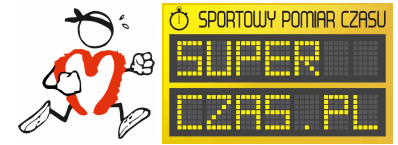


## Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km Nordic

## Walking

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	129	Radomski Marcin	Płock	Biegam W Sfetsze	1976	Open M	1			06:32	9.2	32:40	32:41		1
2	302	Jędrzejewski Łukasz	Bielsk		1987	Open M	2			06:54	8.7	34:30	34:30		2
3	100	Baranowski Romuald	Płock	Biegam W Sfetsze	1968	Open M	3			06:58	8.6	34:51	34:51		3
4	132	Suchodolski Wiesław	Ciechanów	TEAM NW CIECHANÓW	1958	Open M	4			07:02	8.5	35:10	35:11		4
5	116	Korytowska Agnieszka	Mława		1982	Open K	1			07:10	8.4	35:50	35:50	1	
6	117	Korytowski Jakub	Mława		2006	Open M	5			07:20	8.2	36:42	36:44		5
7	119	Kucka Monika	Mława	bbl mława	1980	Open K	2			07:25	8.1	37:02	37:03	2	
8	131	Stryjewska Iwona	Łysakowo		1982	Open K	3			07:25	8.1	37:00	37:03	3	
9	118	Kosturkiewicz Cezary	Niestum		1957	Open M	6			07:40	7.8	38:21	38:22		6
10	103	Budniak Aleksandra	Władysławowo		1981	Open K	4			07:40	7.8	38:22	38:22	4	
11	133	Szniter Renata	Nv Ciechanow		1975	Open K	5			07:55	7.6	39:36	39:37	5	
12	278	Zawadzka Agnieszka	Ciechanów		1985	Open K	6			07:59	7.5	39:59	40:00	6	
13	7	Borczak Joanna	Szla	j	1978	Open K	7			08:00	7.5	40:04	40:04	7	
14	109	Górski Michał	Regimin	Górcy	1962	Open M	7			08:01	7.5	40:03	40:06		7
15	108	Górska Dorota	Regimin	Górcy	1960	Open K	8			08:09	7.4	40:43	40:46	8	
16	101	Barłózek Dorota	Cegielnia 4		1982	Open K	9			08:10	7.3	40:50	40:51	9	
17	111	Grabowski Marcin	Wola Mrokowska		1973	Open M	8			08:11	7.3	40:51	40:53		8
18	114	Iwaszko Daniel	Ciechanów		1976	Open M	9			08:10	7.3	40:50	40:54		9
19	297	Niepytalska Anna	Ciechanów		1977	Open K	10			08:11	7.3	40:55	40:59	10	
20	115	Kaniak Zbigniew	Płońsk	NW Płońsk	1952	Open M	10			08:16	7.2	41:23	41:24		10
21	107	Gołaszewska Wioletta	Płońsk		1970	Open K	11			08:24	7.1	42:02	42:03	11	
22	106	Dymkowska Beata	Mława		1969	Open K	12			08:30	7	42:33	42:34	12	
23	123	Miłoboszevska Joanna	Regimin		1954	Open K	13			08:32	7	42:39	42:41	13	
24	126	Pawlowska Ewa	Ciechanów		1954	Open K	14			08:32	7	42:38	42:41	14	
25	112	Grzywińska Katarzyna	Mława		1978	Open K	15			08:32	7	42:42	42:42	15	
26	300	Katarzyna Kuklak	Ciechanów		1985	Open K	16			08:32	7	42:39	42:42	16	
27	121	Majewska Agnieszka	Lipa		1978	Open K	17			08:33	7	42:47	42:48	17	
28	120	Lubieniecka Maria	Ciechanow		1947	Open K	18			08:42	6.9	43:31	43:35	18	
29	122	Michalska Urszula	Kargoszyn		1973	Open K	19			08:44	6.9	43:39	43:40	19	
30	124	Miłoboszewski Jan	Regimin		1951	Open M	11			08:47	6.8	43:55	43:58		11
31	130	Sarnecka Jolanta	Szulmierz		1964	Open K	20			08:48	6.8	44:01	44:02	20	
32	113	Gwiazda Kazimiera	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	1962	Open K	21			08:51	6.8	44:11	44:13	21	
33	104	Burkacki Robert	Ciechanów		1965	Open M	12			08:57	6.7	44:45	44:47		12
34	102	Bieńkowska Wioletta	Sulerzyż		1980	Open K	22			09:12	6.5	45:59	46:00	22	
35	110	Grabowska Katarzyna	Wola Mrokowska		1970	Open K	23			09:17	6.5	46:28	46:30	23	
36	105	Długokęcki Krzysztof	Ciechanów		1953	Open M	13			09:29	6.3	47:17	47:24		13
37	306	Grządkowska Natalia	Władysławowo		2003	Open K	24			09:36	6.2	48:01	48:02	24	