

# X OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI

## WYNIKI ZAWODÓW

### Nordic Walking

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

**Termin:** 07.04.2019

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

**Trasa posiada atest PZLA**

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 Runda	2 Runda	
1	581	GAŃSKI ROBERT	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RYBIE	69			<b>01:05:50</b>	01:05:50	00:20:31	00:42:21	
2	575	TRONIARZ STANISŁAW	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RASZYN	55			<b>01:14:30</b>	01:14:30	00:23:38	00:48:31	
3	514	RADKE-WITCZAK EWELINA	POL		SKIERNIEWICE	78			<b>01:15:13</b>	01:15:13	00:23:53	00:48:59	
4	595	POLAKOWSKA NINA	POL		RASZYN	75			<b>01:20:28</b>	01:20:28	00:25:40	00:52:44	
5	573	WYSOCKA MAŁGORZATA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RASZYN	76			<b>01:21:14</b>	01:21:14	00:26:09	00:53:18	
6	600	CISZEK ZBIGNIEW	POL	ŻBIKI NORDIC WALKING	RASZYN	60			<b>01:21:15</b>	01:21:15	00:26:28	00:53:13	
7	598	JEDYNAK STANISŁAW	POL	PASJA NORDIC WAKING	RASZYN	47			<b>01:23:58</b>	01:23:58	00:27:17	00:55:18	
8	585	CZARNECKA KLAUDIA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	ŁAZY	97			<b>01:25:23</b>	01:25:23	00:27:05	00:56:01	
9	574	WITKOWSKA IZABELA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	LESZNOWOLA	81			<b>01:25:23</b>	01:25:23	00:27:01	00:55:57	
10	597	JURCZAK DOMINIK	POL	BRAK	RYBIE	70			<b>01:25:28</b>	01:25:28	00:28:23	00:56:26	
11	583	DZIECIUCH JUSTYNA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RASZYN	77			<b>01:29:17</b>	01:29:17	00:28:53	00:58:39	
12	586	CZARNAK KRYSZYNA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RYBIE	56			<b>01:29:18</b>	01:29:18	00:28:53	00:58:38	
13	584	CZECH - STAŚKIEWICZ MARTA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RYBIE	78			<b>01:29:31</b>	01:29:31	00:29:43	00:59:11	
14	572	ZAWADZKA ZOFIA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RYBIE	61			<b>01:29:44</b>	01:29:44	00:28:50	00:58:33	
15	582	DZIEMBOR LUDWIKA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RYBIE	60			<b>01:30:17</b>	01:30:17	00:29:36	00:59:19	
16	596	OPRZALSKA IWONA	POL	AMATOR	RASZYN	75			<b>01:30:31</b>	01:30:31	00:29:49	00:59:24	
17	576	ROKACZ FILIP	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RYBIE	69			<b>01:34:04</b>	01:34:04	00:30:52	01:02:15	
18	587	CHMIELEWSKA KATARZYNA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RYBIE	78			<b>01:34:05</b>	01:34:05	00:30:55	01:02:20	
19	593	SITKIEWICZ ANNA MARIA	POL	BRAK	NADARZYN	77			<b>01:34:06</b>	01:34:06	00:29:59	01:01:51	
20	590	ZIEMBA AGNIESZKA	POL	NIE MA	SEKOCIN STARY	72			<b>01:34:13</b>	01:34:13	00:31:57	01:03:29	
21	577	KUCIŃSKA AGNIESZKA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	SEKOCIN STARY	68			<b>01:36:54</b>	01:36:54	00:30:51	01:03:35	
22	580	GUZ MAŁGORZATA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RASZYN	62			<b>01:36:57</b>	01:36:57	00:30:50	01:03:35	
23	588	BUDREWICZ WANDA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RYBIE	44			<b>01:39:44</b>	01:39:44	00:31:29	01:04:54	
24	589	BUDREWICZ JAN	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RYBIE	42			<b>01:39:48</b>	01:39:48	00:31:33	01:04:56	
25	579	JANIEC EWA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RASZYN	75			<b>01:42:29</b>	01:42:29	00:37:20	01:10:26	
26	578	KISIEL RENATA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RASZYN	71			<b>01:42:33</b>	01:42:33	00:37:20	01:10:24	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
-------------------------	-------------------	---------------------------------	----------------------	-------------------------	-----------------------------	--------------------	-------------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	--------------------	---------------------

# X OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI

## WYNIKI ZAWODÓW

### Nordic Walking

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

**Termin:** 07.04.2019

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

Trasa posiada atest PZLA

### Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 Runda	2 Runda	
1	581	GAŃSKI ROBERT	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RYBIE	69			<b>01:05:50</b>	01:05:50	00:20:31	00:42:21	
2	575	TRONIARZ STANISŁAW	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RASZYN	55			<b>01:14:30</b>	01:14:30	00:23:38	00:48:31	
3	600	CISZEK ZBIGNIEW	POL	ŻBIKI NORDIC WALKING	RASZYN	60			<b>01:21:15</b>	01:21:15	00:26:28	00:53:13	
4	598	JEDYNAK STANISŁAW	POL	PASJA NORDIC WAKING	RASZYN	47			<b>01:23:58</b>	01:23:58	00:27:17	00:55:18	
5	597	JURCZAK DOMINIK	POL	BRAK	RYBIE	70			<b>01:25:28</b>	01:25:28	00:28:23	00:56:26	
6	576	ROKACZ FILIP	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RYBIE	69			<b>01:34:04</b>	01:34:04	00:30:52	01:02:15	
7	589	BUDREWICZ JAN	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RYBIE	42			<b>01:39:48</b>	01:39:48	00:31:33	01:04:56	

# X OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI

## WYNIKI ZAWODÓW

### Nordic Walking

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

**Termin:** 07.04.2019

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

Trasa posiada atest PZLA

## Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 Runda	2 Runda	
1	514	RADKE-WITCZAK EWELINA	POL		SKIERNIEWICE	78			01:15:13	01:15:13	00:23:53	00:48:59	
2	595	POLAKOWSKA NINA	POL		RASZYN	75			01:20:28	01:20:28	00:25:40	00:52:44	
3	573	WYSOCKA MAŁGORZATA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RASZYN	76			01:21:14	01:21:14	00:26:09	00:53:18	
4	585	CZARNECKA KLAUDIA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	ŁAZY	97			01:25:23	01:25:23	00:27:05	00:56:01	
5	574	WITKOWSKA IZABELA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	LESZNOWOLA	81			01:25:23	01:25:23	00:27:01	00:55:57	
6	583	DZIECIUCH JUSTYNA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RASZYN	77			01:29:17	01:29:17	00:28:53	00:58:39	
7	586	CZARNAK KRYSZYNA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RYBIE	56			01:29:18	01:29:18	00:28:53	00:58:38	
8	584	CZECH - STAŚKIEWICZ MARTA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RYBIE	78			01:29:31	01:29:31	00:29:43	00:59:11	
9	572	ZAWADZKA ZOFIA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RYBIE	61			01:29:44	01:29:44	00:28:50	00:58:33	
10	582	DZIEMBOR LUDWIKA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RYBIE	60			01:30:17	01:30:17	00:29:36	00:59:19	
11	596	OPRZALSKA IWONA	POL	AMATOR	RASZYN	75			01:30:31	01:30:31	00:29:49	00:59:24	
12	587	CHMIELEWSKA KATARZYNA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RYBIE	78			01:34:05	01:34:05	00:30:55	01:02:20	
13	593	SITKIEWICZ ANNA MARIA	POL	BRAK	NADARZYN	77			01:34:06	01:34:06	00:29:59	01:01:51	
14	590	ZIEMBA AGNIESZKA	POL	NIE MA	SEKOCIN STARY	72			01:34:13	01:34:13	00:31:57	01:03:29	
15	577	KUCIŃSKA AGNIESZKA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	SEKOCIN STARY	68			01:36:54	01:36:54	00:30:51	01:03:35	
16	580	GUZ MAŁGORZATA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RASZYN	62			01:36:57	01:36:57	00:30:50	01:03:35	
17	588	BUDREWICZ WANDA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RYBIE	44			01:39:44	01:39:44	00:31:29	01:04:54	
18	579	JANIEC EWA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RASZYN	75			01:42:29	01:42:29	00:37:20	01:10:26	
19	578	KISIEL RENATA	POL	GIMNASTYKA `ZDROWY KRĘGOSŁUP` -	RASZYN	71			01:42:33	01:42:33	00:37:20	01:10:24	