

## 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

WYNIKI ZAWODÓW

## BIEG 10 km

Organizator: Stowarzyszenie Nowy Międzychód

Termin: 31.08.2019

Miejsce: Międzychód

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 RUNDA	2 RUNDA	
1	97	SZYMANIEWICZ JAKUB	POL		WRONKI	90	M20/1		00:32:09	00:32:08	00:15:53		
2	17	DOBROWOLSKI ALAN	POL	DECATHLON SZCZAWNO-ZDRÓJ	BOGUSZÓW - GORCE	96	M20/2		00:35:07	00:35:06	00:16:47		
3	144	AGACIAK MATEUSZ	POL		MIĘDZYCHÓD	91	M20/3		00:35:44	00:35:44	00:17:22		
4	107	WOLF DARIUSZ	POL		MIĘDZYCHÓD	87	M30/1		00:36:09	00:36:06	00:17:33		
5	193	KUSZCZYK EDWIN	POL	TEAM KOPEĆ	MIĘDZYRZECZ	73	M40/1		00:37:09	00:37:08	00:18:31		
6	181	SOBCZYNSKI ADAM	POL		MIĘDZYCHÓD	87	M30/2		00:37:47	00:37:46	00:18:27		
7	198	PIOTROWSKI ANDRZEJ	POL		PSZCZEW	01	M16/1		00:37:55	00:37:54	00:18:30		
8	30	GOTFRYDZIAK SZYMON	POL		MIĘDZYRZECZ	80	M30/3		00:38:04	00:38:01	00:18:58		
9	161	SZELIGOWSKI TOMASZ	POL		GORZÓW	79	M40/2		00:38:07	00:38:04	00:18:53		
10	194	MUCHAJER ŁUKASZ	POL	MUSZKA TEAM	MIĘDZYRZECZ	78	M40/3		00:38:11	00:38:10	00:18:30		
11	94	SZCZEŚNIAK MAREK	POL	1974	GUBIN	74	M40/4		00:38:20	00:38:20	00:18:23		
12	184	GOJTKA MARIUSZ	POL	MMA DEVIL MIĘDZYCHÓD		90	M20/4		00:38:22	00:38:19	00:18:52		
13	28	GAPSKA ROZALIA	POL	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	PEĆKOWO	98	K20/1		00:38:30	00:38:28	00:19:00		
14	565	HOFMAN DARIUSZ	POL	UMTAHA WAŁCZ	WAŁCZ	84	M30/4		00:39:10	00:39:09	00:19:08		
15	71	OSTRÓWKA MARIUSZ	POL		ZIELONA GÓRA	75	M40/5		00:39:29	00:39:28	00:20:06		
16	117	GRZEMSKI MARCIN	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	89	M30/5		00:39:29	00:39:26	00:19:37		
17	61	MARYNIAK KRZYSZTOF	POL		PSZCZEW	68	M50/1		00:39:30	00:39:27	00:19:24		
18	192	KOŁDYKA MARCIN	POL	POZNANBIEGA.PL	POZNAŃ	80	M30/6		00:40:51	00:40:49	00:19:02		
19	154	KURASZ SZYMON	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	81	M30/7		00:41:10	00:40:59	00:20:11		
20	197	POCHRANOWICZ BARBARA	POL	STOWARZYSZENIE MARATON DĘBNO, OSP	DĘBNO	77	K40/1		00:41:12	00:41:12	00:20:24		
21	7	BĄK PRZEMYSŁAW	POL		ŚWIEBODZIN	86	M30/8		00:41:45	00:41:44	00:19:13		
22	119	HOFFMANN MARIUSZ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	68	M50/2		00:42:02	00:41:58	00:20:37		
23	65	MENDYKA ŁUKASZ	POL	KB AKTYWNI ŚRODA WLKP.	ŚRODA	86	M30/9		00:42:04	00:41:59	00:21:04		
24	139	ŚWITAL LESZEK	POL	MORSY MARGONIN	CHODZIEŻ	74	M40/6		00:42:08	00:42:01	00:21:12		
25	564	PRZEWOŻNY ARTUR	POL	BORGEZ EXTREME RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	00	M16/2		00:42:09	00:42:07	00:21:07		
26	113	JACH KRYSZTIAN	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	84	M30/10		00:42:19	00:42:15	00:20:45		
27	112	ŻYWICKI CZESŁAW	POL	TEAM KOPEĆ/RZEPIN	RZEPIN	69	M50/3		00:42:30	00:42:28	00:20:29		

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
28	44	KACZMAREK PRZEMYSŁAW	POL	SIERAKOWSKI KLUB BIEGACZA	SIERAKÓW	80	M30/11		<b>00:42:32</b>	00:42:28	00:20:45	
29	191	PASTWA KATARZYNA	POL	POZNANBIEGA.PL	POZNAŃ	85	K30/1		<b>00:42:32</b>	00:42:29	00:21:16	
30	122	JANAS ROMUALD	POL		MIĘDZYCHÓD	76	M40/7		<b>00:42:45</b>	00:42:42	00:21:20	
31	72	OSZCZYK MARCIN	POL		ZIELONA GÓRA	80	M30/12		<b>00:42:59</b>	00:42:58	00:21:44	
32	89	SKOTAREK SŁAWOMIR	POL	MARMITE BIEGA	OPALENICA	67	M50/4		<b>00:43:02</b>	00:42:58	00:20:43	
33	133	MŁYNARCZYK MATEUSZ	POL	AMATOR	WRONKI	89	M30/13		<b>00:43:07</b>	00:43:01	00:21:06	
34	151	JÓŹWIAK TOMASZ	POL		SIERAKÓW	93	M20/5		<b>00:43:22</b>	00:43:18	00:20:26	
35	111	BRUŹDZIAK JAKUB	POL	17 WIELKOPOLSKA BRYGADA	MIĘDZYRZECZ	96	M20/6		<b>00:43:26</b>	00:43:24	00:20:16	
36	152	KLAPCZYŃSKI JAKUB	POL		KWILCZ	03	M16/3		<b>00:43:34</b>	00:43:27	00:21:13	
37	8	BIERNAT MARCIN	POL	GSK FIT PIORUNY	POZNAŃ	91	M20/7		<b>00:43:52</b>	00:43:42	00:21:33	
38	167	NOWAK DARIUSZ	POL		OTUSZ	68	M50/5		<b>00:43:54</b>	00:43:47	00:21:53	
39	566	PIECHOTA DANIEL	POL			83	M30/14		<b>00:44:22</b>	00:44:18	00:21:10	
40	134	NIEZBORAŁA RADOSŁAW	POL	FSD RUN DREZDENKO	DREZDENKO	77	M40/8		<b>00:44:30</b>	00:44:29	00:21:26	
41	56	LUPA-MARCINOWSKA ANETA	POL	RUN4FUN	PLEWISKA	76	K40/2		<b>00:44:35</b>	00:44:32	00:21:55	
42	126	KIRILOW PIOTR	POL		STARGARD	80	M30/15		<b>00:44:54</b>	00:44:43	00:22:01	
43	74	PIETRUSZYŃSKI GERARD	POL		MIĘDZYCHÓD	58	M60/1		<b>00:45:05</b>	00:45:03	00:21:55	
44	172	DUDARSKI MACIEJ	POL		MIĘDZYCHÓD	84	M30/16		<b>00:45:07</b>	00:44:53	00:22:44	
45	110	ZAKRZEWSKI JAN	POL	SILOWNIAUJANKA	ZIELONA GORA	59	M60/2		<b>00:45:26</b>	00:45:24	00:22:43	
46	3	AGACIAK ROMAN	POL		MIĘDZYCHÓD	64	M50/6		<b>00:45:30</b>	00:45:27	00:22:01	
47	106	WIECZOREK DARIUSZ	POL		KAMIONNA	98	M20/8		<b>00:45:38</b>	00:45:32	00:21:27	
48	170	HELLWICH ŁUKASZ	POL	MMA DEVIL MIĘDZYCHÓD	MIĘDZYCHÓD	93	M20/9		<b>00:45:48</b>	00:45:46	00:21:26	
49	78	POSPIESZNY KRZYSZTOF	POL	KOŚCIAN TEAM	KOŚCIAN	72	M40/9		<b>00:45:55</b>	00:45:51	00:22:00	
50	148	GORGIEL NATALIA	POL		MIĘDZYCHÓD	86	K30/2		<b>00:45:58</b>	00:45:55	00:22:15	
51	4	BADYNA ADAM	POL	MARMITE BIEGA	BUK	83	M30/17		<b>00:45:59</b>	00:45:55	00:22:16	
52	155	LISEK JANUSZ	POL	TEAM BEROTU	NOWY TOMYŚL	79	M40/10		<b>00:46:00</b>	00:45:49	00:22:34	
53	180	POLCYN CZESŁAW	POL			76	M40/11		<b>00:46:34</b>	00:46:33	00:22:38	
54	64	MAZUREK ZBIGNIEW	POL	BIEGAM BO LUBIE	BOBOWICKO	70	M40/12		<b>00:46:43</b>	00:46:41	00:21:59	
55	43	JÓŹWIAK MARIUSZ	POL	SIERAKOWSKI KLUB BIEGACZA	SIERAKÓW	79	M40/13		<b>00:47:17</b>	00:47:14	00:22:36	
56	47	KĄŻMIERCZAK-MOLIK ANNA	POL	MMA DEVIL MIĘDZYCHOD	SIERAKÓW	88	K30/3		<b>00:47:29</b>	00:47:25	00:22:54	
57	132	MITUTA JACEK	POL	KAMA RUN CZARNKÓW	POŁAJEWO	78	M40/14		<b>00:47:53</b>	00:47:49	00:22:55	
58	100	TOMKOWIAK PIOTR	POL	BEZ KLUBU	MIĘDZYCHÓD	63	M50/7		<b>00:48:00</b>	00:47:57	00:23:04	
59	66	MLECZAK JACEK	POL	FAVORY	PRZYTOCZNA	70	M40/15		<b>00:48:17</b>	00:48:10	00:23:24	
60	31	GÓRA KRZYSZTOF	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	83	M30/18		<b>00:48:32</b>	00:48:25	00:25:36	
61	165	WOJCZYŃSKI JAROSŁAW	POL		OSTRORÓG	78	M40/16		<b>00:48:33</b>	00:48:24	00:23:20	
62	18	DREGER ADAM	POL		ŁOWYŃ	74	M40/17		<b>00:48:48</b>	00:48:34	00:23:41	
63	70	NEHRING JAROSŁAW	POL	JW 1517 1 LDPLLOT	LESZNO	71	M40/18		<b>00:48:54</b>	00:48:46	00:23:51	
64	73	PALUSZKIEWICZ RAFAŁ	POL	SPP TEAM	LUBOŃ	76	M40/19		<b>00:48:57</b>	00:48:49	00:24:38	
65	84	ROJEWSKI BŁAŻEJ	POL		LUBOSZ	85	M30/19		<b>00:49:07</b>	00:48:57	00:24:02	
66	62	MATUSZEWSKI KRZYSZTOF	POL	MARMITE BIEGA	BUK	81	M30/20		<b>00:49:31</b>	00:49:22	00:23:39	
67	54	KOTLIŃSKI TOMASZ	POL	BRAK	SZAMOTUŁY	68	M50/8		<b>00:49:36</b>	00:49:24	00:23:59	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
68	23	FLENS TADEUSZ	POL	KB WOJTUŚ	MIĘDZYCHÓD	58	M60/3		00:49:47	00:49:40	00:23:58	
69	563	SIKORSKI GRZEGORZ	POL	SIKORKI RUN	OSTRÓW	80	M30/21		00:49:50	00:49:46	00:24:08	
70	169	WRÓBLEWSKI KRZYSZTOF	POL	BIEGACZE PMI	BIELSKO	64	M50/9		00:49:56	00:49:51	00:23:10	
71	174	GÓRZYŃSKI JACEK	POL		CHRZYPKO WIELKIE	85	M30/22		00:49:58	00:49:45		
72	561	OWCZAREK ŁUKASZ	POL	KICKBOXING MIĘDZYRZECZ	MIĘDZYRZECZ	83	M30/23		00:50:07	00:49:56	00:24:20	
73	109	WOŹNICA RAFAŁ	POL	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	DRAWSKO	80	M30/24		00:50:23	00:50:19	00:24:25	
74	176	OGRODOWCZYK RAFAŁ	POL		MIĘDZYCHÓD	75	M40/20		00:50:23	00:50:14	00:25:01	
75	270	MURO MARTICE FRANCISCO	POL		GORZÓW	72	M40/21		00:50:29	00:50:14	00:24:59	
76	32	GÓZDŹ MARIUSZ	POL	ENDURO PMI	MIĘDZYCHÓD	81	M30/25		00:50:44	00:50:34	00:24:33	
77	124	KANIUK ROBERT	POL		MIĘDZYRZECZ	88	M30/26		00:50:51	00:50:38	00:23:26	
78	159	ROSTKOWSKI ZYGMUNT	POL	AMATOR	PNIEWY	49	M70/1		00:50:55	00:50:43	00:25:03	
79	153	KOSIOREK DAREK	POL	AMATOR	POZNAŃ	67	M50/10		00:50:56	00:50:45	00:25:03	
80	67	MOLIK TOMASZ	POL	BIEGACZE PMI MIĘDZYCHÓD	MIĘDZYCHÓD	75	M40/22		00:50:56	00:50:48		
81	48	KĘDZIORA ALICJA	POL	GSK FIT PIORUNY	POZNAŃ	91	K20/2		00:51:05	00:50:55	00:25:05	
82	116	DYMEK URSZULA	POL	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	PECKOWO	80	K30/4		00:51:12	00:51:09	00:24:31	
83	79	POSPIESZNY ROBERT	POL	BIEGACZE PMI	MIĘDZYCHÓD	74	M40/23		00:51:28	00:51:24	00:24:34	
84	20	DUDZIŃSKI DAMIAN	POL	BEZ KLUBU	POZNAŃ	76	M40/24		00:51:31	00:51:22	00:24:44	
85	173	MARCINIAK JAKUB	POL		MIĘDZYCHÓD	98	M20/10		00:51:44	00:51:38	00:24:09	
86	11	BRZYKCY ZBIGNIEW	POL		SKWIERZYNA	58	M60/4		00:51:44	00:51:37	00:25:07	
87	50	KLIKS JAKUB	POL	ZMĘCZENI JUŻ PRZED BIEGIEM	POZNAŃ	98	M20/11		00:52:00	00:51:44	00:26:12	
88	162	WACHOWIAK MARCIN	POL	ZESRAJ SIĘ A NIE DAJ SIĘ	MIĘDZYCHÓD	73	M40/25		00:52:02	00:51:53	00:25:16	
89	86	PUKACKI MARCIN	POL	PRZYŁĘK RUNNING TEAM	PRZYŁĘK	02	M16/4		00:52:04	00:51:56	00:25:37	
90	42	JENA KRZYSZTOF	POL	TEAM POSTĘP PNIEWY	PNIEWY	56	M60/5		00:52:08	00:52:01	00:24:48	
91	164	WOJCIESZYŃSKI TOMASZ	POL		BACZYNA	74	M40/26		00:52:14	00:52:11	00:25:06	
92	156	MAZUR KATARZYNA	POL	UMLAUT	KROSNO	80	K30/5		00:52:26	00:52:23	00:26:01	
93	158	ROGOWSKI TOMASZ	POL	UMLAUT	KROSNO	83	M30/27		00:52:26	00:52:24	00:25:59	
94	1	PODOLSKI WALDEMAR	POL	WILKI	MIĘDZYCHÓD	76	M40/27		00:52:39	00:52:36	00:24:47	
95	69	NOWAK DARIUSZ	POL	BIEGACZE PMI	MIĘDZYCHÓD	73	M40/28		00:52:46	00:52:42	00:26:09	
96	46	KARKOWSKA WIESŁAWA	POL		BARANOWO	60	K50/1		00:52:55	00:52:47	00:25:32	
97	45	KAMOLA MACIEJ	POL	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	CHOSZCZNO	86	M30/28		00:53:38	00:53:29	00:24:22	
98	88	SKONECZNY WALDEMAR	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	SULĘCIN	85	M30/29		00:53:51	00:53:48	00:24:39	
99	186	SAR SEBASTIAN	POL	KOCKBOXING MIĘDZYRZECZ	MIĘDZYRZECZ	72	M40/29		00:53:56	00:53:43	00:26:04	
100	77	NOWOROLNIK ADAM	POL	ZGZB	ZIELONA GÓRA	77	M40/30		00:53:58	00:53:46	00:27:38	
101	80	NOWOROLNIK IRENA	POL	ZGZB	ZIELONA GÓRA	80	K30/6		00:53:59	00:53:46	00:27:38	
102	129	LEHMANN PAWEŁ	POL	ZBĄSZYŃ	ZBĄSZYŃ	75	M40/31		00:54:02	00:53:52	00:26:21	
103	146	DUDEK KAZIMIERZ	POL	DOM Z KERAMZYTU S.C.DARIUSZ SYWAK	CHOJNÓW	48	M70/2		00:54:04	00:53:53	00:26:30	
104	19	DUBROWSKI DAMIAN	POL		MIĘDZYCHÓD	87	M30/30		00:54:18	00:54:15	00:26:18	
105	185	WIŚNIEWSKI PAWEŁ	POL	TO TU KWILECKIE BI BA BUIE BI BA BU	KWILCZ	78	M40/32		00:54:21	00:54:17	00:26:43	
106	118	HENICZ RADEK	POL	INVICIBLE HENX	LUBOŃ	82	M30/31		00:54:21	00:54:10	00:26:06	
107	183	MAZANA JUSTYNA	POL	BIEGACZE PMI	MIĘDZYCHÓD	78	K40/3		00:54:27	00:54:21	00:26:04	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
108	123	KALOTA RADEK	POL	SIERAKOWSKI KLUB BIEGACZA	LUTOM	80	M30/32		<b>00:54:37</b>	00:54:28	00:26:09	
109	140	TERPIŁOWSKI ŁUCJAN	POL		GORZÓW	58	M60/6		<b>00:54:53</b>	00:54:48	00:25:54	
110	105	WICENTY DAWID	POL		MIĘDZYCHÓD	94	M20/12		<b>00:54:57</b>	00:54:40	00:27:18	
111	130	MICHAŁOWSKI PAWEŁ	POL	CHŁODNA TEAM ZBAŚZYŃ	ZBAŚZYŃ	79	M40/33		<b>00:54:59</b>	00:54:50	00:26:52	
112	175	JUREK MAGDALENA	POL		MIĘDZYCHÓD	71	K40/4		<b>00:55:00</b>	00:54:47	00:27:35	
113	141	WOJCIECHOWSKA MAŁGORZATA	POL		ŁOWYŃ	77	K40/5		<b>00:55:00</b>	00:54:49	00:27:24	
114	59	MAJOREK PRZEMYSŁAW	POL		MIĘDZYCHÓD	94	M20/13		<b>00:55:10</b>	00:55:10		
115	108	WOZNIAK LUKASZ	POL	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	PRZYTOCZNA	81	M30/33		<b>00:55:11</b>	00:55:02	00:25:21	
116	199	WOJTYSIAK MARTA	POL	KBPENTO	GORZÓW	88	K30/7		<b>00:55:13</b>	00:55:08	00:25:09	
117	24	FOJECKI PAWEŁ	POL	BRAK	BIELSKO	69	M50/11		<b>00:55:56</b>	00:55:42	00:27:28	
118	104	WARGIN DAWID	POL	NIEZRZESZONY	WRONKI	94	M20/14		<b>00:55:59</b>	00:55:44	00:28:25	
119	135	NOWAK WIKTOR	POL	WIXA TEAM	SIERAKÓW	02	M16/5		<b>00:56:16</b>	00:56:08	00:26:13	
120	568	KOZŁOWSKA MARTA	POL	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	STRZELCE	88	K30/8		<b>00:57:08</b>	00:57:03	00:26:14	
121	5	BANASZAK KAROLINA	POL		POZNAŃ	90	K20/3		<b>00:57:08</b>	00:56:58	00:29:10	
122	33	GRABIA JACEK	POL		POZNAŃ	71	M40/34		<b>00:57:08</b>	00:57:02	00:27:46	
123	34	GRAJ EWA	POL		POZNAŃ	72	K40/6		<b>00:57:18</b>	00:57:05	00:27:45	
124	82	PRZYBYLAK TOMASZ	POL	MARMITE BIEGA	POZNAŃ	91	M20/15		<b>00:57:21</b>	00:57:10	00:26:05	
125	6	BANASZAK SŁAWOMIR	POL		CZERWONAK	86	M30/34		<b>00:57:36</b>	00:57:23	00:26:39	
126	21	FILIPIAK MAGDALENA	POL		MIĘDZYCHÓD	94	K20/4		<b>00:57:37</b>	00:57:33	00:26:23	
127	35	GURSZ FILIP	POL	MARMITE BIEGA	MIĘDZYCHÓD	86	M30/35		<b>00:57:41</b>	00:57:20	00:28:02	
128	138	SZYCHOWIAK DAMIAN	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	83	M30/36		<b>00:57:41</b>	00:57:27	00:28:02	
129	92	STELMASZEWSKI SŁAWOMIR	POL		KWILCZ	77	M40/35		<b>00:58:31</b>	00:58:26	00:26:10	
130	15	CZOSNOWSKI MACIEJ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	74	M40/36		<b>00:59:05</b>	00:58:48	00:28:47	
131	125	KĄKOLEWSKA KLAUDIA	POL			93	K20/5		<b>00:59:31</b>	00:59:22	00:28:00	
132	128	KUCHARSKI MARCIN	POL		KWILCZ	88	M30/37		<b>00:59:46</b>	00:59:32	00:29:15	
133	120	IGNASIAK MACIEJ	POL	SIERAKOWSKI KLUB BIEGACZA	SIERAKÓW	95	M20/16		<b>00:59:59</b>	00:59:49	00:27:25	
134	49	KLIKS DARIUSZ	POL	ZMĘCZENI JUŻ PRZED BIEGIEM	POZNAŃ	70	M40/37		<b>01:00:21</b>	01:00:09	00:29:04	
135	53	KOŚMIDER IZABELA	POL	WYBIERZ	PNIEWY	79	K40/7		<b>01:00:32</b>	01:00:21	00:29:02	
136	136	STACHOWIAK MAGDALENA	POL		WRONKI	94	K20/6		<b>01:00:54</b>	01:00:43	00:30:30	
137	60	MANDZIAK RAFAŁ	POL		POZNAŃ	79	M40/38		<b>01:01:01</b>	01:00:50	00:29:02	
138	149	GÓRNIAK PAULINA	POL	MMA DEVIL MIĘDZYCHÓD	MIĘDZYCHÓD	86	K30/9		<b>01:01:08</b>	01:00:58	00:28:42	
139	114	BULICZAK IRENEUSZ	POL	SIERAKÓW	SIERAKÓW	55	M60/7		<b>01:01:15</b>	01:01:02	00:29:24	
140	157	PORWICH HENRYK	POL	STOWARZYSZENIE TARNOWO PODGÓRNE	SZCZECIN	41	M70/3		<b>01:01:45</b>	01:01:33	00:28:46	
141	142	ŻABKO JAROSŁAW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	66	M50/12		<b>01:02:38</b>	01:02:23	00:31:09	
142	27	GALANTY JACEK	POL	BEZ KLUBU	ŚWIDNICA	59	M60/8		<b>01:03:22</b>	01:03:12	00:29:34	
143	137	SZCZEŚNIAK LESZEK	POL		GUBIN	81	M30/38		<b>01:03:30</b>	01:03:27	00:27:40	
144	55	KRZYŻANOWSKI ŁUKASZ	POL	BILETY24	POZNAŃ	86	M30/39		<b>01:03:40</b>	01:03:25	00:31:23	
145	29	GILEWSKI LUCJAN	POL		SKWIERZYNA	60	M50/13		<b>01:04:43</b>	01:04:35	00:30:13	
146	39	JANOWICZ ROBERT	POL	PKO BANK POLSKI	NOWA WIEŚ	69	M50/14		<b>01:04:53</b>	01:04:41	00:30:42	
147	41	JANOWICZ VIOLETTA	POL		NOWA WIEŚ	69	K50/2		<b>01:04:55</b>	01:04:42	00:30:43	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
148	166	BIAŁEK MARLENA	POL	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	DRAWSKO	84	K30/10		<b>01:05:58</b>	01:05:48	00:29:46	
149	168	PIĄTAS WIESŁAW	POL		OTUSZ	57	M60/9		<b>01:06:16</b>	01:06:04	00:30:45	
150	12	BURY JACEK	POL	WYLUZOWANI BIEGACZE	STRZELCE	69	M50/15		<b>01:06:33</b>	01:06:16	00:30:52	
151	14	BURY MARIANNA	POL	WYLUZOWANI BIEGACZE	STRZELCE	72	K40/8		<b>01:06:33</b>	01:06:17	00:30:51	
152	52	KOCH ANTONI	POL		ŚREM	61	M50/16		<b>01:06:46</b>	01:06:30	00:30:12	
153	96	SZOTT PIOTR	POL	LE-BIEGA	POZNAŃ	58	M60/10		<b>01:07:08</b>	01:06:55	00:31:00	
154	182	PIETRZKIEWICZ MAŁGORZATA	POL		DREZDENKO	74	K40/9		<b>01:07:11</b>	01:07:03	00:31:50	
155	25	FULARA ALINA	POL	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	STRZELCE	66	K50/3		<b>01:08:22</b>	01:08:16	00:32:11	
156	567	KOZŁOWSKI PAWEŁ	POL	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	STRZELCE	85	M30/40		<b>01:08:25</b>	01:08:19	00:32:12	
157	68	MOLSKA MAŁGORZATA	POL	OSP KŁODAWA	KŁODAWA	68	K50/4		<b>01:09:48</b>	01:09:32	00:33:15	
158	83	ROJEWSKA AGNIESZKA	POL	AKTYWNIE W PNIEWACH	LUBOSZ	87	K30/11		<b>01:12:21</b>	01:12:10	00:34:56	

# 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

## WYNIKI ZAWODÓW

### BIEG 10 km

**Organizator:** Stowarzyszenie Nowy Międzychód

**Termin:** 31.08.2019

**Miejsce:** Międzychód

**Dystans:** 10 km

## Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto
1	28	GAPSKA ROZALIA	POL	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	PECKOWO	98	K20/1		00:38:30	00:38:28
2	197	POCHRANOWICZ BARBARA	POL	STOWARZYSZENIE MARATON	DĘBNO	77	K40/1		00:41:12	00:41:12
3	191	PASTWA KATARZYNA	POL	POZNANBIEGA.PL	POZNAŃ	85	K30/1		00:42:32	00:42:29
4	56	LUPA-MARCINOWSKA ANETA	POL	RUN4FUN	PLEWISKA	76	K40/2		00:44:35	00:44:32
5	148	GORGIEL NATALIA	POL		MIĘDZYCHÓD	86	K30/2		00:45:58	00:45:55
6	47	KĄMIERCZAK-MOLIK ANNA	POL	MMA DEVIL MIĘDZYCHOD	SIERAKÓW	88	K30/3		00:47:29	00:47:25
7	48	KĘDZIORA ALICJA	POL	GSK FIT PIORUNY	POZNAŃ	91	K20/2		00:51:05	00:50:55
8	116	DYMEK URSZULA	POL	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	PECKOWO	80	K30/4		00:51:12	00:51:09
9	156	MAZUR KATARZYNA	POL	UMLAUT	KROSNO	80	K30/5		00:52:26	00:52:23
10	46	KARKOWSKA WIESŁAWA	POL		BARANOWO	60	K50/1		00:52:55	00:52:47
11	80	NOWOROLNIK IRENA	POL	ZGZB	ZIELONA GÓRA	80	K30/6		00:53:59	00:53:46
12	183	MAZANA JUSTYNA	POL	BIEGACZE PMI	MIĘDZYCHÓD	78	K40/3		00:54:27	00:54:21
13	175	JUREK MAGDALENA	POL		MIĘDZYCHÓD	71	K40/4		00:55:00	00:54:47
14	141	WOJCIECHOWSKA MAŁGORZATA	POL		ŁOWYŃ	77	K40/5		00:55:00	00:54:49
15	199	WOJTYSIAK MARTA	POL	KBPENTO	GORZÓW	88	K30/7		00:55:13	00:55:08
16	568	KOZŁOWSKA MARTA	POL	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	STRZELCE	88	K30/8		00:57:08	00:57:03
17	5	BANASZAK KAROLINA	POL		POZNAŃ	90	K20/3		00:57:08	00:56:58
18	34	GRAJ EWA	POL		POZNAŃ	72	K40/6		00:57:18	00:57:05
19	21	FILIPIAK MAGDALENA	POL		MIĘDZYCHÓD	94	K20/4		00:57:37	00:57:33
20	125	KĄKOLEWSKA KLAUDIA	POL			93	K20/5		00:59:31	00:59:22
21	53	KOŚMIDER IZABELA	POL	WYBIERZ	PNIEWY	79	K40/7		01:00:32	01:00:21
22	136	STACHOWIAK MAGDALENA	POL		WRONKI	94	K20/6		01:00:54	01:00:43
23	149	GÓRNIAK PAULINA	POL	MMA DEVIL MIĘDZYCHÓD	MIĘDZYCHÓD	86	K30/9		01:01:08	01:00:58
24	41	JANOWICZ VIOLETTA	POL		NOWA WIEŚ	69	K50/2		01:04:55	01:04:42
25	166	BIAŁEK MARLENA	POL	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	DRAWSKO	84	K30/10		01:05:58	01:05:48
26	14	BURY MARIANNA	POL	WYLIZOWANI BIEGACZE	STRZELCE	72	K40/8		01:06:33	01:06:17
27	182	PIETRZKIEWICZ MAŁGORZATA	POL		DREZDENKO	74	K40/9		01:07:11	01:07:03
28	25	FULARA ALINA	POL	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	STRZELCE	66	K50/3		01:08:22	01:08:16
29	68	MOLSKA MAŁGORZATA	POL	OSP KŁODAWA	KŁODAWA	68	K50/4		01:09:48	01:09:32
30	83	ROJEWSKA AGNIESZKA	POL	AKTYWNI W PNIEWACH	LUBOSZ	87	K30/11		01:12:21	01:12:10



## 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

WYNIKI ZAWODÓW

## BIEG 10 km

Organizator: Stowarzyszenie Nowy Międzychód

Termin: 31.08.2019

Miejsce: Międzychód

Dystans: 10 km

## Meżczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto
1	97	SZYMANKIEWICZ JAKUB	POL		WRONKI	90	M20/1		00:32:09	00:32:08
2	17	DOBROWOLSKI ALAN	POL	DECATHLON SZCZAWNO-ZDRÓJ	BOGUSZÓW - GORCE	96	M20/2		00:35:07	00:35:06
3	144	AGACIAK MATEUSZ	POL		MIĘDZYCHÓD	91	M20/3		00:35:44	00:35:44
4	107	WOLF DARIUSZ	POL		MIĘDZYCHÓD	87	M30/1		00:36:09	00:36:06
5	193	KUSZCZYK EDWIN	POL	TEAM KOPEĆ	MIĘDZYRZECZ	73	M40/1		00:37:09	00:37:08
6	181	SOBCZYNSKI ADAM	POL		MIĘDZYCHÓD	87	M30/2		00:37:47	00:37:46
7	198	PIOTROWSKI ANDRZEJ	POL		PSZCZEW	01	M16/1		00:37:55	00:37:54
8	30	GOTFRYDZIAK SZYMON	POL		MIĘDZYRZECZ	80	M30/3		00:38:04	00:38:01
9	161	SZELIGOWSKI TOMASZ	POL		GORZÓW	79	M40/2		00:38:07	00:38:04
10	194	MUCHAJER ŁUKASZ	POL	MUSZKA TEAM	MIĘDZYRZECZ	78	M40/3		00:38:11	00:38:10
11	94	SZCZEŚNIAK MAREK	POL	1974	GUBIN	74	M40/4		00:38:20	00:38:20
12	184	GOJTKA MARIUSZ	POL	MMA DEVIL MIĘDZYCHÓD		90	M20/4		00:38:22	00:38:19
13	565	HOFMAN DARIUSZ	POL	UMTAHA WAŁCZ	WAŁCZ	84	M30/4		00:39:10	00:39:09
14	71	OSTRÓWKA MARIUSZ	POL		ZIELONA GÓRA	75	M40/5		00:39:29	00:39:28
15	117	GRZEMSKI MARCIN	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	89	M30/5		00:39:29	00:39:26
16	61	MARYNIAK KRZYSZTOF	POL		PSZCZEW	68	M50/1		00:39:30	00:39:27
17	192	KOŁDYKA MARCIN	POL	POZNANBIEGA.PL	POZNAŃ	80	M30/6		00:40:51	00:40:49
18	154	KURAŚ SZYMON	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	81	M30/7		00:41:10	00:40:59
19	7	BAK PRZEMYSŁAW	POL		ŚWIEBODZIN	86	M30/8		00:41:45	00:41:44
20	119	HOFFMANN MARIUSZ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	68	M50/2		00:42:02	00:41:58
21	65	MENDYKA ŁUKASZ	POL	KB AKTYWNI ŚRODA WLKP.	ŚRODA	86	M30/9		00:42:04	00:41:59
22	139	ŚWITAL LESZEK	POL	MORSY MARGONIN	CHODZIEŻ	74	M40/6		00:42:08	00:42:01
23	564	PRZEWOŻNY ARTUR	POL	BORGEZ EXTREME RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	00	M16/2		00:42:09	00:42:07
24	113	JACH KRYSZTIAN	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	84	M30/10		00:42:19	00:42:15
25	112	ŻYWIĆKI CZESŁAW	POL	TEAM KOPEĆ/RZEPIN	RZEPIN	69	M50/3		00:42:30	00:42:28
26	44	KACZMAREK PRZEMYSŁAW	POL	SIERAKOWSKI KLUB BIEGACZA	SIERAKÓW	80	M30/11		00:42:32	00:42:28
27	122	JANAS ROMUALD	POL		MIĘDZYCHÓD	76	M40/7		00:42:45	00:42:42
28	72	OSZCZYK MARCIN	POL		ZIELONA GÓRA	80	M30/12		00:42:59	00:42:58
29	89	SKOTAREK SŁAWOMIR	POL	MARMITE BIEGA	OPALENICA	67	M50/4		00:43:02	00:42:58
30	133	MŁYNARCZYK MATEUSZ	POL	AMATOR	WRONKI	89	M30/13		00:43:07	00:43:01
31	151	JÓŹWIAK TOMASZ	POL		SIERAKÓW	93	M20/5		00:43:22	00:43:18
32	111	BRUŹDZIAK JAKUB	POL	17 WIELKOPOLSKA BRYGADA	MIĘDZYRZECZ	96	M20/6		00:43:26	00:43:24
33	152	KLAPCZYŃSKI JAKUB	POL		KWILCZ	03	M16/3		00:43:34	00:43:27
34	8	BIERNAT MARCIN	POL	GSK FIT PIORUNY	POZNAŃ	91	M20/7		00:43:52	00:43:42
35	167	NOWAK DARIUSZ	POL		OTUSZ	68	M50/5		00:43:54	00:43:47
36	566	PIECHOTA DANIEL	POL			83	M30/14		00:44:22	00:44:18
37	134	NIEZBORAŁA RADOSŁAW	POL	FSD RUN DREZDENKO	DREZDENKO	77	M40/8		00:44:30	00:44:29
38	126	KIRIŁOW PIOTR	POL		STARGARD	80	M30/15		00:44:54	00:44:43
39	74	PIETRUSZYŃSKI GERARD	POL		MIĘDZYCHÓD	58	M60/1		00:45:05	00:45:03
40	172	DUDARSKI MACIEJ	POL		MIĘDZYCHÓD	84	M30/16		00:45:07	00:44:53
41	110	ZAKRZEWSKI JAN	POL	SIŁOWNIAUJANKA	ZIELONA GÓRA	59	M60/2		00:45:26	00:45:24
42	3	AGACIAK ROMAN	POL		MIĘDZYCHÓD	64	M50/6		00:45:30	00:45:27
43	106	WIECZOREK DARIUSZ	POL		KAMIONNA	98	M20/8		00:45:38	00:45:32
44	170	HELLWICH ŁUKASZ	POL	MMA DEVIL MIĘDZYCHÓD	MIĘDZYCHÓD	93	M20/9		00:45:48	00:45:46
45	78	POSPIESZNY KRZYSZTOF	POL	KOŚCIAN TEAM	KOŚCIAN	72	M40/9		00:45:55	00:45:51
46	4	BADYNA ADAM	POL	MARMITE BIEGA	BUK	83	M30/17		00:45:59	00:45:55
47	155	LISEK JANUSZ	POL	TEAM BEROTU	NOWY TOMYŚL	79	M40/10		00:46:00	00:45:49

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto
48	180	POLCYN CZESŁAW	POL			76	M40/11		00:46:34	00:46:33
49	64	MAZUREK ZBIGNIEW	POL	BIEGAM BO LUBIE	BOBOWICKO	70	M40/12		00:46:43	00:46:41
50	43	JÓŹWIAK MARIUSZ	POL	SIERAKOWSKI KLUB BIEGACZA	SIERAKÓW	79	M40/13		00:47:17	00:47:14
51	132	MITUTA JACEK	POL	KAMA RUN CZARNKÓW	POŁAJEWO	78	M40/14		00:47:53	00:47:49
52	100	TOMKOWIAK PIOTR	POL	BEZ KLUBU	MIĘDZYCHÓD	63	M50/7		00:48:00	00:47:57
53	66	MLECZAK JACEK	POL	FAVORY	PRZYTOCZNA	70	M40/15		00:48:17	00:48:10
54	31	GÓRA KRZYSZTOF	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	83	M30/18		00:48:32	00:48:25
55	165	WOJCZYŃSKI JAROSŁAW	POL		OSTRORÓG	78	M40/16		00:48:33	00:48:24
56	18	DREGER ADAM	POL		ŁOWYŃ	74	M40/17		00:48:48	00:48:34
57	70	NEHRING JAROSŁAW	POL	JW 1517 1 LDPLOT	LESZNO	71	M40/18		00:48:54	00:48:46
58	73	PALUSZKIEWICZ RAFAŁ	POL	SPP TEAM	LUBOŃ	76	M40/19		00:48:57	00:48:49
59	84	ROJEWSKI BŁAŻEJ	POL		LUBOSZ	85	M30/19		00:49:07	00:48:57
60	62	MATUSZEWSKI KRZYSZTOF	POL	MARMITE BIEGA	BUK	81	M30/20		00:49:31	00:49:22
61	54	KOTLIŃSKI TOMASZ	POL	BRAK	SZAMOTUŁY	68	M50/8		00:49:36	00:49:24
62	23	FLENS TADEUSZ	POL	KB WOJTUŚ	MIĘDZYCHÓD	58	M60/3		00:49:47	00:49:40
63	563	SIKORSKI GRZEGORZ	POL	SIKORKI RUN	OSTRÓW	80	M30/21		00:49:50	00:49:46
64	169	WRÓBLEWSKI KRZYSZTOF	POL	BIEGACZE PMI	BIELSKO	64	M50/9		00:49:56	00:49:51
65	174	GÓRZYŃSKI JACEK	POL		CHRZYSKO WIELKIE	85	M30/22		00:49:58	00:49:45
66	561	OWCZAREK ŁUKASZ	POL	KICKBOXING MIĘDZYRZECZ	MIĘDZYRZECZ	83	M30/23		00:50:07	00:49:56
67	109	WOŹNICA RAFAŁ	POL	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	DRAWSKO	80	M30/24		00:50:23	00:50:19
68	176	OGRODOWCZYK RAFAŁ	POL		MIĘDZYCHÓD	75	M40/20		00:50:23	00:50:14
69	270	MURO MARTICE FRANCISCO	POL		GORZÓW	72	M40/21		00:50:29	00:50:14
70	32	GÓZDŹ MARIUSZ	POL	ENDURO PMI	MIĘDZYCHÓD	81	M30/25		00:50:44	00:50:34
71	124	KANIUK ROBERT	POL		MIĘDZYRZECZ	88	M30/26		00:50:51	00:50:38
72	159	ROSTKOWSKI ZYGMUNT	POL	AMATOR	PNIEWY	49	M70/1		00:50:55	00:50:43
73	153	KOSIOREK DAREK	POL	AMATOR	POZNAŃ	67	M50/10		00:50:56	00:50:45
74	67	MOLIK TOMASZ	POL	BIEGACZE PMI MIĘDZYCHÓD	MIĘDZYCHÓD	75	M40/22		00:50:56	00:50:48
75	79	POSPIESZNY ROBERT	POL	BIEGACZE PMI	MIĘDZYCHÓD	74	M40/23		00:51:28	00:51:24
76	20	DUDZIŃSKI DAMIAN	POL	BEZ KLUBU	POZNAŃ	76	M40/24		00:51:31	00:51:22
77	173	MARCINIAK JAKUB	POL		MIĘDZYCHÓD	98	M20/10		00:51:44	00:51:38
78	11	BRZYKCY ZBIGNIEW	POL		SKWIERZYNA	58	M60/4		00:51:44	00:51:37
79	50	KLIKS JAKUB	POL	ZMĘCZENI JUŻ PRZED BIEGIEM	POZNAŃ	98	M20/11		00:52:00	00:51:44
80	162	WACHOWIAK MARCIN	POL	ZESRAJ SIĘ A NIE DAJ SIĘ	MIĘDZYCHÓD	73	M40/25		00:52:02	00:51:53
81	86	PUKACKI MARCIN	POL	PRZYŁĘK RUNNING TEAM	PRZYŁĘK	02	M16/4		00:52:04	00:51:56
82	42	JENA KRZYSZTOF	POL	TEAM POSTĘP PNIEWY	PNIEWY	56	M60/5		00:52:08	00:52:01
83	164	WOJCIESZYŃSKI TOMASZ	POL		BACZYNA	74	M40/26		00:52:14	00:52:11
84	158	ROGOWSKI TOMASZ	POL	UMLAUT	KROSNO	83	M30/27		00:52:26	00:52:24
85	1	PODOLSKI WALDEMAR	POL	WILKI	MIĘDZYCHÓD	76	M40/27		00:52:39	00:52:36
86	69	NOWAK DARIUSZ	POL	BIEGACZE PMI	MIĘDZYCHÓD	73	M40/28		00:52:46	00:52:42
87	45	KAMOLA MACIEJ	POL	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	CHOSZCZNO	86	M30/28		00:53:38	00:53:29
88	88	SKONECZNY WALDEMAR	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	SULECIN	85	M30/29		00:53:51	00:53:48
89	186	SAR SEBASTIAN	POL	KOCKBOXING MIĘDZYRZECZ	MIĘDZYRZECZ	72	M40/29		00:53:56	00:53:43
90	77	NOWOROLNIK ADAM	POL	ZGZB	ZIELONA GÓRA	77	M40/30		00:53:58	00:53:46
91	129	LEHMANN PAWEŁ	POL	ZBĄSZYŃ	ZBĄSZYŃ	75	M40/31		00:54:02	00:53:52
92	146	DUDEK KAZIMIERZ	POL	DOM Z KERAMZYTU S.C.DARIUSZ	CHOJNÓW	48	M70/2		00:54:04	00:53:53
93	19	DUBROWSKI DAMIAN	POL		MIĘDZYCHÓD	87	M30/30		00:54:18	00:54:15
94	185	WIŚNIEWSKI PAWEŁ	POL	TO TU KWILECKIE BI BA BUIE BI BA	KWILCZ	78	M40/32		00:54:21	00:54:17
95	118	HENICZ RADEK	POL	INVICIBLE HENX	LUBOŃ	82	M30/31		00:54:21	00:54:10
96	123	KALOTA RADEK	POL	SIERAKOWSKI KLUB BIEGACZA	LUTOM	80	M30/32		00:54:37	00:54:28
97	140	TERPIŁOWSKI ŁUCJAN	POL		GORZÓW	58	M60/6		00:54:53	00:54:48
98	105	WICENTY DAWID	POL		MIĘDZYCHÓD	94	M20/12		00:54:57	00:54:40
99	130	MICHAŁOWSKI PAWEŁ	POL	CHŁODNA TEAM ZBĄSZYŃ	ZBĄSZYŃ	79	M40/33		00:54:59	00:54:50
100	59	MAJOREK PRZEMYSŁAW	POL		MIĘDZYCHÓD	94	M20/13		00:55:10	00:55:10
101	108	WOZNIAK ŁUKASZ	POL	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	PRZYTOCZNA	81	M30/33		00:55:11	00:55:02
102	24	FOJECKI PAWEŁ	POL	BRAK	BIELSKO	69	M50/11		00:55:56	00:55:42
103	104	WARGIN DAWID	POL	NIEZRZESZONY	WRONKI	94	M20/14		00:55:59	00:55:44
104	135	NOWAK WIKTOR	POL	WIXA TEAM	SIERAKÓW	02	M16/5		00:56:16	00:56:08
105	33	GRABIA JACEK	POL		POZNAŃ	71	M40/34		00:57:08	00:57:02
106	82	PRZYBYŁAK TOMASZ	POL	MARMITE BIEGA	POZNAŃ	91	M20/15		00:57:21	00:57:10



# Mężczyźni

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>
107	6	BANASZAK SŁAWOMIR	POL		CZERWONAK	86	M30/34		00:57:36	00:57:23
108	35	GURSZ FILIP	POL	MARMITE BIEGA	MIĘDZYCHÓD	86	M30/35		00:57:41	00:57:20
109	138	SZYCHOWIAK DAMIAN	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	83	M30/36		00:57:41	00:57:27
110	92	STELMASZEWSKI SŁAWOMIR	POL		KWILCZ	77	M40/35		00:58:31	00:58:26
111	15	CZOSNOWSKI MACIEJ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	74	M40/36		00:59:05	00:58:48
112	128	KUCHARSKI MARCIN	POL		KWILCZ	88	M30/37		00:59:46	00:59:32
113	120	IGNASIAK MACIEJ	POL	SIERAKOWSKI KLUB BIEGACZA	SIERAKÓW	95	M20/16		00:59:59	00:59:49
114	49	KLIKS DARIUSZ	POL	ZMĘCZENI JUŻ PRZED BIEGIEM	POZNAŃ	70	M40/37		01:00:21	01:00:09
115	60	MANDZIAK RAFAŁ	POL		POZNAŃ	79	M40/38		01:01:01	01:00:50
116	114	BULICZAK IRENEUSZ	POL	SIERAKÓW	SIERAKÓW	55	M60/7		01:01:15	01:01:02
117	157	PORWICH HENRYK	POL	STOWARZYSZENIE TARNOWO	SZCZECIN	41	M70/3		01:01:45	01:01:33
118	142	ŻABKO JAROSŁAW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	66	M50/12		01:02:38	01:02:23
119	27	GALANTY JACEK	POL	BEZ KLUBU	ŚWIDNICA	59	M60/8		01:03:22	01:03:12
120	137	SZCZEŚNIAK LESZEK	POL		GUBIN	81	M30/38		01:03:30	01:03:27
121	55	KRZYŻANOWSKI ŁUKASZ	POL	BILETY24	POZNAŃ	86	M30/39		01:03:40	01:03:25
122	29	GILEWSKI LUCJAN	POL		SKWIERZYNA	60	M50/13		01:04:43	01:04:35
123	39	JANOWICZ ROBERT	POL	PKO BANK POLSKI	NOWA WIEŚ	69	M50/14		01:04:53	01:04:41
124	168	PIĄTAS WIESŁAW	POL		OTUSZ	57	M60/9		01:06:16	01:06:04
125	12	BURY JACEK	POL	WYLUZOWANI BIEGACZE	STRZELCE	69	M50/15		01:06:33	01:06:16
126	52	KOCH ANTONI	POL		ŚREM	61	M50/16		01:06:46	01:06:30
127	96	SZOTT PIOTR	POL	LE-BIEGA	POZNAŃ	58	M60/10		01:07:08	01:06:55
128	567	KOZŁOWSKI PAWEŁ	POL	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	STRZELCE	85	M30/40		01:08:25	01:08:19

# 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

## WYNIKI ZAWODÓW

K20: 20 - 29 lat

**Organizator:** Stowarzyszenie Nowy Międzychód

**Termin:** 31.08.2019

**Miejsce:** Międzychód

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>
											1 RUNDA	2 RUNDA	
1	28	GAPSKA ROZALIA	POL	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	PĘCKOWO	98	K20/1		<b>00:38:30</b>	00:38:28	00:19:00		
2	48	KĘDZIORA ALICJA	POL	GSK FIT PIORUNY	POZNAŃ	91	K20/2		<b>00:51:05</b>	00:50:55	00:25:05		
3	5	BANASZAK KAROLINA	POL		POZNAŃ	90	K20/3		<b>00:57:08</b>	00:56:58	00:29:10		
4	21	FILIPIAK MAGDALENA	POL		MIĘDZYCHÓD	94	K20/4		<b>00:57:37</b>	00:57:33	00:26:23		
5	125	KĄKOLEWSKA KLAUDIA	POL			93	K20/5		<b>00:59:31</b>	00:59:22	00:28:00		
6	136	STACHOWIAK MAGDALENA	POL		WRONKI	94	K20/6		<b>01:00:54</b>	01:00:43	00:30:30		

# 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

## WYNIKI ZAWODÓW

K30: 30 - 39 lat

**Organizator:** Stowarzyszenie Nowy Międzychód

**Termin:** 31.08.2019

**Miejsce:** Międzychód

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>
											1 RUNDA	2 RUNDA	
1	191	PASTWA KATARZYNA	POL	POZNANBIEGA.PL	POZNAŃ	85	K30/1		<b>00:42:32</b>	00:42:29	00:21:16		
2	148	GORGIEL NATALIA	POL		MIĘDZYCHÓD	86	K30/2		<b>00:45:58</b>	00:45:55	00:22:15		
3	47	KĄŻMIERCZAK-MOLIK ANNA	POL	MMA DEVIL MIĘDZYCHÓD	SIERAKÓW	88	K30/3		<b>00:47:29</b>	00:47:25	00:22:54		
4	116	DYMEK URSZULA	POL	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	PEĆKOWO	80	K30/4		<b>00:51:12</b>	00:51:09	00:24:31		
5	156	MAZUR KATARZYNA	POL	UMLAUT	KROSNO	80	K30/5		<b>00:52:26</b>	00:52:23	00:26:01		
6	80	NOWOROLNIK IRENA	POL	ZGZB	ZIELONA GÓRA	80	K30/6		<b>00:53:59</b>	00:53:46	00:27:38		
7	199	WOJTYSIAK MARTA	POL	KBPENTO	GORZÓW	88	K30/7		<b>00:55:13</b>	00:55:08	00:25:09		
8	568	KOZŁOWSKA MARTA	POL	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	STRZELCE	88	K30/8		<b>00:57:08</b>	00:57:03	00:26:14		
9	149	GÓRNIAK PAULINA	POL	MMA DEVIL MIĘDZYCHÓD	MIĘDZYCHÓD	86	K30/9		<b>01:01:08</b>	01:00:58	00:28:42		
10	166	BIAŁEK MARLENA	POL	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	DRAWSKO	84	K30/10		<b>01:05:58</b>	01:05:48	00:29:46		
11	83	ROJEWSKA AGNIESZKA	POL	AKTYWNIE W PNIEWACH	LUBOSZ	87	K30/11		<b>01:12:21</b>	01:12:10	00:34:56		

# 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

## WYNIKI ZAWODÓW

K40: 40 - 49 lat

**Organizator:** Stowarzyszenie Nowy Międzychód

**Termin:** 31.08.2019

**Miejsce:** Międzychód

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 RUNDA	2 RUNDA	
1	197	POCHRANOWICZ BARBARA	POL	STOWARZYSZENIE MARATON DĘBNO, OSP	DĘBNO	77	K40/1		00:41:12	00:41:12	00:20:24		
2	56	LUPA-MARCINOWSKA ANETA	POL	RUN4FUN	PLEWISKA	76	K40/2		00:44:35	00:44:32	00:21:55		
3	183	MAZANA JUSTYNA	POL	BIEGACZE PMI	MIĘDZYCHÓD	78	K40/3		00:54:27	00:54:21	00:26:04		
4	175	JUREK MAGDALENA	POL		MIĘDZYCHÓD	71	K40/4		00:55:00	00:54:47	00:27:35		
5	141	WOJCIECHOWSKA MAŁGORZATA	POL		ŁOWYŃ	77	K40/5		00:55:00	00:54:49	00:27:24		
6	34	GRAJ EWA	POL		POZNAŃ	72	K40/6		00:57:18	00:57:05	00:27:45		
7	53	KOŚMIDER IZABELA	POL	WYBIERZ	PNIEWY	79	K40/7		01:00:32	01:00:21	00:29:02		
8	14	BURY MARIANNA	POL	WYLUZOWANI BIEGACZE	STRZELCE	72	K40/8		01:06:33	01:06:17	00:30:51		
9	182	PIETRZKIEWICZ MAŁGORZATA	POL		DREZDENKO	74	K40/9		01:07:11	01:07:03	00:31:50		

# 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

## WYNIKI ZAWODÓW

K50: 50 - 59 lat

**Organizator:** Stowarzyszenie Nowy Międzychód

**Termin:** 31.08.2019

**Miejsce:** Międzychód

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>
											1 RUNDA	2 RUNDA	
1	46	KARKOWSKA WIESŁAWA	POL		BARANOWO	60	K50/1		<b>00:52:55</b>	00:52:47	00:25:32		
2	41	JANOWICZ VIOLETTA	POL		NOWA WIEŚ	69	K50/2		<b>01:04:55</b>	01:04:42	00:30:43		
3	25	FULARA ALINA	POL	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	STRZELCE	66	K50/3		<b>01:08:22</b>	01:08:16	00:32:11		
4	68	MOLSKA MAŁGORZATA	POL	OSP KŁODAWA	KŁODAWA	68	K50/4		<b>01:09:48</b>	01:09:32	00:33:15		

# 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

## WYNIKI ZAWODÓW

M16: 16 - 19 lat

**Organizator:** Stowarzyszenie Nowy Międzychód

**Termin:** 31.08.2019

**Miejsce:** Międzychód

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 RUNDA	2 RUNDA	
1	198	PIOTROWSKI ANDRZEJ	POL		PSZCZEW	01	M16/1		<b>00:37:55</b>	00:37:54	00:18:30		
2	564	PRZEWOŹNY ARTUR	POL	BORGEZ EXTREME RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	00	M16/2		<b>00:42:09</b>	00:42:07	00:21:07		
3	152	KLAPCZYŃSKI JAKUB	POL		KWILCZ	03	M16/3		<b>00:43:34</b>	00:43:27	00:21:13		
4	86	PUKACKI MARCIN	POL	PRZYŁĘK RUNNING TEAM	PRZYŁĘK	02	M16/4		<b>00:52:04</b>	00:51:56	00:25:37		
5	135	NOWAK WIKTOR	POL	WIXA TEAM	SIERAKÓW	02	M16/5		<b>00:56:16</b>	00:56:08	00:26:13		



## 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

WYNIKI ZAWODÓW

M20: 20 - 29 lat

Organizator: Stowarzyszenie Nowy Międzychód

Termin: 31.08.2019

Miejsce: Międzychód

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 RUNDA	2 RUNDA	
1	97	SZYMANIEWICZ JAKUB	POL		WRONKI	90	M20/1		00:32:09	00:32:08	00:15:53		
2	17	DOBROWOLSKI ALAN	POL	DECATHLON SZCZAWNO-ZDRÓJ	BOGUSZÓW - GORCE	96	M20/2		00:35:07	00:35:06	00:16:47		
3	144	AGACIAK MATEUSZ	POL		MIĘDZYCHÓD	91	M20/3		00:35:44	00:35:44	00:17:22		
4	184	GOJTKA MARIUSZ	POL	MMA DEVIL MIĘDZYCHÓD		90	M20/4		00:38:22	00:38:19	00:18:52		
5	151	JÓŹWIAK TOMASZ	POL		SIERAKÓW	93	M20/5		00:43:22	00:43:18	00:20:26		
6	111	BRUŹDZIAK JAKUB	POL	17 WIELKOPOLSKA BRYGADA	MIĘDZYRZECZ	96	M20/6		00:43:26	00:43:24	00:20:16		
7	8	BIERNAT MARCIN	POL	GSK FIT PIORUNY	POZNAŃ	91	M20/7		00:43:52	00:43:42	00:21:33		
8	106	WIECZOREK DARIUSZ	POL		KAMIONNA	98	M20/8		00:45:38	00:45:32	00:21:27		
9	170	HELLWICH ŁUKASZ	POL	MMA DEVIL MIĘDZYCHÓD	MIĘDZYCHÓD	93	M20/9		00:45:48	00:45:46	00:21:26		
10	173	MARCINIAK JAKUB	POL		MIĘDZYCHÓD	98	M20/10		00:51:44	00:51:38	00:24:09		
11	50	KLIKS JAKUB	POL	ZMĘCZENI JUŻ PRZED BIEGIEM	POZNAŃ	98	M20/11		00:52:00	00:51:44	00:26:12		
12	105	WICENTY DAWID	POL		MIĘDZYCHÓD	94	M20/12		00:54:57	00:54:40	00:27:18		
13	59	MAJOREK PRZEMYSŁAW	POL		MIĘDZYCHÓD	94	M20/13		00:55:10	00:55:10			
14	104	WARGIN DAWID	POL	NIEZRZESZONY	WRONKI	94	M20/14		00:55:59	00:55:44	00:28:25		
15	82	PRZYBYŁAK TOMASZ	POL	MARMITE BIEGA	POZNAŃ	91	M20/15		00:57:21	00:57:10	00:26:05		
16	120	IGNASIAK MACIEJ	POL	SIERAKOWSKI KLUB BIEGACZA	SIERAKÓW	95	M20/16		00:59:59	00:59:49	00:27:25		

## 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

WYNIKI ZAWODÓW

M30: 30 - 39 lat

Organizator: Stowarzyszenie Nowy Międzychód

Termin: 31.08.2019

Miejsce: Międzychód

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 RUNDA	2 RUNDA	
1	107	WOLF DARIUSZ	POL		MIĘDZYCHÓD	87	M30/1		00:36:09	00:36:06	00:17:33		
2	181	SOBCZYNSKI ADAM	POL		MIĘDZYCHÓD	87	M30/2		00:37:47	00:37:46	00:18:27		
3	30	GOTFRYDZIAK SZYMON	POL		MIĘDZYRZECZ	80	M30/3		00:38:04	00:38:01	00:18:58		
4	565	HOFMAN DARIUSZ	POL	UMTAHA WAŁCZ	WAŁCZ	84	M30/4		00:39:10	00:39:09	00:19:08		
5	117	GRZEMSKI MARCIN	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	89	M30/5		00:39:29	00:39:26	00:19:37		
6	192	KOŁDYKA MARCIN	POL	POZNANBIEGA.PL	POZNAŃ	80	M30/6		00:40:51	00:40:49	00:19:02		
7	154	KURAŚ SZYMON	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	81	M30/7		00:41:10	00:40:59	00:20:11		
8	7	BAK PRZEMYSŁAW	POL		ŚWIEBODZIN	86	M30/8		00:41:45	00:41:44	00:19:13		
9	65	MENDYKA ŁUKASZ	POL	KB AKTYWNI ŚRODA WLKP.	ŚRODA	86	M30/9		00:42:04	00:41:59	00:21:04		
10	113	JACH KRYSZTIAN	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	84	M30/10		00:42:19	00:42:15	00:20:45		
11	44	KACZMAREK PRZEMYSŁAW	POL	SIERAKOWSKI KLUB BIEGACZA	SIERAKÓW	80	M30/11		00:42:32	00:42:28	00:20:45		
12	72	OSZCZYK MARCIN	POL		ZIELONA GÓRA	80	M30/12		00:42:59	00:42:58	00:21:44		
13	133	MŁYNARCZYK MATEUSZ	POL	AMATOR	WRONKI	89	M30/13		00:43:07	00:43:01	00:21:06		
14	566	PIECHOTA DANIEL	POL			83	M30/14		00:44:22	00:44:18	00:21:10		
15	126	KIRILOW PIOTR	POL		STARGARD	80	M30/15		00:44:54	00:44:43	00:22:01		
16	172	DUDARSKI MACIEJ	POL		MIĘDZYCHÓD	84	M30/16		00:45:07	00:44:53	00:22:44		
17	4	BADYNA ADAM	POL	MARMITE BIEGA	BUK	83	M30/17		00:45:59	00:45:55	00:22:16		
18	31	GÓRA KRZYSZTOF	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	83	M30/18		00:48:32	00:48:25	00:25:36		
19	84	ROJEWSKI BŁAŻEJ	POL		LUBOSZ	85	M30/19		00:49:07	00:48:57	00:24:02		
20	62	MATUSZEWSKI KRZYSZTOF	POL	MARMITE BIEGA	BUK	81	M30/20		00:49:31	00:49:22	00:23:39		
21	563	SIKORSKI GRZEGORZ	POL	SIKORKI RUN	OSTRÓW	80	M30/21		00:49:50	00:49:46	00:24:08		
22	174	GÓRZYŃSKI JACEK	POL		CHRZYPSKO WIELKIE	85	M30/22		00:49:58	00:49:45			
23	561	OWCZAREK ŁUKASZ	POL	KICKBOXING MIĘDZYRZECZ	MIĘDZYRZECZ	83	M30/23		00:50:07	00:49:56	00:24:20		
24	109	WOŹNICA RAFAŁ	POL	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	DRAWSKO	80	M30/24		00:50:23	00:50:19	00:24:25		
25	32	GÓZDŹ MARIUSZ	POL	ENDURO PMI	MIĘDZYCHÓD	81	M30/25		00:50:44	00:50:34	00:24:33		
26	124	KANIUK ROBERT	POL		MIĘDZYRZECZ	88	M30/26		00:50:51	00:50:38	00:23:26		
27	158	ROGOWSKI TOMASZ	POL	UMLAUT	KROSNO	83	M30/27		00:52:26	00:52:24	00:25:59		

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
28	45	KAMOLA MACIEJ	POL	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	CHOSZCZNO	86	M30/28		<b>00:53:38</b>	00:53:29	00:24:22	
29	88	SKONECZNY WALDEMAR	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	SULĘCIN	85	M30/29		<b>00:53:51</b>	00:53:48	00:24:39	
30	19	DUBROWSKI DAMIAN	POL		MIĘDZYCHÓD	87	M30/30		<b>00:54:18</b>	00:54:15	00:26:18	
31	118	HENICZ RADEK	POL	INVICIBLE HENX	LUBOŃ	82	M30/31		<b>00:54:21</b>	00:54:10	00:26:06	
32	123	KALOTA RADEK	POL	SIERAKOWSKI KLUB BIEGACZA	LUTOM	80	M30/32		<b>00:54:37</b>	00:54:28	00:26:09	
33	108	WOZNIAK LUKASZ	POL	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	PRZYTOCZNA	81	M30/33		<b>00:55:11</b>	00:55:02	00:25:21	
34	6	BANASZAK SŁAWOMIR	POL		CZERWONAK	86	M30/34		<b>00:57:36</b>	00:57:23	00:26:39	
35	35	GURSZ FILIP	POL	MARMITE BIEGA	MIĘDZYCHÓD	86	M30/35		<b>00:57:41</b>	00:57:20	00:28:02	
36	138	SZYCHOWIAK DAMIAN	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	83	M30/36		<b>00:57:41</b>	00:57:27	00:28:02	
37	128	KUCHARSKI MARCIN	POL		KWILCZ	88	M30/37		<b>00:59:46</b>	00:59:32	00:29:15	
38	137	SZCZEŚNIAK LESZEK	POL		GUBIN	81	M30/38		<b>01:03:30</b>	01:03:27	00:27:40	
39	55	KRZYŻANOWSKI ŁUKASZ	POL	BILETY24	POZNAŃ	86	M30/39		<b>01:03:40</b>	01:03:25	00:31:23	
40	567	KOZŁOWSKI PAWEŁ	POL	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	STRZELCE	85	M30/40		<b>01:08:25</b>	01:08:19	00:32:12	

## 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

WYNIKI ZAWODÓW

M40: 40 - 49 lat

Organizator: Stowarzyszenie Nowy Międzychód

Termin: 31.08.2019

Miejsce: Międzychód

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 RUNDA	2 RUNDA	
1	193	KUSZCZYK EDWIN	POL	TEAM KOPEĆ	MIĘDZYRZECZ	73	M40/1		00:37:09	00:37:08	00:18:31		
2	161	SZELIGOWSKI TOMASZ	POL		GORZÓW	79	M40/2		00:38:07	00:38:04	00:18:53		
3	194	MUCHAJER ŁUKASZ	POL	MUSZKA TEAM	MIĘDZYRZECZ	78	M40/3		00:38:11	00:38:10	00:18:30		
4	94	SZCZEŚNIAK MAREK	POL	1974	GUBIN	74	M40/4		00:38:20	00:38:20	00:18:23		
5	71	OSTRÓWKA MARIUSZ	POL		ZIELONA GÓRA	75	M40/5		00:39:29	00:39:28	00:20:06		
6	139	ŚWITAL LESZEK	POL	MORSY MARGONIN	CHODZIEŻ	74	M40/6		00:42:08	00:42:01	00:21:12		
7	122	JANAS ROMUALD	POL		MIĘDZYCHÓD	76	M40/7		00:42:45	00:42:42	00:21:20		
8	134	NIEZBORAŁA RADOSŁAW	POL	FSD RUN DREZDENKO	DREZDENKO	77	M40/8		00:44:30	00:44:29	00:21:26		
9	78	POSPIESZNY KRZYSZTOF	POL	KOŚCIAN TEAM	KOŚCIAN	72	M40/9		00:45:55	00:45:51	00:22:00		
10	155	LISEK JANUSZ	POL	TEAM BEROTU	NOWY TOMYŚL	79	M40/10		00:46:00	00:45:49	00:22:34		
11	180	POLCYN CZESŁAW	POL			76	M40/11		00:46:34	00:46:33	00:22:38		
12	64	MAZUREK ZBIGNIEW	POL	BIEGAM BO LUBIE	BOBOWICKO	70	M40/12		00:46:43	00:46:41	00:21:59		
13	43	JÓŹWIAK MARIUSZ	POL	SIERAKOWSKI KLUB BIEGACZA	SIERAKÓW	79	M40/13		00:47:17	00:47:14	00:22:36		
14	132	MITUTA JACEK	POL	KAMA RUN CZARNKÓW	POŁAJEWO	78	M40/14		00:47:53	00:47:49	00:22:55		
15	66	MLECZAK JACEK	POL	FAVORY	PRZYTOCZNA	70	M40/15		00:48:17	00:48:10	00:23:24		
16	165	WOJCZYŃSKI JAROSŁAW	POL		OSTRORÓG	78	M40/16		00:48:33	00:48:24	00:23:20		
17	18	DREGER ADAM	POL		ŁOWYŃ	74	M40/17		00:48:48	00:48:34	00:23:41		
18	70	NEHRING JAROSŁAW	POL	JW 1517 1 LDPL0T	LESZNO	71	M40/18		00:48:54	00:48:46	00:23:51		
19	73	PALUSZKIEWICZ RAFAŁ	POL	SPP TEAM	LUBOŃ	76	M40/19		00:48:57	00:48:49	00:24:38		
20	176	OGRODOWCZYK RAFAŁ	POL		MIĘDZYCHÓD	75	M40/20		00:50:23	00:50:14	00:25:01		
21	270	MURO MARTICE FRANCISCO	POL		GORZÓW	72	M40/21		00:50:29	00:50:14	00:24:59		
22	67	MOLIK TOMASZ	POL	BIEGACZE PMI MIĘDZYCHÓD	MIĘDZYCHÓD	75	M40/22		00:50:56	00:50:48			
23	79	POSPIESZNY ROBERT	POL	BIEGACZE PMI	MIĘDZYCHÓD	74	M40/23		00:51:28	00:51:24	00:24:34		
24	20	DUDZIŃSKI DAMIAN	POL	BEZ KLUBU	POZNAŃ	76	M40/24		00:51:31	00:51:22	00:24:44		
25	162	WACHOWIAK MARCIN	POL	ZESRAJ SIĘ A NIE DAJ SIĘ	MIĘDZYCHÓD	73	M40/25		00:52:02	00:51:53	00:25:16		
26	164	WOJCIESZYŃSKI TOMASZ	POL		BACZYNA	74	M40/26		00:52:14	00:52:11	00:25:06		
27	1	PODOLSKI WALDEMAR	POL	WILKI	MIĘDZYCHÓD	76	M40/27		00:52:39	00:52:36	00:24:47		

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
28	69	NOWAK DARIUSZ	POL	BIEGACZE PMI	MIĘDZYCHÓD	73	M40/28		<b>00:52:46</b>	00:52:42	00:26:09	
29	186	SAR SEBASTIAN	POL	KOCKBOXING MIĘDZYRZECZ	MIĘDZYRZECZ	72	M40/29		<b>00:53:56</b>	00:53:43	00:26:04	
30	77	NOWOROLNIK ADAM	POL	ZGZB	ZIELONA GÓRA	77	M40/30		<b>00:53:58</b>	00:53:46	00:27:38	
31	129	LEHMANN PAWEŁ	POL	ZBAŚZYŃ	ZBAŚZYŃ	75	M40/31		<b>00:54:02</b>	00:53:52	00:26:21	
32	185	WIŚNIEWSKI PAWEŁ	POL	TO TU KWILECKIE BI BA BUJE BI BA BU	KWILCZ	78	M40/32		<b>00:54:21</b>	00:54:17	00:26:43	
33	130	MICHAŁOWSKI PAWEŁ	POL	CHŁODNA TEAM ZBAŚZYŃ	ZBAŚZYŃ	79	M40/33		<b>00:54:59</b>	00:54:50	00:26:52	
34	33	GRABIA JACEK	POL		POZNAŃ	71	M40/34		<b>00:57:08</b>	00:57:02	00:27:46	
35	92	STELMASZEWSKI SŁAWOMIR	POL		KWILCZ	77	M40/35		<b>00:58:31</b>	00:58:26	00:26:10	
36	15	CZOSNOWSKI MACIEJ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	74	M40/36		<b>00:59:05</b>	00:58:48	00:28:47	
37	49	KLIKS DARIUSZ	POL	ZMĘCZENI JUŻ PRZED BIEGIEM	POZNAŃ	70	M40/37		<b>01:00:21</b>	01:00:09	00:29:04	
38	60	MANDZIAK RAFAŁ	POL		POZNAŃ	79	M40/38		<b>01:01:01</b>	01:00:50	00:29:02	

## 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

WYNIKI ZAWODÓW

M50: 50 - 59 lat

Organizator: Stowarzyszenie Nowy Międzychód

Termin: 31.08.2019

Miejsce: Międzychód

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 RUNDA	2 RUNDA	
1	61	MARYNIAK KRZYSZTOF	POL		PSZCZEW	68	M50/1		00:39:30	00:39:27	00:19:24		
2	119	HOFFMANN MARIUSZ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	68	M50/2		00:42:02	00:41:58	00:20:37		
3	112	ŻYWICKI CZESŁAW	POL	TEAM KOPEĆ/RZEPIN	RZEPIN	69	M50/3		00:42:30	00:42:28	00:20:29		
4	89	SKOTAREK SŁAWOMIR	POL	MARMITE BIEGA	OPALENICA	67	M50/4		00:43:02	00:42:58	00:20:43		
5	167	NOWAK DARIUSZ	POL		OTUSZ	68	M50/5		00:43:54	00:43:47	00:21:53		
6	3	AGACIAK ROMAN	POL		MIĘDZYCHÓD	64	M50/6		00:45:30	00:45:27	00:22:01		
7	100	TOMKOWIAK PIOTR	POL	BEZ KLUBU	MIĘDZYCHÓD	63	M50/7		00:48:00	00:47:57	00:23:04		
8	54	KOTLIŃSKI TOMASZ	POL	BRAK	SZAMOTUŁY	68	M50/8		00:49:36	00:49:24	00:23:59		
9	169	WRÓBLEWSKI KRZYSZTOF	POL	BIEGACZE PMI	BIELSKO	64	M50/9		00:49:56	00:49:51	00:23:10		
10	153	KOSIOREK DAREK	POL	AMATOR	POZNAŃ	67	M50/10		00:50:56	00:50:45	00:25:03		
11	24	FOJECKI PAWEŁ	POL	BRAK	BIELSKO	69	M50/11		00:55:56	00:55:42	00:27:28		
12	142	ŻABKO JAROSŁAW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	66	M50/12		01:02:38	01:02:23	00:31:09		
13	29	GILEWSKI LUCJAN	POL		SKWIERZYNA	60	M50/13		01:04:43	01:04:35	00:30:13		
14	39	JANOWICZ ROBERT	POL	PKO BANK POLSKI	NOWA WIEŚ	69	M50/14		01:04:53	01:04:41	00:30:42		
15	12	BURY JACEK	POL	WYLUZOWANI BIEGACZE	STRZELCE	69	M50/15		01:06:33	01:06:16	00:30:52		
16	52	KOCH ANTONI	POL		ŚREM	61	M50/16		01:06:46	01:06:30	00:30:12		



# 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

## WYNIKI ZAWODÓW

M60: 60 - 69 lat

**Organizator:** Stowarzyszenie Nowy Międzychód

**Termin:** 31.08.2019

**Miejsce:** Międzychód

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>
											1 RUNDA	2 RUNDA	
1	74	PIETRUSZYŃSKI GERARD	POL		MIĘDZYCHÓD	58	M60/1		00:45:05	00:45:03	00:21:55		
2	110	ZAKRZEWSKI JAN	POL	SIŁOWNIAUJANKA	ZIELONA GORA	59	M60/2		00:45:26	00:45:24	00:22:43		
3	23	FLENS TADEUSZ	POL	KB WOJTUŚ	MIĘDZYCHÓD	58	M60/3		00:49:47	00:49:40	00:23:58		
4	11	BRZYKCY ZBIGNIEW	POL		SKWIERZYNA	58	M60/4		00:51:44	00:51:37	00:25:07		
5	42	JENA KRZYSZTOF	POL	TEAM POSTĘP PNIEWY	PNIEWY	56	M60/5		00:52:08	00:52:01	00:24:48		
6	140	TERPIŁOWSKI ŁUCJAN	POL		GORZÓW	58	M60/6		00:54:53	00:54:48	00:25:54		
7	114	BULICZAK IRENEUSZ	POL	SIERAKÓW	SIERAKÓW	55	M60/7		01:01:15	01:01:02	00:29:24		
8	27	GALANTY JACEK	POL	BEZ KLUBU	ŚWIDNICA	59	M60/8		01:03:22	01:03:12	00:29:34		
9	168	PIĄTAS WIESŁAW	POL		OTUSZ	57	M60/9		01:06:16	01:06:04	00:30:45		
10	96	SZOTT PIOTR	POL	LE-BIEGA	POZNAŃ	58	M60/10		01:07:08	01:06:55	00:31:00		

# 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

## WYNIKI ZAWODÓW

**M70: 70 lat i więcej**

**Organizator:** Stowarzyszenie Nowy Międzychód

**Termin:** 31.08.2019

**Miejsce:** Międzychód

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>
											1 RUNDA	2 RUNDA	
1	159	ROSTKOWSKI ZYGMUNT	POL	AMATOR	PNIEWY	49	M70/1		<b>00:50:55</b>	00:50:43	00:25:03		
2	146	DUDEK KAZIMIERZ	POL	DOM Z KERAMZYTU S.C.DARIUSZ SYWAK	CHOJNÓW	48	M70/2		<b>00:54:04</b>	00:53:53	00:26:30		
3	157	PORWICH HENRYK	POL	STOWARZYSZENIE TARNOWO PODGÓRNE	SZCZECIN	41	M70/3		<b>01:01:45</b>	01:01:33	00:28:46		