

## IV Paczkowska Dycha - Bieg Gór i Jezior

Organizator: Stowarzyszenie "Trójka Dzieciom" z Paczkowa  
 Miejscowość i data: Kozielno - plaża przy Zalewie Paczkowskim, 19.10.2019  
 Klasyfikacja: Bieg 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek.	Kat. MGP	Kat. MWO
1	85	POL	Halczak Szymon	1994	Kędzierzyn-Koźle	00:34:50	00:34:49	34:49		1	1/M20		1
2	154	POL	Leśniak Sebastian	1989	Runners Team Nysa, Nysa	00:35:41	00:35:40	35:40		2	1/M30		2
3	113	POL	Kadłuczka Jan	1983	Głogówek	00:35:46	00:35:44	35:44		3	2/M30		3
4	60	POL	Figura Robert	1977	Team figura, Weża	00:35:48	00:35:47	35:47		4	1/M40		4
5	169	POL	Marciniak Przemysław	1987	NOA, Prudnik	00:36:53	00:36:52	36:52		5	3/M30		5
6	285	POL	Tymków Łukasz	1981	Brzeg	00:37:31	00:37:29	37:29		6	4/M30		
7	124	POL	Kociółowicz Piotr	1981	Biegam w Górach Bardzkich, Janowiec	00:37:47	00:37:45	37:44		7	5/M30		
8	244	POL	Smużny Łukasz	2002	Predators Wałbrzych, Wałbrzych	00:38:12	00:38:10	38:10		8	1/M16		
9	34	POL	Bykowski Marek	2000	AKTYWNA NOWA RUDA, Ścinawka Średnia	00:38:35	00:38:33	38:33		9	2/M16		
10	271	POL	Szkaradek Aleksander	1979	EBIEGI.PL, Kłodzko	00:38:36	00:38:35	38:34		10	2/M40		
11	220	POL	Przybysławski Kamil	1982	#140minut.pl, Wrocław	00:38:52	00:38:49	38:49		11	6/M30		
12	20	POL	Bira Grzegorz	1983	Sparta Ziębice, Ziębice	00:39:15	00:39:14	39:13		12	7/M30		
13	247	POL	Sokołowski Łukasz	1980	Warszawa	00:39:18	00:39:14	39:13		13	8/M30		
14	138	POL	Krupa Marcin	1976	AKTYWNA NOWA RUDA, Nowa Ruda	00:39:22	00:39:21	39:20		14	3/M40		
15	279	POL	Śliwa Marek	1973	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK, Nysa	00:39:24	00:39:22	39:22		15	4/M40		6
16	198	POL	Panek Radosław	2000	Bielawska Akademia Biegania, Kamieniec	00:39:56	00:39:53	39:52		16	3/M16		
17	263	POL	Suchowiecka Patrycja	1997	TL POGON RUDA ŚLĄSKA, Ruda Śląska	00:40:07	00:40:07	40:07	1		1/K20		
18	206	POL	Piechowiak Mateusz	1989	Opole	00:40:27	00:40:25	40:24		17	9/M30		7
19	202	POL	Pawlik Marek	1974	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK, Nysa	00:40:35	00:40:32	40:32		18	5/M40		8
20	278	POL	Śleziak Jarosław	1979	Matner Running Team, Złoty Stok	00:40:37	00:40:32	40:32		19	6/M40		
21	284	POL	Tokarczyk Marcin	1978	Nysa	00:40:47	00:40:46	40:45		20	7/M40		9
22	327	POL	Pastuszka Paweł	1987	Wataha, Mrokocin	00:41:10	00:41:07	41:07		21	10/M30		
23	45	POL	Cieśla Krzysztof	1977	Sparta Ziębice, Ziębice	00:41:31	00:41:28	41:27		22	8/M40		
24	13	POL	Bednarz Szymon	1988	Nysa	00:41:32	00:41:29	41:28		23	11/M30		10
25	160	POL	Łobos Marek	1966	Gluchołazy	00:41:33	00:41:29	41:29		24	1/M50		11
26	6	POL	Antoszczyzyn Ryszard	1980	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK, Nysa	00:41:35	00:41:31	41:31		25	12/M30		12
27	100	POL	Jamrozik Adam	1983	Nysa	00:41:42	00:41:39	41:38		26	13/M30		13
28	295	POL	Wawrzakiewicz Mateusz	1986	Athletics Nysa, Nysa	00:41:57	00:41:56	41:55		27	14/M30		14
29	161	POL	Łomnicka Barbara	1979	MKS Siechnice, Wrocław	00:42:16	00:42:13	42:12	2		1/K40		
30	158	POL	Łaciński Bogusław	1961	Ślązak Team, Siechnice	00:42:20	00:42:16	42:16		28	2/M50		
31	283	POL	Terek Michał	1991	EBIEGI.PL, Kłodzko	00:42:21	00:42:16	42:16		29	2/M20		
32	81	POL	Górski Robert	1980	Ząbkowicka Grupa Biegowa Frankenstein,	00:42:24	00:42:20	42:20		30	15/M30		
33	127	POL	Kogus Grzegorz	1978	Runners Team Nysa, Paczków/Kozielno	00:42:26	00:42:25	42:24		31	9/M40	1	15
34	209	POL	Pietruczuk Sylwia	1991	NOA, Nysa	00:42:39	00:42:37	42:36	3		2/K20		1
35	82	POL	Grabowski Roman	1988	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK, Nysa	00:43:02	00:43:00	42:59		32	16/M30		16
36	256	POL	Stanisławczuk Sebastian	1980	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK, Nysa	00:43:06	00:43:00	43:00		33	17/M30		17
37	183	POL	Móll Mateusz	1991	Wrocław	00:43:40	00:43:38	43:38		34	3/M20		
38	8	POL	Banaś Robert	1981	AKTYWNA NOWA RUDA, Nowa Ruda	00:43:44	00:43:42	43:41		35	18/M30		
39	296	POL	Wiek-Rezacz Alicja	1983	Matner Running Team, Nysa	00:43:53	00:43:48	43:48	4		1/K30		2
40	192	CZE	Ordan Petr	1965	Team Jeseníky, Zlaté Hory	00:44:05	00:43:54	43:53		36	3/M50		
41	164	POL	Majda Bogusław	1968	Zwariowany Bodzio, Nysa	00:44:08	00:44:04	44:03		37	4/M50		18
42	53	POL	Dudek Monika	1983	PCHsportTeam, Ziębice	00:44:09	00:44:05	44:05	5		2/K30		
43	167	POL	Malazdrewicz Ryszard	1969	TIGERS PRUDNIK/RUNNERS TEAM NYSA, Nysa	00:44:13	00:44:10	44:09		38	5/M50		19
44	11	POL	Bednarek Jakub	2003	Biegam bo lubię Gluchołazy, Gluchołazy	00:44:22	00:44:20	44:19		39	4/M16		20
45	49	POL	Drobek Rafał	1974	Athletics Nysa, Łąka	00:44:25	00:44:06	44:06		40	10/M40		21
46	43	POL	Cichoń Kamil	1979	Sadków	00:44:31	00:44:25	44:25		41	11/M40		
47	68	POL	Gałecki Robert	1987	Kielczów	00:44:36	00:44:32	44:31		42	19/M30		
48	139	POL	Kuczek Krzysztof	1986	ULKS Bystrzyca kłodzka, Gorzanów	00:44:37	00:44:34	44:33		43	20/M30		
49	212	POL	Piwiński Tomasz	1977	Doboszwice	00:44:38	00:44:35	44:34		44	12/M40		
50	233	POL	Rozwadowski Tomasz	1971	Autoliv Run Team Oława, Brzeg	00:44:49	00:44:42	44:42		45	13/M40		
51	229	POL	Rodak Szymon	1992	Lisie Kały	00:44:52	00:44:38	44:37		46	4/M20	2	22
52	145	POL	Kutzmann Magdalena	1979	WKB Meta Lubliniec, Nysa	00:44:57	00:44:54	44:53	6		2/K40		3
53	21	POL	Błażniak Igor	2002	KS MARATON NOWA RUDA, Nowa Ruda/Ślupiec	00:45:01	00:44:59	44:59		47	5/M16		
54	329	POL	Wziętkowiak Paweł	1986	Runers team Nysa, Nysa	00:45:06	00:45:00	44:59		48	21/M30		23
55	262	POL	Strzelczak Henryk	1958	KS MARATON NOWA RUDA, Nowa Ruda	00:45:09	00:45:06	45:06		49	1/M60+		
56	140	POL	Kulling Hubert	1979	Kielczów	00:45:09	00:45:04	45:04		50	14/M40		
57	114	POL	Kajdak Dawid	1977	Dąbrowa Górnicza	00:45:14	00:45:08	45:07		51	15/M40		
58	210	POL	Piękoś Błażej	1991	Buaszko biega, Raczyce	00:45:23	00:45:20	45:19		52	5/M20		
59	106	POL	Jastrzębski Leszek	1954	Prudnik	00:45:25	00:45:20	45:19		53	2/M60+		24
60	141	CZE	Kuna Matěj	2002	Javorník	00:45:35	00:45:21	45:21		54	6/M16		
61	98	POL	Jagiello Jarek	1982	Opole	00:45:37	00:45:33	45:32		55	22/M30		25
62	35	POL	Bziuk Marcin	1977	OTM.b, Otmuchów	00:45:49	00:45:43	45:42		56	16/M40		26

## IV Paczkowska Dycha - Bieg Gór i Jezior

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek.	Kat. MGP	Kat. MWO
63	130	POL	Kołodziejski Krzysztof	1980	Brzeg	00:45:53	00:45:46	45:45		57	23/M30		
64	321	POL	Nowak Aleksander	1988	Greiton Playgrounds, Nysa	00:45:57	00:45:55	45:54		58	24/M30		27
65	217	POL	Przybylski Andrzej	1974	Ząbkowicka Grupa Biegowa Frankenstein, Krzelków	00:46:02	00:45:57	45:57		59	17/M40		
66	61	POL	Fonfara Edward	1964	Dyszka dla serca, Jemielnica	00:46:13	00:45:55	45:55		60	6/M50		28
67	214	POL	Pryga Grzegorz	1985	Głębinów	00:46:15	00:46:06	46:06		61	25/M30		29
68	196	POL	Ryguła Anna	1982	Dogonię Czas :-), Opole	00:46:19	00:46:16	46:15	7		3/K30		4
69	246	POL	Sojka Marek	1974	Gluchołazy	00:46:22	00:46:14	46:13		62	18/M40		30
70	204	POL	Pawlus Violetta	1978	Ślęzak Team, Paczków	00:46:26	00:46:22	46:22	8		3/K40	1	5
71	171	POL	Marcinowski Paweł	1989	ULKS Bystrzyca Kłodzka, Stara Łomnica	00:46:32	00:46:28	46:27		63	26/M30		
72	47	POL	Cisak Tomasz	1975	Ząbkowicka Grupa Biegowa Frankenstein,	00:46:45	00:46:32	46:32		64	19/M40		
73	151	POL	Lazarowicz Krzysztof	1986	Paczków	00:46:52	00:46:39	46:39		65	27/M30	3	31
74	264	POL	Surma Tomasz	1975	Truchty Prudnik, Prudnik	00:46:57	00:46:49	46:48		66	20/M40		32
75	319	POL	Nesterowicz Ryszard	1954	LKS ISKRA Jaszowice, Kłodzko	00:47:10	00:47:05	47:05		67	3/M60+		
76	87	POL	Hanzel Tomasz	1972	TOR Dobrzeń Wielki, Dobrzeń Wielki	00:47:12	00:47:04	47:03		68	21/M40		33
77	328	POL	Figura Gracjan	2003	Węza	00:47:15	00:47:11	47:10		69	7/M16		34
78	128	POL	Kogus Jarosław	1976	Otmuchów	00:47:19	00:47:10	47:09		70	22/M40		35
79	235	POL	Ryndak Mateusz	1979	Skrzydlate Buty Szatana, Nysa	00:47:20	00:47:11	47:11		71	23/M40		36
80	110	POL	Jurek Tomasz	1970	Athletics Nysa, Gluchołazy	00:47:23	00:47:14	47:14		72	24/M40		37
81	75	POL	Obrzut Kacper	2003	Athletics Nysa, Łąka	00:47:27	00:47:00	47:00		73	8/M16		38
82	115	POL	Kałuża Łukasz	1983	Jelcz-Laskowice	00:47:29	00:47:18	47:17		74	28/M30		
83	243	POL	Sitkowska Joanna	1993	EBIEGI.PL, Kłodzko	00:47:31	00:47:26	47:26	9		3/K20		
84	156	POL	Lęga Wiesław	1972	KS Tęcza, Świdnica	00:47:38	00:47:38	47:37		75	25/M40		
85	318	POL	Planetorz Marek	1968	Lewin Brzeski	00:47:43	00:47:37	47:36		76	7/M50		39
86	1	POL	Cedro Damian	1978	Bose Nogi Malinka Opole, Opole	00:47:49	00:47:38	47:38		77	26/M40		40
87	70	POL	Garbacz Daniel	1984	Paczków	00:47:50	00:47:44	47:43		78	29/M30	3	41
88	93	POL	Hellmann Piotr	1977	Dyszka dla serca, Jemielnica	00:47:53	00:47:35	47:35		79	27/M40		42
89	179	POL	Młyńczyk Jakub	1985	Opole	00:48:00	00:47:55	47:54		80	30/M30		43
90	309	POL	Zwaduch Przemysław	1977	EBIEGI.PL, Kłodzko	00:48:08	00:48:00	48:00		81	28/M40		
91	9	POL	Drozd Przemysław	1972	Rajspport Active Opole, Opole	00:48:11	00:48:06	48:06		82	29/M40		44
92	117	POL	Kamiński Michał	1979	Kraków	00:48:16	00:48:09	48:08		83	30/M40		
93	322	POL	Zawada Stanisław	1956	Grodków	00:48:20	00:48:11	48:11		84	4/M60+		45
94	137	POL	Kozubek Tomasz	1974	Klub Biegaczy JYSK, Nysa	00:49:04	00:48:58	48:58		85	31/M40		46
95	257	POL	Stanisławski Jerzy	1968	Athletics Nysa, Nysa	00:49:11	00:49:03	49:03		86	8/M50		47
96	102	POL	Jankowski Janusz	1986	Fight like a brave, Wrocław	00:49:18	00:49:14	49:13		87	31/M30		
97	252	POL	Softys Piotr	2003	Athletics Nysa, Kątków	00:49:21	00:49:03	49:02		88	9/M16		48
98	91	POL	Hebel Paweł	1967	Paczków	00:49:24	00:49:14	49:14		89	9/M50	4	49
99	129	POL	Kołcun Łukasz	1981	Paczków	00:49:28	00:49:14	49:13		90	32/M30	6	50
100	234	POL	Rudner Janusz	1979	Lewin Brzeski	00:49:30	00:49:25	49:24		91	32/M40		51
101	248	POL	Sokołowski Marcin	1984	Opole	00:49:33	00:49:23	49:22		92	33/M30		52
102	16	POL	Berger Edyta	1978	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK,	00:49:39	00:49:29	49:29	10		4/K40		6
103	258	POL	Stanulewicz Izabela	1983	Nysa	00:49:59	00:49:46	49:46	11		4/K30		7
104	166	POL	Malazdrewicz Janusz	1962	Nysa	00:50:00	00:49:53	49:53		93	10/M50		53
105	29	POL	Brasza Marek	1971	Pomianów Górny	00:50:03	00:49:52	49:51		94	33/M40		
106	326	POL	Bonikowski Igor	1961	Nysa, Nysa	00:50:04	00:49:57	49:56		95	11/M50		54
107	323	CZE	Ordan Pavel	1986	Black Water, Černa Voda	00:50:05	00:49:52	49:51		96	34/M30		
108	299	POL	Worobiec Grzegorz	1979	Ząbkowice Śląskie	00:50:11	00:49:57	49:56		97	34/M40		
109	31	POL	Burmiński Łukasz	1979	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK, Nysa	00:50:13	00:50:06	50:06		98	35/M40		55
110	208	POL	Pieńko Daniel	1980	Athletics Nysa, Nysa	00:50:15	00:50:11	50:11		99	35/M30		56
111	125	POL	Kocuba Artur	1968	Gluchołazy	00:50:31	00:50:15	50:15		100	12/M50		57
112	223	POL	Raczek Marek	1966	Athletics Nysa, Nysa	00:50:35	00:50:28	50:27		101	13/M50		58
113	277	POL	Szymczyk Marcin	1978	OTM.b, Otmuchów	00:50:44	00:50:32	50:31		102	36/M40		59
114	310	POL	Zychowicz Paweł	1979	OTM.b, Otmuchów	00:50:46	00:50:33	50:33		103	37/M40		60
115	269	POL	Szaleniec Marcin	1980	Paczków	00:50:49	00:50:26	50:25		104	36/M30	5	61
116	19	POL	Biernat Michał	1989	Paczków	00:51:02	00:50:50	50:49		105	37/M30	8	62
117	89	POL	Hatala Grzegorz	1988	Rzyki	00:51:04	00:50:53	50:53		106	38/M30		
118	97	POL	Igras Mieczysław	1961	Nysa	00:51:15	00:51:03	51:03		107	14/M50		63
119	239	POL	Sadowski Patryk	1982	Paczków	00:51:19	00:50:56	50:55		108	39/M30	6	64
120	304	POL	Wysocki Andrzej	1985	Otmuchów	00:51:26	00:51:20	51:19		109	40/M30		65
121	250	POL	Solarz Agnieszka	1980	Kielce	00:51:28	00:51:11	51:10	12		5/K30		
122	199	POL	Pańczyszyn Mariusz	1975	Nysa	00:51:34	00:51:21	51:20		110	38/M40		66
123	116	POL	Kałuża Magdalena	1986	Jelcz-Laskowice	00:51:39	00:51:27	51:27	13		6/K30		
124	184	POL	Mroczkowski Damian	1974	Jędrzychów	00:51:46	00:51:37	51:37		111	39/M40		67
125	200	POL	Pastuszka Dariusz	1973	Paczków	00:52:00	00:51:55	51:54		112	40/M40	7	68
126	135	POL	Kozłowski Aleksander	1981	Skrzydlate Buty Szatana, Nysa	00:52:15	00:51:59	51:58		113	41/M30		69
127	287	POL	Ulman Mariusz	1975	Athletics Nysa, Regulice	00:52:19	00:52:11	52:11		114	41/M40		70
128	324	CZE	Stonis Michal	1997	Opava	00:52:40	00:52:29	52:28		115	6/M20		

## IV Paczkowska Dycha - Bieg Gór i Jezior

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejsowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek.	Kat. MGP	Kat. MWO
129	282	POL	Tekiela Łukasz	1987	Kłodzko	00:52:41	00:52:36	52:36		116	42/M30		
130	314	POL	Hardy Dawid	1975	Otmuchów	00:52:57	00:52:46	52:46		117	42/M40		71
131	48	POL	Dąbski Dariusz	1970	Pomianów Dolny	00:53:04	00:52:51	52:50		118	43/M40		
132	281	POL	Talik Mateusz	1992	Paczków	00:53:33	00:53:21	53:21		119	7/M20	8	72
133	65	POL	Gaj-Jurczyk Renata	1973	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:53:38	00:53:22	53:22	14		5/K40		8
134	294	POL	Warzecha Teresa	1962	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK,	00:53:38	00:53:30	53:30	15		1/K50	2	9
135	83	POL	Gradowski Łukasz	1978	Opole	00:53:40	00:53:28	53:28		120	44/M40		73
136	265	POL	Surówka Franciszka	1958	Runners Team Nysa, Paczków	00:53:50	00:53:44	53:43	16		1/K60+	3	10
137	132	POL	Korytkowska Anna	1992	Paczków	00:53:56	00:53:46	53:46	17		4/K20	4	11
138	300	POL	Wójcik Mateusz	1986	Made in Poland, Paczków	00:54:17	00:54:07	54:06		121	43/M30	9	74
139	143	POL	Kustra Klaudia	1988	Nysa	00:54:22	00:54:14	54:13	18		7/K30		12
140	153	POL	Lelek Barbara	1986	Paczków	00:54:23	00:54:03	54:02	19		8/K30	5	13
141	96	POL	Hyla Anna	1984	Paczków	00:54:24	00:54:03	54:02	20		9/K30	6	14
142	173	POL	Masfowski Maciej	1979	Paczków	00:54:28	00:54:09	54:08		122	45/M40	13	75
143	12	POL	Bednarz Damian	1976	Nysa	00:54:29	00:54:09	54:08		123	46/M40	10	76
144	88	POL	Hasiak Aleksander	1964	Nysa	00:54:34	00:54:24	54:23		124	15/M50		77
145	308	POL	Zawada Łukasz	1982	Unikowice	00:54:36	00:54:26	54:26		125	44/M30	11	78
146	228	POL	Rodak Mirosław	1963	Skoroszyce też biegają, Skoroszyce	00:54:39	00:54:31	54:30		126	16/M50		79
147	260	POL	Stepniak Maciej	1979	Made in Poland, Glucholazy	00:54:41	00:54:25	54:25		127	47/M40		80
148	177	POL	Mikler Marcin	1978	Prudnik	00:54:46	00:54:33	54:33		128	48/M40		81
149	293	POL	Wantuch Przemysław	1997	Murów	00:54:58	00:54:36	54:36		129	8/M20		82
150	165	POL	Makarońska Teresa	1970	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK,	00:55:01	00:54:52	54:52	21		6/K40	7	15
151	288	POL	Wach Jakub	1997	Opole	00:55:13	00:54:51	54:50		130	9/M20		83
152	292	POL	Wach Tomek	1973	Murów	00:55:13	00:54:52	54:51		131	49/M40		84
153	312	POL	Żak Aleksandra	1992	Paczków	00:55:15	00:55:11	55:11	22		5/K20	8	16
154	152	POL	Legutko Tomasz	1973	Łądek Zdrój	00:55:26	00:55:23	55:22		132	50/M40		
155	195	POL	Otfinowski Michał	1987	Olawa	00:55:31	00:55:06	55:06		133	45/M30		
156	207	POL	Pielech Dariusz	1965	Nysa	00:55:35	00:55:27	55:27		134	17/M50		85
157	302	POL	Wójcik Zdzisław	1957	Paczków	00:55:54	00:55:48	55:48		135	5/M60+	12	86
158	30	POL	Brząkała Szymon	1978	Nysa Biega/CrossandActive Nysa, Nysa	00:56:03	00:55:42	55:41		136	51/M40		87
159	25	POL	Boho Sławomir	1986	Nysa	00:56:12	00:56:02	56:02		137	46/M30		88
160	201	POL	Pawlik Agnieszka	1973	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK, Nysa	00:56:14	00:56:04	56:03	23		7/K40		17
161	104	POL	Jarząbek Adam	1992	Wrocław	00:56:23	00:56:02	56:01		138	10/M20		
162	313	POL	Lisowski Jacek	1968	Opole	00:56:41	00:56:26	56:25		139	18/M50		89
163	131	POL	Kopeć Kacper	2003	Athletics Nysa, Łąka	00:56:46	00:56:27	56:26		140	10/M16		90
164	193	POL	Ostrowski Bartosz	1974	Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego,	00:56:49	00:56:43	56:42		141	52/M40		91
165	311	POL	Zyśk Szymon	1983	Glucholazy	00:56:50	00:56:30	56:30		142	47/M30		92
166	317	POL	Kampa Paweł	1983	Opole Biega, Tarnów Opolski	00:57:02	00:56:48	56:47		143	48/M30		93
167	7	POL	Apostel Genowefa	1984	TIGERS PRUDNIK/RUNNERS TEAM NYSA,	00:57:07	00:56:51	56:51	24		10/K30		18
168	109	POL	Jurecki Grzegorz	1973	Otmuchów	00:57:10	00:56:52	56:52		144	53/M40		94
169	107	POL	John Kamilla	1992	Dyszka dla serca, Jemielnica	00:57:33	00:57:16	57:15	25		6/K20		19
170	51	POL	Dudek Dorota	1971	Athletics Nysa, Nysa	00:57:34	00:57:27	57:27	26		8/K40		20
171	105	POL	Jaskierski Andrzej	1974	Athletics Nysa, Karłowice Male	00:57:36	00:57:27	57:27		145	54/M40		95
172	224	POL	Rajewski Dawid	1996	Paczków	00:57:38	00:57:26	57:25		146	11/M20	13	96
173	58	POL	Dźumała Anna	1978	SztukaRuchu, Stan Umysłu Lewin Biega, Żłobizna	00:57:38	00:57:21	57:21	27		9/K40		21
174	63	POL	Gabryś Aleksandra	1993	Athletics Nysa, Nysa	00:57:39	00:57:31	57:30	28		7/K20		22
175	74	POL	Gmernicki Jacek	1982	Athletics Nysa, Nysa	00:57:39	00:57:31	57:31		147	49/M30		97
176	174	POL	Michalska Marzena	1992	Wrocław	00:57:42	00:57:19	57:19	29		8/K20		
177	266	POL	Symula Dariusz	1975	Paczków	00:57:52	00:57:45	57:44		148	55/M40	14	98
178	307	POL	Zawada Józef	1957	TIGERS PRUDNIK/RUNNERS TEAM NYSA,	00:57:59	00:57:38	57:37		149	6/M60+		99
179	37	CZE	Černochová Soňa	1975	Javorník	00:58:29	00:58:14	58:14	30		10/K40		
180	226	POL	Rezacz Piotr	1984	Nysa	00:58:29	00:58:04	58:04		150	50/M30		100
181	4	POL	Anonim#211171 Zawodnik	1974	Turbo Ślimaki, Nysa	00:58:30	00:58:04	58:04		151	56/M40		101
182	108	POL	Jurasz Aleksandra	1986	Sosnowa	00:58:35	00:58:17	58:16	31		11/K30		
183	218	POL	Przybylski Damian	1989	Nysa	00:58:39	00:58:28	58:27		152	51/M30		102
184	221	CZE	Rábek Josef	1957	Česká Ves	00:58:40	00:58:24	58:24		153	7/M60+		
185	54	POL	Duziak Klaudia	1991	Olawa	00:58:41	00:58:18	58:18	32		9/K20		
186	230	POL	Rokicki Marek	1965	Paczków	00:58:42	00:58:33	58:33		154	19/M50	15	103
187	162	POL	Maćków Agnieszka	1973	Pakosławice	00:58:50	00:58:35	58:35	33		11/K40		23
188	254	POL	Sowa Dorota	1966	SKTF, Rososznicza	00:59:01	00:58:47	58:47	34		2/K50		
189	188	CZE	Nemeškalová Magdalena	1975	Javorník	00:59:03	00:58:45	58:45	35		12/K40		
190	227	POL	Rodak Magdalena	1986	Kamienica	00:59:09	00:59:04	59:04	36		12/K30	8	24
191	268	POL	Szaleniec Joanna	1980	TIGERS PRUDNIK/RUNNERS TEAM NYSA,	00:59:19	00:58:55	58:55	37		13/K30	9	25
192	159	POL	Łobodziński Tomasz	1985	Wrocław	00:59:25	00:59:02	59:01		155	52/M30		
193	69	POL	Gandziarowski Adam	1969	Glucholazy	00:59:28	00:59:08	59:07		156	20/M50		104
194	175	POL	Michalska-Hasiak Katarzyn	1965	Nysa	00:59:42	00:59:32	59:31	38		3/K50		26

## IV Paczkowska Dycha - Bieg Gór i Jezior

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek.	Kat. MGP	Kat. MWO
195	123	POL	<b>Knychas Dawid</b>	1975	SKTF, Henryków	00:59:45	00:59:20	59:20		157	57/M40		
196	238	POL	<b>Sadowski Andrzej</b>	1957	LZS Dziewiętlice, Dziewiętlice	00:59:54	00:59:39	59:38		158	8/M60+	16	105
197	92	POL	<b>Hejda Patrycja</b>	1999	Kozielno	01:00:08	00:59:58	59:58	39		10/K20	10	27
198	255	POL	<b>Staniaszek Katarzyna</b>	1984	Truchty Prudnik, Prudnik	01:00:08	01:00:01	00:00	40		14/K30		28
199	249	POL	<b>Sokołowski Piotr</b>	1956	Paczków	01:00:24	01:00:12	00:11		159	9/M60+	17	106
200	111	DNK	<b>Jurkiewicz Marta</b>	1984	Solrød Strand	01:00:28	01:00:08	00:08	41		15/K30		
201	305	POL	<b>Zalewska Małgorzata</b>	1989	Glucholazy	01:00:28	01:00:08	00:08	42		16/K30		29
202	95	POL	<b>Hoinka Aleksandra</b>	1982	Truchty Prudnik, Prudnik	01:00:42	01:00:33	00:32	43		17/K30		30
203	189	POL	<b>Nowak Teresa</b>	1954	Ziębice	01:00:45	01:00:32	00:32	44		2/K60+		
204	237	POL	<b>Rzeszotek Natalia</b>	1990	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK,	01:00:58	01:00:35	00:35	45		11/K20	11	31
205	3	POL	<b>Anonim#204568 Madziara</b>	1985	Paczków	01:01:32	01:01:19	01:19	46		18/K30	13	32
206	67	POL	<b>Gajewski Jacek</b>	1993	Paczków	01:01:39	01:01:13	01:13		160	12/M20	18	107
207	55	POL	<b>Dylik Dariusz</b>	1967	Paczków	01:01:48	01:01:35	01:34		161	21/M50	19	108
208	147	POL	<b>Kwaśnik Krzysztof</b>	1970	Paczków	01:02:09	01:02:02	02:01		162	58/M40	23	109
209	178	POL	<b>Mikoda Stanisław</b>	1978	Przełęk	01:02:19	01:02:05	02:04		163	59/M40		110
210	163	POL	<b>Maćków Klaudia</b>	1998	Strobice	01:02:22	01:02:07	02:06	47		12/K20		33
211	134	POL	<b>Kozaczuk Agnieszka</b>	1979	Kamienica	01:02:25	01:02:13	02:13	48		13/K40	12	34
212	259	CZE	<b>Štefková Miroslava</b>	1973	Bílá Voda	01:02:29	01:02:13	02:12	49		14/K40		
213	39	POL	<b>Chit Piotr</b>	1988	WKS Wrocław, Zabkowice Śląskie	01:03:01	01:02:46	02:46		164	53/M30		
214	142	POL	<b>Kustra Karol</b>	1965	Nysa	01:03:05	01:02:45	02:45		165	22/M50		111
215	253	POL	<b>Sosulska Janina</b>	1965	TIGERS PRUDNIK/RUNNERS TEAM NYSA,	01:03:20	01:02:59	02:58	50		4/K50		35
216	101	POL	<b>Janiak Karolina</b>	1989	Paczków	01:03:27	01:03:04	03:03	51		19/K30	13	36
217	5	POL	<b>Anonim#216526 Ola</b>	1983	Nysa	01:03:27	01:03:09	03:09	52		20/K30		37
218	191	CZE	<b>Olejníková Martina</b>	1984	Javorník	01:03:28	01:03:13	03:12	53		21/K30		
219	28	POL	<b>Brabański Piotr</b>	1965	KORBOLE TEAM, Kubice	01:03:31	01:03:15	03:15		166	23/M50		112
220	2	POL	<b>Anonim#204051 Zawodnik</b>	1981	Nysa	01:03:31	01:03:10	03:10	54		22/K30		38
221	52	POL	<b>Dudek Magdalena</b>	1976	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK, Nysa	01:03:33	01:03:13	03:12	55		15/K40		39
222	297	POL	<b>Wilgan Paulina</b>	1991	Stary Paczków	01:03:37	01:03:25	03:25	56		13/K20	14	40
223	56	POL	<b>Dzierżak Edyta</b>	1981	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK, Nysa	01:03:43	01:03:21	03:21	57		23/K30		41
224	186	POL	<b>Musińska Marta</b>	1992	Btech Team, Wrocław	01:03:46	01:03:29	03:29	58		14/K20		
225	64	POL	<b>Gaczyńska Katarzyna</b>	1969	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK,	01:03:48	01:03:30	03:30	59		5/K50	15	42
226	40	POL	<b>Chojnacka Kaja</b>	1987	Kajozą&Juzka Team, Opole	01:03:57	01:03:38	03:37	60		24/K30		43
227	240	POL	<b>Siedlecka Joanna</b>	1979	Oleśnica	01:04:02	01:03:47	03:47	61		16/K40		
228	27	POL	<b>Brabańska Agata</b>	1971	KORBOLE TEAM, Kubice	01:04:06	01:03:49	03:49	62		17/K40		44
229	86	POL	<b>Hałon Andrzej</b>	1954	Opole	01:04:09	01:04:03	04:02		167	10/M60		113
230	42	POL	<b>Chwalczuk Jerzy</b>	1953	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK, Nysa	01:04:34	01:04:12	04:11		168	11/M60		114
231	155	POL	<b>Letka Aleksandra</b>	1984	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK, Nysa	01:04:34	01:04:14	04:13	63		25/K30		45
232	182	POL	<b>Morawska-Piechowiak Syl</b>	1985	Niemodlin Biega, Niemodlin	01:04:42	01:04:22	04:21	64		26/K30		46
233	79	POL	<b>Gortowski Radosław</b>	1979	Grodków	01:04:47	01:04:21	04:20		169	60/M40		115
234	126	POL	<b>Kodzis Sylwia</b>	1983	Biegam w Górach Bardzkich, Janowiec	01:05:03	01:04:45	04:44	65		27/K30		
235	325	POL	<b>Figura Zbigniew</b>	1962	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK, Nysa	01:05:10	01:04:48	04:48		170	24/M50		116
236	320	POL	<b>Surówka Agnieszka</b>	1982	Runners Team Nysa, Paczków	01:05:11	01:04:47	04:47	66		28/K30	18	47
237	57	POL	<b>Dzierżak Krzysztof</b>	1978	TIGERS PRUDNIK/RUNNERS TEAM NYSA, Nysa	01:05:11	01:05:11	05:11		171	61/M40		117
238	33	POL	<b>Butz Jakub</b>	2001	Athletics Nysa, Otmuchów	01:05:28	01:05:16	05:16		172	11/M16		118
239	59	POL	<b>Fidor Małgorzata</b>	1976	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	01:05:56	01:05:38	05:37	67		18/K40		48
240	94	POL	<b>Hellmann Wioletta</b>	1979	Dyszka dla serca, Jemielnica	01:06:04	01:05:47	05:47	68		19/K40		49
241	73	POL	<b>Gędek Natalia</b>	1998	Zabkowice Śląskie	01:06:06	01:05:46	05:46	69		15/K20		
242	150	POL	<b>Lasocka Joanna</b>	1994	Wrocław	01:06:46	01:06:29	06:28	70		16/K20		
243	146	POL	<b>Kuźmińska Justyna</b>	1993	Wrocław	01:06:47	01:06:29	06:29	71		17/K20		
244	215	POL	<b>Przybylska Henryka</b>	1976	Wrocław	01:06:56	01:06:37	06:36	72		20/K40		
245	144	POL	<b>Kuśmierz Agnieszka</b>	1978	Chałupki	01:07:29	01:07:15	07:15	73		21/K40		
246	274	POL	<b>Szulc Maciej</b>	1988	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK, Nysa	01:07:29	01:07:07	07:06		173	54/M30		119
247	273	POL	<b>Szulc Ewa</b>	1991	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK, Nysa	01:07:30	01:07:09	07:08	74		18/K20		50
248	303	POL	<b>Wróblewska Magda</b>	1978	Oleśnica	01:07:32	01:07:04	07:03	75		22/K40		
249	216	POL	<b>Przybylska Sylwia</b>	1998	Nysa	01:07:39	01:07:28	07:28	76		19/K20		51
250	219	POL	<b>Przybyławska Dorota</b>	1985	Floteam, Wrocław	01:07:58	01:07:45	07:44	77		29/K30		
251	157	POL	<b>Lisowski Czesław</b>	1945	Bielawska Akademia Biegania, Dzierżonów	01:08:04	01:07:48	07:48		174	12/M60		
252	26	POL	<b>Bortnik Gabriela</b>	1995	Nysa	01:08:17	01:07:55	07:54	78		20/K20		52
253	72	POL	<b>Gędek Martyna</b>	1998	Zabkowice Śląskie	01:08:29	01:08:10	08:09	79		21/K20		
254	32	POL	<b>Burzyński Robert</b>	1968	Paczków	01:08:38	01:08:29	08:29		175	25/M50	20	120
255	194	POL	<b>Otfinowska Katarzyna</b>	1988	Olawa	01:08:45	01:08:21	08:21	80		30/K30		
256	187	POL	<b>Musiński Patryk</b>	1992	Btech Team, Wrocław	01:09:21	01:09:05	09:04		176	13/M20		
257	136	POL	<b>Kozubek Justyna</b>	1980	Klub Biegaczy JYSK, Nysa	01:09:33	01:09:27	09:26	81		31/K30		53
258	90	POL	<b>Hawryliszyn Dorota</b>	1982	Łozina	01:09:44	01:09:40	09:40	82		32/K30		
259	133	POL	<b>Kostera Gerard</b>	1990	Nysa	01:09:49	01:09:30	09:29		177	14/M20		121
260	225	POL	<b>Rak Basia</b>	1972	Ziębice	01:10:39	01:10:29	10:28	83		23/K40		

## IV Paczkowska Dycha - Bieg Gór i Jezior

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek.	Kat. MGP	Kat. MWO
261	122	POL	Kłosa Marta	1979	Pruszków	01:15:23	01:15:05	15:04	84		24/K40		
262	241	POL	Siedlecki Damian	1978	Oleśnica	01:15:39	01:15:22	15:22		178	62/M40		
263	301	POL	Wójcik Teresa	1955	Paczków	01:16:39	01:16:36	16:36	85		3/K60+	16	54
264	176	POL	Mierzwińska Katarzyna	1989	Glucholazy	01:17:58	01:17:37	17:37	86		33/K30		55
265	190	POL	Nowicki Mateusz	1995	Velux Roben Team, Wrocław	01:23:40	01:23:13	23:12		179	15/M20		
266	41	POL	Chopkowicz Ewa	1979	Nysa	01:26:10	01:25:52	25:52	87		25/K40		56
267	276	POL	Szwed-Sokołowska Jolanta	1957	Paczków	01:36:21	01:36:19	36:18	88		4/K60+	20	57
268	36	POL	Ceglarz Justyna	1989	Dyszka dla serca, Paczków	01:40:15	01:39:52	39:52	89		34/K30	17	58
DNS	17	POL	Berger Piotr	1978	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK,						DNS/M4		
DNS	44	POL	Cichoń Magdalena	1981	Sadków						DNS/K30		
DNS	62	POL	Fornalczyk Monika	1975	Nysa						DNS/K40		
DNS	315	POL	Grabacz Tomasz	1977	Paczków						DNS/M4		
DNS	112	POL	Juszczak-Derzypolska Elżbi	1974	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski						DNS/K40		
DNS	119	POL	Karol Konrad	1986	Paczków						DNS/M3		
DNS	316	POL	Kornaś Sebastian	1975	Paczków						DNS/M4		
DNS	148	POL	Kwiecien Mariusz	1977	Paczków						DNS/M4		
DNS	231	POL	Rolka Artur	1977	Paczków						DNS/M4		
DNS	236	POL	Rzeszotek Marcin	1982	Paczków						DNS/M3		
DNS	261	POL	Stryzewski Piotr	1967	Ząbkowicka Grupa Biegowa Frankenstein, Ziębice						DNS/M5		
DNS	280	POL	Śmiałek Adrianna	1992	Btech Team, Wrocław						DNS/K20		
DNS	289	POL	Wach Janusz	1979	Sadków						DNS/M4		
DNS	290	POL	Wach Monika	1974	Murów						DNS/K40		
DNS	291	POL	Wach Piotr	1971	Paczków						DNS/M4		
DNS	306	POL	Zalewski Andrzej	1970	Athletics Nysa, Nysa						DNS/M4		