km: 00:20:41	POL	Biegiem do Lodówki.pl	Poznań	1993	K25	2		10	00:42:21	00:42:36	04:14
122	1417	Janusz Wiśniewski 5 km: 00:20:54	POL	Siedmiomilowe Buty SM7	Luboń	1973	M45	10	112		00:42:23	00:42:31	04:14
123	1692	Paweł Stachecki 5 km: 00:21:05	POL		Swarzędz	1981	M35	29	113		00:42:24	00:42:40	04:14
124	425	Natalia Kokot 5 km: 00:20:21	POL		Rogozno	1991	K25	3		11	00:42:25	00:42:29	04:15
125	2115	Marcin Gałkowski 5 km: 00:19:57	POL	PARKRUN POZNAŃ ŻABKA TEAM	Poznań	1970	M45	11	114		00:42:27	00:42:29	04:15
126	1425	Krzysztof Nowak 5 km: 00:20:34	POL		Poznań	1997	M20	7	115		00:42:28	00:42:36	04:15
127	876	Mariusz Huzarski 5 km: 00:20:36	POL	ACTIVE TEAM	Wilkowa	1982	M35	30	116		00:42:28	00:42:32	04:15
128	323	Krzysztof Rzepa 5 km: 00:20:32	POL	31 baza lotnictwa taktycznego Poznań	Poznań	1979	M40	13	117		00:42:28	00:42:38	04:15
129	1480	Rafał Kaczmarek 5 km: 00:20:27	POL	Środa Wlkp	Środa Wlkp	1974	M45	12	118		00:42:29	00:42:39	04:15
130	1808	Patryk Wawrzyniak 5 km: 00:21:18	POL		Nochowo	1988	M30	23	119		00:42:30	00:42:47	04:15
131	124	Kasia Szkoda 5 km: 00:20:51	POL		Grodzisk Wlkp.	1991	K25	4		12	00:42:30	00:42:39	04:15
132	1468	Adam Janyga 5 km: 00:20:13	POL		Poznań	2002	M16	5	120		00:42:31	00:42:48	04:15
133	597	Tomasz Wiza 5 km: 00:20:26	POL		Swarzędz	1978	M40	14	121		00:42:33	00:42:45	04:15
134	2233	Piotr Urbaniak 5 km: 00:20:48	POL	Crocodigy	Roszków	1992	M25	21	122		00:42:33	00:42:44	04:15
135	2030	Artur Kasprzak 5 km: 00:20:21	POL	ACTIVE LIFESTYLE TEAM	Kościan	1995	M20	8	123		00:42:34	00:42:38	04:15
136	889	Michał Kaczmarek 5 km: 00:20:09	POL	Oby do mety	Sworzyce	1985	M30	24	124		00:42:39	00:42:47	04:16
137	1642	Mikołaj Kondej 5 km: 00:19:50	POL	PwC / Mage.pl	Poznań	1988	M30	25	125		00:42:41	00:42:59	04:16
138	290	Adam Stawicki 5 km: 00:20:46	POL	obornicki klub lekkoatletyczny	Oborniki	1966	M50	8	126		00:42:49	00:43:02	04:17
139	1147	Jan Myszkowski 5 km: 00:20:49	POL	1958	Wałcz	1958	M60	1	127		00:42:50	00:42:57	04:17
140	816	Joanna Wasielak 5 km: 00:20:33	POL		Swarzędz	1984	K35	2		13	00:42:50	00:43:01	04:17

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
141	1297	Robert Górny 5 km: 00:20:51	POL	Wybite jedyki	Imielno	1983	M35	31	128		00:42:55	00:43:04	04:18
142	394	Michał Błahut 5 km: 00:20:53	POL	CK DEZERTERY	Kamionki	1983	M35	32	129		00:42:57	00:43:03	04:18
143	2270	Marek Bandosz 5 km: 00:20:42	POL	PRO366	Swarzędz	1980	M35	33	130		00:42:57	00:43:12	04:18
144	1559	Bogdan Podbereski 5 km: 00:21:17	POL	POLGET TEAM DĘBNO	Dębno	1968	M50	9	131		00:42:58	00:43:00	04:18
145	2120	Emilia Perz 5 km: 00:21:05	POL		Bukowiec	1990	K25	5		14	00:42:59	00:43:03	04:18
146	1994	Jarosław Pazola 5 km: 00:21:39	POL	Runner’s Power	Śrem	1973	M45	13	132		00:43:02	00:43:18	04:18
147	2358	Mateusz Kędzior 5 km: 00:20:56	POL	PGB Sportowa Paczka	Poznań	1973	M45	14	133		00:43:13	00:43:20	04:19
148	1837	Śławomir Knast 5 km: 00:21:40	POL	Mogilno Team	Mogilno	1986	M30	26	134		00:43:15	00:43:29	04:19
149	1397	Witold Malendowicz 5 km: 00:20:53	POL	Richard na start	Gruszczyn	1976	M40	15	135		00:43:25	00:43:37	04:21
150	2100	Jan Przymusiak 5 km: 00:20:47	POL		Poznań	1997	M20	9	136		00:43:26	00:43:33	04:21
151	464	Piotr Draber 5 km: 00:21:32	POL	Biegacze Celebryci	Poznań	1991	M25	22	137		00:43:27	00:43:31	04:21
152	1459	Adam Miedziak 5 km: 00:20:33	POL	Neopunkt Mosina/Apteka Natura	Sasinowo	1987	M30	27	138		00:43:29	00:43:40	04:21
153	173	Marcin Sawicki 5 km: 00:21:15	POL		Śrem	1981	M35	34	139		00:43:29	00:43:49	04:21
154	1166	Grzegorz Orzechowski 5 km: 00:21:15	POL	KB DęBIEC	Poznań	1992	M25	23	140		00:43:29	00:43:53	04:21
155	154	Piotr Kaźmierczak 5 km: 00:21:28	POL	Cybina Team	Poznań	1978	M40	16	141		00:43:30	00:43:52	04:21
156	1659	Łukasz Fryśka 5 km: 00:22:40	POL	Finder Polska Team	Poznań	1985	M30	28	142		00:43:31	00:43:59	04:21
157	2258	Darek Król 5 km: 00:20:51	POL	HERNIK TEAM	Świątniki	1967	M50	10	143		00:43:32	00:43:40	04:21
158	1093	Bartosz Krysztofiak 5 km: 00:21:08	POL	Krotoszyńska Grupa Biegowa	Krotoszyn	1986	M30	29	144		00:43:33	00:44:03	04:21
159	2014	Damian Szymański 5 km: 00:21:02	POL	Dynamo Śmiga	Plewiska	2002	M16	6	145		00:43:39	00:43:44	04:22
160	2349	Karolina Chabros 5 km: 00:21:32	POL	sklepbiegacza.pl	Poznań	1982	K35	3		15	00:43:41	00:43:44	04:22

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
161	1238	Maciej Namysł 5 km: 00:21:15	POL	Koźmin Biega	Koźmin Wielkopolski	1979	M40	17	146		00:43:42	00:43:54	04:22
162	1905	Bartosz Kaczmarek 5 km: 00:21:22	POL	JSPA	Obrzycko	1982	M35	35	147		00:43:43	00:43:56	04:22
163	491	Michał Pałka 5 km: 00:20:54	POL	#slimakibarcin	Barcin	1979	M40	18	148		00:43:45	00:43:59	04:23
164	1330	Grzegorz Pisarczyk 5 km: 00:21:21	POL		Poznań	1989	M30	30	149		00:43:45	00:44:06	04:23
165	1475	Jakub Pyszny 5 km: 00:20:49	POL	Suchy Las	Suchy Las	2001	M16	7	150		00:43:46	00:44:04	04:23
166	809	Marek Lewandowski 5 km: 00:21:22	POL		Poznań	1986	M30	31	151		00:43:47	00:43:56	04:23
167	1910	Bartosz Makowski 5 km: 00:22:15	POL		Zamość	1995	M20	10	152		00:43:47	00:45:05	04:23
168	194	Paweł Skornowicz 5 km: 00:21:25	POL	WUEF Tri Team - poMOCNI	Kaźmierz	1971	M45	15	153		00:43:48	00:44:00	04:23
169	2353	Dariusz Nowak 5 km: 00:21:38	POL	PGB SPORTOWA PACZKA	Otusz	1968	M50	11	154		00:43:52	00:44:00	04:23
170	19	Marcin Foltyński 5 km: 00:21:04	POL	KLAS Szpot Swarzędz	Gruszczyn	1977	M40	19	155		00:43:54	00:43:56	04:23
171	2218	Adam Maruszewski 5 km: 00:21:20	POL		Poznań	1991	M25	24	156		00:43:54	00:44:05	04:23
172	713	Mateusz Gubański 5 km: 00:21:25	POL	-	Grodzowo	1993	M25	25	157		00:43:56	00:44:46	04:24
173	814	Michał Schlegel 5 km: 00:21:46	POL	TreningSportowy.pl / Maratończyk Poznań	Poznań	1991	M25	26	158		00:43:57	00:44:09	04:24
174	1572	Paweł Różak 5 km: 00:22:15	POL		Poznań	1979	M40	20	159		00:43:58	00:44:21	04:24
175	1382	Przemysław Jamroszczyk 5 km: 00:22:25	POL	Team Pleszew	Sońnica	1981	M35	36	160		00:43:58	00:44:11	04:24
176	1605	Mariusz Walczak 5 km: 00:21:16	POL		Poznan	1983	M35	37	161		00:43:58	00:44:06	04:24
177	653	Robert Helsztajn 5 km: 00:22:04	POL	Pałuki Running Team	Żnin	1969	M50	12	162		00:44:03	00:44:25	04:24
178	1920	Agnieszka Adel 5 km: 00:20:47	POL	Poznań	Poznan	1977	K40	2		16	00:44:03	00:44:07	04:24
179	1275	Krystian Krupa 5 km: 00:21:36	POL	EITALIA.pl	Poznań	1986	M30	32	163		00:44:05	00:44:12	04:25
180	1191	Tomazz Kanikowski 5 km: 00:21:57	POL		Gruszczyn	1979	M40	21	164		00:44:08	00:44:28	04:25

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
181	1540	Michał Szymków 5 km: 00:21:01	POL		Poznań	1986	M30	33	165		00:44:10	00:44:23	04:25
182	186	Jacek Frączczak 5 km: 00:20:59	POL	WICHROWA STOPA	Poznań	1972	M45	16	166		00:44:11	00:44:14	04:25
183	1706	Bartosz Krysiak 5 km: 00:20:18	POL		Jarocin	1990	M25	27	167		00:44:12	00:44:57	04:25
184	77	Piotr Konarski 5 km: 00:22:10	POL		Zalasewo	1974	M45	17	168		00:44:12	00:44:31	04:25
185	420	Przemysław Ślebioda 5 km: 00:21:08	POL		Swarzędz	1982	M35	38	169		00:44:13	00:44:23	04:25
186	1977	Przemysław Tomczak 5 km: 00:21:39	POL	Night Runners	Poznań	1987	M30	34	170		00:44:15	00:44:33	04:26
187	841	Krystian Pawłowski 5 km: 00:20:58	POL		Chwalibogowo	1980	M35	39	171		00:44:16	00:44:26	04:26
188	26	Przemysław Welniak 5 km: 00:22:00	POL	KLAS Szpot Swarzędz	Swarzędz	1981	M35	40	172		00:44:17	00:44:31	04:26
189	1933	Maria Grabowska 5 km: 00:21:59	POL	Fundacja Aktywne Trzemeszno	Trzemeszno	1972	K45	1		17	00:44:18	00:44:33	04:26
190	1410	Jerzy Woźniak 5 km: 00:21:48	POL	Przebiegli & ZaLiniaMety	Poznań	1984	M35	41	173		00:44:19	00:44:28	04:26
191	2367	Mariusz Urban 5 km: 00:22:30	POL	CASTO WAŁBRZYCH	Wałbrzych	1987	M30	35	174		00:44:19	00:44:32	04:26
192	2383	Tomasz Kramski 5 km: 00:22:18	POL	Active Nekla	Nekla	1974	M45	18	175		00:44:20	00:44:39	04:26
193	2377	Marcin Długosz 5 km: 00:22:18	POL	Night Runners Września	Września	1985	M30	36	176		00:44:20	00:44:39	04:26
194	2007	Tomasz Kiczelewski 5 km: 00:21:50	POL	31BLT	Zalasewo	1986	M30	37	177		00:44:21	00:44:28	04:26
195	718	Sebastian Włodarczyk 5 km: 00:21:30	POL	Night Runners Gniezno	Gniezno	1985	M30	38	178		00:44:21	00:44:26	04:26
196	434	Andrzej Müller 5 km: 00:21:35	POL		Puszczykowo	1958	M60	2	179		00:44:22	00:44:29	04:26
197	688	Jakub Marciniak 5 km: 00:20:42	POL	KOŹMIN BIEGA	Koźmin Wielkopolski	1989	M30	39	180		00:44:24	00:44:35	04:26
198	1930	Paweł Sendrowski 5 km: 00:22:10	POL		Poznań	1981	M35	42	181		00:44:25	00:44:52	04:26
199	1993	Grzegorz Szyngiel 5 km: 00:21:42	POL	Rodzinka.pl on tour	Kórnik	1987	M30	40	182		00:44:28	00:44:35	04:27
200	98	Wojciech Śramski 5 km: 00:22:21	POL	team run gołańcz	Gołańcz	1993	M25	28	183		00:44:30	00:44:46	04:27

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
201	1112	Krzysztof Jakrzewski 5 km: 00:21:48	POL	MJDOP	Siekierki Wielkie	1973	M45	19	184		00:44:30	00:44:54	04:27
202	2414	Marian Kapitańczyk 5 km: 00:21:46	POL	Malta Poznań	Poznań	1955	M60	3	185		00:44:30	00:44:32	04:27
203	1496	Piotr Zarecki 5 km: 00:22:28	POL	PAŁUKI RUNNING TEAM	Żnin	1985	M30	41	186		00:44:31	00:44:56	04:27
204	219	Jarosław Madajczak 5 km: 00:22:00	POL	time	Trzcianka	1973	M45	20	187		00:44:34	00:44:47	04:27
205	977	Hubert Kaczkowski 5 km: 00:21:51	POL		Promnice	1987	M30	42	188		00:44:35	00:45:29	04:27
206	1234	Krzysztof Nawrociak 5 km: 00:22:05	POL	Strzałkowska Grupa Biegowa Sokół	Strzałkowo	1977	M40	22	189		00:44:38	00:44:52	04:28
207	650	Karol Wachowiak 5 km: 00:22:25	POL	Kibole w Biegu Sekcja Kaźmierz	Pniewy	1984	M35	43	190		00:44:41	00:45:03	04:28
208	1981	Jakub Macander 5 km: 00:21:33	POL		Skierniewice	1994	M25	29	191		00:44:43	00:44:48	04:28
209	205	Mateusz Bittner 5 km: 00:22:30	POL	VIII LO Poznań	Swarzędz	2001	M16	8	192		00:44:44	00:44:59	04:28
210	155	Tomasz Stępniaak 5 km: 00:21:48	POL		Luboń	1983	M35	44	193		00:44:46	00:45:01	04:29
211	2395	Paweł Rozmiarek 5 km: 00:21:45	POL	Ziomale	Kórnik	1979	M40	23	194		00:44:46	00:45:17	04:29
212	2209	Monika Grabarczyk 5 km: 00:21:53	POL	Markowi Biegacze	Daszewice	1981	K35	4		18	00:44:47	00:45:03	04:29
213	330	Janusz Szymański 5 km: 00:22:00	POL	Parkun Poznań	Poznań	1951	M65	2	195		00:44:49	00:44:53	04:29
214	304	Piotr Kuchta 5 km: 00:21:03	POL		Rabowice	1982	M35	45	196		00:44:54	00:44:56	04:29
215	781	Kirsty Wilson 5 km: 00:21:46	GBR	East Hull Harries	Hull	1971	K45	2		19	00:44:55	00:45:04	04:30
216	2206	Aleksandr Chyruk 5 km: 00:20:37	UKR		Poznań	1991	M25	30	197		00:44:57	00:45:10	04:30
217	2251	Tomasz Bojarczuk 5 km: 00:22:28	POL	Deloitte Adventure Team	Poznań	1994	M25	31	198		00:44:58	00:45:07	04:30
218	1531	Zbyszko Paluczek 5 km: 00:21:04	POL	Motointegrator Running Team	Gruszczyn	1979	M40	24	199		00:44:58	00:45:11	04:30
219	1422	Stanisław Mielczarek 5 km: 00:21:40	POL	niezrzeszony	Kalisz	1957	M60	4	200		00:44:59	00:45:07	04:30
220	301	Artur Fliszkiewicz 5 km: 00:22:18	POL	MJDOP	Swarzędz	1981	M35	46	201		00:44:59	00:45:16	04:30

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
221	2047	Radosław Karge 5 km: 00:21:19	POL		Chrzypsko Wielkie	1983	M35	47	202		00:45:00	00:45:06	04:30
222	45	Arkadiusz Tomala 5 km: 00:21:19	POL		Skórzewo	1969	M50	13	203		00:45:01	00:45:18	04:30
223	140	Dariusz Józwiak 5 km:	POL		Poznań	1964	M55	3	204		00:45:04	00:47:10	04:30
224	1503	Maciek Szymanski 5 km: 00:21:03	POL	Pędzące Ślimaki	Swarzędz	1972	M45	21	205		00:45:05	00:45:17	04:30
225	298	Patryk Jachira 5 km: 00:21:25	POL	Dirty Sparrows	Poznań	1990	M25	32	206		00:45:06	00:45:45	04:31
226	2319	Marcin Górny 5 km: 00:22:18	POL		Borówiec	1989	M30	43	207		00:45:07	00:45:25	04:31
227	928	Mateusz Piaskowski 5 km: 00:21:48	POL	Castorama	Luboń	1992	M25	33	208		00:45:09	00:46:30	04:31
228	1689	Łukasz Magdziak 5 km: 00:22:01	POL	Łowcy Wrażeń	Zaniemyśl	1987	M30	44	209		00:45:10	00:45:23	04:31
229	2044	Robert Mieczysławski 5 km: 00:22:20	POL		Poznań	1969	M50	14	210		00:45:13	00:45:27	04:31
230	1908	Tomasz Roeske 5 km: 00:22:11	POL		Mosina	1971	M45	22	211		00:45:13	00:45:37	04:31
231	473	Marcin Najewski 5 km: 00:21:50	POL		Zalasewo	1982	M35	48	212		00:45:13	00:45:41	04:31
232	673	Piotr Załuski 5 km: 00:22:01	POL	Pecna Team	Pecna	1973	M45	23	213		00:45:13	00:45:29	04:31
233	1303	Adrian Sajnaj 5 km: 00:21:43	POL	Lucky LUZers	Karłowice	1996	M20	11	214		00:45:17	00:45:27	04:32
234	2156	Mariusz Pawlak 5 km: 00:21:45	POL		Pudliszki	1965	M50	15	215		00:45:17	00:45:27	04:32
235	2398	Marcin Michalik 5 km: 00:22:15	POL		Plewiska	1987	M30	45	216		00:45:19	00:45:34	04:32
236	1348	Tomasz Witkowski 5 km: 00:22:31	POL	ALTO Kamionki	Kamionki	1972	M45	24	217		00:45:20	00:45:35	04:32
237	1599	Joanna Woźniak-Cieślar 5 km: 00:22:43	POL	KMP Wrocław, IPA Region Wrocław	Żary	1975	K40	3		20	00:45:22	00:45:30	04:32
238	1142	Norbert Pankowski 5 km: 00:22:55	POL		Kórnik	1989	M30	46	218		00:45:23	00:46:01	04:32
239	517	Andrzej Szalaty 5 km: 00:22:30	POL	KB Kosynier Września	Borzykowo	1975	M40	25	219		00:45:24	00:45:43	04:32
240	515	Michał Mejziński 5 km: 00:21:55	POL		Swarzędz	1987	M30	47	220		00:45:24	00:45:36	04:32

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
241	2178	Magdalena Jaworska 5 km: 00:22:15	POL	GB Wielkopolscy Biegacze/Team KGB	Poznań	1977	K40	4		21	00:45:24	00:45:45	04:32
242	882	Gerard Pietruszyński 5 km: 00:22:24	POL		Międzychód	1958	M60	5	221		00:45:24	00:45:26	04:32
243	1551	Zbigniew Kłapa 5 km: 00:22:18	POL	Nadleśnictwo Grodzisk emeryt	Grodzisk Wielkopolski	1952	M65	3	222		00:45:24	00:45:29	04:32
244	1992	Paweł Błaszczyk 5 km: 00:22:17	POL		Witaszyce	1982	M35	49	223		00:45:26	00:45:47	04:33
245	579	Błażej Świt 5 km: 00:22:06	POL	UTAL TEAM	Gruszczyn	1981	M35	50	224		00:45:28	00:45:44	04:33
246	1332	Michał Stolarek 5 km: 00:22:49	POL	Ziomale	Siekierki Wielkie	1982	M35	51	225		00:45:30	00:46:02	04:33
247	1629	Paweł Wojciechowski 5 km: 00:21:52	POL	PRO366	Swarzędz	1977	M40	26	226		00:45:30	00:45:45	04:33
248	2181	Łukasz Urban 5 km: 00:23:52	POL	Spodenki Nisko Opuszczone	Łubowo	1980	M35	52	227		00:45:32	00:45:49	04:33
249	568	Paweł Rogowicz 5 km: 00:21:56	POL	CTS	Garby	1980	M35	53	228		00:45:34	00:45:58	04:33
250	1662	Adrian Wardęga 5 km: 00:22:45	POL	Wardega Team	Poznań	1986	M30	48	229		00:45:34	00:46:04	04:33
251	204	Łukasz Bittner 5 km: 00:22:29	POL	INVENTUM NIERUCHOMOŚCI	Swarzędz	1977	M40	27	230		00:45:34	00:45:49	04:33
252	1613	Marek Piosik 5 km: 00:21:57	POL		Poznań	1973	M45	25	231		00:45:37	00:45:58	04:34
253	1658	Maciej Kaźmierski 5 km: 00:22:44	POL		Poznań	1989	M30	49	232		00:45:37	00:45:59	04:34
254	136	Dominik Piaskowski 5 km: 00:21:45	POL	Hernik Team	Poznań	1981	M35	54	233		00:45:38	00:45:53	04:34
255	132	Maciej Knast 5 km: 00:22:13	POL	Wybite Jedyńki	Poznan	1971	M45	26	234		00:45:40	00:45:59	04:34
256	152	Krzysztof Purczyński 5 km: 00:22:25	POL		Bogucin	1994	M25	34	235		00:45:42	00:45:56	04:34
257	1362	Łukasz Wódkowski 5 km: 00:22:16	POL		Poznań	1981	M35	55	236		00:45:43	00:45:49	04:34
258	1420	Krzysztof Biedalak 5 km: 00:22:30	POL	Castorama Swarzędz	Swarzędz	1984	M35	56	237		00:45:43	00:45:59	04:34
259	198	Andrzej Frankowski 5 km: 00:22:13	POL		Poznań	1959	M60	6	238		00:45:43	00:45:54	04:34
260	197	Łukasz Frankowski 5 km: 00:22:13	POL		Czapury	1982	M35	57	239		00:45:43	00:45:54	04:34

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
261	1453	Michał Piniarski 5 km: 00:22:22	POL	Mogilno Team	Mogilno	1981	M35	58	240		00:45:46	00:46:01	04:35
262	469	Krzysztof Madajczak 5 km: 00:22:23	POL		Poznań	1992	M25	35	241		00:45:54	00:46:07	04:35
263	520	Ariel Cheba 5 km: 00:22:23	POL		Rawicz	1991	M25	36	242		00:45:54	00:46:07	04:35
264	1278	Bartosz Jędrzejczak 5 km: 00:22:06	POL		Siekierki Wielkie	1977	M40	28	243		00:45:55	00:46:15	04:35
265	2035	Marek Matuszewski 5 km: 00:23:41	POL	Runner's Power	Śrem	1972	M45	27	244		00:45:57	00:46:07	04:36
266	1626	Szymon Rusek 5 km: 00:22:18	POL		Inowrocław	1986	M30	50	245		00:45:58	00:46:18	04:36
267	2214	Leszek Skórnicki 5 km: 00:21:48	POL	Night Runners	Poznań	1971	M45	28	246		00:45:59	00:46:07	04:36
268	671	Krzysztof Kaptur 5 km: 00:23:53	POL		Święciechowa	1987	M30	51	247		00:46:00	00:46:29	04:36
269	2352	Piotr Musielak 5 km: 00:22:03	POL	PGB UP-P-N 56	Poznań	1970	M45	29	248		00:46:00	00:46:08	04:36
270	295	Magdalena Przesławska 5 km: 00:22:14	POL		Wągrowiec	1979	K40	5		22	00:46:02	00:46:21	04:36
271	888	Mateusz Palonek 5 km: 00:23:20	POL	Castorama Bronowice	Kraków	1990	M25	37	249		00:46:02	00:47:25	04:36
272	52	Tomasz Koślarek 5 km: 00:22:39	POL		Gruszczyn	1983	M35	59	250		00:46:03	00:46:32	04:36
273	2277	Paweł Jazikowski 5 km: 00:22:04	POL		Poznań	1972	M45	30	251		00:46:06	00:46:11	04:37
274	271	Paweł Jazikowski 5 km: 00:22:04	POL		Poznań	1972	M45	31	252		00:46:06	00:46:11	04:37
275	943	Dawid Walkowiak 5 km: 00:22:46	POL	Castorama	Poznań	1982	M35	60	253		00:46:06	00:47:23	04:37
276	1846	Daniel Roszak 5 km: 00:22:27	POL	Radaway Team	Komorniki	1978	M40	29	254		00:46:12	00:46:26	04:37
277	1215	Paweł Oliński 5 km: 00:22:44	POL	Kibole w biegu	Gruszczyn	1984	M35	61	255		00:46:13	00:46:37	04:37
278	674	Dominik Załuski 5 km: 00:22:27	POL	Pecna Team	Pecna	1998	M20	12	256		00:46:13	00:46:31	04:37
279	2273	Joanna Domań 5 km: 00:22:22	POL	Świat Biegacza Fehlaun Run Team	Kiekrz	1976	K40	6		23	00:46:14	00:46:33	04:37
280	2302	Paweł Pawelec 5 km: 00:22:39	POL		Rokietnica	1989	M30	52	257		00:46:16	00:46:53	04:38

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
281	1007	Grzegorz Golański 5 km: 00:22:23	POL		Zalasewo	1984	M35	62	258		00:46:20	00:46:37	04:38
282	2137	Artur Pietrzak 5 km: 00:21:43	POL	FEHLAU RUN TEAM	Swarzędz	1973	M45	32	259		00:46:20	00:46:30	04:38
283	274	Rafał Kaźmierczak 5 km: 00:22:55	POL		Poznań	2001	M16	9	260		00:46:21	00:47:24	04:38
284	255	Łukasz Smuga 5 km: 00:22:17	POL	CSWLąd Poznań	Warszawa	1985	M30	53	261		00:46:22	00:46:35	04:38
285	1851	Andrzej Gruch 5 km: 00:22:26	POL	Radaway team	Poznań	1988	M30	54	262		00:46:25	00:46:39	04:38
286	2328	Radosław Wojtkowiak 5 km: 00:22:15	POL	Kęsy Team	Paczkowo	1981	M35	63	263		00:46:25	00:46:54	04:38
287	556	Dariusz Stokowski 5 km: 00:20:52	POL	Borowo-Młyn Team	Gorzkie Pole	1975	M40	30	264		00:46:28	00:46:35	04:39
288	363	Bartosz Pawlak 5 km: 00:22:41	POL	Biegiem na kebaba	Robakowo	1991	M25	38	265		00:46:29	00:46:50	04:39
289	1850	Marek Rozmiarek 5 km: 00:21:52	POL	Radaway Team	Zalasewo	1981	M35	64	266		00:46:31	00:46:41	04:39
290	1308	Marcin Urbaniak 5 km: 00:22:17	POL	Papu Fit/ Runner's Power Śrem	Śrem	1991	M25	39	267		00:46:33	00:46:43	04:39
291	941	Kamil Zębik 5 km: 00:22:58	POL	Gluszynski biegacz	Poznań	1988	M30	55	268		00:46:34	00:47:04	04:39
292	1323	Przemysław Twardowski 5 km: 00:22:43	POL		Koziegłowy	1977	M40	31	269		00:46:35	00:46:56	04:39
293	1729	Marcin Ratajczyk 5 km: 00:23:12	POL	JKB Swarzędz	Swarzędz	1976	M40	32	270		00:46:35	00:46:47	04:40
294	511	Lidia Bruch 5 km: 00:22:27	POL	Witkowo Biega	Witkowo	1987	K30	4		24	00:46:37	00:46:56	04:40
295	1780	Artur Kozłowski 5 km: 00:24:16	POL	Straż Pożarna	Gniezno	1972	M45	33	271		00:46:37	00:47:10	04:40
296	1701	Michał Franckowski 5 km: 00:21:59	POL		Warszawa	1995	M20	13	272		00:46:40	00:47:01	04:40
297	1013	Rafał Świejkowski 5 km: 00:22:23	POL		Plewiska	1975	M40	33	273		00:46:44	00:47:01	04:40
298	1333	Piotr Orłowski 5 km: 00:23:23	POL	Runtestico	Garby	1985	M30	56	274		00:46:45	00:47:18	04:40
299	1691	Sławomir Szadziul 5 km: 00:22:50	POL		Swarzędz	1974	M45	34	275		00:46:45	00:47:25	04:41
300	2313	Robert Waleriańczyk 5 km: 00:23:16	POL	KKS Sporty Walki Poznań	Strumiany	1980	M35	65	276		00:46:47	00:47:12	04:41

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
301	870	Olaf Kowalski 5 km: 00:22:01	POL	OLAF	Poznań	1985	M30	57	277		00:46:48	00:47:08	04:41
302	2040	Oliwier Stózek 5 km: 00:22:21	POL		Skoki	2003	M16	10	278		00:46:48	00:47:05	04:41
303	1664	Tomasz Krasniewski 5 km: 00:23:32	POL		Swarzędz	1977	M40	34	279		00:46:49	00:47:27	04:41
304	43	Wiesław Wlasczyk 5 km: 00:21:13	POL		Pobiedziska	1968	M50	16	280		00:46:53	00:46:59	04:41
305	1210	David Ziojła 5 km: 00:23:22	POL	Biegam bo lubię :-)	Poznań	1990	M25	40	281		00:46:53	00:47:18	04:41
306	620	Marcin Bednarek 5 km: 00:23:08	POL	DoradcaRN.pl	Poznań	1985	M30	58	282		00:46:54	00:47:53	04:41
307	734	Zbigniew Kusik 5 km: 00:22:28	POL	Gira się kręci	Poznań	1982	M35	66	283		00:46:56	00:47:13	04:42
308	115	Radosław Głowacki 5 km: 00:22:34	POL		Poznań	1994	M25	41	284		00:46:56	00:47:19	04:42
309	1250	Marek Ratajewski 5 km: 00:23:02	POL	Night Runners Gniezno	Gniezno	1969	M50	17	285		00:46:57	00:47:19	04:42
310	1110	Kacper Śmichurski 5 km: 00:22:51	POL	Cybina Team	Zalasewo	1998	M20	14	286		00:46:58	00:47:13	04:42
311	701	Michał Kaczmarski 5 km: 00:23:36	POL		Zalasewo	1990	M25	42	287		00:46:58	00:47:51	04:42
312	1301	Piotr Strzelczyk 5 km: 00:22:57	POL	FLORAPROJECT	Mosina	1984	M35	67	288		00:46:58	00:47:21	04:42
313	1091	Jakub Jakubowski 5 km: 00:23:32	POL	Poznań	Poznań	1978	M40	35	289		00:46:59	00:49:09	04:42
314	17	Aleksandra Dzierzkowska 5 km: 00:22:28	POL	KLAS Szpot Swarzędz	Koziegłowy	1962	K55	1		25	00:47:05	00:47:08	04:42
315	2276	Leszek Domań 5 km: 00:22:34	POL	Świat Biegacza Fehlau Run Team	Kiekrz	1975	M40	36	290		00:47:06	00:47:25	04:43
316	1352	Dominika Jurkowska 5 km: 00:22:32	POL	Endorfina Wschowa	Wschowa	1990	K25	6		26	00:47:06	00:47:26	04:43
317	1790	Vladyslav Kondratenko 5 km: 00:24:02	UKR	White Pride	Poznań	1996	M20	15	291		00:47:08	00:48:06	04:43
318	1907	Krzysztof Barwiński 5 km: 00:23:14	POL	Swarzędz	Swarzędz	1981	M35	68	292		00:47:10	00:47:23	04:43
319	1414	Jakub Jarzeński 5 km: 00:21:24	POL		Poznań	1992	M25	43	293		00:47:11	00:47:27	04:43
320	310	Patryk Dąbrowski 5 km: 00:22:44	POL		Swarzędz	1981	M35	69	294		00:47:12	00:47:39	04:43

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
321	1155	Andrzej Kandulski 5 km: 00:22:56	POL	Malta Poznań	Borówiec	1953	M65	4	295		00:47:12	00:47:18	04:43
322	1536	Piotr Jankowski 5 km: 00:22:52	POL	Imon	Wągrowiec	1986	M30	59	296		00:47:13	00:47:38	04:43
323	414	Janusz Grzegorek 5 km: 00:23:05	POL	KB KOSYNIER	Września	1961	M55	4	297		00:47:15	00:47:35	04:44
324	221	Artur Grzywaczyk 5 km: 00:23:41	POL	#BIEGACZE	Suchy Las	1964	M55	5	298		00:47:17	00:47:43	04:44
325	1118	Andrzej Narloch 5 km: 00:22:13	POL	Charty Chartowo	Poznań	1969	M50	18	299		00:47:17	00:47:28	04:44
326	1037	Adrian Krzyżaniak 5 km: 00:22:45	POL		Swarzędz	1984	M35	70	300		00:47:19	00:47:40	04:44
327	798	Anna Wiśniewska 5 km: 00:23:25	POL		Krosno	1987	K30	5		27	00:47:19	00:47:51	04:44
328	1810	Wioletta Sobczyk 5 km: 00:23:22	POL	Velux Gniezno	Witkowo	1974	K45	3		28	00:47:20	00:47:39	04:44
329	976	Edyta Adamczyk 5 km: 00:23:10	POL	Strzałkowo	Strzałkowo	1978	K40	7		29	00:47:20	00:47:41	04:44
330	2288	Piotr Karasiewicz 5 km: 00:23:10	POL	Altom Gniezno	Gniezno	1962	M55	6	301		00:47:21	00:47:41	04:44
331	399	Mariusz Barczak 5 km: 00:23:00	POL		Swarzędz	1975	M40	37	302		00:47:22	00:47:48	04:44
332	1821	Michał Czajka 5 km: 00:22:49	POL	3-M Triathlon Team	Poznań	1981	M35	71	303		00:47:24	00:47:47	04:44
333	659	Robert Mazur 5 km: 00:21:42	POL		Mieścisko	1990	M25	44	304		00:47:25	00:47:40	04:45
334	2050	Jakub Kleczkowski 5 km: 00:23:51	POL		Gniezno	1987	M30	60	305		00:47:29	00:47:59	04:45
335	156	Łukasz Klota 5 km: 00:22:43	POL		Zalasewo	1995	M20	16	306		00:47:29	00:47:46	04:45
336	1423	Adam Nowak 5 km: 00:22:27	POL	K. S. "Czarnucha"	Poznań	1980	M35	72	307		00:47:30	00:47:51	04:45
337	119	Piotr Cal 5 km: 00:23:34	POL	Cal Team Świebodzin	Świebodzin	1969	M50	19	308		00:47:33	00:47:43	04:45
338	675	Marek Wałkowiak 5 km: 00:23:10	POL	Pecna Team	Pecna	1973	M45	35	309		00:47:35	00:47:50	04:45
339	1960	Grzegorz Czyżykowski 5 km: 00:23:10	POL		Dąbrówka	1984	M35	73	310		00:47:35	00:47:58	04:45
340	966	Jakub Jędrzychowski 5 km: 00:21:16	POL	-	Kąkolewo	1996	M20	17	311		00:47:36	00:47:53	04:46

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
341	681	Wojciech Nowakowski 5 km: 00:22:52	POL	NIGHT RUNNERS	Poznań	1978	M40	38	312		00:47:36	00:47:57	04:46
342	2150	Tomek Kida 5 km: 00:22:52	POL	Wszystko o bieganiu	Swarzedz	1972	M45	36	313		00:47:37	00:47:53	04:46
343	1477	Oleksii Huk 5 km: 00:22:29	UKR		Swarzędz	1993	M25	45	314		00:47:37	00:48:47	04:46
344	1881	Grzegorz Zieliński 5 km: 00:21:56	POL	Suseł	Tuczno	1980	M35	74	315		00:47:38	00:47:41	04:46
345	2314	Przemysław Cichowlas 5 km: 00:23:22	POL	Acitve Lifestyle	Miejska Górka	1991	M25	46	316		00:47:43	00:48:07	04:46
346	1932	Grzegorz Grabowski 5 km: 00:23:20	POL	Fundacja Aktywne Trzemeszno	Trzemeszno	1965	M50	20	317		00:47:46	00:48:11	04:47
347	2136	Maciej Ogórkiewicz 5 km: 00:22:44	POL		Poznań	1976	M40	39	318		00:47:47	00:48:03	04:47
348	462	Edward Gołębiowski 5 km: 00:23:30	POL	TKKF Płomień Pobiedziska	Pobiedziska	1950	M65	5	319		00:47:48	00:48:18	04:47
349	1214	Paweł Roszyk 5 km: 00:23:03	POL	JPBIEGAĆZPASJĄ	Witkowo	1962	M55	7	320		00:47:50	00:48:13	04:47
350	1896	Paweł Jonik 5 km: 00:22:18	POL	Radio Meteor Poznań	Słupsk	1997	M20	18	321		00:47:51	00:48:12	04:47
351	1709	Daniel Wesolek 5 km: 00:22:38	POL	biegaj ze Sławkiem	Poznań	1988	M30	61	322		00:47:51	00:48:19	04:47
352	1051	Katarzyna Starzyńska-Kościuszko 5 km: 00:22:59	POL	Pszczółkowski Team	Poznań	1986	K30	6		30	00:47:54	00:48:28	04:47
353	1769	Zdzisław Urbańczyk 5 km: 00:23:03	POL	SZS "WIELKOPOLSKA"	Poznań	1957	M60	7	323		00:47:54	00:48:12	04:47
354	367	Roman Niedzielski 5 km: 00:23:37	POL	brak klubu	Poznań	1985	M30	62	324		00:47:54	00:48:20	04:47
355	2041	Waldemar Gabrielski 5 km: 00:23:45	POL	WPG Invest House Waldemar Gabrielski	Mosina	1977	M40	40	325		00:47:54	00:48:27	04:47
356	1830	Łukasz Kurowski 5 km: 00:23:27	POL	Zalasewo	Zalasewo	1980	M35	75	326		00:47:54	00:48:28	04:47
357	1242	Mateusz Kropidłowski 5 km: 00:22:50	POL	WKS Owieczki	Owieczki	1990	M25	47	327		00:47:55	00:48:14	04:48
358	1879	Tomasz Stachowski 5 km: 00:23:04	POL		Poznań	1984	M35	76	328		00:47:56	00:48:17	04:48
359	1086	Tomasz Stelmach 5 km: 00:22:53	POL		Swarzędz	1973	M45	37	329		00:47:59	00:48:18	04:48
360	501	Michał Szuszczyński 5 km: 00:24:44	POL	1976	Poznań	1976	M40	41	330		00:48:01	00:48:46	04:48

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
361	1945	Jarosław Piotrowski 5 km: 00:24:33	POL	gułtowybiegają	Gułtowy	1972	M45	38	331		00:48:01	00:48:55	04:48
362	1371	Kacper Chruszczewski 5 km: 00:22:36	POL	Endorfina Wschowa	Wschowa	2001	M16	11	332		00:48:02	00:48:17	04:48
363	1088	Mariusz Wiliński 5 km: 00:23:08	POL	SKIPPER&RICO	Zalasewo	1983	M35	77	333		00:48:02	00:48:31	04:48
364	2018	Ewa Kjder 5 km: 00:23:49	POL	SZALONY TEAM	Nowa Sól	1969	K50	2		31	00:48:02	00:48:26	04:48
365	1728	Adam Radke 5 km: 00:24:05	POL		Poznań	1984	M35	78	334		00:48:04	00:48:57	04:48
366	376	Rafał Uhura 5 km: 00:21:55	POL	#OwocBiega	Poznań	1978	M40	42	335		00:48:04	00:48:16	04:48
367	1862	Marek Flejszman 5 km: 00:22:57	POL		Poznań	1972	M45	39	336		00:48:05	00:48:27	04:49
368	2139	Tadeusz Witecki 5 km: 00:22:56	POL		Poznan	1984	M35	79	337		00:48:12	00:48:44	04:49
369	126	Paweł Gruszczyński 5 km: 00:24:03	POL	Gruchy dają Czadu !!!	Gruszczyn	1980	M35	80	338		00:48:13	00:48:29	04:49
370	1722	Michał Gozdur 5 km: 00:24:02	POL		Poznań	1982	M35	81	339		00:48:14	00:48:45	04:49
371	1788	Katarzyna Besz-Malinowska 5 km: 00:23:28	POL		Poznań	1973	K45	4		32	00:48:15	00:48:19	04:50
372	169	Maciej Nowicki 5 km: 00:23:31	POL		Poznań	1986	M30	63	340		00:48:17	00:48:45	04:50
373	542	Michał Daniluk 5 km: 00:22:18	POL	Sobolowa Run	Poznan	1979	M40	43	341		00:48:19	00:48:39	04:50
374	932	Jakub Mroczkowski 5 km: 00:22:10	POL	AT Computers	Pobiedziska	1984	M35	82	342		00:48:19	00:48:39	04:50
375	1462	Patryk Marjański 5 km: 00:23:58	POL		Inowrocław	1993	M25	48	343		00:48:19	00:49:12	04:50
376	1428	Przemysław Hoffmann 5 km: 00:23:27	POL		Złotkowo	1976	M40	44	344		00:48:19	00:48:38	04:50
377	2078	Jarek Występski 5 km: 00:22:52	POL		Tanibórz	1979	M40	45	345		00:48:21	00:48:43	04:50
378	913	Krzysztof Nowak 5 km: 00:23:53	POL		Oborniki	1982	M35	83	346		00:48:22	00:49:13	04:50
379	1058	Artur Trzeciński 5 km: 00:23:19	POL	Drużyna szpiku	Tokarki Drugie	1978	M40	46	347		00:48:22	00:48:50	04:50
380	184	Mirosław Miedziarek 5 km: 00:24:16	POL	Night Runners	Poznań	1983	M35	84	348		00:48:25	00:48:53	04:50

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
381	1495	Andrzej Berliński 5 km: 00:23:32	POL	FSD RUN DREZDENKO	Drezdenko	1987	M30	64	349		00:48:25	00:48:34	04:51
382	1890	Robert Polaczek 5 km: 00:23:42	POL	Żabka Team, KB Biura Biegłego Sądowe	Swarzędz	1973	M45	40	350		00:48:27	00:48:36	04:51
383	687	Łukasz Przybylski 5 km: 00:22:50	POL	Finder Polska Team	Zalasewo	1988	M30	65	351		00:48:27	00:48:55	04:51
384	982	Marek Ostój 5 km: 00:23:51	POL	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	Krotoszyn	1974	M45	41	352		00:48:28	00:49:00	04:51
385	2096	Jacek Modrzyński 5 km: 00:23:51	POL		Krotoszyn	1983	M35	85	353		00:48:28	00:49:01	04:51
386	1811	Jarosław Chudy 5 km: 00:24:18	POL	Grupa Biegowa Interger	Pobiedziska	1979	M40	47	354		00:48:29	00:48:38	04:51
387	995	Radek Nawrot 5 km: 00:24:34	POL	Biegam bo lubię	Tarnowo Podgórne	1982	M35	86	355		00:48:29	00:50:08	04:51
388	1865	Robert Andrzejak 5 km: 00:22:44	POL	DRONE AND MORE	Poznań	1976	M40	48	356		00:48:29	00:48:49	04:51
389	1262	Przemysław Rajmann 5 km: 00:22:23	POL		Poznań	1982	M35	87	357		00:48:30	00:48:57	04:51
390	534	Sebastian Torchala 5 km: 00:22:42	POL	J&Z TORCH	Kobylnica	1977	M40	49	358		00:48:30	00:48:47	04:51
391	122	Adam Choryński 5 km: 00:24:19	POL	swarzedz24.pl	Swarzędz	1983	M35	88	359		00:48:31	00:49:36	04:51
392	799	Grzegorz Antczak 5 km: 00:23:12	POL	MJDOP	Poznań	1973	M45	42	360		00:48:31	00:48:53	04:51
393	1758	Dariusz Wojciechowski 5 km: 00:23:04	POL	i-Sport	Krosno	1978	M40	50	361		00:48:32	00:48:53	04:51
394	1036	Roman Michalski 5 km: 00:22:58	POL	KB Carasco	Poznan	1973	M45	43	362		00:48:32	00:48:51	04:51
395	1260	Damian Bolewski 5 km: 00:23:53	POL	Czarniejewo biega	Pakszyn	1989	M30	66	363		00:48:32	00:49:05	04:51
396	1011	Agnieszka Mielecka 5 km: 00:23:48	POL	KS IDMAR RACING TEAM	Gąsawa	1969	K50	3		33	00:48:33	00:48:55	04:51
397	1931	Błażej Brykczyński 5 km: 00:23:16	POL	CASTORAMA SZCZECIN III	Szczecin	1977	M40	51	364		00:48:33	00:49:02	04:51
398	495	Dariusz Skwaryło 5 km: 00:24:18	POL	Stocznowiec Poznań	Kórnik	1982	M35	89	365		00:48:33	00:49:28	04:51
399	360	Robert Kapitańczyk 5 km: 00:22:41	POL	https://szamanskibeben.pl	Ostrów Wielkopolski	1984	M35	90	366		00:48:33	00:48:39	04:51
400	1944	Krzysztof Grzelak 5 km: 00:24:15	POL		Godziesze Wielkie	1974	M45	44	367		00:48:34	00:49:22	04:51

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
401	95	Krzysztof Waśkowski 5 km: 00:23:39	POL		Poznań	1988	M30	67	368		00:48:34	00:49:13	04:51
402	74	Michał Michalski 5 km: 00:24:34	POL		Swarzędz	1985	M30	68	369		00:48:36	00:49:55	04:52
403	1872	Karol Macioszek 5 km: 00:24:17	POL	Nekla	Nekla	1975	M40	52	370		00:48:37	00:49:11	04:52
404	2026	Eryk Budnik 5 km: 00:24:45	POL		Dębogóra	1987	M30	69	371		00:48:38	00:49:23	04:52
405	1185	Rafał Modelski 5 km: 00:24:15	POL		Swarzędz	1982	M35	91	372		00:48:38	00:49:05	04:52
406	1660	Michał Władysław 5 km: 00:23:50	POL		Poznań	1987	M30	70	373		00:48:39	00:49:09	04:52
407	902	Piotr Pawlik 5 km: 00:22:25	POL	ENEA Serwis	Poznań	1987	M30	71	374		00:48:39	00:49:20	04:52
408	665	Adam Chorażyk 5 km: 00:23:49	POL	Nowosolska Grupa Biegowa	Nowa Sól	1960	M55	8	375		00:48:40	00:49:04	04:52
409	1757	Maciej Kiciński 5 km: 00:22:24	POL	NIGHT RUNNERS	Poznań	1980	M35	92	376		00:48:40	00:48:50	04:52
410	1506	Karol Pawłowski 5 km: 00:23:13	POL	REHAU Crossactive/Szymkowiak Team	Września	1973	M45	45	377		00:48:42	00:49:56	04:52
411	933	Liliana Gorzelańczyk 5 km: 00:22:54	POL		Golęczewo	1987	K30	7		34	00:48:43	00:49:09	04:52
412	200	Jarosław Sowiński 5 km: 00:24:11	POL	Teraz Tulce	Tulce	1963	M55	9	378		00:48:43	00:49:22	04:52
413	202	Marek Paterka 5 km: 00:23:13	POL	TEAM Pleszew	Kotlin	1984	M35	93	379		00:48:43	00:48:56	04:52
414	2422	Roger Kujawa 5 km: 00:23:20	POL	#slimakibarcin	Barcin	1972	M45	46	380		00:48:44	00:49:08	04:52
415	609	Marta Kulej 5 km: 00:24:15	POL		Zalasewo	1984	K35	5		35	00:48:45	00:49:10	04:53
416	133	Izabela Knast 5 km: 00:23:35	POL	Wybite Jedyńki	Poznań	1972	K45	5		36	00:48:46	00:49:06	04:53
417	1395	Aneta Grzybowska 5 km: 00:23:53	POL	Zgrupka Team	Poznań	1975	K40	8		37	00:48:47	00:49:07	04:53
418	1220	Mateusz Cichy 5 km: 00:22:34	POL	Etiopia Biega	Poznań	1996	M20	19	381		00:48:48	00:48:54	04:53
419	1943	Sławomir Pawlak 5 km: 00:24:23	POL		Poznań	1970	M45	47	382		00:48:51	00:49:14	04:53
420	1376	Mariusz Kaczmarek 5 km: 00:24:21	POL	Pawłowo Running Krotoszyn	Krotoszyn	1988	M30	72	383		00:48:51	00:49:17	04:53

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
421	2135	Przemysław Prymas 5 km: 00:23:25	POL		Swarzędz	1979	M40	53	384		00:48:54	00:49:24	04:53
422	908	Karol Tokarski 5 km: 00:22:53	POL	1979	Poznań	1979	M40	54	385		00:48:54	00:49:08	04:53
423	1273	Marek Markiewicz 5 km: 00:23:38	POL		Poznań	1969	M50	21	386		00:48:56	00:49:25	04:54
424	14	Maksymilian Łącki 5 km: 00:23:01	POL		Swarzędz	2003	M16	12	387		00:48:56	00:49:22	04:54
425	546	Krzysztof Tyliński 5 km: 00:23:32	POL		Poznań	1973	M45	48	388		00:48:56	00:49:30	04:54
426	2092	Eliza Karczyńska 5 km: 00:23:06	POL	MUD GOATS	Poznań	1983	K35	6		38	00:48:57	00:49:16	04:54
427	2366	Tomasz Waleriańczyk 5 km: 00:24:04	POL	CASTO WAŁBRZYCH	Wałbrzych	1977	M40	55	389		00:48:57	00:49:10	04:54
428	389	Paweł Sawikowski 5 km: 00:23:59	POL	CP Trade Poznań	Poznań	1985	M30	73	390		00:48:59	00:49:31	04:54
429	1386	Tomasz Sobkowiak 5 km: 00:24:16	POL		Poznań	1987	M30	74	391		00:49:00	00:49:52	04:54
430	375	Michał Kokociński 5 km: 00:22:48	POL		Swarzędz	1974	M45	49	392		00:49:01	00:49:20	04:54
431	253	Krzysztof Maciuk 5 km: 00:23:22	POL	ACTIVE LIFESTYLE	Leszno	1989	M30	75	393		00:49:01	00:49:22	04:54
432	678	Marcin Biernat 5 km: 00:24:21	POL		Poznań	1991	M25	49	394		00:49:02	00:49:20	04:54
433	612	Agnieszka Jackowiak 5 km: 00:24:37	POL	Runner’s Power	Śrem	1985	K30	8		39	00:49:03	00:49:13	04:54
434	613	Szymon Jackowiak 5 km: 00:24:37	POL	Runner’s Power	Śrem	1980	M35	94	395		00:49:03	00:49:13	04:54
435	2162	Monika Karczyńska 5 km: 00:23:41	POL	Power Training	Poznań	1981	K35	7		40	00:49:03	00:49:22	04:54
436	1461	Ewelina Łożyńska 5 km: 00:24:33	POL		Inowrocław	1997	K20	3		41	00:49:04	00:49:58	04:54
437	1003	Szymon Szyrner 5 km: 00:24:42	POL		Zduny	1974	M45	50	396		00:49:04	00:49:37	04:54
438	1737	Norbert Wasiakowski 5 km: 00:24:30	POL	Orange Polska	Pobiedziska	1974	M45	51	397		00:49:04	00:49:54	04:54
439	273	Anna Leporowska 5 km: 00:23:38	POL		Środa Wielkopolska	1976	K40	9		42	00:49:06	00:49:31	04:55
440	488	Tomasz Rzeszewski 5 km: 00:24:12	POL		Poznań	1987	M30	76	398		00:49:07	00:49:58	04:55

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
441	583	Hubert Łyduch 5 km: 00:24:28	POL	UTAL TEAM	Września	1985	M30	77	399		00:49:07	00:50:07	04:55
442	181	Adrian Sierzant 5 km: 00:23:23	POL	S-BROTHERS	Poznan	1989	M30	78	400		00:49:08	00:49:32	04:55
443	940	Marek Lick 5 km: 00:24:01	POL		Poznań	1976	M40	56	401		00:49:10	00:49:36	04:55
444	992	Tomasz Bury 5 km: 00:24:01	POL	Castorama Team	Swarzędz	1985	M30	79	402		00:49:10	00:50:16	04:55
445	1195	Marek Nowicki 5 km: 00:24:29	POL	Galopujące Ślimaki	Poznań	1978	M40	57	403		00:49:12	00:49:46	04:55
446	1841	Paweł Tomaszewski 5 km: 00:24:38	POL		Kleszczewo	1988	M30	80	404		00:49:12	00:50:08	04:55
447	1485	Krzysztof Kujawa 5 km: 00:22:42	POL	Pobiedziska Running Team	Pobiedziska	1984	M35	95	405		00:49:12	00:49:19	04:55
448	1081	Paweł Pawlak 5 km: 00:24:31	POL	Swarzędz	Swarzędz	1975	M40	58	406		00:49:13	00:50:10	04:55
449	1582	Łukasz Chwalisz 5 km: 00:22:37	POL	Night Runners	Luboń	1990	M25	50	407		00:49:13	00:49:23	04:55
450	802	Marek Rutkowski 5 km: 00:24:39	POL	Klub Biegacza 100 Jezior	Sieraków	1957	M60	8	408		00:49:13	00:49:50	04:55
451	1598	Norbert Naparty 5 km: 00:23:42	POL	Ruukki Polska	Oborniki	1994	M25	51	409		00:49:13	00:49:33	04:55
452	1970	Tomasz Górlaga 5 km: 00:22:45	POL		Szczytniki	1976	M40	59	410		00:49:14	00:49:31	04:55
453	1620	Tomasz Jaroni 5 km: 00:23:10	POL	handex poznań	Poznań	1977	M40	60	411		00:49:14	00:49:25	04:55
454	1326	Andrzej Szczepanowski 5 km: 00:23:51	POL	Castorama	Szczecin	1972	M45	52	412		00:49:15	00:50:09	04:55
455	523	Józef Mika 5 km: 00:23:46	POL	Politechnika Poznańska	Poznań	1960	M55	10	413		00:49:16	00:49:44	04:56
456	476	Sławomir Feliksiak 5 km: 00:24:47	POL		Poznań	1968	M50	22	414		00:49:16	00:49:55	04:56
457	1785	Filip Kowalski 5 km: 00:23:27	POL		Mielżyn	1996	M20	20	415		00:49:16	00:49:41	04:56
458	1276	Bartłomiej Wójcicki 5 km: 00:24:12	POL		Komorniki	1986	M30	81	416		00:49:16	00:50:28	04:56
459	784	Szymon Szulc 5 km: 00:24:08	POL	Runkam	Kamionki	1972	M45	53	417		00:49:18	00:49:36	04:56
460	44	Mikołaj Tomala 5 km: 00:23:40	POL		Skórzewo	2001	M16	13	418		00:49:18	00:49:59	04:56

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
461	1630	Filip Poniedziałek 5 km: 00:23:53	POL		Plewiska	1984	M35	96	419		00:49:19	00:50:12	04:56
462	621	Bartłomiej Skubiszyński 5 km: 00:22:39	POL	Auxilio Ferendo	Swarzędz	1982	M35	97	420		00:49:19	00:49:53	04:56
463	2063	Janusz Taborek 5 km: 00:24:08	POL		Poznań	1973	M45	54	421		00:49:19	00:50:22	04:56
464	1154	Krzysztof Ochocki 5 km: 00:24:33	POL		Kiekrz	1975	M40	61	422		00:49:20	00:49:43	04:56
465	1224	Włodzimierz Skiba 5 km: 00:23:34	POL	Stowarzyszenie Triathlonowe U64 Poznań	Poznań	1964	M55	11	423		00:49:20	00:49:42	04:56
466	2371	Tomasz Korzeniowski 5 km: 00:24:18	POL	CASTO WAŁBRZYCH	Szczawno Zdrój	1977	M40	62	424		00:49:21	00:50:05	04:56
467	1697	Antoni Kłerek 5 km: 00:24:42	POL		Poznań	2000	M16	14	425		00:49:21	00:49:58	04:56
468	741	Przemysław Sznura 5 km: 00:24:30	POL	Cybina Team	Tulce	1973	M45	55	426		00:49:22	00:49:58	04:56
469	651	Sandra Budziszewska 5 km: 00:24:37	POL	Endorfina Wschowa	Wschowa	1989	K30	9		43	00:49:22	00:49:58	04:56
470	1177	Marian Zdanowski 5 km: 00:24:34	POL		Poznań	1956	M60	9	427		00:49:22	00:49:53	04:56
471	1387	Marek Leśniewski 5 km: 00:24:50	POL	Nie Ma Lipy Swarzędz Team	Swarzędz	1979	M40	63	428		00:49:23	00:49:51	04:56
472	51	Marcin Otto 5 km: 00:24:24	POL	Walka Kostrzyn	Swarzędz	1991	M25	52	429		00:49:23	00:49:56	04:56
473	969	Alfred Blaszczyk 5 km: 00:24:27	POL		Siekierki Wielkie	1972	M45	56	430		00:49:23	00:50:12	04:56
474	1773	Radosław Flitta 5 km: 00:23:03	POL	MOGILNO TEAM	Mogilno	1971	M45	57	431		00:49:24	00:49:42	04:56
475	1266	Aleksandra Jankowiak-Bernaciak 5 km: 00:24:14	POL		Gnieszno	1981	K35	8		44	00:49:24	00:50:16	04:56
476	23	Marcin Wysocki 5 km: 00:23:34	POL	Małta Poznań/KLAS SZPOT	Poznań	1978	M40	64	432		00:49:24	00:49:40	04:56
477	608	Konrad Kaźmierczak 5 km: 00:23:53	POL		Zalasewo	1987	M30	82	433		00:49:25	00:49:50	04:56
478	1243	Krzysztof Brychczyński 5 km: 00:23:50	POL	HERNIK TEAM	Poznań	1980	M35	98	434		00:49:25	00:49:52	04:57
479	1379	Leszek Jędrzejczak 5 km: 00:24:41	POL		Poznań	1959	M60	10	435		00:49:25	00:50:13	04:57
480	1025	Bartosz Wojciechowicz 5 km: 00:24:46	POL	1984	Poznań	1984	M35	99	436		00:49:26	00:50:09	04:57

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
481	243	Wiesław Fidecki 5 km: 00:24:18	POL	niezrzeszony	Poznań	1944	M75+	1	437		00:49:27	00:49:59	04:57
482	958	Katarzyna Borowczyk 5 km: 00:24:49	POL		Skoki	1983	K35	9		45	00:49:27	00:50:04	04:57
483	1339	Jowita Kruczkowska 5 km: 00:24:25	POL	Walka Kostrzyn	Swarzędz	1994	K25	7		46	00:49:28	00:50:00	04:57
484	764	Mariusz Trawka 5 km: 00:24:07	POL	Ślęzak Team	Miejska Górka	1975	M40	65	438		00:49:28	00:50:00	04:57
485	532	Mariusz Galiśkiewicz 5 km: 00:24:44	POL		Poznań	1977	M40	66	439		00:49:29	00:50:06	04:57
486	352	Zbigniew Dwornikowski 5 km: 00:22:36	POL		Ligota	1973	M45	58	440		00:49:31	00:49:51	04:57
487	829	Paweł Muszyński 5 km: 00:23:28	POL	Zalasewo Zaiwania	Zalasewo	1978	M40	67	441		00:49:32	00:49:59	04:57
488	216	Wiktor May 5 km: 00:24:34	POL	DzW2	Poznań	1957	M60	11	442		00:49:32	00:50:19	04:57
489	779	Robert Słupianek 5 km: 00:24:19	POL		Mórkowo	1985	M30	83	443		00:49:32	00:50:00	04:57
490	539	Dawid Muchajer 5 km: 00:23:05	POL	CSWLąd Poznań	Poznań	1978	M40	68	444		00:49:32	00:49:51	04:57
491	1779	Sylwia Michalak 5 km: 00:23:45	POL		Poznań	1975	K40	10		47	00:49:33	00:50:09	04:57
492	883	Hubert Kaźmierczak 5 km: 00:22:45	POL	Parkrun Kościan	Kościan	1988	M30	84	445		00:49:34	00:49:59	04:57
493	999	Marcin Idziorek 5 km: 00:24:18	POL	Radca sPrawny	Puszczykowo	1979	M40	69	446		00:49:35	00:50:18	04:58
494	717	Marcin Wojciechowski 5 km: 00:24:26	POL	Bliźniak Team Śmigiel	Śmigiel	1985	M30	85	447		00:49:37	00:50:04	04:58
495	2061	Aleksander Adamiak 5 km: 00:24:42	POL		Swarzędz	1974	M45	59	448		00:49:37	00:50:03	04:58
496	560	Danuta Sychała 5 km: 00:22:58	POL	KB UE POZNAŃ	Poznań	1953	K65	1		48	00:49:38	00:49:41	04:58
497	1583	Łukasz Gil 5 km: 00:23:05	POL		Daszewice	1984	M35	100	449		00:49:38	00:50:06	04:58
498	440	Arkadiusz Dąbek 5 km: 00:24:18	POL		Gniezno	1966	M50	23	450		00:49:38	00:50:01	04:58
499	2013	Roman Nowak 5 km: 00:24:37	POL	Dziad Drugi	Poznań	1978	M40	70	451		00:49:39	00:50:14	04:58
500	1436	Krzysztof Waraczewski 5 km: 00:24:37	POL	PartyPizza	Poznań	1986	M30	86	452		00:49:39	00:50:15	04:58

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
501	1279	Mieczysław Przyborowski 5 km: 00:24:33	POL	REMET TEAM	Poznań	1959	M60	12	453		00:49:40	00:50:10	04:58
502	2323	Rafał Kitta 5 km: 00:22:17	POL		Poznań	1992	M25	53	454		00:49:41	00:49:56	04:58
503	2334	Sławomir Stachowiak 5 km: 00:24:49	POL	Team Run Golańcz	Niemczyn	1977	M40	71	455		00:49:42	00:50:27	04:58
504	1608	Konrad Grudowski 5 km: 00:22:38	POL	CASTORAMA SZCZECIN III	Szczecin	1985	M30	87	456		00:49:44	00:49:55	04:58
505	644	Agnieszka Śmigielska 5 km: 00:23:53	POL		Orchowo	1981	K35	10		49	00:49:44	00:50:13	04:58
506	580	Sylwia Roszak-Surków 5 km: 00:24:16	POL	Utal Team	Swarzędz	1977	K40	11		50	00:49:45	00:50:15	04:58
507	1039	Darek Zieliński-Wronka 5 km: 00:24:17	POL		Swarzędz	1970	M45	60	457		00:49:45	00:50:09	04:59
508	2069	Tomasz Szubarga 5 km: 00:23:12	POL	Rokietnica Biega	Rokietnica	1987	M30	88	458		00:49:46	00:49:58	04:59
509	2185	Dominik Jędrzejko 5 km: 00:24:49	POL	Biegam sobie	Jasin	1984	M35	101	459		00:49:48	00:50:30	04:59
510	1102	Maciej Kamela 5 km: 00:23:08	POL	Philimon	Kicin	1983	M35	102	460		00:49:48	00:50:12	04:59
511	695	Adrian Malczewski 5 km: 00:24:50	POL		Poznań	1989	M30	89	461		00:49:49	00:50:11	04:59
512	1657	Paweł Rzeczkowski 5 km: 00:24:52	POL		Rokietnica	1984	M35	103	462		00:49:49	00:50:31	04:59
513	8	Andrzej Szews 5 km: 00:25:04	POL	PKO Bank Polski	Jasin	1974	M45	61	463		00:49:49	00:50:41	04:59
514	1209	Zbigniew Ziojła 5 km: 00:23:21	POL	Biegam bo lubię :-)	Szczecinek	1967	M50	24	464		00:49:56	00:50:21	05:00
515	569	Paweł Sturgulewski 5 km: 00:23:56	POL	Sturgul Team	Poznań	1979	M40	72	465		00:49:56	00:50:31	05:00
516	212	Kuba Koszel 5 km: 00:23:44	POL	ACTIVE LIFESTYLE	Leszno	1989	M30	90	466		00:49:57	00:50:29	05:00
517	524	Radek Ligocki 5 km: 00:24:34	POL	ONEMANTEAM	Zalasewo	1980	M35	104	467		00:49:57	00:50:29	05:00
518	562	Krzysztof Siebert 5 km: 00:24:07	POL	KB MANIAC POZNAŃ	Poznań	1955	M60	13	468		00:49:58	00:50:22	05:00
519	223	Bogdan Gapski 5 km: 00:23:30	POL	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	Pęckowo	1965	M50	25	469		00:49:58	00:50:11	05:00
520	1668	Fabian Pawłowski 5 km: 00:22:40	POL	Active Nekla	Podstolice	1982	M35	105	470		00:49:58	00:50:08	05:00

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
521	2183	Robert Serafin 5 km: 00:24:51	POL	Santander Runners Team	Swarzędz	1987	M30	91	471		00:49:58	00:50:41	05:00
522	196	Mateusz Nienadowski 5 km: 00:24:37	POL		Koziegłowy	1978	M40	73	472		00:49:59	00:50:13	05:00
523	1584	Marcin Radosz 5 km: 00:24:54	POL	Eurovent Athletics	Opole	1985	M30	92	473		00:50:00	00:50:30	05:00
524	1479	Krzysztof Bruss 5 km: 00:24:29	POL	Drużyna Szpiku	Zalasewo	1971	M45	62	474		00:50:00	00:50:20	05:00
525	165	Piotr Szcześniak 5 km: 00:23:57	POL		Swarzędz	1987	M30	93	475		00:50:02	00:50:40	05:00
526	616	Marek Pietrzak 5 km: 00:24:18	POL	CYBINA TEAM	Zalasewo	1980	M35	106	476		00:50:04	00:50:24	05:00
527	1456	Monika Sterling 5 km: 00:24:04	POL	Witkowo Biega	Witkowo	1979	K40	12		51	00:50:05	00:50:25	05:01
528	564	Aneta Tonn 5 km: 00:24:03	POL		Swarzędz	1983	K35	11		52	00:50:08	00:51:34	05:01
529	2119	Łukasz Fornalik 5 km: 00:23:49	POL	Poznan Race Team	Tulce	1978	M40	74	477		00:50:13	00:50:35	05:01
530	1840	Łukasz Nowicki 5 km: 00:24:58	POL		Środa Wlkp.	1982	M35	107	478		00:50:13	00:51:36	05:01
531	559	Paweł Piwowarski 5 km: 00:24:28	POL	KB Maraton Turek	Brudzew	1980	M35	108	479		00:50:15	00:51:02	05:02
532	2152	Tomasz Kołodziejczak 5 km: 00:25:25	POL	Targowa Górka	Targowa Górka	1976	M40	75	480		00:50:17	00:50:31	05:02
533	729	Adam Kunowski 5 km: 00:25:21	POL		Poznań	1993	M25	54	481		00:50:17	00:51:51	05:02
534	141	Robert Sowa 5 km: 00:24:50	POL	RED BOX	Zalasewo	1979	M40	76	482		00:50:18	00:51:04	05:02
535	1713	Joanna Nycz 5 km: 00:24:55	POL	Suchy las biega	Suchy Las	1986	K30	10		53	00:50:18	00:50:52	05:02
536	2094	Magdalena Jakubczak 5 km: 00:23:24	POL	Nowak Run	Poznań	1991	K25	8		54	00:50:22	00:50:44	05:02
537	97	Jonasz Błaszczyk 5 km: 00:24:24	POL		Swarzędz	1999	M20	21	483		00:50:22	00:51:15	05:02
538	1511	Henryk Czerniak 5 km: 00:24:40	POL	KB Kosynier Września	Borzykowo	1948	M70	1	484		00:50:23	00:50:53	05:02
539	1588	Kamil Siepa 5 km: 00:25:23	POL	Kusociński Biega	Dolsk	1989	M30	94	485		00:50:23	00:50:43	05:02
540	663	Marcin Pater 5 km: 00:25:07	POL	Altom Gniezno	Poznań	1987	M30	95	486		00:50:23	00:50:47	05:02

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
541	662	Zbigniew Czamański 5 km: 00:23:38	POL	1973	Krobia	1973	M45	63	487		00:50:24	00:50:45	05:02
542	2134	Szymon Dryjański 5 km: 00:23:32	POL		Kalisz	1990	M25	55	488		00:50:24	00:51:10	05:02
543	970	Jonasz Błaszczyk 5 km: 00:24:27	POL		Swarzędz	1999	M20	22	489		00:50:25	00:51:15	05:02
544	2247	Krzysztof Binkowski 5 km: 00:24:07	POL		Lubiń	1970	M45	64	490		00:50:25	00:50:37	05:02
545	1969	Tomasz Sordon 5 km: 00:24:46	POL		Dębska Kuźnia	1993	M25	56	491		00:50:26	00:52:18	05:03
546	1148	Radek Chrusciel 5 km: 00:24:51	POL	Vitrochem Team	Swarzędz	1988	M30	96	492		00:50:27	00:51:20	05:03
547	2133	Paweł Szymkowiak 5 km: 00:24:43	POL	Naramowice Biegają	Poznań	1965	M50	26	493		00:50:29	00:51:05	05:03
548	1465	Damian Przybysz 5 km: 00:24:59	POL	Szczypioreczki	Grochowy	1989	M30	97	494		00:50:29	00:52:16	05:03
549	660	Janusz Doman 5 km: 00:23:56	POL	UKS Szabla BRZOZA	Brzoza	1953	M65	6	495		00:50:29	00:50:35	05:03
550	1290	Maja Wierzbicka 5 km: 00:23:49	POL	RLTL ZTE RADOM	Radom	1999	K20	4		55	00:50:29	00:50:49	05:03
551	594	Michał Jaśkowiak 5 km: 00:24:13	POL		Swarzędz	1978	M40	77	496		00:50:29	00:50:43	05:03
552	356	Ewa Gajda 5 km: 00:24:56	POL	Superior	Swarzędz	1968	K50	4		56	00:50:33	00:51:07	05:03
553	1337	Bartosz Król 5 km: 00:24:39	POL		Poznań	1975	M40	78	497		00:50:35	00:51:11	05:04
554	1241	Piotr Łukaszewski 5 km: 00:24:45	POL	Szóste piętro	Poznań	1989	M30	98	498		00:50:36	00:53:41	05:04
555	1990	Łukasz Marach 5 km: 00:24:11	POL		Poznań	1978	M40	79	499		00:50:37	00:51:12	05:04
556	567	Łukasz Burzyński 5 km: 00:23:12	POL	BGC Runners	Bogucin	1987	M30	99	500		00:50:38	00:50:56	05:04
557	1678	Adrian Kaźmierczak 5 km: 00:24:59	POL	Siekierki Wielkie	Siekierki Wielkie	1984	M35	109	501		00:50:40	00:51:51	05:04
558	1917	Marek Kierzek 5 km: 00:25:09	POL	Swarzędz	Swarzędz	1963	M55	12	502		00:50:42	00:51:01	05:04
559	936	Marcin Guszczyński 5 km: 00:24:11	POL		Lubochnia	1985	M30	100	503		00:50:43	00:51:45	05:04
560	2222	Jakub Suchorowski 5 km: 00:24:12	POL	PRO366	Kobylnica	1981	M35	110	504		00:50:47	00:51:20	05:05

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
561	1595	Sławomir Mielcarek 5 km: 00:24:20	POL	CHYBY TEAM	Poznań	1970	M45	65	505		00:50:48	00:51:22	05:05
562	1433	Beata Glapa 5 km: 00:24:16	POL	PRO366	Poznań	1990	K25	9		57	00:50:49	00:51:20	05:05
563	967	Mariusz Grzelak 5 km: 00:24:44	POL	Pneu	Robakowo	1970	M45	66	506		00:50:50	00:51:32	05:05
564	1064	Sebastian Wypijewski 5 km: 00:24:29	POL		Bydgoszcz	1971	M45	67	507		00:50:51	00:51:29	05:05
565	2406	Agnieszka Dębska-Zeńczak 5 km: 00:25:10	POL		Poznań	1984	K35	12		58	00:50:51	00:51:14	05:05
566	1413	Łukasz Szkudlarek 5 km: 00:24:12	POL		Poznań	1988	M30	101	508		00:50:51	00:51:13	05:05
567	1073	Adrian Robakowski 5 km: 00:25:39	POL		Pogorzela	1993	M25	57	509		00:50:53	00:51:57	05:05
568	12	Jarosław Krobski 5 km: 00:24:37	POL	Opel Szpot	Biskupice Wlkp	1981	M35	111	510		00:50:54	00:51:25	05:05
569	1550	Barbara Marzyńska 5 km: 00:24:37	POL		Gniezno	1961	K55	2		59	00:50:56	00:51:09	05:06
570	2345	Krzysztof Szewczyk 5 km: 00:24:34	POL	Ziomale	Gowarzewo	1980	M35	112	511		00:50:58	00:51:30	05:06
571	334	Marcin Nosek 5 km: 00:24:41	POL	niezrzeszony	Wrocław	1976	M40	80	512		00:50:59	00:51:35	05:06
572	1615	Norbert Kardacz 5 km: 00:24:43	POL		Podrzewie	1976	M40	81	513		00:50:59	00:51:50	05:06
573	2242	Rafał Przybylak 5 km: 00:23:55	POL	1974	Swarzędz	1974	M45	68	514		00:51:00	00:51:17	05:06
574	1893	Wojciech Doberschütz 5 km: 00:22:09	POL	Królewskie Morsy Gniezno	Gniezno	2000	M16	15	515		00:51:02	00:51:33	05:06
575	1565	Tomasz Jankowiak 5 km: 00:24:51	POL	PRO 366	Swarzędz	1976	M40	82	516		00:51:04	00:51:37	05:06
576	342	Grzegorz Brzoska 5 km: 00:25:37	POL		Poznań	1972	M45	69	517		00:51:04	00:52:16	05:06
577	1866	Maciej Kucza 5 km: 00:24:43	POL		Pniewy	1971	M45	70	518		00:51:04	00:51:54	05:06
578	1092	Krzysztof Sobierajski 5 km: 00:26:15	POL	Gostyń	Gostyń	1982	M35	113	519		00:51:05	00:52:43	05:07
579	709	Tomasz Ogrodnik 5 km: 00:25:28	POL	Night Runners	Poznań	1988	M30	102	520		00:51:06	00:52:13	05:07
580	364	Krzysztof Kołaczkowski 5 km: 00:25:09	POL	Gdzie ta meta	Kostrzyn	1993	M25	58	521		00:51:08	00:51:59	05:07

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
581	2327	Marek Walkiewicz 5 km: 00:25:06	POL	Team Iga	Luboń	1985	M30	103	522		00:51:09	00:51:55	05:07
582	144	Filip Skrzyński 5 km: 00:24:21	POL		Łubowo	1994	M25	59	523		00:51:09	00:51:40	05:07
583	903	Krzysztof Lach 5 km: 00:24:50	POL	Night Runners Września	Września	1972	M45	71	524		00:51:10	00:52:02	05:07
584	2080	Wojciech Miśnik 5 km: 00:24:26	POL		Poznań	1979	M40	83	525		00:51:12	00:52:04	05:07
585	1069	Mikołaj Maśliński 5 km: 00:24:19	POL		Poznań	1989	M30	104	526		00:51:12	00:51:42	05:07
586	730	Szymon Słodecki 5 km: 00:25:18	POL		Miłosław	1984	M35	114	527		00:51:13	00:51:59	05:07
587	780	Magdalena Zaremba 5 km: 00:24:34	POL	East Hull Harriers	Hull	1981	K35	13		60	00:51:13	00:51:35	05:07
588	759	Przemysław Mieszkowski 5 km: 00:22:18	POL	Zmęczeni już przed biegiem	Paczkowo	1963	M55	13	528		00:51:14	00:51:19	05:07
589	776	Marek Dziarski 5 km: 00:24:23	POL	Dziarski Moraczewo	Moraczewo	1977	M40	84	529		00:51:14	00:51:41	05:07
590	2246	Sebastian Radke 5 km: 00:22:56	POL		Ślesin	1993	M25	60	530		00:51:16	00:51:44	05:08
591	2221	Waldemar Wiorek 5 km: 00:24:46	POL	Dobiegiew	Luboń	1973	M45	72	531		00:51:17	00:52:00	05:08
592	1760	Bartosz Chwiałkowski 5 km: 00:24:20	POL	Chwiałkowski Team	Poznań/posen	1982	M35	115	532		00:51:19	00:52:06	05:08
593	2376	Michał Rzepecki 5 km: 00:24:38	POL	Poznań	Poznań	1977	M40	85	533		00:51:21	00:51:27	05:08
594	1138	Marcin Krzyżanowski 5 km: 00:24:55	POL	Świat Maratończyka	Poznań	1988	M30	105	534		00:51:22	00:52:14	05:08
595	1502	Patryk Frysiak 5 km: 00:23:42	POL		Gniezno	1990	M25	61	535		00:51:22	00:51:26	05:08
596	2321	Mariusz Przybylak 5 km: 00:24:51	POL		Poznań	1986	M30	106	536		00:51:22	00:51:56	05:08
597	1030	Michał Krupecki 5 km: 00:23:33	POL		Zalasewo	1981	M35	116	537		00:51:23	00:51:54	05:08
598	655	Sebastian Linkiewicz 5 km: 00:25:07	POL	KB DĘBIEC	Luboń	1979	M40	86	538		00:51:24	00:52:24	05:08
599	1442	Adam Szczerebal 5 km: 00:27:09	POL	Kościąn Team	Kościąn	1961	M55	14	539		00:51:26	00:53:05	05:09
600	1703	Dariusz Witczak 5 km: 00:24:41	POL	Poznań	Poznań	1969	M50	27	540		00:51:28	00:52:06	05:09

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
601	615	Sebastian Skoczek 5 km: 00:22:32	POL	UTAL TEAM	Gruszczyn	1981	M35	117	541		00:51:28	00:51:45	05:09
602	25	Janusz Perczak 5 km: 00:22:54	POL	KLAS Szpot Swarzędz	Swarzędz	1990	M25	62	542		00:51:29	00:51:43	05:09
603	2202	Dariusz Walczak 5 km: 00:25:45	POL	AD NIERUCHOMOŚCI	Poznań	1972	M45	73	543		00:51:30	00:52:26	05:09
604	1309	Zenon Filipowski 5 km: 00:25:06	POL	SCIM/W TRITEAM	Komorniki	1973	M45	74	544		00:51:30	00:52:20	05:09
605	1050	Krzysztof Kaliszan 5 km: 00:24:13	POL		Zalasewo	1995	M20	23	545		00:51:35	00:51:44	05:09
606	2132	Grzegorz Maluskiewicz 5 km: 00:24:41	POL	Klub Biegacza RTV Euro AGD	Zalasewo	1988	M30	107	546		00:51:35	00:51:52	05:10
607	1390	Przemysław Skibiński 5 km: 00:24:53	POL		Września	1974	M45	75	547		00:51:37	00:52:04	05:10
608	813	Radosław Wróblewski 5 km: 00:26:00	POL	Velux	Gniezno	1981	M35	118	548		00:51:39	00:52:10	05:10
609	2370	Dariusz Zaczek 5 km: 00:23:34	POL	CASTO WAŁBRZYCH	Dzieńmorowice	1993	M25	63	549		00:51:39	00:51:51	05:10
610	245	Adam Kowalski 5 km: 00:23:48	POL	BARTYMAJOS	Mielżyn	1964	M55	15	550		00:51:40	00:52:03	05:10
611	1602	Monika Dziembowska 5 km: 00:25:39	POL	Lineafit - Dietetyk Swarzędz	Swarzędz	1984	K35	14		61	00:51:41	00:52:43	05:10
612	1934	Wiktor Koralewski 5 km: 00:25:59	POL		Zalasewo	2003	M16	16	551		00:51:43	00:53:04	05:10
613	1962	Mikołaj Frankowski 5 km: 00:24:29	POL		Zagórów	2001	M16	17	552		00:51:43	00:52:26	05:10
614	1317	Aldona Gruchała-Furmaniuk 5 km: 00:25:09	POL	SPEED FREAKS	Poznań	1981	K35	15		62	00:51:46	00:52:28	05:11
615	1208	Błażej Panek 5 km: 00:25:02	POL	Tarnowo Podgórne Biega	Krzyszczkowo	1981	M35	119	553		00:51:47	00:52:33	05:11
616	1389	Marcin Rogalski 5 km: 00:24:23	POL		Poznań	1983	M35	120	554		00:51:47	00:52:07	05:11
617	1802	Robert Szymański 5 km: 00:25:09	POL		Poznań	1986	M30	108	555		00:51:47	00:52:28	05:11
618	2079	Przemysław Wojtczak 5 km: 00:24:25	POL	HAGER SPORT TEAM	Kórnik	1993	M25	64	556		00:51:49	00:53:10	05:11
619	1954	Dorota Przybylak 5 km: 00:25:24	POL	AdRunaLine Team	Swarzędz	1993	K25	10		63	00:51:50	00:52:03	05:11
620	824	Dorota Danielak 5 km: 00:25:48	POL		Poznań	1984	K35	16		64	00:51:51	00:52:41	05:11

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
621	10	Kamil Czerwiński 5 km: 00:23:54	POL		Warszawa	1985	M30	109	557		00:51:51	00:51:57	05:11
622	2224	Waldemar Sztelle 5 km: 00:25:17	POL	PGB sportowa paczka	Witkowice	1966	M50	28	558		00:51:51	00:52:41	05:11
623	1470	Ganesh Gupta 5 km: 00:24:56	IND	GCC GROUP	Swarzędz	1978	M40	87	559		00:51:52	00:52:31	05:11
624	1213	Paweł Kasierski 5 km: 00:26:34	POL		Poznań	1964	M55	16	560		00:51:53	00:53:02	05:11
625	2081	Marcin Filipczak 5 km: 00:25:45	POL		Chwalibogowo	1985	M30	110	561		00:51:54	00:53:06	05:11
626	288	Jakub Milewski 5 km: 00:25:26	POL		Swarzędz	2003	M16	18	562		00:51:54	00:52:49	05:11
627	703	Ania Bagińska 5 km: 00:25:16	POL		Paczkowo	1982	K35	17		65	00:51:54	00:53:06	05:11
628	803	Jan Łuc 5 km: 00:25:16	POL	Mercedes Benz STS	Swarzędz	1954	M65	7	563		00:51:55	00:52:38	05:11
629	874	Urszula Dymek 5 km: 00:24:24	POL	Biegacze Józefa Noji	Pęckowo	1980	K35	18		66	00:51:56	00:52:08	05:12
630	2289	Krzysztof Pawłowski 5 km: 00:23:32	POL		Września	1996	M20	24	564		00:51:58	00:52:08	05:12
631	540	Krzysztof Jena 5 km: 00:24:34	POL	TEAM POSTĘP PNIEWY	Pniewy	1956	M60	14	565		00:51:59	00:52:28	05:12
632	1708	Krzysztof Kaczmarek 5 km: 00:24:12	POL	Beagle Triathlon Team	Swarzędz	1970	M45	76	566		00:52:02	00:52:20	05:12
633	1451	Damian Ochotny 5 km: 00:25:57	POL	Castorama Gniezno	Gniezno	1991	M25	65	567		00:52:02	00:53:06	05:12
634	1864	Rafał Gronikowski 5 km: 00:24:53	POL	Poznań	Poznań	1973	M45	77	568		00:52:02	00:52:43	05:12
635	75	Małgorzata Putowska 5 km: 00:25:06	POL	Adrenalina Fitness Team	Mosina	1962	K55	3		67	00:52:03	00:52:30	05:12
636	1163	Tomasz Kaźmierczak 5 km: 00:25:14	POL	Falochron Lusówko	Lusówko	1975	M40	88	569		00:52:05	00:53:04	05:12
637	229	Arleta Rogalińska 5 km: 00:26:18	POL	Kb Kosynier Września	Września	1971	K45	6		68	00:52:06	00:53:23	05:13
638	1126	Krystian Nowicki 5 km: 00:24:28	POL		Gniezno	1979	M40	89	570		00:52:07	00:53:10	05:13
639	1396	Mateusz Mankiewicz 5 km: 00:26:06	POL		Gortatowo	1993	M25	66	571		00:52:08	00:53:09	05:13
640	2225	Kacper Małyszka 5 km: 00:23:54	POL	PGB Sportowa Paczka	Poznań	1993	M25	67	572		00:52:08	00:52:53	05:13

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
641	321	Zbigniew Tomczak 5 km: 00:25:41	POL	Altom Gniezno	Gniezno	1954	M65	8	573		00:52:10	00:52:59	05:13
642	1878	Paweł Nowicki 5 km: 00:25:52	POL	Ejbry	Poznań	1985	M30	111	574		00:52:10	00:52:47	05:13
643	1530	Leszek Lipiecki 5 km: 00:25:10	POL		Środa Wielkopolska	1978	M40	90	575		00:52:11	00:52:37	05:13
644	808	Andrzej Drgas 5 km: 00:24:50	POL	MOTOR LUBOŃ TEAM	Luboń	1955	M60	15	576		00:52:12	00:52:56	05:13
645	1334	Lukasz Jagliński 5 km: 00:24:20	POL	Runtestico	Garby	1979	M40	91	577		00:52:13	00:52:52	05:13
646	2051	Tomasz Żygowski 5 km: 00:26:07	POL	wojtasTeam	Czapury	1975	M40	92	578		00:52:13	00:53:04	05:13
647	1963	Ksawery Urbańczyk 5 km: 00:24:28	POL	For Run Team	Zimin	1959	M60	16	579		00:52:13	00:52:32	05:13
648	633	Aneta Kochanowska 5 km: 00:24:47	POL		Jasin	1979	K40	13		69	00:52:14	00:52:58	05:13
649	1103	Maciej Zowczak 5 km: 00:24:03	POL		Komorniki	1983	M35	121	580		00:52:15	00:53:11	05:13
650	16	Krzysztof Kaźmierczak 5 km: 00:24:28	POL	KLAS SZPOT	Swarzędz	1975	M40	93	581		00:52:15	00:52:42	05:14
651	1535	Adrian Urbanowicz 5 km: 00:24:30	POL		Poznań	1986	M30	112	582		00:52:17	00:52:43	05:14
652	2365	Wiesław Szukała 5 km: 00:25:20	POL	PIWNA STOPA	Zalasewo	1966	M50	29	583		00:52:17	00:52:40	05:14
653	2053	Grzegorz Sargalski 5 km: 00:26:06	POL		Poznan	1978	M40	94	584		00:52:18	00:53:09	05:14
654	1056	Bartosz Piasecki 5 km: 00:25:34	POL	Night Runners	Poznań	1986	M30	113	585		00:52:18	00:53:00	05:14
655	280	Robert Michalski 5 km: 00:25:08	POL		Swarzędz	1982	M35	122	586		00:52:19	00:53:03	05:14
656	1508	Krystian Michalak 5 km: 00:25:03	POL		Swarzędz	1986	M30	114	587		00:52:20	00:53:05	05:14
657	2168	Arkadiusz Nowak 5 km: 00:26:06	POL	Gorzkie Pole	Gorzkie Pole	1975	M40	95	588		00:52:21	00:53:22	05:14
658	872	Jan Kozaczuk 5 km: 00:25:05	POL		Wiórek	1961	M55	17	589		00:52:21	00:53:02	05:14
659	773	Krzysztof Tubacki 5 km: 00:23:55	POL		Gniezno	1975	M40	96	590		00:52:22	00:52:43	05:14
660	445	Waldemar Kozłowski 5 km: 00:25:29	POL	KB DęBIEC	Poznań	1966	M50	30	591		00:52:24	00:53:43	05:14

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
661	1180	Adam Kasprzak 5 km: 00:25:53	POL	Pudliszki team	Pudliszki	1990	M25	68	592		00:52:25	00:52:29	05:14
662	432	Krzysztof Koralewski 5 km: 00:26:46	POL	1986	Poznań	1986	M30	115	593		00:52:26	00:53:05	05:15
663	2332	Bartosz Domański 5 km: 00:24:48	POL		Swarzędz	1990	M25	69	594		00:52:26	00:53:11	05:15
664	1230	Paweł Teplik 5 km: 00:26:09	POL	Runstetico	Garby	1976	M40	97	595		00:52:27	00:53:29	05:15
665	2070	Mirosław Zasadziński 5 km: 00:23:22	POL	Duni Team	Poznań	1976	M40	98	596		00:52:27	00:52:58	05:15
666	506	Damian Brauze 5 km: 00:25:04	POL		Poznań	1955	M60	17	597		00:52:30	00:53:23	05:15
667	1099	Waldemar Malewski 5 km: 00:25:19	POL		Koziegłowy	1957	M60	18	598		00:52:31	00:52:53	05:15
668	1654	Bartosz Ziółkowski 5 km: 00:25:45	POL		Poznań	1988	M30	116	599		00:52:32	00:54:16	05:15
669	210	Radosław Nowakowski 5 km: 00:25:16	POL		Poznań	1989	M30	117	600		00:52:32	00:53:24	05:15
670	1568	Maciej Gawęcki 5 km: 00:24:45	POL	Podiceps	Poznań	1973	M45	78	601		00:52:33	00:52:56	05:15
671	224	Ewa Gapska 5 km: 00:25:34	POL	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	Pęckowo	1971	K45	7		70	00:52:34	00:52:47	05:15
672	1361	Jacek Włodarski 5 km: 00:25:17	POL		Turek	1968	M50	31	602		00:52:35	00:52:56	05:15
673	610	Krzysztof Perz 5 km: 00:24:44	POL	KS Fabryka Biegania	Ostrów Wielkopolski	1989	M30	118	603		00:52:35	00:52:59	05:15
674	1561	Marek Kopczyk 5 km: 00:25:18	POL	KB Maraton Turek	Turek	1965	M50	32	604		00:52:36	00:52:57	05:16
675	856	Sylwester Tomczyk 5 km: 00:25:18	POL	KB Maraton Turek	Turek	1968	M50	33	605		00:52:38	00:52:59	05:16
676	702	Marek Bagiński 5 km: 00:25:17	POL		Paczkowo	1980	M35	123	606		00:52:40	00:53:52	05:16
677	512	Piotr Jędraszak 5 km: 00:25:14	POL	www.extrawrzesnia.pl	Września	1984	M35	124	607		00:52:40	00:53:36	05:16
678	407	Danuta Strychalska Rysz 5 km: 00:25:49	POL	Team Run Golańcz	Golańcz	1989	K30	11		71	00:52:41	00:53:28	05:16
679	1364	Mikołaj Krupa 5 km: 00:25:25	POL		Chodzież	1986	M30	119	608		00:52:41	00:54:14	05:16
680	319	Tomasz Łączyński 5 km: 00:25:49	POL	Szamotuły KKS	Szamotuły	1983	M35	125	609		00:52:42	00:53:35	05:16

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
681	527	Grzegorz Zamelczyk 5 km: 00:25:53	POL		Wierzonka	1951	M65	9	610		00:52:46	00:53:38	05:17
682	565	Dawid Chyliński 5 km: 00:25:01	POL	Gira się kręci	Luboń	1982	M35	126	611		00:52:46	00:53:16	05:17
683	1190	Józef Nowak 5 km: 00:24:48	POL	BBC Skórzewo	Skórzewo	1955	M60	19	612		00:52:48	00:53:27	05:17
684	1335	Mariusz Elert 5 km: 00:25:58	POL	CASTORAMA	Szczecin	1988	M30	120	613		00:52:48	00:53:53	05:17
685	404	Szymon Wach 5 km: 00:24:54	POL	Libek Biega :)	Poznań	1983	M35	127	614		00:52:48	00:53:26	05:17
686	1012	Andrzej Spychała 5 km: 00:25:16	POL		Poznań	1979	M40	99	615		00:52:49	00:53:32	05:17
687	2417	Wojciech Kmiecik 5 km: 00:24:27	POL		Swarzędz	1991	M25	70	616		00:52:49	00:52:57	05:17
688	1624	Małgorzata Wyczkowska 5 km: 00:26:26	POL		Poznań	1982	K35	19		72	00:52:49	00:53:04	05:17
689	1898	Bronisław Patecki 5 km: 00:25:08	POL		Poznań	1956	M60	20	617		00:52:50	00:53:20	05:17
690	2077	Maciej Mieczysławski 5 km: 00:24:51	POL		Swarzędz	1997	M20	25	618		00:52:54	00:53:35	05:17
691	2165	Jarosław Dziurka 5 km: 00:25:22	POL	"GOJA"	Skoki	1979	M40	100	619		00:52:54	00:53:34	05:17
692	2166	Małgorzata Dziurka 5 km: 00:25:22	POL	"GOJA"	Skoki	1981	K35	20		73	00:52:55	00:53:34	05:17
693	2294	Marek Stożek 5 km: 00:24:47	POL		Skoki	1968	M50	34	620		00:52:55	00:54:37	05:18
694	914	Paweł Sobolewski 5 km: 00:25:09	POL	Castorama	Stargard	1992	M25	71	621		00:52:56	00:53:46	05:18
695	2042	Damian Kopacki 5 km: 00:25:00	POL		Rabowice	1986	M30	121	622		00:52:56	00:53:40	05:18
696	880	Sławomir Brzuskiwicz 5 km: 00:25:46	POL	ARTCOP	Bydgoszcz	1967	M50	35	623		00:52:56	00:53:58	05:18
697	293	Paweł Grabowicz 5 km: 00:24:51	POL		Siekierki Wielkie	1973	M45	79	624		00:52:56	00:53:47	05:18
698	906	Jan Deska 5 km: 00:26:33	POL	niezrzeszony	Poznan	1948	M70	2	625		00:52:58	00:53:56	05:18
699	195	Jędrzej Skrzypczak 5 km: 00:25:58	POL		Poznań	1979	M40	101	626		00:52:58	00:53:42	05:18
700	934	Dariusz Mężysłowski 5 km: 00:24:56	POL	Night Runners Gniezno	Gniezno	1982	M35	128	627		00:52:59	00:53:29	05:18

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
701	1124	Marek Pućka 5 km: 00:24:56	POL	NIGHT RUNNERS GNIEZNO	Gniezno	1975	M40	102	628		00:52:59	00:53:30	05:18
702	1167	Maciej Bechert 5 km: 00:24:56	POL	Night Runners Gniezno	Gniezno	1969	M50	36	629		00:52:59	00:53:30	05:18
703	1455	Grzegorz Przepióra 5 km: 00:24:17	POL		Zalasewo	1978	M40	103	630		00:52:59	00:53:22	05:18
704	1096	Marcin Tonder 5 km: 00:24:49	POL	Run Forrest Run	Kościan	1979	M40	104	631		00:52:59	00:53:44	05:18
705	2317	Jacek Nalewajko 5 km: 00:23:24	POL	Leszczyniak	Leszno	1977	M40	105	632		00:52:59	00:53:43	05:18
706	1622	Dariusz Lipa 5 km: 00:24:26	POL		Mosina	1979	M40	106	633		00:53:01	00:53:19	05:18
707	1047	Waldemar Sówka 5 km: 00:27:15	POL	landsklep.pl	Stajkowo	1969	M50	37	634		00:53:01	00:53:38	05:18
708	1764	Michał Bączyk 5 km: 00:25:34	POL		Poznań	1974	M45	80	635		00:53:01	00:54:14	05:18
709	1174	Robert Sierakowski 5 km: 00:25:27	POL	RWT Poznań	Plewiska	1970	M45	81	636		00:53:01	00:53:27	05:18
710	86	Maksym Rupieta 5 km: 00:27:15	POL	WUEF Tri Team	Poznań	1978	M40	107	637		00:53:02	00:53:39	05:18
711	1306	Filip Ciesielczyk 5 km: 00:26:04	POL	Pan	Kruszewnia	1979	M40	108	638		00:53:02	00:54:31	05:18
712	1359	Mateusz Koczorowski 5 km: 00:25:22	POL		Poznań	1991	M25	72	639		00:53:03	00:55:00	05:18
713	1585	Paulina Gawęcka 5 km: 00:25:28	POL	PZU SPORT TEAM	Luboń	1975	K40	14		74	00:53:03	00:53:27	05:18
714	1800	Michał Michałak 5 km: 00:26:35	POL		Poznań	1965	M50	38	640		00:53:04	00:54:23	05:18
715	2391	Piotr Jądrzyk 5 km: 00:23:56	POL		Mosina	1979	M40	109	641		00:53:05	00:53:38	05:19
716	985	Magdalena Kierzek 5 km: 00:25:14	POL		Poznań	1993	K25	11		75	00:53:05	00:53:46	05:19
717	2402	Zygmunt Jurasz 5 km: 00:26:41	POL	amator	Zgorzelec	1945	M70	3	642		00:53:07	00:53:58	05:19
718	1732	Michał Walkowiak 5 km: 00:25:01	POL		Swarzędz	1982	M35	129	643		00:53:07	00:53:52	05:19
719	630	Łukasz Połomski 5 km: 00:25:50	POL	Kancelaria prawna POŁOMSKI & KŁOBUCHOWSKI	Poznań	1981	M35	130	644		00:53:08	00:53:57	05:19
720	2058	Andrzej Nowak 5 km: 00:25:09	POL		Poznań	1962	M55	18	645		00:53:08	00:53:54	05:19

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
721	386	Andrzej Kubacki 5 km: 00:23:50	POL	Gira się kręci	Poznań	1982	M35	131	646		00:53:09	00:53:38	05:19
722	1899	Józef Lehmann 5 km: 00:25:09	POL		Środa Wielkopolska	1962	M55	19	647		00:53:09	00:53:55	05:19
723	1753	Tomasz Piątek 5 km: 00:24:42	POL		Poznań	1986	M30	122	648		00:53:10	00:53:55	05:19
724	83	Michał Szymaniak 5 km: 00:29:46	POL	o co biega	Swarzędz	1993	M25	73	649		00:53:12	00:54:39	05:19
725	508	Marianna Bursiak 5 km: 00:26:15	POL	Dziki z Polanki	Poznań	2002	K16	1		76	00:53:12	00:54:23	05:19
726	1416	Oscar Estrada 5 km: 00:26:42	MEX		Poznań	1978	M40	110	650		00:53:13	00:54:16	05:19
727	175	Radosław Pawłowski 5 km: 00:24:49	POL	Spuchlaki Team	Swarzędz	1990	M25	74	651		00:53:14	00:53:57	05:19
728	548	Janusz Zaremba 5 km: 00:24:54	POL	Złote Kłosa Kołaczkowo	Borzykowo	1957	M60	21	652		00:53:14	00:53:34	05:19
729	1544	Beata Włodarczyk 5 km: 00:25:16	POL		Czapury	1975	K40	15		77	00:53:15	00:53:53	05:19
730	1676	Krzysztof Jakubiak 5 km: 00:24:03	POL	MALTA POZNAŃ	Poznań	1954	M65	10	653		00:53:15	00:53:27	05:19
731	483	Jan Kałuski 5 km: 00:26:30	POL	Czerwonak Biega	Koziegłowy	1983	M35	132	654		00:53:15	00:54:52	05:20
732	2097	Daniel Pempera 5 km: 00:25:50	POL	FORMATIQ	Poznań	1991	M25	75	655		00:53:17	00:53:33	05:20
733	777	Patrycja Szafrńska 5 km: 00:26:45	POL		Bydgoszcz	1998	K20	5		78	00:53:17	00:54:38	05:20
734	1473	Jakub Szmania 5 km: 00:27:42	POL	HKT Azymut	Swarzędz	1981	M35	133	656		00:53:17	00:54:17	05:20
735	750	Wojciech Mądry 5 km: 00:24:41	POL	Cybiną Team	Swarzędz	1988	M30	123	657		00:53:18	00:53:46	05:20
736	88	Maciej Zandacki 5 km: 00:24:55	POL	Nie Ma Lipy Swarzędz Team	Swarzędz	1971	M45	82	658		00:53:18	00:53:39	05:20
737	87	Dorota Kaszyńska 5 km: 00:24:55	POL	Nie Ma Lipy Swarzędz Team	Poznań	1970	K45	8		79	00:53:18	00:53:40	05:20
738	1569	Tomasz Marcinek 5 km: 00:25:07	POL	Drużyna Zbója	Jasin	1984	M35	134	659		00:53:19	00:54:09	05:20
739	2235	Anna Bednarska 5 km: 00:25:57	POL		Poznań	1986	K30	12		80	00:53:19	00:54:43	05:20
740	1132	Rafał Rydlichowski 5 km: 00:26:38	POL	BACKTEAM	Swarzędz	1974	M45	83	660		00:53:21	00:54:14	05:20

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
741	477	Ireneusz Bednarz 5 km: 00:24:19	POL		Poznań	1975	M40	111	661		00:53:22	00:54:01	05:20
742	1346	Ewelina Przybylska 5 km: 00:24:52	POL	Endorfina Wschowa	Wschowa	1976	K40	16		81	00:53:23	00:53:58	05:20
743	463	Marta Kasprówicz 5 km: 00:24:14	POL	Biegacze Celebryci	Poznań	1991	K25	12		82	00:53:23	00:53:33	05:20
744	2072	Patryk Woszczek 5 km: 00:24:49	POL	AMB ANKA	Poznań	1990	M25	76	662		00:53:24	00:53:44	05:20
745	2157	Marcin Migdalski 5 km: 00:25:21	POL		Śrem	1993	M25	77	663		00:53:24	00:53:34	05:20
746	1321	Janusz Marciniak 5 km: 00:26:24	POL	NKB " Chyży"	Kostrzyn	1952	M65	11	664		00:53:25	00:53:56	05:21
747	2286	Tomasz Sokołowski 5 km: 00:28:12	POL		Kraków	1976	M40	112	665		00:53:26	00:55:20	05:21
748	2346	Paweł Kułaczkowski 5 km: 00:28:12	POL		Ząbkowice Śląskie	2001	M16	19	666		00:53:26	00:55:21	05:21
749	1432	Adrian Szambelan 5 km: 00:24:42	POL	Utal team	Kaźmierz	2000	M16	20	667		00:53:27	00:54:26	05:21
750	2297	Janusz Bandosz 5 km: 00:25:35	POL		Swarzędz	1992	M25	78	668		00:53:27	00:53:54	05:21
751	2126	Mariusz Jadczyk 5 km: 00:25:58	POL		Września	1983	M35	135	669		00:53:28	00:53:59	05:21
752	946	Małgorzata Bider 5 km: 00:25:14	POL	For Run Team	Poznań	1990	K25	13		83	00:53:28	00:54:02	05:21
753	239	Tomasz Wróblewski 5 km: 00:23:15	POL	Runner’s Power	Śrem	1972	M45	84	670		00:53:29	00:53:50	05:21
754	346	Błażej Piaskowski 5 km: 00:26:51	POL		Konin	1997	M20	26	671		00:53:30	00:55:43	05:21
755	82	Adrian Kapuściński 5 km: 00:25:38	POL		Poznań	1989	M30	124	672		00:53:30	00:54:26	05:21
756	504	Bartosz Machonski 5 km: 00:25:21	POL	HitCena.pl	Poznań	1974	M45	85	673		00:53:32	00:54:00	05:21
757	935	Tomasz Rowiński 5 km: 00:25:39	POL	Costa Blanca	Promnice	1976	M40	113	674		00:53:33	00:54:09	05:21
758	733	Sebastian Sobecki 5 km: 00:24:59	POL	PRO366	Gruszczyn	1976	M40	114	675		00:53:33	00:54:06	05:21
759	971	Paweł Glowacki 5 km: 00:25:33	POL		Poznań	1966	M50	39	676		00:53:34	00:54:23	05:21
760	2263	Marcin Mróz 5 km: 00:27:34	POL	Dzikie Bobry / STR Poznań	Zalasewo	1978	M40	115	677		00:53:34	00:55:28	05:21

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
761	1063	Michał Piechota 5 km: 00:25:47	POL		Poznań	1983	M35	136	678		00:53:36	00:54:20	05:22
762	327	Dariusz Nowak 5 km: 00:25:50	POL	Biegacze PMI	Międzychód	1973	M45	86	679		00:53:36	00:53:42	05:22
763	134	Dagmara Jaciuk 5 km: 00:25:40	POL		Zalasewo	1980	K35	21		84	00:53:37	00:54:08	05:22
764	885	Marek Dobosz 5 km: 00:24:59	POL	Castorama Bronowice	Kraków	1981	M35	137	680		00:53:37	00:55:03	05:22
765	272	Dariusz Moszyk 5 km: 00:25:38	POL		Jarocin	1976	M40	116	681		00:53:38	00:53:44	05:22
766	810	Rafał Jakubowicz 5 km: 00:26:36	POL		Grodzisk Wielkopolski	1990	M25	79	682		00:53:39	00:54:50	05:22
767	627	Lukasz Jugo 5 km: 00:24:09	POL		Skórzewo	1977	M40	117	683		00:53:39	00:54:25	05:22
768	15	Piotr Bartoszak 5 km: 00:24:54	POL		Poznań	1989	M30	125	684		00:53:40	00:54:06	05:22
769	768	Krzysztof Ostrowski 5 km: 00:27:24	POL		Kórnik	1978	M40	118	685		00:53:40	00:54:41	05:22
770	785	Sławomir Antoniak 5 km: 00:25:40	POL	TICON	Poznań	1962	M55	20	686		00:53:40	00:53:53	05:22
771	1711	Marcin Zdanowicz 5 km: 00:25:48	POL	ELSTAR	Poznań	1991	M25	80	687		00:53:40	00:54:25	05:22
772	296	Dawid Baranowski 5 km: 00:26:33	POL	Kung-Fu Małpy	Swarzędz	1983	M35	138	688		00:53:40	00:54:05	05:22
773	160	Dariusz Znoiński 5 km: 00:27:24	POL		Swarzędz	1969	M50	40	689		00:53:41	00:54:41	05:22
774	2034	Katarzyna Hejdysz 5 km: 00:26:24	POL		Dobrzyca	1981	K35	22		85	00:53:41	00:54:55	05:22
775	924	Sławomir Durczak 5 km: 00:29:08	POL	Drużyna Szpiku	Nekla	1977	M40	119	690		00:53:43	00:55:11	05:22
776	898	Michał Gościński 5 km: 00:25:44	POL	Elektris	Poznań	1990	M25	81	691		00:53:43	00:55:08	05:22
777	387	Patryk Starkiewicz 5 km: 00:25:46	POL		Śrem	1995	M20	27	692		00:53:43	00:54:08	05:22
778	345	Piotr Piaskowski 5 km: 00:26:50	POL	finanser.pl	Konin	1972	M45	87	693		00:53:45	00:55:58	05:22
779	1392	Piotr Dzieciatkowski 5 km: 00:25:23	POL	lemonplaza.pl	Poznań	1967	M50	41	694		00:53:46	00:54:27	05:23
780	199	Przemysław Grzywaczyk 5 km: 00:24:47	POL	parkrun Poznań	Suchy Las	1992	M25	82	695		00:53:46	00:54:30	05:23

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
781	2311	Andrzej Harasimczyk 5 km: 00:22:59	POL		Swarzedz	1974	M45	88	696		00:53:46	00:54:15	05:23
782	1832	Blazej Niewiada 5 km: 00:24:10	POL	zawodowi amatorzy	Mutowo	1991	M25	83	697		00:53:47	00:55:00	05:23
783	1700	Paweł Żminkowski 5 km: 00:26:04	POL	SW	Zalasewo	1976	M40	120	698		00:53:51	00:54:37	05:23
784	442	Mariusz Bartkowiak 5 km: 00:25:30	POL	Miłosław Fortuna Team	Mikuszewo	1989	M30	126	699		00:53:51	00:54:05	05:23
785	1806	Filip Paszkiewicz 5 km: 00:25:45	POL	Poznań	Poznań	1992	M25	84	700		00:53:54	00:54:04	05:23
786	1858	Sławomir Kijański 5 km: 00:25:34	POL		Ostrów Wielkopolski	1970	M45	89	701		00:53:55	00:54:27	05:23
787	1575	Jerzy Zakrzewski 5 km: 00:25:24	POL		Poznań	1971	M45	90	702		00:53:55	00:54:14	05:23
788	1765	Henryk Chwiałkowski 5 km: 00:25:57	POL	chwiałkowski team	Poznań	1956	M60	22	703		00:53:56	00:54:44	05:24
789	954	Dariusz Rybarczyk 5 km: 00:27:13	POL		Poznań	1962	M55	21	704		00:53:56	00:55:30	05:24
790	411	Michał Szmyt 5 km: 00:26:27	POL		Poznań	1984	M35	139	705		00:53:57	00:54:40	05:24
791	379	Kamila Szwedziak 5 km: 00:26:52	POL		Paczkowo	1978	K40	17		86	00:53:58	00:55:04	05:24
792	277	Piotr Frankiewicz 5 km: 00:26:05	POL		Lądek	1983	M35	140	706		00:53:59	00:54:29	05:24
793	350	Józef Grzegorz Kowalczyk 5 km: 00:26:30	POL		Starczanowo	1962	M55	22	707		00:53:59	00:55:02	05:24
794	2307	Tomasz Ratajczak 5 km: 00:25:39	POL	Rataj Killaz Boss	Poznań	1980	M35	141	708		00:54:02	00:55:00	05:24
795	948	Anetta Ogińska 5 km: 00:25:36	POL	1974	Poznań	1974	K45	9		87	00:54:02	00:54:39	05:24
796	80	Maciej Walkowiak 5 km: 00:25:02	POL	Lema biega	Poznań	1974	M45	91	709		00:54:02	00:54:46	05:24
797	252	Małgorzata Leonarska 5 km: 00:26:39	POL		Warszawa	1987	K30	13		88	00:54:02	00:54:44	05:24
798	1008	Marcin Kietliński 5 km: 00:26:51	POL	ENEA Serwis	Plewiska	1978	M40	121	710		00:54:03	00:55:37	05:24
799	2128	Dariusz Włodkowski 5 km: 00:25:03	POL	Coraz bliżej mety	Poznań	1984	M35	142	711		00:54:04	00:54:54	05:24
800	1778	Sylvia Jabour 5 km: 00:26:21	POL	ORGANIC FITNESS TEAM	Kamionki	1993	K25	14		89	00:54:04	00:55:12	05:24

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
801	573	Mateusz Michalak 5 km: 00:27:01	POL		Bolechówko	1988	M30	127	712		00:54:04	00:55:47	05:24
802	886	Patryk Skalniak 5 km: 00:24:53	POL	Castorama Bronowice	Kraków	1986	M30	128	713		00:54:05	00:55:28	05:24
803	1298	Paulina Mielcarek 5 km: 00:26:07	POL	Hedgehog Runners Team	Poznań	1986	K30	14		90	00:54:05	00:55:21	05:25
804	158	Róża Mądrawska 5 km: 00:26:18	POL		Koziegłpwy	1991	K25	15		91	00:54:06	00:55:01	05:25
805	646	Wojciech Twarowski 5 km: 00:25:45	POL		Poznań	1987	M30	129	714		00:54:07	00:55:40	05:25
806	1885	Kinga Matuszak 5 km: 00:26:56	POL	Kobylnica	Kobylnica	1978	K40	18		92	00:54:07	00:55:04	05:25
807	2001	Jacek Jankowski 5 km: 00:25:41	POL		Gruszczyn	1984	M35	143	715		00:54:07	00:54:40	05:25
808	2101	Błażej Nowak 5 km: 00:23:07	POL	Swarzędz	Kruszewnia	1987	M30	130	716		00:54:07	00:54:22	05:25
809	1904	Ada Meissner 5 km: 00:26:12	POL	HKT Azymut	Swarzędz	1988	K30	15		93	00:54:08	00:55:06	05:25
810	1770	Tomasz Słaby 5 km: 00:25:31	POL	Goggle Pro Active Eyewear Team	Poznań	1969	M50	42	717		00:54:09	00:55:10	05:25
811	1377	Łukasz Łukaszyk 5 km: 00:24:48	POL		Dąbrowa	1976	M40	122	718		00:54:09	00:55:18	05:25
812	1756	Dominik Andrzejewski 5 km: 00:27:58	POL		Swarzędz	1994	M25	85	719		00:54:10	00:54:59	05:25
813	335	Magdalena Warzych 5 km: 00:25:45	POL		Rzepin	1977	K40	19		94	00:54:10	00:55:35	05:25
814	1847	Natalia Stanisławska 5 km: 00:25:51	POL	Radaway Team	Swarzędz	1987	K30	16		95	00:54:11	00:55:01	05:25
815	1458	Maciej Malski 5 km: 00:24:49	POL		Gortatowo	1975	M40	123	720		00:54:11	00:54:45	05:25
816	1404	Artur Jelonek 5 km: 00:27:07	POL	CHŁODEX	Gniezno	1975	M40	124	721		00:54:11	00:55:22	05:25
817	1704	Patryk Lijewski 5 km: 00:24:37	POL		Poznań	1981	M35	144	722		00:54:12	00:54:45	05:25
818	1754	Sławomir Tomkowiak 5 km: 00:26:28	POL		Kostrzyn Wielkopolski	1992	M25	86	723		00:54:12	00:55:49	05:25
819	1877	Wioleta Wołyńska 5 km: 00:27:10	POL		Poznań	1975	K40	20		96	00:54:15	00:55:49	05:25
820	1304	Michał Jeżowski 5 km: 00:25:46	POL	-----	Paczkowo	1976	M40	125	724		00:54:17	00:55:26	05:26

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
821	1139	Marcin Kurek 5 km: 00:24:09	POL		Poznań	1994	M25	87	725		00:54:18	00:55:08	05:26
822	1948	Artur Nawrot 5 km: 00:23:59	POL		Piotrkowice	1992	M25	88	726		00:54:18	00:54:35	05:26
823	1906	Maciej Jurdziński 5 km: 00:26:11	POL	AKK Panta Rei	Poznań	1987	M30	131	727		00:54:19	00:55:17	05:26
824	2212	Dawid Wargin 5 km: 00:26:56	POL	Niezrzeszony	Wronki	1994	M25	89	728		00:54:20	00:55:11	05:26
825	461	Joanna Kurczewska 5 km: 00:25:56	POL		Gruszczyn	1977	K40	21		97	00:54:20	00:55:10	05:26
826	1627	Emilia Szczudło-Skorupska 5 km: 00:25:50	POL		Dachowa	1992	K25	16		98	00:54:21	00:55:12	05:26
827	1718	Łukasz Hać 5 km: 00:24:36	POL	Byle do mety...	Poznań	1990	M25	90	729		00:54:21	00:55:34	05:26
828	1085	Adrianna Sowisz 5 km: 00:25:41	POL	SOWISZ TEAM	Szczecin	1995	K20	6		99	00:54:21	00:54:53	05:26
829	1504	Marek Włoszyński 5 km: 00:25:43	POL	luboń	Luboń	1972	M45	92	730		00:54:21	00:54:50	05:26
830	2227	Łukasz Kleczewski 5 km: 00:25:19	POL	PGB Sportowa Paczka	Poznań	1977	M40	126	731		00:54:22	00:55:11	05:26
831	456	Krzysztof Kominowski 5 km: 00:27:00	POL	BBM	Poznań	1989	M30	132	732		00:54:23	00:55:52	05:26
832	286	Bartosz Bębel 5 km: 00:27:23	POL		Gortatowo	1973	M45	93	733		00:54:23	00:55:49	05:26
833	1370	Marcin Niżnik 5 km: 00:27:22	POL	lub wybierz z listy	Poznań	1989	M30	133	734		00:54:23	00:55:47	05:26
834	1549	Sławomir Rosadziński 5 km: 00:25:25	POL	PARKRUN LESZNO :)	Leszno	1969	M50	43	735		00:54:24	00:56:33	05:26
835	2182	Dariusz Szymalak 5 km: 00:23:52	POL	KPP GNIEZNO	Gniezno	1974	M45	94	736		00:54:24	00:54:42	05:26
836	1186	Piotr Frankowski 5 km: 00:26:57	POL	OSP Ocieszyn	Bogdanowo	1989	M30	134	737		00:54:26	00:55:27	05:27
837	1606	Leszek Szopka 5 km: 00:26:28	POL	Poznań	Poznań	1986	M30	135	738		00:54:27	00:55:40	05:27
838	981	Dominik Machowiak 5 km: 00:26:23	POL	Machowiak Team	Kórnik	1988	M30	136	739		00:54:28	00:55:29	05:27
839	1160	Bartosz Bonawenturczyk 5 km: 00:25:42	POL		Kobylnica	1991	M25	91	740		00:54:28	00:55:10	05:27
840	2274	Mikołaj Matecki 5 km: 00:26:09	POL		Zalasewo	1997	M20	28	741		00:54:30	00:55:10	05:27

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
841	752	Krzysztof Czechowski 5 km: 00:25:57	POL	Cybina Team	Swarzędz	1974	M45	95	742		00:54:30	00:54:54	05:27
842	1835	Jakub Radke 5 km: 00:27:28	POL	Naramowice Biegają	Poznań	1990	M25	92	743		00:54:30	00:55:46	05:27
843	635	Artur Szymoniak 5 km: 00:26:23	POL		Poznań	1982	M35	145	744		00:54:30	00:55:21	05:27
844	2169	Grzegorz Tomaszewski 5 km: 00:25:54	POL	Loft Decora	Swarzedz	1983	M35	146	745		00:54:31	00:55:11	05:27
845	351	Andrzej Jessa 5 km: 00:24:27	POL	Biegacze Józefa Noji	Pęckowo	1971	M45	96	746		00:54:31	00:54:44	05:27
846	1823	Robert Stachowicz 5 km: 00:26:41	POL	Ejbry	Poznań	1977	M40	127	747		00:54:31	00:55:08	05:27
847	1038	Adam Jackowski 5 km: 00:26:10	POL	Tfp sport II	Kamionki	1980	M35	147	748		00:54:32	00:55:13	05:27
848	2031	Marek Krzyworzeka 5 km: 00:25:57	POL		Biedrusko	1985	M30	137	749		00:54:32	00:55:13	05:27
849	28	Natalia Siejek 5 km: 00:26:47	POL	POWIAT POZNAŃSKI	Rokietnica	1988	K30	17		100	00:54:33	00:55:35	05:27
850	228	Czesław Malicki 5 km: 00:26:27	POL		Swarzędz	1958	M60	23	750		00:54:33	00:55:39	05:27
851	896	Piotr Jarysz 5 km: 00:27:14	POL	Druzyna szpiku	Poznań	1984	M35	148	751		00:54:34	00:55:16	05:27
852	2330	Marcin Fuczpaniak 5 km: 00:26:23	POL		Psary Polskie	1991	M25	93	752		00:54:35	00:55:24	05:28
853	388	Krzysztof Zmuda 5 km: 00:26:33	POL	brak	Zalasewo	1990	M25	94	753		00:54:36	00:55:38	05:28
854	418	Adam Źarski 5 km: 00:25:02	POL	ESKADRA TECHNICZNA	Goślinowo	1977	M40	128	754		00:54:38	00:55:58	05:28
855	1388	Kuba Marszałkiewicz 5 km: 00:27:31	POL		Swarzędz	2001	M16	21	755		00:54:38	00:56:16	05:28
856	1478	Krzysztof Aftyka 5 km: 00:24:37	POL	Byle do mety...	Oborniki	1990	M25	95	756		00:54:38	00:55:50	05:28
857	1492	Bartosz Antkowiak 5 km: 00:26:03	POL		Rabowice	1982	M35	149	757		00:54:38	00:55:02	05:28
858	846	Marek Jarnecki 5 km: 00:28:33	POL	Castorama	Szczecin	1992	M25	96	758		00:54:38	00:55:36	05:28
859	538	Anna Lewandowska 5 km: 00:27:19	POL	Archery Games	Swarzędz	1989	K30	18		101	00:54:39	00:55:46	05:28
860	1105	Maciej Zieliński 5 km: 00:27:21	POL	Wilda Biega	Poznan	1973	M45	97	759		00:54:39	00:55:09	05:28

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
861	2086	Marta Bocian 5 km: 00:25:02	POL		Swarzędz	1985	K30	19		102	00:54:39	00:55:22	05:28
862	1101	Agnieszka Krukowska 5 km: 00:25:31	POL		Poznań	1975	K40	22		103	00:54:39	00:55:14	05:28
863	1675	Ryszard Marek Szwarc 5 km: 00:27:55	POL		Poznań	1953	M65	12	760		00:54:39	00:56:12	05:28
864	1178	Dariusz Łoda 5 km: 00:24:43	POL	WOJAKI TEAM	Środa Wlkp.	1978	M40	129	761		00:54:40	00:55:14	05:28
865	2245	Stanisław Homan 5 km: 00:25:07	POL	Rycerze Ortalionu	Poznań	1985	M30	138	762		00:54:40	00:55:22	05:28
866	2055	Jan Miazek 5 km: 00:26:08	POL		Swarzędz	1997	M20	29	763		00:54:40	00:55:21	05:28
867	1520	Robert Tomys 5 km: 00:27:24	POL	Night Runners Września	Września	1970	M45	98	764		00:54:40	00:55:35	05:28
868	2020	Marcin Grabowski 5 km: 00:26:58	POL	Koty Poznań	Poznań	1988	M30	139	765		00:54:41	00:55:24	05:28
869	1639	Sebastian Dukaczewski 5 km: 00:27:17	POL	FSD RUN DREZDENKO	Drezdenko	1971	M45	99	766		00:54:41	00:55:30	05:28
870	2359	Daniel Urbański 5 km: 00:26:45	POL	PGB Sportowa Paczka	Bydgoszcz	1975	M40	130	767		00:54:43	00:55:29	05:28
871	1537	Michał Skakun 5 km: 00:27:11	POL	PMI RUNNERS	Międzychód	1998	M20	30	768		00:54:43	00:55:30	05:28
872	1146	Krystian Wojciechowski 5 km: 00:26:44	POL		Jarocin	1991	M25	97	769		00:54:43	00:55:49	05:28
873	1113	Damian Dudziński 5 km: 00:26:22	POL	1976	Poznań	1976	M40	131	770		00:54:44	00:55:36	05:28
874	1861	Dariusz Pocięcha 5 km: 00:25:40	POL	MAA	Gaj Mały	1970	M45	100	771		00:54:44	00:55:02	05:28
875	1643	Jacek Banasiak 5 km: 00:27:29	POL	SCHURNIĘCI	Poznań	1974	M45	101	772		00:54:44	00:55:47	05:28
876	1543	Zdzisław Radosz 5 km: 00:25:10	POL	UKS Fala Swarzędz	Swarzędz	1961	M55	23	773		00:54:45	00:55:15	05:28
877	1445	Artur Milejczak 5 km: 00:26:08	POL	Castorama Gniezno	Żnin	1990	M25	98	774		00:54:45	00:55:37	05:28
878	1696	Ewelina Kłerek 5 km: 00:26:03	POL		Poznań	1973	K45	10		104	00:54:45	00:55:53	05:29
879	1695	Marcin Kłerek 5 km: 00:26:03	POL		Poznań	1973	M45	102	775		00:54:45	00:55:53	05:29
880	1205	Jarosław Prentki 5 km: 00:25:36	POL	CityZen Poznań	Poznań	1968	M50	44	776		00:54:46	00:55:47	05:29

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
881	472	Hubert Karczewski 5 km: 00:26:23	POL	Drużyna Szpiku	Gruszczyn	1973	M45	103	777		00:54:46	00:58:08	05:29
882	1555	Patrycja Kosowicz 5 km: 00:26:02	POL		Kościan	1994	K25	17		105	00:54:46	00:55:43	05:29
883	2144	Maciej Kasprzak 5 km: 00:27:27	POL		Koziegłowy	1973	M45	104	778		00:54:46	00:56:15	05:29
884	2423	Łukasz Hamrol 5 km: 00:25:28	POL		Śmigiel	1977	M40	132	779		00:54:47	00:55:14	05:29
885	148	Piotr Górnik 5 km: 00:25:54	POL	Teraz Tulce	Tulce	1978	M40	133	780		00:54:47	00:55:32	05:29
886	1597	Jacek Ratajczak 5 km: 00:27:28	POL	Swarzędz Biega	Swarzędz	1978	M40	134	781		00:54:48	00:55:47	05:29
887	1736	Aleksander Puszczkowsk 5 km: 00:26:46	POL	BBL Inowrocław	Inowrocław	1986	M30	140	782		00:54:48	00:55:47	05:29
888	1228	Maciej Burda 5 km: 00:26:43	POL		Poznań	1979	M40	135	783		00:54:48	00:56:24	05:29
889	2420	Bartłomiej Pluta 5 km: 00:24:33	POL		Gniezno	1986	M30	141	784		00:54:49	00:55:03	05:29
890	1407	Gerard Garczyk 5 km: 00:24:49	POL		Zimin	1980	M35	150	785		00:54:51	00:55:19	05:29
891	827	Paweł Wróblewski 5 km: 00:26:31	POL	KB Maniac Poznań/Charty Chartowo	Poznań	1976	M40	136	786		00:54:51	00:55:44	05:29
892	828	Rafał Woźniak 5 km: 00:26:33	POL		Poznań	1977	M40	137	787		00:54:51	00:55:44	05:29
893	2400	Robert Róžański 5 km: 00:26:31	POL	-	Suchy Las	1976	M40	138	788		00:54:52	00:55:44	05:29
894	964	Tomasz Buśkiewicz 5 km: 00:26:45	POL	Powers Partner	Tulce	1976	M40	139	789		00:54:52	00:56:08	05:29
895	2149	Janusz Tylak 5 km: 00:26:59	POL		Stare Miasto	1971	M45	105	790		00:54:53	00:55:41	05:29
896	1956	Janusz Smolny 5 km: 00:24:43	POL	wełnianka kiskowo	Kiskowo	1971	M45	106	791		00:54:53	00:55:27	05:29
897	1042	Rafał Jankowski 5 km: 00:25:29	POL	Castorama Swarzędz	Swarzędz	1993	M25	99	792		00:54:53	00:55:45	05:29
898	2088	Artur Ruciński 5 km: 00:27:01	POL	Rabowice	Rabowice	1986	M30	142	793		00:54:54	00:56:19	05:29
899	2186	Piotr Harkiewicz 5 km: 00:27:31	POL	Naramowice Biegają	Poznań	1981	M35	151	794		00:54:54	00:56:09	05:29
900	1292	Szymon Nejman 5 km: 00:27:42	POL		Kruszewnia	2003	M16	22	795		00:54:57	00:56:04	05:30

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
901	2187	Maciej Puchalski 5 km: 00:27:29	POL	Naramowice Biegają	Poznań	1981	M35	152	796		00:54:57	00:56:13	05:30
902	1201	Tomasz Nejman 5 km: 00:27:42	POL	MJDOP	Kruszewnia	1974	M45	107	797		00:54:58	00:56:05	05:30
903	1614	Małgorzata Bogacka 5 km: 00:26:28	POL		Swarzędz	1982	K35	23		106	00:54:59	00:55:52	05:30
904	2357	Hubert Wolny 5 km: 00:26:03	POL	PGB Sportowa Paczka	Buk	1986	M30	143	798		00:54:59	00:55:22	05:30
905	1049	Andrzej Janicki 5 km: 00:26:45	POL		Plewiska	1976	M40	140	799		00:55:00	00:56:07	05:30
906	1024	Grzegorz Lembowicz 5 km: 00:25:21	POL		Swarzędz	1976	M40	141	800		00:55:01	00:55:47	05:30
907	1014	Jarosław Kmiecik 5 km: 00:26:28	POL	PRO366	Poznań	1974	M45	108	801		00:55:02	00:55:43	05:30
908	1610	Elżbieta Nekanda-Trepka 5 km: 00:27:26	POL	PRO366	Pobiedziska	1973	K45	11		107	00:55:04	00:56:23	05:30
909	550	Bartosz Gądyński 5 km: 00:27:01	POL	1976	Swarzędz	1976	M40	142	802		00:55:05	00:56:47	05:30
910	1512	Marcin Zajkowski 5 km: 00:26:06	POL		Poznań	1979	M40	143	803		00:55:05	00:56:23	05:30
911	1735	Leonard Wojnowski 5 km: 00:26:48	POL	metalstudio	Poznań	1960	M55	24	804		00:55:06	00:55:54	05:31
912	1004	Maciej Kolasieński 5 km: 00:26:02	POL		Oborniki	1983	M35	153	805		00:55:06	00:55:56	05:31
913	858	Krzysztof Wieczorek 5 km: 00:26:32	POL	SCIM	Gruszczyn	1962	M55	25	806		00:55:06	00:56:21	05:31
914	549	Michał Witkowski 5 km: 00:26:11	POL	RAKSOPOL	Czapury	1985	M30	144	807		00:55:07	00:55:51	05:31
915	179	Mariusz Kaczmarek 5 km: 00:27:14	POL	WITKOWO BIEGA	Witkowo	1976	M40	144	808		00:55:10	00:55:39	05:31
916	991	Jerzy Mucha 5 km: 00:27:38	POL	Ola Team	Międzyrzecz	1959	M60	24	809		00:55:11	00:55:57	05:31
917	670	Marta Skoczylas 5 km: 00:26:52	POL		Poznań	1976	K40	23		108	00:55:11	00:55:45	05:31
918	1782	Hanka Michałowska 5 km: 00:24:57	POL		Poznań	1974	K45	12		109	00:55:11	00:55:20	05:31
919	1216	Sebastian Kiszka 5 km: 00:24:45	POL		Poznań	1973	M45	109	810		00:55:12	00:55:21	05:31
920	1077	Wojciech Bąbelek 5 km: 00:27:13	POL		Nowy Tomyśl	1966	M50	45	811		00:55:13	00:56:29	05:31

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
921	2054	Łukasz Dopierała 5 km: 00:27:30	POL		Żydowo	1983	M35	154	812		00:55:14	00:56:27	05:31
922	1057	Marcin Staszak 5 km: 00:27:26	POL	Kiszol Team	Poznań	1989	M30	145	813		00:55:15	00:56:36	05:31
923	2369	Bogdan Frączek 5 km: 00:25:30	POL	CASTO WAŁBRZYCH	Głuszycza	1975	M40	145	814		00:55:15	00:55:29	05:32
924	1233	Andrzej Wojciechowski 5 km: 00:27:07	POL		Poznań	1979	M40	146	815		00:55:15	00:55:51	05:32
925	1591	Dobromir Miedziak 5 km: 00:25:40	POL	PUCHACZE	Poznań	1988	M30	146	816		00:55:16	00:55:59	05:32
926	691	Tomasz Bagrowski 5 km: 00:26:08	POL		Łądek	1990	M25	100	817		00:55:17	00:55:52	05:32
927	2291	Bartosz Maćkowiak 5 km: 00:26:45	POL	www.logopedazduny.wex.pl	Zduny	1976	M40	147	818		00:55:18	00:55:51	05:32
928	1001	Agnieszka Maćkowiak 5 km: 00:26:47	POL	www.logopedazduny.wex.pl	Zduny	1977	K40	24		110	00:55:18	00:55:51	05:32
929	1848	Paweł Szurgot 5 km: 00:25:17	POL	Radaway team	Koziegłowy	1986	M30	147	819		00:55:19	00:56:09	05:32
930	1988	Michał Rychłowski 5 km: 00:27:42	POL	U Leniwej Danuty	Poznań	1973	M45	110	820		00:55:19	00:56:38	05:32
931	2336	Bogdan Gutaj 5 km: 00:24:38	POL		Poznań	1991	M25	101	821		00:55:20	00:56:42	05:32
932	487	Przemysław Skalski 5 km: 00:25:20	POL	Neopunkt Mosina / ObozySobecki.pl	Krosno	1981	M35	155	822		00:55:22	00:55:33	05:32
933	746	Bartosz Szymańczyk 5 km: 00:24:16	POL	CYBINA TEAM	Poznań	1989	M30	148	823		00:55:22	00:55:45	05:32
934	437	Witold Krysiński 5 km: 00:27:39	POL	1978	Gniezno	1978	M40	148	824		00:55:24	00:56:58	05:32
935	1763	Marek Sobczak 5 km: 00:26:06	POL	Szczytniki	Szczytniki	1973	M45	111	825		00:55:25	00:56:12	05:33
936	1935	Jacek Koralewski 5 km: 00:26:26	POL		Zalasewo	1977	M40	149	826		00:55:26	00:56:49	05:33
937	1221	Dobrochna Kwarta 5 km: 00:26:50	POL	Czerwonak biega	Czerwonak	1997	K20	7		111	00:55:26	00:56:00	05:33
938	328	Rafał Matysiak 5 km: 00:26:32	POL	Biegacze PMI	Sieraków	1972	M45	112	827		00:55:26	00:55:33	05:33
939	1752	Marek Duszczyk 5 km: 00:25:28	POL		Paczkowo	1986	M30	149	828		00:55:27	00:56:22	05:33
940	859	Marcin Jarzyński 5 km: 00:25:31	POL		Oborniki	1974	M45	113	829		00:55:29	00:56:10	05:33

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
941	2052	Konrad Grabowski 5 km: 00:25:11	POL	Witkowo Biega	Klecko	1987	M30	150	830		00:55:29	00:55:56	05:33
942	1777	Arkadiusz Wańdoch 5 km: 00:25:13	POL	Antoninek United	Poznań	1982	M35	156	831		00:55:30	00:56:18	05:33
943	1143	Krzysztof Korpik 5 km: 00:27:19	POL	Kolormax	Września	1979	M40	150	832		00:55:31	00:56:42	05:33
944	453	Przemysław Deigsler 5 km: 00:25:33	POL		Poznań	1974	M45	114	833		00:55:31	00:55:50	05:33
945	1072	Agnieszka Ewertowska 5 km: 00:26:06	POL		Gruszczyn	1973	K45	13		112	00:55:33	00:56:07	05:33
946	2347	Joanna Marciniak 5 km: 00:25:41	POL		Poznań	1989	K30	20		113	00:55:33	00:56:42	05:33
947	1593	Ella Lwowska-Saif 5 km: 00:27:43	POL	UTAL	Dopiewo	1973	K45	14		114	00:55:35	00:56:36	05:34
948	341	Katarzyna Brzoska 5 km: 00:27:06	POL		Poznań	1975	K40	25		115	00:55:36	00:56:46	05:34
949	325	Sławomir Targoński 5 km: 00:27:16	POL		Zalasewo	1980	M35	157	834		00:55:36	00:55:36	05:34
950	605	Karol Znojkiwicz 5 km: 00:25:56	POL		Swarzędz	1994	M25	102	835		00:55:38	00:56:51	05:34
951	381	Tomasz Wojciechowski 5 km: 00:24:37	POL	FogtBikes Team	Swarzędz	1976	M40	151	836		00:55:40	00:55:53	05:34
952	31	Marcin Jasiński 5 km: 00:26:15	POL	Powiat Poznański	Rogoźno	1978	M40	152	837		00:55:41	00:56:44	05:34
953	2025	Paweł Nagórski 5 km: 00:25:10	POL		Swarzędz	1977	M40	153	838		00:55:42	00:56:27	05:34
954	2409	Dariusz Kliks 5 km: 00:26:38	POL	Zmęczeni już przed biegiem	Poznań	1970	M45	115	839		00:55:42	00:57:07	05:34
955	2299	Przemysław Fuczpaniak 5 km: 00:26:23	POL		Września	1990	M25	103	840		00:55:42	00:56:31	05:34
956	1720	Joanna Szmpucińska 5 km: 00:26:49	POL		Luboń	1988	K30	21		116	00:55:43	00:56:29	05:34
957	486	Hubert Popiołkiewicz 5 km: 00:30:33	POL		Poznań	1993	M25	104	841		00:55:45	00:57:14	05:35
958	875	Krzysztof Kamiński 5 km: 00:25:56	POL	Biegam dla zdrowia	Gniezno	1978	M40	154	842		00:55:47	00:56:59	05:35
959	1621	Elżbieta Czerniak 5 km: 00:27:12	POL	KB Kosynier Września	Borzykowo	1954	K65	2		117	00:55:48	00:56:53	05:35
960	787	Mirosław Grajzer 5 km: 00:24:24	POL		Poznań	1956	M60	25	843		00:55:51	00:55:57	05:35

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
961	844	Bartosz Horowski 5 km: 00:26:59	POL	Poznań	Poznań	1977	M40	155	844		00:55:51	00:56:16	05:35
962	607	Maciej Mermela 5 km: 00:25:21	POL		Swarzędz	1968	M50	46	845		00:55:52	00:56:26	05:35
963	426	Dariusz Gruszka 5 km: 00:26:02	POL		Murowana Goślina	1965	M50	47	846		00:55:54	00:56:40	05:35
964	1567	Bartosz Podsadny 5 km: 00:24:33	POL		Poznań	1984	M35	158	847		00:55:54	00:56:45	05:35
965	931	Michał Kujawski 5 km: 00:27:05	POL	Sportowy Team Żabki	Swarzędz	1990	M25	105	848		00:55:55	00:57:56	05:36
966	843	Adam Wittig 5 km: 00:26:33	POL		Swarzędz	1983	M35	159	849		00:55:56	00:56:49	05:36
967	1828	Marcin Opielski 5 km: 00:27:12	POL		Września	1985	M30	151	850		00:55:57	00:56:46	05:36
968	406	Patrycja Górecka 5 km: 00:28:19	POL	O co biega	Swarzędz	1998	K20	8		118	00:55:58	00:57:26	05:36
969	1027	Piotr Łabędzki 5 km: 00:26:10	POL	PIMA-SPORT-TEAM	Borek Wilk.	1984	M35	160	851		00:55:58	00:56:38	05:36
970	566	Leszek Atlas 5 km: 00:27:26	POL	Zalasewo TEAM	Zalasewo	1986	M30	152	852		00:55:58	00:57:12	05:36
971	331	Artur Skala 5 km: 00:25:50	POL	Platinum	Swarzędz	1976	M40	156	853		00:56:00	00:56:37	05:36
972	1699	Marcin Nielipiński 5 km: 00:25:28	POL	Chilli run Gniezno	Jankówko	1982	M35	161	854		00:56:00	00:56:26	05:36
973	626	Leon Wawrzyniak 5 km:	POL	TKKF Płomień-Pobiedziska	Pobiedziska	1955	M60	26	855		00:56:02	00:57:03	05:36
974	2373	Bartosz Włodarczyk 5 km: 00:27:08	POL		Śrem	1991	M25	106	856		00:56:03	00:57:49	05:36
975	1257	Adam Trojanek 5 km: 00:26:11	POL		Swarzędz	1975	M40	157	857		00:56:03	00:56:41	05:36
976	1100	Mateusz Woźniak 5 km: 00:26:27	POL		Poznań	1991	M25	107	858		00:56:03	00:57:06	05:36
977	1827	Agnieszka Marczak 5 km: 00:27:52	POL	Night Runners	Poznań	1976	K40	26		119	00:56:04	00:57:28	05:36
978	449	Szymon Kasprowicz 5 km: 00:26:50	POL	Puszczykowo	Puszczykowo	1970	M45	116	859		00:56:07	00:57:10	05:37
979	465	Dariusz Salomon 5 km: 00:28:26	POL	Kibole w biegu	Swarzędz	1986	M30	153	860		00:56:07	00:57:11	05:37
980	1690	Damian Grzelczak 5 km: 00:26:19	POL	KKS LECH POZNAŃ	Poznań	1985	M30	154	861		00:56:08	00:57:35	05:37

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
981	257	Ewa Kłak 5 km: 00:26:25	POL		Swarzędz	1979	K40	27		120	00:56:08	00:57:07	05:37
982	1983	Tomasz Badora 5 km: 00:26:38	POL		Drezdenko	1982	M35	162	862		00:56:09	00:56:59	05:37
983	1471	Kamilla Polus 5 km: 00:27:10	POL	1964	Czarniejewo	1964	K55	4		121	00:56:11	00:56:45	05:37
984	455	Piotr Kominowski 5 km: 00:27:37	POL	BBM	Owińska	1953	M65	13	863		00:56:14	00:57:45	05:37
985	2341	Andrzej Malis 5 km: 00:27:17	POL	Drużyna Szpiku	Swarzędz	1971	M45	117	864		00:56:16	00:58:21	05:38
986	32	Karolina Mądrzak 5 km: 00:27:18	POL	POWIAT POZNAŃSKI	Poznań	1979	K40	28		122	00:56:17	00:57:19	05:38
987	340	Mirosław Kubiak 5 km: 00:26:58	POL	SWARZĘDZ	Swarzędz	1965	M50	48	865		00:56:17	00:58:10	05:38
988	962	Aneta Jarmużek 5 km: 00:27:53	POL	Castorama Murawa	Poznań	1979	K40	29		123	00:56:18	00:58:07	05:38
989	1897	Artur Piątkowski 5 km: 00:27:19	POL		Czmoń	1975	M40	158	866		00:56:19	00:57:35	05:38
990	2312	Mateusz Przybylski 5 km: 00:27:00	POL		Kaźmierz	1979	M40	159	867		00:56:19	00:56:28	05:38
991	1319	Wiesław Nowak 5 km: 00:28:07	POL	UKS "SKOCZEK" Skoki	Skoki	1962	M55	26	868		00:56:20	00:58:41	05:38
992	492	Karolina Adamiak 5 km: 00:27:38	POL		Swarzędz	1976	K40	30		124	00:56:20	00:56:46	05:38
993	1065	Magdalena Puchalska 5 km: 00:27:56	POL	oddychajswobodnie.pl	Poznań	1984	K35	24		125	00:56:21	00:56:48	05:38
994	2343	Mateusz Grochowski 5 km: 00:26:48	POL		Luboń	1988	M30	155	869		00:56:22	00:57:08	05:38
995	37	Tomasz Skala 5 km: 00:26:25	POL	selekcja	Poznań	1975	M40	160	870		00:56:22	00:56:24	05:38
996	1745	Paulina Wolgetan 5 km: 00:26:55	POL		Poznań	1996	K20	9		126	00:56:23	00:56:50	05:38
997	1446	Tomasz Kozłowski 5 km: 00:26:59	POL	Castorama Gniezno	Gniezno	1988	M30	156	871		00:56:24	00:57:16	05:38
998	947	Adrian Bider 5 km: 00:27:38	POL		Poznań	1989	M30	157	872		00:56:24	00:57:29	05:38
999	1391	Marek Pacyna 5 km: 00:27:20	POL	BBKTS	Ostrów Wielkopolski	1970	M45	118	873		00:56:24	00:57:09	05:38
1000	251	Sebastian Grądział 5 km: 00:27:23	POL	Szybkie Węgiarki	Węgiarki	1980	M35	163	874		00:56:28	00:57:21	05:39

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1001	79	Małgorzata Matuszewska 5 km: 00:28:10	POL	Runner's Power	Śrem	1975	K40	31		127	00:56:30	00:58:03	05:39
1002	1801	Żaneta Kozłowska 5 km: 00:28:18	POL		Babinek	1985	K30	22		128	00:56:31	00:57:33	05:39
1003	1797	Sebastian Kozłowski 5 km: 00:28:18	POL		Poznań	1984	M35	164	875		00:56:31	00:57:32	05:39
1004	1672	Wojciech Grodzki 5 km: 00:26:27	POL	Zephyr	Poznań	1977	M40	161	876		00:56:31	00:57:13	05:39
1005	1354	Filip Muszynski 5 km: 00:27:49	POL		Zalasewo	1974	M45	119	877		00:56:32	00:57:42	05:39
1006	905	Filip Błaszkiwicz 5 km: 00:26:11	POL		Toruń	1994	M25	108	878		00:56:33	00:56:56	05:39
1007	2390	Karolina Bućko 5 km: 00:27:25	POL	Tarnowo Podgórne Biega	Kiekrz	1973	K45	15		129	00:56:33	00:58:19	05:39
1008	1795	Marcin Lehwark 5 km: 00:26:38	POL	VANK Team	Koziegłowy	1978	M40	162	879		00:56:35	00:58:07	05:40
1009	1566	Bartosz Byczkowski 5 km: 00:26:45	POL		Gruszczyn	1976	M40	163	880		00:56:35	00:57:49	05:40
1010	1181	Robert Mielicki 5 km: 00:26:17	POL	Witkowo Biega	Witkowo	1975	M40	164	881		00:56:36	00:57:04	05:40
1011	1264	Tymoteusz Fleiszar 5 km: 00:27:46	POL	Atimex.BY /WOJTOWICZ TRI TEAM	Gruszczyn-Poland	1974	M45	120	882		00:56:37	00:58:19	05:40
1012	264	Marek Porada 5 km: 00:27:46	POL	HERNIK TEAM	Poznań	1963	M55	27	883		00:56:38	00:58:21	05:40
1013	1901	Mirek Czech 5 km: 00:25:42	POL		Ślupca	1971	M45	121	884		00:56:38	00:57:31	05:40
1014	1750	Bogdan Szajek 5 km: 00:27:46	POL	MSICS Poznań	Swarzędz	1953	M65	14	885		00:56:39	00:58:10	05:40
1015	1227	Tomasz Łojko 5 km: 00:28:28	POL	RUNSTETICO	Garby	1972	M45	122	886		00:56:39	00:58:12	05:40
1016	1880	Marek Bartoszak 5 km: 00:26:39	POL		Poznań	1961	M55	28	887		00:56:40	00:57:37	05:40
1017	2131	Aleksandra Wesołek 5 km: 00:27:45	POL	Night Runners	Poznań	1966	K50	5		130	00:56:40	00:58:04	05:40
1018	1289	Krystyna Kozłara 5 km: 00:26:57	POL		Poznań	1957	K60	1		131	00:56:40	00:57:27	05:40
1019	894	Magdalena Kolanska 5 km: 00:28:31	POL		Śrem	1989	K30	23		132	00:56:41	00:56:58	05:40
1020	658	Krzysztof Frankiewicz 5 km: 00:27:31	POL	KRISTAL	Swarzędz	1975	M40	165	888		00:56:41	00:58:12	05:40

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1021	892	Marcin Stronka 5 km: 00:28:31	POL		Kiekrz	1991	M25	109	889		00:56:41	00:56:57	05:40
1022	915	Krystian Brzozowiec 5 km: 00:28:41	POL	Castorama	Chełm	1988	M30	158	890		00:56:42	00:58:03	05:40
1023	2016	Łukasz Bukowski 5 km: 00:26:18	POL		Rabowice	1990	M25	110	891		00:56:43	00:57:42	05:40
1024	1010	Krzysztof Jastrząb 5 km: 00:28:40	POL	Castorama	Warszawa	1990	M25	111	892		00:56:43	00:58:06	05:40
1025	806	Bogdan Waluszyński 5 km: 00:27:51	POL		Gniezno	1943	M75+	2	893		00:56:44	00:57:56	05:40
1026	1000	Michał Dylewski 5 km: 00:28:26	POL	Sprinterzy Sigmeo	Kazimierz Biskupi	1992	M25	112	894		00:56:45	00:57:58	05:40
1027	1115	Szymon Kłosowski 5 km: 00:28:26	POL		Gortatowo	1992	M25	113	895		00:56:45	00:57:59	05:41
1028	1023	Krzysztof Rzepka 5 km: 00:27:04	POL	Wataha-łączy nas bieganie	Środa Wielkopolska	1983	M35	165	896		00:56:48	00:58:04	05:41
1029	1876	Magdalena Ancukiewicz 5 km: 00:27:24	POL		Poznań	1986	K30	24		133	00:56:48	00:58:16	05:41
1030	333	Piotr Koterba 5 km: 00:28:22	POL	BNIN	Kórnik	1975	M40	166	897		00:56:49	00:57:49	05:41
1031	1522	Paweł Jodko 5 km: 00:26:37	POL	JBRT	Poznań	1979	M40	167	898		00:56:49	00:58:06	05:41
1032	500	Mikołaj Nowak 5 km: 00:25:35	POL		Poznań	1989	M30	159	899		00:56:49	00:57:32	05:41
1033	355	Andrzej Seifert 5 km: 00:26:23	POL	SP Ceradz Kościelny	Skórzewo	1957	M60	27	900		00:56:50	00:58:05	05:41
1034	1268	Maciej Szeląg 5 km: 00:27:35	POL	ZibiRunTeam	Poznań	1989	M30	160	901		00:56:50	00:58:00	05:41
1035	1226	Adam Stanicki 5 km: 00:26:43	POL		Kostrzyn	1975	M40	168	902		00:56:50	00:58:01	05:41
1036	2394	Zdzisław Zadorożny 5 km: 00:29:52	POL	Edi Team	Zgorzelec	1953	M65	15	903		00:56:51	00:58:57	05:41
1037	916	Adam Dziuba 5 km: 00:26:08	POL		Środa Wlkp.	1982	M35	166	904		00:56:52	00:57:30	05:41
1038	700	Piotr Polański 5 km: 00:26:34	POL		Gortatowo	1973	M45	123	905		00:56:52	00:58:16	05:41
1039	807	Leszek Grocholewski 5 km: 00:25:23	POL	MOTOR LUBOŃ TEAM	Luboń	1963	M55	29	906		00:56:52	00:57:37	05:41
1040	1761	Dariusz Stefański 5 km: 00:26:23	POL		Warszawa	1961	M55	30	907		00:56:53	00:57:50	05:41

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1041	22	Rafał Sosna 5 km: 00:27:23	POL	KLAS Szpot Swarzędz	Gortatowo	1972	M45	124	908		00:56:53	00:57:59	05:41
1042	1427	Kazimierz Ratajczak 5 km: 00:27:09	POL	Kościan Team	Kościan	1956	M60	28	909		00:56:54	00:58:41	05:41
1043	103	Dariusz Przybylak 5 km: 00:26:22	POL	Cybina Team	Swarzędz	1977	M40	169	910		00:56:55	00:58:03	05:42
1044	1694	Darek Gocyla 5 km: 00:26:34	POL	DARZYBóRUNNER-ska	Poznań	1966	M50	49	911		00:56:56	00:58:09	05:42
1045	383	Piotr Wojtkowiak 5 km: 00:26:34	POL		Gortatowo	1973	M45	125	912		00:56:56	00:58:21	05:42
1046	912	Agnieszka Nowak 5 km: 00:26:51	POL		Oborniki	1982	K35	25		134	00:56:57	00:58:06	05:42
1047	1068	Marek Małyszka 5 km: 00:28:01	POL		Swarzędz	1965	M50	50	913		00:56:57	00:58:49	05:42
1048	890	Roman Kaźmierczak 5 km: 00:27:55	POL	Sztafeta Aterńska	Kościan	1958	M60	29	914		00:56:59	00:57:45	05:42
1049	1518	Marek Młynkowski 5 km: 00:28:51	POL	Młynki	Swarzędz	1975	M40	170	915		00:56:59	00:58:38	05:42
1050	535	Kinga Zielińska 5 km: 00:27:09	POL	SEKCJA BIEGACZA PRZY OŚRODKU Ć	Oborzyska Stare	1973	K45	16		135	00:57:04	00:57:42	05:42
1051	1192	Janusz Latos 5 km: 00:25:46	POL		Środa Wlkp	1962	M55	31	916		00:57:04	00:57:54	05:42
1052	1558	Marcin Czarnecki 5 km: 00:27:23	POL	B.O.R.N.	Poznań	1977	M40	171	917		00:57:04	00:58:26	05:42
1053	2197	Jacek Redos 5 km: 00:22:53	POL	Bydgoszcz	Bydgoszcz	1995	M20	31	918		00:57:05	00:57:23	05:42
1054	1097	Przemysław Wodzień 5 km: 00:24:41	POL		Poznań	1977	M40	172	919		00:57:05	00:57:34	05:42
1055	1347	Jarosław Leśniewski 5 km: 00:26:27	POL	Team Pleszew	Pleszew	1987	M30	161	920		00:57:06	00:57:36	05:43
1056	238	Łukasz Plewa 5 km: 00:26:39	POL		Swarzędz	1978	M40	173	921		00:57:06	00:57:29	05:43
1057	1075	Jarosław Welniński 5 km: 00:27:13	POL	TEAMOCHAL	Osówiec	1968	M50	51	922		00:57:06	00:58:09	05:43
1058	1267	Michał Bernaciak 5 km: 00:27:52	POL		Gniezno	1979	M40	174	923		00:57:07	00:58:00	05:43
1059	1635	Izabela Miklas 5 km: 00:28:30	POL	Nowak Run	Poznań	1988	K30	25		136	00:57:08	00:58:08	05:43
1060	1888	Marcin Tomkowiak 5 km: 00:27:54	POL	Siekierki Wielkie	Siekierki Wielkie	1976	M40	175	924		00:57:08	00:59:14	05:43

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1061	754	Marek Szewczyk 5 km: 00:27:50	POL	Cybina Team	Poznań	1955	M60	30	925		00:57:08	00:57:44	05:43
1062	1449	Rafał Makowski 5 km: 00:26:58	POL	Castorama Gniezno	Osiniec	1989	M30	162	926		00:57:09	00:58:02	05:43
1063	551	Artur Herman 5 km: 00:28:22	POL	31 BLT	Swarzędz	1970	M45	126	927		00:57:10	00:58:11	05:43
1064	965	Marek Kolański 5 km: 00:25:51	POL		Poznań	1973	M45	127	928		00:57:10	00:58:01	05:43
1065	1771	Krzysztof Kroma 5 km: 00:28:05	POL		Opalenica	1980	M35	167	929		00:57:11	00:58:40	05:43
1066	1528	Małgorzata Lewandowska 5 km: 00:27:25	POL	TG Sokół Gniewkowo	Lipie	1966	K50	6		137	00:57:11	00:58:27	05:43
1067	1045	Agnieszka Kowal-Rybińska 5 km: 00:27:48	POL		Plewiska	1980	K35	26		138	00:57:12	00:58:22	05:43
1068	1200	Artur Wala 5 km: 00:29:10	POL	Garbarzyńcy Team	Garby	1971	M45	128	930		00:57:13	00:58:50	05:43
1069	1316	Tomasz Furmaniuk 5 km: 00:27:08	POL	SPEED FREAKS	Poznań	1984	M35	168	931		00:57:13	00:58:16	05:43
1070	1982	Dariusz Drużbiak 5 km: 00:26:22	POL		Godziesze Wielkie	1980	M35	169	932		00:57:15	00:58:03	05:44
1071	2350	Karolina Kędziora 5 km: 00:27:59	POL		Poznań	1993	K25	18		139	00:57:16	00:58:50	05:44
1072	1903	Aleksandra Marzec 5 km: 00:27:30	POL		Poznań	1995	K20	10		140	00:57:17	00:58:17	05:44
1073	1189	Katarzyna Cieśliewicz-Galas 5 km: 00:27:33	POL		Poznań	1979	K40	32		141	00:57:18	00:58:45	05:44
1074	220	Ewelina Goldysiak 5 km: 00:27:09	POL	gRUNwald team	Poznań	1984	K35	27		142	00:57:18	00:57:50	05:44
1075	84	Bartosz Smełka 5 km: 00:24:44	POL		Poznań	1983	M35	170	933		00:57:19	00:57:25	05:44
1076	794	Natalia Kurzawa 5 km: 00:28:33	POL		Warszawa	1984	K35	28		143	00:57:19	00:58:28	05:44
1077	306	Piotr Ligęza 5 km: 00:25:58	POL		Poznań	1974	M45	129	934		00:57:20	00:57:58	05:44
1078	1724	Daniel Maciejewski 5 km: 00:26:17	POL	www.pegaz.nieruchomosci.pl	Falkowo	1976	M40	176	935		00:57:21	00:58:35	05:44
1079	749	Jarosław Matuszak 5 km: 00:28:13	POL	Cybina Team	Pobiedziska	1981	M35	171	936		00:57:22	00:58:16	05:44
1080	1677	Stanisław Lisiak 5 km: 00:26:39	POL	FRASTAŚ Poznań	Poznań	2003	M16	23	937		00:57:22	00:57:48	05:44

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1081	664	Dorota Witko 5 km: 00:27:52	POL	Nowosolska Grupa Biegowa	Nowa Sól	1964	K55	5		144	00:57:23	00:57:48	05:44
1082	929	Eugeniusz Szukalski 5 km: 00:26:42	POL		Jelonek	1956	M60	31	938		00:57:25	00:58:04	05:44
1083	1244	Paweł Cichocki 5 km: 00:26:26	POL	Gorteam	Gortatowo	1971	M45	130	939		00:57:26	00:58:35	05:45
1084	1381	Paweł Smolich 5 km: 00:26:00	POL		Śrem	1976	M40	177	940		00:57:28	00:58:12	05:45
1085	1327	Paweł Strach 5 km: 00:27:02	POL	Csstorama	Szczecin	1983	M35	172	941		00:57:28	00:58:40	05:45
1086	1578	Jacek Grabia 5 km: 00:27:45	POL		Poznań	1971	M45	131	942		00:57:29	00:58:42	05:45
1087	577	Agnieszka Wilusz 5 km: 00:26:37	POL	UTAL TEAM	Poznań	1972	K45	17		145	00:57:29	00:58:59	05:45
1088	24	Jarosław Mendel 5 km: 00:27:00	POL	Klas Szpot	Poznań	1965	M50	52	943		00:57:29	00:58:29	05:45
1089	927	Bartosz Bardzinski 5 km: 00:25:45	POL	Art team pegaz Teatr Wielki Poznań	Poznań	1969	M50	53	944		00:57:30	00:57:58	05:45
1090	283	Aleksander Bryła 5 km: 00:26:10	POL		Siekierki Wielkie	1978	M40	178	945		00:57:30	00:57:41	05:45
1091	1577	Patryk Olejniczak 5 km: 00:27:53	POL		Poznań	1991	M25	114	946		00:57:32	00:58:52	05:45
1092	1772	Andrzej Woga 5 km: 00:27:10	POL	KB DęBIEC	Poznań	1965	M50	54	947		00:57:33	00:57:55	05:45
1093	861	Damian Żerko 5 km: 00:26:43	POL		Gruszczyn	1988	M30	163	948		00:57:33	00:57:38	05:45
1094	329	Tomasz Bieniara 5 km: 00:26:28	POL	MJDOP	Czarniejewo	1972	M45	132	949		00:57:33	00:58:22	05:45
1095	2335	Kacper Kobus 5 km: 00:27:24	POL	Night runners Września	Września	2000	M16	24	950		00:57:34	00:58:36	05:45
1096	1656	Paula Bagińska 5 km: 00:26:33	POL		Poznań	1991	K25	19		146	00:57:36	00:58:05	05:46
1097	1601	Robert Rembecki 5 km: 00:26:26	POL		Zalasewo	1977	M40	179	951		00:57:36	00:58:28	05:46
1098	790	Błażej Boryczko 5 km: 00:27:44	POL		Gruszczyn	1982	M35	173	952		00:57:36	00:58:52	05:46
1099	480	Krzysztof Tomicki 5 km: 00:26:56	POL	Westahouse Sp. z o.o.	Jasin	1984	M35	174	953		00:57:37	00:58:20	05:46
1100	1119	Dawid Tomaszewski 5 km: 00:27:54	POL	LódDziki Komorniki	Komorniki	1976	M40	180	954		00:57:37	00:58:53	05:46

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1101	1803	Michał Cegielski 5 km: 00:27:41	POL		Zagórow	1978	M40	181	955		00:57:38	00:58:24	05:46
1102	1562	Marcin Kamycki 5 km: 00:27:41	POL		Poznań	1974	M45	133	956		00:57:40	00:58:24	05:46
1103	918	Jakub Juszcak 5 km: 00:30:37	POL	BS Truchtacz Dobrzyca	Koźmin Wielkopolski	2001	M16	25	957		00:57:40	00:59:35	05:46
1104	1740	Magdalena Budzicz 5 km: 00:27:57	POL	Free Run	Krzyszczkowo	1978	K40	33		147	00:57:40	00:58:06	05:46
1105	637	Oleksandr Tsvietkov 5 km: 00:25:40	UKR	Fresh Pizza Team	Poznań	1986	M30	164	958		00:57:40	00:58:02	05:46
1106	887	Henryk Kamycki 5 km: 00:27:42	POL		Poznań	1948	M70	4	959		00:57:40	00:58:24	05:46
1107	591	Tomasz Szambelan 5 km: 00:27:34	POL	UTAL TEAM	Kaźmierz	1969	M50	55	960		00:57:41	00:58:40	05:46
1108	638	Krzysztof Mrugała 5 km: 00:24:52	POL	Fresh Pizza Team	Poznań	1989	M30	165	961		00:57:41	00:58:02	05:46
1109	1738	Agnieszka Zaworska 5 km: 00:27:04	POL		Jarocin	1974	K45	18		148	00:57:42	00:58:56	05:46
1110	458	Bartosz Wiercioch 5 km: 00:27:32	POL		Poznań	1978	M40	182	962		00:57:44	00:59:03	05:46
1111	2231	Kinga Pluta 5 km: 00:27:09	POL	Crocodigy	Golina	1992	K25	20		149	00:57:45	00:58:12	05:47
1112	683	Natalia Kłos 5 km: 00:27:02	POL		Koziegłowy	1991	K25	21		150	00:57:45	00:58:54	05:47
1113	952	Sławomir Wrólewski 5 km: 00:25:08	POL		Czempin	1985	M30	166	963		00:57:47	00:58:33	05:47
1114	1998	Paweł Pilarski 5 km: 00:29:57	POL		Poznań	1991	M25	115	964		00:57:48	00:59:31	05:47
1115	838	Adrian Mielcarek 5 km: 00:26:54	POL	Minionki Dachsera	Poznan	1991	M25	116	965		00:57:48	00:58:59	05:47
1116	1120	Ewa Sobkowiak 5 km: 00:28:10	POL	100 MARATHON CLUB POLAND	Poznań	1963	K55	6		151	00:57:48	00:58:18	05:47
1117	871	Marcin Kałek 5 km: 00:26:05	POL	WKU POZNAŃ - GOWARZEWO FAMILY	Gowarzewo	1978	M40	183	966		00:57:50	00:58:27	05:47
1118	1253	Jacek Pietrzak 5 km: 00:28:08	POL		Poznań	1965	M50	56	967		00:57:50	00:58:37	05:47
1119	552	Dominika Włodarczak - Kukla 5 km: 00:27:47	POL		Rokietnica	1980	K35	29		152	00:57:50	00:57:55	05:47
1120	201	Łukasz Łukaszewski 5 km: 00:27:04	POL		Śrem	1978	M40	184	968		00:57:50	00:58:46	05:47

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1121	2378	Krystian Dzikiewicz 5 km: 00:28:28	POL		Swarzędz	1996	M20	32	969		00:57:51	00:59:18	05:47
1122	1231	Maciej Sieczkowski 5 km: 00:27:19	POL		Poznań	1975	M40	185	970		00:57:51	00:58:48	05:47
1123	2010	Marek Osuchowski 5 km: 00:29:10	POL	GARMARZYNCY TEAM	Garby	1977	M40	186	971		00:57:54	00:59:30	05:47
1124	1638	Edyta Dukaczewska 5 km: 00:27:39	POL	FSD RUN DREZDENKO	Drezdenko	1974	K45	19		153	00:57:54	00:58:42	05:47
1125	1375	Robert Piotrowski 5 km: 00:29:36	POL		Poznań	1976	M40	187	972		00:57:55	00:59:33	05:47
1126	1731	Marcin Dębski 5 km: 00:27:09	POL	FSD RUN DREZDENKO	Drezdenko	1976	M40	188	973		00:57:55	00:58:42	05:47
1127	1928	Lidia Ronert 5 km: 00:27:10	POL	FSD RUN DREZDENKO	Drezdenko	1974	K45	20		154	00:57:55	00:58:42	05:47
1128	2008	Roman Mikołajczak 5 km: 00:27:30	POL		Czempień	1967	M50	57	974		00:57:55	00:59:11	05:48
1129	1312	Marcin Kaczmarek 5 km: 00:29:20	POL		Poznań	1979	M40	189	975		00:57:56	00:58:59	05:48
1130	1108	Katarzyna Przybylski 5 km: 00:26:53	POL	PowerRun By Decathlon Gniezno	Mogilno	1980	K35	30		155	00:57:56	00:58:33	05:48
1131	1129	Adam Wróblewski 5 km: 00:27:29	POL	Wielkopolskie Stowarzyszenie Turystyki i Rekreacji	Wodzisław	1948	M70	5	976		00:57:57	00:58:49	05:48
1132	163	Marek Olkiewicz 5 km: 00:28:15	POL	niezrzeszony	Poznań	1957	M60	32	977		00:57:57	00:59:25	05:48
1133	4	Piotr Henicz 5 km: 00:28:39	POL	Itacy Biegacze	Opole	1965	M50	58	978		00:57:58	00:59:10	05:48
1134	1320	Małgorzata Miller 5 km: 00:28:33	POL		Poznań	1982	K35	31		156	00:57:58	00:59:35	05:48
1135	5	Michał Henicz 5 km: 00:28:39	POL	Itacy Biegacze	Opole	1989	M30	167	979		00:57:58	00:59:10	05:48
1136	1415	Zygmunt Nowaczyk 5 km: 00:27:04	POL	BOLT Trzemeszno	Trzemeszno	1963	M55	32	980		00:57:59	00:58:50	05:48
1137	984	Paweł Ciborowski 5 km: 00:27:09	POL	Castorama Team	Poznań	1983	M35	175	981		00:57:59	00:59:20	05:48
1138	1521	Joanna Niemiec 5 km: 00:26:35	POL	JBRT	Poznań	1979	K40	34		157	00:58:00	00:59:18	05:48
1139	518	Michał Łukasik 5 km: 00:28:49	POL	Poznań	Poznań	1989	M30	168	982		00:58:01	00:59:19	05:48
1140	1198	Jacek Deja 5 km: 00:26:08	POL	Galopujące ślimaki :)	Poznań	1979	M40	190	983		00:58:03	00:58:40	05:48

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1141	2046	Paulina Wolska 5 km: 00:28:36	POL		Biskupice	1981	K35	32		158	00:58:03	00:59:12	05:48
1142	2141	Adrian Lehmann 5 km: 00:28:07	POL	FogtbikesTeam	Swarzędz	1979	M40	191	984		00:58:03	01:00:11	05:48
1143	2342	Maciej Wierzchowski 5 km: 00:29:07	POL		Poznań	1995	M20	33	985		00:58:04	00:59:16	05:48
1144	1957	Przemysław Kalinowski 5 km: 00:27:26	POL		Siekierki Wielkie	1969	M50	59	986		00:58:04	00:58:56	05:48
1145	836	Krzysztof Klimas 5 km: 00:28:33	POL	Castorama Szczecin III	Kolbacz	1981	M35	176	987		00:58:05	00:59:02	05:48
1146	222	Patryk Lisiak 5 km: 00:25:54	POL	FRASTAŚ Poznań	Poznań	1975	M40	192	988		00:58:05	00:58:30	05:48
1147	572	Jacek Woźniak 5 km: 00:27:47	POL	ACTIVE LIFESTYLE	Leszno	1975	M40	193	989		00:58:06	00:58:44	05:49
1148	2375	Wiktoria Odlanicka - Kierzek 5 km: 00:27:47	POL	Fizjoterapia Adam Kierzek	Swarzędz	1993	K25	22		159	00:58:07	00:58:23	05:49
1149	2009	Patrycja Marach 5 km: 00:27:34	POL		Nakło Nad Notecią	1993	K25	23		160	00:58:07	00:59:30	05:49
1150	1952	Krzysztof Roszyk 5 km: 00:25:38	POL		Skorzewo	1978	M40	194	990		00:58:08	00:58:24	05:49
1151	1604	Michał Gaska 5 km: 00:27:45	POL		Kobylnica	1984	M35	177	991		00:58:09	00:59:43	05:49
1152	225	Katarzyna Kozielczyk 5 km: 00:28:13	POL		Poznań	1976	K40	35		161	00:58:11	00:59:25	05:49
1153	2114	Dominik Błachowiak 5 km: 00:25:29	POL		Swarzędz	1980	M35	178	992		00:58:11	00:58:54	05:49
1154	209	Piotr Struzik 5 km: 00:27:48	POL		Baranowo	1989	M30	169	993		00:58:12	00:58:58	05:49
1155	1967	Agnieszka Hulewicz 5 km: 00:28:33	POL	Kobiety biegają	Poznan	1985	K30	26		162	00:58:12	00:59:48	05:49
1156	365	Tomasz Kasprzak 5 km: 00:26:20	POL	Teraz Tulce	Tulce	1980	M35	179	994		00:58:12	00:58:51	05:49
1157	558	Jarosław Galanty 5 km: 00:26:15	POL	Galuś Poznań	Poznań	1977	M40	195	995		00:58:13	00:59:06	05:49
1158	1632	Szymon Lauer 5 km: 00:29:04	POL		Poznań	1977	M40	196	996		00:58:14	00:59:54	05:49
1159	1895	Szymon Wydymus 5 km: 00:27:42	POL	HKT AZYMUT SWARZĘDZ	Swarzędz	1986	M30	170	997		00:58:15	00:59:15	05:49
1160	1946	Agnieszka Piotrowska 5 km: 00:28:09	POL	gułtowybiegają	Gułtowy	1975	K40	36		163	00:58:16	00:59:10	05:50

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1161	1135	Michał Bartkowiak 5 km: 00:26:37	POL	Odlew Poznań	Poznań	1971	M45	134	998		00:58:17	00:59:09	05:50
1162	231	Lech Salita 5 km: 00:29:27	POL	ALTOM GNIEZNO	Gniezno	1960	M55	33	999		00:58:17	00:59:44	05:50
1163	349	Aleksandra Kajper 5 km: 00:28:44	POL		Poznań	1972	K45	21		164	00:58:17	00:59:05	05:50
1164	1489	Iza Kujawa 5 km: 00:26:42	POL	Pobiedziska Running Team	Pobiedziska	1983	K35	33		165	00:58:17	00:59:15	05:50
1165	2264	Sylwester Zaremba 5 km: 00:28:38	POL	ZMĘCZENI NA STARCIE DOBIEGNIEW	Poznań	1981	M35	180	1000		00:58:18	00:59:13	05:50
1166	2259	Julia Paszkiewicz 5 km: 00:28:55	POL	ZMĘCZENI NA STARCIE DOBIEGNIEW	Poznań	1987	K30	27		166	00:58:18	00:59:13	05:50
1167	2027	Rafał Andrzejak 5 km: 00:28:47	POL	Brama W Biegu	Suchy Las	1970	M45	135	1001		00:58:18	01:00:01	05:50
1168	459	Izabela Staszkiwicz 5 km: 00:28:13	POL		Niechanowo	1997	K20	11		167	00:58:19	00:59:04	05:50
1169	2191	Jacek Kamiński 5 km: 00:28:48	POL		Swarzędz	1973	M45	136	1002		00:58:19	00:59:46	05:50
1170	460	Teresa Staszkiwicz 5 km: 00:28:16	POL		Niechanowo	1995	K20	12		168	00:58:19	00:59:04	05:50
1171	1089	Henryk Porwich 5 km: 00:27:58	POL	Tarnowo Podgórne Biega	Szczecin	1941	M75+	3	1003		00:58:21	01:00:05	05:50
1172	21	Anna Ratajczyk 5 km: 00:28:36	POL	Drużyna Szpiku / KLAS Szpot Swarzędz	Zalasewo	1981	K35	34		169	00:58:22	00:59:30	05:50
1173	1184	Remigiusz Pacholski 5 km: 00:27:27	POL	Armel Road Runner	Ocieszyn	1980	M35	181	1004		00:58:22	00:59:22	05:50
1174	751	Anita Czechowska 5 km: 00:27:36	POL	Cybina Team	Swarzędz	1976	K40	37		170	00:58:22	00:58:46	05:50
1175	628	Dominik Radomski 5 km: 00:28:52	POL		Złotniki	1984	M35	182	1005		00:58:23	00:59:41	05:50
1176	2172	Sławomir Kubiak 5 km: 00:27:33	POL	Drużyna Szpiku	Koziegłowy	1982	M35	183	1006		00:58:24	00:59:30	05:50
1177	1431	Sandra Frąckowiak 5 km: 00:23:09	POL	Ś. K. E. BORY	Poznań	2001	K16	2		171	00:58:25	00:58:45	05:51
1178	138	Łukasz Żebrowski 5 km: 00:29:02	POL		Swarzędz	1989	M30	171	1007		00:58:26	00:59:29	05:51
1179	121	Wojciech Izydorek 5 km: 00:27:55	POL	Night Runners Września	Środa Wielkopolska	1983	M35	184	1008		00:58:26	00:59:52	05:51
1180	1193	Maciej Kasprzak 5 km: 00:26:36	POL	OD PONIEDZIAŁKU	Krzemieniewo	1981	M35	185	1009		00:58:26	00:58:30	05:51

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1181	536	Sławomir Wittke 5 km: 00:28:29	POL		Swarzędz	1975	M40	197	1010		00:58:26	00:59:17	05:51
1182	1815	Tomasz Skapski 5 km: 00:29:04	POL		Ślupca	1973	M45	137	1011		00:58:26	01:00:06	05:51
1183	2389	Natalia Kroll 5 km: 00:29:07	POL		Zalasewo	1995	K20	13		172	00:58:27	00:59:39	05:51
1184	715	Przemysław Tokarski 5 km: 00:28:46	POL	betterlive	Swarzędz	1977	M40	198	1012		00:58:28	01:00:09	05:51
1185	468	Jarosław Wojciechowski 5 km: 00:27:30	POL	Swarzędz	Swarzędz	1969	M50	60	1013		00:58:29	00:59:35	05:51
1186	1580	Tomasz Majchrzak 5 km: 00:27:36	POL		Poznań	1993	M25	117	1014		00:58:29	00:59:16	05:51
1187	541	Agnieszka Pruchniewska 5 km: 00:28:13	POL	Rokietnica Biega	Rokietnica	1978	K40	38		173	00:58:29	00:58:55	05:51
1188	1532	Paweł Opacznyk 5 km: 00:27:23	POL	Presto Travel	Poznań	1957	M60	33	1015		00:58:33	00:59:51	05:51
1189	1	Tomasz Trojanowski 5 km: 00:28:58	POL	ZMĘCZENI NA STARCIE DOBIEGNIEW	Dobiegniew	1990	M25	118	1016		00:58:33	00:59:26	05:51
1190	598	Anna Wiza 5 km: 00:28:07	POL		Swarzędz	1982	K35	35		174	00:58:34	00:59:41	05:51
1191	2003	Michał Egler 5 km: 00:26:58	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1965	M50	61	1017		00:58:35	00:59:29	05:51
1192	1329	Łukasz Tomin 5 km: 00:28:17	POL	Castorama	Szczecin	1983	M35	186	1018		00:58:35	00:59:47	05:51
1193	336	Dominik Pempera 5 km: 00:28:31	POL	Drużyna Lecha Poznań / Olsen Team	Poznań	1987	M30	172	1019		00:58:35	00:58:52	05:52
1194	722	Dominik Zimmer 5 km: 00:29:17	POL		Zalasewo	1988	M30	173	1020		00:58:36	00:59:48	05:52
1195	575	Piotr Olbryś 5 km: 00:29:13	POL	Solidarność VWP	Gruszczyn	1974	M45	138	1021		00:58:36	00:59:57	05:52
1196	1460	Krzysztof Kapitan 5 km: 00:29:16	POL		Kórnik	1977	M40	199	1022		00:58:37	01:00:32	05:52
1197	1152	Klaudia Kleczek 5 km: 00:28:12	POL		Poznań	1994	K25	24		175	00:58:37	00:59:58	05:52
1198	281	Kacper Maciejewski 5 km: 00:27:52	POL	Gruszczyn	Gruszczyn	2002	M16	26	1023		00:58:37	01:00:11	05:52
1199	1094	Artur Bobrowski 5 km: 00:26:31	POL	1966	Poznań	1966	M50	62	1024		00:58:39	00:59:05	05:52
1200	1194	Magdalena Kowalska 5 km: 00:28:42	POL	U STEFANA TEAM	Puszczykowo	1977	K40	39		176	00:58:39	01:00:05	05:52

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1201	1529	Daniel Kowalski 5 km: 00:28:41	POL	U Stefana Team	Puszczykowo	1976	M40	200	1025		00:58:40	01:00:06	05:52
1202	1734	Monika Łuczka 5 km: 00:27:36	POL	biegaj z WSL	Poznań	1995	K20	14		177	00:58:40	00:59:58	05:52
1203	354	Adam Kozanecki 5 km: 00:29:15	POL	1976	Jasin	1976	M40	201	1026		00:58:41	01:00:12	05:52
1204	1256	Mirosław Brych 5 km: 00:26:46	POL	Xxx	Swarzędz	1966	M50	63	1027		00:58:42	00:59:52	05:52
1205	1926	Jarosław Lipski 5 km: 00:26:10	POL		Swarzędz	1977	M40	202	1028		00:58:43	00:59:53	05:52
1206	1725	Marlena Stefaniak 5 km: 00:26:27	POL		Swarzędz	1985	K30	28		178	00:58:43	00:59:53	05:52
1207	1958	Piotr Klim 5 km: 00:28:36	POL	Cswl	Poznań	1974	M45	139	1029		00:58:43	01:00:10	05:52
1208	1066	Marcin Witkowski 5 km: 00:29:58	POL	Czarne Stopy	Poznań	1978	M40	203	1030		00:58:43	01:00:23	05:52
1209	332	Iwona Pomykalska 5 km: 00:27:43	POL	Gdzie Ta Meta	Kostrzyn	1977	K40	40		179	00:58:43	00:59:53	05:52
1210	1517	Patrycja Zachaj 5 km: 00:27:40	POL	Drużyna Szpiku	Poznań	1997	K20	15		180	00:58:43	00:59:48	05:52
1211	337	Sebastian Maserak 5 km: 00:30:34	POL		Rabowice	1979	M40	204	1031		00:58:44	01:00:46	05:52
1212	242	Dawid Placzek 5 km: 00:27:23	POL		Biskupice	1976	M40	205	1032		00:58:45	00:59:27	05:53
1213	1892	Maciej Jonik 5 km: 00:29:15	POL	MJR	Słupsk	1971	M45	140	1033		00:58:46	01:00:07	05:53
1214	1641	Michał Ratajczyk 5 km: 00:28:04	POL		Garby	1984	M35	187	1034		00:58:46	01:00:23	05:53
1215	2167	Wojciech Radzimirski 5 km: 00:27:10	POL		Aleksandrów Kujawski	1955	M60	34	1035		00:58:46	01:00:03	05:53
1216	187	Roman Działkowski 5 km: 00:27:58	POL	ROMARIO ONE MAN TEAM	Poznań	1974	M45	141	1036		00:58:46	00:59:48	05:53
1217	852	Marcin Kobiela 5 km: 00:26:27	POL	Ludzie Borowe	Łubowo	1979	M40	206	1037		00:58:47	01:00:05	05:53
1218	1702	Marcin Orzechowski 5 km: 00:26:49	POL		Poznań	1994	M25	119	1038		00:58:47	00:59:32	05:53
1219	254	Sławek Kisała 5 km: 00:27:05	POL		Dębe	1976	M40	207	1039		00:58:47	01:00:00	05:53
1220	208	Sebastian Pawlikowski 5 km: 00:29:31	POL	KB MARATON TUREK	Turek	1989	M30	174	1040		00:58:49	01:00:34	05:53

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1221	1805	Renata Popiołek 5 km: 00:28:47	POL	PRO366	Poznań	1985	K30	29		181	00:58:49	00:59:45	05:53
1222	1035	Dariusz Mądry 5 km: 00:28:50	POL		Swarzędz	1962	M55	34	1041		00:58:49	01:00:25	05:53
1223	855	Jakub Mruczkiewicz 5 km: 00:29:17	POL		Poznań	1990	M25	120	1042		00:58:50	01:00:47	05:53
1224	215	Anna Reliszko 5 km: 00:29:22	POL		Swarzędz	1984	K35	36		182	00:58:50	01:01:00	05:53
1225	1441	Grzegorz Bednik 5 km: 00:27:27	POL	RajSport Active	Ostrów Wielkopolski	1964	M55	35	1043		00:58:51	00:59:28	05:53
1226	2023	Alicja Hejdysz 5 km: 00:27:38	POL		Dobrzyca	1982	K35	37		183	00:58:51	01:00:09	05:53
1227	2032	Bogumiła Andrzejak 5 km: 00:27:52	POL	Ruukki	Suchy Las	1969	K50	7		184	00:58:53	01:00:19	05:53
1228	2249	Anna Binkowska 5 km: 00:29:08	POL		Luboń	1978	K40	41		185	00:58:54	01:00:35	05:53
1229	2348	Adam Wargin 5 km: 00:28:40	POL		Wronki	1970	M45	142	1044		00:58:54	01:00:10	05:53
1230	2300	Aneta Sawala 5 km: 00:28:19	POL	TRANCE ONLY	Poznań	1976	K40	42		186	00:58:56	00:59:56	05:54
1231	380	Przemysław Chomik 5 km: 00:27:48	POL		Poznań	1976	M40	208	1045		00:58:57	00:59:40	05:54
1232	2401	Adam Musielak 5 km: 00:26:28	POL	PGB Sportowa Paczka	Poznań	1989	M30	175	1046		00:58:57	00:59:43	05:54
1233	2279	Maria Piechnik 5 km: 00:27:47	POL		Trzemeszno	1981	K35	38		187	00:58:58	01:00:11	05:54
1234	1836	Dariusz Sudnik 5 km: 00:29:18	POL		Tulce	1979	M40	209	1047		00:59:00	01:00:43	05:54
1235	118	Joanna Grześkowiak 5 km: 00:28:35	POL		Swarzędz	1993	K25	25		188	00:59:00	01:00:38	05:54
1236	1164	Anna Kaszubiak 5 km: 00:28:27	POL		Poznań	1983	K35	39		189	00:59:01	00:59:22	05:54
1237	104	Kamil Prejs 5 km: 00:27:34	POL		Przeźmierowo	1975	M40	210	1048		00:59:02	00:59:50	05:54
1238	417	Piotr Janicki 5 km: 00:25:19	POL	Wybite Jedyńki	Poznań	1973	M45	143	1049		00:59:02	00:59:24	05:54
1239	2059	Krzysztof Kubiak 5 km: 00:27:37	POL	Radaway	Kostrzyn	1990	M25	121	1050		00:59:02	01:00:50	05:54
1240	1838	Jakub Szlanga 5 km: 00:28:40	POL		Poznań	1981	M35	188	1051		00:59:03	01:00:41	05:54

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1241	1128	Rafał Purol 5 km: 00:28:45	POL		Wronczynek	1974	M45	144	1052		00:59:03	01:00:52	05:54
1242	430	Marlena Drajerzak 5 km: 00:28:55	POL	CYBINA TEAM	Poznań	1978	K40	43		190	00:59:03	01:00:43	05:54
1243	429	Marek Kościelniak 5 km: 00:28:56	POL	CYBINA TEAM	Poznań	1977	M40	211	1053		00:59:03	01:00:43	05:54
1244	1318	Jarek Matusiak 5 km: 00:27:29	POL	SOBIE BIEGAM	Garby	1975	M40	212	1054		00:59:06	00:59:16	05:55
1245	738	Michał Prył 5 km: 00:28:28	POL	BBL	Poznań / Skórzewo	1979	M40	213	1055		00:59:07	01:00:51	05:55
1246	557	Sylvia Stokowska 5 km: 00:27:50	POL	Borowo-Młyn Team	Gorzkie Pole	1978	K40	44		191	00:59:08	00:59:53	05:55
1247	2418	Robert Don 5 km: 00:29:51	POL	Klas Szpot	Swarzędz	1974	M45	145	1056		00:59:09	01:00:48	05:55
1248	1336	Tomasz Adamowski 5 km: 00:27:59	POL	SPEED FREAKS	Wągrowiec	1982	M35	189	1057		00:59:09	01:00:08	05:55
1249	2411	Maciej Marona 5 km: 00:30:00	POL	Drużyna Szpiku	Swarzędz	1980	M35	190	1058		00:59:11	01:00:52	05:55
1250	788	Adrian Konieczny 5 km: 00:28:05	POL		Poznań	1980	M35	191	1059		00:59:12	01:00:09	05:55
1251	1636	Jacek Zieliński 5 km: 00:31:43	POL	Stowarzyszenie Pomagam Aktywnie	Września	1986	M30	176	1060		00:59:13	01:01:13	05:55
1252	1560	Wojciech Muszyński 5 km: 00:25:26	POL	Castorama Murawa	Oborniki	1984	M35	192	1061		00:59:13	00:59:48	05:55
1253	2074	Maciej Rosa 5 km: 00:28:59	POL		Poznań	1964	M55	36	1062		00:59:13	01:00:24	05:55
1254	2121	Jadwiga Duda 5 km: 00:27:35	POL		Szamotuły	1957	K60	2		192	00:59:13	01:00:30	05:55
1255	1322	Anna Twardowska 5 km: 00:29:33	POL		Koziegłowy	1984	K35	40		193	00:59:14	01:00:55	05:55
1256	1775	Damian Rusek 5 km: 00:28:34	POL		Poznań	1984	M35	193	1063		00:59:14	01:00:20	05:55
1257	1269	Zbigniew Jakuszkowiak 5 km: 00:29:38	POL	ZibiRunTeam	Gostyń	1963	M55	37	1064		00:59:16	01:00:54	05:56
1258	1084	Michał Paniączyk 5 km: 00:28:34	POL	lub wybierz z listy	Poznań	1969	M50	64	1065		00:59:16	00:59:49	05:56
1259	18	Marian Borowczyk 5 km: 00:29:06	POL	KLAS Szpot Swarzędz	Poznań	1950	M65	16	1066		00:59:16	01:00:50	05:56
1260	260	Tomek Tonder 5 km: 00:26:30	POL	Kung Fu Małpy od Chłania do biegania	Swarzędz	1987	M30	177	1067		00:59:17	00:59:44	05:56

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1261	1313	Waldemar Krupa 5 km: 00:29:58	POL	Dziki	Poznań	1957	M60	35	1068		00:59:18	01:00:49	05:56
1262	1374	Krzysztof Pietrzyński 5 km: 00:29:37	POL		Bolechówko	1979	M40	214	1069		00:59:18	01:00:55	05:56
1263	1130	Leszek Kasółka 5 km: 00:28:45	POL	swarzędz	Swarzędz	1972	M45	146	1070		00:59:18	01:00:59	05:56
1264	868	Michał Wąsowski 5 km: 00:29:31	POL	Poznań	Poznań	1982	M35	194	1071		00:59:19	01:00:47	05:56
1265	1002	Mariusz Grześkowiak 5 km: 00:25:30	POL	GSK FIT pioRUNy (gskit.pl)	Kobylnica	1977	M40	215	1072		00:59:19	00:59:37	05:56
1266	1989	Sebastian Leonarczyk 5 km: 00:27:45	POL		Swarzędz	1977	M40	216	1073		00:59:19	00:59:32	05:56
1267	2213	Marcin Błaszyk 5 km: 00:27:03	POL		Poznań	1982	M35	195	1074		00:59:20	01:00:03	05:56
1268	666	Weronika Grześkowiak 5 km: 00:29:39	POL	1997	Kamionki	1997	K20	16		194	00:59:21	01:00:18	05:56
1269	1483	Bartosz Kuraś 5 km: 00:29:40	POL		Swarzędz	1993	M25	122	1075		00:59:21	01:00:48	05:56
1270	1294	Kamil Mielnik 5 km: 00:25:53	POL		Poznań	1979	M40	217	1076		00:59:22	01:00:21	05:56
1271	299	Paweł Przybylak 5 km: 00:29:19	POL	Almark Leszno	Leszno	1963	M55	38	1077		00:59:22	01:01:04	05:56
1272	91	Daniel Bartłomiejczak 5 km: 00:28:34	POL		Golina	1985	M30	178	1078		00:59:22	01:00:52	05:56
1273	1369	Katarzyna Stasiak 5 km: 00:28:00	POL	Endorfina Wschowa	Wschowa	1973	K45	22		195	00:59:23	00:59:58	05:56
1274	988	Łukasz Wolff 5 km: 00:28:12	POL	Sprinterzy Simeo	Lubiszyn	1986	M30	179	1079		00:59:23	01:00:34	05:56
1275	2287	Agnieszka Basińska 5 km: 00:28:41	POL	PRO366	Paczkowo	1974	K45	23		196	00:59:25	01:00:44	05:57
1276	622	Maciej Gronowski 5 km: 00:28:39	POL	Poznań	Poznań	1983	M35	196	1080		00:59:27	00:59:49	05:57
1277	366	Piotr Mazurek 5 km: 00:28:15	POL	1983	Gostyń	1983	M35	197	1081		00:59:28	01:00:43	05:57
1278	1488	Czesław Szymkowski 5 km: 00:28:41	POL	Fabryka Formy	Poznań	1948	M70	6	1082		00:59:29	01:00:05	05:57
1279	428	Jakub Kliks 5 km: 00:27:31	POL	Zmęczeni już przed biegiem	Poznań	1998	M20	34	1083		00:59:31	01:00:56	05:57
1280	2116	Tomasz Sobczak 5 km: 00:27:22	POL	Dzikie Klocki	Poznań	1982	M35	198	1084		00:59:32	01:01:02	05:57

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1281	845	Krzysztof Niegolewski 5 km: 00:26:23	POL		Promienko	1972	M45	147	1085		00:59:32	00:59:58	05:57
1282	1246	Zdzisław Zataj 5 km: 00:27:08	POL		Poznań	1956	M60	36	1086		00:59:32	00:59:36	05:57
1283	2117	Paweł Dekowski 5 km: 00:27:21	POL		Poznań	1979	M40	218	1087		00:59:32	01:01:03	05:57
1284	1452	Marek Podlewski 5 km: 00:29:28	POL	Castorama Gniezno	Gniezno	1997	M20	35	1088		00:59:33	01:00:52	05:57
1285	214	Kazik Ochowiak 5 km: 00:29:20	POL	okoń	Gruszczyn	1974	M45	148	1089		00:59:33	01:00:58	05:57
1286	960	Jerzy Górniak 5 km: 00:28:13	POL		Gruszczyn	1965	M50	65	1090		00:59:33	01:00:31	05:57
1287	412	Małgorzata Kosmaczewska 5 km: 00:28:19	POL	wszystkoobieganiu.pl	Pobiedziska	1968	K50	8		197	00:59:33	01:00:23	05:57
1288	2184	Karolina Kaźmierczak 5 km: 00:30:00	POL		Pobiedziska	1981	K35	41		198	00:59:35	01:01:16	05:58
1289	1964	Arkadiusz Wysocki 5 km: 00:26:23	POL		Poznań	1972	M45	149	1091		00:59:36	00:59:46	05:58
1290	1251	Daria Meller 5 km: 00:29:52	POL		Poznań	1985	K30	30		199	00:59:36	01:01:06	05:58
1291	2145	Marta Kaleta 5 km: 00:29:53	POL		Gruszczyn	1990	K25	26		200	00:59:37	01:00:51	05:58
1292	1252	Piotr Świerczyński 5 km: 00:29:53	POL		Zalasewo	1980	M35	199	1092		00:59:37	01:01:07	05:58
1293	1730	Tadeusz Cieśliński 5 km: 00:28:45	POL		Swarzędz	1960	M55	39	1093		00:59:38	01:01:01	05:58
1294	1914	Żaneta Kierzek 5 km: 00:28:45	POL	Swarzędz	Swarzędz	1965	K50	9		201	00:59:38	01:00:01	05:58
1295	1022	Andrzej Mizerski 5 km: 00:29:53	POL		Poznań	1953	M65	17	1094		00:59:38	01:00:54	05:58
1296	178	Marcin Nogaj 5 km: 00:30:34	POL	AZS Płaskostopie Wielkopolskie	Poznań	1979	M40	219	1095		00:59:40	01:01:42	05:58
1297	1996	Danka Kubiak 5 km: 00:28:25	POL		Kamieniec	1973	K45	24		202	00:59:41	01:00:15	05:58
1298	1149	Natalia Chruściel 5 km: 00:27:31	POL	Vitrochem Team	Swqrzędz	1988	K30	31		203	00:59:41	01:00:34	05:58
1299	2290	Paweł Łucki 5 km: 00:28:19	POL	KS ZAWAŁ	Poznań	1979	M40	220	1096		00:59:41	01:00:39	05:58
1300	2179	Piotr Lepczyński 5 km: 00:28:48	POL		Poznań	1987	M30	180	1097		00:59:42	01:00:53	05:58

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1301	1600	Adrianna Dachtera 5 km: 00:29:49	POL	Castorama Team	Swarzędz	1990	K25	27		204	00:59:44	01:01:04	05:58
1302	1523	Romuald Wicher 5 km: 00:29:17	POL		Swarzędz	1956	M60	37	1098		00:59:44	01:01:07	05:58
1303	1693	Mikołaj Puskarek 5 km: 00:29:58	POL		Czempień	1986	M30	181	1099		00:59:44	01:01:42	05:58
1304	1454	Mariusz Szumski 5 km: 00:28:47	POL	AMMM TEAM	Poznań	1972	M45	150	1100		00:59:45	01:01:08	05:58
1305	1971	Jakub Błaszczuk 5 km: 00:29:01	POL		Mieszków	1981	M35	200	1101		00:59:46	01:00:45	05:59
1306	1684	Dominik Komiński 5 km: 00:27:50	POL		Swarzędz	1999	M20	36	1102		00:59:47	01:00:40	05:59
1307	2293	Adrian Surków 5 km: 00:30:01	POL	parkrun Jezioro Swarzędzkie	Swarzędz	1982	M35	201	1103		00:59:47	01:01:27	05:59
1308	1150	Izabela Gabrys 5 km: 00:28:17	POL	castorama szczecin2	Szczecin	1976	K40	45		205	00:59:47	01:00:55	05:59
1309	1748	Sławomir Ziętek 5 km: 00:29:18	POL		Szamotuły	1961	M55	40	1104		00:59:48	01:00:57	05:59
1310	2254	Wojciech Grześkowiak 5 km: 00:28:25	POL		Kobylnica	1977	M40	221	1105		00:59:49	01:01:23	05:59
1311	2238	Eliza Kubacka 5 km: 00:28:40	POL	PRO366	Swarzędz	1982	K35	42		206	00:59:49	01:01:09	05:59
1312	2122	Rafał Kozakiewicz 5 km: 00:29:05	POL	www.smart-look.pl	Poznań	1982	M35	202	1106		00:59:49	01:00:33	05:59
1313	1280	Maja Możdżeń 5 km: 00:27:39	POL		Gniezno	1983	K35	43		207	00:59:50	01:00:42	05:59
1314	942	Sebastian Nowak 5 km: 00:29:42	POL	Głuszyński biegacz	Poznań	1986	M30	182	1107		00:59:51	01:00:20	05:59
1315	1938	Bartosz Uhura 5 km: 00:27:28	POL	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	Swarzędz	1986	M30	183	1108		00:59:53	01:00:50	05:59
1316	1617	Dariusz Cwalina 5 km: 00:27:32	POL		Poznan	1980	M35	203	1109		00:59:53	01:00:46	05:59
1317	526	Alicja Strzelecka 5 km: 00:28:28	POL		Swarzędz	1985	K30	32		208	00:59:53	01:00:42	05:59
1318	744	Marcin Filipiak 5 km: 00:30:00	POL	Cybina Team	Zalasewo	1984	M35	204	1110		00:59:54	01:01:35	05:59
1319	439	Marcin Sułkowski 5 km: 00:28:57	POL	2001	Swarzędz	2001	M16	27	1111		00:59:54	01:00:38	05:59
1320	1302	Ireneusz Bernacki 5 km: 00:29:44	POL		Swarzędz	1974	M45	151	1112		00:59:56	01:01:55	06:00

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1321	680	Łukasz Fordon 5 km: 00:28:15	POL		Czerlejno	1998	M20	37	1113		00:59:56	01:01:10	06:00
1322	153	Dorota Ptak 5 km: 00:28:06	POL	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	Poznań	1972	K45	25		209	00:59:57	01:00:44	06:00
1323	303	Adam Ptak 5 km: 00:28:06	POL	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	Poznań	1972	M45	152	1114		00:59:57	01:00:44	06:00
1324	1353	Piotr Antkowiak 5 km: 00:28:10	POL	Antkowiak Gębiak i Wspólnicy S.C.	Poznań	1982	M35	205	1115		00:59:57	01:00:29	06:00
1325	877	Katarzyna Huzarska 5 km: 00:29:09	POL	ACTIVE TEAM	Wilkowa	1986	K30	33		210	00:59:58	01:00:46	06:00
1326	1991	Hanna Błaszczyk 5 km: 00:28:54	POL		Witaszyce	1982	K35	44		211	00:59:58	01:01:02	06:00
1327	2155	Szymon Kabat 5 km: 00:29:27	POL	TeamRomans	Krotoszyn	1973	M45	153	1116		00:59:58	01:01:05	06:00
1328	1563	Maciej Dziembowski 5 km: 00:29:38	POL	Lineafit - Dietetyk Swarzędz	Swarzędz	1984	M35	206	1117		01:00:01	01:01:03	06:00
1329	2123	Mirosław Szulc 5 km: 00:28:16	POL		Luboń	1951	M65	18	1118		01:00:03	01:01:07	06:00
1330	897	Julia Jałowska 5 km: 00:28:06	POL		Poznań	2003	K16	3		212	01:00:04	01:01:22	06:00
1331	1239	Paula Pierzchlewicz 5 km: 00:28:28	POL		Poznan	1990	K25	28		213	01:00:05	01:01:43	06:01
1332	1005	Joanna Obarzanek 5 km: 00:28:42	POL	Ikano Industry	Rogoźno	1993	K25	29		214	01:00:06	01:01:08	06:01
1333	1041	Łukasz Szczepaniak 5 km: 00:29:05	POL	www.smart-look.pl	Swarzędz	1982	M35	207	1119		01:00:06	01:00:50	06:01
1334	137	Paweł Rogodziński 5 km: 00:28:04	POL	KB Maraton Turek	Turek	1968	M50	66	1120		01:00:07	01:00:37	06:01
1335	30	Tomasz Skupio 5 km: 00:27:55	POL	POWIAT POZNAŃSKI	Kiekrz	1985	M30	184	1121		01:00:08	01:01:10	06:01
1336	949	Kamil Kaźmierczak 5 km: 00:27:53	POL	Castorama	Poznań	1995	M20	38	1122		01:00:08	01:01:58	06:01
1337	1556	Wiesław Brodziszewski 5 km: 00:27:30	POL	Brodex Team Swarzędz	Swarzędz	1959	M60	38	1123		01:00:09	01:00:57	06:01
1338	1644	Roman Dehmel 5 km: 00:27:36	POL	Goggle Pro Active Eweayer	Poznań	1951	M65	19	1124		01:00:09	01:01:06	06:01
1339	313	Krzysztof Szymczak 5 km: 00:28:41	POL		Swarzedz	1983	M35	208	1125		01:00:10	01:00:37	06:01
1340	1291	Inga Dawidowska 5 km: 00:30:44	POL		Swarzędz	1999	K20	17		215	01:00:10	01:01:56	06:01

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1341	2368	Marcin Okpisz 5 km: 00:26:58	POL	CASTO WAŁBRZYCH	Wałbrzych	1986	M30	185	1126		01:00:12	01:00:23	06:01
1342	421	Paweł Nowak 5 km: 00:28:52	POL	Brachole	Poznań	1975	M40	222	1127		01:00:12	01:02:03	06:01
1343	973	Krzysztof Stańczyk 5 km: 00:29:15	POL	Team plutek	Swarzędz	1978	M40	223	1128		01:00:13	01:00:26	06:01
1344	972	Joanna Stańczyk 5 km: 00:29:16	POL	Team plutek	Swarzędz	1977	K40	46		216	01:00:13	01:00:25	06:01
1345	1683	Łukasz Furmaniak 5 km: 00:28:32	POL		Szamotuły	1980	M35	209	1129		01:00:14	01:00:56	06:01
1346	7	Krzysztof Garwacki 5 km: 00:28:49	POL		Warszawa	1990	M25	123	1130		01:00:14	01:02:16	06:01
1347	1546	Kacha Motała 5 km: 00:28:03	POL	własna	Poznań	1982	K35	45		217	01:00:14	01:01:00	06:01
1348	1909	Marcin Opalach 5 km: 00:25:20	POL		Toruń	1995	M20	39	1131		01:00:16	01:00:44	06:02
1349	2160	Dawid Wieczorek 5 km: 00:29:42	POL	1979	Śrem	1979	M40	224	1132		01:00:16	01:01:55	06:02
1350	1553	Marcin Graba 5 km: 00:27:16	POL	FSD RUN DREZDENKO	Drezdenko	1990	M25	124	1133		01:00:18	01:01:08	06:02
1351	614	Maciej Daroszewski 5 km: 00:27:37	POL		Swarzedz	1969	M50	67	1134		01:00:19	01:01:10	06:02
1352	1979	Robert Kropiński 5 km: 00:27:17	POL	FSD RUN DREZDENKO	Drezdenko	1982	M35	210	1135		01:00:19	01:01:09	06:02
1353	2037	Anna Graś 5 km: 00:27:38	POL		Drezdenko	1988	K30	34		218	01:00:20	01:01:08	06:02
1354	1947	Ewa Jaźwiec 5 km: 00:30:23	POL		Kalisz	1981	K35	46		219	01:00:21	01:01:43	06:02
1355	1373	Piotr Alejski 5 km: 00:28:23	POL	Runtestico	Garby	1981	M35	211	1136		01:00:22	01:00:58	06:02
1356	1557	Irena Nowak 5 km: 00:28:01	POL	Nowak Run	Skoki	1966	K50	10		220	01:00:22	01:00:49	06:02
1357	1714	Karolina Jedliczka 5 km: 00:29:29	POL		Swarzedz	1983	K35	47		221	01:00:23	01:00:45	06:02
1358	1109	Przemysław Śmichurski 5 km: 00:29:55	POL	Cybina Team	Zalasewo	1969	M50	68	1137		01:00:26	01:01:56	06:03
1359	227	Klaudiusz Czarnecki 5 km: 00:23:21	POL	Kox	Swarzędz	2001	M16	28	1138		01:00:26	01:00:53	06:03
1360	771	Daniel Hildebrand 5 km: 00:27:30	POL		Zalasewo	1979	M40	225	1139		01:00:28	01:01:55	06:03

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
1361	1918	Waldemar Budner 5 km: 00:27:37	POL	KB UE Poznań	Poznań	1962	M55	41	1140		01:00:29	01:01:05	06:03
1362	589	Martyna Wąsowicz 5 km: 00:28:32	POL	Red Fitness	Zalasewo	1995	K20	18		222	01:00:31	01:01:57	06:03
1363	168	Maciej Zięba 5 km: 00:28:50	POL	Oregano Project	Poznań	1982	M35	212	1141		01:00:32	01:02:16	06:03
1364	1171	Henryk Januchowski 5 km: 00:30:04	POL	HENRY TEAM	Gniezno	1960	M55	42	1142		01:00:32	01:02:11	06:03
1365	2174	Maciej Witkowski 5 km: 00:28:18	POL	KB STARY KALMAR	Plewiska	1975	M40	226	1143		01:00:33	01:01:30	06:03
1366	503	Katarzyna Kuźnik 5 km: 00:28:58	POL		Swarzędz	1983	K35	48		223	01:00:33	01:01:40	06:03
1367	2344	Adam Zawada 5 km: 00:27:29	POL	AMP Polska	Gruszczyn	1972	M45	154	1144		01:00:33	01:01:21	06:03
1368	884	Piotr Mulała 5 km: 00:30:27	POL	Castorama Bronowice	Kraków	1985	M30	186	1145		01:00:34	01:02:00	06:03
1369	2005	Jacek Maj 5 km: 00:28:56	POL		Gortatowo	1973	M45	155	1146		01:00:34	01:01:07	06:03
1370	308	Jan Dębski 5 km: 00:29:11	POL	Sołtys	Sucharzewo	1952	M65	20	1147		01:00:35	01:01:52	06:03
1371	250	Adriana Kozak 5 km: 00:28:14	POL	ACTIVE LIFESTYLE	Leszno	1975	K40	47		224	01:00:36	01:01:12	06:04
1372	1911	Tomasz Biłski 5 km: 00:29:03	POL	Active Nekla	Nekla	1975	M40	227	1148		01:00:36	01:01:17	06:04
1373	1845	Magdalena Głowa 5 km: 00:29:50	POL	Radaway Team	Zalasewo	1989	K30	35		225	01:00:38	01:02:26	06:04
1374	685	Mirosław Sutula 5 km: 00:29:28	POL	Sulęcinek	Sulęcinek	1973	M45	156	1149		01:00:38	01:02:13	06:04
1375	151	Jacek Baer 5 km: 00:30:03	POL	FIKIMIKI	Swarzędz	1974	M45	157	1150		01:00:38	01:02:18	06:04
1376	2192	Marta Rajewska 5 km: 00:29:40	POL		Ostrów Wielkopolski	1984	K35	49		226	01:00:38	01:01:40	06:04
1377	765	Maciej Przewicki 5 km: 00:28:25	POL		Szamotuły	1995	M20	40	1151		01:00:38	01:01:56	06:04
1378	1698	Łukasz Kierojczyk 5 km: 00:28:59	POL		Poznań	1981	M35	213	1152		01:00:42	01:02:08	06:04
1379	2205	Aleksandra Wolna 5 km: 00:28:29	POL		Poznań	1956	K60	3		227	01:00:43	01:01:32	06:04
1380	2284	Hanna Biadała 5 km: 00:29:58	POL	Kuzi Sport	Swarzędz	1972	K45	26		228	01:00:43	01:02:15	06:04

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1381	1798	Tomasz Pluciennik 5 km: 00:29:58	POL	VANK Team	Rudzica	1981	M35	214	1153		01:00:44	01:02:26	06:04
1382	305	Sylwia Mydlarz 5 km: 00:29:57	POL		Jasin	1975	K40	48		229	01:00:51	01:02:22	06:05
1383	818	Robert Orlowski 5 km: 00:28:42	POL	Biegnę do Mordoru	Poznań	1988	M30	187	1154		01:00:53	01:02:12	06:05
1384	1372	Izabela Kłasczyńska 5 km: 00:28:40	POL	1978	Murowana Goślina	1978	K40	49		230	01:00:54	01:01:57	06:05
1385	167	Marcelina May 5 km: 00:29:48	POL		Poznań	1986	K30	36		231	01:00:54	01:02:11	06:05
1386	778	Beata Szafrńska 5 km: 00:30:00	POL		Bydgoszcz	1970	K45	27		232	01:00:55	01:02:36	06:05
1387	1796	Wojciech Walczak 5 km: 00:28:21	POL	Schurnięci	Poznań	1966	M50	69	1155		01:00:55	01:01:57	06:06
1388	1719	Łukasz Kopecki 5 km: 00:27:43	POL		Zalasewo	1981	M35	215	1156		01:00:56	01:01:26	06:06
1389	1674	Dawid Kaszak 5 km: 00:27:56	POL		Koziegłowy	1996	M20	41	1157		01:00:58	01:02:29	06:06
1390	917	Andrzej Muszyński 5 km: 00:30:55	POL	BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	Dobrzyca	1953	M65	21	1158		01:00:59	01:02:54	06:06
1391	561	Remigiusz Szóstak 5 km: 00:28:26	POL		Luboń	1993	M25	125	1159		01:01:00	01:02:43	06:06
1392	2412	Marek Baumgard 5 km: 00:27:06	POL		Kobylnica	1970	M45	158	1160		01:01:01	01:01:08	06:06
1393	1925	Przemysław Krzanowski 5 km: 00:29:04	POL	Drużyna Szpiku	Poznań	1976	M40	228	1161		01:01:01	01:02:07	06:06
1394	1966	Malwina Gałat 5 km: 00:29:18	POL		Tulce	1989	K30	37		233	01:01:01	01:02:45	06:06
1395	865	Bartosz Ludwik 5 km: 00:27:49	POL	STRAŻ MIEJSKA W ŚWIDNICY	Świdnica	1984	M35	216	1162		01:01:03	01:02:35	06:06
1396	1607	Katarzyna Kaczmarek 5 km: 00:32:11	POL	----	Poznań	1986	K30	38		234	01:01:03	01:02:46	06:06
1397	1671	Ewa Mendel 5 km: 00:29:11	POL	Fogtbikes	Lusowo	1970	K45	28		235	01:01:05	01:02:25	06:06
1398	2118	Paweł Ostrowski 5 km: 00:29:34	POL		Łubowo	1979	M40	229	1163		01:01:07	01:02:32	06:07
1399	36	Magdalena Skąła 5 km: 00:30:09	POL	selekcja	Poznań	1975	K40	50		236	01:01:08	01:01:08	06:07
1400	584	Arkadiusz Cudo 5 km: 00:28:37	POL	UTAL TEAM	Swarzędz	1989	M30	188	1164		01:01:08	01:02:04	06:07

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1401	893	Jarosław Tomkowiak 5 km: 00:29:37	POL		Swarzędz	1970	M45	159	1165		01:01:11	01:01:29	06:07
1402	625	Joanna Sienkiewicz 5 km: 00:30:09	POL	Organic Team	Swarzędz	1981	K35	50		237	01:01:13	01:02:43	06:07
1403	728	Piotr Gębiak 5 km: 00:28:27	POL	Antkowiak Gębiak i Wspólnicy S.C.	Szczytniki	1984	M35	217	1166		01:01:13	01:02:44	06:07
1404	1358	Waldemar Andrzejewski 5 km: 00:29:33	POL		Poznań	1961	M55	43	1167		01:01:17	01:02:46	06:08
1405	263	Ewa Nowińska 5 km: 00:30:20	POL	Drużyna Biegu Jońca	Poznań	1969	K50	11		238	01:01:18	01:02:28	06:08
1406	998	Tomasz Gronikowski 5 km: 00:28:42	POL	UTAL TEAM	Gurówko	1987	M30	189	1168		01:01:18	01:02:19	06:08
1407	2216	Dominika Kaliszan 5 km: 00:28:31	POL		Poznań	1989	K30	39		239	01:01:20	01:02:14	06:08
1408	851	Honorata Cajgler 5 km: 00:30:03	POL	Wulkanizacja na Kawiarach	Gniezno	1977	K40	51		240	01:01:22	01:03:00	06:08
1409	1686	Tomasz Chasiński 5 km: 00:30:11	POL		Swarzędz	1986	M30	190	1169		01:01:22	01:02:35	06:08
1410	1857	Bartosz Sokół 5 km: 00:30:40	POL		Tulce	1978	M40	230	1170		01:01:25	01:03:26	06:08
1411	1385	Zofia Zapłata 5 km: 00:30:12	POL		Poznań	1979	K40	52		241	01:01:25	01:03:20	06:08
1412	292	Henryk Łaczyński 5 km: 00:29:59	POL	AKS AMATOR	Szamotuły	1951	M65	22	1171		01:01:25	01:03:07	06:09
1413	1104	Dorota Zowczak 5 km: 00:28:47	POL	Rawa team	Komorniki	1983	K35	51		242	01:01:26	01:02:23	06:09
1414	1114	Piotr Gapski 5 km: 00:29:38	POL	LOFTteamEXTREME	Rogalin	1981	M35	218	1172		01:01:28	01:03:15	06:09
1415	1162	Marta Widelicka 5 km: 00:29:58	POL		Pobiedziska	1990	K25	30		243	01:01:28	01:03:12	06:09
1416	314	Kamila Maciejczuk 5 km: 00:29:37	POL		Swarzedz	1986	K30	40		244	01:01:29	01:01:56	06:09
1417	2232	Dawid Pluta 5 km: 00:28:02	POL		Gruszczyn	1990	M25	126	1173		01:01:30	01:02:15	06:09
1418	248	Katarzyna Elias 5 km: 00:29:29	POL		Poznań	1965	K50	12		245	01:01:30	01:02:45	06:09
1419	1649	Małgorzata Kołota 5 km: 00:30:29	POL		Gruszczyn	1981	K35	52		246	01:01:31	01:03:14	06:09
1420	431	Barbara Gierszewska 5 km: 00:29:58	POL		Poznań	1954	K65	3		247	01:01:31	01:03:11	06:09

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1421	1781	Piotr Fleiszerowicz 5 km: 00:30:00	POL	TKKF"ŁABĘDŹ"Zbąszyń	Zbąszyń	1965	M50	70	1174		01:01:34	01:03:15	06:09
1422	1984	Arkadiusz Druźbiak 5 km: 00:28:13	POL		Godziesze Wielkie	1980	M35	219	1175		01:01:35	01:02:22	06:09
1423	1634	Renata Kryger 5 km: 00:30:18	POL	Gogol MTB Team Wągrowiec	Wągrowiec	1988	K30	41		248	01:01:36	01:02:50	06:10
1424	174	Wojciech Talarczyk 5 km: 00:29:52	POL		Poznań	1967	M50	71	1176		01:01:36	01:02:34	06:10
1425	1074	Marta Dolińska 5 km: 00:29:53	POL		Zalasewo	1995	K20	19		249	01:01:37	01:02:34	06:10
1426	1490	Paweł Kowalski 5 km: 00:28:34	POL	Kowal	Swarzędz	1978	M40	231	1177		01:01:37	01:02:38	06:10
1427	1746	Przemysław Czuk 5 km: 00:29:14	POL	HPL	Toruń	1986	M30	191	1178		01:01:38	01:02:54	06:10
1428	396	Arkadiusz Skarbiński 5 km: 00:29:43	POL	TEAM JAMAJKA	Swarzędz	1976	M40	232	1179		01:01:39	01:02:48	06:10
1429	656	Joanna Kaczmarzewska 5 km: 00:29:52	POL		Golina	1987	K30	42		250	01:01:39	01:03:09	06:10
1430	2105	Krzysztof Kiemel 5 km: 00:30:06	POL		Poznań	1971	M45	160	1180		01:01:40	01:03:25	06:10
1431	574	Zbigniew Szczepaniak 5 km: 00:29:16	POL	MJDOP	Śrem	1972	M45	161	1181		01:01:41	01:02:57	06:10
1432	636	Dawid Handke 5 km: 00:25:12	POL		Swarzedz	1983	M35	220	1182		01:01:41	01:02:40	06:10
1433	513	Krzysztof Szyfler 5 km: 00:28:33	POL		Mosina	1982	M35	221	1183		01:01:42	01:02:50	06:10
1434	1342	Dawid Olszewski 5 km: 00:29:53	POL	Szybciej nie mogę	Swarzędz	1982	M35	222	1184		01:01:43	01:03:04	06:10
1435	2093	Mariusz Galewski 5 km: 00:29:28	POL	Kotlin	Kotlin	1966	M50	72	1185		01:01:44	01:02:08	06:10
1436	654	Agnieszka Bartłomiejczak 5 km: 00:29:53	POL		Poznań	1990	K25	31		251	01:01:44	01:03:13	06:10
1437	1401	Piotr J?wiak 5 km: 00:30:16	POL		Czerlejnko	1978	M40	233	1186		01:01:45	01:03:06	06:10
1438	837	Maciej Kubacha 5 km: 00:30:13	POL		Czempiń	1979	M40	234	1187		01:01:46	01:03:44	06:11
1439	1363	Włodzimierz Wielgosz 5 km: 00:29:27	POL	FSD RUN Drezdenko	Drezdenko	1963	M55	44	1188		01:01:48	01:02:38	06:11
1440	2170	Jędrzej Szczerbał 5 km: 00:30:50	POL	Kościan Team	Kościan	2000	M16	29	1189		01:01:49	01:03:28	06:11

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1441	1789	Wojciech Świętek 5 km: 00:29:26	POL	gRUNwald Team poznań	Poznań	1963	M55	45	1190		01:01:49	01:03:48	06:11
1442	1248	Honorata Krakowska 5 km: 00:30:02	POL		Poznań	1973	K45	29		252	01:01:50	01:03:31	06:11
1443	1726	Krzysztof Juchacz 5 km: 00:29:54	POL	BE TRI	Plewiska	1985	M30	192	1191		01:01:52	01:03:40	06:11
1444	1338	Agnieszka Kruczkowska 5 km: 00:30:19	POL	Familia Kruczkowskich	Gryfino	1972	K45	30		253	01:01:52	01:03:17	06:11
1445	2076	Justyna Stein 5 km: 00:29:15	POL		Poznań	1986	K30	43		254	01:01:52	01:02:39	06:11
1446	1340	Malwina Kruczkowska 5 km: 00:30:19	POL	Familia Kruczkowskich	Gryfino	1998	K20	20		255	01:01:52	01:03:18	06:11
1447	1424	Bartek Stepczak 5 km: 00:30:27	POL		Poznan	1988	M30	193	1192		01:01:54	01:03:29	06:11
1448	997	Patryk Heckert 5 km: 00:29:46	POL	Sprinterzy Sigmeo	Poznań	1990	M25	127	1193		01:01:55	01:03:05	06:12
1449	1884	Adrian Szary 5 km: 00:29:55	POL		Murowana Goślina	1995	M20	42	1194		01:01:56	01:03:13	06:12
1450	1680	Piotr Kinastowski 5 km: 00:28:33	POL	Malta Poznań	Poznań	1944	M75+	4	1195		01:01:57	01:03:14	06:12
1451	1439	Marta Szczerbal 5 km: 00:30:50	POL	Kościan Team	Kościan	1991	K25	32		256	01:01:57	01:03:36	06:12
1452	2194	Magdalena Kalisz 5 km: 00:29:21	POL		Kórnik	1992	K25	33		257	01:01:58	01:03:15	06:12
1453	1183	Tomasz Filipowski 5 km: 00:29:58	POL		Kostrzyn	1972	M45	162	1196		01:01:59	01:03:57	06:12
1454	2193	Bartosz Pawlicki 5 km: 00:29:21	POL	Lenox Team	Śrem	1991	M25	128	1197		01:01:59	01:03:16	06:12
1455	2208	Michał Ćwikliński 5 km: 00:29:20	POL	LENOX TEAM	Śrem	1984	M35	223	1198		01:01:59	01:03:16	06:12
1456	762	Marcin Jankowski 5 km: 00:29:46	POL		Zalasewo	1977	M40	235	1199		01:02:00	01:03:33	06:12
1457	484	Jakub Grzesiak 5 km: 00:29:06	POL	1972	Poznań	1972	M45	163	1200		01:02:00	01:03:20	06:12
1458	316	Jarosław Sprenger 5 km: 00:29:48	POL		Poznań	1974	M45	164	1201		01:02:03	01:03:55	06:12
1459	986	Przemysław Wittke 5 km: 00:29:50	POL	CASTORAMA SWARZĘDZ	Swarzędz	1987	M30	194	1202		01:02:04	01:03:26	06:12
1460	1493	Andrzej Antkowiak 5 km: 00:28:53	POL		Rabowice	1964	M55	46	1203		01:02:05	01:03:19	06:13

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1461	2416	Ewa Łaganowska 5 km: 00:30:15	POL	Ciastki.pz	Swarzędz	1969	K50	13		258	01:02:06	01:03:17	06:13
1462	1080	Łukasz Szofer 5 km: 00:30:35	POL	Basket Międzychód	Międzychód	1978	M40	236	1204		01:02:07	01:02:42	06:13
1463	289	Tadeusz Milewski 5 km: 00:30:02	POL		Swarzędz	1965	M50	73	1205		01:02:07	01:03:40	06:13
1464	1581	Irena Kopaczewska 5 km: 00:30:39	POL		Promienko	1985	K30	44		259	01:02:08	01:03:57	06:13
1465	690	Roman Gaszczyński 5 km: 00:28:22	POL		Poznań	1946	M70	7	1206		01:02:09	01:02:53	06:13
1466	106	Anna Kwiecińska 5 km: 00:30:30	POL	Różowe	Poznań	1979	K40	53		260	01:02:09	01:03:04	06:13
1467	120	Magdalena Czosnowska 5 km: 00:28:48	POL	Castorama Swarzędz	Swarzędz	1980	K35	53		261	01:02:10	01:03:30	06:13
1468	697	Jolanta Kłossowska 5 km: 00:29:47	POL		Poznań	1978	K40	54		262	01:02:14	01:03:47	06:13
1469	2045	Przemek Wesolek 5 km: 00:30:25	POL		Poznań	1977	M40	237	1207		01:02:14	01:03:34	06:13
1470	1384	Anthony Ntuli 5 km: 00:28:21	POL		Poznan	1973	M45	165	1208		01:02:14	01:03:22	06:13
1471	763	Łukasz Krzyżanowski 5 km: 00:30:53	POL	Bilety24	Poznań	1986	M30	195	1209		01:02:16	01:04:28	06:14
1472	911	Weronika Mróz 5 km: 00:28:54	POL	1997	Poznań	1997	K20	21		263	01:02:17	01:03:44	06:14
1473	1873	Grzegorz Kobus 5 km: 00:31:13	POL		Września	1975	M40	238	1210		01:02:17	01:04:13	06:14
1474	1350	Aleksandra Witkowska 5 km: 00:30:05	POL	ALTO Kamionki	Kamionki	1973	K45	31		264	01:02:17	01:03:59	06:14
1475	1469	Adam Zamelczyk 5 km: 00:30:02	POL		Poznań	1981	M35	224	1211		01:02:18	01:03:57	06:14
1476	661	Katarzyna Staszewska 5 km: 00:30:40	POL	Browar Gzub	Środa Wielkopolska	1967	K50	14		265	01:02:18	01:04:00	06:14
1477	172	Grzegorz Koperski 5 km: 00:29:30	POL	Bike&Run Friends	Jerzykowo	1975	M40	239	1212		01:02:19	01:02:48	06:14
1478	1136	Grzegorz Kot 5 km: 00:28:26	POL	Amator Swarzędz	Swarzędz	1973	M45	166	1213		01:02:22	01:03:53	06:14
1479	490	Adrianna Szenknecht 5 km: 00:28:52	POL		Poznań	1976	K40	55		266	01:02:24	01:02:49	06:14
1480	317	Violetta Brungs 5 km: 00:30:11	DEU	Atlantic Athletic Club	Somerset West	1965	K50	15		267	01:02:26	01:03:45	06:15

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1481	433	Karolina Barańkiewicz-Sokal 5 km: 00:29:56	POL		Poznań	1975	K40	56		268	01:02:30	01:04:17	06:15
1482	1661	Szymon Pruszkowski 5 km: 00:30:34	POL	Zalasewo	Zalasewo	1973	M45	167	1214		01:02:31	01:03:46	06:15
1483	2415	Jan Brzozowski 5 km: 00:27:51	POL		Zalasewo	1999	M20	43	1215		01:02:31	01:02:55	06:15
1484	2104	Piotr Wytyk 5 km: 00:30:36	POL	MASTERLEASE	Szczytniki	1975	M40	240	1216		01:02:32	01:03:49	06:15
1485	1464	Milena Jarożek 5 km: 00:28:35	POL		Leszno	1990	K25	34		269	01:02:33	01:03:20	06:15
1486	1853	Wojciech Leonarczyk 5 km: 00:29:54	POL	Radaway team	Krzywiń	1992	M25	129	1217		01:02:34	01:04:23	06:15
1487	1259	Paweł Kempański 5 km: 00:29:54	POL	Parkrun Poznań	Poznań	1971	M45	168	1218		01:02:35	01:04:15	06:15
1488	1032	Dariusz Kościelny 5 km: 00:28:49	POL	Castorama Murawa	Niepruszewo	1986	M30	196	1219		01:02:35	01:03:57	06:16
1489	27	Joanna Chłysta 5 km: 00:29:36	POL	powiat poznański	Poznań	1970	K45	32		270	01:02:36	01:03:38	06:16
1490	149	Inga Kruger 5 km: 00:30:21	POL	Borowo Młyn Team	Biskupice	1986	K30	45		271	01:02:36	01:03:45	06:16
1491	1282	Tomasz Ziemnicki 5 km: 00:30:18	POL		Garby	1980	M35	225	1220		01:02:37	01:04:13	06:16
1492	249	Marek Juskowiak 5 km: 00:29:11	POL	ACTIVE LIFESTYLE	Leszno	1975	M40	241	1221		01:02:38	01:03:14	06:16
1493	1218	Ania Barszcz 5 km: 00:30:20	POL		Kicin	1986	K30	46		272	01:02:38	01:03:52	06:16
1494	1219	Marcin Barszcz 5 km: 00:30:20	POL		Kicin	1985	M30	197	1222		01:02:38	01:03:52	06:16
1495	2230	Tomasz Urbaniak 5 km: 00:29:37	POL	Crocodigy	Jarocin	1988	M30	198	1223		01:02:38	01:04:00	06:16
1496	1733	Adrian Malej 5 km: 00:32:45	POL		Poznań	1996	M20	44	1224		01:02:39	01:04:43	06:16
1497	285	Tomasz Podwójski 5 km: 00:30:27	POL	MAKALI	Promienko	1971	M45	169	1225		01:02:39	01:04:43	06:16
1498	413	Tomasz Ryczak 5 km: 00:30:05	POL	Michałek & Marta Team	Poznań	1985	M30	199	1226		01:02:43	01:04:17	06:16
1499	2048	Magda Wesolek 5 km: 00:30:26	POL		Poznań	1985	K30	47		273	01:02:44	01:04:04	06:16
1500	545	Arkadiusz Kiereś 5 km: 00:28:04	POL		Gorzkie Pole	1975	M40	242	1227		01:02:45	01:04:01	06:17

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1501	529	Maciej Dalka 5 km: 00:28:08	POL	niezrzeszony	Poznań	1984	M35	226	1228		01:02:46	01:03:56	06:17
1502	161	Krzysztof Kulikowski 5 km: 00:29:54	POL		Swarzędz	1991	M25	130	1229		01:02:47	01:03:38	06:17
1503	353	Beata Dwornikowska 5 km: 00:30:55	POL		Ligota	1981	K35	54		274	01:02:47	01:04:34	06:17
1504	756	Szymon Brzozowski 5 km: 00:27:46	POL	Cybina Team	Zalasewo	1972	M45	170	1230		01:02:49	01:03:12	06:17
1505	1868	Joanna Grewling-Klak 5 km: 00:29:44	POL		Rogoźno	1988	K30	48		275	01:02:51	01:04:14	06:17
1506	1666	Monika Kozłowska 5 km: 00:31:16	POL	Night Runners Września	Września	1982	K35	55		276	01:02:52	01:03:19	06:17
1507	1820	Violetta Ziojła 5 km: 00:29:58	POL	Biegam bo lubię :-)	Szczecinek	1971	K45	33		277	01:02:52	01:04:14	06:17
1508	1053	Kamila Łubkowska 5 km: 00:30:12	POL		Swarzedz	1985	K30	49		278	01:02:52	01:03:48	06:17
1509	1665	Grzegorz Kozłowski 5 km: 00:31:16	POL	Night Runners Września	Września	1983	M35	227	1231		01:02:52	01:03:19	06:17
1510	716	Natalia Plewa 5 km: 00:30:13	POL		Oborniki	1982	K35	56		279	01:02:53	01:03:49	06:17
1511	1426	Rafał Hajduk 5 km: 00:32:47	POL		Czerlejno	1985	M30	200	1232		01:02:53	01:04:54	06:17
1512	684	Roman Talar 5 km: 00:29:37	POL	TKKF"Piłomień"Pobiedziska	Pobiedziska	1956	M60	39	1233		01:02:54	01:05:00	06:17
1513	117	Natalia Rosenberg 5 km: 00:29:00	POL		Poznań	1987	K30	50		280	01:02:54	01:04:29	06:17
1514	2407	Alina Siejakowska-Chruszcz 5 km: 00:29:50	POL	AM Studio	Poznań	1966	K50	16		281	01:02:56	01:03:51	06:18
1515	1046	Aleksandra Kontor 5 km: 00:29:02	POL	Czarna Furia	Swarzędz	1990	K25	35		282	01:02:56	01:03:36	06:18
1516	854	Joanna Dąbrowska 5 km: 00:28:59	POL	Ludzie Borowe	Łubowo	1974	K45	34		283	01:02:56	01:04:12	06:18
1517	1923	Edyta Florysiak 5 km: 00:29:49	POL	Castorama Team	Szreniawa	1981	K35	57		284	01:02:56	01:04:16	06:18
1518	447	Remigiusz Mucke 5 km: 00:29:56	POL		Poznań	1977	M40	243	1234		01:02:57	01:04:32	06:18
1519	866	Rafał Świątek 5 km: 00:31:23	POL	STRAŻ MIEJSKA W ŚWIDNICY	Świdnica	1992	M25	131	1235		01:02:59	01:04:32	06:18
1520	191	Ryszard Rajczak 5 km: 00:30:56	POL		Sapowice	1960	M55	47	1236		01:03:03	01:03:54	06:18

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1521	1628	Justyna Zawisna-Wojciechowska 5 km: 00:28:49	POL	nic nie wpisuj	Swarzędz	1977	K40	57		285	01:03:05	01:04:24	06:19
1522	1497	Tomasz Głowacki 5 km: 00:29:12	POL	KEBAB FC	Poznań	1980	M35	228	1237		01:03:05	01:04:30	06:19
1523	1985	Tomasz Trzepaczka 5 km: 00:29:29	POL	POWER LIFE	Swarzędz	2002	M16	30	1238		01:03:08	01:04:46	06:19
1524	1314	Maciej Tomczyk 5 km: 00:30:21	POL	Elektris	Poznań	1975	M40	244	1239		01:03:08	01:04:41	06:19
1525	1368	Joanna Matuszewska 5 km: 00:29:53	POL		Poznań	1988	K30	51		286	01:03:09	01:04:16	06:19
1526	1157	Joanna Bonawenturczyk 5 km: 00:30:48	POL		Kobylnica	1991	K25	36		287	01:03:10	01:04:11	06:19
1527	944	Anna Dudzińska 5 km: 00:29:14	POL	Masarnia	Poznań	1985	K30	52		288	01:03:10	01:04:27	06:19
1528	2022	Dawid Kubea 5 km: 00:31:38	POL		Swarzędz	1981	M35	229	1240		01:03:11	01:05:06	06:19
1529	1211	Natalia Ziojła 5 km: 00:29:52	POL	Biegam bo lubię :-)	Poznań	1990	K25	37		289	01:03:11	01:04:33	06:19
1530	737	Małgorzata Janiak 5 km: 00:32:08	POL	JUMP & FUN	Poznań	1981	K35	58		290	01:03:14	01:04:59	06:19
1531	1360	Jacek Ott 5 km: 00:30:25	POL	GSXR	Swarzędz	1986	M30	201	1241		01:03:16	01:04:48	06:20
1532	2210	Marian Czub 5 km: 00:28:43	POL	Drużyna Zenka	Swarzędz	1967	M50	74	1242		01:03:17	01:04:14	06:20
1533	129	Hanna Markowska-Gruszczyńska 5 km: 00:30:19	POL	Gruchy dają Czadu !!!	Gruszczyn	1980	K35	59		291	01:03:18	01:04:37	06:20
1534	1355	Maria Bućkowska 5 km: 00:29:04	POL		Drezdenko	1982	K35	60		292	01:03:18	01:04:05	06:20
1535	634	Wojciech Maćkowiak 5 km: 00:29:53	POL		Swarzędz	1997	M20	45	1243		01:03:20	01:05:15	06:20
1536	1487	Radosław Przewoski 5 km: 00:31:35	POL		Konin	1984	M35	230	1244		01:03:22	01:04:47	06:20
1537	1176	Paulina Przewoska 5 km: 00:31:36	POL	PRAWNIK W BIEGU	Konin	1984	K35	61		293	01:03:23	01:04:47	06:20
1538	1175	Ania Kwiatkowska 5 km: 00:31:36	POL	Prawnik w biegu	Stare Miasto	1989	K30	53		294	01:03:24	01:04:48	06:20
1539	963	Mateusz Kęsy 5 km: 00:29:43	POL		Poznań	1989	M30	202	1245		01:03:25	01:04:58	06:20
1540	910	Kamila Kolasińska 5 km: 00:31:59	POL		Zalasewo	2000	K16	4		295	01:03:26	01:05:02	06:21

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1541	234	Wojciech Szymański 5 km: 00:30:04	POL	Xnet Runners Team	Poznań	1971	M45	171	1246		01:03:26	01:05:17	06:21
1542	2372	Edyta Szukała 5 km: 00:31:40	POL	PIWNA STOPA	Zalasewo	1967	K50	17		296	01:03:28	01:03:51	06:21
1543	509	Anna Kosicka 5 km: 00:30:54	POL	Biegające Chomiki	Poznań	1976	K40	58		297	01:03:31	01:04:48	06:21
1544	1137	Aneta Offman 5 km: 00:28:54	POL		Sulęcín	1971	K45	35		298	01:03:35	01:04:51	06:22
1545	2361	Katarzyna Nita 5 km: 00:31:08	POL	CASTO WAŁBRZYCH	Wałbrzych	1981	K35	62		299	01:03:37	01:05:27	06:22
1546	2364	Michał Domański 5 km: 00:31:10	POL	CASTO WAŁBRZYCH	Wałbrzych	1981	M35	231	1247		01:03:38	01:05:27	06:22
1547	811	Beata Gil 5 km: 00:30:27	POL	Bez klubu	Ujście	1970	K45	36		300	01:03:38	01:05:30	06:22
1548	1498	Mateusz Nowak 5 km: 00:30:17	POL	Nowak Team	Swarzędz	1979	M40	245	1248		01:03:39	01:04:43	06:22
1549	708	Monika Kielczewska 5 km: 00:30:40	POL		Poznań	1977	K40	59		301	01:03:39	01:05:16	06:22
1550	819	Joanna Konstańczak 5 km: 00:29:38	POL	Night Runners	Poznań	1983	K35	63		302	01:03:39	01:05:01	06:22
1551	218	Dariusz Iwaniak 5 km: 00:30:29	POL	Ujście	Mirosław	1975	M40	246	1249		01:03:39	01:05:30	06:22
1552	415	Paweł Dąbrowski 5 km: 00:27:46	POL	Night Runners	Poznań	1975	M40	247	1250		01:03:39	01:05:02	06:22
1553	1587	Maciej Czechlewski 5 km: 00:30:02	POL		Biskupice	1987	M30	203	1251		01:03:40	01:05:05	06:22
1554	1669	Anna Mąkosa 5 km: 00:30:41	POL		Poznań	1992	K25	38		303	01:03:41	01:04:30	06:22
1555	1716	Dorota Maćkowiak 5 km: 00:30:19	POL	Castorama Swarzedz	Jasin	1990	K25	39		304	01:03:41	01:05:02	06:22
1556	922	Kasia Anioła 5 km: 00:30:05	POL	DZIKIE WIEPRZE	Kamionki	1988	K30	54		305	01:03:42	01:05:27	06:22
1557	1766	Krzysztof Socha 5 km: 00:30:33	POL		Trzemeszno	1980	M35	232	1252		01:03:42	01:04:51	06:22
1558	1744	Mariusz Wiśniewski 5 km: 00:29:23	POL		Poznań	1972	M45	172	1253		01:03:45	01:05:11	06:23
1559	2188	Hubert Cichewicz 5 km: 00:31:05	POL	wszystkoobieganiu.pl	Swarzędz	1998	M20	46	1254		01:03:46	01:05:12	06:23
1560	1406	Sławomir Derdas 5 km: 00:29:21	POL	Poznań	Poznań	1979	M40	248	1255		01:03:47	01:05:20	06:23

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1561	2033	Mariusz Smulczyński 5 km: 00:29:05	POL	VW-CS Września	Kostrzyn	1992	M25	132	1256		01:03:47	01:05:10	06:23
1562	677	Bartosz Łasek 5 km: 00:29:31	POL	ELEKTRIS	Sławno	1984	M35	233	1257		01:03:50	01:05:22	06:23
1563	698	Marek Piosik 5 km: 00:30:02	POL	Pointpack.pl SA	Grodzisk Mazowiecki	1984	M35	234	1258		01:03:50	01:04:22	06:23
1564	1625	Tomasz Włodarski 5 km: 00:30:46	POL	PIÓREX & TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY JEŻ	Swarzędz	1970	M45	173	1259		01:03:50	01:05:36	06:23
1565	1156	Anita Sobczyńska 5 km: 00:31:37	POL		Gorzów Wlkp.	1977	K40	60		306	01:03:50	01:05:25	06:23
1566	382	Kasia Hoffmann 5 km: 00:28:20	POL		Swarzędz	1998	K20	22		307	01:03:50	01:05:18	06:23
1567	2207	Mateusz Czechowski 5 km: 00:28:50	POL	Poznań	Poznań	1994	M25	133	1260		01:03:51	01:04:52	06:23
1568	1212	Małgorzata Misiorna-Skalec 5 km: 00:30:38	POL		Poznań	1979	K40	61		308	01:03:57	01:04:31	06:24
1569	1650	Grzegorz Zaton 5 km: 00:27:41	POL		Plewiska	1981	M35	235	1261		01:03:58	01:04:47	06:24
1570	85	Artur Rogalinski 5 km: 00:31:23	POL	Kb Kosynier Września	Września	1975	M40	249	1262		01:03:59	01:05:16	06:24
1571	261	Radosław Misiorny 5 km: 00:30:38	POL		Poznań	1973	M45	174	1263		01:03:59	01:04:33	06:24
1572	2252	Michał Kujawa 5 km: 00:29:15	POL		Karłowice	1986	M30	204	1264		01:04:00	01:04:30	06:24
1573	1596	Marcin Stochaj 5 km: 00:29:34	POL		Buk	1996	M20	47	1265		01:04:01	01:05:00	06:24
1574	2326	Dorota Zawodniak 5 km: 00:30:51	POL	brak	Konin	1972	K45	37		309	01:04:01	01:04:49	06:24
1575	2268	Jarosław Andrzejewski 5 km: 00:29:53	POL	KP5M	Swarzędz	1964	M55	48	1266		01:04:04	01:05:45	06:24
1576	692	Tomasz Siwiaszczyk 5 km: 00:28:16	POL		Poznań	1975	M40	250	1267		01:04:04	01:05:19	06:24
1577	1623	Krzysztof Suss 5 km: 00:30:09	POL		Luboń	1979	M40	251	1268		01:04:04	01:05:38	06:24
1578	975	Mateusz Napierała 5 km: 00:29:59	POL	Castorama Swarzędz	Swarzędz	1990	M25	134	1269		01:04:06	01:05:25	06:25
1579	2153	Jarosław Ubysz 5 km: 00:31:45	POL		Nochowo	1971	M45	175	1270		01:04:07	01:05:53	06:25
1580	842	Robert Schrodter 5 km: 00:30:01	POL		Biskupice Wielkopolskie	1971	M45	176	1271		01:04:07	01:05:33	06:25

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1581	853	Sławek Patelka 5 km: 00:29:05	POL		Suchy Las	1975	M40	252	1272		01:04:07	01:05:14	06:25
1582	1229	Adam Adamski 5 km: 00:29:20	POL	Antysmog Swarzędz	Swarzędz	1985	M30	205	1273		01:04:08	01:04:36	06:25
1583	322	Aleksandra Borowska 5 km: 00:31:40	POL		Puszczykowo	1994	K25	40		310	01:04:08	01:06:00	06:25
1584	371	Piotr Żurek 5 km: 00:31:18	POL	Democo Running Team	Powidz	1986	M30	206	1274		01:04:08	01:05:31	06:25
1585	494	Leonard Pernet 5 km: 00:31:19	POL		Poznań	1956	M60	40	1275		01:04:11	01:06:12	06:25
1586	1357	Michał Gierka 5 km: 00:28:48	POL		Czapury	1987	M30	207	1276		01:04:13	01:05:18	06:25
1587	1590	Olgiard Nawrocki 5 km: 00:29:13	POL		Swarzędz	1977	M40	253	1277		01:04:15	01:06:14	06:26
1588	600	Jarosław Wróblewski 5 km: 00:30:23	POL	Ruchy Kluchy	Poznań	1979	M40	254	1278		01:04:15	01:05:47	06:26
1589	652	Marek Cwiek 5 km: 00:31:22	POL	Pan	Kruszewnia	1977	M40	255	1279		01:04:16	01:05:48	06:26
1590	1986	Monika Ćwiek 5 km: 00:31:23	POL	Kruszewnia Running Team	Kruszewnia	1978	K40	62		311	01:04:16	01:05:49	06:26
1591	1717	Maciej Maćkowiak 5 km: 00:31:13	POL	Castorama Swarzedz	Jasin	1981	M35	236	1280		01:04:17	01:05:38	06:26
1592	1293	Agnieszka Czaykowska 5 km: 00:30:47	POL		Swarzędz	1988	K30	55		312	01:04:20	01:05:25	06:26
1593	826	Maciej Wentland 5 km: 00:27:38	POL	Tęcza Ujście	Czarnków	1976	M40	256	1281		01:04:21	01:05:28	06:26
1594	2021	Diana Woltmann 5 km: 00:30:03	POL	Santander Consumer Bank	Poznań	1989	K30	56		313	01:04:21	01:05:41	06:26
1595	2285	Dariusz Perz 5 km: 00:30:00	POL		Szczuczyn	1986	M30	208	1282		01:04:22	01:05:22	06:26
1596	2229	Joanna Jędryczak 5 km: 00:29:48	POL		Swarzędz	1982	K35	64		314	01:04:23	01:05:42	06:26
1597	2241	Paulina Mrówka 5 km: 00:30:29	POL		Rumianek	1982	K35	65		315	01:04:23	01:06:20	06:26
1598	2280	Agnieszka Solecka 5 km: 00:29:48	POL	PRO366	Swarzędz	1982	K35	66		316	01:04:24	01:05:42	06:26
1599	451	Anna Kasztelan 5 km: 00:30:30	POL	1984	Rumianek	1984	K35	67		317	01:04:24	01:06:21	06:26
1600	1179	Krzysztof Wojcieszak 5 km: 00:29:29	POL	Hermes Team	Poznań	1984	M35	237	1283		01:04:25	01:05:34	06:26

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1601	2056	Jagoda Jankowska 5 km: 00:29:30	POL	Hermes Team	Rogalin	1992	K25	41		318	01:04:26	01:05:35	06:27
1602	693	Paweł Siwiaszczyk 5 km: 00:28:03	POL		Poznań	2002	M16	31	1284		01:04:27	01:05:19	06:27
1603	1755	Sławomir Stępczak 5 km: 00:31:07	POL		Poznań	1960	M55	49	1285		01:04:28	01:06:02	06:27
1604	1170	Marcin Charmaciński 5 km: 00:30:05	POL	HENRY TEAM	Trzcianka	1974	M45	177	1286		01:04:28	01:06:07	06:27
1605	640	Andrzej Mucha 5 km: 00:31:05	POL		Wrocław	1975	M40	257	1287		01:04:28	01:06:20	06:27
1606	881	Krzysztof Garbaciak 5 km: 00:30:51	POL		Zalasewo	1983	M35	238	1288		01:04:30	01:05:23	06:27
1607	581	Natalia Jakubowska 5 km: 00:31:17	POL	UTAL TEAM	Kostrzyn	1996	K20	23		319	01:04:32	01:06:22	06:27
1608	1429	Monika Michalak 5 km: 00:28:49	POL	KB Dębiec	Poznań, Pow. Poznań	1974	K45	38		320	01:04:32	01:06:09	06:27
1609	1889	Filip Kopczyński 5 km: 00:31:28	POL	Brodex Team Swarzędz	Swarzędz	1986	M30	209	1289		01:04:34	01:06:41	06:27
1610	1165	Artur Broniarczyk 5 km: 00:28:24	POL		Miłosław	1996	M20	48	1290		01:04:34	01:05:03	06:27
1611	348	Tomasz Lijewski 5 km: 00:30:04	POL	AMATORSKA LIGA CHULIGANKA SWAJ	Swarzędz	1978	M40	258	1291		01:04:34	01:06:03	06:27
1612	2028	Sławomir Choremski 5 km: 00:30:35	POL		Poznań	1962	M55	50	1292		01:04:35	01:05:58	06:27
1613	1707	Inez Ledzion 5 km: 00:31:47	POL		Swarzędz	1998	K20	24		321	01:04:37	01:06:27	06:28
1614	1513	Dorota Kurzawa 5 km: 00:31:39	POL		Swarzędz	1965	K50	18		322	01:04:38	01:05:44	06:28
1615	2266	Paweł Kamyszek 5 km: 00:30:02	POL		Poznań	1987	M30	210	1293		01:04:39	01:06:16	06:28
1616	1987	Henryk Michałowski 5 km: 00:31:50	POL	CityZen Poznań	Poznań	1941	M75+	5	1294		01:04:39	01:06:25	06:28
1617	2269	Weronika Kamyszek 5 km: 00:30:03	POL		Poznań	1994	K25	42		323	01:04:39	01:06:16	06:28
1618	2360	Barbara Panas 5 km: 00:31:47	POL	CASTO WAŁBRZYCH	Szczawno Zdrój	1975	K40	63		324	01:04:45	01:05:28	06:29
1619	256	Wojciech Roszak 5 km: 00:30:05	POL	CK Dezerterzy	Poznań	1983	M35	239	1295		01:04:47	01:05:20	06:29
1620	505	Tomasz Linkiewicz 5 km: 00:32:06	POL	L'Team	Luboń	1972	M45	178	1296		01:04:48	01:06:37	06:29

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1621	2337	Damian Kołodziejczak 5 km: 00:29:31	POL		Swarzędz	1982	M35	240	1297		01:04:48	01:05:44	06:29
1622	848	Tomasz Wasiak 5 km: 00:31:25	POL	Tata Kuby i Patryka	Poznań	1971	M45	179	1298		01:04:50	01:05:59	06:29
1623	831	Dominik Janowicz 5 km: 00:31:25	POL		Paczkowo	1980	M35	241	1299		01:04:51	01:05:37	06:29
1624	1809	Rafał Socha 5 km: 00:30:54	POL	CASTORAMA SWARZĘDZ	Wierzenica	1975	M40	259	1300		01:04:54	01:06:15	06:29
1625	1133	Ryszard Garbacki 5 km: 00:28:42	POL	BATORY	Poznań	1953	M65	23	1301		01:04:54	01:06:15	06:29
1626	937	Tomasz Kulas 5 km: 00:29:57	POL		Poznań	1993	M25	135	1302		01:04:57	01:06:46	06:30
1627	450	Piotr Wawrzyński 5 km: 00:32:22	POL		Dalki	1984	M35	242	1303		01:04:59	01:07:12	06:30
1628	2275	Adam Prosiański 5 km: 00:31:49	POL		Swarzędz	1974	M45	180	1304		01:05:00	01:06:44	06:30
1629	1942	Tomasz Wichtowski 5 km: 00:31:05	POL		Swarzedz	1994	M25	136	1305		01:05:00	01:06:43	06:30
1630	370	Owidiusz Krymarys 5 km: 00:26:27	POL	Klub Piwowarów Kaliskich	Kalisz	1980	M35	243	1306		01:05:01	01:05:23	06:30
1631	1685	Romana Puskarek 5 km: 00:30:06	POL		Czempiń	1958	K60	4		325	01:05:01	01:06:56	06:30
1632	1145	Paweł Krokosz 5 km: 00:22:11	POL	KenyanRunners	Swarzędz	1991	M25	137	1307		01:05:01	01:05:26	06:30
1633	258	Sebastian Kłak 5 km: 00:29:03	POL		Swarzędz	1976	M40	260	1308		01:05:03	01:06:06	06:30
1634	1573	Monika Mendel 5 km: 00:30:35	POL		Poznań	1994	K25	43		326	01:05:04	01:06:10	06:30
1635	2015	Anita Szymańska 5 km: 00:30:52	POL	Anita biega bo lubi	Poznań	1998	K20	25		327	01:05:04	01:06:32	06:30
1636	983	Kinga Gościński 5 km: 00:31:17	POL		Zalasewo	1980	K35	68		328	01:05:04	01:05:32	06:30
1637	2413	Paulina Tomaszewska 5 km: 00:31:26	POL		Września	1981	K35	69		329	01:05:09	01:06:31	06:31
1638	1283	Paula Sójka 5 km: 00:32:34	POL	SMASH SLOTH	Poznań	1987	K30	57		330	01:05:09	01:06:37	06:31
1639	1705	Grażyna Ledzion 5 km: 00:31:47	POL		Swarzędz	1965	K50	19		331	01:05:09	01:06:59	06:31
1640	182	Piotr Jędrzejczak 5 km: 00:32:06	POL		Swarzędz	1974	M45	181	1309		01:05:10	01:07:05	06:31

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1641	623	Mikołaj Łukasiewicz 5 km: 00:31:51	POL		Poznań	1985	M30	211	1310		01:05:10	01:07:05	06:31
1642	2095	Katarzyna Modrzyńska 5 km: 00:30:07	POL		Krotoszyn	1983	K35	70		332	01:05:12	01:05:45	06:31
1643	925	Joanna Rachwał 5 km: 00:31:07	POL	ENEA Serwis	Poznań	1993	K25	44		333	01:05:12	01:06:46	06:31
1644	907	Damian Kolasieński 5 km: 00:32:27	POL	7831558783	Zalasewo	1977	M40	261	1311		01:05:12	01:06:48	06:31
1645	284	Agnieszka Bryła 5 km: 00:30:46	POL		Siekierki Wielkie	1974	K45	39		334	01:05:13	01:05:23	06:31
1646	1365	Dominik Mikołajczyk 5 km: 00:30:05	POL	Środa Wielkopolska	Środa Wielkopolska	1980	M35	244	1312		01:05:14	01:06:52	06:31
1647	485	Magdalena Wierchowska 5 km: 00:30:33	POL		Murowana Goślina	1995	K20	26		335	01:05:17	01:06:45	06:32
1648	1519	Katarzyna Florczak 5 km: 00:32:13	POL		Poznań	1976	K40	64		336	01:05:18	01:06:53	06:32
1649	270	Tomek Jahns 5 km: 00:31:26	POL	IGA&ADA	Zalasewo	1985	M30	212	1313		01:05:18	01:06:42	06:32
1650	1028	Marcin Pławiński 5 km: 00:28:52	POL		Poznań	1977	M40	262	1314		01:05:20	01:06:21	06:32
1651	2073	Weronika Widło 5 km: 00:31:22	POL		Swarzędz	1994	K25	45		337	01:05:21	01:06:29	06:32
1652	1188	Piotr Zontek 5 km: 00:31:07	POL		Poznań	1974	M45	182	1315		01:05:24	01:07:07	06:32
1653	720	Tomasz Wiśniewski 5 km: 00:30:50	POL	Swarzędz	Paczkowo	1973	M45	183	1316		01:05:26	01:06:39	06:33
1654	1356	Beata Ratajczak 5 km: 00:31:35	POL	Kościan Team	Kościan	1963	K55	7		338	01:05:26	01:07:13	06:33
1655	740	Michał Kasprowicz 5 km: 00:29:42	POL	Biegacze Celebryci	Poznań	1963	M55	51	1317		01:05:26	01:05:36	06:33
1656	2196	Alicja Redos 5 km: 00:29:57	POL	Bydgoszcz	Bydgoszcz	1992	K25	46		339	01:05:27	01:05:50	06:33
1657	1434	Krystian Ostrowski 5 km: 00:28:43	POL		Poznań	1987	M30	213	1318		01:05:28	01:06:11	06:33
1658	1784	Agnieszka Stachowiak 5 km: 00:31:34	POL		Swarzędz	1975	K40	65		340	01:05:28	01:06:47	06:33
1659	2195	Waldemar Ropiński 5 km: 00:30:10	POL	LENNOX TEAM	Manieczki	1985	M30	214	1319		01:05:28	01:07:16	06:33
1660	957	Danka Kuna 5 km: 00:31:53	POL		Zaniemyśl	1972	K45	40		341	01:05:32	01:07:00	06:33

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1661	1052	Robert Kuna 5 km: 00:31:53	POL	KLUB WESOŁEGO SZAMPANA	Zaniemysl	1972	M45	184	1320		01:05:33	01:07:00	06:33
1662	1398	Tomasz Bernat 5 km: 00:31:01	POL		Poznań	1996	M20	49	1321		01:05:33	01:07:16	06:33
1663	1883	Agata Kierończyk 5 km: 00:30:05	POL		Poznań	1974	K45	41		342	01:05:36	01:07:07	06:34
1664	135	Karol Sobiech 5 km: 00:28:27	POL	Night Runners	Pobiedziska	1982	M35	245	1322		01:05:38	01:06:42	06:34
1665	358	Adam Kapitańczyk 5 km: 00:31:24	POL		Radomsko	1979	M40	263	1323		01:05:38	01:06:07	06:34
1666	390	Marta Staszewska 5 km: 00:28:28	POL	ORGANIC FITNESS SWARZĘDZ	Swarzędz	1984	K35	71		343	01:05:39	01:06:44	06:34
1667	359	Paulina Kapitańczyk 5 km: 00:31:25	POL		Radomsko	1987	K30	58		344	01:05:39	01:06:07	06:34
1668	2151	Renata Opitz 5 km: 00:32:38	POL		Luboń	1968	K50	20		345	01:05:40	01:07:15	06:34
1669	1403	Tomasz Soboń 5 km: 00:31:59	POL	Tęcza Ujście	Ujście	1975	M40	264	1324		01:05:41	01:06:50	06:34
1670	475	Jakub Żurawski 5 km: 00:30:02	POL		Poznań	1974	M45	185	1325		01:05:44	01:07:45	06:34
1671	867	Paweł Kozioł 5 km: 00:29:48	POL	STRAŻ MIEJSKA W ŚWIDNICY	Świdnica	1993	M25	138	1326		01:05:46	01:07:16	06:35
1672	1710	Danuta Jadwiga Tomczak 5 km: 00:31:15	POL	Team Kościan	Kościan	1957	K60	5		346	01:05:48	01:07:20	06:35
1673	2006	Beata Bryza 5 km: 00:30:35	POL	amator	Poznań	1976	K40	66		347	01:05:50	01:06:28	06:35
1674	193	Agnieszka Skornowicz 5 km: 00:32:22	POL	Brygada Rumcajsa Rojbera	Kaźmierz	1971	K45	42		348	01:05:50	01:07:42	06:35
1675	2198	Małgorzata Redos 5 km: 00:29:27	POL	Bydgoszcz	Bydgoszcz	1964	K55	8		349	01:05:51	01:06:15	06:35
1676	593	Grzegorz Nowak 5 km: 00:29:20	POL		Poznań	1974	M45	186	1327		01:05:52	01:06:28	06:35
1677	2146	Małgorzata Wacławska 5 km: 00:32:39	POL		Luboń	1970	K45	43		350	01:05:52	01:07:27	06:35
1678	142	Natalia Kozierska 5 km: 00:31:53	POL	Hernik Team	Poznań	1986	K30	59		351	01:05:53	01:07:21	06:35
1679	618	Piotr Miciukiewicz 5 km: 00:31:31	POL		Swarzedz	1979	M40	265	1328		01:05:53	01:07:37	06:35
1680	2385	Piotr Nowak 5 km: 00:28:22	POL	Wkurw team	Poznań	1992	M25	139	1329		01:05:53	01:05:57	06:35

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
1681	233	Joanna Patalas-Szymkowiak 5 km: 00:31:44	POL		Swarzędz	1974	K45	44		352	01:05:54	01:07:22	06:35
1682	521	Aleksandra Mikołajczak 5 km: 00:32:24	POL		Poznań	1984	K35	72		353	01:05:57	01:06:54	06:36
1683	1060	Kazimierz Mieśnik 5 km: 00:31:17	POL	MIKA Paczkowo	Paczkowo	1955	M60	41	1330		01:05:58	01:07:40	06:36
1684	145	Krystian Maciejak 5 km: 00:31:10	POL		Swarzędz	1978	M40	266	1331		01:05:59	01:07:41	06:36
1685	1307	Agata Nowaczyk 5 km: 00:31:46	POL		Komorniki	1987	K30	60		354	01:06:01	01:07:48	06:36
1686	2318	Justyna Nalewajko 5 km: 00:31:12	POL	Leszczyniok	Leszno	1983	K35	73		355	01:06:02	01:07:52	06:36
1687	237	Martyna Warzycha 5 km: 00:31:33	POL	Enea Biegamy Zbieramy Pomagamy	Poznań	1990	K25	47		356	01:06:02	01:07:43	06:36
1688	2029	Małgorzata Barczak 5 km: 00:32:21	POL		Rogalinek	1970	K45	45		357	01:06:03	01:07:49	06:36
1689	1255	Anna Malewska-Woźniak 5 km: 00:31:22	POL	Malewski team / zaliniamety	Poznań	1985	K30	61		358	01:06:07	01:06:29	06:37
1690	408	Irmína Galas - Chruścicka 5 km: 00:32:35	POL		Swarzędz	1986	K30	62		359	01:06:09	01:07:48	06:37
1691	2163	Sylwia Łeszyk-Kaletka 5 km: 00:31:08	POL	Zmęczeni na Starcie Dobiegnew	Komorniki	1976	K40	67		360	01:06:11	01:07:06	06:37
1692	1924	Monika Prusimska 5 km: 00:31:53	POL		Cerekwica	1975	K40	68		361	01:06:11	01:07:19	06:37
1693	2140	Zyta Waraczewska 5 km: 00:32:04	POL		Promnice	1989	K30	63		362	01:06:12	01:08:11	06:37
1694	585	Marek Chudzicki 5 km: 00:32:17	POL	UTAL TEAM	Kobylnica	1985	M30	215	1332		01:06:12	01:07:16	06:37
1695	800	Sylwia Płócieniczak 5 km: 00:31:37	POL		Leszno	1975	K40	69		363	01:06:13	01:07:56	06:37
1696	1655	Julia Szczygielska 5 km: 00:30:15	POL		Gortatowo	1988	K30	64		364	01:06:14	01:07:40	06:37
1697	2309	Krzysztof Krawenda 5 km: 00:31:49	POL	CYBINA TEAM	Krerowo	1967	M50	75	1333		01:06:17	01:07:59	06:38
1698	1009	Marlena Zimowska 5 km: 00:31:37	POL		Poznań	1983	K35	74		365	01:06:19	01:07:46	06:38
1699	9	Jacek Wojciechowski 5 km: 00:31:22	POL	UTAL TEAM	Poznań	1948	M70	8	1334		01:06:20	01:07:49	06:38
1700	1937	Magdalena Szurek 5 km: 00:31:09	POL	Zalasewo	Zalasewo	1977	K40	70		366	01:06:21	01:07:55	06:38

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1701	1467	Artur Smoliński 5 km: 00:31:51	POL		Gruszczyn	1973	M45	187	1335		01:06:22	01:08:09	06:38
1702	2024	Agnieszka Nagórska 5 km: 00:30:28	POL		Swarzędz	1973	K45	46		367	01:06:24	01:08:00	06:38
1703	259	Tomasz Gawarecki 5 km: 00:31:00	POL		Rabowice	1977	M40	267	1336		01:06:28	01:07:59	06:39
1704	2154	Zuzanna Kachlicka 5 km: 00:31:37	POL		Poznań	1990	K25	48		368	01:06:29	01:08:13	06:39
1705	783	Iwona Rybczyńska-Misiaczyk 5 km: 00:31:14	POL		Zalasewo	1976	K40	71		369	01:06:30	01:08:23	06:39
1706	109	Jacek Kucharski 5 km: 00:31:08	POL		Garby	1978	M40	268	1337		01:06:31	01:08:06	06:39
1707	2306	Monika Kościńska 5 km: 00:29:59	POL	Jakobki	Poznań	1986	K30	65		370	01:06:33	01:08:20	06:39
1708	2272	Anna Sobolewska 5 km: 00:33:31	POL	Radziwojaki	Turek	1979	K40	72		371	01:06:34	01:07:32	06:39
1709	13	Artur Zydlewski 5 km: 00:29:59	POL	Jakobki	Poznań	1979	M40	269	1338		01:06:34	01:08:21	06:39
1710	384	Tomasz Krieger 5 km: 00:30:38	POL		Swarzędz	1979	M40	270	1339		01:06:36	01:07:41	06:40
1711	385	Maciej Sadowski 5 km: 00:33:26	POL		Swarzędz-Zalasewo	1969	M50	76	1340		01:06:37	01:08:42	06:40
1712	2148	Barbara Książczyk 5 km: 00:31:21	POL	Mocni w Gębie	Rokietnica	1994	K25	49		372	01:06:39	01:07:53	06:40
1713	789	Marzena Psik 5 km: 00:31:50	POL	Hernik Team	Murowana Goślina	1969	K50	21		373	01:06:40	01:08:15	06:40
1714	1482	Joanna Krzemkowska 5 km: 00:29:47	POL		Puszczykowo	1996	K20	27		374	01:06:42	01:08:08	06:40
1715	377	Izabela Babicka 5 km: 00:31:50	POL		Zalasewo	1980	K35	75		375	01:06:42	01:07:56	06:40
1716	987	Sylwester Badach 5 km: 00:31:55	POL	Sprinterzy Sigeo	Międzyrzecz	1989	M30	216	1341		01:06:43	01:07:53	06:40
1717	1507	Ryszard Kleinsmidt 5 km: 00:30:34	POL		Wierzyce	1970	M45	188	1342		01:06:44	01:07:53	06:40
1718	1875	Przemysław Szymański 5 km: 00:32:16	POL		Paczkowo	1982	M35	246	1343		01:06:46	01:08:28	06:41
1719	2298	Martyna Kuske 5 km: 00:32:29	POL	Night Runners Gniezno	Gniezno	1984	K35	76		376	01:06:46	01:08:10	06:41
1720	1499	Ryszard Berliński 5 km: 00:31:17	POL	FSD RUN DREZDENKO	Drezdenko	1962	M55	52	1344		01:06:47	01:07:37	06:41

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1721	1776	Jan Macionga 5 km: 00:32:52	POL		Gruszczyn	2001	M16	32	1345		01:06:48	01:08:26	06:41
1722	1059	Remigiusz Szydrowski 5 km: 00:31:20	POL	Zalasewo	Zalasewo	1962	M55	53	1346		01:06:48	01:08:20	06:41
1723	1173	Jakub Sroczyński 5 km: 00:31:01	POL	MieloneSrocзки	Poznań	1976	M40	271	1347		01:06:48	01:07:45	06:41
1724	1393	Olga Dzieciatkowska 5 km: 00:32:51	POL	lub wybierz z listy	Poznań	1995	K20	28		377	01:06:48	01:08:27	06:41
1725	1040	Małgorzata Wronka 5 km: 00:32:19	POL	1969	Swarzędz	1969	K50	22		378	01:06:49	01:06:58	06:41
1726	1843	Veronika Socha 5 km: 00:32:44	POL	UTAL	Swarzędz	1981	K35	77		379	01:06:49	01:08:55	06:41
1727	34	Paulina Narożna 5 km: 00:32:19	POL		Kobylnica	1990	K25	50		380	01:06:50	01:06:57	06:41
1728	1328	Arkadiusz Salke 5 km: 00:30:53	POL	Castorama	Szczecin	1978	M40	272	1348		01:06:50	01:07:56	06:41
1729	33	Sylwia Gut 5 km: 00:32:19	POL		Zalasewo	1989	K30	66		381	01:06:50	01:06:58	06:41
1730	395	Anna Knasiak 5 km: 00:30:55	POL	Night Runners Września	Września	1976	K40	73		382	01:06:51	01:08:09	06:41
1731	217	Wioletta Iwaniak 5 km: 00:32:31	POL	Ujście	Mirosław	1970	K45	47		383	01:06:51	01:08:41	06:41
1732	2220	Anna Tryk 5 km: 00:32:52	POL		Swarzędz	1975	K40	74		384	01:06:52	01:08:42	06:41
1733	185	Agnieszka Szenknecht 5 km: 00:32:08	POL	PKO Bank Polski	Luboń	1980	K35	78		385	01:06:53	01:08:08	06:41
1734	1882	Jakub Kierończyk 5 km: 00:29:20	POL		Poznań	1972	M45	189	1349		01:06:54	01:08:26	06:41
1735	606	Cezary Ożarowski 5 km: 00:32:41	POL	San Escobar	Gruszczyn	1976	M40	273	1350		01:06:56	01:08:34	06:42
1736	1254	Marta Łucja Marczyńska 5 km: 00:31:51	POL	Urząd Miasta Luboń	Mosina	1988	K30	67		386	01:06:56	01:08:32	06:42
1737	1341	Krzysztof Gólecki 5 km: 00:31:36	POL	Szybciej ni mogę	Poznań	1982	M35	247	1351		01:06:56	01:08:19	06:42
1738	719	Kinga Komorowska 5 km: 00:31:50	POL	Auto-Gaz Manieczki	Manieczki	1987	K30	68		387	01:06:56	01:08:32	06:42
1739	617	Marta Kurzajewska-Ożarowska 5 km: 00:32:42	POL	San Escobar	Gruszczyn	1980	K35	79		388	01:06:57	01:08:34	06:42
1740	416	Katarzyna Barełkowska 5 km: 00:32:09	POL	Night Runners	Poznań	1972	K45	48		389	01:06:59	01:08:48	06:42

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1741	1481	Agnieszka Ekiert 5 km: 00:32:36	POL		Suchy Las	1981	K35	80		390	01:07:03	01:07:58	06:42
1742	825	Maja Gluchowska 5 km: 00:33:34	POL	Klub Biegacza 100 jezior	Sieraków	1962	K55	9		391	01:07:04	01:07:33	06:42
1743	1916	Krzysztof Łątkowski 5 km: 00:33:02	POL	KB MANIAC Poznań	Poznań	1979	M40	274	1352		01:07:05	01:08:58	06:42
1744	571	Rafał Juskowiak 5 km: 00:31:24	POL	ACTIVE LIFESTYLE	Leszno	1983	M35	248	1353		01:07:06	01:07:42	06:43
1745	41	Maciej Król 5 km: 00:33:23	POL		Poznań	1979	M40	275	1354		01:07:10	01:07:10	06:43
1746	953	Katarzyna Grzelak 5 km: 00:32:43	POL	Wieczorne bieganie w Szczecinie	Szczecin	1977	K40	75		392	01:07:13	01:09:16	06:43
1747	951	Marcin Grzelak 5 km: 00:32:43	POL	Wieczorne bieganie w Szczecinie	Szczecin	1976	M40	276	1355		01:07:13	01:09:16	06:43
1748	2267	Tomasz Kosicki 5 km: 00:33:04	POL	KB Maniac Poznań	Jankowo	1971	M45	190	1356		01:07:14	01:09:07	06:43
1749	1055	Jacek Szary 5 km: 00:30:42	POL		Murowana Goślina	1970	M45	191	1357		01:07:17	01:08:36	06:44
1750	2204	Filip Kantorski 5 km: 00:32:21	POL	KP5M	Kruszewnia	1981	M35	249	1358		01:07:18	01:09:00	06:44
1751	899	Justyna Trudzińska 5 km: 00:30:55	POL		Czerwonak	1971	K45	49		393	01:07:21	01:08:33	06:44
1752	900	Anna Baron 5 km: 00:31:53	POL		Zalasewo	1988	K30	69		394	01:07:22	01:08:28	06:44
1753	901	Krzysztof Sabisz 5 km: 00:31:52	POL		Swarzędz	1993	M25	140	1359		01:07:23	01:08:28	06:44
1754	427	Iwona Kliks 5 km: 00:32:27	POL	Zmęczeni już przed biegiem	Poznań	1973	K45	50		395	01:07:25	01:08:49	06:44
1755	1794	Mateusz Smolarz 5 km: 00:30:46	POL	Chomik Team	Tuliszków	1991	M25	141	1360		01:07:25	01:07:56	06:45
1756	631	Tomasz Skowroński 5 km: 00:31:22	POL	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	Września	1976	M40	277	1361		01:07:28	01:08:46	06:45
1757	1712	Dorota Brzezińska 5 km: 00:31:45	POL	me&myself&l	Jelonek	1981	K35	81		396	01:07:28	01:07:40	06:45
1758	955	Michał Renkiel 5 km: 00:32:05	POL		Witkowo	1987	M30	217	1362		01:07:28	01:08:01	06:45
1759	919	Nikola Śliwa 5 km: 00:32:24	POL	BS Truchtać Dobrzyca	Dobrzyca	2001	K16	5		397	01:07:29	01:09:24	06:45
1760	1225	Sylvia Pawłowska 5 km: 00:32:34	POL		Poznań	1987	K30	70		398	01:07:30	01:08:58	06:45

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1761	624	Dariusz Sienkiewicz 5 km: 00:33:40	POL	Organic Team	Swarzędz	1983	M35	250	1363		01:07:30	01:09:00	06:45
1762	1245	Edyta Przystupa 5 km: 00:32:15	POL	CASTORAMA	Szczecin	1980	K35	82		399	01:07:31	01:08:28	06:45
1763	139	Krzysztof Moskwa 5 km: 00:31:28	POL	tak se pomykam !	Leszno	1957	M60	42	1364		01:07:33	01:09:43	06:45
1764	1774	Marta Moskwa 5 km: 00:32:15	POL		Leszno	1994	K25	51		400	01:07:35	01:09:43	06:45
1765	1768	Eryk Syc 5 km: 00:32:15	POL		Leszno	1995	M20	50	1365		01:07:35	01:09:43	06:45
1766	543	Bartosz Nowacki 5 km: 00:31:21	POL		Swarzędz	1984	M35	251	1366		01:07:36	01:08:04	06:46
1767	544	Krzysztof Olszański 5 km: 00:32:25	POL	OFIX.PL BIKE TEAM	Poznań	1980	M35	252	1367		01:07:38	01:09:07	06:46
1768	1972	Agnieszka Dziecielska 5 km: 00:33:03	POL		Poznań	1976	K40	76		401	01:07:40	01:09:24	06:46
1769	1249	Andrzej Roszyk 5 km: 00:32:12	POL	Zmęczeni na Starcie Dobiegiew	Poznań	1967	M50	77	1368		01:07:41	01:08:37	06:46
1770	2130	Małgorzata Lawińska 5 km: 00:31:23	POL	Night Runners	Poznań	1966	K50	23		402	01:07:41	01:09:06	06:46
1771	1541	Przemysław Wawrzyniak 5 km: 00:31:39	POL	3:33 TEAM	Stęszew	1967	M50	78	1369		01:07:42	01:09:29	06:46
1772	1153	Jakub Dworczak 5 km: 00:30:04	POL		Leszno	1988	M30	218	1370		01:07:44	01:08:57	06:46
1773	1542	Anna Wawrzyniak 5 km: 00:30:52	POL	3:33 TEAM	Stęszew	1980	K35	83		403	01:07:44	01:09:30	06:46
1774	29	Joanna Smolińska 5 km: 00:33:14	POL	POWIAT POZNAŃSKI	Gruszczyn	1976	K40	77		404	01:07:44	01:08:09	06:46
1775	725	Wojciech Michalak 5 km: 00:31:53	POL		Jasin	1973	M45	192	1371		01:07:45	01:09:32	06:46
1776	2201	Bartosz Racki 5 km: 00:27:50	POL		Falkowo	1989	M30	219	1372		01:07:46	01:09:02	06:47
1777	2200	Inga Maciejewska-Racka 5 km: 00:31:33	POL	1991	Falkowo	1991	K25	52		405	01:07:46	01:09:01	06:47
1778	510	Filip Kryszczyński 5 km: 00:32:25	POL		Czerwonak	1973	M45	193	1373		01:07:47	01:09:28	06:47
1779	2147	Luiza Szaj 5 km: 00:34:22	POL		Luboń	1977	K40	78		406	01:07:47	01:09:22	06:47
1780	668	Marcin Stachowiak 5 km: 00:31:49	POL	Krzywe dzidy	Poznań	1974	M45	194	1374		01:07:48	01:09:17	06:47

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1781	1723	Maciej Piskula 5 km: 00:30:18	POL	OPM	Garby	1986	M30	220	1375		01:07:51	01:09:27	06:47
1782	2000	Milena Kowalska 5 km: 00:32:39	POL	Radziwojaki	Poznań	1979	K40	79		407	01:07:51	01:08:50	06:47
1783	1978	Tomasz Sibila 5 km: 00:32:40	POL	Radziwojaki	Poznań	1978	M40	278	1376		01:07:53	01:08:50	06:47
1784	714	Maria Krzyżaniak 5 km: 00:32:28	POL		Jerzykowo	1964	K55	10		408	01:07:53	01:09:41	06:47
1785	2129	Łukasz Urbańczyk 5 km: 00:33:48	POL		Września	1987	M30	221	1377		01:07:53	01:12:31	06:47
1786	1402	Roman Ciepły 5 km: 00:30:38	POL		Poznań	1963	M55	54	1378		01:07:54	01:09:42	06:47
1787	823	Andrzej Średziński 5 km: 00:34:03	POL		Poznań	1971	M45	195	1379		01:07:57	01:09:44	06:48
1788	391	Bogumiła Grzeszkowiak 5 km: 00:32:37	POL	NIEMA	Kutno	1969	K50	24		409	01:07:57	01:09:37	06:48
1789	1741	Mariola Orpel 5 km: 00:30:33	POL	Rozpędzeni Wiatrem Golina	Golina	1968	K50	25		410	01:07:59	01:09:13	06:48
1790	1258	Tomasz Kubiak 5 km: 00:32:28	POL	Falochron Lusówko	Lusówko	1974	M45	196	1380		01:07:59	01:08:59	06:48
1791	1804	Paweł Orpel 5 km: 00:27:39	POL	Rozpędzeni Wiatrem Golina	Jarocin	1966	M50	79	1381		01:08:00	01:09:14	06:48
1792	1786	Marcin Gocyla 5 km: 00:32:29	POL		Poznań	1995	M20	51	1382		01:08:03	01:09:17	06:48
1793	1043	Helena Wojciechowska 5 km: 00:32:34	POL	night runners	Poznań	1982	K35	84		411	01:08:05	01:09:35	06:49
1794	128	Mateusz Rogowski 5 km: 00:31:45	POL	ENEA - Biegamy, Zbieramy, Pomagamy	Swarzędz	1991	M25	142	1383		01:08:05	01:10:04	06:49
1795	739	Małgorzata Trafankowska 5 km: 00:32:29	POL		Zalasewo	1984	K35	85		412	01:08:06	01:09:10	06:49
1796	1743	Julita Sopata 5 km: 00:33:25	POL		Drezdenko	1975	K40	80		413	01:08:06	01:09:35	06:49
1797	89	Filip Rogowski 5 km: 00:31:44	POL		Swarzędz	1992	M25	143	1384		01:08:07	01:10:06	06:49
1798	514	Agnieszka Socha 5 km: 00:31:18	POL	Abant	Tulce	1976	K40	81		414	01:08:07	01:08:28	06:49
1799	2320	Rafał Helak 5 km: 00:32:20	POL		Paczkowo	1976	M40	279	1385		01:08:07	01:09:46	06:49
1800	1612	Ewa Szymańska 5 km: 00:31:18	POL	Abant	Zimin	1970	K45	51		415	01:08:08	01:08:29	06:49

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1801	821	Elżbieta Górniak 5 km: 00:31:26	POL		Gruszczyn	1966	K50	26		416	01:08:09	01:09:02	06:49
1802	146	Anna Maciejak 5 km: 00:33:30	POL		Swarzędz	1980	K35	86		417	01:08:09	01:09:51	06:49
1803	1236	Krzysztof Nosal 5 km: 00:32:51	POL		Poznań	1972	M45	197	1386		01:08:11	01:08:40	06:49
1804	2363	Alicja Maziarz 5 km: 00:34:56	POL	CASTO WAŁBRZYCH	Świebodzice	1980	K35	87		418	01:08:11	01:10:02	06:49
1805	2362	Małgorzata Cegielska 5 km: 00:34:56	POL	CASTO WAŁBRZYCH	Wałbrzych	1979	K40	82		419	01:08:11	01:10:02	06:49
1806	576	Aneta Lisowska 5 km: 00:33:23	POL	HitCena.pl	Poznań	1975	K40	83		420	01:08:14	01:09:55	06:49
1807	938	Jacek Kaczkowski 5 km: 00:34:13	POL	Castorama Swarzędz	Poznań	1996	M20	52	1387		01:08:15	01:09:34	06:49
1808	1637	Łukasz Krystkiewicz 5 km: 00:34:23	POL	Minionki Dachsera	Tulce	1981	M35	253	1388		01:08:18	01:09:14	06:50
1809	704	Sylvia Fludra 5 km: 00:31:29	POL	Poznań	Poznań	1972	K45	52		421	01:08:18	01:09:54	06:50
1810	682	Michał Ławniczak 5 km: 00:32:58	POL		Poznań	1998	M20	53	1389		01:08:27	01:09:41	06:51
1811	1466	Alicja Malesza 5 km: 00:33:27	POL	Szczypioreczki	Grochowy	1996	K20	29		422	01:08:31	01:10:18	06:51
1812	326	Jarosław Proszowski 5 km: 00:31:36	POL		Poznań	1970	M45	198	1390		01:08:34	01:09:05	06:51
1813	1633	Telesfor Cieśliński 5 km: 00:31:19	POL		Swarzędz	1955	M60	43	1391		01:08:34	01:10:17	06:51
1814	1500	Stanisław Rojek 5 km: 00:32:19	POL		Poznań	1970	M45	199	1392		01:08:35	01:10:18	06:51
1815	1616	Anna Walczak 5 km: 00:32:18	POL		Swarzędz	1984	K35	88		423	01:08:35	01:10:18	06:52
1816	611	Piotr Tomaszewski 5 km: 00:32:32	POL		Plewiska	1982	M35	254	1393		01:08:36	01:10:21	06:52
1817	49	Piotr Ługowski 5 km: 00:33:00	POL	Klas Szpot	Poznań	1958	M60	44	1394		01:08:36	01:08:53	06:52
1818	2325	Weronika Przybylak 5 km: 00:32:48	POL		Poznań	1986	K30	71		424	01:08:38	01:09:18	06:52
1819	164	Robert Czmok 5 km: 00:30:53	POL		Swarzędz	1977	M40	280	1395		01:08:40	01:10:33	06:52
1820	599	Ryszard Weber 5 km: 00:31:44	POL	KLAS Szpot Swarzędz	Swarzędz	1962	M55	55	1396		01:08:42	01:08:48	06:52

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1821	2405	Katarzyna Webber 5 km: 00:31:47	POL	KLAS Szpot Swarzędz	Swarzędz	1992	K25	53		425	01:08:44	01:08:49	06:52
1822	1172	Krzysztof Donarski 5 km: 00:31:29	POL		Zalasewo	1988	M30	222	1397		01:08:45	01:10:02	06:53
1823	1207	Hubert Wilczyński 5 km: 00:30:24	POL		Nowe Miasto Nad Wartą	1983	M35	255	1398		01:08:50	01:10:07	06:53
1824	2211	Krystyna Dryjanska 5 km: 00:30:59	POL	1966		Kotlin	1966	K50	27	426	01:08:50	01:09:38	06:53
1825	1611	Dariusz Górzny 5 km: 00:33:57	POL		Chomęcice	1969	M50	80	1399		01:08:50	01:10:04	06:53
1826	1997	Marta Wietecha 5 km: 00:34:06	POL		Swarzędz	1997	K20	30		427	01:08:54	01:10:21	06:53
1827	1867	Michał Pęcak 5 km: 00:32:59	POL		Gortatowo	1980	M35	256	1400		01:08:54	01:09:58	06:53
1828	1158	Dariusz Dróżdż 5 km: 00:30:00	POL		Poznań	1970	M45	200	1401		01:08:55	01:10:31	06:53
1829	770	Marta Borzym 5 km: 00:35:59	POL		Swarzędz	1984	K35	89		428	01:08:57	01:10:53	06:54
1830	1936	Aleksandra Koralewska 5 km: 00:33:24	POL		Zalasewo	1978	K40	84		429	01:09:01	01:10:21	06:54
1831	1915	Magda Różańska 5 km: 00:34:25	POL	Zmęczeni Na Starcie Dobiegiew	Paczkowo	1985	K30	72		430	01:09:02	01:09:57	06:54
1832	1913	Michał Różański 5 km: 00:34:26	POL	Zmęczeni Na Starcie Dobiegiew	Paczkowo	1979	M40	281	1402		01:09:02	01:09:56	06:54
1833	2397	Maciej Owczarkowski 5 km: 00:33:40	POL		Poznan	1962	M55	56	1403		01:09:05	01:10:31	06:54
1834	2399	Paula Duda 5 km: 00:33:41	POL		Poznan	1988	K30	73		431	01:09:05	01:10:31	06:54
1835	1576	Remigiusz Szymański 5 km: 00:33:16	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	1957	M60	45	1404		01:09:08	01:10:24	06:55
1836	493	Ewelina Pernet 5 km: 00:32:12	POL		Poznań	1981	K35	90		432	01:09:08	01:11:09	06:55
1837	1783	Edyta Kierzek 5 km: 00:33:19	POL		Swarzędz	1994	K25	54		433	01:09:09	01:09:32	06:55
1838	2038	Tomasz Ciupa 5 km: 00:33:46	POL	Castorama	Stargard	1994	M25	144	1405		01:09:12	01:10:34	06:55
1839	2380	Maciej Stencel 5 km: 00:34:01	POL		Swarzędz	1997	M20	54	1406		01:09:19	01:10:43	06:56
1840	99	Rafał Dudek 5 km: 00:34:05	POL		Orzechowo	1985	M30	223	1407		01:09:21	01:10:15	06:56

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1841	1265	Sandra Siebert 5 km: 00:34:47	POL	KB I Love Ziemek	Luboń	1984	K35	91		434	01:09:21	01:09:56	06:56
1842	2382	Martyna Gabrych 5 km: 00:33:32	POL	SELEKCJA	Poznań	1996	K20	31		435	01:09:21	01:09:24	06:56
1843	1418	Joanna Górecka 5 km: 00:34:05	POL		Koziegłowy	1987	K30	74		436	01:09:21	01:10:16	06:56
1844	1263	Przemysław Siebert 5 km: 00:34:46	POL	KB Maniac Poznań	Poznań	1981	M35	257	1408		01:09:22	01:09:57	06:56
1845	724	Krzysztof Klamycki 5 km: 00:33:49	POL		Bogucin	1986	M30	224	1409		01:09:22	01:11:28	06:56
1846	203	Krzysztof Andrzejak 5 km: 00:33:26	POL		Gniezno	1978	M40	282	1410		01:09:22	01:11:10	06:56
1847	1715	Grzegorz Lewandowicz 5 km: 00:33:01	POL		Poznań	1977	M40	283	1411		01:09:26	01:10:55	06:57
1848	2381	Karolina Kozioł 5 km: 00:33:14	POL		Zielonka	1992	K25	55		437	01:09:29	01:11:12	06:57
1849	699	Sonislav Gapski 5 km: 00:32:02	POL	niezrzeszony	Garby	1958	M60	46	1412		01:09:30	01:10:33	06:57
1850	519	Piotr Szott 5 km: 00:32:10	POL	Le-biega	Poznań	1958	M60	47	1413		01:09:31	01:11:07	06:57
1851	2171	Mirosława Romanowska 5 km: 00:33:28	POL		Swarzędz	1979	K40	85		438	01:09:34	01:10:21	06:57
1852	782	Robert Misiaczyk 5 km: 00:32:47	POL		Zalasewo	1976	M40	284	1414		01:09:36	01:11:28	06:58
1853	478	Izabela Kubiak 5 km: 00:33:35	POL	Pobiedziska Running Team	Swarzędz	1985	K30	75		439	01:09:37	01:10:23	06:58
1854	1554	Agata Głuchowska 5 km: 00:30:44	POL		Poznań	1989	K30	76		440	01:09:41	01:11:20	06:58
1855	711	Małgorzata Kryślak 5 km: 00:32:12	POL		Poznań	1981	K35	92		441	01:09:41	01:11:42	06:58
1856	1980	Zofia Ogiela-Marsula 5 km: 00:31:45	POL	POWER LIFE	Swarzędz	1982	K35	93		442	01:09:59	01:11:40	07:00
1857	850	Leszek Cajgler 5 km: 00:32:10	POL	Wulkanizacja na Kawiarach	Gniezno	1973	M45	201	1415		01:10:00	01:11:39	07:00
1858	2282	Agata Kapitan 5 km: 00:33:02	POL		Kórnik	1978	K40	86		443	01:10:02	01:11:58	07:00
1859	116	Maciej Brodnicki 5 km: 00:33:11	POL	Castorama Swarzędz	Tulce	1976	M40	285	1416		01:10:03	01:11:24	07:00
1860	801	Krystyna Kozak 5 km: 00:32:45	POL	LOB	Leszno	1967	K50	28		444	01:10:05	01:11:48	07:00

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1861	863	Krzysztof Nowaczyk 5 km: 00:34:27	POL	Castorama Murawa	Rogoźno	1992	M25	145	1417		01:10:06	01:11:32	07:01
1862	1144	Joanna Przybylczak 5 km: 00:33:54	POL		Poznań	1981	K35	94		445	01:10:06	01:11:53	07:01
1863	1435	Józef Bednarski 5 km: 00:31:50	POL	Night Runners	Poznań	1946	M70	9	1418		01:10:10	01:11:51	07:01
1864	162	Jolanta Fortuna-Czmok 5 km: 00:34:40	POL		Swarzędz	1977	K40	87		446	01:10:15	01:12:08	07:02
1865	961	Jadwiga Kierzkowska-Walczak 5 km: 00:36:40	POL	Łąkociny	Plewiska	1985	K30	77		447	01:10:20	01:12:16	07:02
1866	496	Kazimierz Biczyc 5 km: 00:33:09	POL	intrex	Poznań	1949	M70	10	1419		01:10:21	01:11:22	07:02
1867	1284	Tomasz Wierzbński 5 km: 00:34:01	POL		Swarzędz	1972	M45	202	1420		01:10:22	01:11:20	07:02
1868	1421	Grzegorz Maciejewski 5 km: 00:34:27	POL	ZbiegiZGłówniej	Poznań	1961	M55	57	1421		01:10:23	01:11:19	07:02
1869	2324	Marek Witkowski 5 km: 00:32:45	POL	Biegnę,bo mi bracia kazali :-p	Luboń	1981	M35	258	1422		01:10:24	01:11:11	07:02
1870	1515	Krzysztof Cieśliński 5 km: 00:32:03	POL		Zalasewo	1986	M30	225	1423		01:10:26	01:12:09	07:03
1871	968	Mikołaj Lauer 5 km: 00:30:49	POL		Zakrzewo	1974	M45	203	1424		01:10:26	01:12:06	07:03
1872	1646	Joanna Kubiak 5 km: 00:33:52	POL		Gruszczyn	1979	K40	88		448	01:10:27	01:12:11	07:03
1873	1849	Izabella Ignasiak 5 km: 00:35:21	POL	Radaway Team	Gowarzewo	1986	K30	78		449	01:10:28	01:12:10	07:03
1874	1325	Dorota Szczyrba 5 km: 00:33:28	POL	Castorama	Szczecin	1977	K40	89		450	01:10:30	01:11:38	07:03
1875	2203	Marcin Ignasiak 5 km: 00:35:21	POL		Gowarzewo	1985	M30	226	1425		01:10:31	01:12:13	07:03
1876	1324	Daniel Banaś 5 km: 00:33:28	POL	CASTORAMA	Szczecin	1981	M35	259	1426		01:10:31	01:11:38	07:03
1877	864	Waldemar Kozdrowiecki 5 km: 00:32:52	POL	STRAŻ MIEJSKA W ŚWIDNICY	Świdnica	1986	M30	227	1427		01:10:31	01:12:00	07:03
1878	448	Jakub Odrobny 5 km: 00:33:40	POL		Zasutowo	1984	M35	260	1428		01:10:38	01:11:38	07:04
1879	1117	Artur Kryszewski 5 km: 00:34:35	POL		Poznań	1987	M30	228	1429		01:10:41	01:12:38	07:04
1880	528	Krystian Piaskowski 5 km: 00:29:34	POL	Zalasewo TEAM	Zalasewo	1983	M35	261	1430		01:10:43	01:11:57	07:04

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1881	1825	Marek Pawlikowski 5 km: 00:34:38	POL	KB DębIEC	Poznań	1996	M20	55	1431		01:10:50	01:12:54	07:05
1882	641	Joanna Bąkowska 5 km: 00:34:19	POL	-	Poznań	1973	K45	53		451	01:10:51	01:12:33	07:05
1883	1950	Mikołaj Makowski 5 km: 00:34:37	POL		Komorniki	1974	M45	204	1432		01:10:52	01:12:41	07:05
1884	1474	Przemysław Pyszny 5 km: 00:33:21	POL	Suchy Las	Suchy Las	1970	M45	205	1433		01:10:52	01:12:28	07:05
1885	1951	Katarzyna Fuks-Makowska 5 km: 00:34:41	POL		Komorniki	1974	K45	54		452	01:10:53	01:12:41	07:05
1886	1859	Sławomir Górny 5 km: 00:33:35	POL	GÓRNY TEAM	Gostyń	1966	M50	81	1434		01:10:55	01:12:23	07:05
1887	2354	Ewa Dewo 5 km: 00:33:29	POL	PGB SPORTOWA PACZKA	Poznań	1985	K30	79		453	01:10:55	01:11:44	07:06
1888	860	Grzegorz Górski 5 km: 00:33:14	POL		Poznań	1975	M40	286	1435		01:11:02	01:12:53	07:06
1889	2301	Elżbieta Kotarska 5 km: 00:34:55	POL		Kostrzyn	1975	K40	90		454	01:11:08	01:12:23	07:07
1890	2019	Marcin Górny 5 km: 00:32:15	POL		Miłosław	1995	M20	56	1436		01:11:09	01:15:21	07:07
1891	2017	Katarzyna Małecka 5 km: 00:32:17	POL		Poznań	1992	K25	56		455	01:11:10	01:15:21	07:07
1892	996	Anna Banaszak 5 km: 00:33:10	POL	Sprinterzy Sigeo	Poznań	1990	K25	57		456	01:11:10	01:12:21	07:07
1893	105	Katarzyna Jopek 5 km: 00:31:21	POL		Swarzędz	1973	K45	55		457	01:11:13	01:12:20	07:07
1894	1949	Zbigniew Pęczk 5 km: 00:35:34	POL		Brzeziny	1987	M30	229	1437		01:11:13	01:12:59	07:07
1895	862	Magdalena Mroczkowska 5 km: 00:32:59	POL	Castorama Murawa	Suchy Las	1978	K40	91		458	01:11:15	01:12:42	07:08
1896	1310	Aleksandra Piekarska 5 km: 00:35:37	POL		Swarzedz	1995	K20	32		459	01:11:16	01:13:00	07:08
1897	1592	Paweł Zborowski 5 km: 00:31:21	POL	1969	Plewiska	1969	M50	82	1438		01:11:18	01:12:25	07:08
1898	1079	Ludmiła Zając 5 km: 00:33:19	POL		Wijewo	1959	K60	6		460	01:11:19	01:12:55	07:08
1899	1078	Leszek Zając 5 km: 00:33:18	POL		Wijewo	1957	M60	48	1439		01:11:19	01:12:55	07:08
1900	1681	Marcin Koliński 5 km: 00:33:46	POL	Papi Team	Poznań	1994	M25	146	1440		01:11:19	01:12:56	07:08

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1901	1682	Olimpia Jakubiak 5 km: 00:33:48	POL	Papi Team	Swarzędz	1995	K20	33		461	01:11:20	01:12:56	07:08
1902	1670	Magdalena Maj 5 km: 00:35:21	POL	Grażynki OCR	Rokietnica	1984	K35	95		462	01:11:24	01:12:43	07:08
1903	1437	Hubert Brzewiński 5 km: 00:34:37	POL	Castorama Gniezno	Trzemeszno	1993	M25	147	1441		01:11:25	01:12:44	07:08
1904	236	Honorata Rojewska 5 km: 00:36:00	POL	NASTKA GWIAZDKA	Gniezno	1986	K30	80		463	01:11:29	01:13:46	07:09
1905	2164	Marcin Kaletka 5 km: 00:34:11	POL	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	Komorniki	1982	M35	262	1442		01:11:29	01:12:24	07:09
1906	1440	Maciej Makowski 5 km: 00:35:24	POL	Castorama Gniezno	Gniezno	1987	M30	230	1443		01:11:29	01:12:49	07:09
1907	235	Mariusz Rojewski 5 km: 00:36:00	POL	NASTKA GWIAZDKA	Gniezno	1986	M30	231	1444		01:11:29	01:13:46	07:09
1908	441	Agata Połetek 5 km: 00:34:00	POL		Poznań	1988	K30	81		464	01:11:30	01:12:29	07:09
1909	895	Dawid Tomkowiak 5 km: 00:33:34	POL		Swarzędz	1994	M25	148	1445		01:11:35	01:11:54	07:09
1910	40	Klaudia Czerwińska 5 km: 00:35:38	POL		Warszawa	1989	K30	82		465	01:11:43	01:11:50	07:10
1911	1856	Magdalena Sokół 5 km: 00:34:00	POL		Tulce	1977	K40	92		466	01:11:43	01:13:45	07:10
1912	1285	Jacek Beym 5 km: 00:31:18	POL	Puszczykowo	Puszczykowo	1960	M55	58	1446		01:11:43	01:12:40	07:10
1913	586	Grzegorz Broniarczyk 5 km: 00:34:05	POL	UTAL TEAM	Września	1974	M45	206	1447		01:11:48	01:13:45	07:11
1914	278	Marek Ptak 5 km: 00:33:39	POL		Gniezno	1977	M40	287	1448		01:11:52	01:13:43	07:11
1915	180	Agata Kledecka 5 km: 00:33:38	POL	Biegające Dziki	Kalisz	1996	K20	34		467	01:11:53	01:13:27	07:11
1916	2142	Piotr Schlegel 5 km: 00:34:26	POL	Family Team Lubon	Luboń	1978	M40	288	1449		01:11:54	01:14:02	07:11
1917	1123	Marta Stachowiak 5 km: 00:36:58	POL		Gniezno	1991	K25	58		468	01:11:56	01:13:48	07:12
1918	2271	Agnieszka Szuleta-Kosicka 5 km: 00:34:08	POL	KB Maniac Poznań	Jankowo	1970	K45	56		469	01:11:57	01:13:50	07:12
1919	244	Piotr Godek 5 km: 00:34:08	POL	KB Naniac Poznań	Biskupice	1964	M55	59	1450		01:11:57	01:13:50	07:12
1920	1968	Marta Sordon 5 km: 00:34:51	POL		Swarzędz	1993	K25	59		470	01:11:59	01:13:50	07:12

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1921	978	Beata Płażalska 5 km: 00:32:17	POL		Skoki	1980	K35	96		471	01:12:02	01:12:57	07:12
1922	804	Anna Genstwa 5 km: 00:34:36	POL		Poznań	1984	K35	97		472	01:12:04	01:13:12	07:12
1923	879	Anna Lusiak 5 km: 00:34:27	POL		Poznań	1983	K35	98		473	01:12:05	01:14:03	07:13
1924	276	Renata Węglarek 5 km: 00:34:27	POL		Chodów	1982	K35	99		474	01:12:05	01:14:03	07:13
1925	2404	Leszek Błaszyk 5 km: 00:33:08	POL		Dopiewo	1958	M60	49	1451		01:12:07	01:12:54	07:13
1926	452	Kazimierz Sławczyński 5 km: 00:30:40	POL	1951	Swarzędz	1951	M65	24	1452		01:12:07	01:13:31	07:13
1927	2089	Asia Rucińska 5 km: 00:35:08	POL	Rabowice	Rabowice	1987	K30	83		475	01:12:09	01:13:38	07:13
1928	2090	Justyna Brzezińska 5 km: 00:35:09	POL		Gowarzewo	1987	K30	84		476	01:12:10	01:13:39	07:13
1929	1548	Paulina Misiek 5 km: 00:35:43	POL	Ciastki.pz	Poznań	1982	K35	100		477	01:12:16	01:14:16	07:14
1930	81	Natalia Dudek 5 km: 00:34:34	POL		Swarzędz	1990	K25	60		478	01:12:16	01:13:12	07:14
1931	2333	Arkadiusz Sarama 5 km: 00:36:02	POL	Biegająca Kasta Miedziowego Miasta	Lubin	1970	M45	207	1453		01:12:17	01:14:02	07:14
1932	2283	Marta Wiśniewska-Krotecka 5 km: 00:35:04	POL	Smashing Papkins	Dąbrówka	1989	K30	85		479	01:12:20	01:14:13	07:14
1933	374	Joanna Miozga 5 km: 00:35:07	POL	suchylana	Suchy Las	1978	K40	93		480	01:12:24	01:12:43	07:14
1934	373	Artur Miozga 5 km: 00:35:07	POL	suchylana	Suchy Las	1976	M40	289	1454		01:12:25	01:12:44	07:14
1935	1411	Natalia Smolarek 5 km: 00:35:17	POL	parkrun Poznań	Poznań	1981	K35	101		481	01:12:25	01:14:12	07:14
1936	361	Aleksandra Zalewska 5 km: 00:36:33	POL	https://instytutnoble.pl	Ostrów Wielkopolski	1981	K35	102		482	01:12:26	01:12:32	07:15
1937	1818	Rafał Ławniczak 5 km: 00:35:18	POL		Poznań	1978	M40	290	1455		01:12:33	01:13:52	07:15
1938	1021	Jakub Grzeszczyk 5 km: 00:35:07	POL	wkurw_team	Wągrowiec	1991	M25	149	1456		01:12:39	01:14:41	07:16
1939	731	Joanna Buniak 5 km: 00:35:36	POL		Swarzedz	1976	K40	94		483	01:12:40	01:14:23	07:16
1940	726	Artur Pogiel 5 km: 00:34:52	POL	Swarzędz	Swarzędz	1977	M40	291	1457		01:12:44	01:14:36	07:16

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1941	268	Arkadiusz Jankowski 5 km: 00:35:00	POL	KB Wartko	Konin	1996	M20	57	1458		01:12:45	01:14:50	07:16
1942	1609	Piotr Krauze 5 km: 00:33:27	POL	SPURS	Poznań	1994	M25	150	1459		01:12:52	01:13:58	07:17
1943	1653	Katarzyna Kołodziejczyk 5 km: 00:35:54	POL		Plewiska	1982	K35	103		484	01:12:54	01:14:37	07:17
1944	1472	Elżbieta Szmatuła 5 km: 00:34:52	POL	Strzelno	Strzelno	1994	K25	61		485	01:12:55	01:14:45	07:17
1945	1538	Joanna Szmatuła 5 km: 00:34:52	POL		Poznań	1987	K30	86		486	01:12:55	01:14:45	07:17
1946	409	Katarzyna Zalewska 5 km: 00:35:10	POL		Swarzędz	1979	K40	95		487	01:12:56	01:14:29	07:18
1947	1799	Magda Rybitwa 5 km: 00:35:43	POL	VANK Team	Poznań	1988	K30	87		488	01:12:57	01:14:32	07:18
1948	596	Agnieszka Mermela 5 km: 00:35:27	POL	UTAL TEAM	Swarzędz	1974	K45	57		489	01:13:09	01:13:44	07:19
1949	2250	Aleksandra Gierka 5 km: 00:35:16	POL		Kraków	1995	K20	35		490	01:13:10	01:14:33	07:19
1950	1366	Izabela Kaptur 5 km: 00:34:18	POL	Castorama	Poznań	1975	K40	96		491	01:13:10	01:14:30	07:19
1951	974	Justyna Skirecka 5 km: 00:35:48	POL		Poznań	1975	K40	97		492	01:13:10	01:14:55	07:19
1952	2248	Łukasz Nowaczyk 5 km: 00:35:16	POL		Poznań	1994	M25	151	1460		01:13:10	01:14:34	07:19
1953	753	Tomek Szulczewski 5 km: 00:34:48	POL	Cybina Team	Kruszewnia	1984	M35	263	1461		01:13:12	01:15:43	07:19
1954	1296	Arkadiusz Klimczak 5 km: 00:36:12	POL	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	Turek	1972	M45	208	1462		01:13:17	01:15:14	07:20
1955	1295	Weronika Klimczak 5 km: 00:36:13	POL		Poznań	2002	K16	6		493	01:13:18	01:15:14	07:20
1956	1855	Jacek Głowacki 5 km: 00:36:40	POL	RunForFun	Komorniki	1981	M35	264	1463		01:13:18	01:14:52	07:20
1957	1999	Ewelina Sobczak 5 km: 00:36:00	POL	GLS Poland	Kamionki	1988	K30	88		494	01:13:19	01:13:48	07:20
1958	2265	Aleksandra Paulus 5 km: 00:37:01	POL	Radziwojaki	Poznań	1981	K35	104		495	01:13:33	01:14:30	07:21
1959	590	Tomasz Pytlewski 5 km: 00:36:21	POL	UTAL TEAM	Swarzędz	1987	M30	232	1464		01:13:33	01:15:37	07:21
1960	1891	Marta Kopczyńska 5 km: 00:35:12	POL	Kocham mojego męża najbardziej na świ	Swarzędz	1987	K30	89		496	01:13:34	01:15:40	07:21

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1961	990	Kinga Smętkowska 5 km: 00:34:27	POL		Poznań	1966	K50	29		497	01:13:34	01:15:09	07:21
1962	318	Marek Milanowski 5 km: 00:32:51	POL		Potasze	1976	M40	292	1465		01:13:35	01:15:25	07:21
1963	20	Izabela Majchrowicz 5 km: 00:34:52	POL	Klub Ludzi Aktywnych Sportowo Szpot Swarzędz	Poznań	1961	K55	11		498	01:13:35	01:15:31	07:22
1964	1829	Elżbieta Ignaszak 5 km: 00:36:04	POL		Gniezno	1971	K45	58		499	01:13:39	01:15:33	07:22
1965	403	Alina Klój 5 km: 00:35:28	POL	Globtroter Wielkopolska	Poznań	1966	K50	30		500	01:13:52	01:15:19	07:23
1966	402	Krzysztof Klój 5 km: 00:35:28	POL	Globtroter Wielkopolska	Poznań	1962	M55	60	1466		01:13:52	01:15:18	07:23
1967	1816	Ilona Królikowska 5 km: 00:35:04	POL	Miniony Tatra Mountains Team	Komorniki	1980	K35	105		501	01:13:53	01:15:40	07:23
1968	1817	Anula Matuszewska 5 km: 00:35:04	POL	Miniony Tatra Mountains Team	Gruszczyn	1982	K35	106		502	01:13:54	01:15:41	07:23
1969	1961	Dorota Zawada 5 km: 00:35:08	POL		Zalasewo	1992	K25	62		503	01:13:55	01:15:43	07:23
1970	1071	Paweł Markowski 5 km: 00:34:10	POL	bzyk raider	Swarzędz	1979	M40	293	1467		01:13:55	01:15:46	07:24
1971	2158	Aurelia Chlebowska 5 km: 00:34:10	POL	Bzyk Raider	Swarzedz	1976	K40	98		504	01:13:56	01:15:46	07:24
1972	1579	Szymon Wojciechowski 5 km: 00:34:11	POL	Bzyk Raider	Kostrzyn	1979	M40	294	1468		01:13:56	01:15:46	07:24
1973	533	Grzegorz Kansy 5 km: 00:33:30	POL	niezrzeszony	Poznan	1950	M65	25	1469		01:13:57	01:15:21	07:24
1974	1305	Małgorzata Jeżowska 5 km: 00:36:02	POL	-----	Paczkowo	1978	K40	99		505	01:13:59	01:15:34	07:24
1975	213	Sławomir Powałowski 5 km: 00:35:59	POL		Swarzędz	1983	M35	265	1470		01:14:00	01:15:53	07:24
1976	211	Magdalena Powałowska 5 km: 00:36:01	POL		Swarzędz	1980	K35	107		506	01:14:01	01:15:53	07:24
1977	920	Laura Śliwa 5 km: 00:35:42	POL	BS Truchtacz Dobrzyca	Dobrzyca	2003	K16	7		507	01:14:04	01:16:00	07:24
1978	1525	Dorota Teretyka 5 km: 00:36:51	POL	CASTORAMA TEAM	Poznań	1974	K45	59		508	01:14:06	01:15:28	07:25
1979	994	Dorota Siebert-Termena 5 km: 00:36:52	POL	Castorama Team	Plewiska	1979	K40	100		509	01:14:07	01:15:28	07:25
1980	993	Malwina Mucha 5 km: 00:36:53	POL	Castorama Team	Swarzędz	1989	K30	90		510	01:14:08	01:15:28	07:25

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1981	602	Dawid Klonowski 5 km: 00:36:26	POL	Wronczynek	Wronczynek	1980	M35	266	1471		01:14:08	01:15:57	07:25
1982	603	Aleksandra Wrzesińska 5 km: 00:36:47	POL		Swarzędz	1987	K30	91		511	01:14:09	01:16:22	07:25
1983	1140	Bartosz Stawicki 5 km: 00:35:37	POL	Castorama Swarzędz	Swarzędz	1986	M30	233	1472		01:14:13	01:15:35	07:25
1984	265	Basia Filipiak 5 km: 00:36:19	POL		Swarzędz	1980	K35	108		512	01:14:17	01:16:19	07:26
1985	570	Joanna Witkowska 5 km: 00:38:20	POL		Swarzędz	1984	K35	109		513	01:14:20	01:16:16	07:26
1986	2316	Katarzyna Długowska 5 km: 00:38:20	POL		Swarzędz	1984	K35	110		514	01:14:20	01:16:15	07:26
1987	1852	Karolina Wesołowska 5 km: 00:36:00	POL	Radaway team	Gniezno	1984	K35	111		515	01:14:23	01:16:15	07:26
1988	1491	Grzegorz Gola 5 km: 00:34:51	POL	grzegorz gola	Markowo	1971	M45	209	1473		01:14:30	01:16:28	07:27
1989	107	Katarzyna Szcześniak 5 km: 00:35:09	POL		Swarzędz	1986	K30	92		516	01:14:31	01:16:22	07:27
1990	507	Agnieszka Bursiak 5 km: 00:35:16	POL	Dziki z Polanki	Poznań	1976	K40	101		517	01:14:36	01:15:47	07:28
1991	1886	Justyna Wojtczak 5 km: 00:35:39	POL	FSD RUN Drezdenko	Drezdenko	1990	K25	63		518	01:14:36	01:15:25	07:28
1992	1965	Ewa Wysocka 5 km: 00:36:09	POL		Poznań	1986	K30	93		519	01:14:38	01:14:51	07:28
1993	1887	Tomek Pniewski 5 km: 00:35:40	POL	FSD RUN Drezdenko	Drezdenko	1974	M45	210	1474		01:14:39	01:15:26	07:28
1994	1169	Marek Łączniak 5 km: 00:36:35	POL	Eko Pingwiny	Poznań	1977	M40	295	1475		01:14:43	01:16:14	07:28
1995	1168	Anna Łączniak 5 km: 00:36:36	POL	Eko Pingwiny	Poznań	1983	K35	112		520	01:14:45	01:16:14	07:29
1996	127	Marta Ostajewska 5 km: 00:36:26	POL	Stop Fajerwerkom	Pobiedziska	1980	K35	113		521	01:14:46	01:16:38	07:29
1997	1076	Agnieszka Spiżak 5 km: 00:36:33	POL	Drużyna Szpiku	Ostrów Wielkopolski	1981	K35	114		522	01:15:03	01:16:09	07:30
1998	1618	Sebastian Taciak 5 km: 00:38:07	POL	Antoninek Poznan	Poznań	1976	M40	296	1476		01:15:06	01:17:01	07:31
1999	1271	Wioleta Sierachan 5 km: 00:37:34	POL	1987	Pabianice	1987	K30	94		523	01:15:13	01:17:20	07:31
2000	2425	Piotr Ratajczak 5 km: 00:37:39	POL	KLAS Szpot Swarzędz	Swarzędz	1978	M40	297	1477		01:15:20	01:17:25	07:32

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2001	1127	Marta Purol 5 km: 00:36:25	POL		Poznań	1976	K40	102		524	01:15:21	01:17:10	07:32
2002	2075	Marian Lizik 5 km: 00:34:50	POL		Licheń	1954	M65	26	1478		01:15:26	01:17:14	07:33
2003	1822	Łukasz Orzechowski 5 km: 00:33:40	POL		Kołbacz	1981	M35	267	1479		01:15:27	01:16:24	07:33
2004	547	Roman Marcinkowski 5 km: 00:35:41	POL		Kościan	1965	M50	83	1480		01:15:38	01:17:14	07:34
2005	839	Lidia Błaszka 5 km: 00:35:02	POL		Poznań	1986	K30	95		525	01:15:38	01:17:21	07:34
2006	397	Olgiard Skarbiński 5 km: 00:36:57	POL	TEAM JAMAJKA	Swarzędz	2000	M16	33	1481		01:15:46	01:16:54	07:35
2007	287	Małgorzata Bębel 5 km: 00:35:59	POL		Gortatowo	1975	K40	103		526	01:15:54	01:17:25	07:35
2008	2082	Sylwia Kałwińska 5 km: 00:36:47	POL	Castorama Swarzędz	Poznań	1978	K40	104		527	01:16:01	01:17:47	07:36
2009	1651	Aneta Wojciechowska 5 km: 00:36:47	POL	Castorama Swarzędz	Rabowice	1988	K30	96		528	01:16:01	01:17:47	07:36
2010	2085	Julita Konczalik 5 km: 00:36:46	POL	Castorama	Swarzędz	1995	K20	36		529	01:16:02	01:17:47	07:36
2011	1631	Przemysław Wleklík 5 km: 00:35:39	POL	Tata Natalki	Poznań	1979	M40	298	1482		01:16:03	01:17:14	07:36
2012	792	Jakub Dłużniński 5 km: 00:35:38	POL		Rokietnica	1980	M35	268	1483		01:16:03	01:17:15	07:36
2013	2379	Piotr Piechowiak 5 km: 00:36:23	POL	Wolf Team	Poznań	1969	M50	84	1484		01:16:21	01:18:21	07:38
2014	1048	Magdalena Krzyżanek 5 km: 00:36:09	POL		Opalenica	1997	K20	37		530	01:16:23	01:16:56	07:38
2015	645	Karol Świder 5 km: 00:36:30	POL	senseikapibara.com	Swarzędz	1985	M30	234	1485		01:16:23	01:18:30	07:38
2016	1098	Anita Skoczylas 5 km: 00:36:20	POL	MUAY Running Team	Poznań	1973	K45	60		531	01:16:31	01:18:03	07:39
2017	1751	Marcin Pelczyk 5 km: 00:38:04	POL		Swarzedz	1987	M30	235	1486		01:16:34	01:18:37	07:39
2018	101	Magdalena Polus 5 km: 00:38:22	POL	ZMĘCZENI NA STARCIE DOBIEGNIĘW	Paczkowo	1981	K35	115		532	01:16:48	01:17:42	07:41
2019	240	Elżbieta Szymczak 5 km: 00:37:29	POL	ILT Team	Murowana Goślina	1959	K60	7		533	01:16:52	01:18:50	07:41
2020	797	Elżbieta Bednarczyk-Szaj 5 km: 00:37:52	POL	KB Maniac Poznań	Swarzedz	1975	K40	105		534	01:16:55	01:18:53	07:41

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2021	230	Anna Krysztofek 5 km: 00:37:54	POL		Gowarzewo	1979	K40	106		535	01:17:07	01:18:33	07:43
2022	1813	Dawid Bartoszak 5 km: 00:37:29	POL	VANK Team	Wronczyn	1998	M20	58	1487		01:17:23	01:18:58	07:44
2023	1939	Klaudia Szczepaniak 5 km: 00:36:50	POL	Wataha	Gostyń	1987	K30	97		536	01:17:33	01:19:33	07:45
2024	1791	Edyta Faltyńska 5 km: 00:36:50	POL	Ciastki	Poznań	1972	K45	61		537	01:17:34	01:19:33	07:45
2025	822	Beata Starszak 5 km: 00:37:12	POL		Swarzędz	1975	K40	107		538	01:17:34	01:19:15	07:45
2026	835	Roman Starszak 5 km: 00:37:12	POL		Swarzędz	1972	M45	211	1488		01:17:35	01:19:15	07:45
2027	1812	Ulka Skapska 5 km: 00:35:30	POL		Ślupca	1980	K35	116		539	01:17:46	01:19:51	07:47
2028	629	Szymon Zieliński 5 km: 00:38:14	POL	Kościół Team	Oborzyska Stare	1974	M45	212	1489		01:17:46	01:19:40	07:47
2029	1814	Eryk Skapski 5 km: 00:35:30	POL		Ślupca	1980	M35	269	1490		01:17:46	01:19:51	07:47
2030	307	Marta Sobaszekiewicz 5 km: 00:38:27	POL		Swarzędz	1991	K25	64		540	01:18:21	01:20:08	07:50
2031	667	Ania Sobaszekiewiczleska 5 km:	POL		Swarzędz	1974	K45	62		541	01:18:21	01:20:08	07:50
2032	398	Bogdan Skarbiński 5 km: 00:38:41	POL	TEAM JAMAJKA	Swarzędz	1951	M65	27	1491		01:18:24	01:19:32	07:50
2033	2098	Dorota Kasyna 5 km: 00:38:06	POL		Poznań	1982	K35	117		542	01:18:27	01:20:27	07:51
2034	2305	Malwina Krawaczek 5 km: 00:38:05	POL		Jasin	1986	K30	98		543	01:18:28	01:20:27	07:51
2035	767	Natalia Ratajczak 5 km: 00:37:26	POL		Swarzędz	1999	K20	38		544	01:18:28	01:20:29	07:51
2036	312	Wojciech Kaptur 5 km: 00:38:18	POL	ChampionMan Team	Czempiń	1963	M55	61	1492		01:18:28	01:20:23	07:51
2037	311	Danuta Kaptur 5 km: 00:38:19	POL	ChampionMan Team	Czempiń	1968	K50	31		545	01:18:29	01:20:23	07:51
2038	1574	Stanisław Przybylak 5 km: 00:37:15	POL	Przybylak Team	Poznań	1946	M70	11	1493		01:18:39	01:19:48	07:52
2039	2261	Angelika Kobus 5 km: 00:37:50	POL		Września	2002	K16	8		546	01:18:40	01:20:36	07:52
2040	1874	Karolina Kobus 5 km: 00:37:50	POL	Night Runners Września	Września	1979	K40	108		547	01:18:40	01:20:36	07:52

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2041	2396	Izabela Rakowska 5 km: 00:37:51	POL	Idea Getin Leasing	Poznań	1975	K40	109		548	01:18:44	01:20:48	07:52
2042	632	Kinga Świątek-Wolna 5 km: 00:37:17	POL		Swarzędz	1981	K35	118		549	01:18:46	01:20:33	07:53
2043	1619	Anna Rembielak-Taciak 5 km: 00:38:07	POL	Antoninek Poznań	Poznań	1977	K40	110		550	01:18:46	01:20:41	07:53
2044	1315	Monika Kwiatkowska 5 km: 00:37:39	POL	2014	Lutogń	1980	K35	119		551	01:18:53	01:20:27	07:53
2045	147	Sławomir Nowak 5 km: 00:36:43	POL	Siekierzy Running Team	Siekierzy Wielkie	1971	M45	213	1494		01:18:54	01:20:35	07:53
2046	38	Piotr Skoczek 5 km: 00:38:06	POL		Poznań	1995	M20	59	1495		01:18:56	01:20:31	07:54
2047	1272	Szymon Sierachan 5 km: 00:37:26	POL		Pabianice	1987	M30	236	1496		01:19:01	01:21:08	07:54
2048	474	Joanna Rybacka-Mossakowska 5 km: 00:38:27	POL		Poznań	1983	K35	120		552	01:19:05	01:20:38	07:54
2049	2240	Piotr Kobiela 5 km: 00:37:05	POL	Kuzi Sport	Swarzędz	1994	M25	152	1497		01:19:08	01:20:54	07:55
2050	1006	Izabela Grądzielewska Obarzanek 5 km: 00:38:31	POL	Castorama Swarzędz Klub	Rogoźno	1972	K45	63		553	01:19:30	01:21:16	07:57
2051	796	Piotr Kacprowski 5 km: 00:38:40	POL		Gruszczyń	1980	M35	270	1498		01:19:39	01:19:45	07:58
2052	2260	Agnieszka Bąk 5 km: 00:38:39	POL	Radziwojaki	Poznań	1971	K45	64		554	01:19:51	01:20:48	07:59
2053	102	Anna Wojtkowiak 5 km: 00:38:23	POL	ZMĘCZENI NA STARCIE DOBIEGNIEM	Lusowo	1992	K25	65		555	01:20:06	01:21:00	08:01
2054	1688	Arkadiusz Komiński 5 km: 00:37:48	POL		Swarzędz	1969	M50	85	1499		01:20:09	01:21:02	08:01
2055	2002	Magdalena Przewoźniak 5 km: 00:37:51	POL	kobietybiegaja.pl	Luboń	1976	K40	111		556	01:20:09	01:21:05	08:01
2056	1083	Magdalena Paniączyk 5 km: 00:36:45	POL		Poznań	1969	K50	32		557	01:20:19	01:20:50	08:02
2057	1792	Rafał Regulski 5 km: 00:39:34	POL	JAROCIN	Luboń	1973	M45	214	1500		01:20:42	01:22:50	08:04
2058	1125	Katarzyna Szymendera 5 km: 00:39:54	POL	Polonia Środa	Środa Wielkopolska	1990	K25	66		558	01:21:45	01:23:18	08:11
2059	2384	Mieczysław Zwierzyński 5 km: 00:36:50	POL		Poznań	1946	M70	12	1501		01:21:46	01:22:48	08:11
2060	1122	Monika Banasik 5 km: 00:40:09	POL		Gniezno	1993	K25	67		559	01:22:12	01:24:09	08:13

8. Bieg 10km Szpot Swarzędz

Swarzędz 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2061	1044	Roman Mis 5 km: 00:39:35	POL	DRUŻYNA SZPIKU	Poznań	1953	M65	28	1502		01:22:25	01:23:58	08:15
2062	1959	Joanna Roszyk 5 km: 00:39:42	POL		Poznań	1992	K25	68		560	01:22:38	01:22:54	08:16
2063	1054	Lucyna Rzepka 5 km: 00:39:32	POL		Psary Polskie	1983	K35	121		561	01:22:56	01:24:48	08:18
2064	2403	Marta Skrzypczak 5 km: 00:39:34	POL		Paczkowo	1984	K35	122		562	01:22:58	01:24:47	08:18
2065	393	Mikołaj Pietrucha 5 km: 00:40:04	POL		Poznań	1985	M30	237	1503		01:23:42	01:25:35	08:22
2066	392	Magdalena Morchat-Pietrucha 5 km: 00:40:05	POL		Poznań	1987	K30	99		563	01:23:43	01:25:35	08:22
2067	2066	Beata Cichewicz 5 km: 00:41:04	POL	Kobiety Biegają	Swarzędz	1969	K50	33		564	01:23:46	01:25:46	08:23
2068	320	Anna Sobocińska 5 km: 00:40:32	POL		Poznań	1981	K35	123		565	01:24:03	01:26:00	08:24
2069	189	Anna Kiwertz 5 km: 00:39:54	POL	Run Vegan TEAM	Poznań	1979	K40	112		566	01:24:09	01:25:28	08:25
2070	1095	Danuta Reguła Bobrowska 5 km: 00:39:45	POL		Poznań	1970	K45	65		567	01:24:23	01:25:28	08:26
2071	735	Marzena Skolarus-Tomczak 5 km: 00:40:07	POL	JUMP & FUN	Poznań	1959	K60	8		568	01:24:31	01:26:16	08:27
2072	405	Piotr Chmiel 5 km: 00:40:52	POL		Brwinów	1973	M45	215	1504		01:24:44	01:26:55	08:28
2073	643	Marcin Ratajczak 5 km: 00:41:04	POL	Szczęśliwa Chwila Usługi Położnicze Magdalena Ratajczak	Słupsk	1981	M35	271	1505		01:26:02	01:27:23	08:36
2074	1854	Daria Głowacka 5 km: 00:41:39	POL		Komorniki	1984	K35	124		569	01:26:13	01:27:47	08:37
2075	241	Robert Jarząbek 5 km: 00:44:14	POL	Strzałkowska Grupa Biegowa SOKÓŁ	Strzałkowo	1973	M45	216	1506		01:31:03	01:33:55	09:06
2076	642	Halina Rączkowska 5 km: 00:44:38	POL	Biegający Wagrowiec	Wagrowiec	1951	K65	4		570	01:32:03	01:33:53	09:12