

## V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM

Organizator: Nadleśnictwo Okonek  
Data: 2019-08-31  
Miejsce: Okonek  
Dystans: 5.3 km

 **HERKULES**  
www.herkules.org.pl



**B4SPORT**  
INTELIGENCIE ZAWODY SPORTOWE

## V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MAZERSKI BARTOSZ	102	LKS ZANTTYR SZTUM	SZTUM	POLSKA	M40-49	1	M 1	00:18:50.71	3:46	15.9
2	KRYZEL TOMASZ	82	WIKING RYCHNOWY	CZŁUCHÓW	POLSKA	M18-29	1	M 2	00:19:41.00	3:56	15.2
3	CENTKA JAKUB	96		ZŁOTÓW	POLSKA	M18-29	2	M 3	00:20:04.31	4:00	15
4	KASZUBA ARTUR	60		DEBRZNO	POLSKA	M40-49	2	M 4	00:20:10.62	4:02	14.9
5	KASIELSKI RAFAŁ	218	TEAM TERMINATORUN	GOLCE	POLSKA	M14-17	1	M 5	00:21:25.66	4:17	14
6	PIETRZAK MICHAŁ	133		OKONEK	POLSKA	M40-49	3	M 6	00:22:12.24	4:26	13.5
7	LEŚNIEWSKI TOMASZ	98		POZNAN	POLSKA	M50-59	1	M 7	00:22:55.36	4:35	13.1
8	PODŁYSKA TADEUSZ	137	ZA:SAPA: NI	TRZCIANKA	POLSKA	M40-49	4	M 8	00:22:55.96	4:35	13.1
9	KATRYCZ ZBIGNIEW	64	STOWARZYSZENIE NASZA ŚWIERCZYNA	ŚWIERCZYNA	POLSKA	M50-59	2	M 9	00:22:57.43	4:35	13.1
10	KUBIAK DANIEL	83	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POLSKA	M30-39	1	M 10	00:23:20.10	4:40	12.9
11	PYREK KRZYSZTOF	140	1 RBLOG	WAŁCZ	POLSKA	M30-39	2	M 11	00:24:06.08	4:49	12.4
12	CZARNECKI MIROSŁAW	12		ZŁOTÓW	POLSKA	M50-59	3	M 12	00:24:07.53	4:49	12.4
13	PAWŁOWSKI MICHAŁ	130	PRECON - POLSKA	JASTROWIE	POLSKA	M40-49	5	M 13	00:24:08.74	4:49	12.4
14	SPORS SEBASTIAN	160	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POLSKA	M18-29	3	M 14	00:24:18.45	4:51	12.3
15	ZAKIELARZ JAN	208	PRECON POLSKA JASTROWIE	JASROWIE	POLSKA	M60+	1	M 15	00:24:41.95	4:56	12.1
16	GEMZA MARCIN	35		ZŁOTÓW	POLSKA	M30-39	3	M 16	00:24:50.95	4:58	12.1
17	GÓRA AGNIESZKA	185	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	K40-49	1	K 1	00:25:15.37	5:03	11.9
18	HAŁKA JUSTYNA	42		ŁOBEZ	POLSKA	K30-39	1	K 2	00:25:38.90	5:07	11.7
19	TYLMAN PIOTR	100	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	M30-39	4	M 17	00:26:19.96	5:16	11.4
20	ZIÓŁKOWSKI WOJCIECH	213	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	M40-49	6	M 18	00:26:29.29	5:17	11.3
21	LAJTER JERZY	93	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POLSKA	M60+	2	M 19	00:26:39.49	5:19	11.3
22	ROKITA EMILIA	144	CZARNE BIEGA	CZARNE	POLSKA	K30-39	2	K 3	00:27:01.03	5:24	11.1
23	HAŁKA ARKADIUSZ	43		ŁOBEZ	POLSKA	M40-49	7	M 20	00:27:14.66	5:27	11
24	BŁĄD CZESŁAW	48		STARA WIŚNIEWKA	POLSKA	M40-49	8	M 21	00:27:16.07	5:27	11
25	NITA WIESŁAW	117	VILLAGE PUNK RUN	PIECEWO	POLSKA	M40-49	9	M 22	00:27:26.87	5:29	10.9
26	SKOCZYŁAS HENRYK	156	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POLSKA	M40-49	10	M 23	00:27:47.55	5:33	10.8
27	FIECEK ŁUKASZ	29		ŁĘDYCZEK	POLSKA	M18-29	4	M 24	00:27:56.08	5:35	10.7
28	KARCZEWSKA AGNIESZKA	58	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K30-39	3	K 4	00:28:03.31	5:36	10.7
29	STOCKA-PODŁYSKA ŻANETA	166		TRZCIANKA	POLSKA	K30-39	4	K 5	00:28:19.12	5:39	10.6
30	KUSIAK JOANNA	89		SZCZECINEK	POLSKA	K30-39	5	K 6	00:28:23.72	5:40	10.6
31	ZAKIELARZ ANNA	209	TEAM TERMINATORUN	SYPNIEWO	POLSKA	K30-39	6	K 7	00:28:45.38	5:45	10.4
32	GRZYSTEK MARCIN	38		SITNO	POLSKA	M30-39	5	M 25	00:28:49.79	5:46	10.4
33	RYNKIEWICZ PIOTR	149	TB WALDEK	SZCZECINEK	POLSKA	M30-39	6	M 26	00:28:57.03	5:47	10.4
34	RYNKIEWICZ ALEKSANDRA	150	TB WALDEK	SZCZECINEK	POLSKA	K30-39	7	K 8	00:29:30.07	5:54	10.2
35	SKRODZKI PAWEŁ	50		CZAPLINEK	POLSKA	M18-29	5	M 27	00:29:33.32	5:54	10.2
36	KASZUBA MARTA	63	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POLSKA	K18-29	1	K 9	00:29:45.97	5:57	10.1
37	GAWRON ANDRZEJ	34		TRZCIANKA	POLSKA	M40-49	11	M 28	00:29:51.52	5:58	10.1
38	SCHMIDT-BŁĄD DOMINIK	153	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POLSKA	M18-29	6	M 29	00:30:01.28	6:00	10
39	PYREK IWONA	141		WAŁCZ	POLSKA	K30-39	8	K 10	00:30:09.68	6:02	9.9
40	ORMINSKA KAROLINA	126	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POLSKA	K18-29	2	K 11	00:30:34.40	6:07	9.8
41	KUŻAJ SŁAWOMIR	91	PIŁA	PIŁA	POLSKA	M50-59	4	M 30	00:30:36.96	6:07	9.8
42	PIETRZYK RAFAŁ	136		KALISZ POMORSKI	POLSKA	M30-39	7	M 31	00:31:14.28	6:14	9.6
43	KASZUBA ARTUR	61	OSP ŁUGI	ŁUGI	POLSKA	M30-39	8	M 32	00:31:24.73	6:16	9.6
44	MATUSZAK JUSTYNA	108	RUNDORFINA	OTRZEP	POLSKA	K30-39	9	K 12	00:31:33.27	6:18	9.5
45	JUSZCZAK KAROLINA	56	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	K30-39	10	K 13	00:32:02.74	6:24	9.4
46	WDOWIAK KASIA	193	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K30-39	11	K 14	00:32:06.84	6:25	9.3
47	CZARNECKA MAŁGORZATA	11		ZŁOTÓW	POLSKA	K50-59	1	K 15	00:32:16.60	6:27	9.3
48	WAJDA WALDEMAR	191		BORNE SULINOWO	POLSKA	M40-49	12	M 33	00:32:26.44	6:29	9.2

**V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
49	NITA KATARZYNA	118	VILLAGE PUNK RUN	PIECEWO	POLSKA	K40-49	2	K 16	00:32:34.22	6:31	9.2
50	JAKÓBIAK KACPER	47		ZŁOTÓW	POLSKA	M30-39	9	M 34	00:32:34.36	6:31	9.2
51	DUSZYŃSKA JOLANTA	22	RUNDORFINA	ŚWIERCZYNA	POLSKA	K30-39	12	K 17	00:32:40.83	6:32	9.2
52	ZADROŻNA MAGDALENA	206		WAŁCZ	POLSKA	K40-49	3	K 18	00:32:44.17	6:32	9.2
53	GAWRON URSZULA	33		TRZCIANKA	POLSKA	K30-39	13	K 19	00:33:28.75	6:41	9
54	NOWAK-GEMZA MONIKA	122		ZŁOTÓW	POLSKA	K40-49	4	K 20	00:33:33.42	6:42	8.9
55	PRZEDNÓWEK MARIOLA	143		CZARNE	POLSKA	K30-39	14	K 21	00:33:39.07	6:43	8.9
56	WODZYŃSKA KATARZYNA	199	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POLSKA	K30-39	15	K 22	00:33:55.24	6:47	8.8
57	SPYCHAŁA ANNA	161	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POLSKA	K18-29	3	K 23	00:33:56.69	6:47	8.8
58	BUCHOWSKI MAREK	9	PARKRUN	SZCZECINEK	POLSKA	M60+	3	M 35	00:34:03.50	6:48	8.8
59	RUDNICKA MARIOLA	146	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K40-49	5	K 24	00:34:06.39	6:49	8.8
60	DRZAZGA ZBIGNIEW	19	SP NR 1 W SZCZECINKU	SZCZECINEK	POLSKA	M50-59	5	M 36	00:34:21.19	6:52	8.7
61	KASZUBA AGNIESZKA	62	OSP ŁUGI	ŁUGI	POLSKA	K30-39	16	K 25	00:34:21.25	6:52	8.7
62	KOŁDA KLAUDIA	68		ZŁOTÓW	POLSKA	K14-17	1	K 26	00:34:25.54	6:53	8.7
63	KOŁDA ANIA	67		ZŁOTÓW	POLSKA	K40-49	6	K 27	00:34:25.68	6:53	8.7
64	GRZYSTEK KATARZYNA	39		SZCZECINEK	POLSKA	K40-49	7	K 28	00:34:29.40	6:54	8.7
65	ZDZIABEK JAROSŁAW	210	ABERDEENSHIRE'S LIONS	PIŁA	POLSKA	M50-59	6	M 37	00:34:41.76	6:56	8.6
66	SCHWERKOLT KAROLINA	154		TRZCIANKA	POLSKA	K18-29	4	K 29	00:34:52.42	6:58	8.6
67	DZIAMECKA ALEKSANDRA	23	OSP ŁUGI	ŁUGI	POLSKA	K18-29	5	K 30	00:35:00.30	7:00	8.6
68	KROCZYŃSKI ROBERT	80		KOŁOBRZEG	POLSKA	M14-17	2	M 38	00:35:22.17	7:04	8.5
69	STAŚ ADRIANNA	162		BIAŁA	POLSKA	K18-29	6	K 31	00:35:25.06	7:05	8.5
70	PAWLUŚ KAMILA	129		SZCZECINEK	POLSKA	K40-49	8	K 32	00:35:51.01	7:10	8.4
71	DZIAMECKI MICHAŁ	24	OSP ŁUGI	ŁUGI	POLSKA	M30-39	10	M 39	00:36:23.14	7:16	8.2
72	DUBISZ JOANNA	20	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POLSKA	K40-49	9	K 33	00:36:29.41	7:18	8.2
73	WRONA RYSZARD	204	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POLSKA	M50-59	7	M 40	00:36:29.63	7:17	8.2
74	ROLNICZAK JOANNA	145		TRZCIANKA	POLSKA	K30-39	17	K 34	00:36:40.40	7:20	8.2
75	DROBKIEWICZ EWA	18	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POLSKA	K30-39	18	K 35	00:37:03.06	7:24	8.1
76	MACIEJCZAK KAROLINA	104	PIŁA	PIŁA	POLSKA	K40-49	10	K 36	00:37:05.49	7:25	8.1
77	RYNKIEWICZ SYLWIA	148		SZCZECINEK	POLSKA	K30-39	19	K 37	00:37:48.10	7:33	7.9
78	WOJTĘCZKO MAGDALENA	202	RUNDORFINA	CZAPLI	POLSKA	K40-49	11	K 38	00:38:04.52	7:36	7.9
79	FIRLEJ AGNIESZKA	30	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	K40-49	12	K 39	00:38:04.78	7:37	7.9
80	KOWALSKA AGNIESZKA	77		TRZCIANKA	POLSKA	K30-39	20	K 40	00:38:29.85	7:42	7.8
81	DĄBROWSKA KATARZYNA	14	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	K30-39	21	K 41	00:39:01.55	7:48	7.7
82	KWIATKOWSKA AGNIESZKA	92	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POLSKA	K40-49	13	K 42	00:39:17.65	7:51	7.6
83	RĘBIŚ MONIKA	142		ZŁOTÓW	POLSKA	K18-29	7	K 43	00:39:28.28	7:53	7.6
84	KUC - BREJNA ANNA	85		SULIKOWO	POLSKA	K40-49	14	K 44	00:40:12.40	8:02	7.5
85	ZIĘBA BŁASZKIEWICZ AGNIESZKA	212	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POLSKA	K30-39	22	K 45	00:40:26.37	8:05	7.4
86	SUCHANOWSKA ANNA	172	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POLSKA	K40-49	15	K 46	00:42:09.74	8:26	7.1
87	KUŚMIEREK WIKTORIA	90		SYPNIEWO	POLSKA	K14-17	2	K 47	00:44:42.32	8:56	6.7

**V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GÓRA AGNIESZKA	185	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	K40-49	1	K 1	00:25:15.37	5:03	11.9
2	HAŁKA JUSTYNA	42		ŁOBEZ	POLSKA	K30-39	1	K 2	00:25:38.90	5:07	11.7
3	ROKITA EMILIA	144	CZARNE BIEGA	CZARNE	POLSKA	K30-39	2	K 3	00:27:01.03	5:24	11.1
4	KARCZEWSKA AGNIESZKA	58	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K30-39	3	K 4	00:28:03.31	5:36	10.7
5	STOCKA-PODŁYSKA ŻANETA	166		TRZCIANKA	POLSKA	K30-39	4	K 5	00:28:19.12	5:39	10.6
6	KUSIAK JOANNA	89		SZCZECINEK	POLSKA	K30-39	5	K 6	00:28:23.72	5:40	10.6
7	ZAKIELARZ ANNA	209	TEAM TERMINATORUN	SYPNIEWO	POLSKA	K30-39	6	K 7	00:28:45.38	5:45	10.4
8	RYNKIEWICZ ALEKSANDRA	150	TB WALDEK	SZCZECINEK	POLSKA	K30-39	7	K 8	00:29:30.07	5:54	10.2
9	KASZUBA MARTA	63	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POLSKA	K18-29	1	K 9	00:29:45.97	5:57	10.1
10	PYREK IWONA	141		WAŁCZ	POLSKA	K30-39	8	K 10	00:30:09.68	6:02	9.9
11	ORMINSKA KAROLINA	126	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POLSKA	K18-29	2	K 11	00:30:34.40	6:07	9.8
12	MATUSZAK JUSTYNA	108	RUNDORFINA	OTRZEP	POLSKA	K30-39	9	K 12	00:31:33.27	6:18	9.5
13	JUSZCZAK KAROLINA	56	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	K30-39	10	K 13	00:32:02.74	6:24	9.4

**V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, K-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
14	WDOWIAK KASIA	193	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K30-39	11	K 14	00:32:06.84	6:25	9.3
15	CZARNECKA MAŁGORZATA	11		ZŁOTÓW	POLSKA	K50-59	1	K 15	00:32:16.60	6:27	9.3
16	NITA KATARZYNA	118	VILLAGE PUNK RUN	PIECEWO	POLSKA	K40-49	2	K 16	00:32:34.22	6:31	9.2
17	DUSZYŃSKA JOLANTA	22	RUNDORFINA	ŚWIERCZYNA	POLSKA	K30-39	12	K 17	00:32:40.83	6:32	9.2
18	ZADROŻNA MAGDALENA	206		WAŁCZ	POLSKA	K40-49	3	K 18	00:32:44.17	6:32	9.2
19	GAWRON URSZULA	33		TRZCIANKA	POLSKA	K30-39	13	K 19	00:33:28.75	6:41	9
20	NOWAK-GEMZA MONIKA	122		ZŁOTÓW	POLSKA	K40-49	4	K 20	00:33:33.42	6:42	8.9
21	PRZEDNÓWEK MARIOLA	143		CZARNE	POLSKA	K30-39	14	K 21	00:33:39.07	6:43	8.9
22	WODZYŃSKA KATARZYNA	199	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POLSKA	K30-39	15	K 22	00:33:55.24	6:47	8.8
23	SPYCHAŁA ANNA	161	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POLSKA	K18-29	3	K 23	00:33:56.69	6:47	8.8
24	RUDNICKA MARIOLA	146	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K40-49	5	K 24	00:34:06.39	6:49	8.8
25	KASZUBA AGNIESZKA	62	OSP ŁUGI	ŁUGI	POLSKA	K30-39	16	K 25	00:34:21.25	6:52	8.7
26	KOŁDA KLAUDIA	68		ZŁOTÓW	POLSKA	K14-17	1	K 26	00:34:25.54	6:53	8.7
27	KOŁDA ANIA	67		ZŁOTÓW	POLSKA	K40-49	6	K 27	00:34:25.68	6:53	8.7
28	GRZYSTEK KATARZYNA	39		SZCZECINEK	POLSKA	K40-49	7	K 28	00:34:29.40	6:54	8.7
29	SCHWERKOLT KAROLINA	154		TRZCIANKA	POLSKA	K18-29	4	K 29	00:34:52.42	6:58	8.6
30	DZIAMECKA ALEKSANDRA	23	OSP ŁUGI	ŁUGI	POLSKA	K18-29	5	K 30	00:35:00.30	7:00	8.6
31	STAŚ ADRIANNA	162		BIAŁA	POLSKA	K18-29	6	K 31	00:35:25.06	7:05	8.5
32	PAWLUŚ KAMILA	129		SZCZECINEK	POLSKA	K40-49	8	K 32	00:35:51.01	7:10	8.4
33	DUBISZ JOANNA	20	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POLSKA	K40-49	9	K 33	00:36:29.41	7:18	8.2
34	ROLNICZAK JOANNA	145		TRZCIANKA	POLSKA	K30-39	17	K 34	00:36:40.40	7:20	8.2
35	DROBKIEWICZ EWA	18	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POLSKA	K30-39	18	K 35	00:37:03.06	7:24	8.1
36	MACIEJCZAK KAROLINA	104	PIŁA	PIŁA	POLSKA	K40-49	10	K 36	00:37:05.49	7:25	8.1
37	RYNKIEWICZ SYLWIA	148		SZCZECINEK	POLSKA	K30-39	19	K 37	00:37:48.10	7:33	7.9
38	WOJTECZKO MAGDALENA	202	RUNDORFINA	CZAPLI	POLSKA	K40-49	11	K 38	00:38:04.52	7:36	7.9
39	FIRLEJ AGNIESZKA	30	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	K40-49	12	K 39	00:38:04.78	7:37	7.9
40	KOWALSKA AGNIESZKA	77		TRZCIANKA	POLSKA	K30-39	20	K 40	00:38:29.85	7:42	7.8
41	DĄBROWSKA KATARZYNA	14	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	K30-39	21	K 41	00:39:01.55	7:48	7.7
42	KWIATKOWSKA AGNIESZKA	92	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POLSKA	K40-49	13	K 42	00:39:17.65	7:51	7.6
43	RĘBIŚ MONIKA	142		ZŁOTÓW	POLSKA	K18-29	7	K 43	00:39:28.28	7:53	7.6
44	KUC - BREJNA ANNA	85		SULIKOWO	POLSKA	K40-49	14	K 44	00:40:12.40	8:02	7.5
45	ZIĘBA BŁASZKIEWICZ AGNIESZKA	212	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POLSKA	K30-39	22	K 45	00:40:26.37	8:05	7.4
46	SUCHANOWSKA ANNA	172	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POLSKA	K40-49	15	K 46	00:42:09.74	8:26	7.1
47	KUŚMIEREK WIKTORIA	90		SYPNIEWO	POLSKA	K14-17	2	K 47	00:44:42.32	8:56	6.7

**V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MAZERSKI BARTOSZ	102	LKS ZANTTYR SZTUM	SZTUM	POLSKA	M40-49	1	M 1	00:18:50.71	3:46	15.9
2	KRYZEL TOMASZ	82	WIKING RYCHNOWY	CZŁUCHÓW	POLSKA	M18-29	1	M 2	00:19:41.00	3:56	15.2
3	CENTKA JAKUB	96		ZŁOTÓW	POLSKA	M18-29	2	M 3	00:20:04.31	4:00	15
4	KASZUBA ARTUR	60		DEBRZNO	POLSKA	M40-49	2	M 4	00:20:10.62	4:02	14.9
5	KASIELSKI RAFAŁ	218	TEAM TERMINATORUN	GOLCE	POLSKA	M14-17	1	M 5	00:21:25.66	4:17	14
6	PIETRZAK MICHAŁ	133		OKONEK	POLSKA	M40-49	3	M 6	00:22:12.24	4:26	13.5
7	LEŚNIEWSKI TOMASZ	98		POZNAN	POLSKA	M50-59	1	M 7	00:22:55.36	4:35	13.1
8	PODŁYSKA TADEUSZ	137	ZA:SAPA: NI	TRZCIANKA	POLSKA	M40-49	4	M 8	00:22:55.96	4:35	13.1
9	KATRYCZ ZBIGNIEW	64	STOWARZYSZENIE NASZA ŚWIERCZYNA	ŚWIERCZYNA	POLSKA	M50-59	2	M 9	00:22:57.43	4:35	13.1
10	KUBIAK DANIEL	83	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POLSKA	M30-39	1	M 10	00:23:20.10	4:40	12.9
11	PYREK KRZYSZTOF	140	1 RBLOG	WAŁCZ	POLSKA	M30-39	2	M 11	00:24:06.08	4:49	12.4
12	CZARNECKI MIROSLAW	12		ZŁOTÓW	POLSKA	M50-59	3	M 12	00:24:07.53	4:49	12.4
13	PAWŁOWSKI MICHAŁ	130	PRECON - POLSKA	JASTROWIE	POLSKA	M40-49	5	M 13	00:24:08.74	4:49	12.4
14	SPORS SEBASTIAN	160	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POLSKA	M18-29	3	M 14	00:24:18.45	4:51	12.3
15	ZAKIELARZ JAN	208	PRECON POLSKA JASTROWIE	JASROWIE	POLSKA	M60+	1	M 15	00:24:41.95	4:56	12.1
16	GEMZA MARCIN	35		ZŁOTÓW	POLSKA	M30-39	3	M 16	00:24:50.95	4:58	12.1
17	TYLMAN PIOTR	100	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	M30-39	4	M 17	00:26:19.96	5:16	11.4
18	ZIÓŁKOWSKI WOJCIECH	213	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POLSKA	M40-49	6	M 18	00:26:29.29	5:17	11.3

**V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
19	LAJTER JERZY	93	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POLSKA	M60+	2	M 19	00:26:39.49	5:19	11.3
20	HAŁKA ARKADIUSZ	43		ŁOBEZ	POLSKA	M40-49	7	M 20	00:27:14.66	5:27	11
21	BŁĄD CZESŁAW	48		STARA WIŚNIEWKA	POLSKA	M40-49	8	M 21	00:27:16.07	5:27	11
22	NITA WIESŁAW	117	VILLAGE PUNK RUN	PIECEWO	POLSKA	M40-49	9	M 22	00:27:26.87	5:29	10.9
23	SKOCZYŁAS HENRYK	156	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POLSKA	M40-49	10	M 23	00:27:47.55	5:33	10.8
24	FIECEK ŁUKASZ	29		ŁĘDYCZEK	POLSKA	M18-29	4	M 24	00:27:56.08	5:35	10.7
25	GRZYSZEK MARCIN	38		SITNO	POLSKA	M30-39	5	M 25	00:28:49.79	5:46	10.4
26	RYNKIEWICZ PIOTR	149	TB WALDEK	SZCZECINEK	POLSKA	M30-39	6	M 26	00:28:57.03	5:47	10.4
27	SKRODZKI PAWEŁ	50		CZAPLINEK	POLSKA	M18-29	5	M 27	00:29:33.32	5:54	10.2
28	GAWRON ANDRZEJ	34		TRZCIANKA	POLSKA	M40-49	11	M 28	00:29:51.52	5:58	10.1
29	SCHMIDT-BŁĄD DOMINIK	153	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POLSKA	M18-29	6	M 29	00:30:01.28	6:00	10
30	KUŻAJ SŁAWOMIR	91	PIŁA	PIŁA	POLSKA	M50-59	4	M 30	00:30:36.96	6:07	9.8
31	PIETRZYK RAFAŁ	136		KALISZ POMORSKI	POLSKA	M30-39	7	M 31	00:31:14.28	6:14	9.6
32	KASZUBA ARTUR	61	OSP ŁUGI	ŁUGI	POLSKA	M30-39	8	M 32	00:31:24.73	6:16	9.6
33	WAJDA WALDEMAR	191		BORNE SULINOWO	POLSKA	M40-49	12	M 33	00:32:26.44	6:29	9.2
34	JAKÓBIAK KACPER	47		ZŁOTÓW	POLSKA	M30-39	9	M 34	00:32:34.36	6:31	9.2
35	BUCHOWSKI MAREK	9	PARKRUN	SZCZECINEK	POLSKA	M60+	3	M 35	00:34:03.50	6:48	8.8
36	DRZAZGA ZBIGNIEW	19	SP NR 1 W SZCZECINKU	SZCZECINEK	POLSKA	M50-59	5	M 36	00:34:21.19	6:52	8.7
37	ZDZIABEK JAROSŁAW	210	ABERDEENSHIRE'S LIONS	PIŁA	POLSKA	M50-59	6	M 37	00:34:41.76	6:56	8.6
38	KROCZYŃSKI ROBERT	80		KOŁOBRZEG	POLSKA	M14-17	2	M 38	00:35:22.17	7:04	8.5
39	DZIAMECKI MICHAŁ	24	OSP ŁUGI	ŁUGI	POLSKA	M30-39	10	M 39	00:36:23.14	7:16	8.2
40	WRONA RYSZARD	204	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POLSKA	M50-59	7	M 40	00:36:29.63	7:17	8.2

**V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, K14-17**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOŁDA KLAUDIA	68		ZŁOTÓW	POLSKA	K14-17	1	K 26	00:34:25.54	6:53	8.7
2	KUŚMIEREK WIKTORIA	90		SYPNIEWO	POLSKA	K14-17	2	K 47	00:44:42.32	8:56	6.7

**V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, M14-17**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KASIELSKI RAFAŁ	218	TEAM TERMINATORUN	GOLCE	POLSKA	M14-17	1	M 5	00:21:25.66	4:17	14
2	KROCZYŃSKI ROBERT	80		KOŁOBRZEG	POLSKA	M14-17	2	M 38	00:35:22.17	7:04	8.5

**V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KASZUBA MARTA	63	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POLSKA	K18-29	1	K 9	00:29:45.97	5:57	10.1
2	ORMINSKA KAROLINA	126	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POLSKA	K18-29	2	K 11	00:30:34.40	6:07	9.8
3	SPYCHAŁA ANNA	161	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POLSKA	K18-29	3	K 23	00:33:56.69	6:47	8.8
4	SCHWERKOLT KAROLINA	154		TRZCIANKA	POLSKA	K18-29	4	K 29	00:34:52.42	6:58	8.6
5	DZIAMECKA ALEKSANDRA	23	OSP ŁUGI	ŁUGI	POLSKA	K18-29	5	K 30	00:35:00.30	7:00	8.6
6	STAŚ ADRIANNA	162		BIAŁA	POLSKA	K18-29	6	K 31	00:35:25.06	7:05	8.5
7	RĘBIŚ MONIKA	142		ZŁOTÓW	POLSKA	K18-29	7	K 43	00:39:28.28	7:53	7.6

**V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KRYZEL TOMASZ	82	WIKING RYCHNOWY	CZŁUCHÓW	POLSKA	M18-29	1	M 2	00:19:41.00	3:56	15.2
2	CENTKA JAKUB	96		ZŁOTÓW	POLSKA	M18-29	2	M 3	00:20:04.31	4:00	15

**V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, M18-29 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
3	SPORS SEBASTIAN	160	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POLSKA	M18-29	3	M 14	00:24:18.45	4:51	12.3
4	FIECEK ŁUKASZ	29		ŁĘDYCZEK	POLSKA	M18-29	4	M 24	00:27:56.08	5:35	10.7
5	SKRODZKI PAWEŁ	50		CZAPLINEK	POLSKA	M18-29	5	M 27	00:29:33.32	5:54	10.2
6	SCHMIDT-BŁĄD DOMINIK	153	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POLSKA	M18-29	6	M 29	00:30:01.28	6:00	10

**V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	HAŁKA JUSTYNA	42		ŁOBEZ	POLSKA	K30-39	1	K 2	00:25:38.90	5:07	11.7
2	ROKITA EMILIA	144	CZARNE BIEGA	CZARNE	POLSKA	K30-39	2	K 3	00:27:01.03	5:24	11.1
3	KARCZEWSKA AGNIESZKA	58	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K30-39	3	K 4	00:28:03.31	5:36	10.7
4	STOCKA-PODŁYSKA ŻANETA	166		TRZCIANKA	POLSKA	K30-39	4	K 5	00:28:19.12	5:39	10.6
5	KUSIAK JOANNA	89		SZCZECINEK	POLSKA	K30-39	5	K 6	00:28:23.72	5:40	10.6
6	ZAKIELARZ ANNA	209	TEAM TERMINATORUN	SYPNIEWO	POLSKA	K30-39	6	K 7	00:28:45.38	5:45	10.4
7	RYNKIEWICZ ALEKSANDRA	150	TB WALDEK	SZCZECINEK	POLSKA	K30-39	7	K 8	00:29:30.07	5:54	10.2
8	PYREK IWONA	141		WAŁCZ	POLSKA	K30-39	8	K 10	00:30:09.68	6:02	9.9
9	MATUSZAK JUSTYNA	108	RUNDORFINA	OTRZEP	POLSKA	K30-39	9	K 12	00:31:33.27	6:18	9.5
10	JUSZCZAK KAROLINA	56	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	K30-39	10	K 13	00:32:02.74	6:24	9.4
11	WDOWIAK KASIA	193	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K30-39	11	K 14	00:32:06.84	6:25	9.3
12	DUSZYŃSKA JOLANTA	22	RUNDORFINA	ŚWIERCZYNA	POLSKA	K30-39	12	K 17	00:32:40.83	6:32	9.2
13	GAWRON URSZULA	33		TRZCIANKA	POLSKA	K30-39	13	K 19	00:33:28.75	6:41	9
14	PRZEDNÓWEK MARIOLA	143		CZARNE	POLSKA	K30-39	14	K 21	00:33:39.07	6:43	8.9
15	WODZYŃSKA KATARZYNA	199	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POLSKA	K30-39	15	K 22	00:33:55.24	6:47	8.8
16	KASZUBA AGNIESZKA	62	OSP ŁUGI	ŁUGI	POLSKA	K30-39	16	K 25	00:34:21.25	6:52	8.7
17	ROLNICZAK JOANNA	145		TRZCIANKA	POLSKA	K30-39	17	K 34	00:36:40.40	7:20	8.2
18	DROBKIEWICZ EWA	18	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POLSKA	K30-39	18	K 35	00:37:03.06	7:24	8.1
19	RYNKIEWICZ SYLWIA	148		SZCZECINEK	POLSKA	K30-39	19	K 37	00:37:48.10	7:33	7.9
20	KOWALSKA AGNIESZKA	77		TRZCIANKA	POLSKA	K30-39	20	K 40	00:38:29.85	7:42	7.8
21	DĄBROWSKA KATARZYNA	14	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	K30-39	21	K 41	00:39:01.55	7:48	7.7
22	ZIĘBA BŁASZKIEWICZ AGNIESZKA	212	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POLSKA	K30-39	22	K 45	00:40:26.37	8:05	7.4

**V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KUBIAK DANIEL	83	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POLSKA	M30-39	1	M 10	00:23:20.10	4:40	12.9
2	PYREK KRZYSZTOF	140	1 RBLOG	WAŁCZ	POLSKA	M30-39	2	M 11	00:24:06.08	4:49	12.4
3	GEMZA MARCIN	35		ZŁOTÓW	POLSKA	M30-39	3	M 16	00:24:50.95	4:58	12.1
4	TYLMAN PIOTR	100	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	M30-39	4	M 17	00:26:19.96	5:16	11.4
5	GRZYSTEK MARCIN	38		SITNO	POLSKA	M30-39	5	M 25	00:28:49.79	5:46	10.4
6	RYNKIEWICZ PIOTR	149	TB WALDEK	SZCZECINEK	POLSKA	M30-39	6	M 26	00:28:57.03	5:47	10.4
7	PIETRZYK RAFAŁ	136		KALISZ POMORSKI	POLSKA	M30-39	7	M 31	00:31:14.28	6:14	9.6
8	KASZUBA ARTUR	61	OSP ŁUGI	ŁUGI	POLSKA	M30-39	8	M 32	00:31:24.73	6:16	9.6
9	JAKÓBIAK KACPER	47		ZŁOTÓW	POLSKA	M30-39	9	M 34	00:32:34.36	6:31	9.2
10	DZIAMECKI MICHAŁ	24	OSP ŁUGI	ŁUGI	POLSKA	M30-39	10	M 39	00:36:23.14	7:16	8.2

**V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GÓRA AGNIESZKA	185	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POLSKA	K40-49	1	K 1	00:25:15.37	5:03	11.9
2	NITA KATARZYNA	118	VILLAGE PUNK RUN	PIECEWO	POLSKA	K40-49	2	K 16	00:32:34.22	6:31	9.2
3	ZADROŻNA MAGDALENA	206		WAŁCZ	POLSKA	K40-49	3	K 18	00:32:44.17	6:32	9.2
4	NOWAK-GEMZA MONIKA	122		ZŁOTÓW	POLSKA	K40-49	4	K 20	00:33:33.42	6:42	8.9

**V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, K40-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
5	RUDNICKA MARIOLA	146	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K40-49	5	K 24	00:34:06.39	6:49	8.8
6	KOŁDA ANIA	67		ZŁOTÓW	POLSKA	K40-49	6	K 27	00:34:25.68	6:53	8.7
7	GRZYSTEK KATARZYNA	39		SZCZECINEK	POLSKA	K40-49	7	K 28	00:34:29.40	6:54	8.7
8	PAWLUŚ KAMILA	129		SZCZECINEK	POLSKA	K40-49	8	K 32	00:35:51.01	7:10	8.4
9	DUBISZ JOANNA	20	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POLSKA	K40-49	9	K 33	00:36:29.41	7:18	8.2
10	MACIEJCZAK KAROLINA	104	PIŁA	PIŁA	POLSKA	K40-49	10	K 36	00:37:05.49	7:25	8.1
11	WOJTECZKO MAGDALENA	202	RUNDORFINA	CZAPLI	POLSKA	K40-49	11	K 38	00:38:04.52	7:36	7.9
12	FIRLEJ AGNIESZKA	30	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	K40-49	12	K 39	00:38:04.78	7:37	7.9
13	KWIATKOWSKA AGNIESZKA	92	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POLSKA	K40-49	13	K 42	00:39:17.65	7:51	7.6
14	KUC - BREJNA ANNA	85		SULIKOWO	POLSKA	K40-49	14	K 44	00:40:12.40	8:02	7.5
15	SUCHANOWSKA ANNA	172	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POLSKA	K40-49	15	K 46	00:42:09.74	8:26	7.1

**V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MAZERSKI BARTOSZ	102	LKS ZANTTYR SZTUM	SZTUM	POLSKA	M40-49	1	M 1	00:18:50.71	3:46	15.9
2	KASZUBA ARTUR	60		DEBRZNO	POLSKA	M40-49	2	M 4	00:20:10.62	4:02	14.9
3	PIETRZAK MICHAŁ	133		OKONEK	POLSKA	M40-49	3	M 6	00:22:12.24	4:26	13.5
4	PODŁYSKA TADEUSZ	137	ZA:SAPA: NI	TRZCIANKA	POLSKA	M40-49	4	M 8	00:22:55.96	4:35	13.1
5	PAWŁOWSKI MICHAŁ	130	PRECON - POLSKA	JASTROWIE	POLSKA	M40-49	5	M 13	00:24:08.74	4:49	12.4
6	ZIÓŁKOWSKI WOJCIECH	213	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	M40-49	6	M 18	00:26:29.29	5:17	11.3
7	HAŁKA ARKADIUSZ	43		ŁOBEZ	POLSKA	M40-49	7	M 20	00:27:14.66	5:27	11
8	BŁĄD CZESŁAW	48		STARA WIŚNIEWKA	POLSKA	M40-49	8	M 21	00:27:16.07	5:27	11
9	NITA WIESŁAW	117	VILLAGE PUNK RUN	PIECEWO	POLSKA	M40-49	9	M 22	00:27:26.87	5:29	10.9
10	SKOCZYŁAS HENRYK	156	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POLSKA	M40-49	10	M 23	00:27:47.55	5:33	10.8
11	GAWRON ANDRZEJ	34		TRZCIANKA	POLSKA	M40-49	11	M 28	00:29:51.52	5:58	10.1
12	WAJDA WALDEMAR	191		BORNE SULINOWO	POLSKA	M40-49	12	M 33	00:32:26.44	6:29	9.2

**V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	CZARNECKA MAŁGORZATA	11		ZŁOTÓW	POLSKA	K50-59	1	K 15	00:32:16.60	6:27	9.3

**V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	LEŚNIEWSKI TOMASZ	98		POZNAN	POLSKA	M50-59	1	M 7	00:22:55.36	4:35	13.1
2	KATRYCZ ZBIGNIEW	64	STOWARZYSZENIE NASZA ŚWIERCZYNA	ŚWIERCZYNA	POLSKA	M50-59	2	M 9	00:22:57.43	4:35	13.1
3	CZARNECKI MIROSLAW	12		ZŁOTÓW	POLSKA	M50-59	3	M 12	00:24:07.53	4:49	12.4
4	KUŻAJ SŁAWOMIR	91	PIŁA	PIŁA	POLSKA	M50-59	4	M 30	00:30:36.96	6:07	9.8
5	DRZAZGA ZBIGNIEW	19	SP NR 1 W SZCZECINKU	SZCZECINEK	POLSKA	M50-59	5	M 36	00:34:21.19	6:52	8.7
6	ZDZIABEK JAROSŁAW	210	ABERDEENSHIRE'S LIONS	PIŁA	POLSKA	M50-59	6	M 37	00:34:41.76	6:56	8.6
7	WRONA RYSZARD	204	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POLSKA	M50-59	7	M 40	00:36:29.63	7:17	8.2

**V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, M60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZAKIELARZ JAN	208	PRECON POLSKA JASTROWIE	JASROWIE	POLSKA	M60+	1	M 15	00:24:41.95	4:56	12.1
2	LAJTER JERZY	93	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POLSKA	M60+	2	M 19	00:26:39.49	5:19	11.3
3	BUCHOWSKI MAREK	9	PARKRUN	SZCZECINEK	POLSKA	M60+	3	M 35	00:34:03.50	6:48	8.8